



令和5年(2023年)2月10日発行

- 1・2…みんなでつくる学校図書館 3…保護司の活動紹介
- 4・5…地域(まち)に真剣(マジ)になる人を増やすしくみ
- 11…市史だより 14…ひまわり 15…3月の相談

「なばり市議会だより」は、7~10ページをご覧ください

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



見て!この真剣なまなざし。
学校図書館ボランティアの読み聞かせに夢中です。

みんなでつくる! 学校図書館

市内の小中学校にある学校図書館は、学校司書や学校図書館ボランティアの人に支えられています。今号では、学校図書館の活動を取材しました。 ☎ 教育センター ☎ 64-8801



学校図書館ボランティア
楓 せつさん (桔梗が丘小担当)

子どもたちに本の読み聞かせや図書
の修理など、本に親しみを持て
る環境づくりをしている地域のボ
ランティアです。

子どもと一緒に本の世界に夢中です

毎週木曜日の休み時間などに桔梗が丘小学校で子どもたちに読み聞かせを行っています。子どもたちと一緒に、本の世界を楽しめるところが読み聞かせの魅力ですね。物語に夢中になる子どもたちの眼差しや「めっちゃ楽しかった」という声を聞くとすごくやりがいを感じます。

どれだけいい本が学校図書館にあっても、子どもたちに読んでもらえないと宝の持ち腐れ。子どもたちに、もっと本に夢中になってもらえるように、これからも本の楽しさを伝えていきたいですね。

桔梗が丘小学校では、26人の学校図書館ボランティアが活動中。毎週木曜日に、5~6人が学校を訪れます。実際に読んで「よかった」と思える本を紹介しながら、子どもたちに読む本を選び、年間約200冊の本を子どもたちに読み聞かせしています。

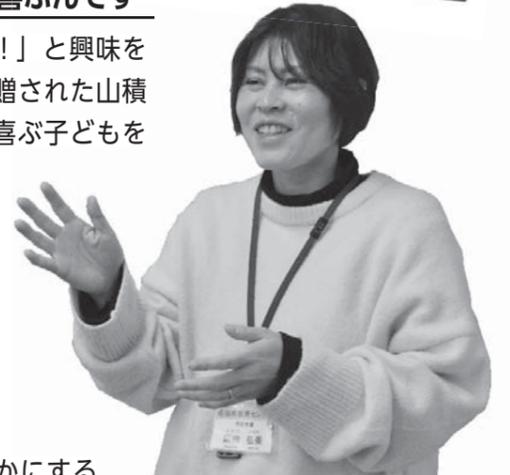


市内小中学校を4人の学校司書
が巡回し、図書の整理や子ども
たちの学習テーマに沿った本を
集めて「調べ学習」をサポート。

本を見て「宝の山や!」って喜ぶんです

紹介した本を「ぜひ読みたい!」と興味を持って借りに来る子どもや、寄贈された山積みの本を見て「宝の山や!」と喜ぶ子どもを見ると、学校図書館が本との出会いの場になっているんだと感じ、嬉しくなりますね。

本が大好きな学校図書館ボランティアさんが、心を込めて読み聞かせするからこそ、子どもたちの心に伝わるものがあります。それが子どもたちの心を豊かにすることにつながっていると思いますね。



学校司書 さかた ひろみ
阪田 弘美さん



市内の小中学校などに親子で読める本を紹介したパンフレットを配布。子どもたちに本を紹介することも学校司書の大事な役割の一つです

本が好きなあなた! 学校図書館ボランティアになりませんか? 各小中学校では、学校図書館ボランティアをはじめ、登下校時の安全の見守りやクラブ活動の支援など学校生活を支えてくれる人を随時募集しています。詳しくは教育センターまで。 ☎ 教育センター ☎ 64-8801





すっごく
楽しい雰囲気
変わった!

古墳ソファは
お気に入りの場所。
休み時間は、学校
図書館で過ごす
ことが増えたよ!

本をたくさん
借りるよう
になったよ!

**美旗小学校の
学校図書館が
リニューアル!**

昨年、創立150周年を迎えた美旗小学校。地域の皆さんで構成される美旗小学校150周年事業実行委員会の記念事業により、活気あふれる学校図書館に生まれ変わりました。

馬塚古墳型の
ソファや机
は子どもたち
に大人気だ

本を通じて心豊かな子どもを育みながら、あったかなまちに

「美旗小学校図書室」の旗を持っているのが実行委員の皆さん (左から) 久保田 瞳さん 田中 耕造さん 内山 克則さん

古くなった学校図書館を明るく開放感あふれる楽しい場所にしたい。そして、子どもたちが本の魅力に触れる機会を増やしてあげたいとの思いで、学校図書館をリニューアルしました。馬塚古墳の形をした特注のソファを設置したり、透明な窓に入れ替えて廊下からも楽しい雰囲気が伝わるようにしたほか、美旗まちづく

り協議会から約800冊の寄贈もありました。可動式の本棚も取り入れ、いろんなスペースとして活用できるように。学校図書館を活用して、子どもたちと地域の人が交流できる企画も学校と検討していきます。本を通じて心豊かな子どもたちを育みながら、地域ぐるみであったかなまちをつくっていききたいですね。

11ページ
で、150周年
記念事業をご
紹介しています



第四次名張市子ども読書活動推進計画(素案)の意見募集

あなたのお子さんは
読書していますか?



こんなことが課題...

- ・子どもの読書離れが心配...
- ・もっと本に触れ合う機会を増やしたい...
- ・市立図書館をもっと充実させたい...

課題を解決するために...

第四次名張市子ども読書活動推進計画をつくっています!

- 指針1** 家庭、保育所(園)・認定こども園及び幼稚園等における読書活動の推進
- 指針2** 小・中学校における読書活動の推進
- 指針3** 市立図書館における子どもの読書活動の推進

素案への意見を募集!

募集期間 2月10日(金)~3月9日(木)

「子ども読書活動推進計画(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。

【ご意見は、メール・FAX・郵便・直接持参で受付】
 問 図書館 ☎63-3260 FAX 64-1689
 ✉ tosyokan@city.nabari.lg.jp
 〒518-0712 名張市桜ヶ丘3088番地156

計画(素案)は市HPで

図書館、市役所1階案内、市役所2階秘書広報室、各市民センターなどでもご覧いただけます。



「更生」へ踏み出す一歩を支えます



保護司の皆さんに伺いました 知られざる「保護司」の活動とは…

保護司は、犯罪や非行からの立ち直りを支える民間のボランティア。市内で29人が活躍されています。 ☎ 名張保護司会 ☎ 63-7575

私たちは国家公務員。無償で活動

保護司は、法務大臣から委嘱されたボランティアです。刑務所や少年院を退所してから、保護観察期間中、社会復帰へのサポートをしています。

対象者とは、月2～3回面談を行います。最近の様子などたわいない会話をしたり、親身になって話を聞いたりすることで、対象者との信頼関係を築きます。

活動は大変。でもすごく重要な役割

対象者の就労支援が一番大変ですね。企業の面接を受けるために、対象者を連れて、自家用車で県内をあちこちと回ることもあります。苦労した分、就職が決まると自分事のように嬉しいです。

対象者の生活を安定させることは、再犯防止にもつながります。保護司は大変な活動ですが、非常に重要な役割を果たしています。

結婚式に出席。泣くほど嬉しかった

更生した人から「結婚式に出席してほしい」と連絡がありました。保護観察期間が終わると私たちから対象者へ連絡を取ることができません。

結婚式での晴れ姿を見た時は、「立派に更生し、家族を持てたんだなあ」とすごく嬉しかったですし、保護司のやりがいも感じましたね。

犯罪予防の啓発活動も

犯罪や非行のない地域社会を築く「社会を明るくする運動」。街頭啓発や小中学生へ作文コンテストの参加を呼びかけています。また、青少年育成のために開催している「伊藤和子杯中学生卓球大会」は、今年で20回目を迎えます。

犯罪や非行の相談を受け付けています

家庭で抱え込まず、気軽にご相談ください。
受付日時 毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時(盆・年末年始を除く)
場所 子どもセンター内(百合が丘西5)
☎ 名張更生保護サポートセンター
☎ 41-0774 FAX 41-0775

活動の見えにくい保護司の実情を動画でご紹介

自身も保護司のお世話になったことがあるお笑い芸人バッドボーイズの佐田正樹さんが、保護司を体験するドキュメンタリー。活動の見えにくい保護司の実情が伝わる動画です。ぜひご覧ください。



「電気代がやばい…」焦っているあなた 節電で得しませんか?

家計の救世主だわ!



冬は1年の中で最も電気代が高くなる季節。環境にもお財布にも優しい、節電術をご紹介します。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

出典：資源エネルギー庁ホームページ
※10円単位で四捨五入しています



エアコン

扇風機を併用し、暖まった空気を循環させるなどの工夫を!

