

2023

No.1268



令和5年(2023年)1月10日 発行

1 - 3…新春特集「もっとワクワクのあるまちへ」

4-6…新春特別企画「名張市民の夢」「名張市長の夢」

7…老人クラブ 8-9…市県民税申告 10-11…市立病院だより

謹賀新年 今年の一文字は「起」と「発」 詳しくはP7で

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 💼 0595-63-7402 🔣 0595-64-2560 💌 pr@city.nabari.mie.jp



名張の隠れた伝統野菜を探して、見つかっ たのがタネ菜でした。新たな生産者を募 って、特産品にしていこうと模索中です。 現在は、直売所で販売されたり、カフェ で提供されたり。調理方法も提案して います。名張だけで採れる名張の野菜。 ぜひ、食卓に並べてみてください。

林資源室(農業専門指導員) 小笠原 一豐

私がデザインした竹あかりを、地域の皆 さんが形にしてくれてすごく嬉しい!滝 や赤目口駅、民家に竹あかりが灯る ようになりましたが、名張全体に 広がればもっと盛り上がるはず!

名張高校 後藤 花凛 さん

駅前の竹あかりをデザイン

竹の枝を滝に見立てるなんて!学生の新 鮮なアイデアを形にしたいという一心で 竹あかりを制作しました。竹あかり は、名張を盛り上げるために欠かせ ない資源になってきたと思います。

赤目まちづくり委員会 倉坂 学 さん 前の竹あかりを制作

➡━目□駅や店舗、民家など、赤目滝へ続く要所を約 200 本もの竹あ **フノン**かりで照らし出す「竹あかりロード」が 12 月に初登場。地元の皆 さんや高校生の力で「竹あかり」が名張の冬の風物詩として広がりをみせています。

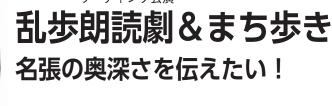




グ公演) が開催された榊町集議所

ココカラン

2022年11月26日 (土)



ココカランポ実行委員会(古書からすうり) 中田 茂美 さん 俊昭 さん





全 張のまちを活性化するにはどうすればいいか かー。演劇に携わる名張出身の仲間ととともに考え、今なおアニメや漫画、映画、ドラマなどの題材になるなど、その作品は色あせず、全国にファンのいる「江戸川乱歩」に注目。乱歩生誕地、すなわちここから「乱歩」が始まったということで、「ココカランポ」と名付けた催しを始めることにしました。

・フロとなる乱歩の朗読劇を 11 月に開催。演劇や乱歩に興味のある人など、県内外から約 60 人にお越しいただきました。「名張ならではのおもてなし」として、乱歩がいたころの懐かしいまちの雰囲気を感じてもらおうと、会場に選んだのは、町家を活用した榊町集議所。周辺の町家を巡るツアーも同時開催しました。

■ 「家の中に入ると参加者から「ワーッ」と 声が上がるんですよ。趣のある中庭や屏 風絵…。求められているのは、きっと知識なの ではなく、驚きやかっこいいなぁという感覚。ま さに、エンターテインメント。これは難しいこ とではなくて、ここに住む私たちが「おもしろい」「興味深い」というものを、愛着やこだわりを持って見せていくことが大切なんじゃないかな。また、乱歩作品に親しんでいるのは若い女性が多いので、誰に向けてどのような企画をするかといったターゲティングも重要だと思います。

も、乱歩作品や名張のまちのよさって、なかなか一言で伝えにくいんですよね。想像を膨らませたり、体感したりしてはじめて、その奥深さに気付けるのかも。だから、そんな場をつくっていくことができれば、名張のファンがもっと増えていくはず。それは、私たち自身が、日常をワクワク楽しめるような場にもなっていくと思うのです。

→後も、演劇を核に、町家ツアーなどのサブ フコンテンツを趣向を凝らしてやっていきたいですね。将来的には、ミステリー図書館をまちなかにつくることが私たちの夢です。今年の春には、第2弾となる「ココカランポ」を開催予定。皆さんもぜひご参加ください!

江戸川 乱歩 銅像 (名張駅東口)

本の探偵小説を創始した作家、江戸川乱歩。処女作「二銭銅貨」が発表されて今年で100年の節目を迎えます。乱歩は、明治27年、名張の町に誕生。生後まもなく転居したため、乱歩にとって名張は「見知らぬふるさと」であり続けましたが、晩年になってようやく「ふるさと発見」が果たされました。名張駅東口の銅像は、生誕の地・名張の新たなシンボルとして、平成25年に名張ロータリークラブによって建立されたものです。

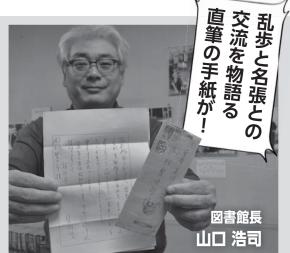
生誕地碑



乱歩の書いた「幻影城」「うつし世はゆめ よるの夢こそまこと」という言葉が刻まれている生誕地碑。除幕式は昭和30年、乱歩夫妻の臨席のもと、盛大に催されました。乱歩は講演会や座談会も行い、香落渓などの観光名所にも足を運んで、名張をあとにしました。翌年発表された随筆「生誕碑除幕式」は、こんな文章で結ばれています。「たとえ生誕碑にもせよ、自分の碑の除幕式に列するなん

て、あまり例のないことだろうと思うが、名張市というところが、従来中央で多少名を知られたような人を、一人も出していないために、私のようなものでも、珍らしがって取り上げてくれたのだろうと思う。市の企画とか、個人の金持の企画とかいうのでなく、町の人々が、自発的に六十年もごぶさたしていた私に対して、こういう好意を見せて下さったのは、実にありがたいことだと思っている」

つのあるま



上午年、乱歩直筆の手紙が見つかりました。手紙は、書店主だった岡村繁次郎 さんに宛てたもの。岡村さんは、昭和27年、 乱歩が選挙応援のために名張を訪れた際に、 乱歩の生家を案内した人で、生誕地碑建立 の立役者でもありました。今回は、岡村さ んの親族から遺品の調査依頼があり、名張 のまちの美しさなど故郷への思いを綴った 寄稿文などの資料も見つかっています。

■■紙は、岡村さんからの紫綬褒章祝い **」**状への返信とみられ、「お手紙ありが とう。受章祝いの会は盛んでしたが、小生 軽微なる脳出血にて足が不自由、又、長く 立っているに耐えませんので一苦労でした。 なるべく無責任にノンビリ暮らしたいと考 えています。あなたは丈夫でうらやましい」 と親し気な書きぶり。まさに、乱歩と名張 との交流が垣間見える貴重な資料です。

▲ 歩の遺品や数々の作品は図書館に常設 □□の乱歩コーナーでご覧いただけます。 図書館にお越しの際は、ぜひ覗いてみてくだ さい。なお、直筆の手紙をはじめ、発見され た数々の資料は今後改めて公開予定です。

「隠街道市」で謎解きイベント



野田 康平 さん

学生の頃、謎解きドラマにハマり、以来、 **/」、** | 談解きが大好きに。今年の「隠街道市」では、 空き店舗を活用したオリジナルの謎解きゲーム で来場者に楽しんでいただきました。いずれは、 乱歩生誕地の雰囲気を生かして、まち全体を巻 き込んだ謎解きゲームを企画し、「ミステリーの まち名張」を全国発信していきたいです。

影絵「乱歩誕生」でおもてなし



はなびし庵(劇団ふたり) 角田 勝 さん 久子 さん

★ 院造りの特設舞台で、乱歩の誕生と成長の **■** 様子、世の中の移り変わり、そして江戸川 乱歩として大成するまでのいきさつを影絵で紹 介しています。ほかにも、赤目四十八滝や忍者、 初瀬街道など名張の様々な魅力を次々影絵に。 「劇団ふたり」と名付けた夫婦の掛け合いで名張 を訪れた皆さんに喜んでいただいています。

乱歩が通った料理旅館



- 伯里 こく」が好物だったという乱歩先生。こ こによくお泊りいただき、祖母も親しく していただいたようです。お店には、乱歩先生や 松本清張先生の色紙などを展示。東京など遠方か らも、推理小説好きの人によく訪れていただき、「同 じ空間で同じものを食すことができた」と感激さ れます。そんなお店を守り続けていきたいですね。

演劇で乱歩に親近感を



地元の人でも、乱歩が名張で生まれたということを知らない人が多いんです。そこで、 昨年 10 月に、乱歩の「誕生」にスポットを当て た演劇を上演しました。いくつかの乱歩作品を 織り交ぜた楽しい芝居となり、より乱歩に親近 感を持ってもらえたはず。まさに、名張ならで はの演劇になったのではないかと思います。



