

施設ご利用ガイド 4月

武道交流館いきいき 62-4141

■「初めてのリンパストレッチ」
 日時 4月7日・14日・21日、5月12日・19日
 いずれも金曜日 午後2時～3時
 対象 どなたでも 定員 15人 ※先着順
 参加費 3,500円(全5回)
 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
 ◎申込開始日は、3月17日(金)午前9時～

■パレトン(春)
 【午前クラス】午前10時～
 日時 4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木)
 定員 20人 参加費 2,100円(全3回)※1回
 スポット800円

【午後クラス】
 A 午後2時30分～ B 午後3時～
 日時 A4月4日(木)・18日(木)、5月2日(木)・16日(木)、6月6日(木)・20日(木)
 B 4月20日(木)、5月18日(木)、6月1日(木)・15日(木)・29日(木)

定員 各20人
 参加費 A4,200円(全6回) B3,500円(全5回)
 講師 森 嗣美さん
 申込開始日
 午前クラス…3月23日(木) 午前9時～
 午後クラスA…3月14日(木) 午後1時30分～
 午後クラスB…3月16日(木) 午後1時30分～

■初めてのエアロビクス(春)
 日時 4月4日～6月27日の毎週火曜日
 午後1時～ ※5月2日は除く
 定員 20人 参加費 7,500円(全12回)
 ※1回スポット800円
 ◎申込開始日は、3月14日(木)午前9時～

■ジムトレーニング講習会(春)
 日時 4月22日～7月1日までの毎週土曜日(5月6日を除く) 午後1時～
 定員 6人 参加費 10,000円(全10回)
 ※1回スポット1,200円
 講師 松山 比香里さん
 申込開始日 3月28日(木) 午前9時～

◎各教室とも参加費を添えて、武道交流館いきいきへ申込(いずれも先着順)。実施時間は、全て50分間です。

やなせ宿 62-7760 休館日：月曜日 祝日の場合翌日

■令和5年度「お抹茶教室」受講生募集
 日時 4月～令和6年3月(全10回) ※第1講は4月1日(土) 午前11時20分～午後0時30分
 講師 廣瀬 宗幸さん、廣瀬 宗司さん(裏千家流茶道 准教授)
 定員 6人 ※先着順 参加費 年間3,000円
 ◎申込開始日は、3月11日(土) 午後1時～

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) 63-5339

■4月の一般公開
 (利用料：120円 ※中学生以下60円)
 ・バドミントン…5日(木) 午前9時～正午
 ・卓球…7日(金) 午前9時～正午、13日(木)・19日(木) 午後1時～5時

■体操教室 SOTO sports club
 日時 毎週月曜日/幼児クラス 午後6時10分～7時10分、小学生クラス 午後7時30分～8時30分
 毎週火曜日/幼児クラス 午後3時30分～4時30分、小学生クラス 午後4時40分～5時40分
 定員 各クラス15人 費用 1か月5,000円
 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物
 ◎申込方法など詳しくは、問合先へ

ads ホール (青少年センター) 64-3478

■青山ハーモニー 30周年記念演奏会
 日時 4月16日(日) 午後2時～4時
 ※午後1時30分開場
 入場料 1,000円
 問 青山ハーモニー 堀本 080-3062-5982

■三川ゆり 20周年記念 歌って踊って元気ショー ◎入場無料
 日時 4月23日(日) 午前9時20分～午後6時
 ※午前9時10分開場
 問 三川ゆり 090-3161-6305

リバーナホール 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■杉本 禮子 絵画個展
 日時 4月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時
 (初日は正午から、最終日は午後4時まで)

国津の杜 62-6920 (はぐくみ工房あららぎ)

■木工工具で椅子を組み立てよう
 日時 3月25日(土) 午前9時～11時
 講師 木下 幹雄さん
 定員 10人 ※先着順
 参加費 2,000円(材料費含む)
 持ち物 タオル、飲み物
 申込 3月24日(金)までに電話で問合先へ

小学生から大人まで楽しめる バドミントン体験教室開催

日時 4月16日(日) 午後1時30分～3時30分
 場所 美旗小学校 体育館(新田)
 定員 20人(未経験の人) 参加費 300円
 持ち物 ラケット(貸出あり)、体育館シューズ、飲み物など
 申込 4月13日(木)までにメールで問合先へ
 問 市バドミントン協会(富永) 090-4229-0660 tom40857@nava21.ne.jp

令和5年度分タクシー料金・自動車燃料費の一部を助成

対象 ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級を所持している在宅の人
 ▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3級から6級または療育手帳Bの所持者

内容 2種類のうち、①、②のいずれか
 ①タクシー料金助成…年間12,000円分の乗車券
 ②自動車燃料費助成…月1,000円×申請月から令和6年3月までの月数分

申請 3月22日(木)から、市役所1階4番窓口障害福祉室で受付開始

持ち物 ①の申請…障害者手帳
 ②の申請…障害者手帳、本人名義の車検証の写し(児童などの場合は手帳に記載の保護者名義)、本人運転の場合は運転免許証の写し、家族(同居に限る)による運転の場合は、障害者本人の通園・通院(週1回以上)証明書、運転する家族の運転免許証
 ◎精神障害者手帳1級を所持している人で、手帳に顔写真のない人は身分証明書が必要

◎代理申請の場合、窓口にお越しの人の身分証明書が必要。また、同一世帯以外の人が申請する場合は、委任状も必要



問 障害福祉室 63-7591 FAX 63-4629

特別障害者手当、障害児福祉手当の申請を随時受け付けています

各手当を受給されていない人の新規申請を受け付けています。対象は重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の人です。

■特別障害者手当(20歳以上)
 支給額 月額27,300円
 令和5年度から月額27,980円となります。
 ■障害児福祉手当(20歳未満)
 支給額 月額14,850円
 令和5年度から月額15,220円となります。

申請には医師の診断書や所得状況届などが必要。手当の認定審査があり、該当しない場合があります。詳しくは問合先へ



問 障害福祉室 63-7591 FAX 63-4629

成人の止血法・心肺蘇生など 普通救命講習I 受講者募集

日時 3月26日(日) 午前9時～正午
 場所 防災センター(鴻之台1)
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 15人 ※先着順、受講無料
 申込 3月10日(金)～20日(月) 午前9時～午後9時に 消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可



問 消防本部 救急室 63-0997