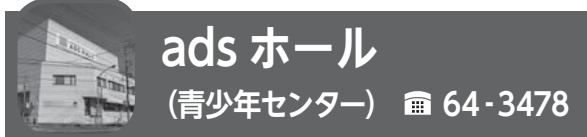




施設ご利用ガイド

11月



ads ホール

(青少年センター) ☎ 64-3478

■ 桜丘祭(桜丘中学校・高等学校学生発表会)

日時 11月2日(木) 午前10時~午後3時

◎入場無料

☎ 桜丘中学校・高等学校事務局 ☎ 38-1201

■ Maebun Piano Concert 2023

日時 11月3日(金・祝) 午後2時~4時

◎入場無料

☎ 有限会社前田文具 ☎ 63-0159

■ 森ルリ子ジャズダンススタジオ発表会

日時 11月5日(日) 午後2時~3時30分

◎入場無料

☎ 竹内由里子 ☎ 080-3636-5763

■ 名張市観阿弥顕彰会創立55周年記念事業

名張市市制施行70周年記念事業

~観阿弥創座の地 名張~ 名張能楽公演

日時 11月18日(土) 午後2時~4時

※整理券の配布は終了しました

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■ adsホール映画上映会「銀河鉄道の父」

日時 11月19日(日) 午後2時~

4時10分 ※午後1時30分開場

入場料 900円(自由席)

◎adsホール、岡森書店白鳳店で

チケット販売中

☎ adsホール ☎ 64-3478



■ 名張学園祭

名張市にゆかりのある若者を中心に学園祭を開催!ダンスや舞台発表のほか、隣の朝日公園にはキッチンカーも出店します!

日時 11月23日(木・祝) 午前10時~午後4時

◎入場無料

☎ 名張地区まちづくり協議会 ☎ 64-2605

参加者募集

第23回 大人たちのdoki dokiコンサート

趣味で音楽を楽しんでいる皆さん、日頃の成果を披露しませんか?



開催予定日 令和6年2月25日(日)

対象 20歳以上のソロ・アンサンブル

参加費 1人 8,000円、2人 10,000円

◎3人以上は問合先へ

申込 11月12日(日)までに、adsホール(松崎町)にある申込書に参加費を添えて窓口へ

◎申込書はHPからも出力可

☎ adsホール ☎ 64-3478



武道交流館いきいき

☎ 62-4141

■ 初めてのリンパストレッチ

ストレッチでリンパの流れをよくして、余分な水分や老廃物の排出を促します。

日時 11月10日・17日・24日、12月8日・15

日・22日 ※いずれも金曜日 午後2時~3時

定員 15人 ※先着順 料金 4,200円(全6回)

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、運動できる服装、タオル、飲み物

申込開始日 10月20日(金) 午前9時~

◎申込など詳しくは、武道交流館いきいきへ



マツヤマSSKアリーナ

(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 11月の一般公開

(利用料:120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン...1日(水) 午前9時~正午

・卓球...10日(金) 午前9時~正午、

16日(木)・22日(水) 午後1時~5時

■ パーソナルトレーニング

肩や膝が痛いあなたにおすすめ!

完全予約制(午前9時~午後0時30分、午後4時~8時)

料金 30分 3,000円、60分 6,000円

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ



やなせ宿

☎ 62-7760

休館日:月曜日

祝日の場合翌日

■ 「ふる里の情景を撮る」写団なばり

日時 10月25日(水)~11月23日(木・祝)

午前9時~午後5時(最終日は正午まで)

■ ゲームマスター養成講座「アナログゲーム」

アナログゲーム(カードや駒などを使って遊ぶゲーム)の楽しみ方を学べます。

日時 11月16日(木)

午前10時~正午

対象 18歳以上

定員 12人 ※先着順、参加無料

申込 10月29日(日) 午後5時までに、名張伊賀ふれあい音楽舞(☎090-3582-0761)へ



■ 女性に対する暴力をなくす運動パネル展

日時 11月24日(金)~12月7日(木)

午前9時~午後5時

(初日は正午から、最終日は正午まで)



リバーナホール

☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 名張市美術作家協会秋季展 併 チャリティ展

日時 11月16日(木)~19日(日) 午前10時~午後5時

(初日は正午から、最終日は午後4時まで)



自他尊重の職場づくりを
人権啓発企業研修会 開催

テーマ

職場のハラスメントとメンタルヘルス
~対策と対応で生き生き環境改善~

日時 11月10日(金) 午後3時~5時

場所 市役所1階 大会議室

講師 窪山 幸雄さん(大阪企業人権協議会 専任講師 産業カウンセラー)

定員 80人 ※参加無料

申込 11月6日(日)までに問合先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



イクボスのマネジメント力向上
ワーク・ライフ・バランス企業研修

テーマ

イクボスで成果と笑顔が共にアップ
~誰もが活躍できる職場 活躍させる上司~

日時 10月16日(月) 午後1時30分~3時30分

場所 市役所1階 大会議室

講師 徳倉 康之さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事、香川大学大学院特命准教授)

対象 ワーク・ライフ・バランスに関心のある人、「まちじゅう元気!イクボス宣言なばり」賛同事業所の経営者・管理職・人事担当

定員 100人 ※参加無料、申込不要

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



三重県最低賃金改定
時間額973円に引き上げ

10月1日から、県内で働く全ての労働者に適用されます(特定の産業に該当する事業場で働く労働者には特定最低賃金が適用)。

◎中小企業支援などあり。詳しくは、問合先へ

☎ 三重労働局労働基準部賃金室

☎ 059-226-2108



国が運営する退職金制度
「中小企業退職金共済」

単独で退職金制度を持つことが難しい中小企業が、従業員(パート含む)の退職金のために加入する退職金制度です。

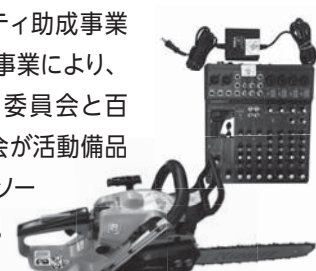
☎ 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234



宝くじの助成金で
備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この事業により、蔵持地区まちづくり委員会と百合が丘東9番町自治会が活動備品(音響機器、チェーンソーなど)を整備しました。



☎ 地域経営室 ☎ 63-7484