▼ 世界のてっぺんへ

小学校3年生の時に見ていたテレビ 番組で、割り箸の厚さほどしかない突 起にぶら下がって移動する姿に日を奪 われました。それがクライミングを始 めたきっかけです。「公園にあるいろん な遊具をよじ登るのが好きやったね」 と、母からよく聞かされるので、本能 的に登ることが好きなんだと思います。

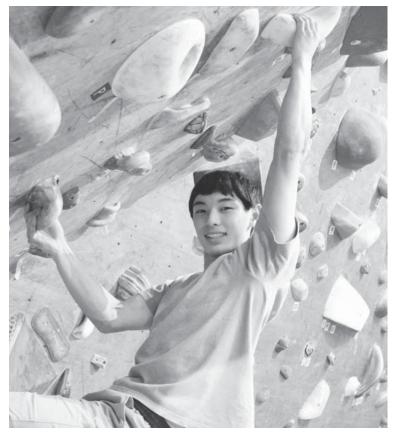
壁を登るって、単純に見えて奥が深 い。「最短ルート」「体力の維持」「力の 入れ方」など、瞬発力や判断力が求め られ「身体を使ったチェス」とも言わ れます。登るのが難しいコースだと、 大会中であっても他の競技者と「自分 ならどうやって登るか」って話し合う。 攻略法を考えるのが楽しいんです。誰 かが登ることに成功したら、自分のこ とのように嬉しいですね。いろんなこ とを考えて理解して、自分の知識やス キルにしていきたいのが自分の流儀。

学校の勉強も「丸暗記」よりも本質や 仕組みを理解したいんです。

週に4日は練習で壁を登ります。練 習環境が整った施設が少なく施設ごと に壁の難易度やコースもさまざま。「い ろんな環境で練習できるように と両 親が関東や四国などへも送迎してくれ ます。家族の支えに感謝しかないです。

自信が湧いたのは、令和2年11月、 日本選手権の年代別で2位になれた事。 優勝こそ叶いませんでしたが、これま での練習の成果をしっかりと出せた納 得のいく結果でした。これまで格上と 思っていた選手と肩を並べて競えたこ とに、喜びがこみ上げた大会でした。

今は「クライミング」のことしか頭 にありません。世界を舞台に、自分が これからどれだけ登っていけるか、そ こからどんな景色が見えるか。想像す るだけで楽しくてたまりませんね。



スポーツクライミング

杉本 侑翼 さん

Profile

昨年10月とちぎ国体(少年男子)ボルダリング2位、一昨年8月 世界ユース選手権(ロシア)スピード3位など、勢いに乗る近畿大 学工業高等専門学校 1 年生の 16 歳。小学校 3 年生からクライミン グを始め、中でも制限時間内に完登した課題数で競う「ボルダリング」 で腕を磨く。2028年開催予定のロサンゼルス五輪 日本代表を狙う。



夢をもって自分を笑顔に。 夢を目指して人生を豊かに。 みんなの夢が名張の元気の源に。 さあ、令和5年の始まりです!



運命の場所

南三陸町へ行ったのは高校 1 年生の ころ。東日本大震災から、5年ほど経っ ていました。ボランティアとして漁師 の手伝いをしながら地域の皆さんと話 をしましたが、まだまだ復興できてい ない状況を目の当たりに。メディアで は知りえなかった被災地の現状を知っ て、驚いたものです。以来、将来は 地域活性化に貢献したいと思うように なっていきました。

大学生のころは、東京の商店街の人 たちと一緒にイベントを作り上げてま ちを盛り上げたり、長野の竹あかりイ ベントに参加したりと、さまざまな経 験をさせていただきました。ただ楽し むというよりは、「事業者やボランティ ア、行政など多様な主体がメリットを 見出していくにはどうすればよいか」 など、催しの運営手法や継続方法を学 ぶ場としていきました。

卒業後は、コロナ禍で観光関連の就 職が難しいこともあって、化粧品メー カーに就職。その間も、「SDGs を地域 活性化と結び付けられないか」などと 考えていた矢先、「竹あかり SDGs プ ロジェクト」の「地域ビジネスパート ナー 募集を知ったんです。もう運命 的でしたね。

赤目地域の皆さんに温かく受け入れ ていただき、現在は、竹あかりワーク ショップなどをお手伝い。今後は、竹 を活用した体験型エコツアーの企画・ 運営、竹の土産物開発など、持続可能 なビジネスに結び付けていきたい。い ずれは自分の店も構えたいですね。「行 動力の伴わない想像力は意味がない」 がモットー。目標を持って一緒に取り 組んでいける多くのつながりをつくり ながら、突き進んでいきます。名張に 来ることができて、今すごく幸せです。



地域おこし協力隊

川崎 智哉 さん

写真右は赤目まちづくり委 員会会長の藤村純子さん、 左は副会長の坂上正佳さん

Profile

横浜出身の 24 歳。東京の大学で経営学を専攻し、観光やイベントの 企画運営を学ぶ。1年半ほど化粧品メーカーに勤務した後、昨年10 月に「地域おこし協力隊」として名張へ。「地域ビジネスサポーター」 として、赤目地域の「竹あかり SDGs プロジェクト」や赤目四十八 滝の「幽玄の竹あかり」に関わりながら、観光振興に取り組んでいく。



ご当地ユーチューバー「おねえさんといっしょ」

青野 大夢さん 珠理さん

Profile

昨年2月から、夫婦で「おねえさんといっしょ」のチャンネル名で動画サイト YouTube(ユーチューブ)へ動画投稿を開始。前職は夫婦ともにダンスインストラクター。名張を拠点に観光名所や気になるお店巡りなどを配信している。企画・撮影・編集などすべて2人で行う、自称"世界一仲のいい夫婦"。YouTube



名張系ユーチューバー

2年ほど前に始めた YouTube。ゲー ム動画を配信していました。昨年2月、 入籍したのを機に、夫婦で市内の観光 名所や気になるお店を巡ったりする動 画配信をスタート。夫婦で「大好きな 名張」をアピールしたいという思いで、 2人の思い出のカフェでグルメを堪能 したり、青蓮寺のいちご狩りを楽しん だり。すると、「名張っていいところ」 「おしゃれなお店」って反響が!私たち の動画を通して、名張の良さに触れて もらえている気がして、やりがいを感 じます。撮影中、2人の仲が良すぎて、 お店の人が呆気にとられることもあり ますけどね (笑)。動画の視聴者 100 万人が目標。名張に視聴者を集めて、 ダンスや観光名所ツアーを企画するの が夢です。

人前に出るのが得意と思われるかも しれませんが、実は2人とも人と接す ることが得意ではありませんでした。 それが今では、撮影許可や取材協力の お願いなど、積極的に動けるようにな れた気がします。動画制作を通して、 少しずつ成長しているんだなと感じま すね。

昨年11月、青蓮寺湖畔で開催された「あきいろフェスタ」。以前、撮影協力いただいたご縁から、主催者のユノカフェさんにお誘いをいただき、ステージ出演させていただくことに。2人とも前職がダンスインストラクターだったので、その経験を生かして、お客さんと一緒に踊れるダンスを披露。直に反応を感じられて刺激的でした。「いつも見てます」って声をかけていただき、記念撮影も。変わることができた自分たちやこれまでの活動を認めてもらえた気がして、なんだか胸がアツくなって、2人して泣いちゃいました。

新春特別企画 2023

名張市民の

Special Interview



名張消防署 救急室

大山優 (写真后)

Profile

平成30年採用、5年目の消防士。救急救命士の資格を持つ。消防や救急の現場での活動を経て、現在は名張消防署救急室で救急関係機関との調整や救急救命講習などに従事。先輩の消防士と結婚し、一児の母。現在第2子を妊娠中で、名張市消防本部が昨年12月に導入したマタニティ制服で執務にあたっている。4月に出産予定。



消防士、母になる。

私を成長させたのは、消防救助技術を競う大会の選手選考でした。逆さ吊りでのロープ渡過が苦手で、男性隊員は渡り切れるのですが、私だけはダメだった。体力不足、それに高所の恐怖感があったんです。それが悔しくて、ひたすら続けた懸垂。1カ月半ほど経ったころでしょうか。「渡ってみるか」とたころでしょうか。「渡ってみるか」と声をかけてもらったんです。絶対渡り切る!そんな強い気持ちで20mの長さをすっと渡り切れました。その時は恐怖心なんて感じませんでした。

これまで数々の火事や救急の現場を 経験してきました。チームの足を引っ 張らないよう、そして、「人の命を救い たい」という思いが私の原動力です。

実は、祖父が入院がちで、幼いころから病院を訪れる機会が多かったんです。命の現場に立つ医師や看護師の姿に憧れがあり、人命救助の最前線に立

つ救急救命士に。また、その後に授かった第1子は難産でしたが、生まれてきた娘をみて、込み上げてきた「この子を大切にしたい」という思い。命の尊さを改めて感じる瞬間でした。

そんな尊い命を守るため、一人でも 多くの人に救命の初期対応を身につけ てもらうことも私の仕事です。子連れ の参加を断っていた救命講習会を、子 どもと一緒に受けられるようにと提案 し、昨年8月に試行しました。子ども も積極的に受講してくれたのは驚きで したね。今後、より充実した講習会と なるよう検討を重ねていきます。

私の自慢をひとつ挙げるなら、夫かな。家事や育児を共に担い、仕事ぶりも尊敬できるパートナー。夫や職場の支えのもと、娘たちにとっていい母親であり、職場でも最前線で活躍できる。そんな女性であり続けたいですね。

新春特別企画 2023

名張市長の

名張市のリーダーはどんな夢を描き、 どんな未来をつくろうとしてるのか?



