



令和5年(2023年)7月10日発行

6…ナバリノ魅力Labo 7…なばり新時代プロジェクトつうしん
8…市立病院市民説明会・意見交換会Q&A 9…物価高騰対策
14…ひまわり 15…8月の相談 16…プレミアム付商品券

今月号を読みながら、夏休みの予定を立ててみては？

発行/名張市 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp

表示金額は、割引後の価格です

お得! 青蓮寺湖「ぶどう狩り」が 1,000円引き!

ぶどう狩り 大人500円、子ども100円、幼児無料
◎8月は先着2,000人、9月は先着1,500人
巨峰狩り 大人1,000円、子ども500円、幼児100円
◎9月上旬より先着1,500人
※各人数に達し次第、終了。青蓮寺湖観光村で当日申込
※繁忙期は入園時間制限あり。詳しくはHPで
☎ 青蓮寺湖観光村 ぶどう組合 ☎ 63-7000



観光村

お得! 「赤目四十八滝」が 入山料無料!

入山料で申込!

お得! 忍者修行体験やエコツアーが 1,000円引き!

夏限定の水ぐもの術に挑戦できる「忍者の森」や「赤目溪谷源流冒険ツアー」などのエコツアーがお得に楽しめます!
忍者修行体験料 大人2,000円、子ども1,700円、幼児1,200円
各種エコツアー 大人2,500円~3,500円、子ども2,000円~2,500円 ※要予約、赤目自然歴史博物館で申込。
☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク ☎ 64-2695



赤目滝

お得! 「名張の湯」入浴、岩盤浴料が 平日のみ半額!

入浴料 大人450円、子ども200円 ※土・日曜
岩盤浴料 大人400円、子ども200円 日、祝日は
☎ 癒しの里名張の湯 ☎ 28-5526 通常料金 名張の湯



名張の湯

赤目四十八滝でひと汗かいたら 名張の湯で汗を流すのも Good!

キャンペーン期間中の土・日曜日は、市役所から名張の湯を経由し、赤目四十八滝までの無料バス(定員13人)を運行。
※乗車定員を超えた場合は、公共交通機関などをご利用ください。



市HP



無料でっせ!
(期間中の土・日曜日)

この夏、なばりで決まり!



素敵やん!



お得な期間は! / 8月10日~9月30日

対象 名張市民限定
申込 各利用施設にある申請書に記入し、直接申し込みをしてください。



お得に遊べてし・あ・わ・せ・お財布も助かる♡

※団体の代表者が名張市民であれば、市外の人も対象となります。申込時に必ず代表者の本人確認書類を提示してください。

申請書は市HPからもダウンロードできます



☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

遠くへ行くより、時間もお金もかからんで! オカン、オトン! 連れてってや!
滝を満喫して、ぶどうを食べて、最後はお風呂! 極上の休日や!

夏感動賞(7月1日~9月15日投稿分)は、伊賀牛1万円分が3人に当たる!



伊賀牛は、必ず我が家がいただきます!

夏のなばりを満喫した「思い出写真」を投稿しよう!

夏のなばりを満喫した思い出写真を「#名張感動」を付けて、その時のエピソードと一緒にInstagramやTikTokで投稿してください。市公式Instagramでリポスト(共有)させていただいた作品の中から「感動賞(3作品)」を選定し、伊賀牛1万円分を3人へ贈ります。

Instagram・TikTokで「#名張感動」を付けて投稿

夏感動賞の投稿期間は、9月15日まで

まずは、公式SNSをフォロー!



市公式 Instagram



市公式 TikTok

※写真はイメージです



02 「赤目」の名前の由来を発見!

不動明王が乗って現れたという伝説の赤い目の牛の置物を発見。「赤目」の名前の由来になっているんだって。滝そのものも信仰の対象となっていたよ。



03 ひんやりした空気が気持ちいい

マイナスイオンを浴びながら歩くこと約5分。「赤目五瀑」と呼ばれる特に見どころの滝の1つ目「不動滝」に到着! ひやっとした空気も気持ちよくて、橋からの眺めも最高!



01 オオサンショウウオたちがお出迎え

滝の入り口で、オオサンショウウオがお出迎え! オオサンショウウオたちには、それぞれ名前があって意外と可愛らしいんですよ。その個性的な姿や生態をじっくり見ることができるのはここならではの!

8/10~9/30まで
入山無料だよ!



広報シティプロモーション推進室
荻田 悠乃 (写真左) 福嶋 寛美 (写真右)

この夏は、涼みにおいでよ! 赤目四十八滝

体力に自信のない新人広報担当のはるちゃんと山ガール姿のひろみ先輩が、新緑の赤目四十八滝をめぐるしました。果たして2人は、どの滝まで紹介できるのか!?

もっと教えて! 赤目四十八滝
名前の由来など詳しくご紹介(赤目滝 HP)



赤目四十八滝マップ



2人のハイキングの様子を動画で紹介!



04 滝、岩、樹木、滝つぼ。全てが調和し、まるで絵のような美しさでしょ?

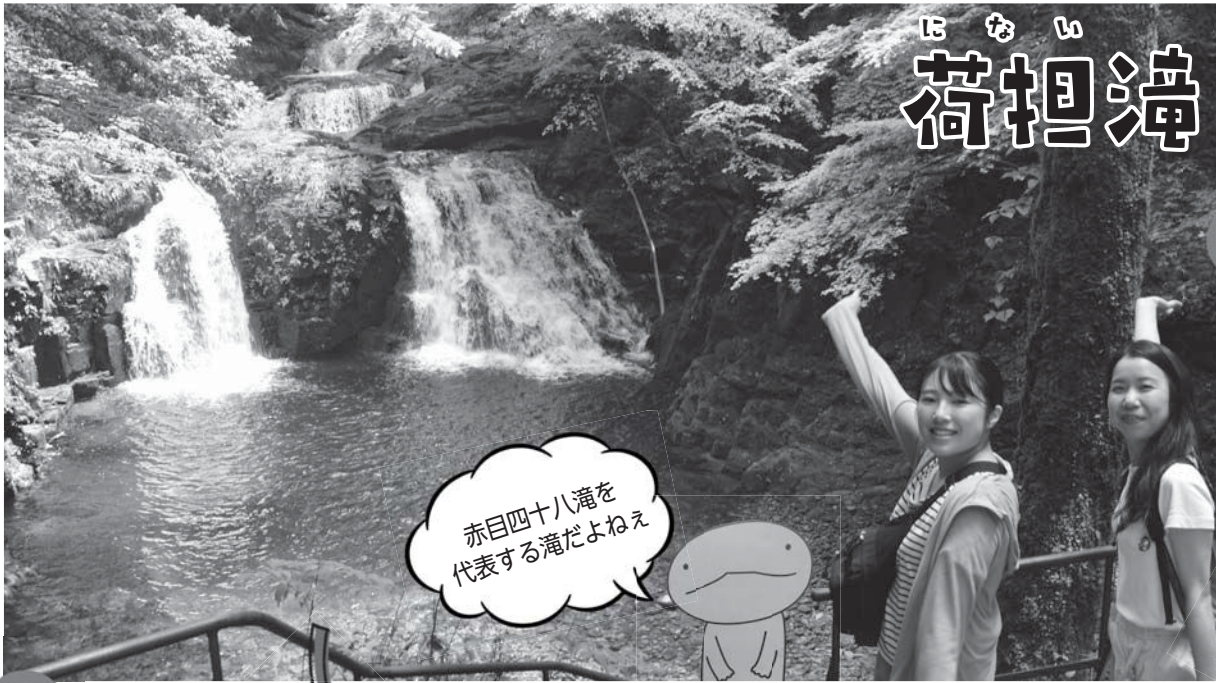
赤目五瀑の2つ目「千手滝」。滝の上には橋が架かっていて橋の上に立つと、まるで滝の上に立っているような写真が撮れるんです。「はるちゃん日誌」にも載せちゃいました!

はるちゃん日誌...新人広報担当のはるが名張の魅力などをツイッターで投稿! ぜひ見てね。



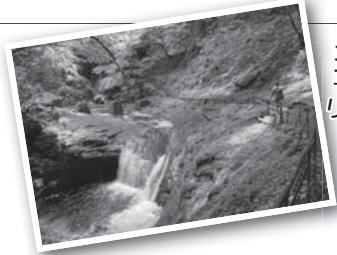
赤目四十八滝門前界隈をリニューアルします!

