



3月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	10日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	3日金・16日金 午後1時～3時	
	行政相談	16日金 午後1時～3時	
	司法書士相談	17日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	23日金 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	22日金 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	14日金・21日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	9日金 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	16日金 午前10時～正午 28日金 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	7日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	18日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場
「楽器を作ろう！」
3月4日土 午前10時30分～11時～
※2月7日金～予約受付開始 各5組限定

▼健康相談
健康相談、歯科相談、栄養相談
3月15日金 午後2時～
※2月16日金～予約開始 各相談5組限定

▼はじめて広場
3月17日金 午前10時30分～ ※予約なし

▼親子で遊ぼう「手形アート」
お子さんの手形で素敵な作品づくり!
3月11日土 午前10時30分～11時～
※2月21日金～予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
3月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)
午前10時～午後1時～ ※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年7月生 2月7日金・14日金	3歳6か月児健診 ● 令和元年8月生 2月21日金・28日金
● 令和3年8月生 3月7日金・8日金	● 令和元年9月生 3月14日金・22日金

乳幼児健康相談 **予約不要**
2月22日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
2月22日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
2月10日金・24日金 午前10時～
2月3日金・17日金 午後1時30分～

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

人口と世帯数

人口 76,177人(-78人) 令和5年1月1日現在
世帯数 34,845世帯(-28世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 3月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			岡	名	上	名
5	6	7	8	9	10	11
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
12	13	14	15	16	17	18
岡	岡	上	岡	名	上	名
19	20	21	22	23	24	25
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
26	27	28	29	30	31	
岡	岡	上	岡	名	上	

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応

出産・子育てを応援! 「わくわく・すくすく交付金」を給付します…妊娠期から出産・子育てまで一貫した支援を実施するため、妊婦に5万円、養育者に赤ちゃん一人につき5万円を給付します。詳しくは市HPをご確認ください。 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970