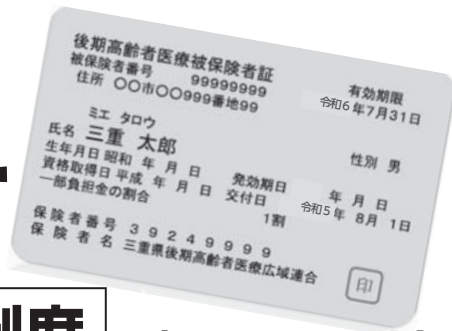


7月中旬に

国民健康保険 後期高齢者医療制度 加入者の皆さん 新しい保険証などが届きます



国民健康保険

に加入している人

保険証 (グレー色) を7月中旬に簡易書留で送付します
保険証兼高齢受給者証

現在の「国民健康保険の保険証」と70歳以上の方がお持ちの「保険証兼高齢受給者証」(オレンジ色)の有効期限は7月31日までです。8月1日から有効の保険証は世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。有効期限の過ぎた保険証は各自で破棄してください。「保険証兼高齢受給者証」には、医療費の自己負担割合(令和4年中の所得により2割か3割)が記載されています。

令和5年度納税通知書を7月中旬に送付します

世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主宛てに納税通知書が送付されます。

納付が困難な場合は、必ず納期限までにご相談ください

8月1日から受付 限度額適用認定証などの申請を
※自動更新で送付されません

現在の「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。利用するためには申請が必要です。

「限度額適用認定証」などを医療機関の窓口で提示すると、医療費が所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いになります。

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63-7445

後期高齢者医療制度

に加入している人

保険証 (ピンク色) を7月中旬に簡易書留で送付します

現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。8月1日からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。有効期限の過ぎた保険証は裁断して破棄するか、保険年金室へ返却してください。※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付します。

保険料額・納付方法の通知を7月中旬に送付します

被保険者一人ひとりに対して、保険料額と納付方法の通知を送付します。保険料は、原則年金から天引きされます。

低所得世帯の人は、所得の状況に応じて均等割が軽減されます。詳しくは保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。

限度額適用認定証などの申請を(区分が変わらない人は不要)

現在の「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で、引き続き同じ所得区分の人には、自動更新で7月下旬に送付します。

※8月に入っても送付されない場合は問合先まで

「限度額適用認定証」などを医療機関の窓口で提示すると、医療費が所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いになります。

世帯全員が非課税の場合、入院時の食事代が減額されます。認定証の交付には申請が必要です。詳しくは問合先へ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883
保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎ 63-7105

「生きがい」と「地域のニーズ」を結びます

編集/発行 公益社団法人 名張市シルバー人材センター

シルバー人材センター

〒518-0718 名張市丸之内79(総合福祉センターふれあい2階) ☎ 63-6800 FAX 64-5668 https://www.nabari-silver.or.jp

60歳以上の会員を募集中

シルバー人材センターの会員となって、あなたの時間・経験・知識・技能を社会のために活かしてみませんか。現在、市内で約800人の皆さんが会員登録し、活躍いただいています。

入会条件 市内在住で、健康で働く意欲のある原則60歳以上の人

入会方法 シルバー人材センターの「入会説明会」にご参加ください。

シルバー人材センターの概要、入会手続きなどについて説明します。説明会を受講いただかないと、入会できません。受講後に受講済証(1年有効)を交付します。

入会説明会日程

日時 7月19日水、8月16日水、9月19日火
10月17日火、11月14日火、12月19日火
※各日とも午前10時～(1時間30分程度)

場所 防災センター2階(市役所隣)

※参加申込不要。筆記用具をお持ちください。日程や場所などが変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



仕事のご依頼は気軽にご相談ください

— 会員はこんな仕事で活躍しています —

企業や施設などの事業所で...

- 【一般作業分野】▼屋内外軽作業・清掃
▼除草作業 ▼農作業 ▼調理補助
▼会場設営 ▼品出し ▼荷物の搬入・搬出 ▼封入・梱包・袋詰め作業



【管理分野】▼施設・駐輪場などの管理 ▼宿直

【事務分野】▼受付事務や書類整理 【技能分野】▼運転業務 ▼剪定 など

一般家庭で...



【技能分野】▼庭木の剪定 ▼簡単な大工仕事

【福祉・家事援助サービス】▼掃除・洗濯・調理・買い物・草引 ▼部屋や衣類の片づけ

▼植木の水やり・落ち葉掃除 ▼ごみ出し

▼薬の受け取りや診察の順番取り など

その他

▼賞状書き・宛名書き ▼チラシ・ビラ配り など

※状況によりお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。