



令和5年(2023年)5月10日発行

- 4…市民病院に関する説明会・意見交換会
- 5…地域おこし協力隊が着任 6…市職員採用試験案内
- 10-11…市立病院だより「きらり」 16…なばりカレッジ

「なばり市議会だより」は、7～9ページをご覧ください

発行/名張市 広報シテプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp

どうも！  
私たちがまち保です

# いつもあなたのそばに

まちの保健室が  
よく分かる  
HPができたよ！



最近どお～？  
まちの  
保健室

ロゴマークがまちの保健室の新しい図印！

### まちの保健室って？

まちの保健室は、地域包括支援センターの地域の総合相談窓口として、市内15地域に設置。看護師や介護福祉士など、専門資格を持つ職員が皆さんをお待ちしています！

### 何をしている人？

育児や介護の相談、健康づくり、高齢者などの見守り・訪問などを行っています。地域や専門機関などと連携しながら、皆さんの笑顔をサポートしています！

## 「最近、どお～？」が飛び交う、笑顔いっぱいのまちに！

「まちの保健室」って、高齢者や妊婦さんなどには知られているけど、単身世帯や中・高校生の子どもの持つ人には、まだまだ知られていなくて。でも「孤独・孤立」や「ひきこもり」、「不登校」などの悩みを抱えやすい人たちだからこそ、つながりを持つ必要があると感じていました。

作成したロゴマークを活用しながら、あらゆる世代に、暮らしのそばに「まちの保健室」があるということを知ってもらいたいと考えています。

ロゴマークの中にある「最近、どお～？」という言葉は、「まちの保健室」の新しいキャッチフレーズ。この言葉で会話が広がり、普段の様子や変化を知る手掛かりになります。例えば「料理が好き」と話していた人が、「最近、料理が面倒くさくて」となれば「あれ？」って思いますよね。この合言葉で、小さな悩みをいち早くキャッチできるんです。住民の皆さんに、しっかりと寄り添い、一緒に考えていける「まちの保健室」でありたいです！



名張地区 まちの保健室  
木村直美さん



# はじめは、ついでに。だんだん、いつでも。 まち保でお話しましょ！

「赤ちゃんの身長・体重を測りに」「市民センターに寄ったついでに」「紙おむつ専用袋を取りに来たついでに」など、「まちの保健室（まち保）」に立ち寄るきっかけは人それぞれ。顔見知りになるとだんだん用事がなくても自分からお話に来るようになっていくみたいです。 〇 地域包括支援センター ☎63-7833

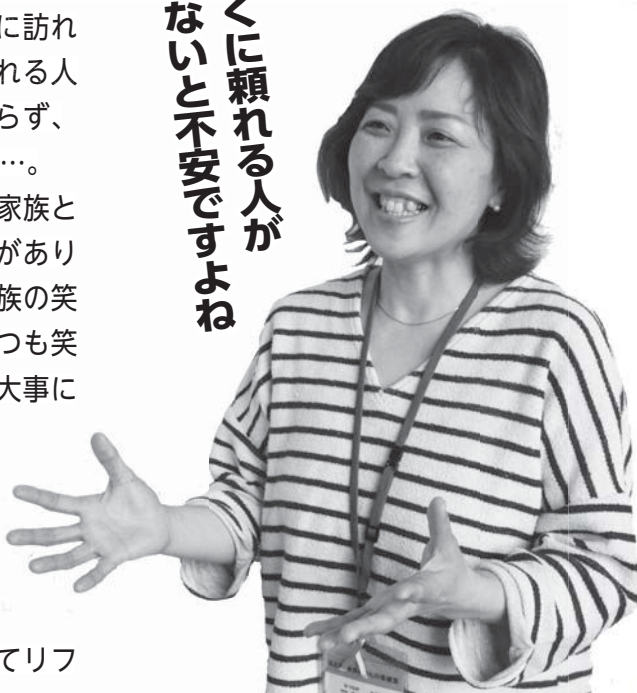
## お話しませんか？ 子育てがっらくなる前に

鴻之台・希中央は、新しい住宅地で若い世代の転入者も多く、「まちの保健室」を訪れる人も、子育て世代が多いですね。訪れる人の中には、近くに頼れる親や友達がおらず、初めての育児に不安を抱えるママの姿も…。

今まで「まちの保健室」でたくさんの家族と関わってきたことで、見えてきたことがあります。それは、「ママの笑顔」が「家族の笑顔」につながるということ。”ママがいつも笑顔でいられるように、私たちは対話を大事にしています。対話を重ねることで、心のデトックスに。「話を聞いてもらって楽になった！」とスッキリして帰られる人も多いですよ。

「まちの保健室」に来て、子育ての悩みや不安など、心の荷物を下ろしてリフレッシュしてほしいですね。

近くに頼れる人がいないと不安ですよ



鴻之台・希中央地区 まちの保健室

三永 拓子さん

親や友達が遠方において、子育てに不安を抱えていたけど…

水田様 三永様 (まちの保健室 鴻之台・希中央地区)

まさかお手紙を書くとは思っていませんでした(笑) けれども、お二人に今までの感謝の思いを、この長文に書いたかわからず、私、私からの気持ちを形に残したいと思っ、筆をとりました。

本当に娘共々、良かったです。ありがとうございます。何度お礼を言っても伝えきれないくらいです。お二人は、毎日毎日、お仕事の邪魔をされているにも関わらず、嫌な顔せず、私達の相手をして下さいました。

本日は迷惑なんでしょうか、とか、行き帰りの道中、何度か思ったことがあり、自分自身、人に迷惑をかけていると恥しく思っていました。でも、お二人の時間は、親も友人も遠方の私には、子育てをして行く上で、娘と明るく笑顔で向き合える気持ちを与えてくれる大切な時間だったんです。

元々、見た目や言動は裏腹に精神的に弱く、手元、出産後さらに初めての育児で不安になり毎日泣いていた私が、お二人と出会ったことにより、「子育てが楽しい」、娘が可愛いと思えるようになりました。

本当にありがとうございます。

6日から、いよいよ保育園です。お二人と会いできるチャンスも今限りだから大切にしたいと思います。本日に寂しいです。娘共々、お二人に出会えて本当に良かったです。毎日、不安でいっぱいだった日々が、楽しく明るいものに変わりました。

ありがとう。

お二人様、お身体を大切に存じて、お二人頑張ってくださいね。何度も何度も書きますがい、本当にお世話になりました。ありがとうございます。

## まちの保健室には、利用者からこんな声が寄せられています！

育児・介護のダブルケア、どちらのことも聞いてもらえてありがたかったです(40代女性)

育児をするのは当たり前という雰囲気の中、褒められることがなかったですよ。まち保さんに褒めてもらったとき、涙が出るくらい嬉しかった。まちの保健室は私の心の保健室です(20代女性)

まち保さんに丁寧に対応してもらったことで、次は自分も困っている人の手助けをしたいと自然に思えるようになりました(30代女性)

用事のついでに立ち寄ったのですが、気づいたら、弱音も吐き出しているほど話し込んでいました(30代男性)

ひきこもりの息子の存在を知ってもらっているだけで私が心強いです(80代女性)

まちの保健室で話をしたことで、気持ちの整理ができて家族や学校でも思いを伝えられるようになった(10代男性)



まち保に寄せられたあたたかい気持ち

利用者から感謝の手紙がたくさん届きます。中には、「まち保さんのために何か役立ちたい」と手作りの飾りや、新聞紙で作った「紙おむつ専用袋」を入れるための袋を持ってきてくれる人も。

## まちづくりと一体にある 「まち保」は名張の大きな魅力

住民の身近な場所に、専門職へ横断的な相談ができる仕組みを作ったのは、すごく先駆的。分野を問わない相談窓口を小学校区単位で設置したのは、全国で名張市が初めてなんです。

「まちの保健室」がまちづくりと一体となって取り組んでいることが大切なポイント。活動を通して地域の人のつながりを増やすことで、困っている人がSOSを出しやすくなり、支援にもつながりやすくなります。特に、孤独・孤立やひきこもりなどは、行政で相談窓口を設置しても自らはなかなか足を運びません。身近に何でも相談できる場所があり、普段から顔を知っている人がいるからこそ、悩みを抱えた人と、つながりやすくなります。

もちろん「まちの保健室」が全ての悩みを解決することはできません。地域の中でのつながりや活動、また行政や専門職のバックアップがあってこそ、「まちの保健室」の力が発揮されるのです。

「人の力」を「地域の力」につなげていくネットワークづくりの要として「まちの保健室」は欠かせない存在ですね。



同志社大学 社会学部 教授  
永田 祐 さん

## まちの保健室の取組が世界からも注目されています！

「まちの保健室」の取組は、WHO（世界保健機関）も注目。名張市へ何度も視察に訪れています。孤独・孤立の防止や地域共生の実現などの課題解決に向けて、「まちの保健室」の存在は大事なポイントと捉えられています。

人との交流が減ったコロナ禍で、まちの保健室への電話や訪問による相談件数は約1.5倍に増加しました。このことから、悩みを抱えた人や地域の人にとって、心の寄りどころとなっている大事な存在であることを改めて実感しましたね。