周りの幸せは、自分の幸せ

父の姿

親父は戦艦大和の乗組員。九死に一生 を得る壮絶な体験をした人が身近にいた ものですから、「いつ、どこで何が起きて もおかしくない」との気持ちはずっとど こかにある。だからこそ、一度きりの人 生で、やりたいことは諦めず、とことん やっておきたい。そんな思いが自分の生 き様になっているのかもしれません。普 段はおとなしい人間なんですけどね。

私が政治の世界に足を踏み入れようと した時、両親はすごく心配しました。親 類で政治家は一人もいませんでしたから。 「そんな私でも、政治家を志せることを 実証したい」という気持ちもありました。 何より、北川正恭元三重県知事が「おま かせ民主主義」として示した「批判ばか りしていても社会は変わらない」という 考え方に対して、「社会をよくするため に、自分は何をしてきたのか」と、なに か恥ずかしい思いに駆られたのです。一 念発起して、県議会議員に。現在は市長 職を任せていただいています。もちろん、 自分の力だけでなく、多くの人に支えら れて事を成し遂げていけるということは、 いつも忘れずにいたいと思っています。

印象深い「広報」の仕事

大学生のころは時事問題研究会に所属。 新聞を持ち寄って、「この社会問題はどう すれば解決するか」と議論し合いました。 卒業後は、行政を勉強しようという思い

の仕事は印象深かった。地域の取材をし たり、市民参加の広報紙づくりを進めた り、お風呂でひたすら見出しを考えたり。 地域の課題に目を向けながら、さまざま なことを知ること、そして、伝えること に魅了されていきました。その後、ケー ブルテレビ局に転職し、番組制作や営業 の仕事を経験することになります。

幸せの定義

幼い頃、大人が子どもに自分のケーキ を分けてくれることが不思議でした。こ んなにおいしいのにって。大人からする と、子どもの笑顔を見ることに幸せを感 じるんですよね。自分だけの幸せは長続 きしないもの。周りの人を一人でも幸せ にできたならば、自分もすごく幸せにな れるのだと思います。

それに、私にとって名張は、身近な人 の笑顔や語らいがあり、自分が幸せを感 じられる場所。そんな名張も人口減少が 進んでいます。若者をはじめ、いろんな 人に名張と関わり続けてもらうことが大 切。そのためにも、名張への愛着を育み、 活躍いただける場をつくっていきます。

市長になって、「名張にはこんなにもす ごい人がいたんだ」と、うれしい発見が たくさんあります。社会を動かしてくの は「人」。思う存分、力を発揮いただける 環境をつくっていきたいですよね。私も 「チーム名張」の一員として、皆さんと一 緒になって、このまちを舞台に自分の生



名張市長 北川 裕之

Profile

昭和34年生まれの64歳。昭和56年に同志社大学を卒業。

同年4月から名張市職員、平成4年からケー ブルテレビ会社勤務。平成 15 年に三重県議会 議員に初当選し、5期にわたり県政に携わる。 そして、昨年4月、第5代名張市長に就任。 なばり新時代に向けての舵を取り始めた。



市長のよこがお

数年前に謡曲を始めました



親父が謡曲仕舞をしていた影響で、数 年前に謡曲を始めました。独特の世界 観に触れることができておもしろいの ですが、その良さがなかなか知られて いない。例えば、歴史ドラマで信長が 「人間50年~」って舞うシーンを思い 出してみて。かっこいいでしょ。若い 人もぜひ興味をもってみて!

ハードロックにハマりました 市長のよこがお

高校生のころは長髪だったんです。ハ ードロックにハマりましてね。その後、 労働者や若者の声を代弁していたブル ース・スプリングスティーンが大好き に。決してあきらめないその生き様に 魅了されました。今も、友人たちとバ ンドを組んで、年に1回ほど人前で歌 っています。





いいですね! 一緒に走りましょう!



近鉄時為內選率時! ビスタカーに性れておた

苦手なもの を克服しま すか?

好な音楽を聴いて 元気をもらいます!



大好きです! みどけない実験に 未来を感じます

ヒ市 ト長 コか トら





これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かしていただける老 人クラブ。健康づくりや、まちづくりへの参画など、クラブ活動を通じて、 交流や新しい仲間が生まれています。60歳以上の皆さん、一緒に活動して みませんか? 【会員数:市内11地区2,689人/R4.4月現在)

例えば キラッと歌ってハッピー こんな 参加者募集 活動も)

童謡や歌謡曲など懐かし い歌を歌ったり、座ってできる体 操や出前トークによるフレイル予 防講座など、老人クラブの皆さん が楽しみにしている目玉事業。ま だ老人クラブに加入していない人 もぜひお越しください。



日時 2月21日 2月21日 2月21日 1 2月21日 2月1日 2月1日

場所 総合福祉センターふれあい (丸之内)

対象 市内在住で老人クラブに興味・関心のある人



2月末までに忘れず申請を

子育て世帯生活支援特別給付金 児童1人につき5万円を支給

▶ひとり親世帯

令和4年4月分の児童扶養手当が支給されてお らず、コロナ禍で家計が急変した世帯などが対象 ※令和4年4月分の児童扶養手当の受給者は6月に支給済

▶ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯 18歳までの児童を養育する人のうち、令和4

年度の市民税が非課税の人またはコロナ禍で家 計が急変した世帯が対象

名張市子育て世帯生活応援給付金 児童1人につき1万円を支給

▶児童手当を受給する公務員の人

令和4年4月以降の児童手当受給者(7月1日時点で 市内在住)。※公務員以外の人は8月に支給済

◎詳しくは市 HP をご覧ください。



野菜やお菓子... マルシェを 同時開催!



入場無料 (要整理券) 先着 250 人

□ 2月5日□午後1時30分~

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内) 申込 1月12日 本午前9時から市役所 4階 人権・男女共同参画推進室、人 権センター(希央台5/月曜日休館) で整理券を配布

◎託児希望の場合は、1月31日図まで に問合先へ要予約

問 人権・男女共同参画推進室 **63** - 7559



男 女共 同 画 映 画 映



人生を家庭に捧げてきた主婦と、人生を 仕事に捧げてきた女社長が「最高の人生 の見つけ方」を探す旅に出た!観たら人 生が楽しく変わるチェンジングムービー

所得税

問 上野税務署 🖀 21 - 0950

※申告は、郵送やe-Taxを活用するなどできる限り来場をお控えください。

確定申告が 必要な人

【国税庁 HP】 確定申告が必要な人

- ◎所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える場合で、その超える 額に対する税額が、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた住宅借 入金特別控除額の合計額を超える
- ◎給与所得者で、①給与の収入金額が2千万円を超える②給与を1カ 所から受けていて、その給与の全部が源泉徴収対象となる場合、各種 所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計が20万円を超える など

申告すれば 所得税が 戻ってくる人

- ◎年の途中で退職し年末調整を受けずに源泉徴収税額を納め過ぎの人
- ◎一定要件を満たしたマイホームを取得または改修して住宅ローンがある人
- ◎多額の医療費を支出した人 など
- ★還付申告をされる場合は、還付を受ける振込先の口座(本人名義)が 分かるものをご持参ください。

🕋 確定申告 問合せ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」【3月 15 日丞まで】 ⇒上野税務署(21 - 0950) に電話をかけて、番号 [0] を選択してください。

