



令和5年(2023年)6月10日発行

2~3...災害に役立つ10のアイテム 4...ナバリノ魅力Labo vol2
5~7...特定健診・がん検診 9...名張市産業活性化推進協議会設立
10...武道交流館いきいきイベント 案内 14...ひまわり

「なばり市議会だより」は、8ページをご覧ください

発行/名張市 広報シティブロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp

輝く女性のストーリー

男女共同参画センター発行の情報紙「男女共同参画つうしん」(偶数月発行)では、名張で活躍している女性を紹介。情報紙の読者アンケートでも人気のコーナーです！ぜひ読んでみてください。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

見逃さない！輝く女性のストーリーはHPで

読み逃し
配信中！



地域の「かかりつけ」の
よ質な写真館でありたい

カフェのように気軽に
相談できる事務所

子どもたちの明るい
未来のために

みんなで進める
まちづくりで未来を拓く

小さな命と向き合い
見守る地域活動

人と人をつなぐ農業へ

写真の川地

川地 美貴 さん

つうしん第114号掲載

父の跡を継ぎ、146年
続く写真館を経営。
写真は人を幸せにする
という思いを胸に
シャッターを切る

桔梗が丘松岡
行政書士事務所

松岡 衣里 さん

つうしん第115号掲載

「仕事も育児も全力
投球」という強い気持
ちで、周りの人に支
えてもらいながら行
政書士事務所を開業

野村生涯教育センター

貞包 紀子 さん

つうしん第116号掲載

民間の教育ボラン
ティア活動を行い、
学校や家庭などの教
育問題について相談
を受けている

青蓮寺・百合が丘
地域づくり協議会

奥村 和子 さん

つうしん第117号掲載

名張市役所初の女性
部長。退職後はまち
づくりや民生委員児
童委員などマルチに
活躍中

地域猫見守り隊
すずねこの会

黒杉 あい さん

つうしん第118号掲載

飼い主がいらない猫の
不妊去勢手術や里親
探しなど、1つの命に
本気で向き合い、保
護活動を行っている

Y's-company

藪井 典枝 さん

つうしん第119号掲載

夫婦で農家と林業を
経営。こんな美味し
いお米を私たちの代
で絶やしてはけな
いと奮闘中

これからも「自分らしい」生き方を届けたい！

偶数月に発行
せり読みたてんたいせいの



男女共同参画センター
柴 吟子

「男女共同参画つうしん」には、男女共同参画に関するニュースやイベントなどを掲載しています。中でも、仕事や家庭、地域活動などで「自分らしく」輝いている女性を取材した「なばりのきらきらウーマン」が人気のコーナーですね。その人が持つキラッと光る部分を、いかに分かりやすく読者にお伝えできるか、毎号力を注いでいます。

ぜひ多くの市民の皆さんに、彼女たちの「自分らしい」生き方や原点となる思いなどに触れていただきたいですね。

お互いを分かりあい、生き生き暮らせる社会に！

今まで取材してきた18人の輝く女性の皆さんは、□をそろえて「家族や職場の理解や協力があつた」と話していて、身近な人たちとのコミュニケーションの大切さを感じました。

「男女共同参画社会」と聞くと、難しく感じるかもしれませんが、簡単に言えば「性別にかかわらず自分らしく生きられる社会」のことを言います。夫婦や友人、同僚など、お互いコミュニケーションを取って相手のことを知ること。それが、分かりあうことにつながり、誰もが生き生きと暮らせる社会につながるのではないのでしょうか。

今まで18人の
輝く女性たちを取材！



人権・男女共同参画推進室
森下 亜季



危険箇所を知ろう! / アイテム 01 ハザードマップ

ハザードマップは、洪水や土砂災害が起きたとき、どこが危険かを予測した地図です。「災害の恐れがある区域」のほか、「避難場所」なども掲載。市 HP からもご覧いただけます。

ハザードマップが新しくなった! 更新した地域へ6月下旬に配布

※名張地域は、2022年に更新しています。ハザードマップ2022を継続して活用してください。
※隣接する他の地域の災害予測区域については、最新のハザードマップをご確認ください。

ハザードマップが届いたら...

ハザードマップが届いたら、まずは自宅が「危険な場所」かどうかを確認してください。自宅や自宅周辺に色や網掛けがついている場合は要注意!「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域等」に指定されています。浸水や土砂崩れが発生する恐れがあるため、迷わず避難してください。



頻発する地震...
梅雨や台風シーズン到来...
どんな対策をしていますか?!

災害に備える 10のアイテム

防災情報をキャッチ! / アイテム 02 スマートフォンやラジオ

- ▶市ホームページ
- ▶市公式 SNS (Twitter など)
- ▶防災ほっとメール (※要登録)
- ▶ads.FM (83.5MHz)



防災担当監が選ぶ! 断水時に役立つアイテム

- 水が思うように使えなくなるとかなり不便なこと... ラップ以外にも断水時に役立つアイテムをご紹介します!
- 簡易トイレ
 - ウェットティッシュ
 - ウォーターバッグ
 - 無水シャンプー
 - 紙皿、紙コップ
 - 歯磨きシート

意外な優れもの! / アイテム 03 食品用ラップ

断水時、なるべく水は節水したい...食器にラップを敷けば、洗わずに何度も同じ食器を使えます。さらに傷口にラップを巻くことで、止血や骨折した時の応急処置にも使える意外な万能グッズ!



この記事を読んだらすぐ実践!
我が家の防災会議

- 家にはどんなアイテムがあった?
- 10個のアイテム以外に何が必要?
- 避難場所や避難経路はどうする?
- 家族間の安否確認の方法は?
- 家族での防災チェックを行う日を定期的に定めておきましょう。



困危機管理室 ☎63・7271

救援物資はすぐやって来ないこともある。だから備蓄が大事なんや!

アイテム
08

いろいろあるよ！/ 食料品



1週間分の食料を目安に！

普段食べている食材を備えることで、自分に合った備蓄食を無理なく、無駄なく備蓄しましょう。

どうする？備蓄場所

期限切れを防ぐ！ 「ローリングストック法」

普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べた分を買い足していく、「ローリングストック法」。期限切れとなった食品を廃棄してしまう「食品ロス」を防ぎながら、常に一定量を備蓄することができます。



アイテム
09

アイテムを収納！/ スーツケース

押し入れの奥に眠っているスーツケースはありませんか？中身が空のまま置いておくのはもったいない！スーツケースに防災用品を入れておけば、「いざ」というときにそのまま持ち出せる！さらにキャスターも付いているので持ち運びにも便利です。



アイテム
04

心も体もあたたまる！/ カセットコンロ



停電やガスがストップした時の調理にカセットコンロは欠かせません。温かい食事は、不安な気持ちをやわらげ、心も体もあたためてくれます。ガスボンベも忘れずに！

アイテム
05

備蓄の基本アイテム！/ 水 3日分(9ℓ)の水が必要

十分な量の飲料水があると、水かお湯を注いでご飯が炊ける「アルファ米」や即席麺など、非常食作りにも役立ちます。



どうする？備蓄場所

ちょっとしたスペースに！

水の備蓄は場所を取りがち。収納スペースのあるイスを利用してすることで、無駄なく収納することも！



アイテム
06

停電時の強い味方！/ モバイルバッテリー

停電していても情報収集や安否確認に必要なスマホを充電することができます。スマホの充電コードも忘れずに！

乾電池も重要なアイテム！
サイズや数量をそろえておこう。



アイテム
07

あなたの家庭は何が必要？/ 家庭状況に合わせた備蓄

持病の薬や介護用品、ベビー用品、ペット用品など、家庭の状況によって必要なものも忘れずに準備を。



妊婦がいる

- 脱脂綿
- ガーゼ
- 生理用品
- さらし
- 母子手帳など

乳幼児がいる

- 粉ミルク、離乳食
- 哺乳瓶
- おむつ
- おもちゃ・お菓子
- 母子手帳など

要介護者がいる

- 介護用品
- 補聴器
- 大人用紙おむつ
- 常備薬
- 障害者手帳など

アイテム
10

防災意識を高める！/ 出前トークの達人

自衛隊で36年間務め、災害復旧にも携わってきた防災担当監が、あなたの地域へ出向き、「防災対策」をテーマにお話をします。出前トークは、市内在住・在勤・在学の10人以上のグループや団体などを対象に実施しています。出前トークの注文書は市HPからダウンロードできます。