観光庁の交付金事業を活用し、赤目四十八滝門前界隈を令和5年度中にリニューアルします。「赤目小町」と名付け、集客に向けたPRを展開していきます。



いない 荷担滝

赤目四十八滝を代表する滝だよなえ



パシヤリ

「#名張感動」を付けて投稿しよう！詳しくは1ページで



07 写真映え間違いなし！

急な坂を超えると赤目五瀑の4つ目「**いない**」が目の前に！
渓谷随一の景観と絶賛されるのも納得の景色！ひろみ先輩も夢中になって写真を撮っていました。

08 やっと着いた！

歩き始めて約80分。ついに赤目五瀑最後の滝「**びわ**」に到着！達成感のあまり、思わずガッツポーズ！せっかくなので、最後の滝「**がんくつ**」を目指すことに。



びわ 琵琶滝

NHK朝ドラの主人公牧野博士も赤目渓谷に来たんだよ！



マツ・モミ・カエデ・サクラ・アカギ・ウメモドキ・ツツジの7種類が生えている岩



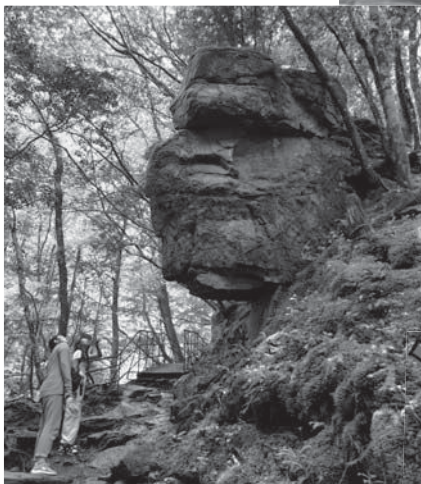
模様がきれいな葉っぱ



ふかふかのコケ

06 珍しい植物がいっぱい！

岩の上に生えた木や模様がきれいな葉っぱなど、歩いていると珍しい植物にいっぱい出会えます！フカフカしたコケが気持ちいい！ぜひ触ってみて！



09 ゴリラそっくりな岩を発見！

「**びわ**」を過ぎると見えてきたのは…ゴリラの顔！？その名もマウンテンゴリラ岩。ゴリラの顔そっくりな岩のほかにも、切り立った岩や層になった岩など、いろいろな表情の岩が私たちを出迎えてくれます。これも赤目四十八滝の魅力の一つですね！

10 大自然の中で食べるご飯も赤目四十八滝の醍醐味！

赤目四十八滝最後の滝「**がんくつ**」に到着！ここでお昼ごはんをいただくことに。お弁当は、赤目名物の「滝見弁当」。お店ごとに種類が違い、今回は、大日屋さんの「伊賀豚角煮弁当」をチョイス。体力に自信のない私たちでしたが、最後の滝まで来られた達成感をかみしめながら、おいしいお弁当をいただきました。



めのびき 布曳滝

05 え？布が流れているみたい！

「**せんじょう**」からすぐ上流に見えてくるのは、赤目五瀑3つ目の「**めのびき**」。一枚の布が流れているように見えることから名付けられたとか。

赤目四十八滝は生きた博物館なんです！

ココでしか味わえない魅力をぜひ体感してほしい



赤目四十八滝渓谷保勝会 尾家 孝和さん

赤目四十八滝は、滝の流れの美しさを楽しむだけでなく、「130種類を超えるコケ」「特別天然記念物のオオサンショウウオやカモシカ」「火山灰が固まりできた切り立った岩」など、その背景にある歴史や生物、植物などを知ることでもっと楽しくなる場所。赤目四十八滝全体が生きた博物館なんです。

赤目四十八滝の魅力をもっと知ってもらうために、エコツアーや忍者修行体験も行っています。特に、忍者修行体験の「水ぐも修行」が大人気。子どもから大人まで本気で忍者ごっこを楽しめますよ。

7月頃は、木々の葉が「新緑」から「深緑」へ移り変わり、すごく景色がきれいな時期です。ぜひ多くの人に来てもらい、全身で赤目四十八滝の魅力を感じてもらいたいですね。





#大人も冒険したい



#本気で忍者



#買ったロードバイクで走り出す



#カヌーでのんびり



#さつまいもをいただきます

なばりを遊びつくせ! なばり満喫

おもいっきり夏のなばりを楽しんだ後は、「#名張感動」を付けて、思い出エピソードと一緒にInstagramやTikTokに投稿しよう。詳しくは1ページをチェック!



#河川レンジャーに学ぶ!

川に親しむ体験講座

- ▶木津川上流発見講座
日時 8月19日(土) 午前10時~正午/午後2時~4時 場所 やなせ宿・名張川河川敷 定員 15人
- ▶ガーネットを探しながら、地層や岩石を観察し、川の動きを学ぼう
日時 8月27日(日) 午後2時~4時30分 場所 室生口大野近くの河川敷 定員 15人
- ▶三峰山登山(名張川源流探検)
日時 9月10日(日) 午前8時30分~午後3時30分 場所 三峰山(御杖村) 定員 20人

申込期限 7月24日(月)必着
※全て参加無料。申込多数の場合は抽選。
小学生は保護者同伴。詳しくは、
木津川上流河川事務所HPで



川の魅力を伝える「河川レンジャー」募集

木津川上流域で活動できる満18歳以上の人を募集しています。9月29日(金)までに要申込。詳しくは、HPか問合先へ

問 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300



#うちの子ども水遊びデビュー

比奈知ダム下流親水公園

サワガニなど生き物と触れ合うことができる、子どもたちの絶好の水遊びスポット!浅瀬なので小さい子どもも安心して遊べますよ。

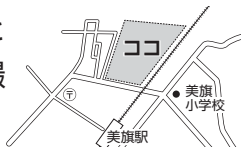
問 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111



#ひまわりと背くらべ

みはたメイハンランド

新田の美波多神社近くにある「みはたメイハンランド」の線路沿いに、「地縁法人 美旗まちづくり協議会」の皆さんが植えたひまわりが7月中旬頃から咲き始めます。電車とひまわりのコラボ写真も撮れる映えスポットですよ!



#夜のダムもきれいやん

比奈知ダムライトアップ

日時 8月13日(日)~15日(火)
午後7時30分~9時30分
※気象状況などにより中止の場合あり

問 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111



#あなたの知らないダムの世界

青蓮寺ダム施設見学会

日時 7月26日(水)、8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・27日(日) 午前9時30分/11時/午後1時30分/3時30分の計4回
◎参加無料。要事前予約。1回の定員は10人まで。詳しくはHPをご覧ください。

問 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289





第81回 名張川納涼花火大会

日時 7月29日(土) 午後8時～

場所 名張川新町河畔・黒田地区

※荒天時は翌日順延 ※愛宕の火祭りは午後7時30分～
※有料観覧席については、市観光協会HPをご覧ください。

☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 ☎ 63-9148
(名張市観光協会内/平日午前9時～午後5時)



市観光協会HP



花火大会当日は交通規制を行います

立ち入り制限エリア

▶例年、多くの観衆が集まる愛宕神社付近の堤防道路は、**有料観覧席の利用者以外立ち入り禁止**とします。

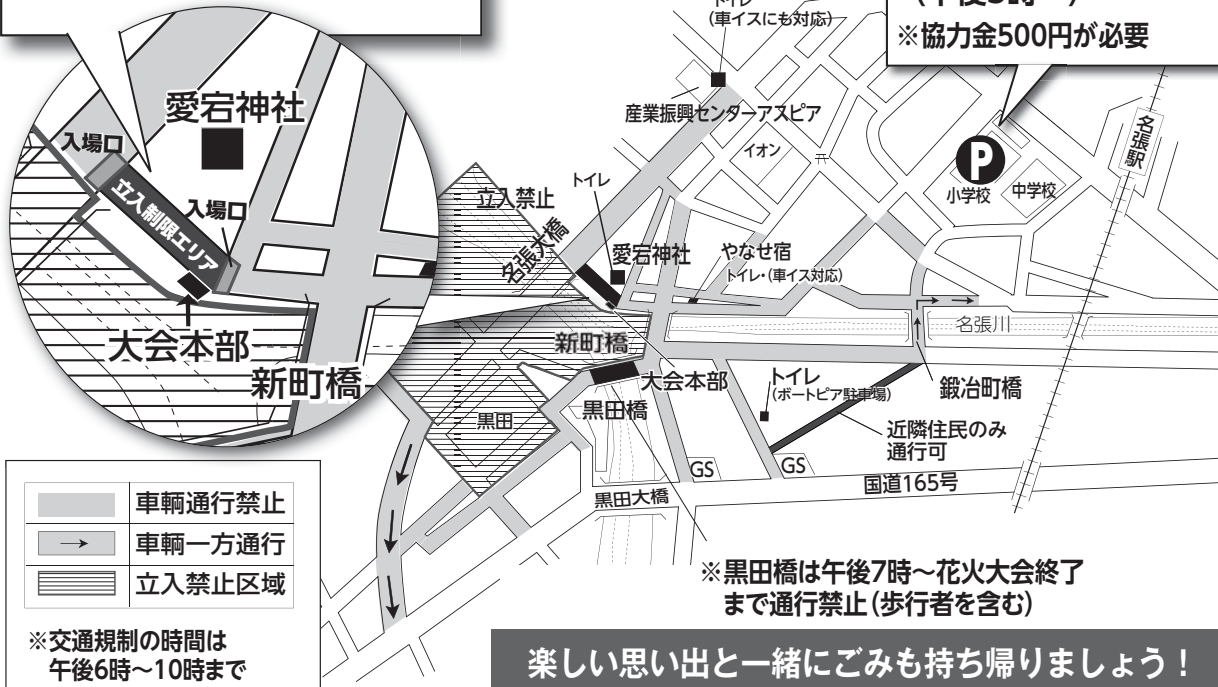
▶有料観覧席を利用しない人は迂回してください。

朝日公園 臨時駐車場
(午後5時～)
※協力金500円が必要

◎会場付近は混雑します。公共交通機関をご利用ください。

◎名張市役所、マツヤマSSKアリーナ(総合体育館)駐車場もご利用ください(無料)。

名張小学校 臨時駐車場
(午後5時～)
※協力金500円が必要



- 車両通行禁止
- 車両一方通行
- ▨ 立入禁止区域

※交通規制の時間は午後6時～10時まで

楽しい思い出と一緒にごみも持ち帰りましょう!

