



令和5年(2023年)3月10日発行

## ごみ収集日程表(4月~9月)

7~10ページ ▶ 抜き取ってご使用ください

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



伊賀南部クリーンセンターでは、火災防止のため、職員が回収された全ての「燃やさないごみ」の袋を一つ一つ手作業で開けて、中から発火原因となるごみを選別しています。  
この光景をあなたはどのように思いますか？

## これがクリーンセンターの現状です

### 危険なごみが火災事故につながる

昨年回収した「燃やさないごみ」から、火災の原因となるライター 3,000 本、スプレー缶 5,700 本、電池類 900kg が出てきました。今も混入が後を絶たず、ごみ収集車やクリーンセンターでいつ火災が起きてもおかしくない状況です。火災の被害が大きければ、ごみの収集や受入を制限せざるを得なくなります。

ごみ処理を継続するには、皆さんの正しい分別が必要不可欠です。発火原因となる危険なごみは、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」へ絶対に入れないようにしてください。

### ひどい出し方だとご自宅へ伺うことも…

分別されていないごみ袋は回収できません。ごみ袋の中身が全く分別されていないものや、警告シールを貼っても、そのままにされている場合などは、火災事故防止のためにも中身を確認しています。出した人がわかると、ご自宅まで伺い、「ごみの出し方」をお伝えすることもあります。

警告シールには回収できない理由を書いています。



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」  
ごみの収集日や分別方法などがスマホで簡単に確認できます

QRコード  
iPhone アンドロイド

YouTube

衝撃映像  
全日本ごみ分別選手権大会

YouTube

問 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53 - 1120  
環境対策室 ☎ 63 - 7496

## 市職員の不祥事をお詫びし、二度と起こらないよう一層、法令順守を徹底してまいります

2月15日、収賄の疑いで、都市整備部職員が逮捕されました。

公務員倫理の確立が強く求められている時代において、本市におきましても、法令順守の徹底を図ってまいりましたが、本市職員が収賄容疑で逮捕されたことは、誠に痛恨の極みであります。市民の皆様の市政に対する信頼を、著しく失墜させる事態となったことに、心から深くお詫び申し上げます。

警察の捜査に全面的に協力するとともに、事実関係を確認し、厳正に対処してまいります。また、「職員逮捕という事実」を重く受け止め、今回のような不祥事が絶対に起こらないように、一層の法令順守の徹底と改善策を講じるとともに、何よりも市民の皆様の信頼回復に向けて全力で取り組んでまいります。

名張市長 北川 裕之

名張の桜って、ええやん!

桜の数だけ魅力を発信しよう

# 思い出の桜ストーリー

あなたにとっての思い出の桜スポットは?あまり知られていないあなただけの桜スポットをみんなで共有できれば、名張の魅力がもっと広がっていくはず!



交流会でフォロワーさんに聞いた!  
思い出の桜ストーリー

八幡第二  
集会所



nabari.chiikiokoshi さん

2年前に名張市に引っ越してきて、初めてお花見をした場所です。地域の人に誘われ、鹿肉バーベキュー。桜も綺麗だったけれど、鹿肉の美味しさが忘れられません!

黒田橋近くの  
桜並木



makirin.ollo さん

長男が生まれて、初めて家族3人でお花見をした思い出の場所です。当時は、11カ月だった長男も、今では7歳の立派なお兄ちゃんになりました!

赤目町丈六  
水神碑脇の  
桜並木



puriketsu.orz さん

学生時代、電車の車窓から見かけた場所。友達と一緒にこっち?あっち?と笑いながらこの場所を探し当てました。今では、子どもを連れて、花見に訪れています。

桜満開の青蓮寺湖は  
サイクリングも最高です

鳥のさえずり、心地よい風、満開の桜。春の青蓮寺湖の景色をのんびりと堪能できるのがサイクリングのいいところ。青蓮寺湖のサイクリングコースを動画でご紹介!

動画は  
こちら



サイクリングコースやレンタサイクルの情報は、市HPをご覧ください

青蓮寺湖



y.kitamori\_shashinkan さん

桜が大好きな私。休日は天気が悪い日が続き、もう待ってたら散ってしまうと思い、仕事帰りに青蓮寺湖へダッシュ!満開の桜と夕暮れが重なり、素敵な景色に。

新田用水路の  
桜並木



hikarshiz\_photo さん

娘の中学校入学の記念に撮影。実はこの場所、写真屋さんのインスタを見て、「この場所で撮りたい」という思いに駆られ、水路をヒントに、勘で探し当てました。

ぜひ、紹介した場所を探してみてくださいね!

皆さんの思い出の1ページに「名張桜まつり」を

桜まつりは、平成8年から始まり、今年でなんと27年目。市内外から3万5,000人もの方が集まる、県内でも規模が大きい名張の春を代表するお祭りです。実行協議会では、弱りつつある中央公園の桜を守っていくと「桜満開プロジェクト」を進めています。

名張の皆さんにとって親しみのある桜を、次の世代に残していきたいですね。4年ぶりに開催の桜まつり!満開の桜並木の下を家族や大切な人と歩いていただき、思い出の1ページに残してほしいですね。ぜひ皆さん、足を運んでください。

中央公園

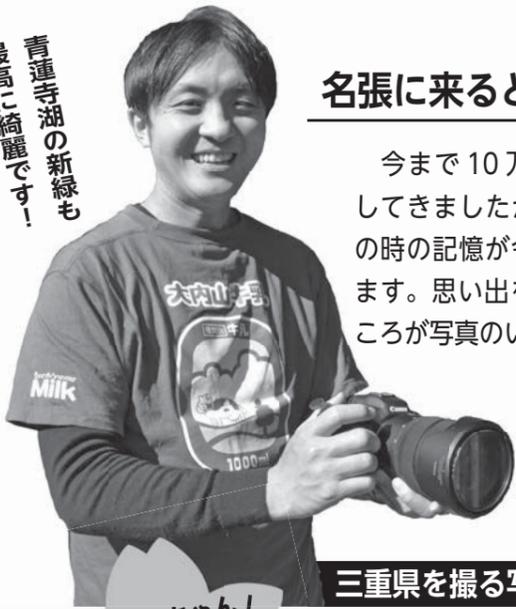


名張桜まつり実行協議会  
奥田 能己さん



桜まつり  
HP

青蓮寺湖の新緑も  
最高に綺麗です!



### 名張に来るときは、「#名張感動」を必ずチェックします!

今まで10万枚以上の写真を撮影してきましたが、写真を見返すとその時の記憶が今でもよみがえってきます。思い出を形に残しておけるところが写真のいいところですね。

そんな思い出が詰まった写真を気軽に投稿できるのがInstagram。「こんな

場所があったんだ」「やっとこの桜が咲き始めたな」など、知らなかった場所や撮影のタイミングなどを知ることができるので、名張へ撮影に来る時は、必ず「#名張感動」の写真をチェックしています。

「#名張感動」の写真は、ディープな名張のスポットを教えてくれるんですよ。

#### 三重県を撮る写真家 多田 良平さん(ふがまるちゃん)

「ふがまるちゃん」の愛称で親しまれる津市在住の写真家。TwitterやInstagram、三重テレビ「Mieライブ」の番組などで活躍中。#名張感動投稿キャンペーン2021では、積田神社で撮影し、名張感動賞(秋編)を受賞



名張感動賞(秋編)受賞作品

### 2月5日に初の「交流会」開催!

市公式Instagramのフォロワー同士の交流会をよなせ宿で開催。ゲストには、「ふがまるちゃん」こと写真家の多田良平さんをお招きし、写真の楽しさやインスタ映える写真加工のコツなどを教えていただきました。



ふがまるちゃん  
インスタ



### 「#なばりの桜」で魅力を共有しよう/ あなたの「桜ストーリー」を 教えてください!

市内で撮影した桜の写真を「#(ハッシュタグ)なばりの桜」と「#名張感動」を付けて、思い出のエピソードやお気に入りの理由と一緒に、InstagramやTikTokで投稿してください。投稿いただいた作品の一部を、市HPや公式Instagramなどでご紹介させていただきます。

市公式  
Instagram



市公式  
TikTok



☎ 地域活力創生室 ☎ 63-7782

Instagram・TikTokで  
「#なばりの桜」「#名張感動」を付けて投稿

投稿期間  
4月30日  
まで

抽選で5人に 1,500円相当/  
「なばりでお菓子屋さん  
めぐり」をプレゼント

今年は、「#なばりの桜」で見つけた場所に行ってみてはいかが?