ひと冬で 設定温度を1℃下げる!
得 1,700円

ひと冬で 1日1時間使用を短縮!
得 1,300円



石油ファンヒーター

1日1時間使用を短縮!

ひと冬で **得 1,500円**
※灯油代も含まれます

早めの電源オフを!

お出かけや寝る直前までつけているのはもったいない。室温は急には下がりにません。お出かけや寝る15分前に切るのがコツ!

電気カーペット

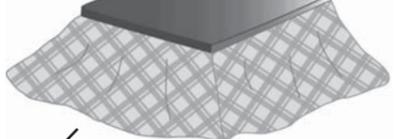


断熱マットを活用

熱が床に逃げってしまうので、電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのがコツ!

ひと冬で 温度を「強」から「中」に!
得 5,800円

こたつ



肩から上の寒さ対策に、一枚多めに着込むことが温かさのコツ!

ひと冬で 温度を「強」から「中」に!
得 1,500円

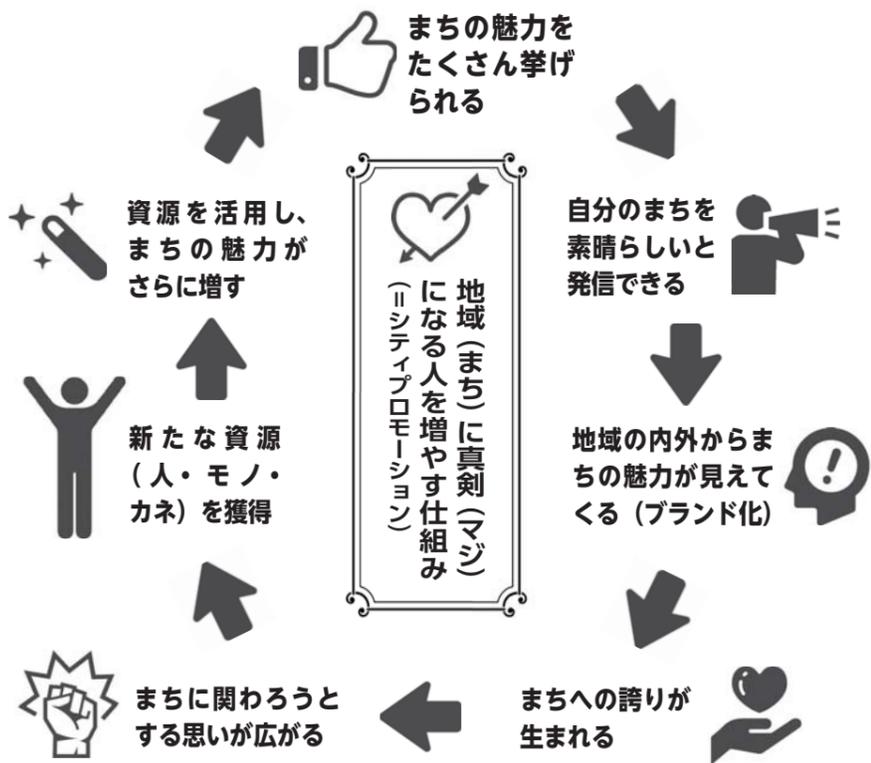
なる人を



レポート「名張ゆめづくり協働塾」

「名張ゆめづくり協働塾」が12月21日に開催され、地域づくり組織の関係者など約60人が参加。講演「地域の魅力創出とその発信—シティプロモーションの視点から—」の要旨をご紹介します。

※講演の内容をもとに図式化



地域の担い手とは？

人口減少によって、地域の担い手不足が生じているとも言えますが、そうした中であって、「まちをより良くしたい」「素敵なまちだと伝えたい」といった「思い」を増大させていくことがポイントとなります。大

まちを語れる人が増えれば、まちをより良くしようという思いも増えていきます

阪で活躍している名張出身の人や、名張で働いていて故郷に帰った人、観光で訪れた際のおもてなしに感動した人なども、「関係人口」として担い手候補となります。また、仕事や育児で忙しかったり、高齢で介護が必要だったりしても、何らかの形でまちに関わってくれるかもしれないし、それが難しい場合でも、地域で頑張っている人た

地域の担い手を増やすために何が求められるのか？

では、どうすれば地域の担い手が増えていくのか。「地域(まち)に真剣(マジ)になる力」を、名張の内外に広げていけばいいのです。

私の研究では、「まちの魅力をたくさん挙げられる人」が、「まちを良くするための活動」への参加意欲が高いという傾向がみられます。「名張には何もない」と、名張を語る言葉を持たない人は、地域の担い手にな

りにくいということです。

だったら、「自分のまちを語るようにしていこう」となりませよ。人口規模の大小、地名の認知度に関わらず、それぞれのまちには独自の強みや弱みがあります。まちの魅力ランキングのように誰かがつくった物差しではなく、自分にとって「どんなところが魅力的なのか」「住んでいて幸せを感じるのか」を見つめ直して、発信し、共有し、ブランド化していく。そんなサイクルがいろんなところで巻き起こっていくと、まちへの誇りが生まれ、まちに関わろう、より良くしようとする思いも広がっていきます。そして、これらによって、人・モノ・カネといった地域に必要な資源を獲得し、名張で活用していくことができれば、まちの魅力がさらに増していくことになります。

講師

東海大学 文化社会学部 教授

河井 孝仁 さん

地域の持続的発展に向けたシティプロモーション推進を図る「シティプロモーションアワード」を創設するなど、全国的なシティプロモーション研究の第一人者として活躍。国や地方自治体などの行政やNPOなどを中心に、多様な広報施策・プロモーション企画についての支援を行っている。12月の「名張ゆめづくり協働塾」に続き、1月17日には市職員向けの研修を実施





1月17日には市職員を対象に「発散」「共有」「編集」のワークショップも実施

まちマジ 地域に真剣に 増やすしくみ

身の回りの魅力をたくさん見つけ出せば、 まちの見え方が変わっていくんですね

皆さんは、まちの魅力を
100個挙げられますか？

まちの魅力を100個挙げてみましょう。そんなワークショップを全国各地で行っています。「100個も！」と驚かれるかもしれませんが、子どもを見守ってくれるサポーターや、少し遅れて咲く素敵な桜…有名な観光地でなくてもいいんです。見過ごしてしまいがちな身近な魅力をとにかくたくさん「発散」してみる。そうすれば、子どもたちがニコニコ歩いている風景もまちの魅力の一つだと気付くはず。毎日の暮らしの



動画・ウェブサイト、印刷物、ブランドメッセージ
※河井教授の「地域魅力創造・革新スパイラル」をもとに図式化

中で、こんなにもワクワクしたり、キラッと輝く魅力がたくさんあったら、まちの見え方が変わっていくんです。次に、個別に見つけた魅力を周囲の人々と「共有」していく。すると、「言われてみれば、確かにこれも魅力だね」という状況が生まれていきます。SNSなどを通じて一人ひとりが魅力を発信していけば、まちの魅力をいろんな形で見せていくことができます。

名張は、どんな人が
幸せになれるまちですか？
ここで重要になってくるのが、見出された魅力によってどんな人が幸せになれるまちなのか。を明らかにする「編集」という作業です。例えば、「大阪や名古屋へのアクセスが便利」という個別の魅力発信に終始するのでなく、都会の魅力に接することができ、自然にも親しめる名張では、どんな人にとって、どんな願いが叶うのか——をストーリー化する作業で、まちのブランド形成につながっていきます。もちろん、変わりゆくまちの魅力を絶えず「研磨」していくことも求められます。

「移住すればいくら補助します」ではなく、「このまちでこんなことができます」という皆さんのメッセージに共感し、まちのために動き出す人が名張に増えていけば、まちがより活性化していくと思いませんか。そのためにも、まずは「名張がどういうまちなのか」を皆さん自身が語る事が大切なのです。

市民考案の
ブランド
メッセージ
事例



「あなたのみちを、あるけるまち。八王子」 東京都 八王子市
都会の賑わいと自然のここちよさが、バランスよく調和したまちで、多様な生き方、働き方、学び方、遊び方をえらべる、なんでもそろった環境とやわらかな風土がある。



「余白あります。」 島根県 飯南町
まちの魅力がまだまだ進化していく可能性があることを「余白」という言葉に込めた。自由な発想でまちの魅力を生み出す町民でありたいというメッセージも発信している。



名張市長 北川裕之

今年「シティプロ モーション」キック オフの年にしたい！

名張のことを私たち自身がもっと深く知り、みんなでも共有し、自ら誇りを持って語れるようになる。また、市政やまちづくりの課題を「自分ごと」として共有し、課題解決や今後の方向性について語り合える。そんな「語るまち名張」を築いていきたいと考えています。市を持続的に発展させていくためにも、名張に愛着を持ち、市政やまちづくりに主体的に関わる人を増やしていく「シティプロモーション」が欠かせません。この理念を市のすべての施策に、いかに浸透させていくことができるかが「鍵」となります。

