

住民税非課税世帯などが対象 給付金の申請は10月末まで

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」(3万円)の申請締切は、10月31日(火)までです。対象者は申請をお忘れなく!

- 対象** ①令和5年度住民税非課税世帯 (案内文書を送付しています)
- ②1月以降に予期せぬ理由で家計が急変した世帯 (条件を満たす必要あり)

◎申請方法や条件など、詳しくは問合先へ

問 市重点支援給付金担当 ☎ 41 - 0520



市HP

年金 扶養親族等申告書が届いたら 10月末までに提出を

- 65歳未満で年金額が108万円以上の人
- 65歳以上で年金額が158万円以上の人

令和6年分 公的年金等の受給者の 扶養親族等申告書が届きます

※障害年金、遺族年金の人には届きません

必要事項を記入して、10月31日(火)までに日本年金機構へ郵送で提出してください。

※各種税控除の該当がない人は申告書の提出は不要です

ご注意ください

この申告で、翌年中に受給する年金額にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。

提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合があります。

※年金以外に収入がある人は、確定申告が必要な場合あり

問 扶養親族等申告専用ダイヤル

☎ 0570 - 081 - 240 / 03 - 6837 - 9932

税 会計・申告などでお悩みの人へ 「無料税務相談会」を開催

日時 ①11月11日(土) ②12月9日(土)
両日とも午後1時30分～4時30分

場所 ①アスパ3階(南町)
②ハイトピア伊賀3階(伊賀市)

対象 伊賀地域に在住・在勤の人

定員 各日6組程度 ※1組30分、完全予約制

◎申込方法など詳しくは問合先へ

問 東海税理士会上野支部 ☎ 51 - 0932

(平日 午前9時～午後3時/水曜日除く)

市税の納付が困難な人はご相談を

11・12月は差押強化月間です。期限までに納税しない人に、差押えを含む滞納処分を実施します。**納期限までの納税が困難な人はご相談ください。**



市HP 税ごよみ

問 収納室 ☎ 63 - 7439

第53回名張市社会福祉大会

10月28日(土) 午前10時から、福祉功労者の表彰式を顕彰者と関係者で実施します。

問 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

三重大学医学部医学科推薦入試 「地域枠B」推薦希望者募集

推薦要件 地域医療に携わる医師を確保するために、①～④の要件を全て満たす人を推薦しています。

- ①三重大学の推薦要件を満たす
 - ②出願予定者を扶養している人が市内に3年以上居住している
 - ③卒業後、市の地域医療に貢献することを確約できる
 - ④臨床研修後、指定する診療科(内科、外科、救急科、総合診療科)の医師として勤務すること
- ※④の要件は令和6年度入学者から適用

推薦枠 2人以内 **選考方法** 面接

申込 10月11日(火)～31日(火)(必着)に、推薦依頼書などの必要書類を、学校を通じて、問合先へ持参または郵送



学生募集要項

問 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

成人の心肺蘇生、AED取扱いなど 普通救命講習I 受講者募集

日時 10月29日(日) 午前9時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の12歳以上の人

定員 20人

※先着順、受講無料

申込 10月12日(火)～22

日(日) 午前9時～午後9

時に消防本部、各署所

で直接か、市HPにある申込フ

ームから申込。電話申込不可



ケンコーマイレージ対象



市HP

問 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

農薬などに頼らない野菜づくり 「自然農法セミナー in 名張」

講座日時/内容

▼10月21日(土) 「土づくりの考え方」

▼12月16日(土) 「硝酸態しょうさんたいについてまとめ」

◎いずれも午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 板坂 康行さん(株式会社MOA商事 自然農法普及員)

参加費 1回1人900円 ※申込不要

問 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64 - 6332

健脚向け約12kmのコース 錦生ウォーキング大会

日時 10月29日(日) 午前9時～午後2時30分

※午前8時30分受付開始

集合場所 錦生市民センター

※駐車場は、旧錦生小学校運動場

定員 100人 ※先着順、参加無料。小学生以下は保護者同伴

申込 10月10日(火)～23日(月)に、電話かファクス(63 - 3636)で問合先へ

問 錦生市民センター ☎ 63 - 0252



錦生市民センターから茶臼山山頂、「日本の里100選」深野を目指します!

市内在住ならどなたでも参加OK! 令和5年度 美旗市民大学講座

▶「第二次天正伊賀の乱と美旗の中世城館を語る」

日程 10月31日(火)

講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会 会長)

▶「美旗の中世城館を巡る(現地学習)」

日程 11月7日(火) ※要申込。申込は問合先へ

講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会 会長)

▶「伊勢国司 北畠氏について」

日程 令和6年2月27日(火)

講師 小林 秀さん(県総合博物館 学芸員)

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

場所 美旗市民センター

問 美旗市民センター ☎ 65 - 3007

「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会

日時 10月24日(火) 午後1時30分～4時

場所 伊賀市役所

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

問 地域包括支援センター ☎ 63 - 7833

◆11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待かな」と思ったらご連絡ください(秘密厳守)。

児童相談所全国共通ダイヤル

24時間対応/通話無料

いちはやく
☎ 189

◆11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DVに関する女性からの相談をお受けします(秘密厳守)。

女性DV相談 ☎ 63 - 2517 平日 午前8時30分～午後5時

問 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594 / 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7559

ライトアップで啓発呼びかけ

児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」と、女性に対する暴力根絶のシンボル「パープルリボン」の色で保健センターをライトアップし、児童虐待防止と女性の人権尊重を呼びかけます。

日時 11月1日(日)

午後5時45分～7時30分

※雨天時翌日延期

場所 保健センター壁面(朝日町)