ぜひ  
ご活用  
ください



### 桜を撮るコツ 教えます!

撮影方法



ふがまるちゃん  
インスタより

**青空・芝生を写す**  
空の青、芝生の緑は春を感じるカラーで、桜との相性抜群。3色がそろうと桜がより映える!

**人を入れる**  
桜まつりなら「歩く人」や「提灯」など、賑わいの要素を入れると、その場に行きたくなる写真に!

**曇り空は桜で隠す**  
曇り空だと花びらの鮮やかさが半減。桜をズームアップして、曇り空を桜で隠せば華やかさがアップ!

名張の  
桜マップ



桜まつりHPより

### 他にもあるよ 桜スポット

**ひなち湖**  
「桜の通り抜け」で有名な大阪造幣局の桜の枝木を譲り受け、せせらぎ公園で花を咲かせてます!

**延寿院**  
赤目町長坂にある延寿院の枝垂れ桜は、樹齢約400年。市の天然記念物にも指定されていますよ!

写真映えますよ  
どの場所も

名張桜まつり実行協議会  
柿迫 智博さん



## 名張桜まつり

開催期間 3月20日(月)～4月14日(金)

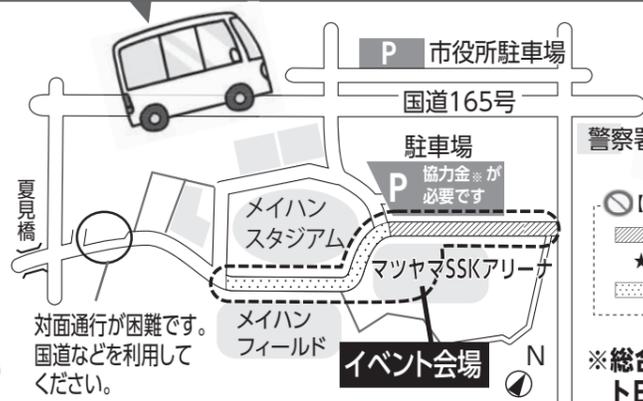
イベント日 4月1日(土)午前10時～午後4時  
荒天の場合は2日(日)

開催期間中は、午前9時30分から午後9時30分まで、中央公園内の一部区間を歩行者天国として開放。提灯は午後6時30分ごろから点灯

※交通規制や提灯点灯の期間は開花状況により変更あり。

☎ 名張桜まつり実行協議会(名張商工会議所内) ☎ 63-0080  
※イベント開催日は ☎ 0180-99-3939

イベント日は、名張の湯からシャトルバスを運行(無料)



対面通行が困難です。国道などを利用してください。

桜まつり  
HP



【車両通行止め】

午前9時30分～午後9時30分(開催期間中)  
★イベント日は午前8時～午後9時30分  
午前9時～午後5時(イベント日のみ)

※総合体育館前の駐車場は、イベント日のみ協力金(500円)が必要

1年にわたり、市立病院の目指すべき将来像とその役割について議論

# 「名張市立病院在り方検討委員会」から答申を受けました

☎ 市立病院 総務企画室 ☎ 61-1100

市では、条例に基づいて設置された「名張市立病院在り方検討委員会」(医療関係者や学識経験者など7人で構成)に「名張市立病院の目指すべき将来像及びその役割」について諮問(令和4年1月)。これを受け、全7回、1年にわたって議論いただき、2月13日、市長が答申を受けました。今後、この答申や事例研究などをもとに、市の方針を検討していきます。

答申の内容や議事録は市立病院HPに掲載



委員長竹田寛さん(県病院協会理事長)から答申書を受け取る北川市長

## 答申 骨子

### ① 経営形態を地方独立行政法人に

地方独立行政法人は組織の自由度が高い。職員の一人ひとりが、診療の質の向上や、患者さんのための接客改善などを目指し、明確な目的意識をもって働くことが求められる中、最もふさわしい形態である。その上で、救急医療や小児医療などの政策医療に対しては、市も責任を持つべきである。

### ② 地域における連携をさらに緊密に

地域で持続的な医療提供体制を確保していくために、医療機関の役割分担と連携体制の強化が必要。さらに、診療所や介護施設、薬局、教育施設など、様々な組織との地域連携を密にすることで、市全体で市立病院を支えていこうとする意識を高める必要がある。

DX やシティプロモーションの推進、大阪・関西万博に向けて、4月から市の組織体制を強化

## 「なばり新時代戦略」推進の体制づくり

市では、4月から、DX(デジタル・トランスフォーメーション)やシティプロモーションの推進、そして、大阪・関西万博に向けて組織体制を強化します。☎ 行政改革推進室 ☎ 63-7302



### DXの推進

行政・デジタル改革推進室を新設。総務部行政改革推進室を廃止し、業務を移管。総務部から市長直轄とし、デジタル技術やデータを活用して自治体行政を変革していくDXの司令塔とします。

### シティプロモーションの推進

広報シティプロモーション推進室を新設。地域活力創生室を廃止し、秘書広報室の広報広聴部門と合わせて業務を移管。総合的にシティプロモーションを推進します。秘書広報室の秘書部門は秘書室に。

### 万博に向けた体制整備

産業部に、総括的にマネジメントを行う専属職員を配置。庁内や関係団体との連携体制を整え、万博を契機としたビジネスチャンスの拡大を図ります。

採用試験スケジュールが決まりました!

## 令和5年度職員採用試験

### 採用試験スケジュール【A日程】

職種 ▼一般事務職(上級・中級) ▼土木技術職(上級・中級) ▼保健師 ▼看護師(応急診療所、保健センターなど)  
募集期間 5月22日(月)～6月9日(金)  
1次試験 7月9日(日)・15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)  
2次試験 8月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)  
合格発表 9月中旬～下旬

### 採用試験スケジュール【B日程】

職種 ▼一般事務職(初級) ▼一般事務職(職務経験者) ▼消防職 ▼消防職(救急救命士)  
募集期間 7月31日(月)～8月18日(金)  
1次試験 9月17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)  
2次試験 11月3日(金・祝)～5日(日)  
合格発表 11月中旬～下旬

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315



◎令和5年度職員採用説明会・若手職員との懇談会の開催を予定しています。開催日など詳しい内容は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
◎採用予定人数など詳しくは、決まり次第、広報なばりや市ホームページなどでお知らせします。  
◎新型コロナウイルス感染拡大などで試験日程を変更する場合があります。また、職種によっては実施しない場合があります。ご了承ください。

## 市立病院 採用職種と日程

☎ 職員選考委員会事務局(市立病院事務局) ☎ 61-1100

### ▶看護師

5人程度 / 10月1日以降に勤務できる人  
10人程度 / 令和6年3月31日までに看護師免許取得見込みの人を含む  
※いずれも、昭和48年4月2日以降生まれの人で交代勤務が可能の人  
▶薬剤師 / 3人程度  
6年制大学を卒業し、薬剤師免許を有する人(令和6年3月31日までに6年制大学を卒業見込みで薬剤師免許取得見込みの人を含む)

☎ 職員選考委員会事務局(市立病院事務局) ☎ 61-1100

### ▶言語聴覚士 / 1人程度

平成3年4月2日以降生まれの人で資格を有する人(令和6年3月31日までに資格取得見込みの人を含む)

### ▶臨床工学技士 / 1人程度

令和6年3月31日までに専門学校や大学などを卒業見込みで資格取得見込みの人で、救急当番日の時間外の緊急呼出に対応ができる人

募集期間 4月3日(月)～21日(金)

試験日時 5月20日(土)

◎詳しくは、ホームページが問合先へ



地域がもっと、おもしろくなる!

# omo-local 通信

オモ・ローカル vol.17

暮らしが豊かになって  
いくような、わくわく・  
おもしろい地域の取  
組をピックアップ!

## NABARI COLLECTION II

**中ラ中ラ系まちおとし**  
ファッションを学ぶ高校生×地元密着の衣料品店





キラキラ輝く  
高校生の姿を  
ぜひ動画で!

