



ごみ収集日程表
(10月~3月) 7~10ページへ



発行/名張市 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp

梶谷 正和さん

つつじが丘にある呉服店「梶匠」の店主。
5年かけて呉服店を引き継ごうと考えている。

英虞湾など県内の風景を織り込んだ西陣織の小袋や帽子。

「後継者のために売り上げの柱の一つにできれば」と新規事業として製作。10月から東京の三重テラスでも販売されることに。



引き継ぎたい！ 事業承継に悩むあなたに寄り添います

地域経済の活性化や雇用創出には、事業承継は必要不可欠です。しかし、後継者がいないことなどを理由に諦めてしまう事業所も。今号では、事業承継や創業を支援する「Humidas(フミダス)」の取組をご紹介します。

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会「Humidas(フミダス)」 ☎ 63-2143

フミダス(市事業承継人材マッチング支援協議会)に相談した 梶谷さんにお話を伺いました

商品やお店だけじゃない。「想い」も受け継いでいく

「甥っ子の奥さんにお店を引き継いでもらおうと考えています」。そう話すのは、つつじが丘で創業36年目の呉服店「梶匠」を営む、店主の梶谷正和さん。事業承継を考える上で、お店を引き継いでもらう相手が親族かどうかは重要ではなかったと言います。

「着物は目利きが命。自信を持ってしっかりとした商品をお客さんに届け、気遣いもできる事が後継者の一番の条件でした。もちろん、お店を引き継ぐ覚悟も必要です。今までお世話になったお客さんをしっかりと引き継いでもらいたいですね」。事業承継は、単に商品やお店だけではなく、お客さんや愛着のあるお店に対する「想い」も、後継者に引き継いでもらいたい、そんな気持ちが梶谷さんの言葉から伝わります。

フミダスに相談してなかったら廃業していたかも

梶谷さんが事業承継を考え始めたのは、東日本大震災の翌年。着物を織るために必要な反物

が、海外で生産されることが多くなり、取引先の染物屋や織り屋などの廃業が顕著になってきたことがきっかけでした。今では、30軒あった取引先が1軒にまで減少。事業承継ができずに、諦めて自主廃業したケースがほとんどだと梶谷さんは言います。

そんな中、梶谷さんは、事業承継を支援する市事業承継人材マッチング支援協議会(フミダス)が開催した「事業承継セミナー」を受講することに。セミナーをきっかけに、フミダスから専門知識が豊富な中小企業診断士を紹介してもらいました。

「事業承継で一番悩むのは、相続税や贈与税などのこと。それがハードルとなって自主廃業する人もいます。知識がないので一人で考えていてもなかなか前に進まない。中小企業診断士のような専門家へ相談できることは本当に心強いです。フミダスに相談していなかったら、私も廃業を選んでいたらかもしれません。事業承継で悩んでいる人は、フミダスのような公的機関を頼ったほうがいいですね」。

現在、5年かけてお店を後継者へ引き継いでいく計画を進めています。

「フミダス」に詳しくはこちらのページへ

フ ミ ダ ス

事業承継はHumidasにお任せ!

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会「Humidas (フミダス)」 ☎ 63-2143 FAX 64-8100



フミダス HP



TikTok



Instagram



私たちがサポートします!
まずはご相談ください

Humidas (フミダス)
かくたに あきひろ まなべ しおり
角谷 明彦 眞鍋 菜

フミダスって何をしてくれるの?

フミダスでは、「後継者を探している事業者」と「創業や事業拡大などを考える後継希望者」を引き合わせる支援(マッチング支援)を行っています。



後継希望者

事業者

フミダス

伝統技術や価値ある商品などを新たな形で、未来へ引き継ぐお手伝いをしています。

「承継塾」で事業承継に必要な情報を提供!



事業者や後継希望者へ経営の基本や事業を発展させる方法などを伝えるセミナーを開催しています。

事業者へ個別訪問しニーズを聞き取る!



市内事業者を訪問し、事業拡大や事業承継での悩み事などを直接お聴きし、フミダスが必要な支援につなげます。

専門家を紹介しプロの支援を提供!



事業者へ寄り添った個別相談を行い、中小企業診断士など専門家のアドバイスで事業承継への道筋を作ります。

デジタル支援でIT活用を促進!



SNSなどデジタルの活用に関心する事業者へ市民から募った「デジタル支援員」を派遣し、活用をサポートします。

まずはセミナーに参加を!

事業主や事業を受け継ぐ人へ
事業承継セミナー

日時 9月19日(火)、10月3日(火)・17日(火)・31日(火) 午後6時~8時

場所 アスピーア (南町)

講師 池田 茂さん(中小企業アドバイザー)

フミダスは創業も応援します!

創業セミナー

日時 10月19日(木)・23日(月)・26日(木)、11月1日(火)・7日(火) 午後6時~8時30分

場所 アスピーア (南町)

講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)

どちらのセミナーも開催日前日までに、問合先へ電話かファクス、HPから申込

創業セミナー受講者の声!

赤目四十八滝に
カフェをオープン!



地域おこし協力隊
川崎 智哉 さん

創業のスペシャリストに相談できる!

セミナーでは、事業プランなど起業・創業するための基礎知識を学ぶことができます。講師の武田先生が、個別に相談にも乗ってくれて、必要な支援や人脈を紹介してくれたことがすごくありがたかったですね。

8月20日に赤目四十八滝でカフェをオープン。これから、赤目のまちをさらに盛り上げていきますよ!

地域経済の発展には
事業承継も大事!



商工経済室
蒲田 恵美

親族にお店を継いでもらうことだけが事業承継じゃない

「フミダス」の前身である「市経済好循環推進協議会」では、主に親族承継のサポートをしていましたが、承継できるケースに限られ、サポートの裾野を広げる必要があると感じました。そこで、令和4年7月に、第三者への事業承継を主にサポートする「市事業承継人材マッチング支援協議会 Humidas(フミダス)」を設立しました。

周りに後継者がいないため、廃業を考える人もいますが、ご自身の技術や商品は「残すべき価値のあるもの」と認識してほしいです。そして、親族にお店を継いでもらう以外にも事業を続ける方法があることを知ってもらえれば、事業承継への考え方も変わってくるはず。後継者がいない事業者の皆さん、まずは「フミダス」にご相談ください。

この秋、なばりで
芸術を楽しもう!



秋のひととき みんなの文化祭

乱歩を知る! 第16回隠街道市イベント企画

江戸川乱歩とふるさと名張

「乱歩はなぜ名張で生まれたのか。」をテーマにした講演会

日時 10月8日(日) 午後1時30分~3時

場所 宇流富志禰神社(平尾)

講師 中相作さん

まちなか放浪ツアー

はなびし庵での影絵劇「乱歩誕生」の観劇と、乱歩に関連するスポットをボランティアがご案内

日時 10月8日(日) 午前10時~正午頃

定員 40人 ※先着順、参加費無料、申込は問合先へ

☎名張市民センター ☎64-2605

10月8日(日)は隠街道市が開催されます!
やなせ宿では乱歩をテーマとしたイベントをします。

昨年は600点を超える展示が!

三重県障がい者芸術文化祭

毎年会場を変えて三重県内を巡回している障害者芸術文化祭。今年は鳥羽市で開催! 出展する作品・ステージ発表者・サブタイトルを募集中です!

日程 12月1日(金)・2日(土)

会場 鳥羽市民体育館(鳥羽市)

募集内容 ①作品 ②ステージ発表 ③サブタイトル

応募資格 ①県内在住の障害のある人 ②県内在住で、出演者の半数以上が障害のある人 ③県内在住の人※障害の有無は問いません。

申込 9月30日(土)(必着)までに、郵送(〒514-0113 津市一身田大古曾670-2)、ファクス、電子メール(info@mie-asc.jp)のいずれかで申込

☎県障がい者芸術文化活動支援センター

☎059-232-6803 ☎059-231-7182

なばりの歴史と
文化と言えばここ!



●名張藤堂家邸跡



入館料...
一般 200円、
高校生 100円、
小中学生 無料

城下町名張を語るうえで外せないのがここ! とっても珍しい現存する武家屋敷!

●夏見廃寺展示館



入館料...
一般 200円、
高校生 100円、
小中学生 無料

5種類のせん仏709個を組み合わせ復元された、2m越えの金色の壁が圧巻!

