



# ご家庭の冬支度はお済みですか？



## 車の冬装備は 大丈夫？



積雪・凍結に備え、冬用タイヤやタイヤチェーンの装備をお忘れなく。積雪・凍結路で滑り止め対策をしないで車を運転することは、事故の危険性が高まるだけでなく、法律違反です。

☎ 名張警察署 62-0110 維持管理室 63-2151  
伊賀建設事務所保全室 24-8210



## 水道管の凍結に ご注意ください！

☎ 上下水道部 水道工務室 63-4112



### 凍結防止のひと工夫！

凍結防止のためには、蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるビニールテープなどで固定を！



### 凍結してしまったら…

自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。



直接熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります！

凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事業者（市HPに掲載）へご相談ください。



## 忘新年会シーズン ここに注意！



### 飲酒運転はしない！ させない！許さない！

☎ 都市計画室 63-7749



飲酒運転は犯罪です。運転者本人、車やお酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるのはもちろんのこと、事故被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」という強い意志で、飲酒運転を根絶しましょう。



飲食店の皆さんも、来店時に車で来たかどうか、またはハンドルキーパー（お酒を飲まず、仲間を自宅まで送り届ける人）がいるかどうかを確認してください。



### 食べ残しを減らそう！ 知っていますか？「3010運動」

☎ 環境対策室 63-7496



忘新年会シーズン  
まずはこれから！

### 3010（さんまるいちまる）運動

会話やお酒に集中してしまい、食べ残しが増えがちな飲み会。乾杯後の30分とお開き前の10分は、自席についてお料理を楽しみませんか？

「食品ロス削減推進法」には、「国民一人ひとりが食品ロスに関する意識をもち、主体的にロスを削減するための取組を行うこと」が明記されています。できることから食品ロス削減への取組を！

# 男女共同参画フォーラム & 障害者週間 映画会

マルシェも開催！

## 第一部 講演会

### 自分らしく生きるヒント 真っ直ぐに信じた道を突き進め！



講師：真道 ゴーさん  
(第5代WBC世界フライ級チャンピオン)

「共に生きる、関わる人が人生を笑顔で送れること」を目指し、LGBTの講演活動にも力を注いでいる元プロボクサー。2017年に性別適合手術と戸籍変更を終えて男性となり、一般女性と結婚。現在、株式会社真道の代表取締役を務め、福祉・子育て支援、ボクシングジムの経営など、幅広い活動を行っている。

## 第二部 映画会

障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指して、映画会を開催します。



目を澄ませて



© 2022 映画「ケイコ 目を澄ませて」製作委員会 / COMME DES CINÉMAS

嘘がつけず愛想笑いが苦手のケイコは、生まれつき耳が聞こえない。下町の小さなジムで日々鍛錬を重ね、プロボクサーとしてリングに立ち続ける彼女は、言葉にできない葛藤を抱えていた。そんなある日、ジムの閉鎖を知ってケイコの心が動き出す——。聴覚障害と向き合い続けた元プロボクサー・小笠原恵子さんに着想を得た人間ドラマ。

日時 令和6年1月28日(日) 午後1時～4時(開場 正午)

入場無料  
(要整理券)

先着 200人



場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 令和6年1月5日(金)から市役所1階障害福祉室、市男女共同参画センター(希央台5)で整理券を配布

◎託児希望の場合は、令和6年1月10日(木)までに問合先へ要予約

◎手話・要約筆記・磁気誘導ループ(ヒアリングループ)対応あり

☎ 障害福祉室 63-7591 FAX 63-4629 (映画会・マルシェ)  
人権・男女共同参画推進室 63-7559 (講演会)