これから、「まちの保健室」がつながりたいのは、例えばひきこもりの状態にある人やそのご家族。社会の環境、心や身体の状態など、様々な要因が重なり、誰にでも起こりうるものです。一人で抱え込まず、困ったときは相談できる存在であると知ってほしいです。そばにはいつも「まちの保健室」があります。



地域包括支援センター  
白岩 美菜 (社会福祉士)

## お話しませんか？ 介護で悩む前に



悩んだ時には一緒に考えましょう！

百合が丘地区 まちの保健室

秋山 知己 さん 中村 恵美子 さん

百合が丘も高齢者が多くなってきて、介護の相談も増えてきていますね。まちの保健室で解決しない時は、寄り添いながら必要な機関につないでいます。

「困った事があれば、まち保さんに相談したらいいよ」と住民さん同士が声を掛け合ってくれているのがすごく嬉しい。地域と一緒にあって、これからも一番身近な窓口として、住民の皆さんをサポートしていきます。

市民センターを訪れる人の中で「いつもと感じが違うな」「この人、最近元気がないな」と気づいた時や、住民さんから相談を受けた時は、すぐにまちの保健室へ相談しています。

近くに専門職の人がいてくれることは、地域にとって心強いですね。コロナ禍の時は、地域のために奮闘するまち保さんの姿を見て、胸が熱くなりました。まちの保健室は、地域にとってなくてはならない存在です。



百合が丘市民センター長

石山 元吉 さん

奮闘する姿に胸が熱くなりました！

## お話しませんか？ 一息つきたい時に



用事があってもなくてもいつでも来てね！

つつじが丘地区 まちの保健室

辻森 智江 さん 下野 亜子 さん 奥野 育子 さん

おしゃべりしたい時にフラッと行ける所がまちの保健室。相談がある時だけでなく、育児や介護の合間にホッと一息つきたい人や、友達の悩みを抱えた子どもなど、幅広い世代が来てくれます。

何気ない会話から、本人も気づいていない悩み事が分かることも。会話が弾むような雰囲気づくりを心がけています。心の休憩をしたい人、いつでも来てください。

「離乳食でこんなん食べたよ」「最近、子どもの寝つきが悪くて」といった、子どもの相談に限らず世間話など、まち保さんは何でも話を聞いてくれるんです。だから、子育て広場にきた時や、ちょっと一息つきたい時に来ることが多いですね。私にとって、まち保さんは子育ての先輩。気軽に相談ができる人が身近にいることは、子育てをする上で、すごくありがたいです。



フラッと寄って元気をもらっています

よくまちの保健室を利用している

竹中 雅美さん 凜ちゃん 蒼空くん

あなたも「まちの保健室」を訪れてみませんか？  
「まちの保健室」は、市民センターなどに設置しています。詳しくは HP へ



# 市立病院に関する市民説明会・意見交換会

## ～在り方検討委員会の答申について～

市では、条例に基づいて設置された「名張市立病院在り方検討委員会」(医療関係者や学識経験者など7人で構成)に「名張市立病院の目指すべき将来像及びその役割」について諮問。これを受け、全7回、1年にわたって議論いただき、2月13日、答申を受けました。

市民の皆さんに答申の概要をご説明するため、「市民説明会・意見交換会」を開催します。率直なご意見をお聴かせいただき、今後の方針を検討する際に参考といたします。

☎ 市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100



答申の内容や議事録は市立病院HPに掲載



### 市民説明会・意見交換会 (市内3会場で実施 / いずれの会場も同様の内容です)

- ▶ 5月27日(土) 午後2時～3時30分 / 防災センター (鴻之台1)
- ▶ 5月28日(日) 午前10時～11時30分 / 桔梗が丘市民センター (桔梗が丘6)
- ▶ 5月30日(火) 午後7時～8時30分 / 教育センター (百合が丘西5)

対象 名張市民、名張市立病院で医療サービスの提供を受けている人  
出席者 市長、副院長、事務局長ほか 定員 各会場50人程度  
◎申込不要。当日の開始15分前から受け付けます。

### 答申 骨子

#### ① 経営形態を地方独立行政法人に

地方独立行政法人は組織の自由度が高い。職員の一人ひとりが、診療の質の向上や、患者さんのための接客改善などを目指し、明確な目的意識をもって働くことが求められる中、最もふさわしい形態である。その上で、救急医療や小児医療などの政策医療に対しては、市も責任を持つべきである。

#### ② 地域における連携をさらに緊密に

地域で持続的な医療提供体制を確保していくために、医療機関の役割分担と連携体制の強化が必要。さらに、診療所や介護施設、薬局、教育施設など、様々な組織との地域連携を密にすることで、市全体で市立病院を支えていこうとする意識を高める必要がある。



## #サンロードのアーケード無くなるってよ

"ハッシュタグキャンペーン"で、一人ひとりの「まちへの想い」を紡ぐ

### あれから、およそ50年――

「上本町サンロード商店街」のアーケードが完成したのは昭和49年。住宅地造成や道路網の整備が進み、人口が急増していく頃でした。

あれからおよそ50年――。最盛期には、約50店舗が営業していた「上本町サンロード商店街」も、郊外への大型スーパーの進出や後継者不足などから、現在営業しているのは7店舗に。アーケードも老朽化し、維持管理が難しくなったことから、上本町商店街振興組合は撤去を決定し、2月中旬から解体作業が始まっています。

### 昭和レトロなアーケードのある風景を残そう

「アーケードのある風景を、みんなで残せたら」。そう考えたのは、商店街の米穀店で育った富永憲秀さん(右下写真)。アーケードの写真や、「# (ハッシュタグ) サンロードのアーケード無くなるってよ」を付けて、Instagramで投稿してもらおうキャンペーンを始めると、「この古びた雰囲気がいい」「学校帰りは、ここを通ると涼しかったな」「寂しいからちゃんと記憶に残しとこ」「心惹かれる魅力は案外身近にあった」「長い間お疲れ様でした」――。一人ひとりの想いが込められたコメントとともに100件を超える作品が寄せられました。

### 新時代の幕開け！サンロードに差す希望の光

4月16日には、商店街の再出発を応援するイベント「Re:START! 上本町」が開催され、キッチンカー、飲食ブースなどで多くの人で賑わい、新たな思い出の1ページが加わりました。「今日は新時代の幕開け。仮想空間上での店舗運営といった新たな試みや、若い世代がもっとまちに関わっていけるような取組を進めながら、いろんな人とながって、賑わいを取り戻していきたい」と富永さん。屋根の無くなった商店街には、新たな希望の光が差し始めています。

### 動画も公開



上本町商店街振興組合は、アーケードの記憶を留める動画を作成。商店街の皆さんが出演しました。洋品店の田畑勢津子さんは、「撮影時には、50年間の懐かしい思い出が込み上げてきましたね。若い人たちが盛り上げてくれているので、私たちが頑張らなくちゃ」とニコリ



「Re:START! 上本町」で発表されたキャンペーンの優秀3作品。「子どもと過ごした思い出の場所が無くなるのは寂しいけど、名張市街地をはじめ、今ある身近で素敵な風景を発信していきたい」と受賞者のひとり伊藤夕紀さん(市内在住/副賞の伊賀米と)





### 「語れるまち なばり」の ブランドイメージを 一緒に創りませんか？

新総合計画の基本理念である「語れるまち なばり」。まちに愛着を持った人がつながり、コミュニケーションが活発に行われ、まちの将来に主体的に関わる人(活動人口)を増やしていこうというもの。この理念を具体化し、名張の新時代を築いていくきっかけとして、まずは、「**名張は、どのような人がどのような形で、幸せになれるまちなのか。また、どのような暮らしができるのか**」を見出し、自分たちのまちの姿を共有できるようにしていきたいと考えています。

そこで、「自分たちのまちは、こんなまちなんだ」と言い表せるブランドイメージを創出するワークショップの参加者を募集します。なお、一般公募のほか、名張でまちづくりに携わる若者や若手の市職員などがメンバーに加わります。

募集人数 若干名(無報酬)

応募 5月19日金までに、市HPの専用フォームからご応募ください。※応募多数の場合は、年代・応募動機・活動分野などを考慮して選考します。

◎全5回を予定(6月～10月の主に休日)。実施日など詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティプロモーション  
推進室 ☎ 63-7402



### 4月に着任！ なんだか、すごい男がやってきた！

### 地域おこし協力隊 エコツーリズム推進員

地域資源を生かしたエコツアー商品づくりや、エコツアーガイドの育成など、名張市のエコツーリズムを進めていくために「地域おこし協力隊」として委嘱を受けた二本松さん。4月から活動を始めています(任期は最長3年間)。

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

#### Q どうして名張へ？

世界中を旅してきた私。「登山ガイドをしよう」と資格を取って、いよいよというときに、新型コロナでツアーは次々と中止に…。そんなとき、「エコツーリズム」をテーマに、名張市が地域おこし協力隊を募集していることを知りました。



八ヶ岳でアイスクライミング



中国でクライミング



インドの孤児院にて

#### Q へっ！世界中を旅してきたんですね！

旅にどっぷりはまったのは、高校卒業後に、タイでキックボクシングの武者修行していたころでした。周辺国を皮切りに、インドネシアやチベットの山を登ったり、アメリカでは本格的なサバイバルスクールにも入校。いろんな体験をしながら、地球2周分

