



10月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	19日(木) 午前10時~午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	6日(金) 午後1時~3時	
	行政相談	19日(木) 午前10時~午後3時	
	司法書士相談	19日(木) 午後1時~4時	
	行政書士相談	19日(木) 午前10時~午後3時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	3日(火) 午後1時~4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	10日(水) 午後1時30分~4時 19日(木) 午前10時~午後3時	人権センター 63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時~正午 毎週金曜日 午後1時~4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日(水) 午後5時~7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日(木) 午前10時~正午 24日(水) 午後1時~4時	
	外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時~午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	障害福祉室 63-7591
	年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	10日(水)・24日(水) 午前10時~午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112
就労	職業相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時~午後4時	アスピーア 22-0039
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時~午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
	乳幼児健康相談	4日(水) 午前9時30分~10時30分 受付	保健センター 63-6970
	離乳食教室	4日(水) 午後1時30分~3時	
	助産師による母乳・育児相談 ※要予約	6日(金)・20日(金) 午前10時~ 13日(金)・27日(金) 午後1時30分~	
教育	不登校相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時~午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時~午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日(水) 午後1時~4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時~午後5時	在宅医療支援センター 48-7840
	食生活・健康相談	3日(火) 午前9時~11時	健康・子育て支援室 63-6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内) 24-8050

子ども支援センター かがやき

午前9時30分~午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要
(まずはここに参加しよう!)
10月20日(金) 午前10時30分~

▼サタパパ広場「楽器で遊ぼう」
お父さんやおじいちゃんも気軽にご参加を!
10月7日(土) 午前10時30分~/11時~
※9月7日(木)~予約受付開始

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
10月18日(水) 午後2時~3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午前10時~(予約不要)、午後1時30分~(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

▼かがやきフェスタ
10月28日(土) 午前10時~午後3時

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

◎故障していた館内の空調設備は、9月1日に復旧しました。ご迷惑をおかけしました。

ひつじさんと遊ぼう / ひつじさんと! フェス ※雨天決行

日時 10月15日(日) 午前10時~午後3時

場所 つつじが丘8号公園 (つつじが丘北3)

※つつじが丘幼稚園駐車場をご利用ください

- ☆ひつじさんにせんべいをあげよう! ひつじさんとのふれあいや、写真撮影も!
 - ☆フリーマーケット ☆ワークショップ
 - ☆「スピード似顔絵」描きます(無料)
 - ☆「ひつじのクリームパン」販売! オリジナル焼き印つき!
- HasegawaBakery ×北3番町自治会共同企画!
- ☎ つつじが丘北3番町自治会(池田) ☎ 090-1029-4954

赤目四十八滝、ぶどう狩り、名張の湯がお得に遊べるキャンペーン

9月30日 まで

詳しくは市HPで

予算の上限に到達した場合、割引が終了となっている場合があります。詳しくは、各施設HPをご確認ください。

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

伊賀地域 二次救急 実施病院 10月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日...午後5時~翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日...午前8時45分~翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日...午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日...午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日...午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
8	9	10	11	12	13	14
岡	岡	上	岡	名	上	名
15	16	17	18	19	20	21
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	岡	名	上	上
29	30	31				
名/岡	岡	上				

名...名張市立病院 (☎61-1100)
上...上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡...岡波総合病院 (☎21-3135)

[救急車で搬送以外は必ず事前連絡を]
救急車の適正利用をお願いします

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) ...24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) ...子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分~翌日午前8時)
※日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は24時間対応