TikTok

名張高校の生徒(表現デザイン系列・ファッション専攻/2年生15人)が、名張地域5つの衣料品店の服のコーディネート提案する「NABARI COLLECTION II (ナバリコレクション2)」。モデルや音響、照明なども高校生が務め、1月21日、アスピアに登場したランウェーで、約100人の観客を前に元気いっぱいポーズを決めました。発案したのは、15年前に第1回目となるファッ

ションショーを開催した名張商工会議所女性会。「コロナ禍の中、若い子たちに名張のまちに元気を発信してもらおうと企画した」と会長の谷口美智代さん。「学校・生徒発で地域を盛り上げていきたい」と話す名張高校の堀昌弘校長と初コラボ。昨年9月から衣料品店の協力を得て、商品を使った組み合わせを検討し、「休日の大人スタイル」「お花見デートコーデ」「どんな世代でも一緒に着れ

る！」など15のコーディネートを披露しました。「場所も知らないお店だったが、着たい服がたくさんあった」「お店の人のいろんな話が聞けるいい機会だった」と高校生たち。地元の魅力に触れ、発信する素晴らしい経験となったようです。

「NABARI COLLECTION II」で紹介されたコーディネートに掲載したリーフレットが、3月中旬以降に、アスピアや協力店舗などで配布される予定です。

**⚠ 名張市のメールアドレスを変更しました** ※mie(エム・アイ・イー)がlg(エル・ジー)に。[@(アットマーク)]の前は変わりません

**変更前** ~@city.nabari.mie.jp ▶ **変更後** ~@city.nabari.lg.jp

8月1日以降、変更前のアドレスにはメールが届きません。  
7月31日までに、登録内容の変更などをお願いします。

「生きがい」と「地域のニーズ」を結びます

# シルバー人材センター

編集/発行 公益社団法人 名張市シルバー人材センター

〒518-0718 名張市丸之内79(総合福祉センターふれあい2階) ☎63-6800 ☎64-5668 🌐https://www.nabari-silver.or.jp

### 60歳以上の会員を募集中

シルバー人材センターの会員となって、あなたの時間・経験・知識・技能を社会のために活かしてみませんか。現在、市内で約900人の皆さんが会員登録し、活躍いただいています。

**入会条件** 市内在住で、健康で働く意欲のある原則60歳以上の人

**入会方法** シルバー人材センターの「入会説明会」にご参加ください。

入会説明会は、シルバー人材センターの概要、入会に必要な書類、手続き、年会費などについて説明します。受講後に受講済証(1年有効)を交付します。

### 仕事のご依頼は気軽にご相談ください

— 会員はこんな仕事で活躍しています —

**企業や施設などの事業所では**

- 【一般作業分野】▼屋内外軽作業 ▼除草作業 ▼農作業
- ▼調理補助 ▼会場設営 ▼清掃 ▼荷物の搬入・搬出
- ▼品出し ▼封入・梱包・袋詰め作業

【管理分野】▼施設・駐車場・駐輪場などの管理 ▼宿直

【事務分野】▼受付事務や書類整理 【技能分野】▼運転業務 ▼剪定 など

**入会説明会日程**

【日程】 3月14日(火)・4月18日(火)  
5月16日(火)・6月20日(火)  
7月19日(火)・8月16日(火)

時間 午前10時～(約1時間30分)

場所 防災センター2階(市役所隣)

※参加申込不要。筆記用具を持参。日程や場所などが変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

**一般家庭では**

- 【技能分野】▼庭木の剪定 ▼簡単な大工仕事
- 【一般作業分野】▼草引き・草刈・伐採
- 【福祉・家事援助サービス】▼掃除・洗濯・調理・買い物
- ▼部屋や衣類の片づけ ▼植木の水やり・落ち葉掃除
- ▼ごみ出し・粗大ごみの搬出 ▼話し相手
- ▼薬の受け取りや診察の順番取り など

**その他**

- ▼賞状書き・宛名書き ▼チラシ・ビラ配り(市内全域対応可) など

※状況によりお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。

まずは説明会にお越しください!





### 令和5年度「初心者狩猟免許取得講習会」を開催

講習日 (いずれも午前8時45分～受付開始)

第1回 6月10日(土) (申込期限:4月28日(金))

第2回 7月8日(土) (申込期限:5月31日(金))

場所 メッセウイング・みえ (津市)

対象 初心者、取得済みの狩猟免許とは別の種類の狩猟免許を希望の人

定員 各100人 ※先着順

受講料 ▼三重県猟友会員で

ない人:13,000円(1種類のみ)、

16,000円(2種類以上)

▼三重県猟友会員の人:5,000円(一律)

◎申込方法など詳しくは、問合先へ

問 (一社) 三重県猟友会 ☎ 059 - 228 - 0923



### 相続や遺言の悩みごと… 弁護士による無料電話相談会

4月15日は「遺言の日」です。高齢者・障害者支援センター所属の弁護士9人が、遺言や相続に関する無料電話相談会を実施します。

相談はこちら

☎ 相談専用ダイヤル 059 - 228 - 3143

日時 4月14日(金) 午前10時～午後4時

相談内容 遺言書の書き方、相続に関する疑問や悩みなど、遺言と相続に関する問題全般

◎相談内容など詳しくは問合先へ

問 三重弁護士会事務局

☎ 059 - 228 - 2232



### 社会福祉士が応じます 成年後見相談会 (相談無料)

日時 ①4月11日(火) ②5月9日(火) ③6月13日(火)

④7月11日(火) 午後1時30分～/2時30分～

各50分程度

場所 ①③④…市役所4階401会議室 ②…市役所3階305会議室

定員 各日2人 ※先着順

申込 前日までに電話かファクスで問合先へ

問 伊賀地域福祉後見サポートセンター

☎ 21 - 9611 FAX 21 - 8123



## 狂犬病予防注射は4月4日から開始

問 環境対策室 ☎ 63 - 7492



生後91日以上飼育する犬には、生涯に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。市では4月4日(火)から、各地区で犬の登録と集合注射を実施します(下表)。

費用 ▼予防注射代…1頭につき3,400円(注射代2,850円、注射済票交付手数料550円)

▼登録料…1頭につき3,000円

◎新規登録と注射を受ける犬は、合計6,400円となります。

持ち物 ▼すでに登録済の犬…案内はがきと予防注射代 ▼初めて登録する犬…予防注射代と登録料

◎狂犬病予防注射の接種は、動物病院でも受け付けており、登録手続きもできます(詳しくは、動物病院にお問い合わせください)。

#### ●犬の登録、「狂犬病」予防集合注射接種会場

実施日	時間	会場
4月4日(火)	午前9:55~10:10	桔梗が丘南市民センター
	10:30~10:55	桔梗が丘西第二集会所
	11:05~11:30	さつき台集会所(1番町)
	午後1:00~1:20	富貴ヶ丘集会所
	1:25~1:45	南富貴ヶ丘集会所
	2:00~2:10	上比奈知区民センター
	2:20~2:30	比奈知市民センター
4月5日(水)	午前9:50~10:05	くにつふるさと館
	10:20~10:30	長瀬市民センター
	10:50~11:05	滝之原土地改良組合
	11:20~11:30	小波田ポンプ庫前
	午後1:00~1:15	春日丘自治会館
	1:30~2:15	つつじが丘北集会所
	2:30~3:00	つつじが丘南集会所
4月7日(金)	午前9:55~10:05	西原町公民館
	10:15~10:30	美旗が丘集会所
	10:45~10:55	農協名張東支店(新田)
	11:10~11:30	池の台集会所
	午後1:00~1:20	箕曲市民センター
	1:35~2:00	百合が丘東第1集会所
	2:10~2:30	子どもセンター(百合が丘)

#### 年に1回必ず受けて

実施日	時間	会場
4月11日(火)	午前9:45~10:10	すずらん台西集会所
	10:25~11:00	すずらん台東1番町集会所
	11:10~11:30	すずらん台市民センター
	午後1:00~1:10	うぐいす台二期集会所
	1:20~1:30	西田原公民館
	1:45~2:20	桔梗が丘市民センター
4月13日(木)	午前9:50~10:30	保健センター
	10:40~10:55	蔵持市民センター
	11:15~11:30	梅が丘北4集会所
	午後1:00~1:20	梅が丘市民センター
	1:35~1:55	緑が丘消防会館
	2:10~2:25	薦原公園駐車場
4月14日(金)	午前10:00~10:15	黒田集会所
	10:30~10:40	大屋戸公民館
	10:55~11:30	総合福祉センターふれあい
	午後1:00~1:25	新川集会所
	1:40~2:10	赤目市民センター
	2:20~2:45	錦生市民センター
4月16日(日)	午前9:30~正午	名張市役所
	午後1:30~3:00	

◎調子が悪い犬は、注射をお断りする場合があります。事前に獣医師にご相談ください。  
◎発熱や体調が良くない人は来場を控えてください。



### 市の政策を考える大切な資料のひとつに！ 「市民意識調査」の回答にご協力をお願いします

現在の市の総合計画「新・理想郷プラン」に掲げられた施策の効果検証や、新たな総合計画「なばり新時代戦略」の施策評価の指標とするために「市民意識調査」を行います。

調査票は18歳以上の市民のうち、無作為に抽出した2,850人に送付します。

回答方法 ①郵送…調査票にご記入いただき、

同封の返信用封筒に入れ、投函してください。

②インターネット回答…パソコンやスマートフォンで、調査票に記載のURLまたは、QRコードを読み取っていただき回答をお願いします。

回答期限 3月17日(金)