は旅をしました。

そんな私の心をつかんで離さないのが、紀伊半島の「山の深さ」です。手つかずの自然が残され、数々の霊場や参詣道がある。地理的にも精神的にも奥深く、日本人が求めるものがここにあるような気がします。

#### Q 二本松さんが、名張で成し遂げたいことは？

名張市周辺には、これまでも山登りやクライミングに訪れてきました。いろんな「遊び」を提供できるフィールドが広がっているし、世界に通じる「忍者」を生かせるので、大きな可能性を秘めていると思います。

山登りやカヤック、クライミングはもちろん、自分の力で木に登ったり、仲間知恵を絞り、力を合わせて湖に浮かべるテントを

張ったりする「忍者サバイバルスクール」なんていうのもおもしろそう。自然が相手なのでアイデアは無限に生まれてきます。

まずは、フィールドを知って、地域の皆さんとの関わりをつくることから。先輩の地域おこし協力隊とも連携しながら、ゆくゆくは「忍者系アウトドアアクティビティ」といえば名張」と世界中に知らしめたいですね！

### 依頼の多いテーマや直接お伝えしたいテーマを中心に、全38テーマをご用意！

## 市職員が地域に伺う「出前トーク」



テーマなど詳しくは市HPで

#### 例えば、こんなテーマがおすすめです！

##### 新しい総合計画「なばり新時代戦略」

できあがったばかりの総合計画を知って、一緒に新時代を築いていきましょう！

##### 防災対策～地震・風水害に備えよう～

名張市で起こりうる自然災害とは？家庭で備えておくべきことは？防災について学びませんか。

##### 名張の歴史よもやま話

古代から令和まで、名張の深い歴史を熟知する名物図書館長による歴史のお話。「語れるまちなばり」を目指して、ラインナップ！トークの内容はご相談ください。

##### 知って学んでダメされない消費者トラブル

悪質商法の手口や対処方法、クーリング・オフ制度などについて分かりやすく解説。消費者トラブルに関する寸劇も！

##### 名張の史跡

①～④

美旗古墳群、名張藤堂家邸、夏見庵寺、琴平山古墳についてお話しします。

##### 一緒にしませんか？健康づくり

運動や身体のこと、栄養や食生活のこと、メタボに介護予防、歯の健康、こころの健康…。健康づくりと言っても、さまざま。内容はご相談ください。

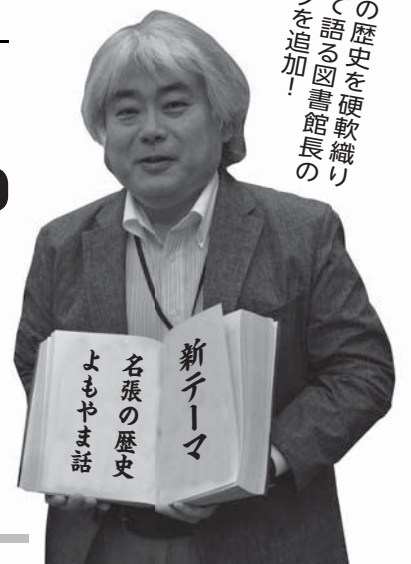
##### 実感しよう！暮らしと人権

クイズやワークショップなどを通して「身近な人権」や「自分自身の人権」について一緒に考えましょう！親しみやすく、分かりやすいと好評です。

手作りボードで消費者トラブルの注意点を伝え！



名張の歴史を硬軟織り交ぜて語る図書館長のトークを追加！



時間 90分以内

対象 市内在住、在勤、在学の10人以上のグループ

申込 1カ月前までに、希望テーマ・日時など、必要事項を注文書に記入し、電子メール(pr@city.nabari.lg.jp)、ファクス(61-0815)、電話で問合先へ

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

令和6年4月採用

市職員採用試験 案内

職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

A日程(募集期間:5月22日~6月9日)

- ▶一般事務職(上級・中級)/1人程度 ▶保健師/2人程度
- ▶土木技術職(上級・中級)/2人程度
- ▶建築技術職(上級・中級)/1人程度

受験案内配布開始日 5月22日 1次試験【1日目】7月9日 日・【2日目】7月15日 土・16日 日・17日 月・祝

B日程(募集期間:7月31日~8月18日)

- ▶一般事務職(初級)/1人程度
- ▶一般事務職(職務経験者)/1人程度 ▶消防職/3人程度
- ▶救急救命士/1人程度 ▶管理栄養士/1人程度

受験案内配布開始日 7月31日 1次試験【1日目】9月17日 日・【2日目】9月23日 土・24日 日・30日 日

C日程(募集期間:8月28日~9月15日)

- ▶一般事務職(障害者を対象)/1人程度

受験案内配布開始日 8月28日 1次試験 10月22日 日



日程・職種・採用人数は変更になる場合があります。詳しくは、各日程の受験案内をご確認ください。



名張が大好き! 地域に恩返ししたい

フィールドホッケー三重代表チームで名張市を拠点に活動していた時、地域の人たちからとっても温かい応援をいただきました。そんな皆さんに恩返ししたいと思い、名張市職員に。

最初は、窓口でうまく説明できないことも…。今では「あなたに話してよかった」と言ってもらえることもあり、やりがいを感じています。

環境対策室 津田 志穂 ホッケー元日本代表!オリンピックにも出場

笑顔に自信のある人、お待ちしております!



仕事も趣味も充実! いろんなことに挑戦中

Instagramで桜まつりを知って、初めて名張を訪れました。その時に感じた活気や温かい雰囲気が好きになり名張市を受験。

専門用語やパソコンのシステムに慣れるのに苦労しましたが、先輩に教えてもらいながら業務に励んでいます。仕事終わりには、趣味のドライブや散歩をしてリフレッシュしていますよ。

出納室 大杉 樹 料理を勉強中!親子丼が得意です

「移住に伴う空き家の改修」や「崩れそうで危険な空き家の除却」に 空き家の改修・解体費の一部を補助します

- ・いずれも予算に達し次第終了
- ・提出書類などは市HPで



営繕住宅室 ☎ 63-7740

空き家の改修 申込期間 5月15日~10月31日

◆移住促進のための空き家リノベーション支援事業

対象 市外から名張市へ移住予定の人(※) 補助額 改修費用の3分の1以内、上限100万円

◆子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業

対象 子育て世帯(中学生以下の子どもがいる世帯)で市外から名張市へ移住予定の人(※) 補助額 改修費用の3分の1以内、上限120万円

※補助金交付後10年以上の居住が条件。空き家が概ね1年以上使用されていないことが分かる書類が必要

崩れそうで危険な空き家の除却 申込期間 5月15日~11月24日

◆特定空き家等及び不良空き家除却支援事業

・特定空き家等…市が特定空き家等の認定を行った建築物(ただし、措置が命じられているものを除く。)

・不良空き家…次の①~③を全て満たすもの

※市が現地調査を行い補助対象となるかを判定します。

①1年以上使用されていない ②延べ床面積の2分の1以上が居住用として使用されていた ③構造の腐朽や破損などで周囲に対し著しく危険性がある

対象 所有者(相続人) 補助額 工事費用の3分の1以内、30万円上限

◎詳しくは、問合先へ

若者移住定住チャレンジ支援事業

空き家を活用した創業を応援

グランプリ 100万円…1件 ※経費の3分の2以内 準グランプリ 50万円…1件

補助事業期間 8月1日~令和6年2月29日

※書類審査、面談で決定

申込期限 6月30日 午後5時必着

◎応募対象など、詳しくは市HPで

商工経済室 ☎ 63-7824



市内小中学生が主役です!

「ばりっ子会議」の新しいメンバーを募集

開催日 5月末~3月の土・日曜日(全8回程度)

第1回目 5月28日 午前10時~11時30分

対象 市内の小中学校に通う児童・生徒40人程度

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)など

申込 5月20日 までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を記入の上、ファクス(64-6318)か応募フォーム(QRコード)からMIK運動推進委員会事務局へ

子ども家庭室 ☎ 63-7594



令和4年度は、名張の魅力が詰まったマップを作成。オオサンショウウオと江戸川乱歩、なばりんが掛け合いで魅力を語っています

令和5年5月

# なばり市議会だより

No. 108

市議会の動きをコンパクトにまとめてお伝えします。今号は **6月** **9月** **12月** **3月** の定例会をクローズアップ

編集/議会広報特別委員会 発行/名張市議会 ● 三重県名張市鴻之台1-1 ☎ 63-7834 FAX 64-8870 ✉ gikai@city.nabari.lg.jp

## 市民の声を市長に提出



北川市長(写真右)に報告書を提出する福田議長(中央)と吉住副議長(左)

名張市議会では「いづる議会」として、全市民を対象に議会活動の報告や懇談を行う「議会報告会」を昨年11月に開催しました。

また、「地域版議会報告会」を地域からの要望に応じて随時開催し、地域課題等について多くのご意見・要望をいただいています。

これらは、全議員で共有し、所管の委員会等で必要な調査を進め、課題の解決・改善に向けた政策提案等へつなげていきます。

また、いただいたご意見を報告書に取りまとめ、3月30日(木)に議長から市長に提出し、報告書の内容を検証するとともに、市民の声を市政運営に反映させるよう求めました。