令和6年3月に市制施行70周年を迎えます。これを目標に、みんなで共有できる名張の「ブランドメッセージ」を確立したり、シティプロモーションを戦略的に進めていくための仕組みやコンテンツを構築したりと、今年「シティプロモーション」キックオフの年にしたいと思っています。さらに、令和7年開催の「大阪・関西万博」に向けて、名張市観光戦略などにに基づき、観光や産業のプロモーションを積極的に進めていきます。



市民ゲートボール大会 参加者募集

日時 3月12日(日) 午前8時30分～開会式

※午前8時～受付開始

場所 みはたメイハンランド内 新田ゲートボール場

対象 市内在住・在勤の人 参加費 100円

◎詳しくは問合せ先へ

☎ 市ゲートボール協会 (川合)

☎ 090 - 3564 - 5380



スポーツ指導者研修会 参加者募集

一般の人参加 OK

日時 3月4日(土) 午後1時30分～3時

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)

講師 片山 拓馬さん (FITNESS LOUNGE
CUSTOM 代表)

演題 正しいフィットネスで本当の良さを知る

対象 スポーツ指導者、関係者と保護者

定員 40人 ※先着順、参加無料

申込 2月13日(月)～28日(火)に、武道交流館い
いきいきにある申込用紙に必要事項を記入し問
合せ先へ。ファクス可 (64 - 1822)

◎動きやすい服装で参加してください。

☎ 市スポーツ協会 (武道交流館いきいき内)

☎ 62 - 4141



令和5年度 小学生陸上教室 参加者募集

日時 3月26日(日) 午後2時～令和6年2月の土・
日曜日、祝日のうち24回開催

場所 メイハンフィールド (夏見)、マツヤマ
SSKアリーナ (夏見) ほか

対象 市内在住の現在小学2～5年生

参加費 年間15,000円 (保険代含む) ※受講用
Tシャツ代2,200円が別途必要

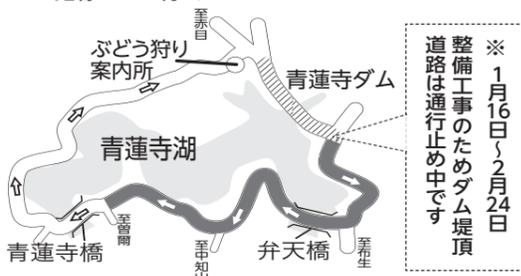
定員 50人 ※先着順

申込 3月6日(月) 午後5時までに、マツヤマSSK
アリーナ (夏見) で要申込

☎ 市陸上競技協会 (川合) ☎ 63 - 0782

青蓮寺湖駅伝のため2月26日 に交通規制を実施します

交通規制実施日 **2月26日(日)**
※路線バスは除く



通行止め
午前9時30分～午後1時30分(※)

車両一方通行
午前9時30分～午後1時30分

時間通行止め
午前11時55分～午後0時5分

☎ 市スポーツ協会 (武道交流館いきいき内)
☎ 62 - 4141

令和5年度 会計年度任用職員(パートタイム)登録者を募集

あなたの経験やスキルを生かしてみませんか?

【募集職種/必要な資格など】

① 市役所・出先機関

▼臨時事務補助員/ワード・エクセルを使える人

▼臨時保健師/保健師免許

▼臨時社会福祉士/社会福祉士資格

▼臨時精神保健福祉士/精神保健福祉士資格

② 保育所・幼稚園

▼臨時保育士/保育士資格

▼朝・夕 パート/資格は問いません

③ 保育所・学校

▼臨時給食調理員/調理師免許または栄養士免許

▼臨時給食調理員(代行員)/資格は問いません

④ 応急診療所

▼臨時看護師・准看護師/看護師または准看護師免許

▼医療事務員/医療事務資格または実務経験者

⑤ 学校 (資格は問いません)

▼自立支援員 ▼学習サポーター

⑥ 市立病院・看護専門学校

▼臨時メディカルアシスタント/資格は問いません

▼臨時看護師・准看護師/看護師または准看護師免許

▼臨時看護助手/資格は問いません

▼臨時薬剤師/薬剤師免許

▼臨時臨床検査技師/臨床検査技師免許

▼臨時診療放射線技師/診療放射線技師免許

▼臨時理学療法士/理学療法士免許

▼臨時作業療法士/作業療法士免許

▼臨時臨床工学技士/臨床工学技士免許

▼臨時管理栄養士/管理栄養士免許

▼臨時言語聴覚士/言語聴覚士免許

▼臨時看護教員/看護師免許(臨床経験5年以上)

⑦ 伊賀南部環境衛生組合 (資格は問いません)

▼臨時清掃員

※事前登録制。学生不可。職種によって面接選考あり

登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、備考欄に希望職種を書いてお申し込みください。
※随時受付、郵送可。有資格者は免許の写しを添付。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込先 ①～④…人事研修室 ☎ 63 - 7315 (〒518 - 0492 鴻之台1 - 1)

⑤…学校教育室 ☎ 63 - 7882 (〒518 - 0492 鴻之台1 - 1)

⑥…市立病院総務企画室 ☎ 61 - 1100 (〒518 - 0481 百合が丘西1 - 178)

⑦…伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53 - 1120 (〒518 - 0296 伊賀市奥鹿野1990)



通年教室の参加者を募集しています!

総合型地域スポーツクラブで体を動かしませんか?

申込方法など詳しくは、各クラブへお問い合わせください。

ファミリア ☎ 090 - 2610 - 1930 (北口)
サッカー、3B 体操

J1 リーグ横浜 F・マリノス所属の南 選手を輩出!

対象 幼児～大人 場所 市内の各運動施設など

アクティブ名張スポーツクラブ ☎ 44 - 6556
陸上、キッズトレーニング教室、サッカー、女子サッ
カー、ソフトバレー、サッカーエクササイズ(女性)

対象 幼児～高齢者

場所 メイハンフィールド(夏見)、市内小学校など

ラピッドスポーツクラブ ☎ 51 - 7451
サッカー、フットサル、ダンス教室

対象 幼児～中学3年生

場所 市内小学校、津市内の民間施設など

みはた総合型地域スポーツクラブ ☎ 42 - 8082
卓球、バドミントン、陸上、バスケットボール、
幼児リズム体操、ヒップホップ

対象 2歳児～大人

場所 美旗小学校、フットサルエリアナバリ(西原)

百合が丘総合スポーツクラブ ☎ 080 - 1628 - 6930 (橋本)

テニス、サッカー、バドミントン、卓球、ヒップホップ、少林寺拳法、ダンススポーツ、英会話教室

対象 幼児～高齢者

場所 百合が丘小学校、名張青峰高校、百合が丘ゆこゆこテニスコートなど



市の国保特定健診を受診しなかった人へ

健診データの提供にご協力ください

☎ 保険年金室 (国保担当) ☎ 63 - 7445

市の国保特定健診(昨年7～11月)を受診しな
かった人で、自身で人間ドックや勤務先で健康診
断を受けた人・受ける予定のある人は、健診結果
と質問票の提出にご協力ください。健診受診率の
把握や予防事業の運営などに役立てます。

なお、特定健診の未受診者には、情報提供依
頼のがきを2月上旬に送付します。

提出物 健診結果、質問票(特定健診受診券送

付時に同封しています。紛失され
た人には、再発行します。)

提出先 市役所1階 保険年金室

特定健康診査の基本検査項目すべてを満たし、
2月28日(火)までに情報提供いただいた場合は、
ケンコー!マイレージポイントを付与します。
名張ケンコー!マイレージ5ポイントクーポン
券をお持ちの人はご持参ください。



ケンコー!
マイレージ対象



令和5年2月

なばり市議会だより

No. 107

市議会の動きをコンパクトにまとめてお伝えします。今号は 6月 9月 12月 3月 の定例会をクローズアップ

編集/議会広報特別委員会 発行/名張市議会 ● 三重県名張市鴻之台1-1 ☎ 63-7834 FAX 64-8870 ✉ gikai@city.nabari.lg.jp

議会報告会を開催

求む、あなたの声



11月11日(金)・13日(日)に、全市民を対象とした議会報告会を開催しました。報告会では議会活動の報告を行うとともに、市民の皆さんから事前に募集した質問に対する回答を行ったほか、参加いただいた皆さんと懇談をし、多数の貴重なご意見をいただきました。

事前募集した質問への回答や懇談の中でいただいたご意見の一部をご紹介します

議員は、議会がない日は何をされていますか? 日常業務など、どんなことをしているのか知りたいです。

各議員が先進事例を学ぶために他市を視察したり、研修会に参加するなど、今後の政策提言につなげるために取り組んでいます。

「名張市立病院在り方検討委員会」が設置されました。病院の経営形態を考えることも大事ですが、医師や医療機器などの確保が大切ではないですか。

優秀な医師確保も含めて経営に関する検討が進められており、2月に答申が出る予定です。議会では、この答申を踏まえ議論を行っていきます。

中学校給食の開始予定は令和9年度とのことですが遅すぎます。何を優先するかを考え、議会と行政が一体となって早期実施を目指してほしいです。

希望する方式に違いはありますが、すべての議員は「早期実現」という点で一致しています。政策調査部会で提言書を提出します。(12月2日提出)