#子どもの笑顔が夏の思い出



#滝に打たれてみた

今年の夏は 夏の



やなせ あゆの日

日時 8月20日(日) 午前11時～午後2時

やなせ宿で、限定30食の鮎御膳(塩焼き、鮎ご飯など)700円、かき氷100円を販売

◎なくなり次第終了。電話予約可

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760



15周年やなせ祭り

期間 8月5日(土)・6日(日)

場所 やなせ宿(新町) ◎詳しくはHPで

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760



とれたて名張交流館11周年イベント

日時 8月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後6時

▶1,000円以上購入で、とれなばポイント2倍

▶2,000円以上購入で、先着100人に粗品贈呈

▶小学生以下の子どもに、水ヨーヨープレゼント

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

「とれたて名張交流館」は、プレミアム商品券が使えます!詳しくはP16

ナバリノ 魅力 Labo ③

世界一は案外近くにある。



観阿弥が初めて座を建てた小波田には、「観阿弥ふるさと公園」がある。毎年、11月に「観阿弥祭」が行われ、ヒノキ造りの能舞台で能楽愛好家による仕舞や地元の子供達による狂言などが演じられている。

室町時代からおおよそ700年もの間、演じ伝えられてきた能楽。現存する舞台芸術の中で、世界で最も古い歴史があり、ユネスコの無形文化遺産にも登録されてる。そんな日本が誇る能楽のルーツとなる場所が、ここ名張なのだ。

観阿弥創座の地という縁で、名張で能楽に親しめる場づくりに尽力いただいているプロの能楽師、上野朝彦さんに能の魅力について伺った。

文化生涯学習室 ☎ 63-7892



世界に誇る能楽のルーツが名張。ぜひ、誇りを持ってもらいたい。

「謡(能の舞いに添えられる歌謡)で、「匂い」を生み出したい」。人間国宝でもあった私の師匠(野村幻雪先生)がそうおっしゃっていました。視覚と聴覚以外の感覚を表現したいということなのでしょう。能楽というのは、なんという果ての無い芸術なんだと驚いたものです。そう話すのは、能楽師の上野朝彦さん。名張の能楽文化の発展に取り組む「能を考える会」

果てが無い芸術

能楽の大成者である観阿弥は名張市小波田で初めて猿楽座(後の観世座)を建てた。その後、足利三代將軍義満の絶大な庇護を受け「能楽」として京の地で開花。およそ700年の時を経て、現在まで受け継がれている世界で最も古い舞台芸術である。

上野朝彦さん(観世流シテ方準職分)

主に大阪で活動する平成元年生まれの若手能楽師。「シテ」(能における主役)を務める上野家の4代目を継ぐべく修行中



上野朝彦さんが講師を務める「名張おやこ仕舞教室」。例年、秋に宇流富志禰神社で稽古の成果を発表している。当初は、子どもが対象の教室だったが、保護者から「親も一緒に習いたい」との願い出があり、親子で参加できる場になったという。興味のある人は、夏休みに開催の「名張和文化体験教室」に参加してみたいかだろうか。(写真：伊和新聞社提供)

主催の「名張おやこ仕舞教室」の講師を務める。2歳半で舞台上に立つたそうだが、「一生かかってもたどり着けない境地があると感じます。奥が深く、いつまでも成長している魅力がありますよね」と嬉しそうに顔をみせる。

人生を豊かにしてくれる体験

上野さんは、能楽の体験教室を全国各地で開いている。「中でも、名張の子どもたちが大好き。外面には出さないが、一生懸命に取り組む実直さがある」とニコリ。「その土地で積み重ねられてきた文化や伝統に触れる機会は、子どもたちの誇りや自尊心を育てていく場でもあります。成長していずれ自分のルーツと向き合う時がやってきたとき、人生をより豊かにしてくれるものとして、そうした体験

が生きてくるはず。まずは、大人が郷土のを知り、子どもたちに伝えてあげてほしい」と訴えかける。「能という大木の根っこがある場所が名張。「みんなが思っている以上に名張ってすごいところなんだ。誇りをもって能と一緒に楽しもう！」って、名張の皆さんに伝えていきたいですね。私の大好きな能が生まれたこの地に恩返ししていきたいのです」。そう熱く話してくれた。

名張では、市民の皆さんの手によって、子どもたちから仕舞や囃子、狂言に親しめる場づくりが続けられている。その背景には、上野さんのように、名張が「観阿弥創座の地」という縁があつて、その活動を支える多くのプロフェッショナルの姿があるのだ。

子どもたちに日本の伝統を。「名張和文化体験教室」

能・茶道・華道を一度に体験できる夏休みの体験教室。オープニングは、上野朝彦さんが登場し、キレッキレの舞を披露！その後、能や茶道、華道を順番に体験。最後は、朝彦さんの父親でもある上野朝義さんが、本物の能装束と能面を付けて、迫力ある舞を間近で見せてくれるぞ。夏休みの自由研究にも、もってこい！

日時 8月26日(土) 午後1時30分～4時 場所 美旗市民センター
対象 幼児～高校生と保護者 定員 100人 ※先着順、参加無料
申込 7月10日(月)から31日(月)までに、文化生涯学習室(☎63-7892 / ☎63-9848 / ✉syogaigaku@city.nabari.lg.jp)へ、
学校名、学年、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

◎ 市内で仕舞や囃子などに親しめる教室などについて詳しくは、文化生涯学習室へお問い合わせください。



上野さんも出演！
動画で能楽の魅力を

名張と能楽の関係が分かりやすくまとめられた動画を、名張中央ロータリークラブが「能を考える会」と作成。市内の小中学校の「なばり学」でも活用させていただく。動画には、上野朝彦さんも登場しているので、ぜひ皆さんもご視聴を！



能楽が生まれたこの地に
恩返ししよう

まち地域をもっと、おもしろくする!
なばり新時代プロジェクト
つうしん vol.1

なばりの魅力を語ってみよう!

「ブランドイメージ創出ワークショップ」がスタートしました



なばり新時代プロジェクトやワークショップについて詳しくは市HPで

メンバーは、高校生や大学生、PTAや消防団、自治会、市民団体などまちづくりに関わる市民の皆さんや市職員など10~50代の約40人

地域力創造アドバイザーに河井孝仁 東海大教授

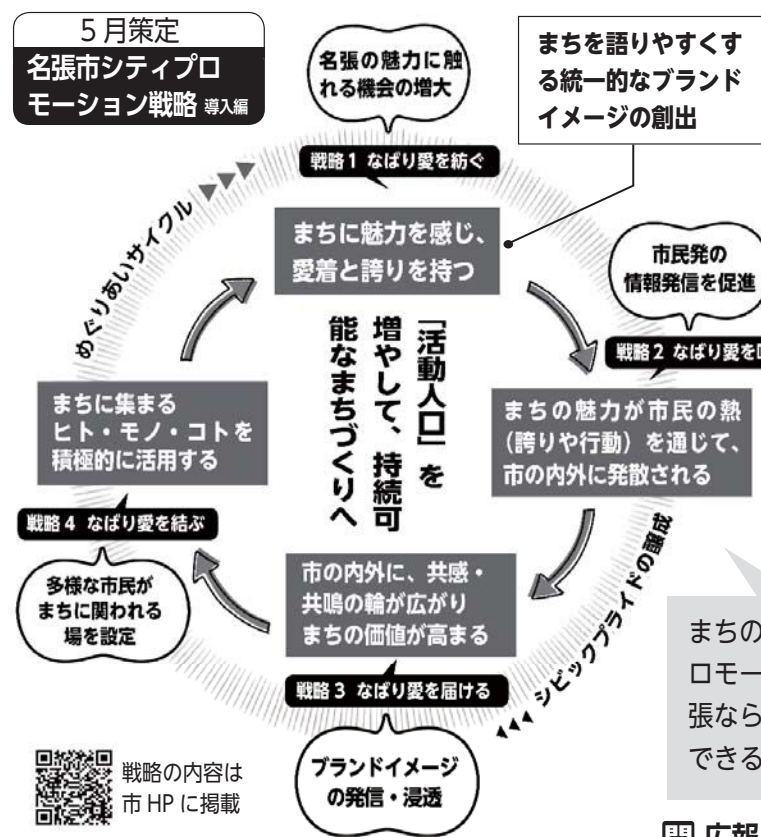
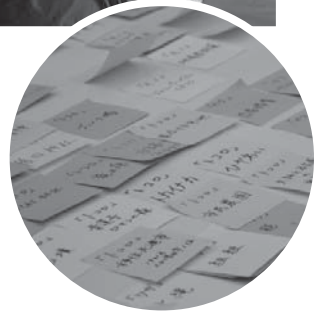