いただいたご意見・質問、それに対する返答などはこちらのQRコードから



### 名張市議会News

#### 通年議会の導入

本年度より名張市議会は通年議会を導入しました。

これまで、議会を開くには市長の招集手続きが必要でしたが、議長の判断により、いつでも本会議を開くことができるようになりました。

これにより、議会主導で、機動的・弾力的な議会運営を行うことが可能になります。



	これまで	通年議会
会期	年4回(3・6・9・12月)定例会を開催し、会期は概ね1ヶ月。その他の期間は閉会中となる。	定例会の開催を年1回とし、会期は概ね1年。
招集	議会を開くには市長の招集手続きが必要であるため、迅速な議会対応が難しい。	議長の判断により、必要に応じて、いつでも本会議を開くことができる。
専決処分 <sup>※</sup>	閉会中で、緊急を要する場合、市長は専決処分を行うことができ、議会へは事後報告となる。	閉会期間がないため、原則、専決処分がなくなり、議会です十分な審議を行うことができる。
委員会	会期中のみ活動可能であり、閉会中の活動には議決が必要。	年間を通して活動が可能。

※本来は議会の議決が必要な事件を、時間的に議会の招集を待てない緊急時などに、行政運営の滞りを防ぐため、例外的に市長が議会の議決に代わり意思決定すること。



**議会の日程** ※予定を変更する場合があります。  
開会時間は午前10時からです。全ての本会議(委員会を除く)をCATVで生中継!  
なお、YouTubeでは右記の会議全てを生配信し、過去の会議も視聴できます。

6月9日(金) 開会  
15日(木) 一般質問  
16日(金) 一般質問  
19日(日) 一般質問  
20日(月) 補正予算

21日(火) 総務企画委員会  
22日(水) 教育民生委員会  
23日(木) 産業建設委員会  
28日(水) 採決

1日目(3月6日)

喜働

川合滋 議員



動画 0:10:40

Q 定住自立圏構想への参加は

伊賀市が中心市の定住自立圏構想に本市も参加することで伊賀盆地の複眼となり周辺市町と力を合わせる事が重要である。Win-Winの関係で協力することが市民の幸せと発展につながるのではないか。

A 伊賀市は最大のパートナー

伊賀地域は昭和44年に県内初の広域市町村圏の圏域指定を受けた背景もあり、伊賀市は最大のパートナーである。ごみ処理、消防、病院、観光など幅広い分野においての積極的な連携や協力は欠かせない。相互補完や広域的な関係性づくり、重層的な行政運営を進めていく。

清風クラブ

小林勝 議員



動画 1:10:12

Q かまちづくり事業の活用

現在、引堤工事中の名張かまちづくり事業地に観光の拠点と地域公共交通の拠点を設ける事で、市内の観光周遊と市民の公共交通の要としての活用を求める。

A 事業を活用し取組を進める

名張かまちづくり事業地の活用については思いを同じくしており、整備手法などは未定だが、多くの市民が憩い、観光及び市内循環の交通拠点として活用できるよう検討していく。また名張市街地や駅前周辺への回遊性を高め、地域活性化と観光振興につなげるべく取り組む予定である。

喜働

足立淑絵 議員



動画 3:10:19

Q 給食センター建設予定地は

中学校給食の実施方式について、センター方式が採用された場合、公共交通の接続拠点である桔梗が丘駅前に多目的・多用途の給食センターを建設することで、駅前の活性化を図れるのではないかと考える。建設予定地について市の考えを問う。

A 公共用地で検討している

給食センターは建築基準法における工場に位置づけられること、また、桔梗が丘駅前は民有地でもあることから、建設は困難と思われる。本市としては、用地取得費のかからない公共用地での建設を考えている。

日本共産党

三原淳子 議員



動画 4:10:11

Q 中学校給食の食材等は

小学校の給食は自校方式で、学校給食の概要に従い、伊賀米を使用し、おかずは朝に届いた食材で出汁からとり、加工食品は使っていない。中学校給食も同様に実施するのか。中学校給食を早期に実施し、地産地消を進め、子どもたちの健全な成長と農業の継承、環境負荷の少ない有機農業の推進を求める。

A 小学校と同様に実施する

中学校給食も名張市学校給食の概要に従って実施する。方式については改めて検討する。有機農産物の給食への活用を進められるよう、協議会の立上げを検討する。

2日目(3月7日)

自由クラブ

山下登 議員



動画 0:15:07

Q オープンデータ活用を問う

全国の自治体でオープンデータの活用が進んでいる。市としての今後の計画を問う。

A 環境整備を進める

ICTやデータの積極的な活用は、行政運営の効率化や市民の利便性向上の実現だけでなく、多様化、複雑化する社会の様々な課題の解決や、新たなサービスや価値の創造が期待される。\*名張市DX推進計画においてもデジタルでの新たな価値の創造を掲げている。今後はオープンデータを活用し、新たなサービスや地域の課題解決につながるよう、個人情報を守りながら環境整備を進める。

無党派

幸松孝太郎 議員



動画 1:14:47

Q 観光消費を拡大する取組は

観光で名張を元気にするには、より多くの観光客が宿泊し、土産物を買ひ、市内での飲食が必要である。新観光戦略の観光消費を拡大するための取組を問う。

A 新たな商品開発に取り組む

今後4年間は、観光消費の拡大を最重要テーマとし、新たな観光戦略に掲げている。具体的には赤目滝での瞑想、ヨガ、滝打たれの体験宿泊や本格的な忍者修行体験宿泊プランなど、そこそこしか体験できない付加価値の高い観光商品を開発し、観光分野での消費が市内事業者や生産者などに還元される仕組みづくりに取り組む。

公明党

富田真由美 議員



動画 3:14:42

Q デジタルの活用について

国では、デジタルを活用して住民サービスの向上につながる行政手続きの簡素化を目指している。市の課題と取組状況を問う。

A 可能な手続きの推進

利用率の高いLINEを活用し、オンライン窓口を設置することで市民アンケート、ケンコーマイレージ、ごみ収集分別情報などのサービスを提供する。待機児童、一時保育、施設や検診などの予約を電子申請でもできるよう可能な手続きから進め、書かないワンストップ窓口を目指す。不在者投票用紙の電子申請は、4月の統一地方選挙より実施する。

自由クラブ

木平秀喜 議員



動画 4:14:48

Q 課税誤りの新聞記事を問う

令和4年9月13日に掲載された新聞記事では、課税誤り『平家と二階建てを誤って評価、現況は昔から二階建て』とあり、記事が掲載されてから既に半年が経過している。課税誤りでないのであれば、新聞社に対して記事の修正を求めるべきではないか。『ずさんな課税手続き』という写真入りの大きな記事が出たがなぜ放置しているのか。

A 必要であれば対応する

どのような意図でその記事を書かれたのかは、話を聞かないと分からないが、必要があれば対応していく。

令和5年3月定例会一般質問

Q&A

議員の質問と、市長などの答弁をご紹介します(一部抜粋)。

\*名張市DX推進計画…行政の効率化を図るとともに、市民の生活をより良いものへと変革させ、新しい価値を創造するまちへ進化するために、名張市が策定した計画で、デジタル社会の実現に向けた取組を推進することとしている。



掲載内容は議員から提出された原文を尊重して、議会広報特別委員会が編集しています。

自由クラブ

柏元三 議員



動画 0:10:35

Q 病院独法化と市民への影響

市民は、市立病院を独立行政法人化すると、業績優先経営になり、市民への貢献が後回しになることを心配している。総務省資料によると、独法化した同規模・類似病院の医療収益は名張市立病院より低く、入院患者と外来患者の減少傾向が見られる。市民の病院離れなど市民への影響は審議したか。

A 独法化病院医師の話を参考

独法化した病院の医師の「独法化により職員の目の輝きが変わって、パフォーマンスが上がリ、市民から感謝されるようになった。」という説明を参考に在り方検討委員会で審議した。

清風クラブ

坂本直司 議員



動画 1:10:15

Q 農福連携による農地の保全

障害者を雇用する特例子会社や農業法人などが耕作放棄地を活用する農福連携によって、農地が放棄されず保全されるよう求める。

A 特例子会社の誘致に至らず

市内の耕作放棄地は、令和4年度で78・3ヘクタールあり、今後も増加の予想をしている。名張市障害者アグリ雇用推進協議会では、これまで農業に特化した特例子会社の誘致を働きかけたこともあるが実現には至っていない。しかし障害者の就労、農地の活用双方から有効な手段であるため、遊休農地の把握に努め、現在データベース化を進めている。

清風クラブ

常後 朋子 議員



動画 3:10:07

Q コロナ禍を経た図書館運営

コロナ禍で市立図書館では利用できるスペースが制限されるなど大きな影響を受けたが、3年間の利用状況の変化と今後の取組を問う。

A 今後入館者の拡大に努める

令和3年度の入館者数は、約11万人と平成29年度に比べ59・2%減少した。年代別利用率で最も低いのは、16歳から29歳のヤングアダルトで4.3%となっており、この世代の利用促進が必要と考えている。感染拡大防止のため、中止や縮減・縮小していた取組も徐々に再開している。今後、新たな取組で入館者の拡大に努める。

公明党

細矢一宏 議員



動画 4:10:11

Q シティプロモーション

シティプロモーションについては北川市政の最重要施策と認識する。市民と市外の方では求める内容が異なるが、どのように進めるか。効率的、持続的に推進するため、計画や条例制定を視野に入れているのか。