報告会参加者



市議会議員

地域版 議会報告会

議会活動報告や地域の課題に沿った懇談会を行う「地域版 議会報告会」を地域からの要望に応じ、随時開催しています。今回は11月に開催した箕曲地域と赤目地域の報告会を紹介します。



箕曲地域

11月4日(金)、箕曲地域づくり委員会役員の皆さんに議会活動報告を行った後、自治会運営の課題など地域が抱える課題について懇談を行いました。



赤目地域

11月4日(金)、赤目地域の皆さんに議会活動報告を行った後、通学路の整備など、地域が抱える課題について懇談を行いました。

議会報告会で出されたその他の質問やご意見、それに対する回答や地域版議会報告会の内容はスマートフォンなどでもご覧いただけます▶



一般質問 Q&A

議員の質問と、市長などの答弁をご紹介します(一部抜粋)。

一般質問 1日目(12月7日)

- ① 幸松 孝太郎(無党派) ② 阪本 忠幸(公明党)
- ③ 川合 滋(喜働) ④ 小林 勝(清風クラブ)
- ⑤ 坂本 直司(清風クラブ)

一般質問 2日目(12月8日)

- ① 山下 登(自由クラブ) ② 藤川 美広(日本共産党)
- ③ 三原 淳子(日本共産党) ④ 木平 秀喜(自由クラブ)

一般質問 3日目(12月9日)

- ① 常俊 朋子(清風クラブ) ② 足立 淑絵(喜働)
- ③ 柏 元三(自由クラブ) ④ 富田 真由美(公明党)

一般質問の動画を配信中!



動画配信サイト YouTube で、一般質問の動画を配信しています。各議員名の下のQRコードをスマートフォンなどで読み取ると視聴できます。また、QRコード下の数字は質問の開始時間です。併せてご確認ください。



名張市議会 YouTube チャンネルでは、全ての本会議の様子を配信しており、過去の定例会を視聴することもできます。この機会に、チャンネル登録をお願いします。

会派
名張 太郎 議員



QR
コード

動画
開始時間

無党派

幸松 孝太郎 議員



動画 0:11:13

Q 高齢者の安心した生活を

策定中の新しい総合計画の施策「高齢者の安心した生活をさせます」について、市の取組を問う。

A 地域との連携体制を進める

高齢者の生活支援体制は、まちの保健室が起点となり、地域での取組をサポートしていく体制をさらに強化する。また、在宅医療と介護の連携では、地域での生活や介護の体制の整備など医療とどう連携していくか調整をしている。今後も在宅医療支援センターを中心に取組を進め、多職種連携など、様々な形で地域の方も含めて、連携体制がとれるよう、必要な事業を進めていく。

公明党

阪本 忠幸 議員



動画 1:10:50

Q 産婦人科設置について

市立病院在り方検討委員会の答申案には産婦人科の必要性は低いとあるが、名張市で1ヶ所、伊賀市で2ヶ所になってしまった産婦人科の削減リスクを低減させるため、市立病院にミドルリスク出産に対応できる産婦人科の設置を望む。

A 協議を進めていく

全国的にも小児科医とともに産科医の激減が顕在化してきている。前市長の方針を継続しつつ、市長の選挙公約でもある産科の設置について、今後の方向性を、関係大学や地元医師会と協議していく。

喜働

川合 滋 議員



動画 3:10:45

Q 集落営農の推進を

本市の農業は、ほとんどが副業的農家。現状は農業以外の仕事の都合に合わせて田植えなどを行い、農業機械は個人で取得して自己完結型の農業を行っているため、昨今は辞める方も出てきている。今後、地域全体で農業を行う集落営農を推進してはどうか。

A 地域農業の存続に有効

現在は集落営農の考え方が浸透していない。一方で高齢化などの社会情勢の変化に伴い、自己完結型農業の継続が困難な状況になっている。地域ぐるみで農業を行う体制を整えることは、地域農業の存続に有効な手段の一つと考える。

清風クラブ

小林 勝 議員



動画 4:10:55

Q 観光ハブの必要性について

本市に訪れる観光客は滞在時間が短く、利用総額も少ない。観光の拠点となる観光ハブを設置し、市内の様々な観光名所への回遊性を促進することで、滞在時間や利用総額を増やせるのではないかと。

A 現状の案内所で当面は対応

観光ハブ機能の重要性については認識しているが、予算の事もあり、最小のコストで最大の効果が発揮できる手法を模索している。現在、名張駅前前の観光案内所や市内各所の観光施設、店舗にパンフレット設置のご協力をいただき、観光客に市内の様々な名所のPRをし、市内周遊を促している。

清風クラブ

坂本 直司 議員



動画 5:10:36

Q 園児の出欠確認について

最近、通園バスや保護者の車に取り残された幼児が熱中症で亡くなる事件が連続した。いずれも連絡無く欠席した園児の保護者への確認さえできていけば、失われずに済んだ命である。本市における事故防止の対応を問う。

A 注意喚起と再確認を実施

連絡無く欠席した園児については、概ね午前10時に保護者に出欠確認することとしている。今回のような事件が起きた際には、その都度各園に対し注意喚起を行っており、直近では11月に再確認をお願いした。さらに、県による年一回の指導監査に市も同行している。

自由クラブ

山下 登 議員



動画 0:17:20

Q 酒税法の特例措置を問う

酒税法の特例措置として受けた「名張市リカーチャレンジ特区」は、農業者に広く周知、活用がされているかを問う。

A 特区の存在を広く周知する

本市では、どぶろくづくりやワインづくりへの関心の高まりもあり、酒類に着目し、平成27年に、「名張市リカーチャレンジ特区」の認定を受けた。今後は様々な媒体を使って特区の存在を広く周知し、農業者に農家民泊や農家レストランなどの集客力を高める手段として、自らが生産する米や果実を使用したどぶろくや果実酒が製造可能であることをPRしていきたい。

掲載内容は議員から提出された原文を尊重して、議会広報特別委員会が編集しています。

日本共産党

藤川 美広 議員



動画 1:17:00

Q 直営自校方式で早期実施を

中学校給食の実施方式は市民の声を聴き、市が責任を持って決定しなければならぬ。民間活力等導入可能性調査は実施方式を決定するための調査ではない。PFIによるセンター方式と比較して、費用面や食育の推進、雇用創出などに優れ、早期実施が可能な直営自校方式での実施を求めます。

A 持続可能な実施方式を判断

現在、民間活力等導入可能性調査に必要な資料収集を行い、基本構想の策定を進めている。専門的な観点から精査した結果を受け、持続可能な実施方式を最終的に判断し、できるだけ早く実現したい。

日本共産党

三原 淳子 議員



動画 3:16:54

Q 固定資産税の増税廃止を

令和3年度決算では12億5千7百万円の大黒字決算となり財政調整基金も12億6千万円貯まった。固定資産税の超過課税は、恒久財源ではなく単年度収支が不足の時に賦課するものだ。物価高騰が続き市民の暮らしや小規模事業者の経営が厳しさを増しているため、超過課税を廃止し、市民負担の軽減を求める。

A 中期財政計画で赤字見込み

令和3年度で基金は貯まったが、作成した中期財政計画ローリング版では財政の健全化は未だ果たせていない。持続可能な財政運営のためにも超過課税を令和5年度まで継続する。

自由クラブ

木平 秀喜 議員



動画 4:17:07

Q 固定資産の評価について

本市では、団地と旧市街地以外の地域では、ほとんど固定資産税の路線価が設定されていない。路線価地域以外の評価は、固定資産評価基準に従い「宅地の比準表」を使用するとされ、他市では、不整形や、奥行きが長い等の土地は、減価している。しかし、本市のある土地は、不整形で出入りに難があるが、減価されていない。これは地方税法違反ではないか。

A 独自の比準表はない

本市では独自の比準表は設けていないが、特に相違が認められる場合は、調査、検討の上、所要の補正措置を講じている。

清風クラブ

常俊 朋子 議員



動画 0:19:44

Q 育休退園制度の改善を

育休退園制度は、保育施設の待機児童対策であるが、保護者からは継続利用の要望が多い。継続利用できる在園児の対象年齢引下げを求める。

A 対象年齢を拡大

市の保育施設全体の入所状況によると、待機児童数が減少傾向にある。また、保護者の要望も踏まえ、令和5年4月から育児休業中の継続利用を認める対象年齢を、現在の3歳以上児から2歳以上児に拡大する。今後、児童数の推移や待機児童数の状況等を見極め、継続利用の対象年齢のさらなる引下げ、育休退園の廃止の可否について検討していく。