●郷土資料館



入場料...無料
※体験内容によっては有料

今なら、藤堂家家臣・岡家の刀剣類や縄張図の展示が! 火おこし・紙すきなどの無料体験も!

名張市民文化祭

●第66回 名張市美術展覧会

市民の皆さんが制作した絵画・書道・写真・美術工芸作品を一堂に展示。名張市最大級の美術作品展です! 9月30日(土)には、会場周辺の名張藤堂家邸跡や、やなせ宿で関連イベントを開催! 合わせてお立ち寄りください!

日時 9月27日(水)~10月1日(日) 午前9時~午後5時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内) 入場料 無料

◎9月29日(金)は午後7時、最終日は午後4時30分まで

☎文化生涯学習室 ☎63-7892



市HP

●名張文化協会総合フェスティバル

三味線、謡曲、琴、尺八など、市民の皆さんによる様々な舞台をお楽しみいただけます。

日程 10月1日(日) 場所 adsホール(松崎町)

開会演奏 午前10時30分 ▶第1部 午前10時50分~ ▶第2部 午後1時~

☎名張文化協会 ☎64-2132

●工芸作品展示会&三味線演奏会・体験会

陶芸家の角谷英明さん、ステンドグラス・ガラス工芸作家の林田さなえさんの作品を名張藤堂家邸跡で展示。最終日には谷本善聖さんによる三味線の演奏会・体験会も開催されます! 入場無料。

【展示会】日時 10月20日(金)~22日(日) 午前9時~午後5時

【演奏会・体験会】日時 10月22日(日) 午前10時~11時30分、午後2時~4時

☎名張文化協会 ☎090-7918-0178(谷本)

●市民センターまつり

・すずらん台市民センターまつり 10月8日(日) 午前10時~

・つつじが丘市民センター祭り 10月21日(土)・22日(日) 各日午前10時~

・桔梗が丘市民センター祭 10月28日(土)・29日(日) 午前9時~

・第39回赤目市民センターまつり 10月28日(土)~30日(月) 各日午前9時~

・百合が丘地域フェスタ 11月4日(土) 午前9時30分~

・コモコモふれあい祭り(薦原) 11月5日(日) 時間未定

・美旗市民センター祭り 11月23日(木・祝) 午前9時~

・第37回錦生地区文化祭 11月25日(土) 午前9時~

・第40回比奈知地区文化祭 11月25日(土)・26日(日) 午前9時~

◎会場は各地域の市民センターです。問い合わせは各市民センターへ

いろんなところ
行ってみよう!



市民センター一覧



名張市立病院だより **きらり**

NO. 55



発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178

☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.lg.jp



素案に対するご意見をお寄せください

市立病院経営強化プラン



市立病院では、持続的で安定的に医療を提供できるよう、今後5年間の経営強化に向けた取組を示す「名張市立病院経営強化プラン」を策定します。計画の素案に対して、ご意見をお寄せください。

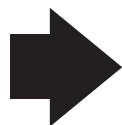


素案で示す
病院経営の
主な課題

- ・人口減少などによる患者数の減少
- ・アフターコロナを見据えた効率的な病院運用
- ・医師・看護師の不足
- ・開院25年が経ち、施設・設備の更新が必要

経営強化に向けた5つの重点取組(令和5年度~9年度)

重点取組 ①	重点取組 ②	重点取組 ③	重点取組 ④	重点取組 ⑤
診療機能の連携強化 <ul style="list-style-type: none"> ・地域医療機関との役割分担を明確化。地域医療機関からの紹介などによる患者数増を目指す ・高度先進医療機関で手術などを受けた患者の術後管理を市立病院で行い、その後の治療は地域医療機関へ紹介する連携体制を構築 	地域特性に応じた入院医療体制 <ul style="list-style-type: none"> ・地域包括ケア病棟を効果的に活用するチームを結成し、平均在院日数の適正化などに向けた職員への啓発などを行う ・重症度リスクの高い救急医療入院などに対応するためHCU(ハイケアユニット)の導入を目指す 	病院のかなめとなる看護師の処遇改善 <ul style="list-style-type: none"> ・夜勤の負担が重いことが、看護師の退職理由としても挙げられていることから、夜間に勤務する看護師の手当を拡充 ・市立看護専門学校に在学している学生に対する修学資金貸与額の引き上げ 	「攻め」の施設整備と設備投資 <ul style="list-style-type: none"> ・医療機器などの購入に対する予算を、令和5年度~9年度の間、最大1億円確保 ・高額な機器の購入や、設備投資は、設備投資計画を作成し、毎年度見直しを行う 	業務効率化に向けた医療DXの推進 <ul style="list-style-type: none"> ・国・県などが推進する医療DXへ積極的に参画 ・緊急時の電子カルテリモート利用システムの構築 ・定型業務にRPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)を導入



令和9年度に、病院経営の黒字化と収入の改善を！

9月30日(土)まで、素案へのご意見を募集しています

【ご意見は、メール・ファクス・郵便・直接持参で受付】

「名張市立病院経営強化プラン(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

☎市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100 FAX 64-7999
✉ hp-iji@city.nabari.lg.jp 〒518-0481 名張市百合が丘西1番町178番地



●プラン(素案)は市立病院HPで

市立病院1階、市役所1階案内、市役所2階広報シティプロモーション推進室、各市民センターでもご覧いただけます。



市立病院HP

メデイ☆ナバ

あれこれちょっと知っとこ

健康チャンネル



ケーブルテレビ、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信などでご覧いただけます。

11月1日から放送!

第12回 杖の選び方・使い方について

次回、第12回のテーマは「杖の選び方・使い方」。理学療法士が身近な杖の種類や正しい選び方・使い方について、わかりやすく解説します。

市立病院職員を随時募集中

正規職員 看護師、薬剤師、臨床工学技士
パートタイム勤務職員 看護師、准看護師、薬局補助員、看護助手、医師事務作業補助者

◎採用要件や必要資格など、詳しくは市立病院HPで



市立看護専門学校 令和6年度入試

区分 指定校推薦、公募推薦、自己推薦、一般A日程
試験日 10月23日(月)
出願期間 10月2日(月)～13日(金)必着
試験場所 市立看護専門学校(百合が丘西5)
◎試験科目、出願書類などは、募集要項をご確認ください。一般B日程の試験日は12月3日(日)

☎ 看護専門学校 ☎ 64-7700

「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」 ご存じですか?医療費 助成制度

次の対象者に医療費を助成する制度があります。詳しくは問合先へ

- 子ども医療費助成…中学3年生までの子ども
- 一人親家庭等医療費助成…①18歳以下の子どもがいる母子・父子家庭の親と子ども ②父母がいない18歳以下の子ども
- 心身障害者医療費助成…①身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A・B ③精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの人など

☎ 保険年金室(医療助成担当)
☎ 63-7105

「介護職員初任者研修」 受講者募集

研修期間 11月21日(火)～令和6年3月15日(金)
定員 39人 ※申込多数の場合は抽選
対象 県内在住のおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護職場に就職していただける人(現在、無職であること)
申込期限 10月31日(火)(必着)
研修内容 通学・通信講座、高齢者施設での職場体験※受講無料、ただし、テキスト代は自己負担
◎受講者は説明会(10月20日(金)午後1時30分～3時)への参加必須

☎ 県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
☎ 059-227-5160

子どものすこやかな発達を支援 関西医科大学寄附講座「市民公開講座」

日時 10月22日(日)午後1時30分～3時30分
場所 子どもセンター(百合が丘西5)
講演 「発達障害とセクシュアリティ教育」
講師 吉野 智子さん(早稲田大学 障がい学生支援室発達障がい学生支援部門)
定員 100人 ※先着順、受講無料、託児あり
申込 9月11日(月)～10月6日(金)
◎詳しくは市HPへ

☎ 子ども発達支援センター
☎ 62-1088

ご存じですか? 救急医療情報キット

かかりつけ医や服薬内容、緊急連絡先などの医療情報をキットに入れ、冷蔵庫に保管。緊急時、救急隊員が確認し、救急医療活動に役立てます。利用希望者は問合先へ。すでにお持ちの方は、最新情報に書き換えてください。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

市立病院の受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状が必要です。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人>

