

施設ご利用ガイド 10月

ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

■ 名張文化協会総合フェスティバル ◎入場無料
日時 10月1日 午前10時～午後4時
☎ 名張文化協会 ☎ 64-2132

■ 市老連大会と芸能発表会 ◎入場無料
日時 10月12日 午前10時～午後4時
☎ 名張市老人クラブ連合会(石井) ☎ 63-7575

■ 伊賀コミュニティオーケストラ 第20回定期演奏会
日時 10月15日 午後2時～4時
入場料 一般1,000円 高校生以下500円
☎ 金子雄一 ☎ 050-5806-5909

■ 名張市仏教会 仏教講座 ◎入場無料
日時 10月19日 午後1時30分～3時
演題 『空海僧都は何を目指したか?～焼八千枚護摩供修行からわかった事～』
講師 大塚 知明 師
☎ 名張市仏教会(西方寺) ☎ 63-0842 (極楽寺) ☎ 63-3168

■ 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第995回 ザ・チェンバープラス～N響金管奏者たち～
日時 10月22日 午後2時～4時
場所 adsホール
入場料 一般1,500円 高校生以下500円
主催 市、市教育委員会、adsホール、県、(公財)三井住友海上文化財団

☎ ads ホール ☎ 64-3478

■ 令和5年度名張市戦没者追悼式 ◎入場無料
日時 10月25日 午前10時～11時
☎ 生活支援室 ☎ 63-7582

■ 民謡第25回発表会(記念大会) ◎入場無料
日時 10月29日 午前11時～午後4時
☎ 民謡吉泉会(吉岡) ☎ 63-0794

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ 10月の一般公開 (利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン…4日 午前9時～正午
・卓球…6日 午前9時～正午、19日・25日 午後1時～5時

■ キッズボールパーク
ボールの投げ方・打ち方のレッスンや簡単な試合などを行います。参加無料
日時 10月14日 午前10時～正午
対象 4～5歳(未就学児) 定員 30組60人
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物 ※グローブ不要
◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ

武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■ はじめてのエアロ&ピラティス体操(秋)
日時 10月10日～12月26日の毎週火曜日
午後1時～ 定員 20人
参加費 7,500円(全12回) ※1回スポット800円
申込開始日 9月12日 午前9時～

■ バレトン(秋) フィットネス・バレエ・ヨガを合わせたエクササイズ
【午前クラス】
日時 10月26日(日)、11月30日(日)、12月14日(日)
午前10時～ 定員 20人
参加費 2,100円(全3回) ※1回スポット800円
申込開始日 9月28日 午前9時～

【午後クラス(火曜)】
日時 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日 午後2時30分～
定員 20人 参加費 4,200円(全6回)
申込開始日 9月19日 午後1時30分～

【午後クラス(木曜)】
日時 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日 午後3時～
定員 20人 参加費 4,200円(全6回)
申込開始日 9月21日 午後1時30分～

■ ジムトレーニング講習会(秋)
日時 10月14日～12月23日までの毎週土曜日
午後1時～ ※12月9日は除く 定員 6人
参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円
申込開始日 9月12日 午前9時～

リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 隠街道市 作品展示(名張地区まちづくり協議会)
日時 10月7日(土)～8日(日) 午前10時～午後4時

■ 絵画展(彩の会同好会)
日時 10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

■ 水彩画の展示会(名張水彩画会)
日時 10月19日(日)～22日(水) 午前10時～午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

「第5回名張市陸上競技会」参加者募集

「第17回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会」も同時開催します。
日時 11月11日(土) 午前9時30分～
場所 メイハンフィールド(夏見) ※荒天中止
対象 年長児以上の人 ※選考会は、市内在住・在勤の小学5年生以上の人
参加料 ▼年長児・小学生・中学生…1種目800円 ▼高校生・一般…1種目1,000円
申込 9月18日(月・祝)～10月13日(金)に、市陸上競技協会HPの様式を電子メール(nabarirk01@gmail.com)で申込
☎ 市陸上競技協会事務局(川合) ☎ 090-7437-5415

楽しく体を動かそう! 「なばりスポーツフェスティバル2023」

弓道やテニスなど、いろいろなスポーツが体験できる! どなたでも参加OK!
日時 10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後3時
場所 名張中央公園一帯(夏見)
持ち物 屋内用運動靴、タオル、飲み物など
◎「市レクスポフェア2023」も同時開催
◎キッチンカー出店予定 ※申込不要、参加無料
☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

秋の自然体験! 山で自然観察しよう! 「河川レンジャー活動」参加者募集

▶ 岩倉峡と木津川周辺散策、治水の歴史を学ぶ
日時 10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後3時30分
定員 20人 ※先着順、参加無料
対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
◎申込方法など、詳しくは問合先へ
☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

「高齢者等実態調査」にご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、緊急時に必要な情報や生活状況の調査のために、民生委員・児童委員が訪問します。
対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上のみの世帯、その他見守りが必要な人
調査期間 10月1日(日)～11月30日(日)
☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

総務省行政相談センター合同開催「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、登記・相続相談、税理士相談、年金相談に応じます。※秘密厳守
日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
※弁護士相談は午前10時～午後4時
※司法書士相談は午後1時～4時
場所 市役所1階大会議室ほか
※人権相談は、人権センター(希中央5)
相談時間 1人につき1時間
※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分
申込 9月20日(日)受付開始。電話で問合先へ(人権相談のみ人権センター☎63-0018)へ
※先着順、相談無料

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽の管理を忘れずに!

▼水質検査センターによる法定検査(年1回) 検査の申込 ☎ 059-213-0707
▼保守登録業者による保守点検(年3～4回)
▼市が許可した業者による清掃(年1回以上)
☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114