喜働

足立 淑絵 議員



動画 1:19:16

Q 家庭でできる介助の普及を

2025年には3人に1人が65歳以上の高齢化社会となり、既存の施設サービスや通所サービス以外で、自宅で介護サービスを受け方も増えてくる。今後、家庭でできる介助方法(杖の選び方、食事や着替えの介助など)の知識があることで助かる方もいると考え、一般の市民の方に向けた勉強会などの取組はあるか。

A 在宅医療入門講座を開催

患者やその家族に在宅医療・介護を理解していただくため平成30年度から2年間、地域住民を対象に、移動介助などを学ぶ「まちじゅう元気!!在宅医療入門講座」を開催した。

自由クラブ

柏元 三 議員



動画 3:19:20

Q 中学校給食開始時期が遅い

中学校給食は令和9年度中に開始と言うが遅すぎる。他の自治体では調査を1年、建設期間を2年以内で終えている。本市が他の自治体にならば、遅くとも令和8年4月に開始できる。本市はなぜ、他市よりも1年余分に建設期間が必要なのか。

A 可能な限り早期に実施

令和5年4月から民間活力等導入可能性調査を始め、令和6年度から3年間の建設期間を計画している。2年間で調理場関連の建設、1年間かけて各中学校の配膳室と昇降機の工事を計画しているが、可能な限り早期実施に向けて取り組む。

公明党

富田 真由美 議員



動画 4:19:24

Q 子育て支援について

国が示す0歳から2歳児に焦点を当てた経済的支援と全妊婦を対象に妊娠期から出産、産後、育児期まで一貫して寄り添う伴走型相談支援の整備に関し、本市の体制とデジタル化の取組を問う。

A デジタル化も検討

令和4年4月以降に出産した人に子育て関連の物品購入やサービスの利用を目的とした給付金を妊娠時に5万円、出産時に5万円、現金で給付する予定である。伴走型支援は、これまでの事業に加え、妊娠8か月前後にも必要に応じて面談を行うとともに申請や相談のデジタル化も今後検討する。

補正予算質疑

公明党

吉住 美智子 議員



動画 0:26:53

Q 観光客誘致の促進を

1月末まで、赤目四十八滝では「幽玄の竹あかり」ライトアップイベントを開催している。また、愉しみ、うるわし、味わい、癒し、レンタサイクルで名張を巡るなど、日常を豊かにする「名張ガイドブック」も作成しており、名張市の良さを広く発信すべきだ。

A 市内外に情報を発信

「水源都市なばり」をイメージしたガイドブックは令和元年度に作成し、現在改訂中である。日本語版1000部、英語版500部を作成するほか、「広報なばり」にQRコードを掲載し、市内外に広く発信できるよう努める。



ホームページ <https://www.city.nabari.lg.jp/110/index.html>



フェイスブック <https://www.facebook.com/nabarishigikai>



ツイッター https://twitter.com/nabari_gikai

令和4年12月定例会

あらまし

12月定例会(第407回)を12月2日開会、20日閉会の19日間の日程で行いました。提出された議案は条例制定・改正7件、一般議案3件、令和4年度一般会計・特別会計・企業会計の補正予算6件、人事案件1件、議員提出議案4件の計21議案および陳情1件です。これらの議案を本会議・常任委員会で審議し、20議案を原案のとおり可決または同意し、1議案を否決、陳情1件を採択しました。一般質問は3日間行われ、13議員が登壇し、市政全般にわたる質問を行いました。

補正予算

補正予算については一般会計で5億3588万円の増額補正を行い、増額後の一般会計予算額は322億8249万円となりました。

主な内容は人件費や扶助費の精査に加え、光熱水費の増額(物価高騰に伴う費用の増額)8949万円、ふるさと応援推進事業(ふるさと寄附金の増収を見込んだ返礼品や各種手数料に要する経費の増額)2933万円などとなっております。

第407回定例会 議決結果

全会一致で可決

- ▼名張市個人情報保護法施行条例の制定について ▼職員の定年の引上げ等のための関係条例の整備に関する条例の制定について ▼名張市事務分掌条例の一部を改正する条例の制定について ▼職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について ▼名張市手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市体育施設使用条例の一部を改正する条例の制定について ▼名張市立幼稚園条例を廃止する条例の制定について ▼三重県市町総合事務組合規約の変更に関する協議について ▼令和4年度名張市東山墓園造成事業特別会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市介護保険特別会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)について ▼令和4年度名張市病院事業会計補正予算(第1号)について ▼損害賠償の額の決定について ▼和解について ▼公平委員会委員の選任につき同意を求めることについて
【議員提出議案】 ▼名張市議会の個人情報の保護に関する条例の制定について ▼名張市議会定例会の招集回数に関する条例の制定について ▼名張市議会会議規則の一部を改正する規則の制定について

表決が分かれた議案

▼令和4年度名張市一般会計補正予算(第8号)について

Table with 10 columns for political parties and 10 rows for individual council members, showing approval status (O for approval, X for disapproval, blank for absence).

▼名張市市税条例の一部を改正する条例の制定について

Table with 10 columns for political parties and 10 rows for individual council members, showing approval status (O for approval, X for disapproval, blank for absence).

○は賛成した議員
×は賛成しなかった議員
欠は欠席した議員
※福田議長は採決に加わりません。

陳情 ■ 子どもたちが生き生きと生きられる教育活動を求める陳情(採択)

名張市議会 News

地域づくり組織代表者との懇談会



12月16日金、地域づくり組織代表者と市議会議員との懇談会を開催しました。今回は「みんなのための基礎的コミュニティ」をテーマに、グループに分かれて、各地域の抱える課題を共有し、

それに対する解決策の提案を行うなどしました。特に「若者の地域活動への参加」や「役員のなり手不足」といった課題については、多くのグループで挙げられており、若者に地域の活動を知ってもらうためにSNSを使うなど広報の方法を工夫することや、防災訓練や地域のイベントに小中学生の頃から関わってもらうこと、既に地域の活動に参加している若者から輪を広げてもらうことなど、課題解決に向けて、地域と議員それぞれの立場から多くの意見が出されました。

各団体との懇談会を開催

10月25日(日)に名張市保育所(園)・認定こども園保護者会連絡協議会の皆さんと教育民生委員会が懇談会を、11月7日(月)に名張市農業委員会の皆さんと産業建設委員会が意見交換会を行いました。



中学校給食に関する意見書を市長に提出



12月2日金、「中学校給食に関する意見書」を福田議長及び福田政策調査部会長より、市長へ提出しました。この意見書では、中学校給食の実施にむけて、①早期実現②安心・安全な中学校給食の持続可能な提供③食育の推進について、議会の意見が取りまとめられています。



議会の日程

※予定を変更する場合があります。開会時間は午前10時からです。全ての本会議(委員会を除く)をCATVで生中継!
なお、YouTubeでは下記の会議全てを生配信し、過去の会議も視聴できます。

- 2月28日(四) 開会
3月 6日(月) 一般質問
7日(火) 一般質問
8日(水) 一般質問
9日(木) 補正予算
10日(金) 当初予算

- 13日(月) 予算特別委員会(総務企画)
14日(火) 予算特別委員会(教育民生)
15日(水) 予算特別委員会(産業建設)
16日(木) 総務企画委員会 [YouTube]
17日(金) 教育民生委員会
20日(月) 産業建設委員会
24日(金) 採決



名張市史だより

●編集発行●

名張市郷土資料館(教育委員会文化生涯学習室)
〒518・0737 名張市安部田2270番地
名張錦生ふるさとパーク内
☎64・7890

NABARI HISTORY LETTER No. 20

杉谷神社本殿の彩色復原図完成

大屋戸にある杉谷神社は、神社に伝わる経典(平安時代末期の書写とされる)から、平安時代後期には創建され、当時、大屋戸を本拠とした名張郡の豪族大江氏と関係の深い神社と推測されています。神社の本殿は、16世紀後半の「天正の兵火」にみまわれましたが、神社の棟札(建築物の創建や修理の内容を記した木札)から慶長17年(1612年)には再建され、現在の建物は宝永元年(1704年)に建造されたと考えられています。

保存事業は、主に「建物調査」と「彩色調査」が行われました。

建物調査では、建物そのものの傷み具合を調べるとともに、建物を細部まで図化。現存する状態を後世まで伝えるため、保存することができると記録図面が作成されました。本殿の保存は、損傷しやすい縁板を補強し、さらに、湿気から守るため、本殿の周囲に排水溝を設置する工事が行われています。