市民税・県民税

※申告はできる限り郵送で提出してください。

市・県民税 申告が必要 な人

2月7日火ごろ 申告書送付予定 ○令和5年1月1日現在、市内在住で、所得税の確定申告をする 必要のない人のうち次に該当する人

- ・給与所得以外の合計所得金額が20万円以下の人(農業所得など)
- ・公的年金などの収入金額が 400 万円以下であり、それ以外の所得 金額が20万円以下で確定申告をする必要のない人
- ・事業所得や不動産所得などがあり、市・県民税のみ課税になる人

※市・県民税の申告義務がない人でも、所得証明などの各種証明や国民健康保険税などの算定を行う ために、申告が必要な場合があります。詳しくは、課税室へお問い合わせください。

申告の持ち物

- ●市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき
- ●源泉徴収票 (原本) ●筆記用具
- ●申告者本人のマイナンバーカードもしくは、 通知カードと本人確認書類
- ●社会保険料控除を受ける場合 …支払った金額が分かる書類
- ●生命保険料控除や地震保険料控除を受ける場合 …保険料の控除証明書
- ●寄附金控除を受ける場合…寄附した領収証

- ●医療費控除を受ける場合
 - …医療費控除の明細書(事前に作成願います。領 収証の添付による申告はできません)
- ●住宅ローン控除を受ける場合
 - …売買契約書のコピー、登記事項証明書、借 入金の年末残高証明書など
- ●その他、受けようとする控除の必要書類または 証明書類

2/16本~3/15水

税の申告

令和4年分の確定申告と 令和5年度市・県民税 申告相談•受付

日時 2月16日末~3月15日水 午前9時~午後4時 ※土・日曜日、祝日は除く

場所 名張市役所1階大会議室 ヒルホテル サンピア伊賀 (伊賀市)

※申告期間中、上野税務署では申告会場を設けて いません。

確定申告期限 ▶所得税、復興特別所得税、贈与税 …3月15日丞 ▶消費税、地方消費税…3月31日盈

市民税·県民税 出張申告相談

○確定申告(所得税)は受付できません。

	受付•相談日	会	場	時	間
	2月21日火	百合が丘	市民センター	午前9時3	0分~
		薦原市民	民センター	午後1時3	0分~
	2月22日丞	名張市国	民センター	午前9時3	0分~
		美旗市	民センター	午後1時3	0分~
	2月24日金	くにつご	ふるさと館	午前9時3	0分~
		桔梗が丘	市民センター	午後1時3	0分~
	2月28日火	箕曲市民	民センター	午前9時3	0分~
		つつじがE	計民センター	午後1時3	0分~
	3月1日丞	蔵持市国	民センター	午前9時3	0分~
		梅が丘市	泯センター	午後1時3	0分~
	3月2日困	錦生市	民センター	午前9時3	0分~
		すずらんも	台市民センター	午後1時3	0分~
	3月3日金	赤目市民	民センター	午前9時3	0分~
		比奈知市	民センター	午後1時3	0分~
	O + 10 - 0 - 0	10 + 00 /	40±00/1 3 0	±00 L 4-4-	

○いずれの会場も開催時間は 1 時間となります。

「市民税申告は郵送で申告を」 と言われても難しそう 会場で申告書を作成する方が安心かな…

確定申告はネットから申告 OK

確定申告は、会場に行かずに郵送やスマホで申告 いただけます。長時間待っていただく必要なし!

電子申請について詳しくは

市公式 YouTube

いますぐご視聴を!

▶インターネット(パソコン・スマートフォン)

確定申告は郵送のほかに、e-Tax(電子申告)を利用することでパソコンやスマートフォンで申告書 が提出できます。※ e-Tax (電子申告) 申告には、カードリーダーなど専用機器が必要。

▶郵 送 市民税・県民税の申告書は郵送で提出いただけます。

問課税室 龠63 - 7429

国税庁 HP【e-Tax】で



今回動画を初制作 堤 隆太 profile「市民の皆さんにとって分かりやす いように!」がモットーの課税室職員

新型コロナ感染防止のため、e-Taxを活用するなど、できる限り来場をお控えください。 なお、名張市役所会場では昨年同様、密集回避のため整理券を配布します(詳しくは9ページをご覧ください)

分かりやすい解説動画があるんです!

する動画を作成しました



国税庁や税務署からのメールが 届いたらご用心ください

国税庁や税務署を名乗って、SMS (ショートメール) や電子メールで納付や差押え予告などが届くという相談が増えています。 国税庁や税務署から納付などを求めるメールが届いた場合は無視しましょう。

問 市民相談室 龠 63 - 7416



4月から 法人県民税・事業税の 問合せは「津総合県税事務所」へ

伊賀県税事務所で行っている法人県民税・法人事業税の課税業務や、申告書の受付などの相談は、4月以降、津総合県税事務所で行います。 今後も、納付や納税証明書の発行は伊賀県税事務所でも行います。

問 (3月まで) 三重県伊賀県税事務所

a 0595 - 24 - 8024

(4月以降) 三重県津総合県税事務所

6 059 - 223 - 5028



福祉・介護の仕事に興味がある人へ 職場体験 参加者募集

▼施設で実際の仕事を体験します

日時 2~10日間 (年間) 、1日6~8時間

場所 三重県内福祉施設・事業所 (高齢者・障害者・児童)

申込 2月28日 必までに問合先へ

○日時・体験場所は希望により調整。交通費、昼食 代は自己負担

▼動画で仕事を疑似体験してみませんか?

施設の紹介、一日の業務の様子、職員のインタビューなどを動画でご紹介 ※県内5施設の様子を視聴可能。1施設あたり約30分

◎申込方法など詳しくは問合先へ



▶ 申告・相談に関するお知らせです

名張市役所会場では密集回避のため 午前 8 時 30 分から整理券を配布

【名張市役所会場】

① 午前 8 時 30 分から整理券配布

- ★市役所 1 階ロビーで配布
- ★配布枚数に限りがあります。

(配布終了の場合、その日の受付はできません)

★当日券のみの配布です。事前予約はできません。

② 整理券に書かれた時間に会場へ入場

- ★整理券配布順に受付(30分単位での 時間指定)
- ★来場者による時間の指定はできません。
- ★整理券配布後に、長時間ロビーなどで お待ちいただくことはご遠慮ください。

③ 申告相談

申告会場へお越しいただく際は…

- ★事前に、申告書と必要書類(収支内訳書、医療費控除の明細書など)を作成し、なるべく提出のみとなるよう、ご協力をお願いします。
- ★発熱症状(37.5 度以上)や咳など、 体調に不安のある人は入場をお断りさせていただきます。会場にサーモマネジャー(非接触体温計)を設置します。
- ★消毒液を設置しますので、随時手指の 消毒をお願いします。

ご不便をおかけしますが、感染拡大防止 のため、ご協力ください。

年金通信

国民年金保険料の納付は口座振替と前納が便利でお得!

(令和4年度実績)

毎月、納付書 などで納付

納付額 6カ月間 99,540円 2年間 397,320円 納付書など、 前納にしてお得に

納付方法 納付額 6カ月前納 98,730円 2年前納 382,780円 □座振替にすれば さらにお得に! /

納付方法納付額●毎月納付書などでの納付と比べて6カ月前納98,410円1,130円お得2年前納381,530円15,790円お得

■令和5年度(4月〜翌年3月)の国民年金定額保険料 **月額16,520円**(<u>※保険料の方法別納付額や割引額は1月末頃確定します)</u>

□座振替の申込期限…▼上期6カ月前納(4~9月分)、1年前納、2年前納は2月末まで ▼下期6カ月前納(10月分~翌年3月分)は8月末までに年金事務所または、金融機関へ提出 ※手続きには基礎年金番号と通帳、銀行印が必要です。

- **年 金 相談** ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ アスピア(南町)

日時 2月14日火・28日火

午前10時~午後3時

- ◎予約は開催日の1カ月前から1週間前まで
- 問 津年金事務所お客様相談室
 - **■** 059 228 9112 (音声案内①選択▶②選択)

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分~午後5時15分 (週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30 分~午後4時

医療費控除の申告に使用できる 「医療費のお知らせ」を送付します

確定申告の際に「医療費控除の明細書」と して使用できる「医療費のお知らせ」を、国 民健康保険・後期高齢者医療保険ともに、

1月下旬に送付します(再発行はできません)。 「お知らせ」に記載のないものは、医療機関発 行の領収書をお使いください。

■ **国民健康保険(令和4年1~11月分を送付)**※ 12月分は、2月下旬に送付予定

■ 後期高齢者医療保険(令和4年1~9月分を送付)

※ 10~12月分は、7月に送付予定

□ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課■ 059 - 221 - 6884

おむつ代の医療費控除申告時に添付する「おむつ使用確認書」

寝たきりの人のおむつ代を医療費控除に含めて申告する場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付する必要があります。