問 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389



市役所に寄せられる数々の「疑問」に  
案内人が「簡潔」にお答えします！  
回答コンシェルジュ

Q 秋～春にかけて寄せられるギモン  
落ち葉ぐらいなら  
庭で燃やしていい？



A ズバリお答えします  
燃やさないでください！  
野焼きは禁止されています！  
煙や臭いに悩まされている人が  
いることを忘れないでください

近隣の配慮を  
お願いします  
今月の案内人  
ごみ分別の若きエース 城戸 悠馬  
profile 「臭いや煙に困っている人を減らしたい」と奮闘する環境対策室職員

落ち葉や草は燃やすごみです  
▶落ち葉も燃やすごみです  
「これくらいなら」と自分で燃やしたりせず、市指定のごみ袋に入れてごみステーションに出してください。  
▶野焼きに関する苦情が絶えません  
「洗濯物が干せない」「火事になりそうで怖い」などの苦情が絶えません。近隣住民が迷惑しています。  
問 環境対策室 ☎ 63 - 7496

街路樹の掃除やボランティア活動で回収したごみは専用の「不法投棄物等回収専用ごみ袋」でステーションに出してください。ただし、量が多くなりがちで収集に支障をきたすことがあるので、1つのごみステーションで1回につき2袋までとさせていただきます。 問 環境対策室 ☎ 63 - 7496



収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください



小型家電は、資源ごみとして月1回、資源ステーションへ透明か半透明の45ℓ以下の袋に入れて出してください。

伊賀南部環境衛生組合業務室

53・1120代

### 紙類／繊維類

※紙類は雨にぬれないようにお願ひします  
※回収かごは設置していません

月1回

#### 新聞紙

- 折込みチラシも含む
- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ

#### 紙パック

- 洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ
- 酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」
- スーパーマーケットの資源回収ボックスなども活用を

#### 段ボール

- 間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたくんで、ひもで十字に結ぶ
- ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く

#### 雑誌・ざつ紙

- 雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ
- 袋出しはしないでください
- シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」

#### 繊維類

- 古布（シーツ、タオル、ハンカチ）、古着類（スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可）
- 洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す
- カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」（袋に入らなければ「粗大ごみ」）
- コート、ジャンパーは「燃やすごみ」 ●リサイクルショップなども活用

### びん類／缶類／ペットボトル

月1回

※使い切り、きれいにしてお出す

#### びん類（透明・茶色・その他の色）

- 飲食物など口にできるものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器（コップなど）や割れたびんは「燃やさないごみ」

#### ペットボトル



- 市民センター、スーパーなどの資源回収ボックスも活用を
- キャップとラベルは「燃やすごみ」※キャップ下のリングが外れない場合はそのまま出す



#### 缶類（アルミ缶、スチール缶）

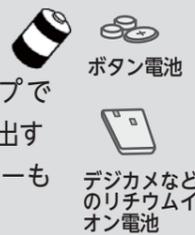
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」



乾電池類／スプレー缶／ライター  
火災の原因になります！適正に排出を！

#### 乾電池類

- 乾電池類はテープで電極を覆ってから出す
- モバイルバッテリーも乾電池類へ



電池は火災につながる！  
衝撃映像はこちら



#### スプレー缶（カセットボンベ含む）

- 使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから「スプレー缶」のかごへ



スプレー缶の正しい出し方を動画で！



#### ライター

- 資源ステーションの「ライター専用回収容器」へ
- 使い切ったライターのみ出す
- ガスが抜けない場合は、クリーンセンターまたは市役所へ持ち込む



### 小型家電

月1回

#### 小型家電

電動のおもちゃ

携帯電話、デジタルカメラ、電話機、ゲーム機器、電池で動くおもちゃ、ケーブル類など



透明または半透明の袋（45ℓ以下）に入れ、必ず袋の口を結んで、資源ステーションへ  
※回収かごは設置していません

小型家電を分解して袋に入れてもOK！



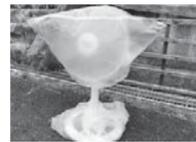
- 袋に入りきれないものは粗大ごみ
- 個人情報が含まれるものは、データを消去
- 家電リサイクル対象品は回収の対象外

★乾電池類は抜いてからお出してください

下のものは、回収しません



袋に入っていない



複数の袋に入れている



袋からはみ出ている



小型家電ではない（金属類など）

40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

★市民センター・市役所に設置の回収ボックスにもお出しいただけます



### 廃食油／体温計・温度計

3カ月に1回

#### 廃食油

4月・7月に収集

- 廃食油専用のポリ容器に出す
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する
- 植物性食用油のみ



#### 体温計・温度計・蛍光管・電球

5月・8月に収集

- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は、水銀で表示するものに限る  
※アルコール温度計は「燃やさないごみ」  
※電池式体温計は「小型家電」
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す  
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません



#### 金属類

6月・9月に収集

針金ハンガー



ひとくちコンロ、フライパン、鍋、やかん（ホーロー製を含む）

- 小型の商品化された金属製のものが対象 ※大きいものは「粗大ごみ」

ごみの分別アプリ「さんあ〜る」で収集日を通知します

地区別ごみの収集日や分別方法などを確認できるスマートフォン向けの無料アプリ「さんあ〜る」をご活用ください。



iPhone用



アンドロイド用

スマホで簡単登録！



ごみの分け方・出し方ガイドブック

ごみの分別方法などを記載した「ごみの分け方出し方ガイドブック」を市役所4階環境対策室や市民センターでお配りしているほか、市HPや左記アプリでもご覧いただけます。



保存版

# ごみ収集日程表

## 令和5年4月~9月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。

●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53-1120代

A地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	11	25	12	26	9	23	11	26	9	24	11	26	毎週月曜日・木曜日 ◎祝日の場合も収集	毎月第2水曜日 4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13	
丸之内・中町・上本町・ 柳原町・鍛冶町・本町・ 新町・豊後町・木屋町・ 元町・榊町	12	13	15	12	12	9	12	11	10	8	12	8			
桔梗が丘1・2・3番町	3	28	1	31	1	30	3	31	1	31	1	29			
桔梗が丘5番町	4	28	2	31	2	30	4	31	2	31	4	29			
桔梗が丘南・富貴ヶ丘	7	地域 回収	10	地域 回収	7	地域 回収	7	地域 回収	7	地域 回収	7	地域 回収			

C地区	資源ステーションに出すもの	資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類												ごみ集積所に出すもの	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名															
すずらん台・上長瀬・長瀬	21	14	24	17	21	14	24	13	22	9	22	14	毎週月曜日・木曜日 ◎祝日の場合も収集	毎月第4水曜日 4/26 5/24 6/28 7/26 8/23 9/27	
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	17	7	18	11	15	8	18	6	16	7	15	7			
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	10	18	11	18	8	15	10	14	8	17	8	15			
百合が丘	25	19	26	19	23	16	26	19	24	18	26	20			
丈六・相楽・一ノ井	14	6	17	9	14	7	14	5	15	3	14	6			
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	17	7	18	11	15	8	18	6	16	7	15	7			
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	5	3	8	1	5	1	5	3	3	1	5	1			

◎10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

# ごみ収集日程表

## 令和5年4月~9月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53 - 1120(代)

◎10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
桔梗が丘4番町	3	28	1	31	1	30	3	31	1	31	1	29	毎週火曜日・金曜日 ◎祝日の場合も収集	毎月第1水曜日 4/5 5/3 6/7 7/5 8/2 9/6
桔梗が丘6・7・8番町	4	28	2	31	2	30	4	31	2	31	4	29		
つつしが丘南	5	地域回収	8	地域回収	5	地域回収	5	地域回収	3	地域回収	5	地域回収		
つつしが丘北	6	地域回収	9	地域回収	6	地域回収	6	地域回収	4	地域回収	6	地域回収		
春日丘	10	地域回収	11	地域回収	8	地域回収	10	地域回収	8	地域回収	8	地域回収		
美旗中・池の台・南西原	27	7	30	11	27	8	28	6	28	7	28	7		
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	28	6	31	9	28	7	31	5	29	3	29	6		