九州豪雨や熊本地震の災害復旧も経験！



防災のスペシャリスト！



防災担当監
伊藤 博一

ナバリノ 魅力 Labo②

幕末のリアルがここにある。

名張には、幕末から明治にかけて活躍した熊本出身の生人形師、安本 亀八(初代/1826~1900年)の作品が数多く残されている。

亀八の肖像彫刻について「少し控えめな表情で品があり、人間らしさが表現されている」と評するのは、NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の仏教美術考証も行った群馬県立女子大学の塩澤寛樹教授。今年3月、名張藤堂家邸跡で講演いただいた。

図 文化生涯学習室 63 - 7892



「先祖さんたちが集まった

医師の「横山文圭像」、荒物商の「岡村甚六像」、酒造業の「角田半兵衛・みか夫婦像」――。3月25日、「はなびし庵」(中町)で、安本亀八作の肖像彫刻が顔をそろえた。いずれも幕末の名張に実在した人物がモデルとなっている。

「先祖さんたちが、まるで、井戸端会議に向いてきてくれたよう。肖像のモデルの子孫は、私たちと今も親しいご近所さん。長年の構想がようやく実現した」。

そう話すのは、「はなびし庵」の角田勝・久子夫妻。亀八作の夫婦像を、町家の書院造の座敷で一般公開したり、夫婦像にまつわる影絵を上演したりと、肖像彫刻を生かして、まちの活性化に取り組ん



角田夫妻(上写真)の掛け合いが人気の歴史影絵劇場。「劇団ふたり」と名付けた二人のデビュー作は、「角田半兵衛夫婦坐像縁起」。夫婦像の制作を亀八に依頼する場面を影絵で描く。

紙芝居を動画で!



でいる。

名張に残される多彩な作品

安本亀八の作品展 示を監修したのは、群馬県立女子大学の塩澤寛樹教授。同日、名張藤堂家邸跡で講演いただき、「亀八は、肖像や仏像、能面、絵画など、幅広い分野を手掛けた才能の持ち主。名張はそんな亀八の多彩な作品が数多く残り、肖像のモデルの子孫も住んでいるという他にない貴重なまち」と強調した。

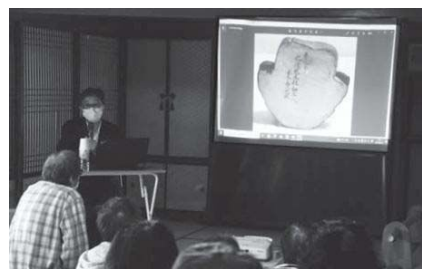
熊本出身の安本亀八は、浅草や大阪の見世物興行などで活躍した生人形師で、同時期に活躍の松本喜三郎とならぶ人形芸術の草分け



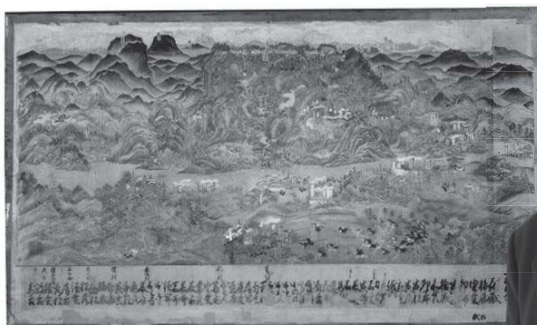
亀八作とされる旧家の蔵の壁に描かれていた「松に龍」(上)、唐獅子の置物あるいは根付(左)、宇流富志禰神社所蔵の能面「橋姫」(右上)、和州騒動の図(下)。塩澤教授は、名張の郷土史研究家の冊子も参考に、亀八の多彩な作品の魅力を見出している。

とされる。しかし、作品の多くは関東大震災や戦災で失われてしまった。塩澤教授によると、亀八が名張を訪れたのは、幕末の1860年ごろ。地元の商家などに身を寄せながら、2年ほど滞在し、肖像彫刻や絵画など、数々の作品を手掛けたという。

講演の前日、新たに亀八作の肖像彫刻が見つかった。全国に20体あまり現存する亀八の肖像彫刻のうち、名張で見つけたのは、実に8体目となる。塩澤教授は、「旧家の多い名張のまちには、亀八の作品がまだ眠っているはず」と期待を込める。「調査研究とともに、亀八が活躍したまちと作品が残され、名張のまちが発展していくことに少しでも貢献できれば」と講演を締めくくった。



3月25日の講演では、名張で確認された8体目の肖像彫刻に安本亀八の名が記されていたことが明かされた



多彩な作品を残した
亀八の魅力に迫りたい

がん検診は、6 ページをご覧ください

特定健診とがん検診

そのあなた！
読み飛ばさないで
さっと後悔しますよ...



イラスト：ジャンク・アール / 佐藤 秀峰

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
おおふち医院	梅が丘(62-7800)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
かとう小児科医院	桔梗が丘(65-5311)	○ ㊟	○ ㊟		○ ㊟
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
木野整形外科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さかい循環器内科クリニック	希中央(62-0500)	○	○	○	○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
ちひろ内科クリニック	希中央(41-0005)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○	○	○	○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
藤本産婦人科	平尾(63-0995)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ ㊟	○ ㊟		○ ㊟
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○ ㊟			○ ㊟
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ ㊟			○ ㊟

㊟ は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。

◎ 15 地域で集団健診を実施。日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

特定健診は、あなたの生活習慣を見直すチャンス！



診断の結果！
メタボですね

今すぐ生活習慣を改善しないと絶対後悔しますよ！

内臓肥満に高血圧、高血糖などが合わさった状態をメタボ（メタボリックシンドローム）と言います。動脈硬化を起こしやすくなり、心疾患や脳血管疾患など命に関わる病気につながる危険性が高まるので、注意が必要です！

特定健診を受診して、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけに役立ててください。

生活習慣を改善！ワンポイントアドバイス

- ・タバコは百害あって一利なし！
- ・お酒は飲みすぎない。週に1回は休肝日を！
- ・無理なく継続できる運動を。ウォーキングが最適！
- ・体重や腹囲、血圧を毎日記録することも大事！
- ・食事の量は腹八分目に。ゆっくり噛むことも大事！

医療機関での国保 特定健診

☎ 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63-7445

実施期間 7月1日(土)～11月30日(木)

※特定健診肺大プラスのみ 11月28日(木)まで
※実施期間中に75歳になる人は、誕生日前日まで

対象者には、受診券が6月下旬に届きます

対象：40～74歳(昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者 ※治療中の人も対象
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます

健診内容・自己負担金

次の①～③のいずれかを選べます。
詳しい検査内容は、市ホームページに掲載



① 国保 特定健診 自己負担金 500円

※通常 約11,000円

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重・腹囲)、心電図

② 特定健診 肺プラス 自己負担金 900円

※通常 約14,000円

「特定健診」の内容に、肺がん検診などが加わります。

③ 特定健診 肺大プラス 自己負担金 1,500円

※通常 約16,000円

「特定健診 肺大プラス」の内容に、大腸がん検診が加わります。

医療機関での後期高齢者健診

☎ 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63-7105

実施期間 7月1日(土)～11月30日(木)

対象者には、受診券が6月下旬に届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者 ※75歳になるのが、5～7月の人は8月中旬、8月の人は9月中旬に届きます。

健診内容・自己負担金

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)
血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図

無料

特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー！マイレージ」の対象！

国保特定健診や後期高齢者健診はもちろん、ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も、健診結果と質問票を保険年金室へ提出いただくとポイントがもらえます。



医療機関でのがん検診

実施期間
7月1日(土)~11月30日(木)