東海大学教授の河井孝仁氏(写真右)に、「名張市地域力創造アドバイザー」を委嘱(任期:4月~令和6年3月)。ブランドイメージ創出ワークショップをはじめ、市のシティプロモーション推進を支援いただきます。

河井教授は、シティプロモーションの第一人者として、全国各地の自治体でアドバイザーを務めているほか、中央官庁の情報発信、地域人材育成などの委員会、研究委員を多数務めています。



名張市のブランドイメージ創出ワークショップが、6月10日にスタート。まずは、集まったおよそ40人のメンバーが、名張の魅力となるキーワードを出し合うところから…。



オリーブの木、熊坂長範、霧、紙すき、草刈り隊、名張バリバリまつり、風が吹いて田んぼの稲がサーっとなる感じ。「初めて聞いた」「いったい誰?」「これも名張なん?」「なるほど~」と盛り上がりみせる会場。たちまち、まちを語る言葉を聞く、また、語っていただく場に!「名張への熱い思いを持つ人たちと出会う場となり、刺激をもらえた」といった声も聞かれました。

5回のワークショップを通じて、市の5キャッチコピーを2案づくり、11月ごろ、皆さんに投票いただく予定です。

まちの「活動人口」の増加を目指す「名張市シティプロモーション戦略」。ブランドイメージの創出は、名張ならではの魅力を表し、自分たちのまちの姿を共有できるようにすることを目指して取り組んでいます。

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

夏を乗り切れ!
熱中症対策

今年も暑い夏も暑いぞ...



① 水分補給



のどが渇く前にこまめに水分補給を!起床時や入浴前は水分補給の大切なタイミング。塩分補給も忘れずに!

② 涼しい場所



屋外では、日かげを選んだり、帽子・日傘で日差しを避けて。屋内では、エアコンや扇風機の活用を。

③ 体力づくり



十分な睡眠を取り、栄養バランスの取れた食事を3食しっかり食べよう。運動をするなら、涼しいときに!



熱中症警戒アラート発表時は、外出はできるだけ控え、エアコンを使用しましょう



環境省 熱中症予防情報サイト

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

●めまい・手足のしびれ・吐き気などの症状があったら、熱中症を疑いましょう。意識障害などがあったらすぐに受診を



市立病院 市民説明会・意見交換会 Q & A

市では、条例に基づいて設置された「名張市立病院在り方検討委員会」(医療関係者や学識経験者など7人で構成)に「名張市立病院の目指すべき将来像及びその役割」について諮問。これを受け、全7回、1年にわたって議論いただき、2月13日、答申を受けました。

市民の皆さんに答申の概要を説明するため、市内3会場(5/27 防災センター、5/28 桔梗が丘市民センター、5/30 教育センター)で「市民説明会・意見交換会」を開催。会場に出された皆さんからのご意見を紹介します。

☎ 市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100

答申 骨子

① 経営改善には経営形態を地方独立行政法人に

地方独立行政法人は組織の自由度が高い。職員の一人ひとりが、診療の質の向上や、患者さんのための接遇改善などを目指し、明確な目的意識をもって働くことが求められる中、最もふさわしい形態である。その上で、救急医療や小児医療などの政策医療に対しては、市も責任を持つべきである。

② 地域における連携をさらに緊密に

地域で持続的な医療提供体制を確保していくために、医療機関の役割分担と連携体制の強化が必要。さらに、診療所や介護施設、薬局、教育施設など、様々な組織との地域連携を密にすることで、市全体で市立病院を支えていこうとする意識を高める必要がある。

Q 市立病院は、地方独立行政法人になることが決まっているの？

A 答申では示されていますが、決定したわけではありません

答申の中で、「経営形態は地方独立行政法人にすべきである」と示されています。ただし、現時点で市として方針を決定したわけではありません。答申の考え方を尊重するとともに、市民の皆さんのご意見を伺いながら、また、市として他の病院の実例などを調査したうえで判断していきます。

経営形態を見直すこととなった場合には、答申にも記載されているとおり、市民の皆さんに制度や内容をしっかりと説明し、理解を得ながら行う必要があると考えています。

Q 「職員の意識改革」が必要なのでは？

A 一人ひとりが病院経営に関わっているという自覚を持つことが重要

職員一人ひとりが病院経営に関わっているという自覚を持ち、業務改善に取り組む意識を持つことが必要です。そのためには、働きやすい職場づくりも必要です。職員のモチベーションが上がれば経営に対する意識改革につながり、魅力ある病院になっていくと考えます。

今後もご意見を伺いながら、市民の皆さんに愛され魅力ある病院を目指します。

Q 経営形態が変われば、市立病院の財政状況は改善されるの？

A どのような経営形態であっても、経営改善を図ることが必要

公立病院は、救急医療などの不採算部門を担っていることが多く、経営が厳しい病院が多いのが現状です。ただし、赤字ありきで経営するのではなく、財政状況の改善を図ることができれば、より良い医療の提供につなげることができると考えます。経営形態を変えればすぐに赤字が解消されるというわけではありませんが、どのような経営形態であっても経営改善を進めやすい体制を作っていくことが重要であると考えます。

現在、市立病院の経営改革を目的とした「市立病院経営強化プラン」の策定を進めています。秋頃にパブリックコメントを実施、年内にプランの公表を予定しています。

Q 市民の願いで建った病院なので存続させてほしい

A 市民の命と健康を守ることを大前提に考えていきます

市立病院は、市民の皆さんの命と健康を守ることが大前提であり、そのうえで、継続的に安定した運営を行っていくことが大事です。地域医療を守り抜くためにはどうすべきかをしっかりと検討し、病院の存続に向けて取り組んでいきます。

説明会の資料が必要な人は配付しますので、
医事経営室(☎61-1100)までご連絡ください
市立病院 HP にも掲載しています



国の交付金を生かした原油価格・物価高騰対策 6月補正予算

物価高騰の影響を受けている 市民や事業者を支援



国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用し、物価高騰の影響を受けた市民や事業者を支援する取組を進めます。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

商品券



プレミアム付商品券を発行

予算額/1億3,920万円

物価高騰により影響を受けた市民や事業者を支援します。

詳細 16 ページ

◎掲載の事業は、6月市議会での議決を経て実施されず(令和5年度一般会計第3号補正予算)。



市内の観光施設を割引

予算額/1,676万円

市民を対象に、赤目四十八滝、青蓮寺湖ぶどう狩り、名張の湯の利用料を割引します。

詳細 1 ページ

◎交付金を活用した事業は、市HPに掲載



家計急変世帯に 3万円を支給

予算額/300万円

予期せぬ理由で家計が急変し、1月以降の世帯員全員の収入が住民税非課税相当水準となった世帯で、条件を満たしている場合、3万円を支給します。

申請期間 8月1日☎~10月31日☎

詳しくは問合先へ

☎ 重点支援給付金担当 ☎ 41-0520



住民税非課税世帯に 3万円を支給

予算額/2億4,900万円

基準日(6月1日)において、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く)に3万円を支給します。対象世帯には案内文書を発送しますので、必要書類を返送してください。

☎ 重点支援給付金担当 ☎ 41-0520



児童扶養手当の受給世帯に 児童1人あたり2万円を支給

予算額/2,293万円

令和5年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人に対して、児童1人あたり2万円を支給します(三重県独自の支援事業)。対象者には、7月7日に案内文書を発送し、7月31日に児童扶養手当受給口座へ振り込みます。 ※申請不要

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

きちんと出せていますか!?資源ごみ あなたの協力が必要です...



こんな場合は回収できません!



異物が混入している

- ・ペットボトル・びん・缶類をそれぞれ分けてカゴにいれましょう
- ・びん類は色別にかごへ
- ・ペットボトルのキャップ・ラベルは外して「燃やすごみ」へ



カゴからあふれている

- ・カゴに入れる量は9分目くらまで
- ・あふれる前に、新しいカゴを使用してください
- ・カゴが足りない場合は問合先へ



袋からみ出ている

- ・小型家電は45ℓ以下の透明か半透明の袋へ入れる
- ・袋の口が結べないものは粗大ごみへ

収集の場合と出し方が違います! 注意してください!