午前8時から
予約終了時刻まで



呼吸器内科 中村 祐基 医師の

ためになる! 呼吸器疾患コラム



睡眠時無呼吸症候群外来 ▶

呼吸器疾患は、肺炎や新型コロナなどの感染症、アレルギーをきっかけに悪化する気管支喘息、その他、肺がんや間質性肺炎など多岐に渡り、呼吸器疾患は増加傾向にあります。

●タバコを吸い続けると呼吸困難になるかもしれませんよ

皆さんが簡単に予防できる疾患の代表例は、いわゆるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)です。タバコによる有害物質で気管支・肺が徐々に荒廃し、常時酸素が必要になったり、肺炎や肺がんにかかりやすくなることから、禁煙が重要です。

本来は息を吐くときには、体内の二酸化炭素(CO2)量を調整するのですが、進行するとそれができず、体内に二酸化炭素が貯留することで様々な障害が生じます。このような人には「ネーザルハイフロー療法」という鼻から高流量の空気を

を流して二酸化炭素を吐き出させる新しい治療も登場しており、名張市立病院でも導入しています。

●日中の眠気や、いびきが気になる人は医療機関へご相談を

また、睡眠時無呼吸症候群に対する専門外来も行っています。いびきや日中の眠気が気になる、夜中に呼吸が止まっていると指摘された人は、放っておくと将来、心筋梗塞や脳梗塞になるリスクが上昇することが知られています。

このような呼吸器疾患の不安がある人は、医療機関へご相談ください。

市立病院の新人看護師が着任! 早く一人前になれるよう、日々、頑張っています



後列左から：勝村涼香、水流旬菜、高原桃花、瀧住めるな、辻本七虹

前列左から：吉村結女、中西雅乃、篠田怜菜、西岡万綺

外来診療担当表は、市立病院 総合案内などで配布しています

「外来診療担当表」は、市立病院 総合案内、市役所1階 総合案内で配布しています。市立病院ホームページでも最新情報を随時更新していますので、ご活用ください。



*保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認します。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



令和6年度 保育所(園)、認定こども園(保育所部分)、地域型保育事業の児童を募集

☎ 63-7919

対象児童 [面接審査などを行い利用を決定]

平成30年4月2日から令和5年10月1日までに生まれ、名張市に住民登録(生活の本拠地)があり、保護者が以下に該当する場合

- ▼就労(1カ月に48時間以上の労働) ▼妊娠、出産(出産予定日4カ月前から産後6カ月間に限る) ▼保護者の疾病、障害 ▼同居の親族の介護・看護 ▼求職活動(起業準備を含む) ▼就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む) ▼虐待やDVのおそれがあること ▼災害復旧が必要な人

申請方法

市役所1階保育幼稚園室で、**9月25日月から配布する申請書**(各保育施設・認定こども園でも入手可)を、**9月29日金～10月13日金に第1希望の施設へ提出してください。**

※受付は平日午前8時30分～午後5時15分

9月29日から受付開始

詳しくは市HPで



育休明け保育

- ・育休明けが明けて、令和6年度中に利用を希望する人は、受付期間中に申請が必要
- ・母子健康手帳を10月1日曜以降に交付された人のみ、令和6年1月26日金まで申請可

保育料

- ▼3～5歳児(小学校就学前)、0～2歳児の住民税非課税世帯は無償 ※副食費、延長保育料は別途必要 ▼0～2歳児は各世帯の令和5・6年度の市民税額をもとに決定

注意事項

- ▼0歳児は、満6カ月から利用可 ▼土曜日は、可能な場合は家庭保育をお願いします。 ▼休日保育(日曜日、祝日)は、名張西保育園で実施(要事前登録) ▼対象年齢が0～2歳児の施設は、3歳になった年度末まで利用可(以降は転園)

施設名	定員(人)	電話番号	所在地	開園時間	延長保育	障害児保育	年齢(歳)	
公立保育所	薦原	40	63-5827	薦生	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後1時	-	○	1~5
	錦生	45	63-1194	安部田		-	○	0~5
	赤目	120	63-2803	赤目町檀	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0~5
私立保育園	箕曲	140	63-2802	夏見		○	○	0~5
	昭和	130	63-1767	丸之内		○	○	0~5
	名張西	140	63-0577	南町	平日…午前7時15分～午後7時15分	○	○	0~5
	西田原	80	65-3263	西田原	土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0~5
	比奈知	90	68-2023	下比奈知		○	○	0~5
	滝之原	50	68-2993	滝之原		○	○	0~5
	桔梗が丘	180	65-0827	桔梗が丘3		○	○	0~5
	つつじが丘	30	48-5033	つつじが丘北7	平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	-	-	0~2
私立認定こども園(※1)	富貴の森	117	42-8980	富貴ヶ丘6	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0~5
	名張よさみ	100	64-2665	夏見	平日…午前7時30分～午後7時 土曜…午前7時30分～午後6時30分	○	○	0~5
	蔵持	105	63-4590	蔵持町原出	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0~5
	みはた虹の丘	135	65-3065	新田	平日…午前7時～午後8時 土曜…午前7時～午後7時	○	○	0~5
	つつじが丘	60	68-3451	つつじが丘北3	平日…午前7時15分～午後6時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	-	○	2~5
	名張きぼうの(※2)	70	63-3280	丸之内	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	○	0~5
	地域型保育事業	Hoppe(ほっぺ)	5	080-9263-5228	桔梗が丘3	平日…午前8時～午後6時 ※土曜保育は実施していません。	-	-
おるすばんハウス ひまわり園		12	42-8922	桔梗が丘3	平日…午前8時～午後7時 土曜…午前8時～午後1時	○	-	0~2
マサーランド		12	080-9113-3443	桔梗が丘3	平日…午前8時～午後6時 土曜…午前8時～午後5時	-	-	0~2
ニチキッズ ぎょうだいの保育園		19	62-5001	希中央1	平日…午前7時15分～午後7時15分 土曜…午前7時15分～午後6時	○	-	0~2
なばりひやわん こども園		12	51-6156	元町	平日…午前7時30分～午後6時30分 土曜…午前7時30分～午後6時	-	-	0~2
第二かな保育園		19	64-0415	木屋町	平日…午前7時～午後7時 土曜…午前7時～午後6時	○	-	0~2
かな保育園		40(※3)	62-0415	鴻之台		○	-	0~2
スマイル保育園		19(※4)	41-1151	東田原	平日…午前8時～午後7時 土曜…午前8時～午後4時	-	-	0~2

※1.私立認定こども園→各施設とも保育所部分の定員 ※2.名張きぼうのこども園→令和6年4月開園予定

※3.かな保育園→事業所内(企業内)保育として従業員枠10人、地域(一般)枠として30人

※4.スマイル保育園→事業所内(企業内)保育として従業員枠3人、地域(一般)枠として16人



あなたも里親になりませんか 「里親入門講座」開催

様々な事情で実の家庭で暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れ、養育する人を「里親」といいます。里親制度の疑問、質問にその場でお答えします。ぜひご参加ください。

日時 10月1日(日) 午前10時～正午
場所 子どもセンター(百合が丘西5)

※参加無料、申込不要



☎ 41-1144

大学生が対象です 「学生教育サポーター」募集

小中学校などで教育活動を支援いただける大学生を随時募集中です。自身の資質向上にも!

活動期間…次の期間内の決まった曜日

▼前期:9月30日(土)まで

▼後期:10月1日(日)～令和6年3月25日(月)

◎交通費など支給。詳しくは、問合先へ

☎ 63-7882



食育講座Ⅱ 「大人向け料理教室」開催

野菜たっぷり!羽根つき餃子・回鍋肉など、簡単にバランスの取れた食事を作りませんか?

日時 11月2日(日) 午前10時～正午
場所 名張近鉄ガス(桔梗が丘1)

※近くの有料駐車場をご利用ください。

対象 子育て中の保護者

定員 18人 ※先着順 参加費 1,500円

申込 10月3日(火)～21日(日)に、電話、窓口で申込 ◎託児あり(10人まで、6カ月～未就学児)、申込時にお伝えください

☎ 67-0250



飯盒炊飯やネイチャーゲームなど 親子でデイキャンプを楽しもう!