A 今後推進戦略を策定

何を伝え、どのような効果を期待するかは市民向け、市外向けで異なるが、本市に活気と賑わいを取り戻し、持続可能なまちにするという目的は同じと考える。早急に目標も含めて戦略を策定する。条例化については、中長期的に推進するためには効果的であり、研究を進める。

令和5年3月定例会 議決結果

全会一致で可決

▼令和4年度名張市一般会計補正予算(第10号)について ▼令和4年度名張市住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市東山墓園造成事業特別会計補正予算(第3号)について ▼令和4年度名張市国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について ▼令和4年度名張市介護保険特別会計補正予算(第3号)について ▼令和4年度名張市後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)について ▼令和4年度名張市病院事業会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市水道事業会計補正予算(第1号)について ▼令和4年度名張市下水道事業会計補正予算(第1号)について ▼令和5年度名張市住宅新築資金等貸付事業特別会計予算について ▼令和5年度名張市東山墓園造成事業特別会計予算について ▼令和5年度名張市国津財産区特別会計予算について ▼令和5年度名張市病院事業会計予算について ▼令和5年度名張市水道事業会計予算について ▼令和5年度名張市下水道事業会計予算について ▼名張市手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について ▼市道路線の認定について ▼市道路線の変更について ▼令和5年度名張市一般会計補正予算(第1号)について ▼教育長の任命につき同意を求めることについて ▼監査委員の選任につき同意を求めることについて ▼教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて ▼固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて ▼人権擁護委員の推薦について

【議員提出議案】 ▼名張市議会委員会条例の一部を改正する条例の制定について

表決が分かれた議案等

○は賛成した議員
×は賛成しなかった議員
※福田議長は採決に加わりません。

Table with 17 columns (Party/Member) and 6 rows (Budget items). Columns include: 無党派 (幸松, 永岡), 日本共産党 (藤川, 三原), 喜働 (足立, 川合), 自由クラブ (木平, 山下, 柏), 清風クラブ (小林, 坂本, 常俊), 公明党 (阪本, 富田, 細矢, 吉住).

# 名張市立病院だより きらり

NO. 54



発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178

☎0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉hp-somu@city.nabari.lg.jp



## がんサロン

### サン・Sun・サロン

がん患者さんやその患者家族が日常のさまざまな悩みなどを共有し、情報交換を行う交流の場です。ぜひ、ご参加ください。

日時 5月24日(水) 午後2時～  
場所 市立病院1階 総合案内横  
対象 がん患者・その家族

◎参加無料、申込不要



富山 恒  
総合診療科

気軽に相談を

三重県立総合医療センターでの初期研修を終え、4月から総合診療科で皆様の健康をサポートします。医学生のころ実習した市立病院で、スタッフと協力し、より良い医療を提供しますので、不安なことは気軽にご相談ください。



荒木 賢  
内科

名張は過ごしやす

主に三重大学医学部附属病院で糖尿病・内分泌内科医として勤務してきました。名張での生活は初めてですが、お肉は美味しくて自然豊かで過ごしやすいです。地域の皆様の健康に少しでも貢献できるよう尽力します。



廣田 有美  
循環器内科

地元での勤務は本望

これまで主に三重大学医学部附属病院で勤務。地元の伊賀名張地域での勤務は、本望であり、大変嬉しく思っています。突然の心停止からの救命ができればと、循環器内科を志望。不整脈関連やペースメーカーなどの分野も研鑽していきます。

## 新しい医師9人をご紹介します！

## メディア☆ナバ

あれこわいちょっと知っとこ  
健康チャンネル  
第11回

### 熱中症の予防と その対処法について

市立病院の総合診療専門医が熱中症の予防とその対処法について、新型コロナの取り扱い変更を踏まえ、分かりやすく解説しています。

ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信サイトなどでご覧いただけます。



中村 依里  
放射線科

名張に初めて来ました

昨年まで三重大学医学部附属病院で勤務。出身は四日市市で、名張市には初めて来ました。病院の人目に付かないところで仕事をしていますが、CTやMRIの読影を通して、市民の皆様のお役に立てればと思います。



谷本 迪郎  
小児科

親御さんにも寄り添いたい

関西医科大学附属病院で小児科医として勤務してきました。これまでの経験を生かして、名張の子どもたちの成長や健康のために尽力します。親御さんの不安や心配にもしっかりと、寄り添っていききたいと思います。



小菅 維彦  
小児科

経験を生かしたい

関西医科大学附属病院や大阪旭こども病院で、初期研修修了後の2年間小児科医として勤務してきました。これまでに得た経験を最大限に生かして子どもやご家族に寄り添った医療ができるように尽力していきます。

### 市立病院設備点検のため 小児救急患者の受入を 一時中断させていただきます

#### 小児救急 受入停止 日時

5月28日(日)  
午前7時～午後3時

市立病院内の電気設備法定点検のため、5月28日、小児救急患者の受入を一時中断します。病院の機能を安全かつ正常に保つ重要な点検となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



辰巳 一星  
初期研修医

夢であった医師に

生まれ育った地である名張市で、夢であった医師として働けることを大変嬉しく思うと同時に、強い責任感も芽生えてきました。患者様の気持ちに寄り添った診療のできる医師となれるよう、精進してまいります。



九谷 葉月  
初期研修医

名張市に恩返しを

医師として最初の1年を生まれ育った名張市でスタートできることをうれしく思っています。市民の皆様を健康を支えることで、今までお世話になった名張市に少しでも恩返しできるよう日々努めてまいります。



田中 康平  
眼科

身が引き締まる思いです

三重大学医学部附属病院では多くの緑内障患者さんたちと向き合ってきました。放置すれば失明に繋がってしまう緑内障の早期発見・早期治療が重要。地域の皆様の「見える」を守るために、最善の治療を目指します。



## 名張市立看護専門学校 オープンキャンパス 2023

入試情報や看護体験のほか、在校生から受験や学校生活について直接聞けるチャンス!

日時 5月14日(日) 午後1時~3時

場所 市立看護専門学校(百合が丘西5)

対象 看護師に興味がある学生、社会人など  
※電話などで要申込(当日可)

◎令和6年度入学者  
願書・募集要項配布中

看護専門学校の  
Instagramを公開中

☎ 看護専門学校  
☎ 64-7700



### がんのことを知る機会です 「名張で学ぶがん医療」講演会

日時 5月21日(日) 午後1時30分~(1時開場)

内容 ▼講演「がんゲノム医療と総合がん治療センター構想について」講師…奥川 喜永<sup>よしなが</sup>さん(三重大学医学部附属病院ゲノム医療部教授、元伊賀市立上野総合市民病院 外科・腫瘍内科医長) ▼癒しのコンサート ひまわりコーラス、後藤 誠司さんによるハーモニカ演奏

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 100人 ※先着順・入場無料

申込 5月20日(土)までに、ファクス(63-7674)、電子メール(kitto-12@e-net.or.jp)で、住所、氏名、電話番号を問合先へ



☎ がん・難病相談室(広野) ☎ 63-7674



### 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 5月23日(火) 午後1時30分~4時

場所 市役所3階 302会議室

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合、事前に連絡してください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



### 心肺蘇生・AEDの取扱いなど 普通救命講習I 受講者募集

日時 5月27日(土) 午前9時~正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

内容 成人の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、止血法

定員 20人 ※先着順・受講無料

申込 5月10日(金)~20

日(土) 午前9時~午後9時に市内消防署で直接申込。電話申込不可



☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

## 市立病院の受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状が必要です。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分~4時も受付しています。

<予約のある人>

午前8時から  
予約終了時刻まで

## 知られざる病院の業務や役割をご紹介します

### 栄養サポートチーム (NST)

栄養サポートチーム (NST = Nutrition Support Team) は、患者さんに対して最適な栄養管理を行うチームのこと。当院では2022年4月に本格始動しています。

栄養状態が悪くなったり、栄養投与方法を考える必要があったりする入院患者さんを診察。よりよい栄養を提供するためにカンファレンス(会議)を行って、食形態・必要栄養素・必要な栄養介入方針の方向性を決めていくことが活動の中心となっています。

医師(外科医、総合診療医)、病棟看護師、薬剤師、管理栄養士、作業療法士のチーム(右上写真)で週1回の活動をしていて、患者さんの病態に応じて摂食・嚥下障害看護認定看護師(医師による嚥下内視鏡



での評価も含む)や皮膚・排泄ケア認定看護師との連携なども行って総合的に介入しています。

入院中の栄養を安心して摂っていただくための知識の習得・学会発表なども積極的に行いながら、患者さんの治療を栄養の面から日々サポートしています。

### 救急に携わる病院内外の連携

命の危険が切迫する患者さんの救急医療を行う救急室。救急車を受け入れ、緊急入院が必要な患者さん、当院で可能な緊急医療処置・手術が必要な患者さんへの初期診療を各科の医師が持ち回りで対応。伊賀地域二次救急医療体制により、伊賀地域の救急医療の一翼を担っています。

また、病院へ搬送される前の処置も救命のために大変重要です。そのため、救急医療に携わる医療関係者への教育を院内外で行っており、名張市消防本部や近隣地域の救急隊との連携も重視しています。医療従事者のための「蘇生トレーニングコース」(特に「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」)を習得することを目標に置いた実技実習を中心とした講習)の講師も在籍していて、顔の見える良好な関係を築きながら、救急医療技術・