クリーンセンターへの「ごみ持ち込み」でのお願い

- ・紙類はひもで結んで束ねず、そのままのバラの状態でお持ちください。
- ・草木類は、荷下ろしが困難なため、コンテナなどに入れず、できるだけごみ袋に入れてください。
- ・陶器やガラス類は、紙に包まず袋に入れてください。

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120



ごみ分別アプリさんあぐるをご利用ください!



子育て世帯生活支援特別給付金

児童1人あたり5万円を支給

ひとり親世帯

令和5年3月分・4月分の児童扶養手当受給者には5月31日に支給済。支給されていない人で、次の①か②の人は令和6年2月29日(木)までに申請が必要です。

- ①平成16年4月2日以降出生の児童(特別児童扶養手当受給児童は平成15年3月1日以降出生)を養育する人で、公的年金などを受給しているため令和5年3月分の児童扶養手当が支給されていない人
- ②平成17年4月2日以降出生の児童(特別児童扶養手当受給児童は20歳未満)を養育する人で、物価高騰の影響により1月以降の収入が児童扶養手当受給者と同等になる人

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯

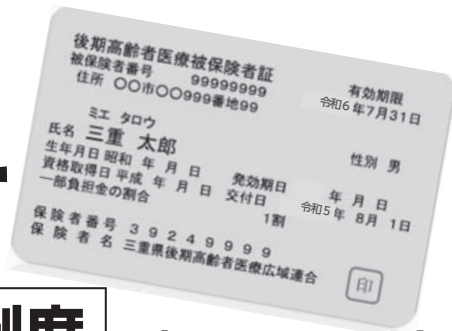
令和4年度の子育て世帯生活支援特別給付金を受給した人には、5月31日に支給済。支給されていない人で、次の人は令和6年2月29日(木)までに申請が必要です。

平成17年4月2日以降出生の児童(特別児童扶養手当受給児童は平成15年4月2日以降出生)を養育する人で、物価高騰の影響により1月以降の収入が非課税相当になる人

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

7月中旬に

国民健康保険 後期高齢者医療制度 加入者の皆さん 新しい保険証などが届きます



国民健康保険

に加入している人

保険証 (グレー色) を7月中旬に簡易書留で送付します
保険証兼高齢受給者証

現在の「国民健康保険の保険証」と70歳以上の方がお持ちの「保険証兼高齢受給者証」(オレンジ色)の有効期限は7月31日までです。8月1日から有効の保険証は世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。有効期限の過ぎた保険証は各自で破棄してください。「保険証兼高齢受給者証」には、医療費の自己負担割合(令和4年中の所得により2割か3割)が記載されています。

令和5年度納税通知書を7月中旬に送付します

世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主宛てに納税通知書が送付されます。

納付が困難な場合は、必ず納期限までにご相談ください

8月1日から受付 限度額適用認定証などの申請を
※自動更新で送付されません

現在の「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。利用するためには申請が必要です。

「限度額適用認定証」などを医療機関の窓口で提示すると、医療費が所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いになります。

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63-7445

後期高齢者医療制度

に加入している人

保険証 (ピンク色) を7月中旬に簡易書留で送付します

現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。8月1日からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。有効期限の過ぎた保険証は裁断して破棄するか、保険年金室へ返却してください。※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付します。

保険料額・納付方法の通知を7月中旬に送付します

被保険者一人ひとりに対して、保険料額と納付方法の通知を送付します。保険料は、原則年金から天引きされます。

低所得世帯の人は、所得の状況に応じて均等割が軽減されます。詳しくは保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。

限度額適用認定証などの申請を(区分が変わらない人は不要)

現在の「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で、引き続き同じ所得区分の人には、自動更新で7月下旬に送付します。

※8月に入っても送付されない場合は問合先まで

「限度額適用認定証」などを医療機関の窓口で提示すると、医療費が所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いになります。

世帯全員が非課税の場合、入院時の食事代が減額されます。認定証の交付には申請が必要です。詳しくは問合先へ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883
保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎ 63-7105

「生きがい」と「地域のニーズ」を結びます

編集/発行 公益社団法人 名張市シルバー人材センター

シルバー人材センター

〒518-0718 名張市丸之内79(総合福祉センターふれあい2階) ☎ 63-6800 FAX 64-5668 https://www.nabari-silver.or.jp

60歳以上の会員を募集中

シルバー人材センターの会員となって、あなたの時間・経験・知識・技能を社会のために生かしてみませんか。現在、市内で約800人の皆さんが会員登録し、活躍いただいています。

入会条件 市内在住で、健康で働く意欲のある原則60歳以上の人

入会方法 シルバー人材センターの「入会説明会」にご参加ください。

シルバー人材センターの概要、入会手続きなどについて説明します。説明会を受講いただかないと、入会できません。受講後に受講済証(1年有効)を交付します。

入会説明会日程

日時 7月19日水、8月16日水、9月19日火
10月17日火、11月14日火、12月19日火
※各日とも午前10時～(1時間30分程度)

場所 防災センター2階(市役所隣)

※参加申込不要。筆記用具をお持ちください。日程や場所などが変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



仕事のご依頼は気軽にご相談ください

— 会員はこんな仕事で活躍しています —

企業や施設などの事業所で...

- 【一般作業分野】▼屋内外軽作業・清掃
▼除草作業 ▼農作業 ▼調理補助
▼会場設営 ▼品出し ▼荷物の搬入・搬出 ▼封入・梱包・袋詰め作業



【管理分野】▼施設・駐輪場などの管理 ▼宿直

【事務分野】▼受付事務や書類整理 【技能分野】▼運転業務 ▼剪定 など

一般家庭で...



【技能分野】▼庭木の剪定 ▼簡単な大工仕事

【福祉・家事援助サービス】▼掃除・洗濯・調理・買い物・草引 ▼部屋や衣類の片づけ

▼植木の水やり・落ち葉掃除 ▼ごみ出し

▼薬の受け取りや診察の順番取り など

その他

▼賞状書き・宛名書き ▼チラシ・ビラ配り など

※状況によりお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。



予防接種はお済みですか？

◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ(年長児)

◆2種混合(DT)ワクチン第2期

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(小学6年生)

◎いずれも接種期限は令和6年3月31日まで
対象者は無料。予診票をなくした場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康・子育て支援室(9番窓口)へ

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970



80歳で20本以上の歯を残そう！ 「いい歯の8020表彰」参加者募集

対象 名張市に住民票があり、①と②に該当する人(過去の受賞者は除く) ①昭和18年11月5日以前生まれの人 ②20本以上歯があり、日常生活が自立している人

申込 9月5日(木)までに、直接、市内の審査実施の歯科医療機関へ



☎健康・子育て支援室 ☎63-6970



75歳からのお口の健康チェック 無料受診券を発送

7月下旬、後期高齢者 歯科健康診査の無料受診券を送付します。

受診期間 8月1日(木)～11月20日(月)

対象 3月31日現在、75歳、77歳、80歳の人

◎2回目以降の受診は全額自己負担。詳しくは、受診券に同封のお知らせをご確認ください。

☎三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6884



介護有資格者再チャレンジ研修 (Web研修、介護実技研修)

■Web(インターネット)研修

受講期間 8月1日(木)～令和6年2月16日(金)の間の3週間(日程のリクエストも可)

対象者 福祉・介護に関する資格を持ち、現在、介護の仕事をしていない、または介護職として就職・復帰後概ね1年未満の人

申込期限 令和6年1月19日(金)(先着150人)

※上記受講者対象の介護実技研修(希望者のみ)

日程 令和6年2月20日(木)・21日(金)

会場 県社会福祉会館(津市)

申込期限 令和6年1月19日(金)(先着150人)

◎いずれも受講無料

企業・団体向け

介護に関する入門的研修(出前研修/受講無料)

県内の企業・学校などの団体を対象(介護事業所運営の法人・団体を除く)に、会場へ講師を派遣するほか、オンライン研修も実施しています(申込期限 令和6年1月31日(木))。

☎県社会福祉協議会(福祉人材センター)

☎059-227-5160

「ひきこもり」を考えるセミナー

脳
支ん
みえで
んたる
者ない人
えで人も、
まーも、
し緒
よに
う！



同志社大学
永田 祐 教授

今、ひきこもり当事者は、全国で約100万人と言われています。

「親の育て方が悪い?」「甘えている?」——。そんなイメージを持っているかもしれませんが、ひきこもりは、誰にでも起こりうるものです。

専門家や当事者家族、支援者の考えや思いに触れて、ひきこもりへの理解を深め、誰もが生きやすい社会・地域づくりについてみんなで考えませんか。

日時 8月19日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 100人 ※先着順

申込 申込フォームか、電話で問合先へ



申込フォーム

☎地域包括支援センター ☎63-7833

「ひきこもり」について、専門家、当事者家族、支援者が、それぞれの立場でお話します

- ▶専門家…永田 祐さん(同志社大学社会学部教授)
- ▶当事者家族…藤原 広美さん(家族のひきこもりの体験談や気づきをお話します)
- ▶支援者…西口 成貴(市教育委員会・エリアディレクターの取組についてお話します)