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
上八町・東町	11	25	12	26	9	23	11	26	9	24	11	26	毎週火曜日・金曜日 ◎祝日の場合も収集	毎月第3水曜日 4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20
南町・松崎町・朝日町	12	13	15	12	12	9	12	11	10	8	12	8		
鴻之台・希央台1・2番町	7	28	10	31	7	30	7	31	7	31	7	29		
桔梗が丘西・さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	24	19	25	19	22	16	25	19	23	18	25	20		
梅が丘	19	18	22	18	19	15	20	14	18	17	20	15		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	18	14	19	17	16	14	19	13	17	9	19	14		
下比奈知・上比奈知	10	3	11	1	8	1	10	3	8	1	8	1		
滝之原	21	3	24	1	21	1	24	3	22	1	22	1		
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	14	地域回収	17	地域回収	14	地域回収	14	地域回収	15	地域回収	14	地域回収		

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。



### 燃やすごみ

指定ごみ袋で排出  
週2回

生ごみ(よく水を切る)  
紙コップ、再生できない紙くず

枝、木切れ、草、生け花  
(土を落として袋に入れる  
枝は太さ7cm以下のもの  
1回に2袋まで)

ぬいぐるみ  
(袋に入らなければ  
「粗大ごみ」へ)

紙おむつ、ペットシート、  
猫砂(鉱物系のもの含む)(汚物を取り除く)

容器トレイ・カップ・パック類  
チューブ類、ボトル類  
ポリ袋、ラップ類、ネット、その他

保冷剤、乾燥剤、  
使い捨てカイロなど

靴・かばん類

小さい木製品・木箱、クッション、  
まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」 ※針は医療機関などで引き取ってもらってください

### 燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出  
月1回

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

CD、DVD、ビデオテープなど

おもちゃ(プラスチック製)

小型家電と電動おもちゃは「資源ごみ」

●ホース類は1m以内に切って出す ●エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す  
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す  
●傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出しても収集します

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ
	金額		480円	300円	180円

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ごみ袋の口をしっかりと結んでお出してください(ごみ出しの後は手洗いを忘れずに)。
- 収集の際、ごみ袋が破裂しないよう、できるだけ空気を抜いていただくをお願いします。

### 粗大ごみ

家具類

ファンヒーター  
ストーブ  
灯油は抜く

ベッドマット

じゅうたん

自転車、三輪車

ふとん、毛布

物干しざお

※クリーンセンターへ自己搬入することもできます

### 粗大ごみの戸別収集

1回の申し込みは、  
5点以内(1点200円)

〔粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせ先〕

伊賀南部粗大ごみ受付センター  
☎ 64-8700

受付時間：午前8時30分  
～午後5時(土・日曜日、  
年末年始、祝日を除く)

### 家電リサイクル

テレビ

エアコン

冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機

衣類乾燥機

◎分解しても対象になります

- ①買い換えの場合 小売店に引取りを依頼してください
  - ②過去に買った店がわかる場合 (料金については小売店へお問い合わせください)
  - ③指定引取場所への持込みは、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要
- 指定引取場所…滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫(伊賀市小田町1751-5)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター(☎64-8700)へリサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要になります
- ☎ 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)
- ※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振り込んで、購入してください
- 詳しくは市HPで

### グリーンセンターへのごみや資源の自己搬入 ☎53-1120

搬入日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、第3日曜日

伊賀南部グリーンセンター(伊賀市奥鹿野) / 受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

搬入手数料(10kgごとに120円)が必要です。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます(おろしやすいように袋に入れてください)。陶磁器類は紙に包まずバラの状態にしてください。 ※分別ができていないごみは搬入できません。

自己搬入の際は、マスクや手袋の着用など、感染防止にご協力ください。



### 収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコン含む)…メーカーに回収を申し込みください。☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685  
☎リネットジャパン(株) https://www.renet.jp/
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。  
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶  
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)  
☎(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。  
※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120(代))へ



**市民テニスコートがリニューアル  
通称名「TOA テニスの杜」**

4月以降の市民テニスコート(夏見)のネーミングライツ・パートナーが東亜道路工業株式会社に決定。契約期間は4月から5年間です。

4月1日土から一般開放

市民テニスコート(A~Iコート)の通称

**TOA テニスの杜**

**リニューアルオープニングセレモニー**

日時 3月25日土午前9時30分~ 開会式・看板除幕式、午前10時30分~正午 記念イベント(プロテニス選手によるテニスクリニック)

場所 市民テニスコート(夏見)

講師 硬式テニス…後藤 翔太郎さん、軟式テニス…福住 維志さん、大橋 宣和さん

◎見学は自由、申込不要。詳しくは、問合先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



**市民野球場の通称が決定  
「メイハンスタジアム」**

4月以降の市民野球場(夏見)のネーミングライツ・パートナーが株式会社メイハンに決定。契約期間は4月から5年間です。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



**「スポーツ安全保険」  
加入者募集**

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日~令和6年3月31日(4月1日以降の申込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人当たりの年額) ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円 ▼65歳以上…1,200円 ▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円

◎申込書は、マツヤマSSKアリーナ(夏見)、武道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布。詳しくは問合先へ

☎ (公財)スポーツ安全協会三重県支部

☎ 059-372-8100



**体育館や運動場など  
学校体育施設等利用団体を募集**

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校)

▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)

※錦生・滝之原・国津体育施設を含む

開放期間 6月1日~令和6年5月31日

対象 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体

※代表者は20歳以上

申込 4月3日月までに、マツヤマSSKアリーナにある申込用紙(市HPから出力可)に記入し、スポーツ安全保険加入依頼書(控)の写しを添付し、同窓口へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



**いきいき元気!春からチャレンジ!! 18歳以上の初心者~初級者向け  
名張市スポーツ協会「いきいき教室」参加者募集**

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。

教室名	活動日時	年間参加費
楽しく柔道	火曜日 午後7時~9時(月3~4回) ※子どもから大人まで参加できます ※別途スポーツ安全保険への加入が必要。年間参加費は、高校生以下の場合5,000円	8,000円
初めての太極拳	第1・3火曜日 午前10時~正午 ※先着 35人	7,000円
パンチングエクササイズ	第1・3金曜日 午前10時~11時 ※先着 35人	7,000円
ヨーガセラピー	第1・3木曜日 午前10時30分~正午 ※先着 60人	7,000円
きもの着付け	第2・4水曜日 ①午前10時~正午 ②午後1時~3時 ※先着各 10人	7,000円
めざまマイナス5オエクササイズ	第3月曜日(月1回) 午後1時~2時 ※先着 35人	4,000円
アロマストレッチ	第3水曜日(月1回) 午後1時~2時 ※先着 35人	4,000円
幼児体育	第4水曜日(月1回) 午後4時30分~5時30分 (平成29年4月~令和2年3月生の未就学児) ※先着 25人	4,000円

活動場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) いきいき窓口で申込用紙と参加費を添えて同窓口へ

申込 3月14日土午前9時から、武道交流館いき ☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

問	教室名	対象	活動日時	参加費
①	水曜卓球(前期)	初心者から中級者 ※先着 30人	水曜日 午前10時~正午(全15回/4~9月)	6,000円
	木曜卓球(前期)	初心者から中級者 ※先着 30人	木曜日 午前10時~正午(全15回/4~9月)	
②	春季レディースゴルフ	女性 ※定員 18人(応募多数の場合抽選)	火曜日 午前10時~正午(全10回/5~7月)	8,000円
③	低学年テニス1期	小学1年~3年 ※先着 30人	土曜日 午後3時~4時(全12回/4~7月)	6,000円
	高学年テニス1期	小学4年~6年 ※先着 30人	土曜日 午後4時~5時(全12回/4~7月)	
	一般テニス1期	初心者 ※先着 12人	土曜日 午後1時30分~3時(全12回/4~7月)	12,000円
④	梅が丘卓球(前期)	小・中学生のみ ※先着 12人	土曜日 午前10時~正午(全10回/4~9月)	3,000円
⑤	ダンススポーツ(前期) ラテンエクササイズ	初心者から初級者 ※先着 15人	水曜日 午後7時~8時(全12回/4~9月)	6,000円

活動場所 ▼テニス…市民テニスコート(夏見)

▼卓球…水曜・木曜 マツヤマSSKアリーナ(夏見)、梅が丘小学校体育館 ▼ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出) ▼ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 3月16日土午前9時~(②ゴルフは3月

27日月、③テニスは3月30日(日)締切)、武道交流館いきいきで申込み(参加費は当日徴収)。

☎ ①③④武道交流館いきいき(蔵持町里)

☎ 62-4141 ②市ゴルフ協会 ☎ 64-1234

⑤市ダンススポーツ協会(森) ☎ 090-7691-8460

事業者の皆さん!名張の観光を応援するためにご活用を

**麗かに 胸張るポスター なばり推し**

「ポケットの 木の実を鳴らし 太鼓門」「秋の雲 やなせの蔵の なまこ壁」など、名張小学校の俳句クラブが考えた五七五のキャッチコピーに、高校生や小学生の笑顔が映える!そんなポスターを制作したのは、名張小学校と名張高校の子どもたち12人。

これは、地域を学びの場とする両校の教育活動の一環で、「名張のええとこを発信したい」と昨年6月から企画し、17種類ものポスターを制作しました。

名張高校3年の伊藤かすみさんは、「200枚以上も撮影されて作ったポスターもあります。力作揃いのポスターで名張をPRしていきたい」とニコリ。今後、ポスターは市内小中学校や観光施設で掲示される予定で、希望する店舗などにも無料でポスターが提供されますので、名張の観光を応援するために、ぜひご活用を!

