

がん検診は、6 ページをご覧ください

# 特定健診とがん検診

そのあなた！  
読み飛ばさないで  
さっと後悔しますよ...

## 医療機関での国保 特定健診

☎ 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63-7445

実施期間 7月1日(土)～11月30日(木)

※特定健診肺大プラスのみ 11月28日(木)まで  
※実施期間中に75歳になる人は、誕生日前日まで

対象者には、受診券が6月下旬に届きます

対象：40～74歳(昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者 ※治療中の人も対象  
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます

健診内容・自己負担金

次の①～③のいずれかを選べます。  
詳しい検査内容は、市ホームページに掲載



① 国保 特定健診 自己負担金 500円  
※通常 約 11,000円

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重・腹囲)、心電図

② 特定健診 肺プラス 自己負担金 900円  
※通常 約 14,000円

「特定健診」の内容に、肺がん検診などが加わります。

③ 特定健診 肺大プラス 自己負担金 1,500円  
※通常 約 16,000円

「特定健診 肺大プラス」の内容に、大腸がん検診が加わります。

## 医療機関での後期高齢者健診

☎ 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63-7105

実施期間 7月1日(土)～11月30日(木)

対象者には、受診券が6月下旬に届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者 ※75歳になるのが、5～7月の人は8月中旬、8月の人は9月中旬に届きます。

健診内容・自己負担金

無料

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)  
血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図

特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー!マイレージ」の対象!

国保特定健診や後期高齢者健診はもちろん、ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も、健診結果と質問票を保険年金室へ提出いただくとポイントがもらえます。



医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
う え な み 内 科 クリニック	鴻之台(63-9321)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
か とう 小 児 科 医 院	桔梗が丘(65-5311)	○ ㊟	○ ㊟		○ ㊟
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さ かい 循 環 器 内 科 クリニック	希中央(62-0500)	○	○	○	○
総 合 医 療 クリニック 桔 梗	桔梗が丘(66-1190)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
ち ひ ろ 内 科 クリニック	希中央(41-0005)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○	○	○	○
は し も と 総 合 診 療 クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
ほ り い クリニック	百合が丘(61-1231)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ ㊟	○ ㊟		○ ㊟
ま す だ 呼 吸 器 科 クリニック	瀬古口(41-2277)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
夢 眠 クリニック 名 張	東町(64-1717)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
森 岡 内 科 クリニック	丸之内(63-0003)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
や す だ クリニック	鴻之台(61-2332)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
山 尾 医 院	つづじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ ㊟	○ ㊟	○
百 合 が 丘 クリニック	百合が丘(64-2000)	○ ㊟			○ ㊟
黒 田 クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟	○ ㊟
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ ㊟			○ ㊟

㊟ は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。

◎ 15 地域で集団健診を実施。日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

## 特定健診は、あなたの生活習慣を見直すチャンス!



内臓肥満に高血圧、高血糖などが合わさった状態をメタボ(メタボリックシンドローム)と言います。動脈硬化を起こしやすくなり、心疾患や脳血管疾患など命に関わる病気につながる危険性が高まるので、注意が必要です!

特定健診を受診して、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけに役立ててください。

### 生活習慣を改善!ワンポイントアドバイス

- ・タバコは百害あって一利なし!
- ・お酒は飲みすぎない。週に1回は休肝日!
- ・無理なく継続できる運動を。ウォーキングが最適!
- ・体重や腹囲、血圧を毎日記録することも大事!
- ・食事の量は腹八分目。ゆっくり噛むことも大事!

# 医療機関でのがん検診

実施期間  
7月1日(土)~11月30日(木)

※大腸がん検診は11月28日(火)、乳がん検診は令和6年2月29日(木)までです。

検診項目	医療機関でのがん検診						
	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上 昭和59年3月31日までに生まれた人			20歳以上 平成16年3月31日までに生まれた人	40歳以上 昭和59年3月31日までに生まれた人	55歳以上 昭和44年3月31日までに生まれた人	
内容	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※除痰検査はプラス600円	●胃レントゲン撮影(バリウム) ●問診	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査(2日間採便し提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診は医師が必要と認めた場合プラス1,200円	●乳房レントゲン ●問診	●血液検査 ●問診
自己負担金	1,400円	4,000円	5,100円	1,200円	1,800円	2,300円	1,600円
受診方法	必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

## これを知っても受診しないの？ 大切ながん検診

名張市民の死因第1位！



- 1位 悪性新生物(がんなど)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

がんは、名張市民の死因第1位。しかも早い段階に自分で気づくことが難しい病気なのです。だからこそ、検診が大切なんですよ。

## 症状がなくても陽性結果になることもある！



「自分は健康だから」「症状がないから」と、がん検診を受けない人がいますが、**がんの症状が出てくるのは進行してから**。症状が無くても定期的にがん検診を受診してください。

## え？どうして？ 症状もないのに陽性が...

症状はなかったのですが、大腸がん検診で陽性。精密検査を受診すると初期のがんが見つかりました。発見が早かったため、体への負担なく手術も無事に終わりました。そのまま放置していたらと思うとゾッとしますね(50代女性)