皆さんが登壇された後、「大切にしたいこと、わたしたちができること」をテーマに、トークセッション。「ひきこもり」に対して、これから何ができるのかを考えます。

お子さんと
一緒に安心!
0歳児からOK

託児付き 乳がん・子宮頸がん検診

会場は、防災センター(鴻之台1)です

乳がん検診(マンモグラフィ)

費用 1,600円 ※バスタオルを持参
対象 40歳以上(定員35人)

子宮頸がん検診

費用 1,400円
対象 20歳以上(定員50人)

日程 8月24日(木) 受付時間 A…午後1時～1時30分 B…午後1時30分～2時

申込 8月10日(木)までに、電話か電子メールで問合先へ

☎鴻之台・希央台まちの保健室 ☎63-0805 ☐ho-kouki@emachi-nabari.jp

中央ゆめづくり館 ☎64-6755



令和6年4月採用 市職員採用試験案内

☎職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎63-7315

採用試験スケジュール【B日程】 受験案内を7月31日(木)から配布します

職種/採用予定人数 ▶一般事務職(初級)/1人程度 ▶一般事務職(職務経験者)/1人程度
▶消防職/3人程度 ▶消防職(救急救命士)/1人程度 ▶管理栄養士/1人程度

募集期間 7月31日(木)～8月18日(金)

1次試験 1日目…9月17日(木)、2日目…9月23日(土)・24日(日)・30日(土)

採用試験スケジュール【C日程】 受験案内を8月28日(木)から配布します

職種/採用予定人数 ▶一般事務職(障害者対象)/1人程度

募集期間 8月28日(木)～9月15日(金) 1次試験 10月22日(日)



介護保険料決定通知書を 65歳以上の人に送付

☎介護・高齢支援室 ☎63-7599

65歳以上の人の介護保険料は、令和5年度の市県民税課税状況などに基き決定します。詳しくは、7月中旬に届く通知書をご確認ください。



7月11日~20日 夏の交通安全県民運動



＜運動の重点目標＞

- ▼子どもと高齢者の交通事故防止
▼横断歩道における歩行者優先の徹底
▼シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▼飲酒運転などの根絶
▼自転車などの安全利用の推進

都市計画室 63-7749



申請すれば国民年金保険料が免除・猶予されます

令和5年度(7月~令和6年6月分)の免除などの申請は、7月3日(月)から受け付けています。
◎申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの申請年度の前年所得審査があります。令和5年度の申請時に、本人確認書類と、審査対象者が令和3年12月31日以降失業していれば「離職票」などをお持ちください。学生の場合は、学生納付特例申請のため学生証も必要です。

◎出産に伴う保険料の免除

20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者(自営業者や学生など)で、平成31年2月以降に出産した人は、出産前後期間の年金保険料が免除されます。本人確認書類と母子手帳を持参して手続きをしてください。

保険年金室 63-2148



「認知症の人と家族の会」つどい・交流会の開催

日時 7月25日(火) 午後1時30分~4時

場所 市役所3階302会議室

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円

◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

地域包括支援センター 63-7833



事業者の皆さんへ 電子帳簿保存法勉強会開催

日時 7月19日(水) 午後1時30分~3時30分

場所 アスピア(南町)

講師 小林 正朋 さん(税理士)

定員 15人 ※先着順、受講無料

申込 7月14日(金)までに電話で問合先へ

市事業承継人材マッチング支援協議会

63-2143



成年後見制度について 相談してみませんか?

日時 8月8日(火)、9月12日(火)、10月10日(火)、11月14日(火) ①午後1時30分~/②午後2時30分~

場所 市役所 定員 2人(1枠50分程度)

申込 前日までに電話かファクスで問合先へ



伊賀地域福祉後見サポートセンター

21-9611 FAX 21-8123



近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っていることはありませんか。

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

北川 廣一(百合が丘西3)

山本 進(梅が丘南4)

櫻森 金介(新田)

富森 盛史(桔梗が丘1)

岩並 正見(赤目町柏原)

高嶋 雅子(下比奈知)

岡田 桂子(桔梗が丘5)

荻田 真紀子(希中央2)

川崎 詠美子(つつじが丘南5)

森永 文彦(蔵持町原出)

藤森 至(つつじが丘南7)

◎北川 廣一さんは、6月30日付けで人権擁護委員を任期満了となりましたが、再任され改めて7月1日付けで法務大臣の委嘱を受けました。

人権・男女共同参画推進室 63-7909



食のボランティア養成講座 「栄養教室」受講者募集

日時 8月から令和6年2月までの間の全9回

場所 保健センター(朝日町)

対象 市内在住の18歳以上70歳以下の人

※既受講者は除く

定員 16人 ※申込者多数の場合は抽選

※最少催行人数6人

参加費 無料 ※材料費2,500円が別途必要

申込 7月26日(火) (必着) までに、電子メール

(health@city.nabari.lg.jp)、はがき(〒518-

0492 鴻之台1-1)で、「栄養教室」、住所、氏名、

年齢、電話番号を記入し問合先へ

◎日時など、詳しくは市HPへ



健康・子育て支援室 63-6970



令和5年度 下水道排水 設備工事責任技術者試験

試験日時 11月28日(火) 午後1時~

試験会場 総合文化センター(津市)

対象 排水設備工事に従事する人

手数料 8,000円

申込 8月7日(月)~9月11日(金)に、申込書類

を簡易書留で郵送(〒515-0104 松阪市高

須町3922番地)、持参(平日午前9時~午後

5時)で問合先へ ◎詳しくはHPへ

(公財)三重県下水道公社 総務課

0598-53-2331



令和5年度第2学期(10月)入学 放送大学学生を募集

募集する学生の種類(A:教養学部 B:大学院)

A:▼科目履修生 ▼選科履修生 ▼全科履修生

B:▼修士科目生 ▼修士選科生

出願期限 第1回:8月31日(火) 第2回:9月

12日(火) ※入学試験はありません。

◎入学資格など、詳しくは問合先へ

放送大学三重学習センター

059-233-1170



在校生から受験や学校生活のことが直接聞ける今年度最後のチャンス!

日時 8月1日(火) 午後1時~3時

場所 市立看護専門学校

対象 看護師に興味がある学生、社会人など

申込 氏名、連絡先、出身学校名を電話で

問合先へ(当日申込可)

◎令和6年度入学者 願書・募集要項を配布中

看護専門学校 64-7700

子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように

水辺など子どもが危ない場所で遊んでいるのを見かけたら、「危ないよ」と声かけするなど、地域の人も見守りを!青少年補導センターでも、巡回を重点的に行っています。

青少年補導センター 子どもセンター1階(百合が丘西5)

63-7867(青少年悩み相談) 平日(水曜日除く)午前10時~午後5時



施設ご利用ガイド 8月

武道交流館いきいき ☎62-4141

■ Wの刺激～脳と足裏～青竹エクササイズ

日時 7月26日(水)、8月23日(水)、9月27日(水)
午後1時30分～2時30分

場所 武道交流館いきいき 多目的ホール大

定員 15人

参加費 2,100円(全3回)

持ち物 ヨガマット、靴下、タオル、飲み物

申込 7月12日(水)午前9時以降に武道交流館いきいきにある申込書と参加費を同窓口へ提出

■ いきいきテニス教室2期(全12回)

日時 8月12日～11月18日までの土曜日

一般(初心者) 午後1時30分～3時

小学生低学年 午後3時～4時

小学生高学年 午後4時～5時

場所 TOA テニスの杜(市民テニスコート)

参加費 小学生6,000円、一般12,000円

申込 7月13日(木)以降に武道交流館いきいきにある申込書と参加費を同窓口へ提出

■ いきいき弓道教室(全15回)

日時 9月2日～12月16日までの土曜日

午後1時30分～3時30分

場所 武道交流館いきいき 弓道場

対象 市内在住・在勤・在学の人(高校生以上)

定員 10人 ※応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止

参加費 8,000円 ※初回開講時の受付で徴収。途中退会の返金は不可

服装 Tシャツ(ボタンなし)、ジャージ長ズボン(ベルト不可)、靴下

申込 7月10日(水)～8月13日(土)に武道交流館いきいきにある申込書を同窓口へ提出

◎弓道具は貸し出します(ただし兼用使用)