多職種連携が試される「メディカルラリー」で好成績を収めるなど(上写真)、切磋琢磨できる環境で初期研修医、医療関係者のスキルアップを図っています。

※「メディカルラリー」は、救急現場や災害などを想定したシナリオに対して、医療チームによる限られた時間内での診療・ケアなどの対応力を競う大会。医師・看護師・救急救命士の結束力が問われます。

### 外来診療担当表は、市立病院 総合案内などで配布しています

「外来診療担当表」は、名張市立病院 総合案内、市役所1階総合案内で配布しています。市立病院ホームページでも最新情報を随時更新していますので、ご活用ください。



※保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認します。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

### クーポン券を未使用者へ再送付! 風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種を受ける機会がなかった40～60代の男性は、風しんの抗体を持つ割合が低くなっています。風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性に感染すると先天性心疾患や難聴、白内障などの障害を持つ子どもが生まれる可能性があります。自分自身と周りの人を守るために抗体検査を受けましょう。

#### 抗体検査を受けましょう

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、クーポン券をまだ使用していない人へ、4月末にクーポン券を再度送付しています。

#### 検査後、抗体価が低かった人は…

検査で十分な量の抗体がないと判明した場合、無料で予防接種を受けられます。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種の定期接種を

65歳の人を対象に、3月末に、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種「助成券」のはがきを送付しています。

70歳以上の対象者で、接種を希望する人は、問合先へ電話などで、「助成券」をお申込みください(令和元年度から令和5年度までの5年間は、70歳以上の対象年齢の人で、ワクチン未接種の人に限り、公費での接種機会を設けています)。

接種期限 令和6年3月31日

自己負担金 3,000円(接種には助成券が必要)

対象者 下表に該当し、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがない人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

令和5年3月末に送付した助成券のはがきで、誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 総合医療クリニック 桔梗  
(誤) かも内科消化器科

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 9価の子宮頸がん予防ワクチン が4月から定期接種に

対象 ▶小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性(個別に予診票を送付しています)

▶平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女性(実施医療機関に予診票があります。接種期限:令和7年3月31日)

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 市役所でマイナポイントの 申込サポートを実施中

サポートの対象者 令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナポイント(第1弾・第2弾)の申込手続きが完了していない人

※必ずご本人がお越しください。

開設日時 平日…午前9時～午後4時30分、  
休日(5月14日(日)、5月20日(土))  
…午前9時～午後2時

場所 市役所1階ロビー

持ち物 ①マイナンバーカード(暗証番号が必要) ②キャッシュレス決済サービスの情報(各自で準備が必要) ③本人名義の金融機関口座

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

### 声のボランティア養成講習会 受講者募集

視覚に障害のある人や、活字資料をそのまま利用することが困難な人に、声で情報を伝えるボランティアの養成講座を開催します。

日時 6月7日から8月23日の毎週水曜日(全12回) ▼午前の部…9時30分～11時30分 ▼午後の部…2時～4時

場所 上野点字図書館(伊賀市上野寺町)

対象 ①講習会の全日程、講習会の終了後に開催する研修会(10回程度)に参加できる人  
②受講後も継続して活動できる人  
③パソコン(Windows)をお持ちの人

定員 午前・午後の部、各6人(先着順)

受講料 無料

申込 5月15日(月)～24日(日)に電話で問合先へ

☎ 上野点字図書館 ☎ 23-1141

### 「経営所得安定対策」の 申請はお済みですか?

野菜などの交付対象作物を、販売目的で生産する農業者、集落営農に対して交付金が支払われます。

申込 6月30日(金)までに、必要書類を市役所4階農林資源室へ持参してください。

◎必要書類など詳しくは、問合先へ

☎ 東海農政局三重県拠点 ☎ 059-228-3199

### 税 軽自動車税(種別割) 納期限は5月31日まで

税額 車種、自家用か営業用か、新規検査からの経過年数などにより、税額が異なります。

◎障害のある人などは、減免制度があります(5月31日(水)までに要申請)…車両の所有者、障害の内容や等級、使用状況など要件あり。詳しくは市HPか問合先へ



☎ 課税室 ☎ 63-7746 ☎ 63-7429

### 年金 ご存じですか? 将来受給する 国民年金を増額できる方法

付加年金 国民年金保険料納付者(国民年金基金加入者を除く)は、通常の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

高齢任意 「60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合」や、「老齢基礎年金を満額受給できない場合」などに、60歳以降でも国民年金に任意加入し、保険料を納付することで、受給する年金額を増やせます。

追納制度 「保険料免除」「納付猶予」「学生納付特例」の承認を受けた期間の保険料を納めることで、年金受給額の減額を補填できます。

◎制度によって条件があります。本人確認書類(運転免許証など)を持って、市役所1階保険年金室で申請方法などをご確認ください。

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

### 5月は消費者月間。悩まず相談を 消費者ホットライン188番

SNSでのマルチ商法、有名人をかたる・画像を盗用した広告、不正アクセスによるキャッシュレス決済、オンラインゲームで高額課金…。デジタルが進み、生活が便利になった半面、新たな消費者トラブルも発生しています。

困ったときは、消費者ホットライン(☎188)や市役所1階市民相談室にご相談ください。



☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

## 「第66回名張市美術展覧会」に出品しませんか

募集するのは【絵画】【書道】【写真】【美術工芸】の4部門

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)

出品規定 自己で制作した未発表のオリジナル作品。各部門とも1人1作品

出品料 1作品1,000円 ※高校生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示してください。

作品搬入 9月22日(金)(午後2時～7時)・23日(土・祝)(午前9時～正午)に、作品と申込書、手数料を総合福祉センターふれあいへ

◎募集要項や申込書などは、各地区市民センター、市役所1階案内・3階文化生涯学習室で配付。詳しくは、市HPで

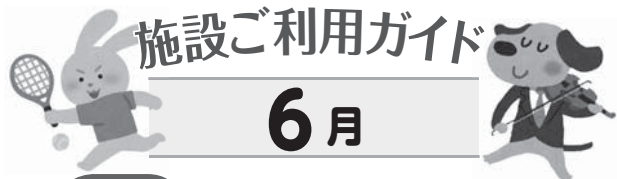


#### 第66回名張市美術展覧会

期間 9月27日(日)～10月1日(木)

場所 市総合福祉センターふれあい(丸之内)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



### 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■ 初めてのリンパストレッチ参加者募集  
日時 6月2日・16日・23日、7月7日・14日・21日、8月4日・18日 ※いずれも金曜日  
午後2時～3時  
費用 5,600円 ※全8回 定員 先着17人  
持ち物 ヨガマット(バスタオル)・運動できる  
服装・タオル・飲み物  
申込 5月19日迄午前9時以降に、問合先へ

### ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

- 壽扇流 舞踊公演 ◎入場無料  
日時 6月4日 午前11時～午後3時30分  
☎ 中津 壽永 ☎ 65-4430
- 第20回北見典子バレエスクール発表会  
パフォーミングコンサート ◎入場無料  
日時 6月11日 午後1時30分～4時  
☎ 北見 典子バレエスクール ☎ 63-3680
- 名張青峰高等学校 第6回定期演奏会  
日時 6月18日 午後1時30分～4時  
入場料 500円 ※未就学児無料  
☎ 名張青峰高 吹奏学部 河井 ☎ 64-1500
- 山野ピアノ教室発表会 ◎入場無料  
日時 6月25日 午前11時30分～午後3時30分  
☎ 山野 ゆかり ☎ 62-1280

### 名張市制70周年・開館40周年記念事業 市民文化オンステージ2023

日時 9月17日 午前10時～(予定)  
対象 市内在住・在勤の2人以上で構成されていて、舞台上で発表する文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体  
参加費 1団体 5,000円  
申込 6月2日～16日迄に、adsホールにある申込書(adsホールHPから出力可)を窓口へ提出(郵送不可、月曜日休館)  
【助成】公益財団法人 岡田文化財団

### 「甲種防火管理新規講習」 受講者募集

日程 7月6日(金)・7日(土)(全2日間)  
場所 名張市民センター(上八町)  
受講料 8,000円 定員 60人  
申込期間 1次募集:5月23日(火)～5月30日(火)  
2次募集:6月17日(土)・18日(日)  
申込方法 インターネットまたはファクス  
※1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。申込方法など詳しくは、(一財)日本防火・防災協会HPをご覧ください。

☎ (一財)日本防火・防災協会  
☎ 03-6263-9903

### リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 第5回YMクラブ特別展  
日時 6月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時  
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

### マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ 6月の一般公開  
(利用料:120円 ※中学生以下60円)  
・バドミントン…7日(火) 午前9時～正午  
・卓球…9日(木) 午前9時～正午、15日(火)・21日(日) 午後1時～5時

■ FABRE バスケットボールクラブ  
日時 毎週火・日曜日/ジュニアAコース、  
ジュニアBコース 午後6時～7時(年長～小6男女)  
費用 500円(各コース)  
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物  
◎申込方法など詳しくは、問合先へ

### 国津の杜 ☎ 62-6920 (はぐくみ工房あららぎ)

■ 木工工具を使って移動式プランターを作ろう  
日時 5月27日(土) 午前9時～11時  
講師 木下 幹雄さん 定員 10人 ※先着順  
参加費 3,000円(材料費含む)  
持ち物 作業の服装、タオル、飲み物  
申込 5月20日(土)までに電話で問合先へ

