12月の相談

詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

	相談名	日　時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	8日㊎ 午前10時～午後4時	市　役　所	63 - 7416
	交通事故相談	1日㊎ 午後1時～3時		
	行政相談	21日㊍ 午後1時～3時		
	司法書士相談	15日㊎ 午後1時～4時		
	行政書士相談	28日㊍ 午後1時～4時		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
	法テラス法律相談　※要予約	5日㊋ 午後1時～4時		050 - 3383 - 5470
	女性弁護士による法律相談　※要予約	1日㊎ 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63 - 5336
人権・悩みなど	人権相談	12日㊋ 午前10時～午後3時 19日㊋ 午後1時30分～4時	人権センター	63 - 0018
	女性のための相談　※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63 - 5336
	男性のための相談　※予約優先	14日㊍ 午後5時～7時		
	メンタルヘルス相談　※要予約	21日㊍ 午前10時～正午 26日㊋ 午後1時～4時		
	外国人住民相談	火～日曜日　午前9時～午後5時	多文化共生センター	64 - 6711
	女性DV相談　※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63 - 2517
福祉・年金	介護相談　※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63 - 7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63 - 7591
	年金相談　※1か月前～1週間前までに要予約	12日㊋・26日㊋ 午前10時～午後3時	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63 - 0900
	若者就職相談　※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22 - 0039
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63 - 2515
	母子家庭相談	平日（水曜以外）午前10時～午後5時	子ども家庭室	63 - 7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63 - 3118
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62 - 1088
	乳幼児健康相談	27日㊌ 午前9時30分～10時30分 受付	保健センター	63 - 6970
	離乳食教室	27日㊌ 午後1時30分～3時		
	助産師による母乳・育児相談　※要予約	8日㊎・22日㊎ 午前10時～ 1日㊎・15日㊎ 午後1時30分～		
教育	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63 - 7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64 - 8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63 - 7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日　午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41 - 0774
健康・医療	がん・難病相談	16日㊏ 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63 - 5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48 - 7840
	食生活・健康相談	5日㊋ 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63 - 6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター（伊賀保健所内）	24 - 8050

申込受付は11月20日㊊ 午前8時30分から
それぞれ定員あり（先着順）
相談は年度ごとで1回限り

こども支援センター かがやき

楽しい！かがやき
竹島 莉子（りこ）ちゃん

午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場　予約不要
（まずはここに参加しよう！）
12月8日㊎ 午前10時30分～

▼サタパパ広場「クリスマスグッズ作り」
12月2日㊏ 午前10時30分～/11時～
※11月8日㊌～予約受付開始

▼親子で遊ぼう
「風船たけちゃんのバルーンアート」
12月23日㊏ 午前10時30分～/11時～
※11月14日㊋～予約受付開始　各8組限定

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
12月20日㊌ 午後2時～3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
12月7日㊍・14日㊍・21日㊍
午前10時～(予約不要)/午後1時30分～(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

問 こども支援センターかがやき ☎67 - 0250

なばりん検定の解答

あなたは何問正解できたかな？これからもなばりのことをたくさん知って、なばり愛溢れるまちにしよう！

問1の答え…①冬の低温
伊賀盆地の冬の気候は、お酒造りに最適。低温でじっくり発酵させることで、おいしいお酒が生まれるんだよ。

問2の答え…②刀
刀を持った舞は「刀神楽（かぐら）」と言うよ。村まわしの際、この一年で不幸ごとのあった家では最初に刀を舞うんだ。

問3の答え…②コスプレ撮影
アニメキャラクターなどのコスプレをして、名張藤堂家邸跡に撮影に来る人もいるんだよ。

問4の答え…①ハマグリのお店
昔は、海で採れるものと山で採れるものを売り買いする市が、一と八の付く日に行われていたそうだよ。だから、えびす祭りは「八日えびす」とも呼ばれているんだ。

問5の答え…①春の女神
「春のはかない命」とも呼ばれているそうだよ。

クロスワードの答え…ナバリダイスキ

1 カ	タ	7 レ	11 ル	■	15 ノ	ボ	18 リ C
ミ	■	8 ト	ウ	13 ド	ウ	■	ヨ
2 ス F	5 イ E	ロ	■	ロ	■	■	ウ
3 キ	ジ	■	12 ツ	ボ	■	17 バ B	リ
■	6 ユ	9 キ G	■	ウ	■	ス	■
4 ノ	ウ	チ	■	■	16 タ	■	19 オ
ウ	■	ヨ	■	14 シ	ロ	カ	キ
カ	■	10 ウ	ダ D	■	ウ	■	ナ A

伊賀地域 二次救急 実施病院 12月

問 医療福祉総務室 ☎63 - 7579

伊賀地域の医療体制確保のため、３病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を！】

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯
◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急
▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名/岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名/岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名/岡						

名…名張市立病院（☎61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎21 - 3135）

〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

☆**三重県救急医療情報センター（☎059 - 229 - 1199）**…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆**みえ子ども医療ダイヤル（☎＃8000（シャープ））**…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後7時30分～翌日午前8時）
※日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）は24時間対応

人口と世帯数

人　口　75,408人（－20人）
世帯数　34,900世帯（＋34世帯）

令和5年10月1日現在
（　）は前月比