彩色調査では、現状では見えにくくなっている建物に描かれた絵の色や文様が、大きく塗り直されており4層あることが判明。ただ、4層ある彩色のうち1層目や2層目は、確認できる塗料の残りが少ないため、文様などが判明しない部分も多くありました。江戸時代後期に施されたと考えられる3層目と、明治時代に施されたと考えられる4層目などと合わせて、使用されている顔料などを分析し、彩色の復原図が完成。復原図上には、当時の色鮮やかな色彩が蘇りました。また、本殿に施されている彫刻は豪華なものであり、彩色は江戸時代の当時の手本といえる典型的なものであることも、一連の調査によって判明しました。

建物の造りは、桃山様式を象徴しており、昭和35年5月には、三重県指定有形文化財(建造物)に指定。市内の建造物では唯一、指定有形文化財に指定されています。しかし、経年の劣化により極彩色は全体的に退色し、建物も部分的に傷みがみられる



彩色復原作業の様子

今回行われた保存事業の記録は、新たに神社の棟札に加えられます。古来より本殿の修繕が繰り返されてきた中で、当時の一流絵師や大工などの職人が、広く京都や江戸から呼ばれてきました。本殿が修繕されてきた歴史や修繕に関わった当時の人たちの技を、これからも大切に守ってきたいものです。

起業や創業に関心のある人へ「創業セミナー」を開催

日時 3月4日(土) 午後1時～5時
場所 ハイピア伊賀3階(伊賀市)
講演 ▶「創業するまでに知っておくこと」
講師 横山 博昭さん(中小企業診断士)
▶**創業者の特別講演**
講師 北川 佳幸さん(洋菓子店 Pâtisserie Rêve(パティスリーレーヴ)店主)
◎講演会のほか交流会も予定しています。
対象者 県内で創業に興味のある人
定員 15人 ※先着順、参加無料
申込 2月24日(金)までに問合先へ
☎三重県信用保証協会 企業支援部創業支援課
☎059-229-6060 FAX 059-229-6344
✉so-gyo@cgc-mie.or.jp

名張市・伊賀市 合同企業説明会【申込不要】

日時 3月10日(金)
▼第1部…午前9時30分～午後0時30分
▼第2部…午後1時30分～午後4時30分
▼求職者向けマイナビ講座
…午後0時40分～1時20分
場所 上野フレックスホテル 2階(伊賀市)
対象者 大学・短大・専門学校卒業予定者、転職希望者や未就職者
内容 第1・2部…企業説明会(各30社)、求職者向けマイナビ講座…エントリーシート対策講座、面接対策講座など
☎上野商工会議所 ☎21-0527

古文書を現代ことばに「名張古文書研究講座」

日時 毎月第1日曜日 午後1時30分～4時
場所 図書館2階視聴覚室
年会費 3,000円 定員 若干名 ※先着順
申込期間 3月1日(金)～31日(金)
◎申込方法など詳しくは、問合先へ
☎名張古文書研究会(内田)
☎090-8575-7758

名張・伊賀の歴史を学ぶ「名張歴史読書講座」

日時 毎月第2金曜日 午前10時～正午
場所 図書館2階視聴覚室
年会費 4,000円 定員 40人 ※先着順
申込期間 3月1日(金)～4月7日(金)
◎申込方法など詳しくは、問合先へ
☎名張歴史読書会(高見)
☎090-9193-6359



暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!

ドローンで焼き付ける。ふるさとの1ページ

美旗小学校が昨年10月、創立150周年を迎えました。学校図書館の整備や屋外トイレの改修などの周年事業が進められた中、この記念すべき1ページを地域みんなの心に焼き付けるべく登場したのがドローンでした。空撮にひと肌脱いだのが、卒業生で、ドローン教習も担うなばり自動車学校社長の中島康介さんと専務の浩司さん。教職員約30人と全校児童346人に加えて、「開校150周年を祝おう」と近隣住民約50人が集合し、思い出の詰まった校舎や故郷の風景をバックに、大きな「150」の人文字を現しました。

周年事業 実行委員長の田中耕造さんは、「この写真を見るたびに学校やふるさとを思い出

してもらえれば。これからもずっと美旗に関わり続けてくれたら嬉しいね」と、笑顔を見せてくれました。



在校生・卒業生など約430人による「150」の人文字 上空からドローンでパシャリ(写真提供:なばり自動車学校)



「農」に挑戦したい人など 市民農園で野菜を育てませんか?

場所 南古山「そよかぜの丘」、上比奈知「せせらぎの里」

区画面積/料金(年間)

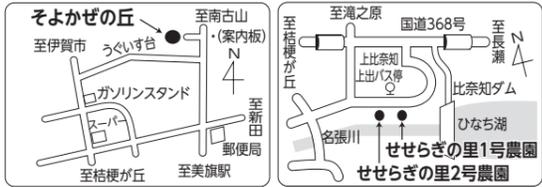
33㎡~75㎡/4,800円~10,800円

※区画の場所・面積で料金が異なります。

入園期間 4月1日~令和6年3月31日

※継続利用可

申込 3月17日金までに問合先へ



問 農林資源室 ☎ 63-7625



3月5日、銃猟による 有害鳥獣捕獲を実施

名張市猟友会の駆除隊が、銃猟による有害鳥獣(シカ・イノシシ)の捕獲を実施。隊員はオレンジ色の帽子・ベストを着用します。銃器の使用には細心の注意を払いますが、山に入られる際はご注意ください。

実施日時 3月5日(日) 午前9時~午後3時

問 農林資源室 ☎ 63-7625



「農業委員」「農地利用最適化推進委員」の候補者を募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の次期候補者を募集(推薦または立候補)します。

■ 農業委員候補者

定数 14人 任期 3年間(7月20日~令和8年7月19日)

職務内容 ▼農地の権利移動の許可および農地転用の審査業務 ▼農地利用の最適化の推進

■ 農地利用最適化推進委員候補者

定数 12人 任期 委嘱日~令和8年7月19日

職務内容 ▼担い手への農地利用の集積・集約化に向けた活動 ▼遊休農地の発生防止・解消に向けた活動 ▼担い手の新規参入の促進のための活動 ▼その他、地域の農業振興に向けた活動

応募 3月1日(日)~31日(金)に、市役所4階農林資源室にある用紙に必要事項を記入し、郵送(〒518-0492名張市鴻之台1-1)または持参 ※3月31日(金)必着

選考 提出書類により選考委員会で決定(必要に応じて面接を行います)

※いずれも報酬あり。応募方法など詳しくは、問合先へ

問 農林資源室 ☎ 63-7625

農業委員会事務局 ☎ 63-7665



国家を守る、公務員 自衛官(自衛官候補生など)募集

募集職種 ▼自衛官候補生 ▼予備自衛官補

◎申込方法など詳しくは、問合先へ

問 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税

バイクなどの廃車や名義変更は、4月1日までに

問 課税室 ☎ 63-7746、63-7429

■ 盗難にあった場合や人に譲った場合でも、手続きをしないと課税されます!

4月2日以降に手続きをしても税金の払い戻しはありません。

■ 公道を走らない農耕用車両も軽自動車税(種別割)の対象です!

小型特殊自動車のトラクターやコンバインも軽自動車税(種別割)の対象。ナンバープレート(標識番号)の交付を受けていない場合は、交付(登録)手続きを行ってください。

◎農耕作業用トレーラーはこれまで償却資産として固定資産税の課税対象でしたが、令和2年度から軽自動車税(種別割)の課税対象となりました。

■ 手続きは市役所1階課税室(16番窓口)で(125cc以下のバイクや小型特殊自動車のみ手続き可)

手続き内容/必要な持ち物

▼廃車処分/標識交付証明書、ナンバープレート

▼盗難被害/標識交付証明書、盗難届の受理番号

▼ナンバープレートの紛失/標識交付証明書、弁償金(300円)

▼市内の人から車両を譲り受けた/譲渡証明書、標識交付証明書

▼市外の人から車両を譲り受けた/譲渡証明書、前所有者の廃車証明書

▼市外からの転入/転入前の廃車証明書

▼新規購入/販売証明書

◎全ての手続きで、身分証明書(本人確認書類)が必要です。



▼軽自動車(660cc以下の三輪・四輪)

問 軽自動車検査協会三重事務所 ☎ 050-3816-1779

▼軽二輪(125cc~250cc以下)、小型二輪(250ccを超えるもの)

問 中部運輸局三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055

詳しくは市HPをご覧ください



令和5年 農作業賃金の協定と 農地の賃借料情報

▼令和5年 農作業賃金の協定基準

協定基準は1枚

10a以上のほ場整備

された整形のほ場を

目安としています。

実施にあたっては当基準を参考に双方の話し合いにより決定してください。

▼農地の賃借料情報

利用権を設定した令和4年実勢賃借料を集計したもので、農地の賃借料を決める判断材料の参考とさせていただきます。

問 農業委員会事務局 ☎ 63-7665



令和4年分の確定申告用紙などは 税務署から取り寄せを!