### 道路の穴を発見したら、ご連絡を!

市道で損傷している所や危険な場所を見つけたら、発見した場所や損傷の程度を維持管理室までご連絡ください。市道が判別できない場合でも、ご連絡いただければ、各道路管理者へ連絡します。  
☎ 維持管理室 ☎ 63-7681 FAX 63-7681

### 「地域公共交通会議」の 市民委員を募集します

コミュニティバスの経路や交通まちづくりなどについて協議いただく市民委員を募集します。  
対象 令和5年6月10日現在、市内に在住する20歳以上の人(他の審議会などの委員・市議会議員・市職員を除く)  
定員 2人 任期 2年(令和5年6月10日～令和7年6月9日) ※年3回程度開催予定、報酬・旅費の支給あり  
応募 5月8日(日)～5月24日(火)(必着)に、申込書・作文(1,000字以内)を市役所4階都市計画室に本人が持参  
選考 作文の内容などを考慮して選考  
※応募方法など詳しくは問合先へ  
☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

### 40歳以上の節目年齢の人へ 歯周疾患検診の受診を

令和5年度 歯周疾患検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

上表の対象者には、歯周疾患検診の受診券付はがきを4月下旬に郵送しています。  
受診期限 10月31日(火)

妊娠中こそ歯科健診へ!  
「母子保健のしおり」の「妊婦歯科健診受診券」で、歯科健診を受診しましょう。  
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### サルなどの野生動物追い払い犬 「モンキードッグ」を育成します

ニホンザルなどの野生動物を追い払う犬「モンキードッグ」を育成する訓練に参加しませんか。  
訓練期間 10月～令和6年3月  
場所 宇陀市内・名張市内 参加費 無料  
申込 7月31日(木)までに、必要書類を市役所4階農林資源室へ  
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

### わな猟や銃猟には免許が必要 「狩猟免許取得試験」を実施

試験日/申込期限/定員  
▼第1回 6月24日(土)/6月14日(火)/110人  
▼第2回 8月17日(木)/8月7日(日)/110人  
▼第3回 9月3日(日)/8月24日(火)/130人  
◎いずれも午前9時15分から受付  
場所 第1回は県四日市庁舎、第2回は県津庁舎、第3回は県講堂棟講堂(津市)  
受験手数料 5,200円(免許1種類につき)

☎ 伊賀農林事務所 森林・林業室 ☎ 24-8142

### 不登校の子どもたちを支援する 「学生サポーター」募集

学校へ行きたくても行けない子どもたちの学習支援などに関わる学生サポーターを募集中です。

☎ 教育センター内・教育支援センター  
(さくら教室) ☎ 63-7830

### 水洗便所の改造資金 融資利子助成・補助金制度

公共下水道や農業集落排水などへの接続のための水洗便所の改造資金について、利子助成制度や補助金制度があります。※新築に伴う設置は対象外。詳しくは、問合先へ

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

病気・見た目

この間、友人とこんな会話が  
ありました。

「ウィル・スミスが舞台上で  
平手打ちした事件があったよ  
ね。暴力は絶対いけないだけ  
ど」

これは2022年3月に開催  
されたアカデミー賞授賞式で、  
俳優のウィル・スミスがプレ  
ンターのクリス・ロックを平手  
打ちした事件。クリスが、ウイ  
ルの妻であるジェイダの坊主頭

をジョークのネ  
タにしたのが原  
因でしたが、彼  
はジェイダが脱  
毛症であること  
を知らなかった  
そうです。

私の友人がウ  
イル・スミスを  
かばうのには理  
由がありました。  
「僕も見た目で

病気を持ってるから、ウィルに  
同情してしまうなあ」

彼は「乾癬(かんせん)」と  
いう病気に長年悩んでいると、  
以前打ち明けてくれました。

免疫系の異常によって皮膚に  
炎症が生じる慢性の疾患で、「か  
んせん」という病名から「人か  
ら人へうつる」と誤解されやす  
いのですが、他人に感染する病  
気ではありません。誤解される  
のが嫌で、彼はなるべく病名を  
言わないようにしているそうで

す。



毎月11日は「人権を確かめ合う日」  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

「物だ!」  
などと、そ  
の子の容姿  
を誹謗中傷  
する文章を  
執拗に投稿  
したとして、  
名誉棄損で  
容疑者が逮  
捕されたの  
です。

病気と闘

その病気や、「見た目」に関  
してネットで調べているうち  
に、YouTubeで動画を見  
つけました。その動画は、「道  
化師様(どうけししよう) 魚鱗癬  
(ぎよりんせん)」という30万人  
に1人の皮膚の難病と闘う、三  
重県在住の男の子と、両親の日  
常を伝え、その難病について理  
解を深めることができる内容の  
動画でした。

ところが、ある事件が起こり

うだけでも大変なのに、からか  
われたり誤解されたりする。そ  
んなことは決してあってはなら  
ないはず。私は友人が言っ  
たあることを今でも覚えてい  
ます。「誰もなりたくて病気に  
なってるんじゃないんだよ」  
現実を受け止めながら必死に  
生きている人が報われる世の中  
であることを願いながら、決し  
て差別することなく、これから  
も大事な友人として接してい  
こうと思います。

苗植えから収穫まで  
親子で「さつまいもづくり」  
日時 5月28日(日) 午前9時現地集合  
※7月下旬～8月上旬に除草作業予定  
9月下旬～10月上旬収穫予定  
場所 みはたメイランド内  
名張市めばえファーム(新田)  
対象 市内在住の子どもと保護  
者の人で苗植え、除草、収穫  
作業に参加できる人  
定員 50家族 ※先着順  
参加費 1家族1,000円  
申込 5月19日(金) までにはがき(〒518  
-0492 鴻之台1-1※1組1枚まで)、ファク  
ス(64-0644)、電子メール(nourin@city.  
nabari.lg.jp)のいずれかで、「親子体験農業参  
加申込」と書いて、住所、参加者全員の氏名、  
年齢、電話番号を記入し、問合先へ  
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

お父ちゃんお母ちゃん笑ってて!  
林みち子助産師の子育て講座  
日時 5月30日(火) 午前10時30分～11時30分  
場所 防災センター2階(鴻之台1)  
対象 子育て中の保護者や子育て支援者など  
定員 先着30組 ※参加無料  
※5月11日(日)～26日(金)までに問合先へ  
☎ 子育て支援センターかがやき ☎ 67-0250

豊かな子育て～子どもの“気になる”  
を“成長”へつなぐ～研修講座  
「共に楽しむ子育て～子どもの育ちをサポートす  
るために」をテーマに、具体的な子育ての支援につ  
いて講座を開催します(第1回)。  
日時 5月26日(金) 午前10時～正午  
場所 教育センター(百合が丘西5)  
定員 先着100人 ※参加無料  
申込 5月10日(火)までに電話、ファクスで問合  
先へ。録画配信での受講も可(申込者限定)  
☎ 教育センター ☎ 64-8801・FAX 64-8802

近所のもめごとや家庭内の問題など  
人権擁護委員にご相談ください  
近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや  
体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで  
困っていることはありませんか。  
法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談  
に応じます。相談は無料で秘密は守られます。  
名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)  
6月1日は  
人権擁護委員の日  
▼北川 廣一(百合が丘西3)  
▼山本 進(梅が丘南4)  
▼榎森 金介(新田)  
▼富森 盛史(桔梗が丘1)  
▼岩並 正見(赤目町柏原)  
▼高嶋 雅子(下比奈知)  
▼岡田 桂子(桔梗が丘5)  
▼荻田 真紀子(希中央2)  
▼川崎 詠美子(つつじが丘南5)  
▼森永 文彦(蔵持町原出)  
▼藤森 至(つつじが丘南7)  
☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

60歳以上の皆さん!  
野菜作りに挑戦しませんか?  
日時 6月21日(火)、7月14日(金)、8月4日(金)  
いずれも午前9時～11時頃  
場所 シルバーファーム(下小波田)  
対象 市内在住の60歳以上でシルバー人材セン  
ターに入会希望の人  
定員 10人程度 ※先着順。参加無料  
申込期限 6月12日(月) ◎詳しくは問合先へ  
☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800

川をこよなく愛するあなた…  
「河川愛護モニター」募集  
期間 7月1日(土)～令和6年6月30日(日)(1年間)  
対象 名張川、宇陀川、青蓮寺川付近に住む18歳  
以上の人でインターネット環境のある人  
謝礼 月4,500円程度 申込期限 5月31日(火)  
☎ 木津川上流河川事務所管理課 ☎ 63-1611

「特設人権相談所」を開設  
日時 6月1日(火) 午前10時～午後3時  
場所 市民情報交流センター(希中央5)  
☎ 津地方法務局伊賀支局・伊賀人権擁護委  
員協議会 ☎ 21-0804

人権を考える研修会などを助成  
「伊賀地域ミ二人権大学講座」  
助成対象 自主的な活動をする団体などが開催  
する人権に関する研修会の講師謝金など  
助成額 上限2万円 ◎複数回申込可。ただし、  
1団体総額2万円まで。先着順  
申込 5月15日(月)～12月15日(金)に、問合先へ  
☎ 県伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室  
総務生活課 ☎ 24-8000