詳しくは、名張高校へお問い合わせください。

☎ 名張高校 ☎ 63-2131



高校生と小学生の笑顔が映えるポスターはこちら!

▶ご紹介のポスターは、市役所1階ロビーで3月13日(月)~24日(金)に展示されます。

### マイナンバーカード 土・日曜 受取・更新臨時窓口を開設

臨時窓口開設日(市役所1階総合窓口センター)

4月…2日 日・15日 日・22日 日・23日 日  
5月…13日 日・14日 日・20日 日・28日 日  
6月…4日 日・10日 日・17日 日・25日 日

※いずれも午前9時～正午まで(受取・更新のみ)

**予約専用ダイヤル ☎63-7160**  
平日午前8時30分～午後5時15分  
**市HPからオンライン予約**   
ネット予約は24時間対応 

マイナポイントの申込期限は5/31まで

マイナポイントの申込期限が延長に。2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

☎ 総合窓口センター ☎63-7440

### パスポートの更新申請が オンラインで可能になります

3月27日 日以降、以下の場合にパスポートの更新申請がオンラインで可能になります(例外あり)。

- ▶パスポートの有効期間の残りが1年未満
- ▶「査証」ページの余白が見開き3ページ以下
- ◎マイナンバーカードでマイナポータルから手続きが必要です。

【そのほかの主な変更点】

- ▶新規申請に必要なとなる、戸籍の確認書類は戸籍謄本に限ります。
- ▶申請したものの、発行後6カ月以内に受け取らないとそのパスポートは失効し、次回申請時の手数料が通常より高額になります。

◎詳しくは問合先へ

☎ 総合窓口センター ☎63-7440 

### 「看護学生修学資金」 受給者を募集

市立病院や市内の医療機関で、看護師や准看護師として従事することを旨とする看護学生を支援します。

貸与額 看護師課程の人…月額20,000円  
准看護師課程の人…月額16,000円

申込 4月3日 日～28日 日金に、市立病院事務局総務企画室にある申請書と、必要書類を添えて問合先へ

☎ 市立病院事務局総務企画室 ☎61-1100

### 市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅3戸

入居募集 中川原の市営住宅(3戸)

申込期間 3月16日 日～24日 日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

◎申込書は、市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布  
申込資格など詳しくは、問合先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎48-6311

### 医療と介護サービスを よく利用する皆さんへ

同一世帯で、令和3年8月から令和4年7月末までに医療と介護サービスを一定額以上利用した人は、申請により給付を受けられる場合があります(同一世帯で算定します)。

申請 令和4年7月31日時点に加入していた医療保険者へ申請してください。

◎国民健康保険・後期高齢者医療制度で対象となる人には3月下旬に案内を送付(令和3年8月から令和4年7月末までに医療保険の変更があると、案内が送付されない場合があります)  
※負担限度額は、世帯ごとに異なりますので、詳しくは、加入保険者へお問合せください。

◎社会保険などの加入者は各健康保険担当へ

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎63-7445  
保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎63-7105

### 介護保険料(納付書払の人) 納入通知書を4月11日に送付

令和5年度介護保険料の納入通知書(納付書払の人)を4月11日 日 に送付します。なお、通知の保険料は令和3年中の所得などから仮算出した額で、7月中旬に改めて保険料額を通知します。年金天引の人の保険料は7月中旬に通知します。

☎ 介護・高齢支援室 ☎63-7599

### 令和5年度の水質検査計画を 策定しました

水道の水質検査を行う項目、採水場所、年間の検査回数などをまとめた令和5年度の「水質検査計画」を策定しました。この計画に沿って、安全で良質な水道水を安定的に供給します。計画は、市HPでも公開しています。

☎ 上下水道部浄水室 ☎63-4117 

### 4月3日から令和5年度の固定資産税 帳簿の縦覧・閲覧ができます

■ 固定資産税縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月3日 日～5月1日 日

※午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者、または代理人、同居家族

■ 固定資産税閲覧台帳の閲覧

閲覧期間 4月3日 日～5月1日 日

※午前8時30分～午後5時15分

閲覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者、または代理人、同居家族、借地・借家人(確認のため、賃貸借契約書の書類が必要)

◎市役所1階課税室で縦覧・閲覧できます(※名寄帳は縦覧・閲覧期間のみ手数料無料)。本人確認できるもの(納税通知書、免許証など)を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。(法人の場合は委任状に社印の押印が必要)

☎ 課税室(資産税担当) ☎63-7437

### 弁護士・税理士などによる無料相談 「暮らしなんでも相談」

日時 3月25日 日 午前10時～午後4時

場所 アスピア(南町)

相談内容 貸金不払、年金、税金、介護など

申込 3月22日 日 までに、電話で問合先へ

◎相談無料。秘密厳守

☎ 暮らしほっとステーション伊賀(名賀地区労働者福祉協議会内) ☎64-9339

(午前10時～午後3時/水・土・日曜日除く)

### 「不動産鑑定士による 無料相談会」を開催

日時 4月4日 日 午後1時～4時

場所 市役所3階303会議室 ※申込不要

内容 地代や家賃など諸問題の相談に応じます。

☎ 都市計画室 ☎63-7698

## 年金通信

☎ 保険年金室 ☎63-2148

## 20歳になったら国民年金に加入

年金に未加入の人が20歳になると…

■ 日本年金機構から案内が郵送されます

郵送される案内には、国民年金保険料の納付書などのほか、基礎年金番号通知書が同封されています。基礎年金番号を確認する大切な書類ですので、大切に保管してください。

◎基礎年金番号通知書を紛失された場合、市役所で直接、再交付できません。

納付が難しいときは…

■ 「学生納付特例」などの検討を

学生で国民年金保険料の納付が難しいときは、学生証の写しなどの書類を添付して、学生納付特例の申請ができます。

◎学生納付特例の承認期限はおおむね3月末です。継続して学生納付特例を申請する場合は、4月中に手続きをしてください。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ アスピア(南町)

日時 4月11日 日・25日 日

午前10時～午後3時

◎予約は開催日の1カ月前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎059-228-9112(音声案内①選択▶②選択)

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週

初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30

分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎0570-05-4890 ☎03-6631-7521

令和4年度「定期監査等結果報告書」を公表 市役所1階 閲覧コーナー、または3階監査委員事務局で閲覧いただけます。市ホームページにも掲載しています。 ☎ 監査委員事務局 ☎63-7838



# 施設ご利用ガイド **4月**

## 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■ **「初めてのリンパストレッチ」**  
 日時 4月7日・14日・21日、5月12日・19日  
 いずれも金曜日 午後2時～3時  
 対象 どなたでも 定員 15人 ※先着順  
 参加費 3,500円(全5回)  
 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物  
 ◎申込開始日は、3月17日(金)午前9時～

■ **パレトン(春)**  
**【午前クラス】午前10時～**  
 日時 4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木)  
 定員 20人 参加費 2,100円(全3回)※1回  
 スポット800円

**【午後クラス】**  
**A 午後2時30分～ B 午後3時～**  
 日時 **A**4月4日(木)・18日(木)、5月2日(木)・16日(木)、6月6日(木)・20日(木)  
**B** 4月20日(木)、5月18日(木)、6月1日(木)・15日(木)・29日(木)  
 定員 各20人  
 参加費 **A**4,200円(全6回) **B**3,500円(全5回)  
 講師 森 嗣美さん  
 申込開始日

午前クラス…3月23日(木) 午前9時～  
 午後クラス**A**…3月14日(木) 午後1時30分～  
 午後クラス**B**…3月16日(木) 午後1時30分～

■ **初めてのエアロビクス(春)**  
 日時 4月4日～6月27日の毎週火曜日  
 午後1時～ ※5月2日は除く  
 定員 20人 参加費 7,500円(全12回)  
 ※1回スポット800円  
 ◎申込開始日は、3月14日(木)午前9時～