日時 10月1日(日) 午前10時30分～午後4時
場所 赤目四十八滝キャンプ場 ※現地集合

対象 母子・寡婦家庭 定員 20人 ※先着順
参加費 【会員外】1,500円/人 【会員(当日入会可)】母子世帯2,000円、寡婦世帯1,500円
※18歳未満は何人でも同額

持ち物 米(1人1合)、食器類、飲み物

申込 9月15日(金)までに問合先へ

☎ 090-7603-5634



子どもの“気になる”を“成長”へつなぐ 第2回豊かな子育て研修講座

日時 10月24日(火) 午前10時～正午
場所 教育センター(百合が丘西5)

講演 「発達凸凹は、子育てのヒントです! ~大人からの支援のプレゼント~」

講師 新山 君代さん 定員 100人

申込 10月6日(金)までに、電話かファクスで問合先へ ※先着順、参加無料

☎ 64-8801 FAX 64-8802



収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください



小型家電は、資源ごみとして月1回、資源ステーションへ透明か半透明の45ℓ以下の袋に入れて出してください。

伊賀南部環境衛生組合業務室

53・1120代

紙類／繊維類

※紙類は雨にぬれないようにお願ひします
※回収かごは設置していません

月1回

新聞紙

- 折込みチラシも含む
- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ

紙パック

- 洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ
- 酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」
- スーパーマーケットの資源回収ボックスなども活用を

段ボール

- 間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたくんで、ひもで十字に結ぶ
- ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く

雑誌・ざつ紙

- 雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ
- 袋出しはしないでください
- シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」

繊維類

- 古布（シーツ、タオル、ハンカチ）、古着類（スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可）
- 洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す
- カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」（袋に入らなければ「粗大ごみ」）
- コート、ジャンパーは「燃やすごみ」 ●リサイクルショップなども活用

びん／缶類／ペットボトル

月1回

※使い切り、きれいにしてお出す

びん類（透明・茶色・その他の色）

- 飲食物など口にできるものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器（コップなど）や割れたびんは「燃やさないごみ」

ペットボトル



- 市民センター、スーパーなどの資源回収ボックスも活用を
- キャップとラベルは「燃やすごみ」※キャップ下のリングが外れない場合はそのまま出す



缶類（アルミ缶、スチール缶）

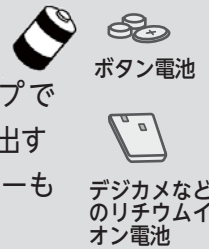
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」



乾電池類／スプレー缶／ライター
火災の原因になります！適正に排出を！

乾電池類

- 乾電池類はテープで電極を覆ってから出す
- モバイルバッテリーも乾電池類へ



電池は火災につながる！
衝撃映像はこちら



スプレー缶（カセットボンベ含む）

- 使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから「スプレー缶」のかごへ



スプレー缶の正しい出し方を動画で！



ライター

- 資源ステーションの「ライター専用回収容器」へ
- 使い切ったライターのみ出す
- ガスが抜けない場合は、クリーンセンターまたは市役所へ持ち込む



小型家電

月1回

小型家電

電動のおもちゃ

携帯電話、デジタルカメラ、電話機、ゲーム機器、電池で動くおもちゃ、ケーブル類など



透明または半透明の袋（45ℓ以下）に入れ、必ず袋の口を結んで、資源ステーションへ
※回収かごは設置していません

小型家電を分解して袋に入れてもOK！



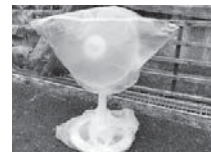
- 袋に入りきれないものは粗大ごみ
- 個人情報が含まれるものは、データを消去
- 家電リサイクル対象品は回収の対象外

★乾電池類は抜いてからお出してください

下のものは、回収しません



袋に入っていない



複数の袋に入れている



袋からはみ出ている



小型家電ではない（金属類など）

40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

★市民センター・市役所に設置の回収ボックスにもお出しいただけます



廃食油／体温計・温度計

3カ月に1回

廃食油

10月・1月に収集

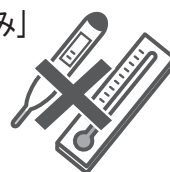
- 廃食油専用のポリ容器に出す
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する
- 植物性食用油のみ



体温計・温度計・蛍光管・電球

11月・2月に収集

- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は、水銀で表示するものに限る
※アルコール温度計は「燃やさないごみ」
※電池式体温計は「小型家電」
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません



金属類

12月・3月に収集

針金ハンガー



ひとくちコンロ、フライパン、鍋、やかん（ホーロー製を含む）

- 小型の商品化された金属製のものが対象 ※大きいものは「粗大ごみ」

ごみの分別アプリ「さんあ〜る」で収集日を通知します

地区別ごみの収集日や分別方法などを確認できるスマートフォン向けの無料アプリ「さんあ〜る」をご活用ください。



iPhone用



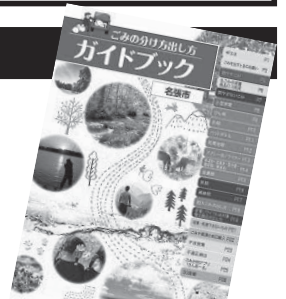
アンドロイド用

スマホで簡単登録！



ごみの分け方・出し方ガイドブック

ごみの分別方法などを記載した「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を市役所4階環境対策室や市民センターでお配りしているほか、市HPや左記アプリでもご覧いただけます。



保存版

ごみ収集日程表 10月~令和6年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53-1120代

A地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	11	25	10	22	11	21	15	25	12	27	12	26	
丸之内・中町・上本町・ 柳原町・鍛冶町・本町・ 新町・豊後町・木屋町・ 元町・榊町	12	11	13	9	12	11	16	15	13	9	13	7	
桔梗が丘1・2・3番町	2	31	1	30	1	27	5	31	2	29	4	28	
桔梗が丘5番町	3	31	2	30	4	27	8	31	5	29	5	28	
桔梗が丘南・富貴ヶ丘	6	地域 回収	8	地域 回収	7	地域 回収	11	地域 回収	8	地域 回収	8	地域 回収	

燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す

毎週月曜日・木曜日

☆年末は12月28日(木)まで
年始は1月4日(木)から

燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す

毎月第2水曜日

※1月のみ第3水曜日

10/11
11/8
12/13
1/17
2/14
3/13

C地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
すずらん台・上長瀬・長瀬	23	12	22	14	21	13	25	17	22	14	22	12	
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	17	5	16	8	15	7	19	11	16	7	18	6	
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	10	18	9	15	8	14	12	18	9	15	11	13	
百合が丘	25	19	27	16	25	19	29	23	27	20	26	19	
丈六・相楽・一ノ井	16	4	15	7	14	6	18	10	15	6	15	5	
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	17	5	16	8	15	7	19	11	16	7	18	6	
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	4	2	6	1	5	1	9	5	6	1	6	1	

燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す

毎週月曜日・木曜日

☆年末は12月28日(木)まで
年始は1月4日(木)から

燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す

毎月第4水曜日

※1月のみ第5水曜日

10/25
11/22
12/27
1/31
2/28
3/27

◎令和6年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表

10月~令和6年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53 - 1120(代)

令和6年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食用油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食用油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
桔梗が丘4番町	2	地域回収	1	地域回収	1	地域回収	5	地域回収	2	地域回収	4	地域回収	毎週火曜日・金曜日 12月29日金に特別収集します ☆年末は12月26日(火)まで 年始は1月5日(金)から	毎月第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/6
桔梗が丘6・7・8番町	3	31	2	30	4	27	8	31	5	29	5	28		
つつじが丘南	4	地域回収	6	地域回収	5	地域回収	9	地域回収	6	地域回収	6	地域回収		
つつじが丘北	5	地域回収	7	地域回収	6	地域回収	10	地域回収	7	地域回収	7	地域回収		
春日丘	10	地域回収	9	地域回収	8	地域回収	12	地域回収	9	地域回収	11	地域回収		
美旗中・池の台・南西原	27	5	29	8	27	7	31	11	29	7	28	6		
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	30	4	30	7	28	6	2/1	10	3/1	6	29	5		

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食用油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食用油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光灯 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
上八町・東町	11	25	10	22	11	21	15	25	12	27	12	26	毎週火曜日・金曜日 12月29日金に特別収集します ☆年末は12月26日(火)まで 年始は1月5日(金)から	毎月第3水曜日 ※1月のみ第4水曜日 10/18 11/15 12/20 1/24 2/21 3/20
南町・松崎町・朝日町	12	11	13	9	12	11	16	15	13	9	13	7		
鴻之台・希央台1・2番町	6	31	8	30	7	27	11	31	8	29	8	28		
桔梗が丘西・さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	24	19	24	16	22	19	26	23	26	20	25	19		
梅が丘	19	18	20	15	19	14	23	18	20	15	20	13		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	18	12	17	14	18	13	22	17	19	14	19	12		
下比奈知・上比奈知	10	2	9	1	8	1	12	5	9	1	11	1		
滝之原	23	2	22	1	21	1	25	5	22	1	22	1		
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	16	地域回収	15	地域回収	14	地域回収	18	地域回収	15	地域回収	15	地域回収		