☎名張弓道協会(木村) ☎090-5256-9220

リバーナホール ☎62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 令和5年度ホワイトキャンパス展

日時 8月3日(木)～6日(日) 午前10時～午後5時

(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

ads ホール (青少年センター) ☎64-3478

■ 「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3」

オーケストラ・アンサンブル金沢 名張公演

管弦楽:オーケストラ・アンサンブル金沢

指揮:海老原 光、コーラス:ベイビーブー

日時 8月2日(水) 午後6時30分～8時30分

入場料 一般:3,000円 高校生:1,500円

■ JA いがふるさと組合員公開講座

日時 8月6日(日) 午後1時30分～3時30分

◎入場無料

☎伊賀ふるさと農業協同組合 総合企画部

☎24-5111

■ 小野バレエスタジオ第49回発表会

日時 8月20日(日) 午後4時30分～7時

◎入場無料

☎小野 亜子 ☎090-4240-3093

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎63-5339

■ 8月の一般公開

(利用料:120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン…9日(水) 午前9時～正午

・卓球…18日(金) 午前9時～正午、

23日(水)・31日(日) 午後1時～5時

■ 体操教室 SOTO sports club

マット運動や跳び箱など、さまざまな技術の向上・習得を目指し、指導を行います。

日時 毎週月曜日/幼児&小学生クラス 午後5時～6時、

幼児クラス 午後6時10分～7時10分、

小学生クラス 午後7時30分～8時30分

毎週火曜日/幼児クラス 午後3時30分～4時30分、

小学生クラス 午後4時40分～5時40分

費用 1か月 5,000円 対象 幼児クラス/

年少～年長、小学生クラス/小学1年生～6年生

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物

◎申込方法など詳しくは、問合先へ

やなせ宿 休館日:月曜日 祝日の場合翌日 ☎62-7760

■ 「園児が描いた絵」展

日時 8月5日(土)～31日(日) 午前9時～午後5時

(最終日は正午まで)

小児などの心肺蘇生、AED取扱など 普通救命講習Ⅲ

日時 7月30日(日) 午前9時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 15人 ※先着順、受講無料

申込 7月10日(水)～20日(火) 午前9時～午後9時

に、消防本部、各署所で直接申込

※電話申込不可。詳しくは市HPで

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997



令和5年度 中学校卒業程度認定試験

対象 病気などのやむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

試験日 10月19日(日)

午前10時～午後3時40分

試験会場 県庁 講堂棟3階131会議室(津市)

願書受付期限 9月1日(金) 消印有効

☎県教育委員会事務局 高校教育課

キャリア教育班 ☎059-224-2913

7月10日以降、税務署の窓口が変更になります

上野税務署で行っていた一部業務が、7月10日(水)以降、下記のとおり変更となります。

▼資産税に関する相談事務⇒津税務署へ

▼滞納整理に関する相談事務⇒鈴鹿税務署へ

▼申告書、申請書などの提出先⇒名古屋国税局業務センター津分室へ

◎詳しくは、名古屋国税局 HP へ

☎上野税務署

☎21-0950(自動案内に従い「2」を選択)



メールなどでも契約書を 交付できるようになりました

6月から、消費者の同意があれば、電磁的方法(メールやダウンロードなど)でも契約書を交付できるようになりました。

契約書はとても重要なものです。必ず保存し、いつでも見られるようにしましょう!

☎市民相談室 ☎63-7416

第39回名張市民陸上競技大会 兼 マスターズ陸上大会

日時 8月27日(日) 午前9時30分競技開始

場所 メイハンフィールド(夏見) ※荒天中止

参加料 ▼年長児、小学生、中学生…1種目800円 ▼リレー…1チーム2,000円

▼高校生、一般、マスターズ…1種目1,000円(傷害保険代含む)

申込 7月26日(水)午後7時までに市陸上競技協会HPにある様式に記入し、

電子メール(nabarirk01@gmail.com)で申込

☎市陸上競技協会事務局 ☎090-7437-5415

「第17回美し国三重市町対抗駅伝」代表選手選考レース



市陸上競技協会 HP

設備機器不具合のため、今年の夏も 市民プールは利用できません

施設の老朽化による設備機器の不具合により、安心・安全な施設運営が難しいため、昨年に引き続き、市民プールの営業を中止します。



楽しみにされていた皆さん 申し訳ありません!

☎市民スポーツ室 ☎63-7100

自分らしさ

先日久しぶりに友人と会いました。彼女の子どもが、来年中学生になると聞き、あれこれ話に花が咲きました。

「知ってる？今って中学生の制服もブレザーが増えてきててさ、娘の行く中学校、スカートでもズボンでも自由に選べるんですよ」

「そうなんや。ブレザーの学校が増えるのは、スカートにもズボンにも合わせられるからなんや」

家に帰った私は、家族にその話をしました。娘が通っていた中学校も、娘が卒業した後に制服がブレザーに変わりました。

ひまわり No. 520



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

「男子はこちら、女子はこちら」と強制的に振り分けられるのではなく、人の数だけある「自分らしさ」を表現できるかどうかは、周りの環境による部分が大いと思えます。自分がマジョリティ(多数派)に属しているのと、周囲に

にあるようです。

トランスジェンダーの生徒の精神的負担をなくすことはもちろんですが、一人一人が自分に合った制服を選べることで、「何を選んでも大丈夫」という安心できる環境づくりが、ジェンダーレス制服導入の最大の目的だということです。

も自分と同じ考えの人が多いため、マイノリティ(少数派)の考えに気づきにくかったり、気づいても受け止められずに排除したりしがちではないでしょうか。でも、自分にとっての当たり前が、他の人の当たり前とは限りません。

一人一人の当たり前を尊重し、認め合うこと、「自分らしさ」を存分に発揮できることの大切さを、ジェンダーレス制服を通して考えました。

文部科学省が2015年に性的少数者に対する配慮を学校で行うよう通知したことも背景

性別に関係なく制服を選べる学校が、2010年代後半から全国的に増加しています。「ジェンダーレス制服」と呼ぶのだそうです。

子ども読書活動推進研修講座 図書館ボランティア研修講座

語りや絵本の読み聞かせの実践を通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。

日時 9月21日(木) 午前10時～正午 10月19日(木) 午前10時～正午 場所 教育センター 大研修室(百合が丘西5) 対象 学校図書館・市立図書館ボランティア、教職員、保護者 定員 100人 ◎参加無料 申込 9月1日(金)までに電話で問合先へ ☎ 教育センター ☎ 64-8801

市内在住ならどなたでも参加OK! 令和5年度美旗市民大学講座

▶第2回「『SDGsをじぶんごとに』～モノの見方を変えてみよう～」 日時 7月31日(月) 午後1時30分～3時30分 講師 森 祐生 さん(英心高等学校桔梗が丘校教諭) ▶第3回「壬申の乱と名張」 日時 9月11日(月) 午後1時30分～3時30分 講師 山口 浩司(市立図書館館長) 場所 美旗市民センター ◎申込は問合先へ ☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

夏見廃寺跡をライトアップ ペットポータル®づくり講座

「大来皇女をしのぶ会」が、夏見廃寺跡を数千個の灯かりで照らし出すイベントを、今年12月に実施予定です。このイベントで使用する「ペットポータル®」を作る講座を開催します。

日時 7月23日(日)・26日(水)・30日(日)、8月11日(金)・12日(土)・20日(日) 午後1時30分～ ※各回30人まで、要申込 場所 教育センター(百合が丘西5) 参加費 1,500円/個 ◎詳しくは問合先へ ☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

大きな絵本や紙芝居の読み聞かせ おはなし大会(図書館)

日時 7月29日(土) 午後2時～3時30分 ▶第1部 対象 幼児～小学校低学年 定員 20組(保護者含む40人程度) ▶第2部(素話) 対象 小学校低学年～大人 定員 10人 申込 電話、電子メール(tosyokan@city.nabari.lg.jp)、ファクス、郵送(〒518-0712 桜ヶ丘3088番地156)、図書館窓口のいずれかで申込 ◎先着順、参加無料 ◎当日参加可 ☎ 図書館 ☎ 63-3260 FAX 64-1689

バーベキューや飯盒炊飯など 親子でアウトドアを楽しもう!

日時 8月20日(日) 午前9時45分～午後4時 場所 赤目四十八滝キャンプ場 ※現地集合 対象 市内在住の母子家庭の親子・寡婦 定員 20人 ※先着順 参加費 一般2,000円/人 会員(当日入会可)…▼寡婦世帯1,500円 ▼母子世帯2,000円(18歳未満は何人でも同額) 持ち物 食器類、飲み物、お米(1人につき1合) 申込 7月21日(金)までに電話で問合先へ ☎ 市母子寡婦福祉会 ☎ 090-7603-5634

中高生と乳幼児との遊び体験 赤ちゃんとおそぼう!