2年目以降の申告は、要介護認定を受けている人で一定の要件に該当する場合、市が交付する「おむつ使用確認書(発行手数料300円)」で代用できます。詳しくは、問合先へ

問 介護・高齢支援室 ■ 63 - 7599

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療 保険の保険税(料)額通知を送付します

令和4年中に納付された下記の保険税(料)額などの通知を、1月20日金に発送します。確定申告などにご利用ください。

なお、市からの通知には年金天引き(特別徴収分)による納付分は表示されていません。 年金の源泉徴収票でご確認ください。

要介護認定を受けている人は <u>障害者控除が適用される場合</u>があります

所得申告者やその扶養家族が障害者手帳をお持ちでなくても、介護保険の要介護認定を受けていれば<u>障害者控除対象者認定書(要申請/発行手数料300円)</u>が発行される場合があり、<u>所得税や</u>住民税に障害者控除を受けられます。

- 対象 市内在住で要介護・要支援認定を受けて おり、障害者手帳・療育手帳をお持ちでない 人のうち、障害者と特別障害者に準ずる者と して市が認定する人
- ○申請は、市役所 1 階 5 番窓口、介護・高齢 支援室で受け付けます。
- 問 介護・高齢支援室 ⋒ 63 7599

名張市立病院だより



発行/名張市立病院 〒518-0481

- 三重県名張市百合が丘西1-178
- 0595-61-1100(代表)
- **EXI** 0595-64-7999
- ☑hp-somu@city.nabari.mie.jp

_____ 市立病院HPはこちら





※保険証・受給者証などは、<u>月に1度</u>窓口で確認します。 また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



私が小児科医を目指した理由は、第一に子どもが好きであること、第二に病気を治すだけでなく、子どもの成長にも関わることができ、その後の人生の選択肢の幅を広げることができる

皆様に安心して診療を受けて 頂けるよう努めていきます。

と感じたからです。



これまで、関西医科大学附属 病院などで小児科医として勤務 してきました。

ただの「赴任医師」というだけでなく、名張に住む皆様のお力になりたいと考えています。 医療の"基本"に忠実な診療を心がけて精進していきたいと思います。



以前は、松阪の病院に勤務していました。

呼吸器に関する病気でお困りの患者様は年々増加しています。一方で、新薬の登場や遺伝子検査・化学療法などが進歩しています。「咳」や「息苦しさ」でお悩みの皆さん、お気軽にご相談ください。

ます。皆さん、どうぞよろしくお願いします。昨年10月から市立病院で勤務している3人の医師をご紹介し

新しい区間の人を

市立病院 職員募集中

問 職員選考委員会事務局(総務企画室内) ■ 61 - 1100



薬剤師

医師や看護師など、他の職種とも連携し、感染制御などの「チーム医療」にも携わっています。 ぜひ、市民のために活躍できる 薬剤師の仲間になりましょう。



看護師

新人看護師への教育や指導が充実しています。先輩たちが丁寧に教えてくれます。さらにキャリアアップの支援も豊富。育児との両立もできますよ。

私たちと一緒に働きませんか?

充実したやりがいのある職場です!

募集職種

- ▶ 看護師 ▶ 薬剤師
- ▶ 言語聴覚士
- ▶ 医療ソーシャルワーカー
- ○採用条件など、
 詳細は問合先へ



シリーズ

市立病院の未来

vol.3

現在、市立病院の地域に 果たすべき役割や経営形態 に関することなどを、学識 経験者で構成される委員が 議論しています。

今号では、第5回(9月 15日)、第6回(11月17日)の検討委員会から主な 意見や内容をご紹介します。

委員会の議事録や 資料は HP で公開



「市立病院在り方検討委員会」を開催

地域医療に果たす役割や機能、経営形態などを検討しています

第5回(令和4年9月15日開催)

医療提供体制及び経営形態について

【主な意見】

- ・市が出資して設立する「地方独立行政法人」とする ことで、経営の自主性が高められ、魅力のある病院 になるのでは。
- ・地域医療体制で不可欠な救急医療や小児医療といった部門に対しては、市(一般会計)からの繰入金が必要。
- ・職員が意欲的に働けるよう、さらなる働き方改革を行うことが重要。

第6回(令和4年11月17日開催)

答申原案について

【主な内容】

- ・委員会としての「答申書(案)」が示された。
- ・市立病院の「経営の自主性・迅速性」「職員の意識 改革」「医師確保」の3つの視点や、診療体制の充実・ 高齢化に伴う医療ニーズへの対応などについて議 論。
- ・次回(第7回)、委員会としての最終的な意見の取りまとめを行う。



どなたでも参加いただけます 奈良医科大学 市民公開講座

日時 2月18日 午後1時30分~3時30分

講演 ▶第1部「その体の動かしにくさ、治せる かもしれません~パーキンソン病に思いを巡ら せる~

講師 佐々木 亮太さん (奈良医大病院 医師)

▶第2部「頭をぶつけた!さぁどうしよう?~頭 部打撲時の注意点~」

講師 古家一 洋平さん (奈良医大病院 医師)

▶第3部「元気に歩き続けるために 背骨の病気 との付き合い方」

講師 竹島 靖浩さん(奈良医大病院 医師)

場所 武道交流館いきいき (蔵持町里)

定員 70人 ※先着順・入場無料

◎磁気ループあり。申込方法など詳し ケンコー! マイレーシゥカタ くは問合先へ

問 医療福祉総務室 ■ 63 - 7579 **M** 62 - 5058





自力避難が困難な人を ◉ ☞ 地域全体で助け合うために

市では、災害時に自力避難が困難と 思われる人について、本人の同意を得 た上で、「災害時要援護者」として登 録(名簿の作成)をしています。名簿。 は地域づくり組織に提供し、<u>災害時の安否確認や</u> 避難誘導の助け合いなど、支援体制整備に活用し <u>ます</u>ので、積極的な登録をお願いします。

■登録方法 対象者には、2月中旬に災害時要援 護者登録申請書 (兼個人情報提供の同意書) を **送付しますので、市へ返送してください。**対象 要件など、詳しくは市HPに掲載しています。

- ◎登録申請書の用紙は、今年新たに対象となっ <u>た人と昨年までに登録の意思表示をされてい</u> ない人へ送付します。
一度登録すれば、市外 へ転出しない限り有効です。
- ◎制度へ登録をされた人で希望者には「防災ラジ <u>オ」をお貸しします。</u>
- 問 医療福祉総務室 龠 63 7579 危機管理室 **63** - 7271





乳幼児の心肺蘇生など 普通救命講習Ⅲ 受講者募集

日時 1月22日日 午前9時~正午

場所 防災センター (鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

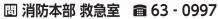
定員 15人 ※先着順・受講無料

申込 1月10日 ~17日 午前9時~午後9時 に消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可

◎この講習は子ども連れでの参加はできません。







「○○先生の診療はいつだろう…」と、困ったことはありませんか?

総合案内で最新の「外来診療担当表」を配布

スマートフォンから **回ぶ**回 も確認できて便利!

1月から、**市立病院1階 総合案内で市立病院「外** <u>来診療担当表」を配布しています</u>(毎月15日頃に 情報を更新)。診療表が必要な人は、窓口へお申 し出ください。

- ◎市立病院だより「きらり」で「外来診療担当表」を掲載してきましたが、 <u>今後は、市立病院で最新の担当表を配布させていただきます。</u>
- ◎最新の外来診療担当表は、市立病院ホームページで随時更新しています。

デジタルピアノを寄贈いただきました!

市立病院でピアノを奏でてみませんか?

市内在住の匿名の人から、「市立病院の待合スペー スで、不安や悩みを抱える患者さんやそのご家族の 心を癒したい…」との思いで、デジタルピアノをご 寄贈いただきました。

演奏時間 午前8時30分~正午 ※自動演奏

▶演奏いただけるボランティアを募集します

「人前で演奏するのは苦手…」という人も安心! 録音機能がありますので、ぜひご応募ください。 詳しくは市立病院へお問合せを



がん患者やそのご家族がほっと落ち着ける場所

「がんサロン」 に参加しませんか?