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。



燃やすごみ

指定ごみ袋で排出
週2回

生ごみ(よく水を切る)
紙コップ、再生できない紙くず

枝、木切れ、草、生け花
(土を落として袋に入れる
枝は太さ7cm以下のもの
1回に2袋まで)

ぬいぐるみ
(袋に入らなければ
「粗大ごみ」へ)

紙おむつ、ペットシート、
猫砂(鉱物系のもの含む)(汚物を取り除く)

容器トレイ・カップ・パック類
チューブ類、ボトル類
ポリ袋、ラップ類、ネット、その他

保冷剤、乾燥剤、
使い捨てカイロなど

靴・かばん類

小さい木製品・木箱、クッション、
まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」 ※針は医療機関などで引き取ってもらってください

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出
月1回

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

CD、DVD、ビデオテープなど

おもちゃ(プラスチック製)

- ホース類は1m以内に切って出す
- エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す
- 板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す
- 傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出していても収集します

小型家電と電動おもちゃは「資源ごみ」

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ
	金額		480円	300円	180円

●収集の際、ごみ袋が破裂しないよう、できるだけ空気を抜いていただくようお願いします。

粗大ごみ

家具類

ファンヒーター
ストーブ
灯油は抜く

ベッドマット

じゅうたん

自転車、三輪車

ふとん、毛布

物干しざお

※クリーンセンターへ自己搬入することもできます

粗大ごみの戸別収集

1回の申し込みは、
5点以内(1点200円)

〔粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせ先〕

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎ 64-8700

受付時間：午前8時30分
～午後5時(土・日曜日、
年末年始、祝日を除く)

家電リサイクル

テレビ

エアコン

冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機

衣類乾燥機

- ①買い換えの場合 小売店に引取りを依頼してください
 - ②過去に買った店がわかる場合 (料金については小売店へお問い合わせください)
 - ③指定引取場所への持込みは、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要
- 指定引取場所…滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫(伊賀市小田町1751-5)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター(☎64-8700)へリサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要になります

問 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)

※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振り込んで、購入してください

◎分解しても対象になります

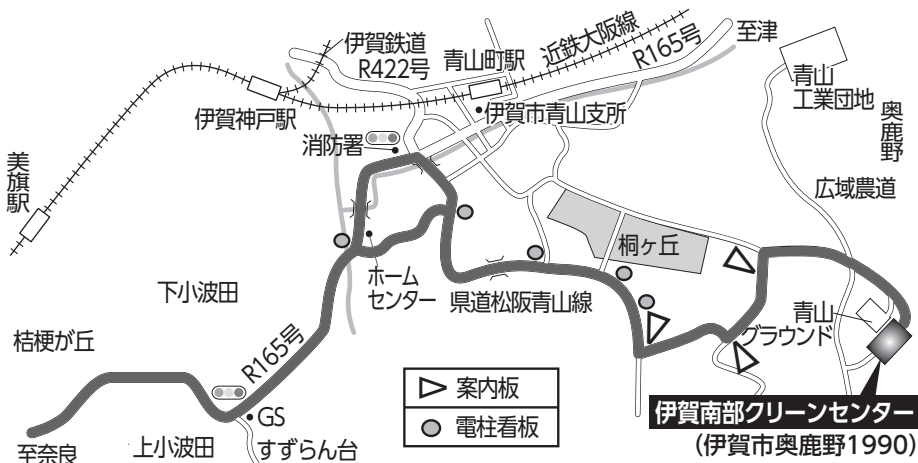


クリーンセンターへのごみや資源の自己搬入 ☎53-1120

搬入日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、第3日曜日

伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野)/受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます(コンテナなどに入れず、透明または半透明のゴミ袋に入れてください)。陶磁器類は紙に包まずバラの状態にしてください。※分別ができていないごみは搬入できません。



収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコン含む)…メーカーに回収を申し込みください。☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
☎リネットジャパン(株) <https://www.renet.jp/>
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120(代))へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動期間

歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶、自転車のヘルメット着用などが重点目標です。

交通安全フェスタなばり 2023

日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時
場所 MEGA ドン・キホーテUNY名張店



◎白バイ・パトカーなどもやってくる!

☎ 都市計画室 63-7749

市の施策の取組状況に対する ご意見をお寄せください

市の施策の点検や評価を行い、今後の方向性や行財政改革の取組状況を「総合計画推進状況報告書」にまとめましたので、ご意見をお寄せください。



◎報告書は、市HPに掲載するほか、市役所2階総合企画政策室と各市民センターに設置

☎ 総合企画政策室 63-7389

「甲種防火管理再講習」 受講者募集

日時 10月2日(月) 午後1時30分～4時40分
場所 防災センター(鴻之台1)

定員 50人 ※先着順

受講料 無料 ※テキスト代1,600円別途必要

申込 9月15日(金) 平日:午前8時30分～午後5時15分までに、申込書・受講票に必要事項を記入し、防火管理者の修了証(コピー可)を持参し、問合先へ直接申込

☎ 予防室 63-1412

「危険物取扱者試験」と 「予備講習会」を開催します

■危険物取扱者試験(後期)名張会場での試験

種別 乙種第4類、丙種 開催日 11月5日(日)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

願書配布場所 消防本部・各署所

受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部 県内他市でも受験が可能です。

◎詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へ

■危険物取扱者試験乙種第4類受験対象
「予備講習会」を開催

日時 10月13日(金) 午前9時～午後5時

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 70人 ※先着順

受講料 無料 ※テキスト代3,500円別途必要

申込 9月6日(日)～10月11日(日) 平日:午前8時30分～午後5時15分までに、問合先へ直接申込

☎ 予防室 63-1412

運賃
[1乗車]
100円
6歳未満無料

買い物や通院、公共施設利用などにご利用ください!

市街地循環型 コミュニティバス ナツキ一号

・小中学生の通学のための乗車は無料
・身体障害者手帳などをお持ちの方は運賃を免除

☎ 都市計画室 63-7749

「ナツキ号」は、点在する大型商業施設や病院、公共施設などを結ぶルートを循環しています。買い物、通院や公共施設の利用にご活用ください。

【運休日】土・日曜日、祝日、年末年始

QRコード: ルート・時刻表は、市HPにも掲載中
QRコード: ナツキ号でぶらなばり! 動画はこちら



今秋から、寺田病院とマックスバリュ名張店にも停まりま〜す!

「ナツキ号」今秋(11月頃)の変更点

路線変更…新規バス停「マックスバリュ名張店前」を設置し、バス停「蔵持町原出」を廃止 ▶新規バス停「寺田病院」を設置

時刻表改正 ▶バス停の増設により時刻表が変わります。▶6便は名張駅西口～アスパア前～イオン前～名張駅西口の運行を廃止します。

⚠ バス停や時刻表の変更時期は、11月頃を予定しています。決定次第、バス停の掲示や市HPでご案内します。

10月から国津コミュニティバス「あらぎ号」のバス停を変更

あらぎ号のバス停「夏見」を寺田病院敷地内に移設します。詳しくは市HPか問合先へ



東山墓園(一般墓所)の使用者を募集します

☎ 環境対策室 63-7492

対象 ①～③の全てに該当する人

- ① 6月28日以前から継続して、名張市に住民登録がある人
 - ② 当墓園の使用許可を得ていない世帯
 - ③ 遺骨があるか、他墓所から改葬が必要な人で、当墓園を令和6年中に必ず使用する人、または11月10日時点で満50歳以上の人
- ※応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

◎一般墓所貸付要項を配布
9月25日(日)から、市役所4階環境対策室で配布(平日のみ)。要項は市HPにも掲載

申込 9月28日(日)～11月10日(金)に、申込書を問合先へ(郵送の場合は11月10日必着)

◎一般墓所貸付抽選会

各区分で申込多数の場合は、抽選で区分を決定
日程 12月3日(日) 場所 市役所1階大会議室
11月28日(日)までに詳細をお知らせします。

募集区分

計55区分/使用料
3㎡…25区分/51万円
4㎡…20区分/68万円
6㎡…10区分/102万円
※角地は使用料が1割増
※区分数は変更する場合あり



▶合葬式墓所の使用者は常時募集しています。

東山墓園 被災墓所 追悼献花を行います

日時 10月15日(日) 午前10時 場所 東山墓園(下比奈知)