■ **ジムトレーニング講習会(春)**  
 日時 4月22日～7月1日までの毎週土曜日(5月6日を除く) 午後1時～  
 定員 6人 参加費 10,000円(全10回)  
 ※1回スポット1,200円  
 講師 松山 比香里さん  
 申込開始日 3月28日(木) 午前9時～

◎各教室とも参加費を添えて、武道交流館いきいきへ申込(いずれも先着順)。実施時間は、全て50分間です。

## やなせ宿 休館日：月曜日 ☎62-7760 祝日の場合翌日

■ **令和5年度「お抹茶教室」受講生募集**  
 日時 4月～令和6年3月(全10回) ※第1講は4月1日(土) 午前11時20分～午後0時30分  
 講師 廣瀬 宗幸さん、廣瀬 宗司さん(裏千家流茶道 准教授)  
 定員 6人 ※先着順 参加費 年間3,000円  
 ◎申込開始日は、3月11日(土) 午後1時～

## マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ **4月の一般公開**  
 (利用料：120円 ※中学生以下60円)  
 ・バドミントン…5日(木) 午前9時～正午  
 ・卓球…7日(金) 午前9時～正午、13日(木)・19日(木) 午後1時～5時

■ **体操教室 SOTO sports club**  
 日時 毎週月曜日/幼児クラス 午後6時10分～7時10分、小学生クラス 午後7時30分～8時30分  
 毎週火曜日/幼児クラス 午後3時30分～4時30分、小学生クラス 午後4時40分～5時40分  
 定員 各クラス15人 費用 1か月5,000円  
 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物  
 ◎申込方法など詳しくは、問合先へ

## ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

■ **青山ハーモニー 30周年記念演奏会**  
 日時 4月16日(日) 午後2時～4時  
 ※午後1時30分開場  
 入場料 1,000円  
 問 青山ハーモニー 堀本  
 ☎ 080-3062-5982

■ **三川ゆり 20周年記念 歌って踊って元気ショー ◎入場無料**  
 日時 4月23日(日) 午前9時20分～午後6時  
 ※午前9時10分開場  
 問 三川ゆり ☎ 090-3161-6305

## リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ **杉本 禮子 絵画個展**  
 日時 4月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時  
 (初日は正午から、最終日は午後4時まで)

## 国津の杜 ☎62-6920 (はぐくみ工房あららぎ)

■ **木工工具で椅子を組み立てよう**  
 日時 3月25日(土) 午前9時～11時  
 講師 木下 幹雄さん  
 定員 10人 ※先着順  
 参加費 2,000円(材料費含む)  
 持ち物 タオル、飲み物  
 申込 3月24日(金)までに電話で問合先へ

## 小学生から大人まで楽しめる バドミントン体験教室開催

日時 4月16日(日) 午後1時30分～3時30分  
 場所 美旗小学校 体育館(新田)  
 定員 20人(未経験の人) 参加費 300円  
 持ち物 ラケット(貸出あり)、体育館シューズ、飲み物など  
 申込 4月13日(木)までにメールで問合先へ  
 問 市バドミントン協会(富永) ☎ 090-4229-0660  
 ✉tom40857@nava21.ne.jp

## 令和5年度分タクシー料金・自動車燃料費の一部を助成

対象 ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級を所持している在宅の人  
 ▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3級から6級または療育手帳Bの所持者

内容 2種類のうち、①、②のいずれか  
 ①タクシー料金助成…年間12,000円分の乗車券  
 ②自動車燃料費助成…月1,000円×申請月から令和6年3月までの月数分

申請 3月22日(木)から、市役所1階4番窓口障害福祉室で受付開始

持ち物 ①の申請…障害者手帳  
 ②の申請…障害者手帳、本人名義の車検証の写し(児童などの場合は手帳に記載の保護者名義)、本人運転の場合は運転免許証の写し、家族(同居に限る)による運転の場合は、障害者本人の通園・通院(週1回以上)証明書、運転する家族の運転免許証  
 ◎精神障害者手帳1級を所持している人で、手帳に顔写真のない人は身分証明書が必要

◎代理申請の場合、窓口にお越しの人の身分証明書が必要。また、同一世帯以外の人が申請する場合は、委任状も必要



問 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629

## 特別障害者手当、障害児福祉手当の申請を随時受け付けています

各手当を受給されていない人の新規申請を受け付けています。対象は重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の人です。

■ **特別障害者手当(20歳以上)**  
 支給額 月額27,300円  
 令和5年度から月額27,980円となります。

■ **障害児福祉手当(20歳未満)**  
 支給額 月額14,850円  
 令和5年度から月額15,220円となります。

申請には医師の診断書や所得状況届などが必要。手当の認定審査があり、該当しない場合があります。詳しくは問合先へ



問 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629

## 成人の止血法・心肺蘇生など 普通救命講習I 受講者募集

日時 3月26日(日) 午前9時～正午  
 場所 防災センター(鴻之台1)  
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
 定員 15人 ※先着順、受講無料  
 申込 3月10日(金)～20日(月) 午前9時～午後9時に  
 消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可



問 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

スポーツと多様性

今年も春の選抜高校野球の季節が近づいてきました。努力の成果をおつけ合う球児たち。そんな球児たちを後押しする監督やマネージャー、学校や地域の応援団。甲子園に立つまでには様々な経緯があり、学校紹介の時にはいつも感動を覚えます。昨年、夏の甲子園のニュースで、女子の高校野球大会もあることを知りました。26回を迎えた女子高校野球の全国大会。これまで開催日程の都合などあったのかもしれないが、女子の全国大会の試合が甲子園で行われることはありませんでした。

しかし一昨年と昨年、決勝戦だけでしたが甲子園で試合が行われました。

以前は、女子が甲子園のグラウンドに立つことさえも禁止されていました。1996年に女子マネージャーのベンチ入り認められた後も、グラウンドでノックの補助をしていて、ベンチに下げられたことがありました。「ボールが当たったら危険だから」という理由だったようですが、当時、話題になったことを覚えています。昨年からは女子マネージャーのグラウンド入りも認められ、女子高校野球と同様に甲子園が徐々に女性も



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

この現実にとらわれていないのか。2021年に開催された東京オリンピックで、「オリンピックアジェンダ2020」によって男女平等が推進され、オリンピック憲章では「いかなる差別もしない」が基本原則となっており、今や世界のスポーツ界では、ジェンダーイクオリティ(男女平等)は当たり前となつています。

多様性を認め合える社会の確立の一步として、男女も含め多様な人々がともに楽しめるスポーツの大会のあり方を考えなければならぬのではないだろうか。



ひとり親家庭を支える「家庭生活支援員」を募集

<支援内容・資格>
子育て支援 乳幼児の保育、児童の生活指導など
資格 保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭など
生活援助 家事、介護、送迎など
資格 介護職員初任者研修修了者、介護福祉士、看護師など
登録方法 有資格者であることの確認書類を持参し、市役所1階子ども家庭室で登録手続きをしてください。詳しくは、問合先へ
◎依頼は不定期です。
☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

ひとり親家庭の親睦と交流を「ボウリング大会」開催

日時 4月16日(日) 午前9時40分～正午
場所 HOSスーパーボウル名張(夏見)
対象 ひとり親家庭、寡婦家庭 定員 25人
参加費 1人1,000円(2ゲーム、貸し靴、ドリンク付)
※母子会会員は1世帯1,000円(当日入会可)
◎3月31日(金)までに問合先へ
☎ 市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎ 090-7603-5634

子どもからも大人からも相談してね「子ども相談室」

市では、子ども(18歳以下)からの相談を受け付けています。子どもに関係する内容であれば、大人からでもご相談いただけます。
相談はこちら
☎ 通話無料 0800-200-3218(子ども)
☎ 63-3118(一般の人)
日時 月・火・木・金曜日…午前8時30分～午後5時15分/水曜日…午前10時30分～午後7時 ◎相談無料。秘密厳守
☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

子どもがいて名張市へ転入した人など 児童手当の手続きが必要です

子どもが生まれた人や、子どもがいて名張市へ転入した人などは、誕生日や前住所地での転出予定日の翌日から15日以内に、児童手当の支給のための手続きが必要です。手続き方法など、詳しくは問合先へ
☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 3月14日(火) 午後1時30分～4時
場所 市役所3階 302会議室
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

定期購入のトラブルにご注意 「解約手続き」が必要です

商品の受け取り拒否をしても解約にはならず代金を請求されます。解約手続きを忘れずに。消費者ホットライン「☎188(局番なし)」に、電話でご相談ください。
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