もっと親しみやすく、もっと身近に さまざまな悩みなどを共有し、情報交換 「がんサロン」の愛称を募集 を行う交流の場です。 がん患者やそのご家族に限らず、皆さんに愛され 日時 1月25日丞 午後2時~3時30分

場所 市立病院

がん患者さんやその患者家族が日常の

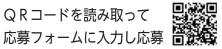
1階総合案内横 対象 市内在住の がん患者・その

家族 ◎参加無料、

申込不要

親しみを持ってもらえるような愛称を募集してい ます。

募集期限 3月10日 金まで **募集方法** QRコードを読み取って



◎愛称は決定次第、市立病院HPで発表

あれらかいちょうと知うとと健康デヤンネル

第9回「不整脈」

ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信 サイトなどでご覧いただけます。





市立病院 藤井 英太郎院長が不整脈につい て、わかりやすく解説しています。

市立病院の受付時間

- <予約のない人> 受付時間 午前8時30分~11時30分
 - ○内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
 - ○各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
 - ○小児科のみ木曜日午後1時30分~4時も受付しています。

※現在、面会は お断りしています

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

═┓知症は脳の病気。すぐ前 **いい**のことを忘れたり、日に ちや場所が分からなくなったり するなど、さまざまな症状が出 てきます。日常生活に支障が出 ることもあります。本人やその 家族は戸惑いや、周囲に理解し てもらえないという孤独感を抱 えていたりします。



認知症の人を支えるまちへ



65歳以上で認知症の人は約600万人(令和2年)。令和7年には約700万人(高齢者の約5人に1人) が認知症になると予測されています。

■刃知症かなと思ったら、まずはかかりつけ医にご相談を。 **□心**認知症の人への対応など、お困りごとは各地域の「まち の保健室」にご相談ください。また、認知症の人や家族を支 える取組にも積極的にご参加ください。

問 地域包括支援センター **63 - 7833**

「おーちゃん」 認知症になっても安 心して暮らせるまち「なばり」

を目指して! 「認知症を支え る」を応援するキャラクター



タッチパネルを使っ て、かんたん「もの忘 れチェック」ができる!認知症早 期発見、頭の体操にもなります。 現在の記憶力はいかほど…!?

日時 ※4月以降も実施予定	予約・問合せ
2月9日末	鴻之台・希央台まちの保健室(■ 63 - 0805)
3月3日金	美旗まちの保健室 (📾 65 - 5800)
4月10日月	比奈知まちの保健室(📾 68 - 1278)

支え合いのまちへ! 認知症サポーター養成講座

◎講座の開催を 随時受付中!

認知症を正しく理解 して、認知症の人や その家族を温かい目で見守り ませんか?講座修了者には、 「認知症サポーターカード」を お渡ししています。

日時	予約・問合せ		
1月29日日 午前10時30分~正午	鴻之台・希央台まちの保健室 (■ 63 - 0805)		
2月21日 <u>以</u> 午後1時30分~3時	美旗まちの保健室 (65 - 5800)		
3月20日月 午前10時~11時30分	比奈知まちの保健室 (📾 68 - 1278)		

つらさを抱え込まないで

「認知症の人と 家族の会」 つどい・交流会

日時 1月24日火 午後1時30分~4時

場所 市役所3階302会議室 対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。 家族の会会員は100円。申込不要。 認知症の人が参加する場合は、事前 に地域包括支援センターへご連絡く ださい。



暮らしが豊かになって いくような、わくわく・ おもしろい地域の取 組をピックアップ!



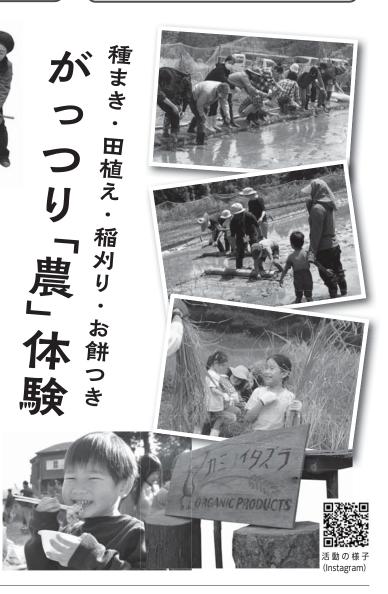






種まきから田植え、稲刈り、そして、お餅 つき。1年を通した農体験には、大阪や奈良 など県外からの参加者も。2年前に名張へ移 住し、農業に携わる上髙原由佳さんが、仲間 とともに企画してきました。「みんなで育て たもち米でお餅つき。子どもたちに体験して もらうことで、農業の仕事にも興味をもって もらえればいいですよね」。

体験の際は、飲食のマルシェやヨガなどの ワークショップも。「同じ時期に移住してき た仲間など、みんなで助け合って楽しめるイ ベントにしています。名張にはおいしいお米 や野菜、楽しい人がいっぱいだと知ってもら ういい機会。体もこころも喜んでもらえれ ば」。来年もこの企画を続けていきたいと、 上髙原さんは笑顔をみせてくれました。







マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) 🕋 63 - 5339

■ 2月の一般公開

(利用料:120円 ※中学生以下60円)

- ・バドミントン…1日丞 午前9時~正午
- ・ターゲットバードゴルフ…9日困 午後1時~5時
- 時~5時
- ・ソフトテニス…17日 年後6時~9時
- 女性専用ジム サーキットトレーニング (要申込) 日時 月~金曜日 午前9時30分~/午前10時 30分~/午前11時30分~、金曜日 午後7時 ~ ※1回45分程度
- 参加費 初回登録500円、1回500円、月間フリ ーパス3,500円 定員 各時間16人 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物



国津の杜 🕋 62 - 6920 (はぐくみ工房あららぎ)

■木工工具で椅子を組み立てよう 日時 1月28日 午前9時~11時 **講師** 木下 幹雄さん **参加費** 1,000円(材料 費含む) 定員 10人 ※先着順 **持ち物** タオル、飲み物 申込 1月27日 金までに電話で問合先へ



ads ホール

(青少年センター) ■ 64-3478

■ イリュージョンマジックショー DAIKI &スペ シャルゲスト超魔術師 Mr. マリック in 名張 日時 2月11日 土·祝 午後5時~6時30分 午後4時開場

入場料 S席: 5,000 円、A 席: 4,000 円、A 席 子ども:3,000円

- 問 名張情熱の会 実行委員会 木平 秀喜 **a** 090 - 3254 - 7394
- 第 22 回 大人たちの dokidoki コンサート (入場無料)

日時 2月26日日午前11時~午後3時30分 午前10時30分 開場

リバーナホール

62 - 7388 (福祉まちづくりセンター)

- 名張高校芸術メディア系列美術専攻卒業制作展 日時 2月11日 土·祝 ~12日日 午前10時~午後 6時(最終日は午後3時まで)
- 作品発表会(名張・蔵持・美旗絵でがみ教室) 日時 2月17日金~19日日 午前10時~午後5時 (最終日は午後4時まで)
- 第一回フォトプラム写真展

日時 2月24日 金~26日 午前10時~午後5時 (最終日は午後4時まで)



やなせ宿 62 - 7760

休館日:月曜日 祝日の場合翌日

- ■八日戎祭り in やなせ宿 日時 2月8日丞午前10時~午後4時
- ■「平成の民家」建築展 日時 2月8日水午前10時~午後4時
- ■お雛様揃い踏み 日時 2月18日土~3月12日日 午前9時~午後5時





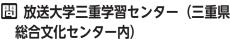
令和5年度第1学期(4月)入学 放送大学の学生を募集

入学資格 大学卒業を目的とする全科履修生は 18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同 等以上。科目履修生、選科履修生は 15 歳以上、 大学院修士選科生は 18 歳以上であれば可 ※入学試験はありません。

出願期限 第 1 回: 2 月 28 日火。

第2回:3月14日火

◎詳しくは、問合先へ



龠 059 - 233 - 1170 (月曜日休館)





4月1日~ りそな銀行での 公金窓口納付ができません

4月1日田以降、りそな銀行での市税、上下水 道料金、市立病院診療費など公金の窓口納付が できなくなります。詳しくは市HPで

問 出納室 龠 63 - 7827



マイナポイントの申込は お済みですか?

最大 20,000 円分のマイナポイントの申請サ ポートを市役所で実施しています。まだ、お済 みでない人はこの機会に申請を!

開設日時 平日…午前9時~午後4時30分、 休日(1月29日日、2月18日土)

…午前9時~午後2時

場所 市役所 1 階 ロビー

持ち物 ①マイナンバーカード(暗証番号が必 要)②キャッシュレス決済サービスの情報(各 自で準備が必要) ③本人名義の金融機関口座

◎詳しくは、総務省特設サイトで

問 総合窓□センター 63 - 7440





■ 起業や創業に関心のある人へ 「創業セミナー」を開催

日時 2月14日・21日・28日、3月7日・14日 全て火曜日(全5回コース)午後6時~8時30分

場所 アスピア (南町)

講師 武田 秀一さん (武田経営研究所)

定員 20人 ※先着順・無料

申込 2月10日 金までに問合先へ



問 市事業承継人材マッチング支援協議会 **63 - 2143**



近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや 体罰、職場でのセクハラなど、身近なお困りご との相談に法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委 員が応じます。相談無料、秘密厳守します!