土木・建築 技術職 募集！ 市職員採用試験 D 日程

募集期限 9月15日金 ※令和6年4月採用
▶土木技術職(職務経験者・上級・中級・初級)
【2人程度】
▶建築技術職(職務経験者・上級・中級・初級)
【1人程度】
1次試験 10月22日日
◎受験案内配布中。詳しくは市HPで



☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内)
☎ 63-7315

中川原市営住宅(2戸) 市営住宅入居者を募集

入居募集住宅 中川原市営住宅(2戸)
申込期間 9月15日金~25日月 午前8時30分~
午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で
申込書を配布中
◎入居者が決定しなかった住宅は、先着順で受付
☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

税 公道を走らない農耕用車両も 軽自動車税(種別割)の対象です！

ナンバープレート(標識番号)の交付を受けていない場合は、交付(登録)手続きを行ってください。
◎農耕作業用トレーラーはこれまで固定資産税の対象でしたが、令和2年度から軽自動車税(種別割)の対象となりました。

受付場所 市役所1階 課税室(16番窓口)
持ち物 ▼新規購入…販売証明書 ▼市内の人から譲り受けた…譲渡証明書、標識交付証明書
▼市外の人から譲り受けた…譲渡証明書、前所有者の廃車証明書 ※全ての手続きで身分証明書(本人確認書類)が必要

申請期限 令和6年4月1日
◎詳しくは市HPか問合先へ



☎ 課税室 ☎ 63-7746・63-7429

「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会の開催

日時 9月26日日 午後1時30分~4時
場所 市役所3階 302会議室
対象 認知症の人とその家族
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

令和4年度 審査意見書を 公表しています

公表している意見書
▼一般会計等決算審査意見書
▼健全化判断比率等審査意見書
閲覧場所 ▼市役所1階案内 ▼市HP
▼市役所3階監査委員事務局



☎ 監査委員事務局 ☎ 63-7838

まだ間に合う！早期発見が大切！

特定健診・がん検診



☎ 国保特定健診…保険年金室 ☎ 63-7445 ▶後期高齢者健診…保険年金室 ☎ 63-7105
▶がん検診…健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

国保特定健診・後期高齢者健診

11月30日(木)まで

生活習慣を見直すきっかけに、特定健診、後期高齢者健診の受診を！受診券を紛失された人は、再発行します。

詳しくは、市HPや広報なばり6月号をご覧ください。問合先へ



医療機関のがん検診

11月30日(木)まで

※太陽がん検診は、11月28日(火)まで、乳がん検診は、令和6年2月29日(火)まで



宅建業開業を目指す人を応援！ 「不動産開業セミナー」

日時 9月28日(木) 午後1時30分~4時
場所 三重県不動産会館(津市) 定員 20人
申込 9月20日(火)までに問合先へ ※参加無料
☎(公社)三重県宅地建物取引業協会 事務局
☎ 059-227-5018

「不動産鑑定士による 無料相談会」を開催

日時 10月2日(月) 午後1時~4時
場所 市役所3階 305会議室 ※申込不要
内容 地代、家賃などの諸問題の相談に応じます

10月15日~21日は「違反建築防止週間」

建物の新築などには建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けてください。建築主・工事監理者は、適切な工事監理をお願いします。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698

あわてずに冷静に考えて 訪問買取のトラブルにご注意！

業者に買取を依頼するときは…
▼家族や知人など複数人で対応
▼契約書面は必ずもらう(受取後8日以内ならクーリング・オフが可能)
▼本当に不要なものだけを売る(クーリング・オフで返品されない可能性も)

困ったときは、問合先か、消費者ホットライン「188(局番なし)」に電話でご相談ください。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

集団がん検診

12月17日(日)まで

予約電話 ☎ 63-6970

平日 午前8時30分~午後5時15分

予約の際に下記の事項をお伝えください

▼氏名 ▼生年月日 ▼住所 ▼電話番号(日中の連絡先)
▼希望検診項目 ▼希望検診日・受付時間枠
※定員のある検診項目は先着順

地域のがん検診

日程	場所	問合先(まちの保健室)
11月3日(金)祝	桔梗が丘小学校	65-1299
11月19日(日)	つつじが丘市民センター	68-7800
11月23日(木)祝	錦生市民センター	63-2571

※詳しくは地域の回覧などをご覧ください。

心肺蘇生法、止血法など 上級救命講習

日時 9月24日(日) 午前8時30分~午後5時30分
場所 防災センター(鴻之台1)
対象 市内在住・在勤の12歳以上の人
定員 15人 ※先着順、受講無料
申込 9月10日(日)~18日(月)祝(午前9時~午後9時)に消防本部・各署所で直接か、市HPにある申込フォームから申込 ※電話申込不可
☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

外国人観光客を案内しませんか？ 「有償通訳ガイド」を募集

2025年大阪・関西万博を控え、増えることが予想される外国人観光客を、観光ガイドとして案内してみませんか？
案内エリア 名張市、宇陀市、曾爾村、御杖村、山添村、東吉野村
対象 全国通訳案内士、案内士を目指す人、過去に外国で住んでいた人、外国から来ている人など
申込期限 9月30日(土)
◎申込など、詳しくは市HPで
☎ 東奈良名張ツーリズム・マーケティング(ENN) ☎ 41-1057

名張ケンコー！マイレージ ポイント利用は 令和6年3月31日まで！

制度のリニューアルに伴い、有効期限内であっても令和6年3月31日を過ぎるとポイント利用ができなくなります。ポイントの利用はお早めに！

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

施設ご利用ガイド 10月

ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

■ 名張文化協会総合フェスティバル ◎入場無料
日時 10月1日 午前10時～午後4時
☎ 名張文化協会 ☎ 64-2132

■ 市老連大会と芸能発表会 ◎入場無料
日時 10月12日 午前10時～午後4時
☎ 名張市老人クラブ連合会(石井) ☎ 63-7575

■ 伊賀コミュニティオーケストラ 第20回定期演奏会
日時 10月15日 午後2時～4時
入場料 一般1,000円 高校生以下500円
☎ 金子雄一 ☎ 050-5806-5909

■ 名張市仏教会 仏教講座 ◎入場無料
日時 10月19日 午後1時30分～3時
演題 『空海僧都は何を目指したか?～焼八千枚護摩供修行からわかった事～』
講師 大塚 知明 師
☎ 名張市仏教会(西方寺) ☎ 63-0842
(極楽寺) ☎ 63-3168

■ 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第995回 ザ・チェンバープラス～N響金管奏者たち～
日時 10月22日 午後2時～4時
場所 adsホール
入場料 一般1,500円 高校生以下500円
主催 市、市教育委員会、adsホール、県、(公財)三井住友海上文化財団

☎ ads ホール ☎ 64-3478

■ 令和5年度名張市戦没者追悼式 ◎入場無料
日時 10月25日 午前10時～11時
☎ 生活支援室 ☎ 63-7582

■ 民謡第25回発表会(記念大会) ◎入場無料
日時 10月29日 午前11時～午後4時
☎ 民謡吉泉会(吉岡) ☎ 63-0794

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ 10月の一般公開 (利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン…4日 午前9時～正午
・卓球…6日 午前9時～正午、19日・25日 午後1時～5時

■ キッズボールパーク
ボールの投げ方・打ち方のレッスンや簡単な試合などを行います。参加無料
日時 10月14日 午前10時～正午
対象 4～5歳(未就学児) 定員 30組60人
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物 ※グローブ不要
◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ

武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■ はじめてのエアロ&ピラティス体操(秋)
日時 10月10日～12月26日の毎週火曜日
午後1時～ 定員 20人
参加費 7,500円(全12回) ※1回スポット800円
申込開始日 9月12日 午前9時～

■ バレトン(秋) フィットネス・バレエ・ヨガを合わせたエクササイズ
【午前クラス】
日時 10月26日(日)、11月30日(日)、12月14日(日)
午前10時～ 定員 20人
参加費 2,100円(全3回) ※1回スポット800円
申込開始日 9月28日 午前9時～

【午後クラス(火曜)】
日時 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日 午後2時30分～
定員 20人 参加費 4,200円(全6回)
申込開始日 9月19日 午後1時30分～