※大腸がん検診は11月28日(火)、乳がん検診は令和6年2月29日(木)までです。

検診項目	医療機関でのがん検診							
	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	前立腺がん検診	
対象	40歳以上 昭和59年3月31日までに生まれた人			20歳以上 平成16年3月31日までに生まれた人	40歳以上 昭和59年3月31日までに生まれた人	55歳以上 昭和44年3月31日までに生まれた人		
内容	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※除痰検査はプラス600円	●胃レントゲン撮影(バリウム) ●問診 ※胃がん検診は、各医療機関で予約特があり、費用に達した時点で受付を終了します。早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査(2日間採便し提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診は医師が必要と認めた場合プラス1,200円	●乳房レントゲン ●問診	●血液検査 ●問診	
自己負担金	1,400円	4,000円	5,100円	1,200円	1,800円	2,300円	1,600円	
受診方法	必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。							

〔市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。 ※医療機関にある「がん検診自己負担金減免申立書」の記入が必要です〕

オプション検査
検診プラス720円
超音波検査 プラス4,600円

これを知っても受診しないの？ 大切ながん検診

名張市民の死因第1位！



- 1位 悪性新生物(がんなど)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

がんは、名張市民の死因第1位。しかも早い段階に自分で気づくことが難しい病気なのです。だからこそ、検診が大切なんですよ。

症状がなくても陽性結果になることもある！



「自分は健康だから」「症状がないから」と、がん検診を受けない人がいますが、**がんの症状が出てくるのは進行してから**。症状が無くても定期的にがん検診を受診してください。

え？どうして？ 症状もないのに陽性が...

症状はなかったのですが、大腸がん検診で陽性。精密検査を受診すると初期のがんが見つかりました。発見が早かったため、体への負担なく手術も無事に終わりました。そのまま放置していたらと思うとゾッとしますね(50代女性)

受診した人も安心しないで。 陽性が出たら精密検査を！



がんは、早期発見し治療をすれば90%以上が治ります。「忙しいから」と理由をつけて精密検査を先延ばしにしていたら、気づけば手遅れになっていたということにも...
必ず精密検査を受診してください。

委託医療機関一覧表

☑は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。
診療時間などは医療機関でご確認ください。

医療機関名	住所(電話番号)	肺がん	胃がん バリウム カメラ	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○		○			○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○		○			○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○☑		○			○☑
おおふち 医 院	梅が丘(62-7800)	○☑		○☑			○☑
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○☑	○☑			○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○		○			○
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)						○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○		○☑			○
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)						○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○☑		○☑			○
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)			○			○
武田産婦人科	鴻之台(64-7655)				○		○
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○		○			○
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○☑	○☑	○☑		○☑	○
中西内科医院	桔梗が丘(65-0586)			○			○
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○		○			○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○		○☑			○
藤本産婦人科	平尾(63-0995)			○	○		○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○			○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○☑	○☑			○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)						○☑
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○☑		○☑			○☑
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○☑		○☑			○☑
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○☑		○☑			○☑
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○☑	○			○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○☑		○☑			○☑
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○☑	○☑			○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○		○☑			○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)			○☑			○☑
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)						○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○☑		○☑			○☑
城 張 医 院	伊賀市別府(52-0017)			○☑			○☑
名張市立病院	百合が丘(61-1100)					○☑	○☑

⚠ 年に2回、同じ種類のがん検診は、受診できません。予約前にすでに受診していないか必ず確認を！

よくある間違い「医療機関と集団がん検診で同じ項目を受診」、「特定健診で「肺プラス」「肺大プラス」を受診後、がん検診で肺がんを受診」など



6月15日(木)から
電話受付開始

☎ **63 - 6970**

下記事項をお聞きます。
準備してからお電話ください。

- ▼氏名 ▼生年月日 ▼住所
- ▼電話番号(日中の連絡先)
- ▼希望検診項目
- ▼希望検診日・受付時間枠
- A…午前9時～10時
- B…午前10時～11時
- C…午後1時～2時30分

※受付(日時や検診項目の変更を含む)は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
※定員のある項目は先着順
※託児希望の人は予約時に申し出てください

検診別の注意事項

- ◎**肺がん検診**…▶65歳以上の対象者は肺結核検診も含まれています。▶肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果、50歳以上(昭和49年3月31日までに生まれた人)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です。※最近6カ月以内で痰に血が混じったことがある人は、医療機関の受診をお勧めします。
- ◎**胃がん検診**…▶胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人、水分を誤嚥しやすい人は「集団がん検診」は受診できません。▶検査当日に「入れ歯安定剤」を使用していると、結果判定ができない場合があります。
- ◎**大腸がん検診**…▶便の潜血反応による検査ですので、生理中は受診できません。
- ◎**子宮頸がん検診**…▶半年以内に不正出血などの気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください。▶生理中は受診できません。
- ◎**乳がん検診**…▶マンモグラフィかエコー検査のどちらかを選んでください。▶授乳中の人は乳がんエコー検査を受診してください。

集団がん検診

実施期間
7月25日(火)～12月17日(日)

対象は、名張市に住民票がある対象年齢の人

※現在、気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください。

◎市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

◎検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

検診項目			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員			なし	あり	なし	あり		
対象年齢(令和6年3月31日現在の年齢)			40歳以上			20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔			年1回	2年に1回	年1回	2年に1回		
検診の内容			胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
自己負担金			500円 <small>喀痰検査1,000円</small>	1,500円	900円	1,400円	1,600円	2,300円
日	程	会場	受付時間枠					
7月	25日(火)	市役所	A・B C	○	○	○		
	27日(木)	保健センター	A・B C	○	○			
	28日(金)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	29日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
8月	3日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○			
	5日(土)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	9日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
	10日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○	● 託児付き	● 託児付き	● 託児付き
	16日(水)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	19日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	20日(日)		A・B C	○	○	○	○	○
29日(火)	A・B C		○	○	○	○	○	
9月	6日(水)	市役所	A・B C	○	○			
	7日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	19日(火)		A・B C	○	○	○	○	○
	21日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	28日(木)		保健センター	A・B C	○	○	○	○
10月	3日(火)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	12日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	14日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	15日(日)	A・B C	○	○	○	○	○	
	20日(金)	A・B C	○	○	○	○	○	
	26日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○	● 託児付き	● 託児付き	● 託児付き
11月	29日(日)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	1日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
	6日(月)		A・B C	○	○	○	○	○
	8日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
12月	26日(日)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	5日(火)		A・B C	○	○	○	○	○
	6日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
17日(日)	A・B C	○	○	○	○	○		



集団がん検診も医療機関でのがん検診も、名張ケンコー！マイレージの対象です 検診項目ごとにポイントがもらえます！
受診結果や領収書などを令和6年3月末までに市役所1階健康・子育て支援室やまちの保健室へお持ちください。

令和5年6月 臨時号

なばり市議会だより

No. 109

市議会の動きをコンパクトにまとめてお伝えします。今号は、4月の招集議会で決まった新体制についてご紹介します。

編集/議会広報特別委員会 発行/名張市議会 ●三重県名張市鴻之台1-1 ☎63-7834 FAX 64-8870 ✉gikai@city.nabari.lg.jp

新体制決まる!