## 受診した人も安心しないで。 陽性が出たら精密検査を！



がんは、早期発見し治療をすれば90%以上が治ります。「忙しいから」と理由をつけて精密検査を先延ばしにしていたら、気づけば手遅れになっていたということにも...必ず精密検査を受診してください。

## 委託医療機関一覧表

☑は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。  
診療時間などは医療機関でご確認ください。

医療機関名	住所(電話番号)	肺がん	胃がん バリウム カメラ	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)	○		○			○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○		○			○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○☑		○			○☑
おおふち 医 院	梅が丘(62-7800)	○☑		○☑			○☑
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○☑	○☑			○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○		○			○
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)						○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○		○☑			○
すぎのクリニック	鴻之台(62-1700)						○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○☑		○☑			○
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)			○			○
武田産婦人科	鴻之台(64-7655)				○		○
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○		○			○
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○☑	○☑	○☑		○☑	○
中西内科医院	桔梗が丘(65-0586)			○			○
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○		○			○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○		○☑			○
藤本産婦人科	平尾(63-0995)			○	○		○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)			○			○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○☑	○☑			○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)						○☑
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○☑		○☑			○☑
夢眠クリニック名張	東町(64-1717)	○☑		○☑			○☑
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○☑		○☑			○☑
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○☑	○			○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○☑		○☑			○☑
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○☑	○☑			○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○		○☑			○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)			○☑			○☑
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)						○
黒田クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○☑		○☑			○☑
城 張 医 院	伊賀市別府(52-0017)			○☑			○☑
名張市立病院	百合が丘(61-1100)					○☑	○☑

⚠️ 年に2回、同じ種類のがん検診は、受診できません。予約前にすでに受診していないか必ず確認を！

よくある間違い「医療機関と集団がん検診で同じ項目を受診」、「特定健診で「肺プラス」「肺大プラス」を受診後、がん検診で肺がんを受診」など



6月15日(木)から  
電話受付開始

☎ **63 - 6970**

下記事項をお聞きます。  
準備してからお電話ください。

- ▼氏名 ▼生年月日 ▼住所
- ▼電話番号(日中の連絡先)
- ▼希望検診項目
- ▼希望検診日・受付時間枠
- A…午前9時～10時
- B…午前10時～11時
- C…午後1時～2時30分

※受付(日時や検診項目の変更を含む)は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
※定員のある項目は先着順  
※託児希望の人は予約時に申し出てください

**検診別の注意事項**

- ◎**肺がん検診**…▶65歳以上の対象者は肺結核検診も含まれています。▶肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果、50歳以上(昭和49年3月31日までに生まれた人)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です。※最近6カ月以内で痰に血が混じったことがある人は、医療機関の受診をお勧めします。
- ◎**胃がん検診**…▶胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人、水分を誤嚥しやすい人は「集団がん検診」は受診できません。▶検査当日に「入れ歯安定剤」を使用していると、結果判定ができない場合があります。
- ◎**大腸がん検診**…▶便の潜血反応による検査ですので、生理中は受診できません。
- ◎**子宮頸がん検診**…▶半年以内に不正出血などの気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください。▶生理中は受診できません。
- ◎**乳がん検診**…▶マンモグラフィかエコー検査のどちらかを選んでください。▶授乳中の人は乳がんエコー検査を受診してください。

**集団がん検診**

実施期間  
**7月25日(火)～12月17日(日)**

対象は、名張市に住民票がある対象年齢の人

※現在、気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください。

◎市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

◎検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

検診項目			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員			なし	あり	なし	あり		
対象年齢(令和6年3月31日現在の年齢)			40歳以上			20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔			年1回	2年に1回	年1回	2年に1回		
検診の内容			胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
自己負担金			500円 <small>喀痰検査1,000円</small>	1,500円	900円	1,400円	1,600円	2,300円
日	程	会場	受付時間枠					
7月	25日(火)	市役所	A・B C	○	○	○		
	27日(木)	保健センター	A・B C	○	○			
	28日(金)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	29日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
8月	3日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○			
	5日(土)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	9日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
	10日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○	● 託児付き	● 託児付き	● 託児付き
	16日(水)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	19日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	20日(日)		A・B C	○	○	○	○	○
29日(火)	A・B C		○	○	○	○	○	
9月	6日(水)	市役所	A・B C	○	○			
	7日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	19日(火)		A・B C	○	○	○	○	○
	21日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	28日(木)		保健センター	A・B C	○	○	○	○
10月	3日(火)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	12日(木)		A・B C	○	○	○	○	○
	14日(土)		A・B C	○	○	○	○	○
	15日(日)	A・B C	○	○	○	○	○	
	20日(金)	A・B C	○	○	○	○	○	
	26日(木)	武道交流館いぎいき	A・B C	○	○	● 託児付き	● 託児付き	● 託児付き
11月	29日(日)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	1日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
	6日(月)		A・B C	○	○	○	○	○
	8日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
12月	26日(日)	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	5日(火)		A・B C	○	○	○	○	○
	6日(水)		A・B C	○	○	○	○	○
17日(日)	A・B C	○	○	○	○	○		



集団がん検診も医療機関でのがん検診も、名張ケンコー！マイレージの対象です 検診項目ごとにポイントがもらえます！  
受診結果や領収書などを令和6年3月末までに市役所1階健康・子育て支援室やまちの保健室へお持ちください。