令和4年分の所得税の確定申告に関する用紙が必要な人は、国税庁HPから印刷するか上野税務署へお問い合わせいただき、取り寄せてください。

例年、市役所1階課税室(市民税)の窓口などでお渡ししている、「所得税の確定申告書用紙」や「医療費控除の明細書」など、確定申告に関する用紙一式はお渡ししていません。

◎確定申告は、パソコンやスマホでできるe-Tax(電子申告)が便利です。

問 上野税務署 確定申告電話相談センター ☎ 21-0950(自動音声案内①を選択)



年金通信

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555(ナビダイヤル) ☎03-6700-1144(一般電話)

国民年金手続きがPCやスマホでできます!

PCやスマホからできること

■ 対象となる国民年金手続き

- ・退職後の厚生年金からの変更など、国民年金第1号被保険者加入の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請

◎利用にはマイナポータルの利用者登録が必要

マイナポータルとねんきんネットを連携すれば...

■ 年金機構からのお知らせを受け取れる

■ 年金記録を確認できる

ご自身の国民年金の記録や勤務会社の履歴などが確認できます。

■ 年金見込額を試算できる

さまざまな条件に合わせて将来の年金見込額を試算できます。



年金相談

※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ アスピーア(南町)

日時 令和5年3月14日(火)・28日(火) 午前10時~午後3時

◎予約は開催日の1カ月前から1週間前まで

問 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112(音声案内①選択▶②選択)

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分~午後4時

問 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

施設ご利用ガイド 3月

ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

■ 第13回名張子ども伝統祭り ◎入場無料
日時 3月4日(土) 午後1時30分～3時15分
※午後1時開場

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

■ 名張ロータリークラブ創立60周年チャリティーコンサート SADAO WATANABE "SAUDADE TO BRAZIL"

日時 3月7日(火) 午後7時～ ※午後6時開場
入場料 5,000円(全席指定)

☎ 名張ロータリークラブ事務局 ☎ 63-1338

■ 名張市民センターまつり ◎入場無料

日時 3月12日(日) 午後0時30分～4時
※正午開場

☎ 名張市民センター ☎ 64-2605

■ ジブリ作品映画上映会

◎未就学児無料

日時 3月19日(日)

①「風の谷のナウシカ」

午前10時～ ※午前9時30分開場

②「千と千尋の神隠し」

午後2時～ ※午後1時30分開場

入場料 各作品ごと 一般1,000円
中学生以下500円

◎チケットはadsホール(松崎町)、岡森書店(伊賀市)で販売

☎ adsホール ☎ 64-3478

■ マリンバ・ピアノ・パーカッションによる 未来へ夢を…Vol.9

日時 3月25日(土) 午後7時～ ※午後6時30分開場

入場料 一般1,500円 高校生以下500円
※当日券は300円増

☎ アンサンブル宙(Sora) 澤田 ☎ 090-2579-5793

排水設備の点検・清掃を勧める 悪質セールスにご注意を

排水管の点検や清掃を勧める訪問や営業に、内容確認が不十分なまま作業を依頼すると、高額な費用を請求されるなどのトラブルになる場合があります。ご依頼時は、十分な内容確認を!

☎ 下水道維持室 ☎ 63-7102

3月1日～7日 春季全国火災予防運動 1日消防長・防火ポスター表彰

日時 3月4日(土) 午前10時～11時30分

場所 イオン名張店(元町)

内容 ▼1日消防長委嘱式(桔梗が丘1番町女性防火クラブ委員長に委嘱) ▼防火ポスター表彰式 ▼119団アンシンダーなどによる店内での火災予防啓発

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ 3月の一般公開

(利用料:120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン…1日(火) 午前9時～正午

・バスケットボール…3日(金) 午後1時～5時

・卓球…10日(金) 午前9時～正午、15日(火) 午後1時～5時

■ パーソナルトレーニング

トレーニングが続かないあなたにオススメ!

日時 完全予約制(トレーナーと要相談)

費用 30分 3,000円、60分 6,000円

※コース割引あり。詳しくは、問合先へ

リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ 名張市美術作家協会春季展

日時 3月9日(木)～12日(日) 午前10時～午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

■ 名張青峰高校美術部展

日時 3月18日(土)～21日(火・祝)

午前10時～午後5時

(初日は午後2時から、最終日は午後2時まで)

■ 光彩なばり風景写真展

日時 3月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

ジェネリック医薬品 使用促進のお知らせ

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と効き目や安全性が同等と認められている低価格な医薬品です。服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が軽減されると見込まれる人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を3月上旬に送付します。

ジェネリック医薬品に変更希望の場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎ 保険年金室(国保担当) ☎ 63-7445

コミュニティバス「ナッキー号」の運行協賛事業者を募集

市街地循環型コミュニティバス「ナッキー号」は買い物や通院など高齢者の皆さんを中心にご利用いただいています(令和3年度の年間乗降者数:43,907人/1日180人以上)。

協賛いただいた事業者は、名称などを車両に掲示させていただきます(協賛額により掲示位置が異なります)。

協賛金額 月額5,000円～10,000円
協賛期間 1年間(年度途中からの協賛可・継続可)

☎ 詳しくは、市HPまたは問合先へ

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

三重大耳鼻咽喉科の医師が解説 耳鼻咽喉科月間 講演会開催

「めまい」と「飲み込み」について、三重大耳鼻咽喉科の医師がお話しします。

日時 3月5日(日) 午前10時30分～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 竹内 万彦さん(三重大医学部耳鼻咽喉科教授)、石永一さん(同科講師)

定員 なし ※参加無料、申込不要

☎ 三重大学医学部耳鼻咽喉科

☎ 059-231-5028

お酒との上手な付き合い方を 専門医師がお伝えします

三重断酒新生会一志伊賀ブロック結成45周年記念大会として講演会を開催。ぜひご参加を。

日時 3月12日(日) 午後0時30分～午後3時30分

場所 美旗市民センター(南西原)

講師 寺田 紀彦さん(寺田病院 理事長)

定員 50人 ※参加無料、申込不要

☎ 公益・社団法人 三重断酒新生会(柴)

☎ 090-6766-7388

成人・小児の心肺蘇生など 上級救命講習 受講者募集

日時 2月26日(日) 午前8時30分～午後5時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 10人 ※先着順、受講無料

申込 2月10日(金)～20日(月) 午前9時～午後9時に消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

生活や仕事、居住でお困りの人へ!生活相談会を開催

日時 2月18日(土) 午後1時～4時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

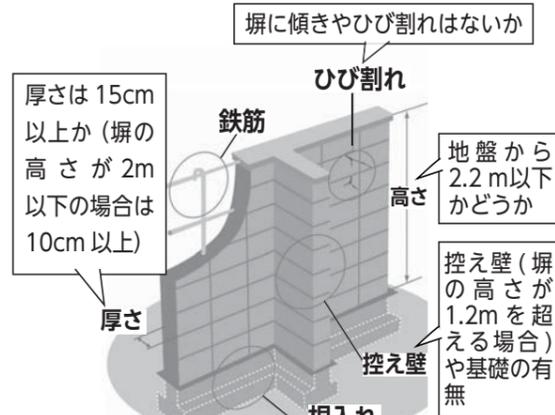
申込 2月17日(金)までに電話で問合先へ

☎ なばり暮らしあんしんセンター ☎ 64-1526

災害に備えて、ブロック塀の点検を!

3月1日～7日は「建築物防災週間」

安全点検のポイント



☎ 基準など詳しくは市HPで

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698

節分に思う

皆さんは「節分」と聞いて何を思い浮かべますか。

節分の日、スーパの食品売り場が「恵方巻」を求めるのにぎわうように、最近では「節分」と言えば恵方巻が定着しているようですが、やはり「鬼は外、福は内」の豆まきが断トツではないでしょうか。

豆をまいて、玄関先には割りばしに鬼が大嫌いなヒイラギの小枝をくくり付け、これまた鬼が嫌がる焼いたイワシの頭を突き刺したものを飾ります。我が家ではこれを「イタクサイ(痛い臭い)」と呼んでいました。

ひまわり No. 515



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

ちの心の鬼を追いつくすために豆をまきます。心の鬼は普段は自制心によって抑えられていますが、ふとした拍子に顔を出します。偏見や差別を生み出すのも心の鬼の仕業と言えます。でも、心の鬼を追い出すのは簡単なことではありません。

節分を機に自分の心の中に潜んでいる鬼と向き合い、豆をまきたいものです。年に一度ではなく、できれば毎日。

「隠」は「なばり」にもつながるだけに親近感を感じますが、もともと、鬼とは隠れていて私たちの目には見えないもの、この世ならざるものということなのかもしれません。そこから人の力を超えたもの、さらに私たちにとって悪い



「放課後児童クラブ」の補助員を募集(学生可)

放課後児童クラブで、宿題や遊びの見守り、読み聞かせなどの支援をしていただけませんか。登録資格 18歳以上(高校生は除く) 登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、郵送または市役所1階子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ提出 ◎詳しくは問合先へ

☎子ども家庭室 ☎63-7594

令和4年度市内小中学校の「学生教育サポーター」募集

小中学校などで教育活動を支援いただける大学生を随時募集中です。自身の資質向上にも! 活動期間…次の期間内の決まった曜日

▼後期:3月25日迄 ◎交通費など支給。詳しくは、問合先へ

☎学校教育室 ☎63-7882



知っていて損はなし! 養育費を分かりやすく解説

日時 3月5日(日) 午後1時30分~3時 ※講習後、フリートークあり 場所 市民情報交流センター2階(希中央5) 対象 どなたでも ※参加無料、子ども同伴可 定員 20人 申込 2月28日(火)までに問合先へ ◎託児スペースあり。

☎市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎090-7603-5634

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

日時 2月28日(火) 午後1時30分~4時 場所 伊賀市役所 対象 認知症の人とその家族 参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

☎地域包括支援センター ☎63-7833

予防接種や費用助成の申請をお忘れなく!

