

次号予告 令和5年度当初予算

ガッテンいただけませんか?

まちじゅう元気 健康ガッテン!

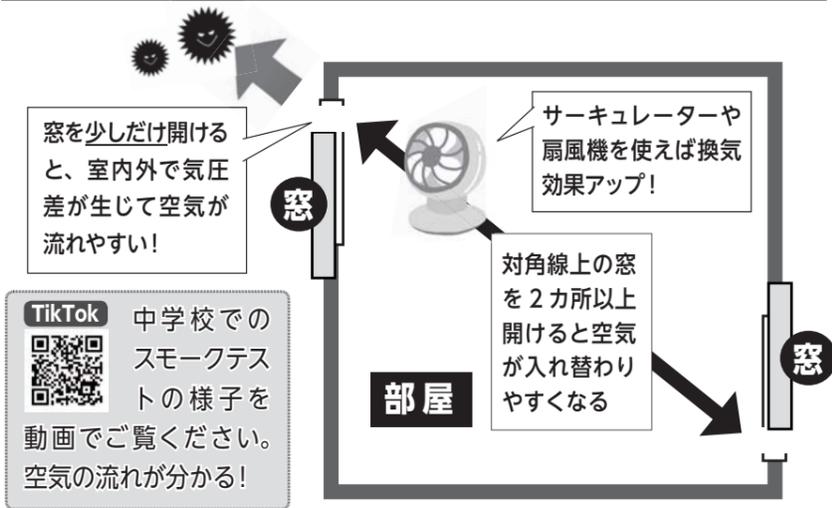
☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

部屋からウイルスを追い出そう!

健康・子育て支援室 森田 有希

新型コロナやインフルエンザなどのウイルス感染予防のためにも換気を忘れないで…。今回は、換気の極意をご紹介します。

ガッテンポイント▶ "空気の流れ" が換気のコツ!



編集後記 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

春 は桜の季節。毎年目にする桜でも1年をどう過ごしたか次の1年をどう過ごしたいかで、その姿は違って見えるのだとか。4年ぶりの名張桜まつり。今年は訪れる人の笑顔も満開になることを願っています(デスク)

よ の中に新しい物事や考え方を定着させるには、新しい言葉が必要だと言われます。市の部署名にも「DX」や「シティプロモーション」が使われるように。「新時代」を切り拓くカギとなるよう尽くします(特命係長)

来 ました花粉症の季節!花粉症には腸内環境を整えるのが効果的と聞いてヨーグルトを食べ始めました。自宅に入る前には服をはらったり、洗濯物を部屋干ししたり。これで対策はばっちり!…ヘックション(プラム)

い つも春が来たと感じるのは、実家近くの公園に咲く桜を見た時。入学、就職など新たなスタートに、いつも変わらず咲いていたその桜には、思い出がいっぱい。今は、その桜を子どもたちと一緒に眺めています(DJ)

4月9日は 三重県議会議員選挙の投票日

投票時間 午前7時~午後8時
投票場所 市内32カ所の投票所

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63-7314

▶投票所入場券は3月30日から順次発送

入場券は1枚で家族4人分まで記載しています。5人目以降は、はがきが2枚に分かれます。入場券が届いていないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。

※投票日当日は投票所入場券に記載の投票所以外では投票できません。

▶期日前投票は、4月1日土~4月8日土

場所 市役所1階大会議室(鴻之台1) 持ち物 投票所入場券
時間 午前8時30分~午後8時

※投票所入場券がなくても、選挙権があり選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

※混雑緩和のため、事前に入場券裏面の宣誓書欄を記入しご来場を。

▶新型コロナウイルス感染症対策にご協力を!

4月1日から 自転車に乗るときは、ヘルメットの着用が努力義務に!

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

どうして努力義務化?
ヘルメット着用で致死率が半減!

自転車に乗っていて交通事故で亡くなった人の約6割が、頭部に致命傷を負っています(警察庁調べ)。買い物や、通勤・通学など、日常生活で自転車に乗るときはヘルメットを着用して、頭部を守りましょう。



令和3年10月から加入が義務に!自転車の保険もお忘れなく
保険の種類、内容の詳細は各保険会社へお問い合わせください。

広告

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞賛金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 瓦勝
KawaraSho

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

わきもと質店

質と買取 **金・プラチナ・ダイヤ・高級時計**

質のご利用方法と目安価格は当店HPで **検索**

☎0744-42-2215 営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日
奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リノベーション
☎0120-246-194
8:00~20:00(365日対応) [本社]津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