第47回名張ピアノコンクール 出場者募集

開催日 6月11日(日) 場所 青山ホール(伊賀市)
部門 幼児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、大学生・一般
参加料 幼児の部6,000円、小学生の部10,000円、その他12,000円
申込期限 4月21日(金) (当日消印有効)
◎申込方法など詳しくは、電話で問合先へ(火～金曜日 午前9時30分～午後0時30分)
☎ 名張文化協会事務局 ☎ 64-2132



満喫！春の名張藤堂家邸跡

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892
ハクモクレンの香り漂うお庭を散策
名張藤堂家邸跡の中庭特別開放
開放期間 3月24日(金)～4月7日(金)
午前9時～午後5時【月・木曜日は休館】
入館料 一般200円・高校生100円

名張藤堂家邸跡で 人形師 安本亀八の世界に触れる

■ 記念講演「安本亀八と名張の地」
日時 3月25日(土) 午後1時～
※午後0時30分開場
講師 塩澤 寛樹さん(群馬県立女子大学教授)
定員 30人 ※先着順、参加無料
申込 3月13日(月)以降に電話などで問合先へ
◎講演後、亀八作の人形数点の見学あり
■ 安本亀八展(塩澤 寛樹さん監修。和州騷動実写絵図(複製)や関連文書の展示)
日時 3月25日(土)～29日(水)
午前9時～午後5時

名張藤堂家邸跡の桜の下で お茶会を楽しみませんか？

日時 4月2日(日) 午前11時～午後3時
定員 40人 参加費 500円(お菓子付き)
協力 名張茶華道会
◎申込方法など、詳しくは問合先へ

4/15・16 は入館無料
県民の日(4月18日)を記念して、4月15日(土)・16日(日)は、名張藤堂家邸跡と夏見廃寺展示館の入館料が無料です。



# 4月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	14日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	7日金 午後1時～3時	
	行政相談	20日水 午後1時～3時	
	司法書士相談	21日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	27日水 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	4日水 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	11日水・18日水 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	13日水 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	20日水 午前10時～正午 25日水 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	4日水 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	22日水 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

## 子ども支援センター かがやき催物

開館時間  
午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場  
「からだを動かして遊ぼう！」  
4月8日土 午前10時30分～11時～  
※3月7日水～予約受付開始 各5組限定

▼健康相談  
健康相談、歯科相談、栄養相談  
4月19日水 午後2時～  
※3月16日水～予約開始 各相談5組限定

▼はじめて広場  
4月21日金 午前10時30分～ ※予約不要

▼親子で遊ぼう「こいのぼり作り」  
親子で一緒に素敵なこいのぼりを作ろう  
4月27日木 午前10時30分～11時～  
※3月22日水～予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
4月6日・13日・20日・27日(いずれも木曜日) 午前10時～午後1時～  
※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

かがやき  
北森 結衣 ちゃん

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年9月生 4月11日水・12日水	3歳6か月児健診 ● 令和元年10月生 4月18日水・25日水
● 令和3年10月生 5月9日水・16日水	● 令和元年11月生 5月23日水・30日水

乳幼児健康相談 **予約不要**  
4月26日水 午前9時30分～10時30分

離乳食教室 **予約不要**  
4月26日水 午後1時30分～3時

助産師による母乳・育児相談 **要予約**  
4月7日金・21日金 午前10時～  
4月14日金・28日金 午後1時30分～

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可)

発熱などかぜ症状があるときは…

## 人口と世帯数

人口 76,075人(−102人) 令和5年2月1日現在  
世帯数 34,819世帯(−26世帯) ( )は前月比

## 伊賀地域二次救急実施病院 4月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。  
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分  
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3名	4名	5名	6名	7名	8名
9名	10名	11名	12名	13名	14名	15名
16名	17名	18名	19名	20名	21名	22名
23名	24名	25名	26名	27名	28名	29名
30名						

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

## 小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

**地域医療を守るために、ご協力ください**

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介  
☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ #8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)  
※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応

次号予告 令和5年度当初予算

ガッテンいただけませんか?

**まちじゅう元気 健康ガッテン!**

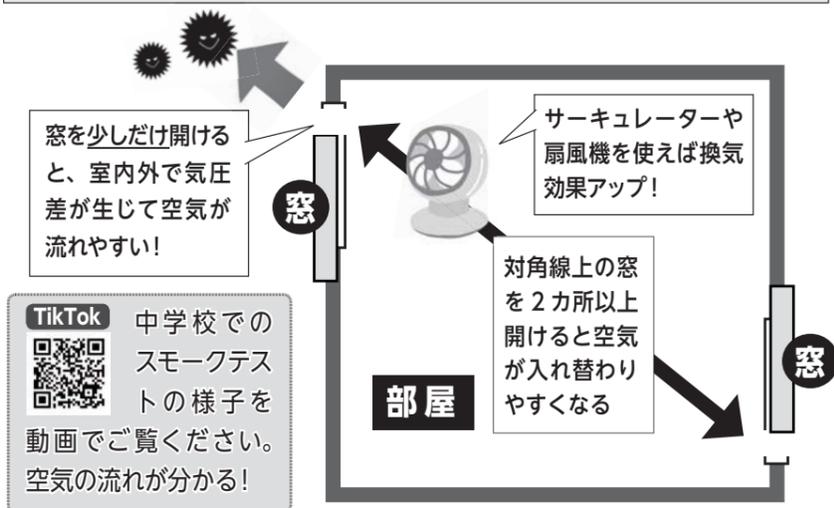
☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

**部屋からウイルスを追い出そう!**

健康・子育て支援室 森田 有希

新型コロナやインフルエンザなどのウイルス感染予防のためにも換気を忘れないで…。今回は、換気の極意をご紹介します。

ガッテンポイント▶ "空気の流れ" が換気のコツ!



編集後記 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

**春** は桜の季節。毎年目にする桜でも1年をどう過ごしたか次の1年をどう過ごしたいかで、その姿は違って見えるのだとか。4年ぶりの名張桜まつり。今年は訪れる人の笑顔も満開になることを願っています(デスク)

**よ** の中に新しい物事や考え方を定着させるには、新しい言葉が必要だと言われます。市の部署名にも「DX」や「シティプロモーション」が使われるように。「新時代」を切り拓くカギとなるよう尽くします(特命係長)

**来** ました花粉症の季節!花粉症には腸内環境を整えるのが効果的と聞いてヨーグルトを食べ始めました。自宅に入る前には服をはらったり、洗濯物を部屋干ししたり。これで対策はばっちり!…ヘックション(プラム)

**い** つも春が来たと感じるのは、実家近くの公園に咲く桜を見た時。入学、就職など新たなスタートに、いつも変わらず咲いていたその桜には、思い出がいっぱい。今は、その桜を子どもたちと一緒に眺めています(DJ)

**4月9日は 三重県議会議員選挙の投票日**

投票時間 午前7時~午後8時  
投票場所 市内32カ所の投票所

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63-7314

▶ **投票所入場券は3月30日から順次発送**

入場券は1枚で家族4人分まで記載しています。5人目以降は、はがきが2枚に分かれます。入場券が届いていないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。

※投票日当日は投票所入場券に記載の投票所以外では投票できません。

▶ **期日前投票は、4月1日土~4月8日土**

場所 市役所1階大会議室(鴻之台1) 持ち物 投票所入場券  
時間 午前8時30分~午後8時

※投票所入場券がなくても、選挙権があり選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

※混雑緩和のため、事前に入場券裏面の宣誓書欄を記入しご来場を。

▶ **新型コロナウイルス感染症対策にご協力を!**

**4月1日から 自転車に乗るときは、ヘルメットの着用が努力義務に!**

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

どうして努力義務化?

**ヘルメット着用で致死率が半減!**

自転車に乗っていて交通事故で亡くなった人の約6割が、頭部に致命傷を負っています(警察庁調べ)。買い物や、通勤・通学など、日常生活で自転車に乗るときはヘルメットを着用して、頭部を守りましょう。

令和3年10月から加入が義務に!自転車の保険もお忘れなく  
保険の種類、内容の詳細は各保険会社へお問い合わせください。

広告

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**家事代行** おてっぴサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

**定期清掃管理** 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

**害虫駆除シロアリ** 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他 トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

**株式会社 瓦勝** KawaraSho

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp  
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

**わきもと質店**

質と買取 **金・プラチナ・ダイヤ・高級時計**

質のご利用方法と目安価格は当店HPで **検索**

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日  
奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

**止まらない雨漏りは無い**

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! **雨漏り18時12分**

**情熱リノベーション** ☎0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応) [本社]津市久居野村町515-3