



6月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	9日 午前10時～午後4時	市役所 63-7416	
	交通事故相談	2日 午後1時～3時		
	行政相談	15日 午後1時～3時		
	司法書士相談	16日 午後1時～4時		
	行政書士相談	22日 午後1時～4時		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
	法テラス法律相談 ※要予約	6日 午後1時～4時		050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日 午前10時～正午、午後1時～3時		男女共同参画センター 63-5336
人権・悩みなど	人権相談	1日 午前10時～午後3時 20日 午後1時30分～4時	人権センター 63-0018	
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336	
	男性のための相談 ※予約優先	8日 午後5時～7時		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	15日 午前10時～正午 27日 午後1時～4時		
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517	
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833	
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591	
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日・27日 午前10時～午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112	
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピーア 22-0039	
育児	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515	
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594	
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118	
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088	
	乳幼児健康相談	7日 午前9時30分～10時30分受付	保健センター 63-6970	
	離乳食教室	7日 午後1時30分～3時		
	助産師による母乳・育児相談 ※要予約	2日・16日・30日 午後1時30分～9時 9日・23日 午前10時～		
教育	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830	
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801	
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774	
健康・医療	がん・難病相談	17日 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515	
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840	
	食生活・健康相談	6日 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970	
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内) 24-8050	



子ども支援センター かがやき



午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要
(まずは、ここに参加しよう！)
6月9日 午前10時30分～

▼サタパ広場「さつま芋の苗植え」
おじいちゃんも気軽にご参加を！
6月3日 午前10時30分～11時～
※5月11日 予約受付開始 各5組限定

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
6月21日 午後2時～
※5月18日 予約開始 各相談5組限定

▼親子で遊ぼう「ダイナミックお絵描き」
6月6日 午前10時30分～11時～
※5月16日 予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
6月1日・8日・15日・22日・29日
木曜 午前10時～午後1時 ※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



赤目四十八滝は「平成の名水百選」「日本の滝百選」「森林浴の森100選」「遊歩百選」に選ばれている癒しスポット。木々が風に揺れる音や流れる水の音、森の香り、滝から生じるマイナスイオン…。4km続く遊歩道を歩けば、心身をスッキリさせてくれるよ。

また、「コケの聖地」としても知られ、日本蘚苔類学会が選定する「日本の貴重なコケの森」にも選ばれています。「赤目溪谷・ガイドと歩く苔さんぽ」は、人気のエコツアーのひとつ。植物学者になった気分、ルーペで観察してみよう。触るとふわふわしているコケや独特のにおいがするコケなど、個性豊かなコケがたくさん。とっても小さな生き物や、キノコなども発見できるかも。



…というわけで、16ページの答えは③。もしも、みんなが赤目溪谷で珍しい光景を見つけたら、あの番組に投稿してみようね！



伊賀地域 二次救急 実施病院 6月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を！】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				名	上	名
4	5	6	7	8	9	10
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
11	12	13	14	15	16	17
岡	岡	上	岡	名	上	名
18	19	20	21	22	23	24
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
25	26	27	28	29	30	
岡	岡	上	岡	名	上	

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199)
…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応



人口と世帯数

人口 75,701人 (-278人)
世帯数 34,845世帯 (+25世帯)

令和5年4月1日現在
()は前月比

▶毎月掲載の「1歳6か月・3歳6か月児健診」は、今後、市HPまたは対象者に送付する案内をご確認ください。