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一 (百合が丘西3)
- ▼山本 進 (梅が丘南4)
- ▼樫森 金介(新田)
- ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
- ▼岩並 正見 (赤目町柏原)
- ▼髙嶋 雅子(下比奈知)
- ▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子 (希央台2)
- ▼川崎 詠美子(つつじが丘南5)
- ▼森永 文彦(蔵持町原出)
- ▼藤森 至 (つつじが丘南7)

問 人権・男女共同参画推進室 扁 63 - 7909



空き家・不動産活用

空き家の売却・活用にお悩みの人へ 空き家と相続のオンラインセミナー

空き家の贈与、相続、相続放棄などの 空き家問題を法律から解き明かすセミナ ーを動画配信します。

期間 3月31日金まで 講師 村上 眞吾さん (桔梗 が丘司法書士事務所)



問 名張中古住宅流通促進協議会 ■ 41 - 0800

宅建業の開業を目指す人へ

不動産開業セミナー

開業の体験談や開業資金の融資制度、 希望者には個別相談会を開き、不動産開 業を支援します。

場所 三重県不動産会館(津市上浜町)

定員 20人 ※参加無料

申込 2月13日 月までに電話で問合先へ

問 (公社)三重県宅地建物取引業協会 事務局 6059 - 227 - 5018

名張に春を呼び込む風物詩

2月7日·8日は八日式



2月7日火・8日 **丞、蛭子神社(鍛冶** 町)で八日戎が行わ れます。

両日ともに、福娘 による苦薬の授与や はまぐり市が行われ ます。

や差別はこの

民に対する偏

これ、罪のないコロナ禍で増幅

へなが犯

さコ見住特い会断

アジア系

るアメリカ。 問題となって

種

大きな社

ス

チ

その間、衝撃的なニュースがあ ナ禍が始まって約3年

言葉が飛び交ってい ャイニーズ(中国人)」や「エ を負いました。暴行中には「チ ューヨークで8人組の暴漢に襲 ズピアニストが、 ジアン (アジア人)」という 2020年9月、 右腕などを骨折する重傷 アメリカのニ 日本人ジャ たそうで

なぜこういったヘイ

人の行動

者を一緒くたにしてはいけませ き込まれたりしました。身近に いるロシア人と軍事侵攻の責任 こういうニュースに接するた がう

びに私は、 う』とする心理が関係している ころ、『異質なものを排除しよ 心理などについて調べてみたと かと情けなく感じ、 トスピーチは起こってしまうの

No. 514

る りました。 には、国籍・ 2016年 7 問題となっ 以前からも よう』とす 族を排除 ことがわ 特定の民 言動は、 7 そこで まし 民族

でありたいと願います。そのた の違いを認め合える自分や社会 めには、簡単なようで難し 人種などでくくるのではなく、 他者と

害にあっています。経営する店

無言電話が繰り返されたり、

様に、日本に住む罪なきロシア 侵攻を始めてから、日本でも同 っている問題なのでしょうか。 が、これは遠くの国だけで起こ

ロシアがウクライナに

想像もしたくないことです

人やそう見なされた人たちが被

おもちゃを楽しむアイデア満載 「親子で楽しむ遊びの時間」

える外国人が生活しています。

その人」自身を見て、

指す名張市では、現在千人を超

多様性のある社会の実現を目

暴言を吐かれたり殴られたりし国にいて、何の理由もなく急に

等を理

由とした排他的言動を許

種・

さないために、「ヘイトスピー

チ解消法」が制定されました。

っています。

もし自分が外

とされてし

れてしまの標

日本で唯一のおもちゃの資格「おもちゃコン サルタント」を持つ焼本泰治さんが、親子で楽 しめる遊びのアイデアをご紹介します。

2月20日月 午前10時30分~11時30分

防災センター(鴻之台1)

対象 親子、子育て支援員など

定員 20組 ※先着順、参加費無料

申込 1月17日 四~2月17日 量までに問合先へ ◎1歳未満の子連れの人は、おくるみかバスタオ

ルを持参してください。

圕 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西 3) 67 - 0250



令和 5 年度 保育施設などの 利用申込・二次受付を行います

4月1日から保育施設などを利用したい人を対 象に二次受付を行います。

※10月に実施した一次受付者の利用調整後、定 員に余裕がある施設のみ二次受付者の調整を 行います。

受付期間 1月23日月~2月3日金 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)

申込 市役所1階保育幼稚園室で配布中の申請 書に必要書類を添えて、同窓口へ ※郵送不可



2月8日、イオン名張店で ウインター献血キャンペーン

血液は人工的につくることや、長期間保存する ことができません。安定的に輸血用の血液を供給 するため、献血へのご協力をお願いします。

開催日 2月8日丞

受付時間 午前10時~正午、午後1時30分~4時 場所 イオン名張店(元町)

◎献血キャンペーン・献血推進の日は、県伊賀 保健所による骨髄バンク登録の窓口が設置さ れます。

問 保健センター ■ 63 - 3913

名張チームの応援を! 第16回 美し国三重市町対抗駅伝

か

2月19日日午前8時45分スタート

レースの模様は、三重テレビで生放送されます (午前8時15分~11時30分予定)

県内 29 市町が対抗で、県庁から伊勢市までの 42.195 kmをタスキでつなぐ「第 16 回美し国三重 市町対抗駅伝」の名張市代表チームをご紹介します。 市民の皆さん、応援をよろしくお願いします。

問 市民スポーツ室 🕋 63 - 7100

区間	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区	9区	10区
区分(距離)	小学生女子 (1·28km)	(1·85 km)	中学生女子 (3・8 3 <u>k</u>)	中学生男子 (5·58 km)	(4·60k)	(6・3 6 km)	(2·89 km)	(3·43 km)	ジュニア女子 (5・4.5 km)	(6·925km)
選手氏名 (学校名・勤務先)	北村 環奈 (蔵持小) 地がなが ゆずな (薦原小)	古本 大介 (梅が丘小) おしもと だいすけ おしもと だいすけ はしゅん にしかわ ともま	宮崎 風緑(名張中) 山西 美優愛(名張中) やまにし みゅま	山西優翔(名張中) 中語には帰った。 (赤目中) では、 (赤目中) では、 (赤目中) では、 (赤目中) では、 (・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本田 真理 (名張消防署)船坂 邦弘 (大阪市役所)	秋山 稟央 (伊賀白鳳高)桑木 奏音 (伊賀白鳳高)	北島 彩鈴 (名張中) 大保田 暁 (名張中)	海老原 久美子 (名張小職員)松本 由紀	矢敷 桃花 (青峰高)神田 菜摘 (青峰高)	近藤 聖史 (トヨタ自動車) (トヨタ自動車) 泰洋 (東海物産)

「第32回 市民水泳大会 兼 伊賀地区水泳交流会」参加者募集

日時 2月11日 士・祝 午前9時30分スタート※午前8時30分開場

場所 イトマンスイミングスクール名張校(黒田) 参加費 1種目300円(申込時に徴収、最大3種 目まで。リレーは1チーム400円)

対象 名張市・伊賀市在住・在勤の人(25m以上 泳げる人) 定員 70人 ※先着順

申込 1月4日丞~28日田に、イトマンスイミ ングスクール名張校にある申込用紙に記入し、 同校(〒 518 - 0734 名張市黒田 2704

a 64 - 2888) ^

問 市水泳協会(理事長 佐野) **a** 090 - 2342 - 4391



種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各 25m、50m)、 25m 板キック、100m 個人メドレー、100m リレーなど