(上段左から) 藤川 美広、木平 秀喜、阪本 忠幸、柏 元三、富田 真由美、山下 登、足立 淑絵、小林 勝
(下段左から) 常俊 朋子、三原 淳子、永岡 禎、川合 滋 (監査委員)、細矢 一宏 (議長)、坂本 直司 (副議長)、福田 博行、吉住 美智子、幸松 孝太郎



第73代名張市議会議長
細矢 一宏

第76代名張市議会副議長
坂本 直司

【議長就任のごあいさつ】

このたび、4月19日に行われた招集議会におきまして、第73代名張市議会議長に就任させていただきました。

これまで名張市議会は、広報広聴機能の充実や定数削減、自主解散による同日選挙など、市民の皆様の意思を反映すべく改革を進めてまいりました。

また、本年度からは通年議会を導入し、議員間で話し合う時間を多くとることができるようになりました。

通年議会の利点を生かし、市民の皆様のご意向やご要望に議会としてお応えできる環境を整えるべく、議長としての役割を果たしてまいります。

名張市議会に対し、一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願いたします。

正副議長 選挙結果

令和5年4月19日の招集議会において正副議長選挙を行い、議長に細矢一宏議員、副議長には坂本直司議員が選出されました。
※いずれも指名推薦により選出(候補者1人)

議長 細矢 一宏 副議長 坂本 直司

監査委員 川合 滋

議会運営委員会

【委員長】常俊 朋子 【副委員長】吉住 美智子
山下 登、富田 真由美、三原 淳子、川合 滋、福田 博行

総務企画委員会

【委員長】富田 真由美 【副委員長】福田 博行
木平 秀喜、細矢 一宏、川合 滋

教育民生委員会

【委員長】永岡 禎 【副委員長】吉住 美智子
足立 淑絵、柏 元三、常俊 朋子、三原 淳子

産業建設委員会

【委員長】阪本 忠幸 【副委員長】小林 勝
藤川 美広、坂本 直司、山下 登、幸松 孝太郎

議会広報特別委員会

【委員長】足立 淑絵 【副委員長】坂本 直司
藤川 美広、木平 秀喜、阪本 忠幸、幸松 孝太郎

議会改革特別委員会

【委員長】常俊 朋子 【副委員長】吉住 美智子
山下 登、富田 真由美、三原 淳子、川合 滋、福田 博行

市立病院経営改革特別委員会

【委員長】永岡 禎 【副委員長】吉住 美智子
柏 元三、常俊 朋子、三原 淳子、川合 滋

新体制をご紹介します

大阪・関西万博をきっかけに、名張の産業を元気に



名張市産業活性化推進協議会 (通称 ナウダツ) NAUDATSU 始動

今 (ナウ)、立ち上がる・名張にうだつを上げる **ナウダツ** 2023年5月2日設立

大阪・関西万博(2025年4月~10月)の開催を契機に、5月2日、名張市や商工会議所、観光協会などが連携し、産業活性化に取り組む「名張市産業活性化推進協議会」を設立しました。

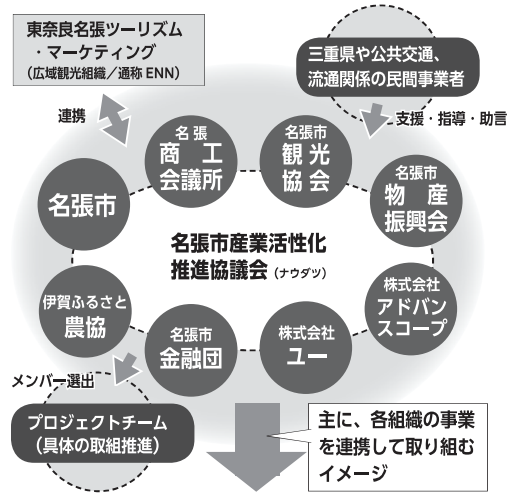
市内への観光客のうち日帰り客が8割を占め、観光消費額が低迷する中、協議会の目的は、名張市への観光誘客と観光消費を拡大させ、市内経済の活性化を図ること。そして、地元産品の観光分野での販路の拡充に取り組み、市内での経済循環を創出することにあります。マーケティングに基づき、体験型ツアーや特産品など「売れる看板商品」の企画と販売戦略を確立していきます。

設立総会で北川市長が会長に選ばれ、「万博はビックチャンス。民間の力を発揮していただきながら、産業を活性化させていきたい」とあいさつ。委員からは「有機農業が盛んだが、安価で売って

る現状がある。流通やPRの強化を」「体験型の観光コンテンツや地元ならではのお土産にニーズがある」「スピード感を持ってやる必要がある」といった意見が出されました。

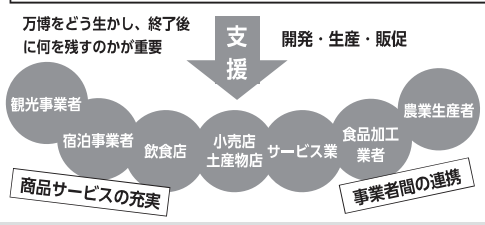
協議会の通称は、「今(ナウ)、立ち上がる」「名張にうだつをあげる」との意味を込めて、「NAUDATSU(ナウダツ)」に決定。2019年度から2026年度にかけて、市内宿泊客の年間延べ人数を4万6千人から6万5千人に、来訪者1人1回あたりの旅行単価を9,582円から13,000円にするなどの目標を掲げています。

今後、新しい総合計画「なばり新時代戦略」の重点プロジェクト「おこす(産業をおこす・若者でにぎわいをおこす・地域と多様に関わる人々をおこす)を具現化し、産業で自立する元気な名張を目指していきます。



なばり EXPO チャレンジ

マーケティング ▶ 「売れる看板商品」の企画と販売戦略



インバウンドを見据えて

設立総会の後、元観光庁長官で、公益財団法人大阪観光局の溝畑宏理事長が講演。「外国人観光客を大阪から各地へ送客する仕組みを作りたい。忍者をはじめとした歴史・文化や日本の秘境を思わせるオオサンショウウオなど世界が求める魅力を名張は兼ね備えている。万博をきっかけに、一緒にインバウンドを盛り上げていきましょう」と呼びかけました。

まち地域がもっと、おもしろくなる！ **omo-local** 通信 vol.20 **町家で描く乱歩の世界** 江戸川乱歩 作家デビュー 100年

やなせ宿では、乱歩作品の世界観を表現する展示も

江戸川乱歩の作品を「リーディング劇」で楽しむ「ココカランポ」の第2回公演が、5月13日、やなせ宿で開催。昼と夜の2回公演とも満席で、合わせて60人が参加しました。

「乱歩生誕地にある町家の雰囲気十分に生かした、ここでしかできない演出となったのでは」と、主催者のひとりで、舞台製作に携わる三浦貴司さん。公演の合間に、やなせ宿付近の町家を案内した中田俊昭さんは、「町家も乱歩も劇もひっくり返して、名張の魅力として発信できた。乱歩作品の楽しみ方を、これからも、ここ名張で提案していきたい」と、手ごたえを感じていました。



主催したココカランポ実行委員会の皆さん。右端が三浦貴司さん。右から2人目が中田俊昭さん。『町家のかつこいいな！を共有したい』と中田さん。登録文化財となっている建物を中心に、その魅力を紹介した。



リーディング劇として上演されたのは、江戸川乱歩の短編小説「芋虫」。戦争で四肢と聴覚、声帯を失った男とその妻の心情を描く物語だ。「文化レベルの高い金沢で、演劇や舞踏の分野で精力的に活動している二人に出演を依頼。質の高い公演となった」と三浦さん。市内や大阪、滋賀などから訪れた観衆は、どっぷりと乱歩の世界に引き込まれていった。

武道交流館いきいき教室

小学生対象

夏休み教室

夏の定期教室

教室名	日時	参加費	持ち物
夏休みかけっこ道場	7月24日(月)・28日(金)・31日(月) ※先着各20人 低学年…午前9時30分～10時30分 高学年…午前11時～正午	2,000円(全3回)	運動のできる服装、タオル、飲み物
夏休み読書感想文教室	7月25日(火)・27日(木) ※先着各時間10人 午前9時30分～10時30分 / 午前11時～正午	1,200円(全2回)	読んだ本、筆記用具、原稿用紙
夏休みわんぱく絵画教室	8月4日(金) 午前10時～正午 ※先着16人	800円	描きたい題材、画材
夏休み書道教室	8月7日(月) 午前10時～11時30分 ※先着各時間10人 午後1時～2時30分 ※7月31日(月)正午までに書きたい文字を決めて提出	800円	書道道具一式、半紙、新聞紙

申込 6月26日(月)午前9時から開講日の前日までに、武道交流館いきいき窓口で申込用紙と参加費を添えて同窓口へ
※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