【午後クラス(木曜)】
日時 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日 午後3時～
定員 20人 参加費 4,200円(全6回)
申込開始日 9月21日 午後1時30分～

■ ジムトレーニング講習会(秋)
日時 10月14日～12月23日までの毎週土曜日
午後1時～ ※12月9日は除く 定員 6人
参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円
申込開始日 9月12日 午前9時～

リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 隠街道市 作品展示(名張地区まちづくり協議会)
日時 10月7日(土)～8日(日) 午前10時～午後4時

■ 絵画展(彩の会同好会)
日時 10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

■ 水彩画の展示会(名張水彩画会)
日時 10月19日(日)～22日(水) 午前10時～午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

「第5回名張市陸上競技会」参加者募集

「第17回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会」も同時開催します。
日時 11月11日(土) 午前9時30分～
場所 メイハンフィールド(夏見) ※荒天中止
対象 年長児以上の人 ※選考会は、市内在住・在勤の小学5年生以上の人
参加料 ▼年長児・小学生・中学生…1種目800円
▼高校生・一般…1種目1,000円
申込 9月18日(月・祝)～10月13日(金)に、市陸上競技協会HPの様式を電子メール(nabarirk01@gmail.com)で申込
☎ 市陸上競技協会事務局(川合) ☎ 090-7437-5415

楽しく体を動かそう! 「なばりスポーツフェスティバル2023」

弓道やテニスなど、いろいろなスポーツが体験できる! どなたでも参加OK!
日時 10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後3時
場所 名張中央公園一帯(夏見)
持ち物 屋内用運動靴、タオル、飲み物など
◎「市レクスポフェア2023」も同時開催
◎キッチンカー出店予定 ※申込不要、参加無料
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

秋の自然体験! 山で自然観察しよう! 「河川レンジャー活動」参加者募集

▶ 岩倉峡と木津川周辺散策、治水の歴史を学ぶ
日時 10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後3時30分
定員 20人 ※先着順、参加無料
対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
◎申込方法など、詳しくは問合先へ
☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

「高齢者等実態調査」にご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、緊急時に必要な情報や生活状況の調査のために、民生委員・児童委員が訪問します。
対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上のみの世帯、その他見守りが必要な人
調査期間 10月1日(日)～11月30日(日)
☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

総務省行政相談センター合同開催「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談に応じます。※秘密厳守
日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
※弁護士相談は午前10時～午後4時
※司法書士相談は午後1時～4時
場所 市役所1階大会議室ほか
※人権相談は、人権センター(希中央5)
相談時間 1人につき1時間
※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分
申込 9月20日(日)受付開始。電話で問合先へ(人権相談のみ人権センター☎63-0018)へ
※先着順、相談無料

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽の管理を忘れずに!

▼水質検査センターによる法定検査(年1回) 検査の申込 ☎ 059-213-0707
▼保守登録業者による保守点検(年3～4回)
▼市が許可した業者による清掃(年1回以上)
☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

慣習と文化

「塩」は、料理だけではなく、慣習や伝統などでも、私たちの生活に深くかかわっています。葬儀の時の「清め塩」や、小皿に盛って玄関などに置く「盛り塩」などです。また、大相撲の取組前に力士によって塩がまかれることもよく知られています。いずれも、「邪気を払い清めるため」に続けられてきたものです。

今から5年前の4月、京都府で行われた大相撲舞鶴場所、当時の市長が土俵上での挨拶中に倒れました。

場内が騒然とする中、複数の女性が土俵に駆け上がり救命処置を行いました。彼女たちは看護師で、倒れた市長の様子から一刻も早い救命処置の必要性を感じての行動でした。

しかし、その女性たちに対し、相撲協会の職員は「女性は土俵から降りてください」「男性がおさがりください」と場内アナウンスを行いました。さらに、市長が救急車で搬送され、ひと段落ついた土俵上では、相撲協会関係者によって大量の塩がまかれました。

この塩をまく光景に「女性が土俵に上がったため」なのか「土俵で急病人の発生という事態が



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

塩をまいたことについては、力士に大きなけががあった時の安全祈願のためで、女性が土俵に上がったことは関係ないとしています。清めのための塩とい



生じた」ためなのか、その理由が社会の関心を集めました。こうした一連の出来事に対し、相撲協会は、「動転して呼びかけたものでしたが、人命にかかわる状況には不適切な対応でした」と謝罪しました。また

年金 支給要件に該当すれば年金に上乗せ 年金生活者支援給付金制度

■ 支給要件(令和5年10月以降)
<障害基礎年金・遺族基礎年金受給者>
▼前年の所得金額が472万1000円以下
※扶養親族数により所得上限額は変動
<老齢基礎年金受給者>
▼65歳以上
▼世帯全員の市・県民税が非課税
▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が87万8900円以下
※他の要件もあります。詳しくは問合先へ

● 現在、受給している人
→請求手続きは不要です
※今年度の支給要件に該当せず不支給となる人には、12月中旬までに不該当通知書が送付され、12月振込分から受け取れません。
● 今年度、支給要件に該当すると思われる人
→日本年金機構から9月中に請求書が届きます
指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。
※請求書が届かない場合や、年度途中で該当した場合は、問合先へご相談ください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 ☎ 03-5539-2216

不動産無料相談所 不動産弁護士無料相談会

宅地建物取引でお悩みの人はご相談ください。
▼不動産無料相談所(事前予約制)
日時 平日(水曜日を除く)午前9時~午後3時
▼不動産弁護士無料相談会(事前予約制)
日時 10月16日(月)午前9時30分~正午
定員 5組(30分/組) ※先着順
◎予約方法など、詳しくは問合先へ
☎(公社)三重県宅地建物取引業協会 伊賀支部 ☎ 63-6716 FAX 64-2142

10月は「臓器移植普及月間」あなたの意思表示で救える命

私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示しておくことが大切です。
運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードには意思表示欄があります。ぜひ、ご自分の意思を記入しておきましょう。
☎(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059-224-2333

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日~令和6年3月31日に、戸別募金や街頭募金などの募金運動を実施。ご協力いただいた募金は、子どもや高齢者、障害者などを支援する市内の地域福祉活動に役立てられます。
■ご存じですか?「UMOUプロジェクト」
お譲りいただいた羽毛製品のリサイクル収益が募金になります。不要な羽毛布団、ダウンジャケットなどを市社会福祉協議会(総合福祉センターふれあい2階)へお持ちください。
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

市の封筒に掲載する 有料広告を募集します

使用期間 令和6年1月1日から1年間
募集期間 9月15日(金)~10月6日(金)
■長形3号(裏面)
4枠(縦35mm×横100mm)
印刷予定数 86,000枚
掲載料 60,000円/1枠
■角形2号(裏面)
6枠(縦60mm×横110mm)
印刷予定数 23,000枚
掲載料 45,000円/1枠
◎詳しくは市HPか問合先へ
☎ 出納室 ☎ 63-7827

マイナンバーカード受取 休日窓口を開設します

マイナンバーカード受取休日窓口
日時 ▼9月9日(土)・10日(日)・24日(日)
▼10月14日(土)・29日(日)
▼11月11日(土)・26日(日)
▼12月10日(日)・16日(土)
いずれも午前9時~正午(受取のみ)
場所 市役所1階 総合窓口センター ※要予約
予約 ▼予約専用ダイヤル ☎ 63-7160
平日午前8時30分~午後5時15分
▼市HPからオンライン予約
(24時間)

マイナポイントの申込サポート臨時窓口

日時 9月10日(日)・24日(日) 午前9時~正午
対象 2月末までにカードを申請済みで、サポートを希望する人
持ち物 ①マイナンバーカード(暗証番号が必要) ②キャッシュレス決済サービスの情報(各自で準備が必要) ③本人名義の金融機関口座
※必ず本人がお越しください。
※申込期限は、キャッシュレス決済サービスによって異なります(9月末までの間)。
☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

9/20~9/26は動物愛護週間 動物との関わり方を考えませんか

動物の命に感謝し、動物と人との関わり方について考える展示を行います。生き物の命を敬う心を育むきっかけの場として、ぜひお立ち寄りください。
日時 9月20日(水)~26日(火) ※土日祝を除く
午前8時30分~午後5時15分
場所 市役所1階ロビー
☎ 環境対策室 ☎ 63-7492





