



総合計画を策定し、実践する「起点」の年。新時代に向けて変化を「起」こしていきます。

議会改革による新たな議会を「出発」させ、市民の皆さんへ議会の活動を「発信」します。




今年の一文字

市長と市議会議長が、今年の抱負を漢字一文字で表しました




名張市長
北川 裕之



名張市議会議長
福田 博行

老人クラブは いきいき活動中!



井戸本和雄さん
副会長 姫野 光子さん
市老人クラブ連合会 会長 大木 喜徳郎さん
芦木忠雄さん

「いきいきとしたシニアライフ」が老人クラブのモットーです!

これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かしていただける老人クラブ。健康づくりや、まちづくりへの参画など、クラブ活動を通じて、交流や新しい仲間が生まれています。60歳以上の皆さん、一緒に活動してみませんか?【会員数：市内11地区 2,689人 / R4.4月現在】

例えばこんな活動も

キラッと歌ってハッピー

参加者募集


童謡や歌謡曲など懐かしい歌を歌ったり、座ってできる体操や出前トークによるフレイル予防講座など、老人クラブの皆さんが楽しみにしている目玉事業。まだ老人クラブに加入していない人もぜひお越しください。

日時 2月21日(火) 午前10時～正午 ◎参加無料、申込不要

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

対象 市内在住で老人クラブに興味・関心のある人

問 名張市老人クラブ連合会 ☎ 63-7575



2月末までに忘れず申請を

子育て世帯生活支援特別給付金
児童1人につき5万円を支給

▶ひとり親世帯
令和4年4月分の児童扶養手当が支給されておらず、コロナ禍で家計が急変した世帯などが対象
※令和4年4月分の児童扶養手当の受給者は6月に支給済

▶ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯
18歳までの児童を養育する人のうち、令和4年度の市民税が非課税の人またはコロナ禍で家計が急変した世帯が対象

名張市子育て世帯生活応援給付金
児童1人につき1万円を支給

▶児童手当を受給する公務員の人
令和4年4月以降の児童手当受給者(7月1日時点で市内在住)。※公務員以外の方は8月に支給済

◎詳しくは市HPをご覧ください。

問 子ども家庭室 ☎ 63-7594



野菜やお菓子...
マルシェを
同時開催!



入場無料
(要整理券)

先着 250人

日時 2月5日(日) 午後1時30分～

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 1月12日(金)午前9時から市役所4階 人権・男女共同参画推進室、人権センター(希央台5/月曜日休館)で整理券を配布

◎託児希望の場合は、1月31日(火)までに問合先へ要予約

問 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

男女共同参画映画上映会



最高の人生の見つけ方

© 2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

人生を家庭に捧げてきた主婦と、人生を仕事に捧げてきた女社長が「最高の人生の見つけ方」を探す旅に出た! 観たら人生が楽しく変わるチェンジングムービー