日時 8月3日(木) 午前9時30分～11時30分 場所 防災センター(鴻之台1) 対象 市内在住・在学の中学生・高校生 申込 7月10日(月)～26日(水)に 申込フォームから申込 ◎参加無料 申込フォーム ☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

老若男女どなたでも大歓迎! 「名張音頭」普及講習会

日時 7月29日(土) 午後1時30分～3時 場所 総合福祉センターふれあい(丸之内) 対象 市内在住・在勤の人 ◎申込不要、参加無料 ☎ 名張音頭保存会事務局(田中) ☎ 090-3939-9734

夏は映画を楽しもう! adsホール映画上映会

▶「ベイビー・ブローカー」 日時 7月16日(日) 午前10時～/午後2時～ ▶「流浪の月」 日時 8月19日(土) 午前10時～/午後2時～ 場所 adsホール 入場料 一般900円(自由席) adsホールと岡森書店白鳳店でチケット販売中! ☎ adsホール ☎ 64-3478

「さわやかサッカー教室」受講者募集

日時 7月26日(水)・29日(土)、8月2日(水)・5日(土)・9日(水) ※予備日8月11日(祝・金) 午前9時～10時30分 ※小雨決行 場所 メイハンフィールド(夏見) 講師 市サッカー協会公認指導員 対象/定員 ▼幼児5・6歳男女(親子での参加可)/40人 ▼小学1～3年生男女/40人 ▼小学4～6年生で初心者の男女/20人 受講費 2,500円(全5回分。初回に徴収) 申込 7月12日(水)までに申込フォームから申込



☎ 市サッカー協会(藤森) ☎ 090-2680-9416 申込フォーム



8月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	10日(木) 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	4日(金) 午後1時～3時	
	行政相談	17日(木) 午後1時～3時	
	司法書士相談	18日(金) 午後1時～4時	
	行政書士相談	24日(木) 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	1日(火) 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	8日(火) 午後1時30分～4時 15日(火) 午後1時30分～4時	人権センター 63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	10日(木) 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	17日(木) 午前10時～正午 22日(火) 午後1時～4時	多文化共生センター 64-6711 ふれあい女性相談室 63-2517
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピーア 22-0039
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
	乳幼児健康相談	9日(水) 午前9時30分～10時30分受付	保健センター 63-6970
	離乳食教室	9日(水) 午後1時30分～3時	
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	18日(金) 午後1時30分～ 4日(金)・25日(金) 午前10時～		
教育	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
健康・医療	がん・難病相談	19日(土) 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840
	食生活・健康相談	1日(火) 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内) 24-8050

子ども支援センター かがやき



午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

8月23日(木) 午後2時～3時

※7月20日(木)～予約開始 各相談5組限定

▼親子で遊ぼう「しゃぼん玉おじさんと遊ぼう」

8月19日(土) 午前11時～

※7月25日(火)～予約受付開始

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

8月3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)

午前10時～(事前予約制)

午後1時30分～(事前予約制・3組限定)

※ともに個別相談のみ

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

◎ 館内の空調設備の故障により、来館の皆さんには、ご迷惑をおかけしています。復旧は、秋頃の見込みです。



なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。



名張の花火

名張川納涼花火大会は、参宮急行電鉄の大阪一山田間(現近鉄大阪線)が開通(昭和5年)したことを記念して、昭和6年に電鉄会社の協力で始まりました。戦前は、沿線で唯一の花火大会として知られていて、昭和17年に戦争のために中断しましたが、昭和22年に復活。コロナ禍も乗り越えながら、現在に至っています。

花火打ち上げ前に行われるのが「愛宕の火祭り」。河畔の樽太鼓が、会場の雰囲気を一気に盛り上げますよね!新町から松明行列が発し、新町・黒田両橋を通過して対岸へ渡り愛宕神社へ。境内では四角に積んだ組木に火がつけられ、いよいよ花火が打ち上げられます。

東町の両社八幡祭も打ち上げ花火のある夏祭りとして知られていますし、以前は寿栄神社(丸之内)の祭礼でも行われていました。近年は、夏祭りで花火が定番となっている地域も数多く見受けられます。

伊賀地域 二次救急 実施病院 8月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		名	岡	名	上	名
6	7	8	9	10	11	12
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
13	14	15	16	17	18	19
岡	岡	名	岡	名	上	名
20	21	22	23	24	25	26
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
27	28	29	30	31		
岡	岡	名	岡	名		

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応



人口と世帯数

人口 75,597人 (-42人)
世帯数 34,884世帯 (+13世帯)

令和5年6月1日現在
()は前月比

…というわけで、P16の答えは②でした。なお、来年3月で、名張市は市制施行70周年を迎えます!

なばりのアレコレ
知ッテQ
「なばりん検定」に、親子でチャレンジ!
↑カコ間

名張の夏は、これがなくっちゃ!

いよいよ、夏がやってきたね! 名張の夏の風物詩となっている名張川納涼花火大会は、実に81回目を数える伝統があるって知ってた? 今年は7月29日に開催するよ。毎年7月24日以降の土曜日開催 ▶詳細 P5



令和2・3年は、コロナ禍で人が集まることが難しい中、開催日時を予告しない「サプライズ花火」を実施。名張の元気を市内外に発信してきたんだ。花火大会は、商工会議所のほか、市観光協会、名張市などが実行委員会を組織して運営しているんだけど、企業・個人の協賛や、住民の皆さん、防犯パトロールや、消防団、清掃ボランティアなどいろんな人の力で、花火大会を続けることができていますよ。

名張川納涼花火大会が始まったきっかけは? 答えは P15

- ① 名張市の誕生(市制施行)を記念して
- ② 参宮急行電鉄(現近鉄)の開通を記念して
- ③ 忍者の通信手段(のろし)が徐々に派手になった

編集後記 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

幕を開けた「なばり新時代プロジェクト」。数年前、まちづくりに関わる若い人たちが集まれる機会をつくってはどうかという声があり、ようやくこれが実現。「まちを語る力」が、名張の未来を変えていく予感!(特命係長)

いよいよ夏休みがやってきますね! 皆さん、夏休みの予定は決まりましたか? 「お得に遊びたいねん」「渋滞に巻き込まれたくないわあ…」P1には、そんな人にピッタリの情報が。今年の夏は、なばりで決まりでしょ!(DJ)

赤目四十八滝(P2~3)にて、新緑とひんやり気持ちいい空気の中、ウキウキと歩いていたら、水たまりに足を滑らせ子どものようにどろどろに…テンションの上がりすぎに注意! 皆さんご安全にお楽しみください(くま)

赤目四十八滝に行ってきました(P2~3)。自然に囲まれて日々の疲れが癒されます。運動不足の私でも最後の滝まで行けました。入山料無料のチャンス、特に今まで行ったことのない人に行ってみてほしいです!(はる)

みんなでお楽しみよう! 名張のお話
WE LOVE なばり
プレミアム付商品券を販売

商工会議所 ☎ 63-0080

エネルギー価格や物価高騰などの影響を受けている市民や事業者の支援を目的にプレミアム付商品券(なばりくらし応援商品券)を販売します。

なばりくらし応援商品券
1冊5,000円分を3,000円で購入できます

1冊…500円券の10枚綴(1人5冊まで購入可/名張市民限定)

取扱店全店共通券 500円 × 4枚	中小店舗券 500円 × 6枚
------------------------------	---------------------------

申込期限 7月20日(木) (必着)

63円切手 518-0499
宛 名張商工会議所宛
商品券係

名張郵便局留

この面には何も書かないでください

① 7月20日(木)までに、往復はがき(記載内容は左記参照)でお申し込みください。
※重複記載、重複申込は無効
※64,000冊を超える申込があれば抽選

63円切手 申込者郵便番号
返信 申込者の氏名 様

申込者の住所

1. 申込者住所
2. 申込者氏名
3. 氏名のフリガナ
4. 申込者電話番号
5. 希望冊数(5冊まで)

② 7月末~8月上旬に当落選通知が届きます。当選された人は当選通知書を持参のうえ、8月1日~9月15日(平日午前9時~午後4時)に、市内郵便局で商品券を購入してください(現金のみ受付)。

利用期間 8月1日(火)~10月31日(火)

▶取扱店は名張商工会議所ホームページに掲載します。

職員対象に、公務員倫理・コンプライアンス研修

昨年度、市の職員が収賄容疑で逮捕される事案が発生したことを受け、5月23日から26日にかけて、職員対象にコンプライアンス(法令順守)研修を実施しました。講師の谷口寛朗(総務部副参事)から、市や他自治体の職員による問題行動事例を紹介。「公務員としての社会的責任や倫理観について再度深く認識し、法令順守のもと業務を行うように」と訴えかけました。このような不祥事を繰り返さないよう、職員一同コンプライアンスの徹底に取り組んでいきます。



ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他
ツールグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキン エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 **瓦勝** 見積り無料
KawaraSho 屋根、リフォーム全般
かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

情熱リペア 代表 小河 雨漏り診断士 水谷

☎0120-246-194 雨漏り専門修理 5,000件の調査実績 10年間無料メンテナンス

8:00~20:00(365日対応) [本社]津市久野野村町515-3

自治体発行の信頼度の高い広報媒体!

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPをご覧くださいか、広報シティプロモーション推進室(☎63-7402)まで