教室名	日時(各教室とも50分間程度)	参加費	申込開始日
ジムトレーニング講習会	7月8日(土)～9月16日(土)(8月12日除く) 毎週土曜日 午後1時～ ※先着6人	10,000円(全10回) 1回スポット1,200円	6月13日(火)午前9時から
バレーン 午前クラス	7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木) 午前10時～ ※先着20人	2,100円(全3回) 1回スポット800円	6月22日(木)午前9時から
バレーン 午後クラス	火曜クラス(午後2時30分～)…7月4日・18日、 8月1日・29日、9月5日・19日 木曜クラス(午後3時～)…7月6日・20日、 8月3日・31日、9月7日・21日 ※先着各20人	各4,200円(全6回)	火曜クラス…6月20日(火) 木曜クラス…6月15日(木) いずれも午後1時30分から
初めてのエアロビクス	7月4日(火)～9月26日(火)(7月18日除く) 毎週火曜日 午後1時 ※先着20人	7,500円(全12回) 1回スポット800円	6月13日(火)午前9時から

武道交流館いきいき 62・4141



キッチンカー、模擬店、野菜販売もあるよ！ぜひお越しください！

いきいきフェスタ 2023

6月24日(土) 午前10時～午後3時

お楽しみ抽選会もあるよ！ ▶開会式…午前9時30分～

交流体験など 午前10時～

オカリナ、フラダンス発表
バレーン・リンパストレッチ、青竹エクササイズなどの体験
缶バッジ作成、チョークアートなどお楽しみ盛りだくさん！

武道7団体 体験教室 【参加無料】

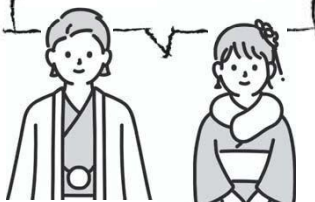
小・中学生は保護者同伴、柔道は小学生のみ、弓道は高校生未満参加不可。運動のできる服装でお越しください。

第1道場 剣道…午前10時～ なぎなた…11時30分～
少林寺拳法…午後1時～

第2道場 空手道…午前10時～ 日本拳法…11時30分～
柔道…午後1時～

弓道場 弓道…午前10時～

一緒に盛り上げよう！
「二十歳のつどい」



一生に一度の「二十歳のつどい」(令和6年1月7日開催予定)を、一緒に企画しませんか？ 特典実施に向け、企画や運営に携わっていただく実行委員を募集します。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

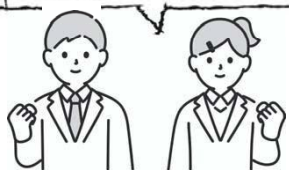
定員 10人程度

申込 7月14日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、件名に「二十歳のつどい実行委員会」と記載し、電話が電子メールで問合先へ

文化生涯学習室 ☎63-7892

syougaigaku@city.nabari.lg.jp

3年ぶりに実施
中学生の職場体験学習



市内の中学校では、スーパーや事業者にご協力をいただき、3年ぶりに職場体験学習を実施します。中学生にとって、自分の進路への意識や意欲を向上させる機会となります。期間中は、働く子どもたちを見かけることもあると思いますが、皆さんの温かいご協力をお願いします。

▼名張中学校…6月29日(木)～30日(金)

▼南中学校…9月13日(木)～14日(金)

▼桔梗が丘中学校…9月20日(木)～21日(金)

▼北中学校…10月19日(木)～20日(金)

※赤日中学校は実施済み

学校教育室 ☎63-7882



名張市民総合体育大会
弓道競技 参加者募集

日時 7月2日(日) 午前9時～午後4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

参加費 一般500円、高校生300円

申込 6月25日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級段位を電子メールで送付

名張弓道協会(木村)

☎090-5256-9220

✉kaoyu.kimura@asint.jp



健康体操無料体験講習会
参加者募集

日時 6月28日(水) 午前10時～

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

参加費 無料 どなたでも参加できます

テーマ いつまでも健康で若々しく

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物など

名張健康体操クラブ(松岡)

☎64-3936



危険物取扱者免状を持っている人 定期的に講習受講を!

危険物取扱者免状を所持し、現在取扱作業に従事(保安監督者などを含む)している人は、定期的に講習を受講する必要があります。

日時 7月31日(月)午後1時~4時

場所 名張市民センター(上八町)

講習区分 給油取扱所

受付期間 6月13日(火)~20日(日)

◎申込用紙は市内消防署で配布しています。

詳しくは問合せ先へ

☎ 一般社団法人 三重県危険物安全協会

☎ 059-226-8378



水道の職員になりました 訪問にご注意ください

市では次のようなことは行っていません

▼水道メーターを交換した際の料金徴収

▼水質・水圧検査や清掃・点検修理

▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

※水道に関する訪問者には、必ず身分証明書の提示を求めてください。

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



給水管などの改造・工事は 指定工事店にお願いを!

給水管など給水装置の改造・新設などを行う時は、使用材料など法律に従う必要があるため、名張市指定給水装置工事業者に指定された給水装置工事主任技術者の申請・施行をしていただくようお願いします。

☎ 上下水道部水道工務室 ☎ 63-4112



監視しています!

インターネット上の 差別的な書き込み

2022年度は
59件を削除

誹謗中傷...

コロナ差別...

部落差別...

障害者差別...

個人情報...

外国人差別...

市では、伊賀市や県と協力し、インターネット上での差別や人権侵害につながる書き込みの早期発見と拡散防止のため、モニタリング(監視事業)や差別的な書き込みの削除依頼を実施しています。

一人ひとりがお互いを思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

インターネット上の人権侵害に関する相談

みんなの人権110番

※最寄りの法務局(津地方法務局)につながります

☎ 0570-003-110

10月に導入されます。事業者の皆さん、準備はできていますか?

インボイス制度勉強会

日時 6月20日(火) 午後1時30分~3時30分

場所 アスピーア(南町)

講師 小林 正朋さん(税理士)

定員 15人 ※参加無料

申込 6月16日(金)までに電話などで

問合せ先へ

☎ 名張市事業承継人材マッチング支援協議会

☎ 63-2143



観光業(宿泊・飲食・運輸・製造・レジャーなど)に携わっている人
これから観光業関連の仕事を持ち上げたい人 などはぜひご参加ください!

エコツーリズム勉強会・交流会

名張の自然や歴史を生かした観光について、
みんなで話し合いませんか? ※参加無料

日時 7月12日(水) 午前10時~11時30分

場所 防災センター(鴻之台1) 定員 20人

申込 名前、電話番号、参加人数を電子メールで問合せ先へ

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648 ☎ kankou@city.nabari.lg.jp



知っている、きっと役立つ!

いざというときのための応急手当講習会

止血法、傷などの手当、熱中症の対応など

ファーストエイド(応急手当)

日時 6月24日(土) 午前9時30分~11時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 30人 ※先着順、受講無料

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

申込 6月10日(土)~20日(日)(午前9時~午後9

時)に、市内消防署で直接申込

◎電話申込不可。詳しくは市HPで

☎ 救急室 ☎ 63-0997



子どもに起きやすい事故に対する予防と手当など

心肺蘇生法 異物除去法 などを学ぶ子育て講座

日時 7月10日(月) 午前10時30分~正午

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

定員 10人 ※先着順、受講無料

対象 市内在住の子育て中の人

申込 6月13日(火)~7月1日(土)に、直接電話で問合せ先へ ◎託児あり(先着順、要申込)

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67-0250



2nd なばりジュニア メディカルラリー参加者募集

再現された事故現場などで適切な処置を行えるかを競う「メディカルラリー」。仲間とチームを組んで参加しませんか?