広報なばり



2月の相談



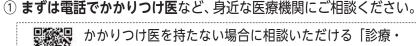
記載の電話番号は、問合せ先です。 相談場所の連絡先とは限りません。

	相談名	日 時	相談場所	電話番号	
法律	弁護士相談 ファカス カラス ファラン	10 日 午前 10 時~午後 4 時	/	_	
	交通事故相談 中込受付は1月20日金 午前8時30分から	3日 金・16日 木 午後1時~3時			
	行政相談 それぞれ定員あり (先着順)	16 日 午後 1 時~ 3 時			
 - 	司法書士相談 一 相談は年度ごとで 1 回限り	17日	市役所	63 - 7416	
・債務など	行政書士相談 二	24 日 午後 1 時~ 4 時			
など	消費生活相談・多重債務相談	平日午前8時30分~午後5時15分		7	
)	法テラス法律相談 ※要予約	22 日丞 午後 1 時~ 4 時	/	050 - 3383 - 5470	
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日圖午前10時~正午、午後1時~3時	男女共同参画センター	63 - 5336	
	人権相談	14 日火・21 日火 午後 1 時 30 分~ 4 時	人権センター	63 - 7909	
人権	女性のための相談 ※予約優先	每週水曜日 午前 9 時~正午 毎週金曜日 午後 1 時~ 4 時			
•	男性のための相談 ※予約優先	9日困午後5時~7時	男女共同参画センター	63 - 5336	
悩みなど	メンタルヘルス相談 ※要予約	16 日丞 午前 10 時~正午 28 日図 午後 1 時~ 4 時			
ع	外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	多文化共生センター	64 - 6711	
	女性 DV 相談 ※まずは電話で相談	平日午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室	63 - 2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前 9 時~午後 5 時	地域包括支援センター	63 - 7833	
₩	障害者福祉相談	平日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分	障害福祉室	63 - 7591	
就労	職業相談	平日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分	ふれあい	63 - 0900	
77	若者就職相談 ※要予約	平日午前10時~午後4時	アスピア	22 - 0039	
	家庭児童相談	平日午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63 - 2515	
	母子家庭相談	平日(水曜以外)午前10時~午後5時	子ども家庭室	63 - 7594	
育児	子ども相談	平日午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63 - 3118	
•	不登校相談	平日午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室	63 - 7830	
教育	教育よろず相談	平日午前8時30分~午後5時15分	教育センター	64 - 8801	
F	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前 10 時~午後 5 時	青少年補導センター	63 - 7867	
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前 10 時~午後 4 時	更生保護サポートセンター	41 - 0774	
	子どもの発達相談	平日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分	子ども発達支援センター	62 - 1088	
健康	食生活・健康相談	7日火午前9時~11時	健康・子育て支援室	63 - 6970	
医	がん・難病相談	18日里午後1時~4時	勤労者福祉会館	63 - 5515	
療	在宅医療相談	平日 午前 9 時~午後 5 時	在宅医療支援センター	48 - 7840	



新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の 🔐 受診方法 (市 HP) 🙈



② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」 へ

検査医療機関」があります。詳しくは県 HP で

▶受診・相談センター ★ 24 · 8050 24 時間対応(伊賀保健所内 / 休日可)

24h 対応

人 口 76,255人(-69人) 人口と世帯数 世帯数 34,873 世帯 (-9 世帯) 令和 4 年 12 月 1 日現在 ()は前月比



こども支援センター かがやき催物

開館時間

午前9時30分~午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館



▼サタパパ広場

「風船たけちゃんのバルーンアート」 2月4日 午前10時30分~/ 11時~

※1月11日丞~予約受付開始 各5組限定

▼健康相談

健康相談、歯科相談、栄養相談 2月15日丞 午後2時~ ※1月19日困~予約開始 各相談5組限定

▼はじめて広場

2月17日 午前10時30分~ ※予約なし

- ▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」 リズムに合わせて心と体をリフレッシュ! 2月28日 午前10時30分~/11時~ ※1月19日困~予約受付開始 各5組限定
- ▼助産師による 「安心育児・おっぱい教室」 2月2日雨・9日雨・16日雨 午前10時~/午後1時~ ※各3組限定
- **固 こども支援センターかがやき** (桔梗が丘西3) 67 - 0250



保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事



問 健康・子育て支援室 🕋 63 - 6970 (予約先 | 3歳6か月児健診

|1歳6か月児健診 |

● 令和3年7月生

2月7日火・14日火

● 令和3年8月生

2月21日火・28日火

3月7日火・8日水

● 令和元年9月生 3月14日火・22日水

● 令和元年8月生

▮ 乳幼児健康相談

予約不要 📗

2月22日丞 午前9時30分~11時受付

離乳食教室

| 要予約 |

2月22日丞 午後2時~3時30分

助産師による母乳・育児相談 要予約

2月10日金・24日金 午前10時~

2月3日 金•17日 金 午後1時30分~

伊賀地域二次救急実施病院

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

問 医療福祉総務室 龠 63 - 7579



- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施 日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れでき ない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~ 翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時~ 翌日午前9時▼水曜日…午後5時~翌 日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午 前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、 名張市立病院で二次救急を実施

B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			岡	2 名	上	4 名
5	6	7	8	9	10	11
名/岡	岡	名	畄	名	上	上
12	13	14	15	16	17	18
岡	岡	上	畄	名	上	上 18 名
19	20	21 名	22 岡	23 名	24 上	25 上
名/岡	畄	名	岡	名	上	上
26 岡	27	28				
岡	岡	上				

- 名…名張市立病院 (☎ 61 1100)
- 上…上野総合市民病院 (24 1111)
- 岡…岡波総合病院 (☎ 21 3135)

〔 救急車での搬送以外は必ず事前連絡を 〕

小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24 時間 365 日 小児救急の対応をしています。けがや交通事故など の外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター (6059 -229-1199) …24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (**´´** # 8000) ···子どもの急病 やケガの無料相談(毎日午後7時30分~翌日午前8時) ※日曜・祝日・年末年始(12/31 ~ 1/3)は 24 時間対応



お正月でついつい食べ過ぎて、胃腸の疲れを感じていませんか? 豆腐は、消化吸収しやすいので胃腸の負担を減らすことができます。

ガッテンポイント▶マジで簡単!1分で完成豆腐レシピ



見るまでもないけれど、その手 軽さを知っていただこうとレシピ を動画で紹介しています!

滑らかになるまで豆腐(1 人分…1/4丁) を混ぜて、よ そったご飯の上に乗せれば 完成!お好みでわさびを添え るのもオススメです。

▶豆腐にはタンパク質が多く 含まれています。

「国道165号(中和津道路)整備促進協議会」を設立

国道 165 号の道路改良を目指す

名張市と宇陀市が国・県への働きかけを強化





協議会設立を発表した北川市長(右)と、 金剛 宇陀市長(中央)

国道165号の奈良県桜井 市から津市までの区間が、 国の計画において「中和津 道路」という名称で、広域 道路ネットワークに盛り込 、まれました。

これを受けて、名張市と 宇陀市は、昨年11月4日、

「国道165号(中和津道 路)整備促進協議会」を設 立。「重要物流道路」とし ての指定を目指し、沿線自 治体の参加を呼びかけなが ら、渋滞解消や大型車両が 通れるような道路の改良を 国・県に求めていきます。



編集後記

広報なばりへのご意見・ ご感想はこちらから ▶



7777感はどこから生まれてくるのか。感情が行動を起こし、行動が 感情を作ってゆくと捉えたとき、一人ひとりが感情を豊かにし、ワク ワク感を最大化することがまちづくりの原動力になると思います(デスク)

フールな市長の一面って?普段は笑顔の印象が強い市長が、どんな思いで名張の新時代を築こうとしているのか。その思いをみんなで共有で きればと、2時間みっちり話を伺いました。その模様は動画にも! (特命係長)

ずかな壁の突起を頼りに登っていくクライミングを取材(4ページ)。 ✔ 宙づりのような体勢になったり、見上げるほどの高さまで登ったり…。 90代の人もやっているのだとか。私もいざ挑戦!いつの日か…(プラム)

フィズです!朗読劇や影絵、演劇が行われるなど、今なお愛され続けているミステリー作家の江戸川乱歩ですが、今年で作家デビュー何年に なるでしょうか?答えは、2ページ目の銅像の横に書かれていますよ(DJ)

高校生と地域の服飾店がコラボ!ファッションショーを開催

ナバリコレクション

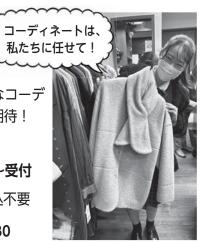
名張高校で服飾を学ぶ生徒15人 と、市内の服飾関係の5店舗がコ ラボ!お店の商品を活用したファ ッションショー「ナバリコレクシ ョン」を開催。高校生の目線で、どんなコーデ

ィネートが生み出されるのか?乞うご期待!

日時 1月21日田 午後1時30分~3時 ※午後1時~受付

場所 アスピア(南町) 入場無料。申込不要

問 名張商工会議所 女性会 ■ 63 - 0080



広告

広告

家事を時間単位で承ります

害虫駆除シロアリ無料をよってもおおり

消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム と信頼の地元 **265-8411** esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4



KawaraSho

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

http://www.kawarasho.jp 〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250 takanori@kawarasho.jp



質のご利用方法と目安価格は当店HPで

営業時間 9時~19時(土曜は17時まで) 定休日 日曜·祝日

奈良県桜井市桜井1006 R165号沿い 桜井駅南へ徒歩7分 駐車場あり