10月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	19日(木) 午前10時~午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	6日(金) 午後1時~3時	
	行政相談	19日(木) 午前10時~午後3時	
	司法書士相談	19日(木) 午後1時~4時	
	行政書士相談	19日(木) 午前10時~午後3時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	3日(火) 午後1時~4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	10日(水) 午後1時30分~4時 19日(木) 午前10時~午後3時	人権センター 63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時~正午 毎週金曜日 午後1時~4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日(水) 午後5時~7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日(木) 午前10時~正午 24日(水) 午後1時~4時	
	外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時~午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	障害福祉室 63-7591
	年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	10日(水)・24日(水) 午前10時~午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112
就労	職業相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時~午後4時	アスピーア 22-0039
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時~午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
	乳幼児健康相談	4日(水) 午前9時30分~10時30分 受付	保健センター 63-6970
	離乳食教室	4日(水) 午後1時30分~3時	
	助産師による母乳・育児相談 ※要予約	6日(金)・20日(金) 午前10時~ 13日(金)・27日(金) 午後1時30分~	
教育	不登校相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時~午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時~午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日(水) 午後1時~4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時~午後5時	在宅医療支援センター 48-7840
	食生活・健康相談	3日(火) 午前9時~11時	健康・子育て支援室 63-6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内) 24-8050

子ども支援センター かがやき

午前9時30分~午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要
(まずはここに参加しよう!)
10月20日(金) 午前10時30分~

▼サタパパ広場「楽器で遊ぼう」
お父さんやおじいちゃんも気軽にご参加を!
10月7日(土) 午前10時30分~11時~
※9月7日(木)~予約受付開始

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
10月18日(水) 午後2時~3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午前10時~(予約不要)、午後1時30分~(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

▼かがやきフェスタ
10月28日(土) 午前10時~午後3時

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

◎故障していた館内の空調設備は、9月1日に復旧しました。ご迷惑をおかけしました。

ひつじさんと遊ぼう / ひつじさんと! フェス ※雨天決行

日時 10月15日(日) 午前10時~午後3時

場所 つつじが丘8号公園 (つつじが丘北3)

※つつじが丘幼稚園駐車場をご利用ください

- ☆ひつじさんにせんべいをあげよう! ひつじさんとのふれあいや、写真撮影も!
 - ☆フリーマーケット ☆ワークショップ
 - ☆「スピード似顔絵」描きます(無料)
 - ☆「ひつじのクリームパン」販売! オリジナル焼き印つき!
- HasegawaBakery ×北3番町自治会共同企画!
- ☎ つつじが丘北3番町自治会(池田) ☎ 090-1029-4954

赤目四十八滝、ぶどう狩り、名張の湯がお得に遊べるキャンペーン

9月30日 まで

詳しくは市HPで

予算の上限に到達した場合、割引が終了となっている場合があります。詳しくは、各施設HPをご確認ください。

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

伊賀地域 二次救急 実施病院 10月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日...午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日...午前8時45分~翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日...午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日...午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日...午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
8	9	10	11	12	13	14
岡	岡	上	岡	名	上	名
15	16	17	18	19	20	21
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	岡	名	上	上
29	30	31				
名/岡	岡	上				

名...名張市立病院 (☎61-1100)
上...上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡...岡波総合病院 (☎21-3135)

[救急車で搬送以外は必ず事前連絡を]
救急車の適正利用をお願いします

- ☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) ...24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) ...子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分~翌日午前8時)
- ※日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は24時間対応

人口と世帯数

人口 75,479人 (-41人)
世帯数 34,878世帯 (+2世帯)

令和5年8月1日現在
()は前月比

緊急企画

台風7号の影響で長時間に及ぶ停電が発生
どうする？停電対策



台風7号による強風で、倒木が電線に倒れかかった(蔵持小学校)

☎ 危機管理室 63-7271

市ホームページ「災害に備えて」

強い勢力で西日本を縦断した台風7号。紀伊半島に上陸した8月15日未明から市内の広範囲で長時間にわたる停電が発生し、市民生活に多大な影響を及ぼしました。復旧まで2~3日かかった地域もあり、16日には、停電時の熱中症予防対策スペースとして、小学校校舎や市民センターを開放するなどしました。今号では、停電に備えて知っておきたいポイントをまとめました。

冷蔵庫の活用方法



電源が切れた冷蔵庫は、クーラーボックスの代わりにもなります。一般的に2~3時間は保冷されると言われていますが、開け閉めを最小限にすることが大切です。さらに、冷蔵庫に入っていたものを冷蔵庫に移すと、冷たさが長持ち。冷気は上から下に流れるので、庫内の上の方に置くとよいでしょう。

情報収集はラジオや広報車で



ads.FM 83.5MHz

停電時の情報収集に備えておきたいのが、やっぱりラジオ。電池もお忘れなく！市内の緊急情報は、ads.FM(83.5MHz)でお伝えします。また、避難所開設時などは、広報車も地域を回ります。

スマホのバッテリー対策



スマホも、情報収集や連絡に必要なまさに命綱。モバイルバッテリーを準備しておく安心です。省エネ設定など、バッテリーの温存方法も確認しておきましょう。ただし、基地局が停電で機能しなくなり、通信できないこともあるので、ラジオの準備を怠りなく！

ローソクは危険



東日本大震災で相次いだローソク火災。なるべく懐中電灯の活用を。水を入れたペットボトルを懐中電灯の上に乗せればより明るくなります！(細い懐中電灯はコップに入れ自立させる)。

避難時の注意点

避難中に停電が復旧すると、漏電や火災につながる恐れがあります。

ブレーカーのスイッチは全て「切」の状態避難を。また、避難時は、街頭や信号機が消えていることも。車の運転は十分に注意して、徒歩の場合は目立ちやすいよう反射材を身につけておくとういでしょう。

停電による影響を考えておく



水をポンプでくみ上げているマンションなどは、停電で断水が予測されます。また、熱中症予防のため、保冷剤を多めに冷凍したり、ペットボトルを凍らせておくなどの対策を。

編集後記

広報なばりへのご意見・ご感想はこちらから▶

災害の被害が広範囲に及ぶと復旧が遅れる場合があります。不安になりますが、そんなとき、求められるのは「自助」の心構えです。今号は、急ぎよ記事を差し替え、停電時の備えをまとめてみました。(特命係長)

もうすぐ新米の季節！何杯でもご飯食べられちゃいますよね。1日160杯くらいペロッと…ふるさと納税の返礼品に田んぼ1町分(お茶碗5.8万杯分160杯×365日分)を追加！TikTokでもご紹介。ぜひ見てね！(DJ)

なばりが大好きで盛り上げてくれる人のことを「ナバリスト」と称し、表敬訪問に来た皆さんを市のSNSで取り上げています。「我こそはなばり大好き！」という人は自由に名乗っていただき#ナバリストでぜひ投稿を(くま)

名張でお得に遊べるキャンペーンが、9月末で終了します(P15)。8月後半に赤目四十八滝へ行ったのですが、駐車場がほとんど満車でびっくり！予算上限に達していないか、きちんと確認したほうがよさそうです。(はる)

みんなで歩こう おきつも名張

東山公園ウォーキング

約5km 下比奈地周辺の自然豊かなコース



日時 10月28日(土) 午前8時30分~正午ごろ ※小雨決行
集合場所 東山ふれあいの森 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
定員 100人 ※先着順。参加無料
持ち物 ノルディックポール(※貸出20セット)、歩きやすい服装、飲み物、雨具
申込 10月13日(金)までに、マツヤマSSKアリーナ(夏見)に備え付けの申込用紙を同窓口へ。ファクス(63-5449)でも申込可
◎申込用紙は、市役所3階市民スポーツ室、市HPで配布 詳しくは市HPで
☎ 市民スポーツ室 63-7100

広告

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 庭木管理 安心と信頼の地元 タスキン エスプリ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞賛金賞受賞 亀山市立関中学校校舎 株式会社 免勝 KawaraSho 屋根、リフォーム全般 見積り無料 〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

名張の雨漏りお任せ！ 散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！ 止まらない雨漏りは無い 情熱リペア 0120-246-194 雨漏り専門修理 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

自治体発行の信頼度の高い広報媒体！ 「広報なばり」に広告を掲載しませんか？ 毎号約34,000部発行・市内各世帯に配布 広告掲載について詳しくは、市HPをご覧ください。広報シティプロモーション推進室(63-7402)まで

※「なばり」のアンケートは休みません。