日時 9月10日(日) 正午~午後5時頃

場所 教育センター(百合が丘西5)

定員 12チーム ※1チーム4人~7人

対象 中学生、高校生

申込期限 6月30日(金)正午まで◎詳しくはHPで

☎ 救急室 ☎ 63-0997



救命率向上のためにー AED 設置施設登録にご協力を

AEDがどこに設置されているかを皆さんに知ってもらうために、市HPなどで公開しています。AEDを設置している事業所などは、登録のご協力をお願いします。(4月1日現在/82施設)

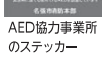
登録要件 緊急時、設置している

AEDを貸し出せることなど

登録方法 申請書(市HP

からも出力可)を問合せ先へ

☎ 救急室 ☎ 63-0997



麻しん・風しん(MR) 混合ワクチン未接種の人へ。公費でワクチン接種できます

麻しん(はしか)の感染事例が報告されています。麻しんは感染力が強く、空気感染などで発症します。右の人は公費で接種が可能。予診票がない人は母子手帳を持って問合せ先窓口へ。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

公費接種対象

麻しん・風しん(MR) 混合ワクチン第1期

対象:生後12カ月~24カ月

麻しん・風しん(MR) 混合ワクチン第2期

対象:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ



マイナンバーカード 土・日曜 受取 休日窓口を開設

臨時窓口開設日(市役所1階総合窓口センター)

7月...2日 8日 22日 30日
8月...6日 19日 26日 27日
9月...2日 9日 10日 24日
※いずれも午前9時~正午まで(受取のみ)

予約専用ダイヤル 63-7160
平日午前8時30分~午後5時15分
市HPからオンライン予約
ネット予約は24時間対応

カード受取・ポイント申込はお早めに!

- 8・9月はカード受取予約の集中が予想されます。
2月末までにカードの申請をした人のポイント 申込は9月までです。
2週間程度かかることがあります。

総合窓口センター 63-7440

パスポートの申請・受取りは 市役所で

受付時間 午前9時~午後4時30分
必要書類 一般旅券発給申請書1通 戸籍 謄本1通 写真1枚(タテ45mm x ヨコ 35mm, 6カ月以内に撮影のもの) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) 前回取得したパスポート

申請内容により申請用紙や必要書類が異なる場合があります。
市HP詳しくは

- 3月27日から申請用紙が新しくなっています。
パスポート有効期間内切替はマイナポータルからも申請できます。
パスポートの受取は申請受付日から休業日を除いて8日目以降です。
手数料、受取方法など不明な点は問合先へ

総合窓口センター 63-7440

犯罪などを防止し立ち直りを支える地域のチカラ 第73回「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
今年も「愛の資金」にご協力ををお願いします。



Table with 2 columns: Item, Amount. Total: 1,664,672円 (as of March 31, 2023). Items include: 社会を明るくする運動事業 (831,489円), 保護司会活動費用事業 (333,183円), 更生保護女性会活動事業 (150,000円), 名張BBS会事業 (100,000円), 県更生保護事業助成 (250,000円).

名張保護司会事務局 63-7575

耐震・バリアフリー改修などで 固定資産税(家屋)を減額

1 耐震改修 → 翌年度分を2分の1減額

対象 令和6年3月31日までに改修工事が完了する住宅
※改修工事で、長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2を減額

2 バリアフリー改修 → 翌年度分を3分の1減額

対象 令和6年3月31日までに改修工事が完了する住宅

3 省エネ改修 → 翌年度分を3分の1減額

対象 令和6年3月31日までに改修工事が完了する住宅
※改修工事で、長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2を減額
※1~3は、いずれも工事完了後、3カ月以内に申請してください。

4 認定長期優良住宅で新築の場合 → 翌年度から5年間は2分の1減額

対象 長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定による認定を受けて、令和6年3月31日までに新築工事が完了する住宅
※4は、新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請してください。

いずれの改修も、築年数、工事内容、減額対象となる床面積などの要件があります。
詳しくは、市HPまたは問合先へ

課税室 63-7437

年金 6月の年金振込日前に 年金額のお知らせが届きます

公的年金を受給している人に、今年度の「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が届きます。
年金額改定通知書...今年度の受給年金額が記載されています。

年金振込通知書...6月に振り込まれる年金額や、年金から支払う介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の額が記載されています。

介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の8月以降の年金からの支払い額は、6~7月に市から送付する決定通知書をご確認ください。

- 障害年金、遺族年金の受給者にも届きます。
厚生年金、国民年金の受給者は日本年金機構から、共済年金の受給者は各共済組合から送付されます。

日本年金機構ねんきんダイヤル 0570-05-1165 03-6700-1165

老齢基礎年金に上乗せできる公的な年金制度 国民年金基金に加入しませんか?

- 掛金は「社会保険料控除」の対象!
受取時も「公的年金等控除」の対象!
生涯受け取る終身年金が基本

任意脱退は不可。解約返金制度なし。
対象者 国民年金第1号被保険者、または65歳までの国民年金任意加入者

全国国民年金基金三重支部 0120-65-4192

ご存じですか? 通信販売にはクーリング・オフ制度はありません



通信販売を利用する際には... 市民相談室 63-7416
利用規約を必ず読み、事業者の所在地、連絡先、返品・返金方法等を確認!
注文する前に本当に必要なものかよく考える!

通信販売は、受取拒否をしても解約にはなりません。必ず解約手続きをしましょう。
※クーリング・オフ制度とは、訪問販売などの特定の取引で契約した後、冷静になって考え直し、「契約をやめたい」と思ったら、一定期間であれば、理由を問わず、一方的に契約を解除できる制度です。

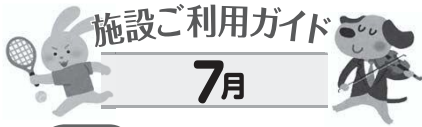
#名張感動投稿キャンペーン2023

広報シティプロモーション推進室 63-7402
今年で4年目!ご当地グルメや絶景など、名張で撮影した魅力ある作品を「#ハッシュタグ)名張感動」を付けてSNSで投稿して、みんなで名張を盛り上げよう!

Instagram・TikTokで「#名張感動」を付けて投稿
投稿期間 R6.2月末まで
まずは、公式SNSをフォローしよう!
名張市公式 Instagram 名張市公式 TikTok

季節ごとに「感動賞」を選定
キャンペーン期間中、市公式インスタグラムでリポスト(共有)させていただいた作品の中から、季節ごとに「感動賞」を選定(各季節で3作品)!ステキな賞品を贈ります!

ほかに素敵な賞品が当たる「お楽しみ企画」を不定期開催



リバーナホール

☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 伊賀名張の絵画愛好家の作品展
日時 7月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後6時
(初日は正午から、最終日は午後5時まで)

■ 写画なばり 組写真・連作写真展
日時 7月15日(土)～17日(月) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

■ 第19回伊賀地区高等学校美術展
日時 7月26日(木)～30日(日) 午前10時～午後6時
(最終日は午後3時まで)
主催 伊賀地区高等学校美術展運営協議会

マツヤマSSKアリーナ

(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 7月の一般公開
(利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン…5日(木) 午前9時～正午
・卓球…7日(土) 午前9時～正午、
13日(木)・19日(木) 午後1時～5時

■ パーソナルトレーニング
姿勢がよくなりたいあなたにおススメ!
日時 完全予約制(午前9時～午後0時30分、
午後4時～8時)
費用 30分 3,000円、60分 6,000円
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物
◎申込方法など詳しくは、問合先へ

「放課後児童クラブ」の 補助員を募集(学生可)

放課後児童クラブで補助員として、宿題や遊びの見守り、読み聞かせ、工作指導などの支援をしていただける人を募集します。
市内小学校区の放課後児童クラブからの要請で運営委員会が面接を行い、直接雇用します(雇用条件などは、各運営委員会で異なります)。
登録資格 18歳以上(高校生は除く)
登録方法 履歴書に写真を貼り、郵送または市役所1階子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)の窓口へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅など5戸

入居募集 中川原市営住宅3戸、夏見市営住宅1戸、ハイツイブリッジ(朝日町)1戸
申込期間 6月16日(金)～23日(金)
午前8時30分～午後5時15分 平日のみ
◎申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布
申込資格など詳しくは、問合先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

やなせ宿

休館日:月曜日 祝日の場合翌日
☎ 62-7760

■ 「フォトクラブ虹」写真展
日時 7月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

ads ホール

(青少年センター) ☎ 64-3478

■ 隠魂～ONTAMA～ ◎入場無料
日時 7月1日(土) 午後2時～9時
☎ 豊岡 顕典 ☎ 090-7026-8104

■ adsホール映画上映会「ベイビー・ブローカー」
日時 7月16日(日) ①午前10時～/②午後2時～
入場料 900円 自由席
adsホールと岡森書店白鳳店でチケット販売中
☎ adsホール ☎ 64-3478

■ ピアノ発表会とファミリーコンサート
◎入場無料
日時 7月17日(月) 午前10時15分～午後4時
☎ 乾 裕香 ☎ 090-4767-2791

■ 六代文枝一門会 ～三弥追善公演～
日時 7月22日(土) 午後2時～4時
前売り 3,800円、当日 4,000円
☎ 三成 知宏 ☎ 48-6538



名張市制70周年・開館40周年記念事業
オーケストラ・アンサンブル金沢 名張公演
～日本の名曲を紡いで～
日時 8月2日(水) 午後6時30分～8時30分
入場料 一般 3,000円、高校生以下 1,500円
6月17日(土)からチケットを販売します!