子どもが対象の予防接種

【自己負担なしで接種できる予防接種】

- MR(麻しん・風しん)2期/就学前の年長児
■ 2種混合(ジフテリア・破傷風)2期/小学6年生

◎公費で接種できるのは 3月31日(金)まで

【申請により費用助成が受けられる予防接種】

令和4年度中に、指定医療機関以外で自費接種した以下の予防接種

- 乳幼児(生後6カ月~就学前)のインフルエンザ

◎令和4年10月1日~令和5年1月31日に接種したもの/申請期限:3月31日(金)

申請窓口 市役所1階 健康・子育て支援室

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970



困ったときに、いちいち聞くのが面倒...

市の手続きやサービスにはどんなものがあるのか、まとめて教えてほしい!

☎秘書広報室 ☎63-7402

暮らしに必要な情報が満載!



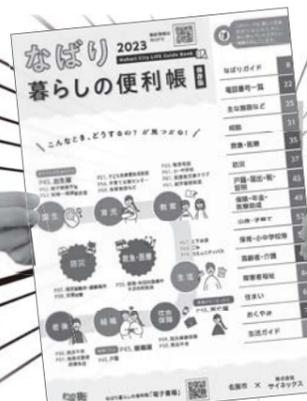
電子版は3月上旬に公開予定 アプリ「わが街事典」をダウンロードしてください

そういう皆さんの声にお応えして...

市の手続きや制度などをひとまとめ

「暮らしの便利帳」を皆様のご家庭に

2023年版の冊子を2月上旬に配布します



市の情報コンシェルジュ 梅田 祐宏 profile 「まちの情報をいろんな人にバズらせたい」と意気込む秘書広報室職員

ゼロ予算で作りました!

今月の案内人

市役所に寄せられる数々の「疑問」に案内人が「簡潔」にお答えします! 回答コンシェルジュ





3月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	10日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	3日金・16日金 午後1時～3時	
	行政相談	16日金 午後1時～3時	
	司法書士相談	17日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	23日金 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	22日金 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	14日金・21日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	9日金 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	16日金 午前10時～正午 28日金 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	7日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	18日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場
「楽器を作ろう！」
3月4日土 午前10時30分～11時～
※2月7日金～予約受付開始 各5組限定

▼健康相談
健康相談、歯科相談、栄養相談
3月15日金 午後2時～
※2月16日金～予約開始 各相談5組限定

▼はじめて広場
3月17日金 午前10時30分～ ※予約なし

▼親子で遊ぼう「手形アート」
お子さんの手形で素敵な作品づくり!
3月11日土 午前10時30分～11時～
※2月21日金～予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
3月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)
午前10時～午後1時～ ※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 令和3年7月生 2月7日金・14日金	● 令和元年8月生 2月21日金・28日金
● 令和3年8月生 3月7日金・8日金	● 令和元年9月生 3月14日金・22日金

乳幼児健康相談 **予約不要**
2月22日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
2月22日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
2月10日金・24日金 午前10時～
2月3日金・17日金 午後1時30分～

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

人口と世帯数

人口 76,177人(-78人) 令和5年1月1日現在
世帯数 34,845世帯(-28世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 3月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			岡	名	上	名
5	6	7	8	9	10	11
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
12	13	14	15	16	17	18
岡	岡	上	岡	名	上	名
19	20	21	22	23	24	25
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
26	27	28	29	30	31	
岡	岡	上	岡	名	上	

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応

出産・子育てを応援! 「わくわく・すくすく交付金」を給付します…妊娠期から出産・子育てまで一貫した支援を実施するため、妊婦に5万円、養育者に赤ちゃん一人につき5万円を給付します。詳しくは市HPをご確認ください。 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

次号 4月〜9月ごみ収集日程表

抜き取り忘れのないようご注意ください

ガッテン! 健康ガッテン!

まちじゅう元気

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

家の中での「温度差」に注意して

健康・子育て支援室 伊藤 真理恵

寒い日は、温かいお風呂で冷えや疲れを癒したいですよね。でも、脱衣所や浴室など、家の中でも温度差がある場所は注意が必要です。

ガッテンポイント▶風呂場でのヒートショックを防ぐ

事前に温める



脱衣所に暖房器具を置き、入浴前に浴室をシャワーで温めるようにしよう!

低めの温度設定



お風呂は38〜40℃の低めの温度に設定! 心臓への負担を和らげよう!

ゆっくり出る



慌ててお風呂から出るとめまいの原因に。ゆっくり出るようにしよう!



編集後記

広報なばりへのご意見・ご感想はこちらから▶



どくしょは心の栄養と言われます。物の見方や考え方が広がったり深まったりと無限大に成長させてくれます。まだまだ、寒い季節。あったかいコーヒーを飲みながらゆっくり読書。私の至福の時間です(デスク)

らしの中の魅力を見出し、まちへの誇りが生まれると、まちの担い手が増えていく。広報1月号に、読者から「まちが元気になる記事。心が動かされた」との感想が。今後もまちの魅力を伝え続けます(特命係長)

しょうがくせい頃(約30年前)、「空撮でヘリコプターがくる」と校庭に駆け出し懸命に手を振ったものです。今や、手軽に空撮できるドローンが登場。この先どんな技術が飛び出すのか楽しみです(プラム)

よみかせのプロ「図書館ボランティア」取材。すると、「あなたも読み聞かせをしてみてください」とわれちゃいました。絵本の持ち方などレクチャーを受けドキドキしながら読み聞かせ。楽しいひと時でした(DJ)

ボランティアガイドと歩こう

☎ (一社)市観光協会 ☎ 63-9087

内容/日時 いずれも午前9時集合予定

▶信長も来た城跡・堤防の桜並木/4月3日月

(集合:美旗駅 行程:約7km)

▶名張の入口 初瀬街道(錦生〜赤目)/5月8日月

(集合:赤目口駅 行程:約8km)

▶夏見廃寺と古代のロマンを訪ねて/6月12日月

(集合:夏見廃寺跡 行程:約4km)

参加費 各回200円(保険料含む) ※施設利用時は別途必要

定員 各回60人 ※先着順 申込 はがき(〒518-0713平尾3225-10)、ファクス(63-9138)、メール(info@kankou-nabari.jp)のいずれかで、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を記入し、問合先へ



令和4年度 生涯学習講座

「皇學館大学ふるさと講座」参加者募集

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 ☎ 63-9848

✉ syougaigaku@city.nabari.lg.jp

日時 3月18日(土) 午後2時〜(入場無料)

演題 伊勢神宮と大神神社・長谷寺 一初瀬街道が繋いだ縁

講師 多田 實道さん(皇學館大学 文学部国史学科 教授)

場所 名張市役所1階大会議室 定員 80人 ※先着順

申込 2月13日月〜3月3日金に、電話またはメール、ファクスで、住所、氏名、電話番号、「ふるさと講座申込」を記入し問合先へ

古典芸能を学ぶ子どもたちが練習の成果を発表

第13回 名張子ども伝統芸能祭り

公益財団法人 岡田文化財団助成事業

☎ 市観阿弥顕彰会事務局(文化生涯学習室内) ☎ 63-7892

日時 3月4日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場) <<入場無料>>

場所 adsホール(松崎町)

出演団体

名張子ども狂言の会 / 伝統文化こども舞踊教室(つつじが丘教室) 名張・こども仕舞教室実行委員会/名張音頭保存会 こどもの部 名張こども能楽囃子教室



広告

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元

タスキ エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回 賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

KawaraSho 株式会社 瓦勝

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250 Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

わきもと質店

質と買取 金・プラチナ・ダイヤ・高級時計

質のご利用方法と目安価格は当店HPで 検索

☎0744-42-2215 営業時間 9時〜19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜・祝日

奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

未来への約束を、公正証書が守ります!

終活 ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

離婚 ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場

三重県伊賀市上野丸之内 28 番地 ラフォーレビル3階 電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

伊賀上野公証役場 検索