今年で20年目の「名張クリーン大作戦2023」  
平成16年に市民の呼び掛けで始まった「名張クリーン大作戦」は、今年で  
20年。これまでに市民、行政、企業、延べ6万9千人が参加する名張の一大美  
化活動となっています。6月4日(日)は、市内一斉に地域や事業所で美化活動が  
実施されます(一部地域は日程が異なります)。実施団体など詳しくは自治会  
や区の代表者または環境対策室へ  
☎ 環境対策室 ☎ 63-7492  
11月12日(日)にクリ  
ーン大作戦20周年  
イベントを行いま  
す。詳細が決定次  
第市HPなどでご案  
内します。



# 6月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	9日 午前10時～午後4時	市役所 63-7416	
	交通事故相談	2日 午後1時～3時		
	行政相談	15日 午後1時～3時		
	司法書士相談	16日 午後1時～4時		
	行政書士相談	22日 午後1時～4時		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
	法テラス法律相談 ※要予約	6日 午後1時～4時		050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日 午前10時～正午、午後1時～3時		男女共同参画センター 63-5336
人権・悩みなど	人権相談	1日 午前10時～午後3時 20日 午後1時30分～4時	人権センター 63-0018	
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336	
	男性のための相談 ※予約優先	8日 午後5時～7時		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	15日 午前10時～正午 27日 午後1時～4時		
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517	
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833	
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591	
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日・27日 午前10時～午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112	
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピーア 22-0039	
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515	
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594	
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118	
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088	
	乳幼児健康相談	7日 午前9時30分～10時30分受付	保健センター 63-6970	
	離乳食教室	7日 午後1時30分～3時		
	助産師による母乳・育児相談 ※要予約	2日・16日・30日 午後1時30分～9時 9日・23日 午前10時～		
教育	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830	
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801	
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774	
健康・医療	がん・難病相談	17日 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515	
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840	
	食生活・健康相談	6日 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970	
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内) 24-8050	



## 子ども支援センター かがやき



午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要  
(まずは、ここに参加しよう！)  
6月9日 午前10時30分～

▼サタパ広場「さつま芋の苗植え」  
おじいちゃんも気軽にご参加を！  
6月3日 午前10時30分～11時～  
※5月11日 予約受付開始 各5組限定

▼健康相談・歯科相談・栄養相談  
6月21日 午後2時～  
※5月18日 予約開始 各相談5組限定

▼親子で遊ぼう「ダイナミックお絵描き」  
6月6日 午前10時30分～11時～  
※5月16日 予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
6月1日・8日・15日・22日・29日  
木曜 午前10時～午後1時 ※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



赤目四十八滝は「平成の名水百選」「日本の滝百選」「森林浴の森100選」「遊歩百選」に選ばれている癒しスポット。木々が風に揺れる音や流れる水の音、森の香り、滝から生じるマイナスイオン…。4km続く遊歩道を歩けば、心身をスッキリさせてくれるよ。

また、「コケの聖地」としても知られ、日本蘚苔類学会が選定する「日本の貴重なコケの森」にも選ばれています。「赤目溪谷・ガイドと歩く苔さんぽ」は、人気のエコツアーのひとつ。植物学者になった気分、ルーペで観察してみよう。触るとふわふわしているコケや独特のにおいがするコケなど、個性豊かなコケがたくさん。とっても小さな生き物や、キノコなども発見できるかも。



…というわけで、16ページの答えは③。もしも、みんなが赤目溪谷で珍しい光景を見つけたら、あの番組に投稿してみようね！



## 伊賀地域 二次救急 実施病院 6月



伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を！】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

### 小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				名	上	名
4	5	6	7	8	9	10
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
11	12	13	14	15	16	17
岡	岡	上	岡	名	上	名
18	19	20	21	22	23	24
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
25	26	27	28	29	30	
岡	岡	上	岡	名	上	

名…名張市立病院 (☎61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕  
救急車の適正利用をお願いします

- ☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応



## 人口と世帯数

人口 75,701人 (-278人)  
世帯数 34,845世帯 (+25世帯)

令和5年4月1日現在  
( )は前月比

▶毎月掲載の「1歳6か月・3歳6か月児健診」は、今後、市HPまたは対象者に送付する案内をご確認ください。

なばりのアレコレ  
**知ッテQ**  
「なばりん検定」に、親子でチャレンジ!

なばりん

**NHK 朝の連ドラ 主人公のモデル  
牧野博士が植物採集した赤目溪谷**

NHK朝の連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルとなった牧野富太郎博士。「日本の植物学の父」と呼ばれた牧野博士は、昭和4年に赤目四十八滝で植物採集をしたんだって。



赤目溪谷へ来られた牧野博士  
〔名張の今昔〕(1993 石原弘子著)より転載

案内したのは、名賀農学校(現名張高校)初代校長の谷本亀次郎先生。赤目・香落溪谷の調査で1,300種を超える植物目録をまとめ、「赤目七草」



「赤目七草」のひとつ  
ウメガサソウ

を選定した人だよ。赤目溪谷は、地形の変化に富んでいて、霧や滝のしぶきで多湿であることなどから、植物の種類が多いことでも知られていて、赤目にしか見られない希少な植物もあるんだ。

これから、溪谷内は新緑の季節。遊歩道の傍らや滝のしぶきの中に、さまざまな野の花が可憐な姿を見せてくれるよ。たっぷりのマイナスイオンを浴びながら、ゆったり森林浴なんてどう?



赤目溪谷がまだ選定されてないのはどれ?  
(2023年3月現在)

- ① 森林浴の森 日本100選
- ② 日本の貴重なコケの森
- ③ ナニコレ珍百景 **答えはP15**

※溪谷内での植物採集は禁止されています。

**編集後記** 広報なばりへのご意見・感想はこちら ▶

上本町のアーケードが無くなると聞き、「寂しくなるな〜」と郷愁に駆られていた最中、SNSの投稿企画がスタート。同じ想いの人たちも次々に写真を投稿し、大きな共感の波に！市民発の素敵な企画となりました(特命係長)

元気いっぱいの子保さん取材！1ページ目の素敵な笑顔からそれが伝わるんじゃないでしょうか。子保さんの軽快なトークに引き込まれた、私。あっという間に1時間半も経っていて(笑)楽しいひと時でした(DJ)

4年ぶりに桜まつりが開催されました。きれいな桜といいお天気の中、子ども達もたくさん来ていて、活気のある雰囲気、こちらも明るい気持ちになりました。やっぱりお祭りっていいですね！(くま)

名張藤堂家邸で楽しむ  
**創作の時間**  
初めての試みです  
開催日は入館無料

- ① ちりめん細工〜初めてのお花作り〜(6月3日土)
- ② アロマワックスサシェ〜お花と香りを楽しむ  
火を灯さないキャンドル作り〜(6月10日土)
- ③ 水引きアート〜あわじ結びで金魚を作る〜(6月17日土)
- ④ ポップアップアート〜初心者向け飛び出すカード作り〜(6月18日日)
- ⑤ フランス刺しゅう〜初めてのお花の刺しゅう〜(6月24日土)

時間 午後1時30分〜3時30分(およそ2時間) ※①午後1時〜5時  
参加費 1,000円 ※①のみ1,500円(材料費のみ)

定員 各講座5人 ※先着順

申込 5月15日(日)〜25日(金) (午前8時30分〜午後5時)までに、電話で、希望日時、講座名、受講者名、電話番号を問合先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

3年ぶりに開校！なばりを再発見する連続講座

**なばりカレッジ**

- ◆ 名張にもあった安政伊賀地震 (7月24日(月))
- ◆ 青蓮寺ダム施設見学 (8月21日(月))
- ◆ 皇學館大学ふるさと講座 (9月10日(日))
- ◆ 「名張能楽公演」の事前学習会 (10月14日(土))
- ◆ 夏見廃寺をもっと知ろう！ (11月15日(水))
- ◆ 家庭でできる温暖化対策 (12月19日(火))
- ◆ 皇學館大学ふるさと講座 (令和6年2月18日(日))



※写真の人物は講師ではありません

対象 市内在住・在勤・在学で5回以上受講可能な人  
定員 50人 ※応募者多数の場合は抽選  
場所 武道交流館いきいき、防災センターなど市内施設  
申込 6月21日(日) (必着) までに、ファクス(63-9848)、電子メール(syogaigaku@city.nabari.lg.jp)、はがき(〒518-0492 鴻之台1-1)で、「なばりカレッジ申込」と記入の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し問合先へ(電話申込不可)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用 / 業務用

**庭木管理** 消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他  
トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元  
**タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 電山市立開中学校校舎

株式会社 **瓦勝** **見積り無料**  
KawaraSho 屋根、リフォーム全般  
かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

いまどきの **婚約のかたち相談会**  
宮参り・初節句・長寿などお祝い用品

- ・水引教室開催中
- ・アクセサリー、髪飾りのオーダーも承ります

**小島結納品店**  
名張市丸之内 総合福祉センターふれあい東すぐ Tel: 0595-63-0919

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！  
**止まらない雨漏りは無い**

**情熱リノベーション**  
☎0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

雨漏り専門修理  
5,000件の調査実績  
10年間無料メンテ

代表 小河 雨漏り診断士 水谷