「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 6月27日(水) 午後1時30分～4時
場所 伊賀市役所
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
申込不要。認知症の人が参加する場合は、
事前に問合先へ
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

家族介護者が集う 「楓の会」に参加しませんか?

介護仲間とのんびり交流したり、介護についての悩みや気付きを話し合ったりしています。
興味のある人は、問合先へ
☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

お困りごとを話してみませんか? 介護者サロン「さくら喫茶」

毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分に、イオン名張店3階の福祉まちづくりセンターで、介護者が集うサロンを開催しています。申込は不要です。お気軽にご参加ください。

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388

就職氷河期世代(37～52歳)の人へ 「介護職員初任者研修」

研修期間 第1回:7月24日(月)～12月22日(金)
第2回:10月23日(月)～令和6年3月22日(金)
申込期限 第1回:6月30日(金)(消印有効)
第2回:9月29日(金)(消印有効)

※全課程通信講座でテキストなどにより学習し、各期日までに解答用紙を提出

対象 県内在住で、就職氷河期世代(4月1日現在37～52歳)の離職者や福祉・介護職場以外の非正規雇用の人、研修修了後に福祉・介護職場に就職希望の人

定員 各回40人 ※申込多数の場合は抽選
※受講無料。テキスト代5,500円は自己負担

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160

生活援助従事者研修 介護職員初任者研修

■生活援助従事者研修
研修期間 10月4日(水)～12月14日(水)
説明会 8月22日(水)午後1時30分～
申込期限 9月11日(月)必着

■介護職員初任者研修
研修期間 7月25日(水)～11月9日(木)
説明会 6月13日(水)午後1時30分～
申込期限 7月3日(月)必着
※説明会参加必須(要事前申込)。テキスト代は自己負担。詳しくは、問合先へ

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160

介護に関する入門的研修 (会場・ウェブ講座)

介護に関する基本的な知識、技術を学びます。
対象 県内に居住する介護未経験の人
研修時間 21時間 受講料 無料

<会場講座>対面で講座を受けたい人に

日程 7月4日(水)・6日(金)・11日(水)・14日(土)
会場 三重県社会福祉会館(津市)
定員 30人(先着順)

<Web講座>好きな時間に受けたい人に

日程 9月1日(金)～令和6年2月16日(金)の3週間(日程のリクエストも可)
受講方法 送付されるテキストと講義動画視聴による学習(レポート提出必要)
定員 120人(先着順)
◎申込方法など詳しくは、問合先へ

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160

—6月は食育月間—
早寝・早起き・朝ごはん
朝ご飯を食べて脳と体を目覚めさせ、元気に一日をスタート!
実践してね
家族みんなで
☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

応援したい！男性育休(育児休業)

「育休取って一年も何すんの？」
これは、ある男性が育休取得の手続きを進めている時に、職場で多くの人から投げかけられた質問だそう。

質問を投げかけてくるのは多くが男性で、決して悪気があってのことではないのは分かるのですが、みんな少し不思議そうな表情で話しかけてきたといいます。

ひまわり No. 519



毎月11日は「人権を確かめ合う日」
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

私はこの話を聞いて、二十数年前、制度はあったものの男性の育休取得が全く現実的でなかった当時、家事と育児に明け暮れた日々を思い出しました。
「何言うてんの？育休やで！育児に決まってるやん！」あるいは「そんなことを言ってるから男性の育休取得が進まんよ！」と、男性の育児に対する意識の実態を垣間見たように感じました。

男性読者の皆さん、もしあなたがこの質問を受けたとしたらどうですか？「せやなく、何しよかな？」はないですよね。
育児休業法は1992(平成4)年に施行されました。そして、令和3年度の政府の調査によると、女性の育休取得率は85.1%、男性は14.0%になりました。けれど、その男性取

得者の半数以上が育休期間2週間未満と短く、残念でなりません。

なぜこんなに男性の育休取得水準が低いと思いますか。やはり「育児は女性がするもの」という世間の思い込みが原因の一つでしょう。また、政府の調査では「収入を減らしたくなかった」(41.4%)が育休を取得しなかった最も多い理由ですが、一方で約4割の女性が妊娠・出産を機に退職したり、元々無職であったり仕事に就いていない現実もあります。

3月に政府は、育休中の給付金を給料の手取り同等額とするなどを表明しました。これを機に男性も女性も同じように育休を取得することが当たり前になり、なにより子どもがたくさん愛され、家族みんなが幸せを感じながら子育てできるような世の中になってほしいと思います。

そして、子育て世代と共生する私たちがするべきことは、安心してゆつくり子育てしてねと寄り添う環境づくり、そして精いっぱい応援なのではないでしょうか。

首輪などに付けてほしいワン！ 狂犬病予防注射済票(メダル)

狂犬病予防注射を接種し、狂犬病予防注射済票(メダル)の交付を受けていない場合は、市役所4階環境対策室で手続きしてください。
持ち物 ▼狂犬病予防注射済証(動物病院などで交付) ▼一頭につき550円(交付手数料)
※集合注射や指定の動物病院では、接種時に注射済票(メダル/今年度は赤色)をお渡しします(手続不要)。

☎環境対策室 ☎63-7492

「太陽光パネル・蓄電池」 共同購入の参加者募集中

三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。環境にもやさしい電気の導入を検討しませんか？
参加登録期間 5月16日～9月13日
☎三重 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-728-300

野焼きは 禁止されています！

ごみだけでなく庭のせん定枝や草などを焼却することも禁止されています。農作業に伴う焼却など一部認められている野焼きについても、煙や臭いなどの苦情が多数寄せられていますので、火災防止や周辺への配慮をお願いします。

こんな苦情が…
・洗濯物が干せない！
・煙が入ってくるので窓が開けられない！
・火事になりそう！

☎環境対策室 ☎63-7492



不法投棄対策として、市では、不法投棄防止用ビデオカメラの設置や、投棄者を特定し警察へ通報するなどしています。不法投棄を発見した場合は、名張警察署(☎62-0110)へ通報してください。

☎環境対策室 ☎63-7496

老人福祉センター「ふれあい」の入浴施設は当面、利用を停止します

設備機器の故障や、保健所からの「運営形態」[施設設備]などへの指摘を受けて、4月28日から利用を停止している「ふれあい」の入浴施設ですが、必要な修繕の規模や工期などを考えると、利用再開が困難な状況にあります。大変ご不便をおかけいたしますが、入浴施設は当面、

利用を停止させていただきます(入浴施設以外は、通常通り利用できます)。

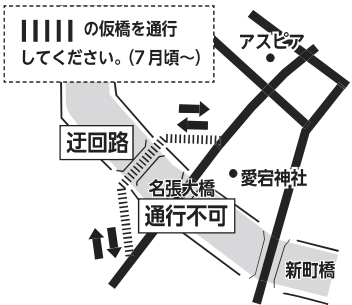
なお、今後、「ふれあい」の利用状況や公費負担などを考慮しながら、施設のあり方について検討を進めていきます。

☎医療福祉総務室 ☎63-7579

7月頃～令和7年3月頃まで 名張大橋は通行不可

名張川まちづくり事業に伴い 仮橋の通行をお願いします

名張大橋の延伸工事を行うため、仮橋の通行をお願いします。これは、名張かわまちづくり事業の一環で黒田地区において川幅を拡幅する工事などを行うためです。



☎木津川上流河川事務所 ☎63-1611

あなたの家はちゃんと作動しますか

住宅用火災警報器



住宅用火災警報器の一般的な使用期限は7年から10年といわれています。部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。点検は簡単にできます。この機会に、ぜひ点検を！

住宅用火災警報器の設置状況アンケートにご協力をお願いします。
☎消防本部 予防室 ☎63-1412



7月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	7日 午後1時～3時		
行政相談	20日 午後1時～3時		
司法書士相談	21日 午後1時～4時		
行政書士相談	27日 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	4日 午後1時～4時	男女共同参画センター	050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	11日 午後1時30分～4時 18日 午後1時30分～4時	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日 午前10時～正午 25日 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	11日 火・25日 水 午前10時～午後3時	アスピア (年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
乳幼児健康相談	5日 午前9時30分～10時30分 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室	5日 午後1時30分～3時		
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	14日 金・28日 金 午後1時30分～ 7日 金・21日 金 午前10時～		
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年輔導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	15日 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	4日 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナウイルス 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050

子ども支援センターかがやき

午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要
(まずは、ここに参加しよう！)
7月21日 午前10時30分～

▼サタババ広場「七夕飾りを作ろう！」
おじいちゃんも気軽にご参加を！
7月1日 午前10時30分～11時～
※6月7日 予約受付開始

▼健康相談・歯科相談・栄養相談 予約不要
7月19日 午後2時～3時

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」
7月4日 午前10時30分～11時～
※6月20日 予約受付開始 各8組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
7月6日 13日 20日 27日 10時～(予約不要)
午後1時30分～(事前予約制・3組限定)
※個別相談のみ

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3)
☎ 67-0250

なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのアレコレ知ッテQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

名張と鮎

名張では、鵜飼漁が明治41年まで続いた。そうだが、鵜匠が船上で鵜を操る長良川の鵜飼に対して、名張でみられた鵜飼は上の絵(三重県水産凶解)のように歩きながらの漁法でした。戦国武将の藤堂高虎も青蓮寺川で鮎の鵜飼漁をしていたと伝わっていますので、相当古い歴史があります。さらにさかのぼって、2000年以上前、伊勢神宮を創建したとされる倭姫命が、天照大神を祀るふさわしい場所を探す旅をして名張にも滞在した際、食膳に鮎を供したとも伝わります(…というわけで、P16の「なばりん検定」の答えは①でした)。

大正14年、下流の大河原(京都府相楽郡)に水力発電所が建設され、鮎の自然遡上ができなくなってからは、川に稚鮎が放流されていますが、コケを食べる鮎にとって、川は環境そのものが味を左右すると言われています。放流された鮎が立派に育つ美しい川を守っていくのは、現代を生きる私たちの努めです。

伊賀地域 二次救急 実施病院 7月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を！】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3名	4名	5名	6名	7名	8名
9名	10名	11名	12名	13名	14名	15名
16名	17名	18名	19名	20名	21名	22名
23名	24名	25名	26名	27名	28名	29名
30名	31名					

- 名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
- 上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
- 岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199)
…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応



人口と世帯数

人口 75,639人 (-62人)
世帯数 34,871世帯 (+26世帯)

令和5年5月1日現在
()は前月比

なばりのアレコレ

知ッテQ

「なばりん検定」に、親子でチャレンジ!

イラスト: 藤原 楓

漁業にまつわる言葉が名張の地名に!?

鮎釣りが解禁される6月。名張では鮎の縄張りを守る習性を利用した「友釣り」が見られるよ。かつては「築」という漁具を仕掛けたり、鵜を使ったりして鮎漁をしていたんだって。

名張は、古くから鮎漁が盛んで、川に多くの「築」があったことから、名張川に囲まれた名張の市街地近辺は「築瀬村」と呼ばれていたんだ。奈良時代より鮎の塩漬けを朝廷に献上したり、平安時代に伊勢神宮に鮎をお供えした記録もあるよ。山間の地でありながら、漁業にまつわる言葉が地名になるほど、名張と鮎の関係は深かったんだね。

なばりん検定

名張では、明治時代まで鵜による鮎漁が行われていたんだけど、名張で鵜飼漁をしたと伝わる人物はだれ?

① 藤堂高虎 ② 倭姫命 ③ 浜崎あゆみ 答えはP15

編集後記

広報なばりへのご意見・ご感想はこちらから ▶

安本亀八の研究を進めている塩澤教授が、名張を訪れたきっかけは「はなびし庵」の肖像彫刻だったんだそう。大切に守り、地道に発信し続ける人がいてこそ、改めて名張の宝として見出されるものもあります (特命係長)

災害に備える10のアイテム (P2~3) を参考に、家族で防災会議。必要なものやどこに避難するのかを確認し合いました。これから梅雨に入り、災害が起こりやすくなります。災害に備えて防災会議の開催を! (DJ)

特定健診・がん検診の記事 (P5~7)。「受診して病気が見つかったら怖い…」という人もいると思います (私のことです)。案内を見て、自分の体を労り、元気であることについて考えるきっかけになれば嬉しいです。(くま)

4月に職員になったばかりですが、少しでも広報作りに関わらせてもらいました。今回は教えてもらってばかりでしたが、これからは試行錯誤しながら、「伝わる」広報の作成を目指して頑張ります。(はる)

市内の小中学生の皆さん! 名張藤堂家邸を描きましょう

名張藤堂家邸を会場に、写生会を開催します。名張在住の日本画家・津田親重先生に指導をいただきながら、名張藤堂家邸を描いてみませんか?

- ① 7月21日 金 午後1時30分~
- ② 7月22日 土 午前10時~
- ③ 7月22日 土 午後1時30分~
- ④ 7月23日 日 午前10時~

対象 市内の小・中学生
 定員 各回10人 ※参加無料、先着順
 持ち物 鉛筆、消しゴム、色鉛筆 (絵の具不可)
 申込 6月12日 月~7月10日 月 (午前8時30分~午後5時) に、電話、ファクス (63-9848)、電子メール (syougaiaku@city.nabari.lg.jp) のいずれかで、受講希望日、学校名、氏名、住所、電話番号を問合先へ
 問 文化生涯学習室 ☎63-7892

夜の名張藤堂家邸を楽しむ ~特別演奏会~

日時 7月22日 土 午後6時30分~

定員 30人 ※6月12日 月から、市役所3階文化生涯学習室で整理券を配布 ※先着順 問 文化生涯学習室 ☎63-7892

KJ Ensemble フルート・ピアノ演奏会

津田親重先生 絵画パフォーマンス

新人広報担当 はるちゃん 日誌

名張市公式 Twitter で投稿中!!

新人広報担当のはるが、市役所内の出来事や名張の魅力などを投稿しています。一度のぞいてみてください。

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 庭木管理

キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

家庭用 / 業務用

消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他

安心と信頼の地元

タスキ エスプリ

☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回 審査金賞受賞 電山市立開中学校校舎

株式会社 免勝 KawaraSho

見積り無料

屋根、リフォーム全般

かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

名張の雨漏りならお任せ!

止まらない雨漏りは無い

情熱リパベジ

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3

雨漏り専門修理 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

ご来場プレゼント 100% 30名

WEB上で「住まいのアンケート」にご回答の上、ご来場ください。マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームご見学で、ご購入の賞品をプレゼントします。

プレゼントの受取、イベント参加など、来場特典のお受け取りにはアカウント登録が必須となります。

さわやかカラーで雨の日も明るく! 使い勝手のいい傘をプレゼント!

水はけのよいカラサラタッチ生地

名張住宅公園 国道165号線沿い Tel.0595-62-0006

住みなれた街で介護付ホーム

入居者募集中

毎月の必要経費 151,500円

※別途介護保険自己負担金、諸雑費等を徴収いたします

★個室 (30床)、家族的な介護 ★提携医院 (夢眠クリニック)

名張市松崎町1339-1 ☎0595-41-0250