



# なばり

令和4年(2022年)7月10日発行

- 1~3...名張の夏のイベント 4~7...北川市長がめざまちづくり
- 8~9...新型コロナワクチン接種 9...マスク着用の目安
- 10...後期高齢者医療の窓口負担割合が2割に

熱中症注意！人との距離が確保できれば、屋外でマスクは不要

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

## 第80回 名張川納涼花火大会

**7.30** 土 午後7時50分~  
荒天順延

名張川新町河畔・黒田地区

問 名張川納涼花火大会実行委員会事務局  
(名張市観光協会内/平日午前9時~午後5時)

☎ 63-9148



**⚠️ コロナ対策にご協力を!**  
今年の会場は変更点があります [詳細2ページ](#)



マスク着用  
こまめな手指消毒



飲食時は  
マスク会食で



歓声や大声は  
控えて



ごみは思い出と  
ともに持ち帰る



寄り道せずに  
直行・直帰を



安心みえる  
LINEを活用

# 山に響く感動花火

## 今年は歓声抑えて楽しもうー

「コロナ禍の中、名張を活気づけたい」と、3年ぶりに従来の規模で開催される名張川納涼花火大会。マスク着用やマスク会食など、今年は、コロナ対策の徹底が欠かせません。歓声を上げたい気持ちをぐっとこらえて、山間に響き渡る大迫力の花火をじっくりと楽しみましょう！



川口 佳秀<sup>よしひで</sup>さん 大会実行委員長  
名張商工会議所会頭

夏の風物詩でもある名張川納涼花火大会を、3年ぶりに従来の規模で開催させていただくことになりました。新型コロナの影響で、「お店閉めやなかんかもしれへんわ」と、相談される事業者さんも多く、まるでまち全体が活気を失ってしまっているかのように感じます。そんな中、ここ2年は「サブライズ花火」として、人が集まらないようにしながら、伝統ある名張の花火大会を継続してきました。

「はす」。まちの皆さんのそんな期待がだんだん大きくなってきていました。

厳しい状況の中でも前を向いて頑張っておられる皆さんを応援したい。そんな思いで、まち全体が活気づくような、そして、コロナを克服し、新時代の到来を告げるような花火大会にしたいと思っています。

コロナ対策に全力で取り組みますので、会場にお越しの際には感染防止のご協力をお願いします。また、会場だけでなく、名張のあちこちからも花火をご覧ください。みんなの心をひとつにして、明日への希望を胸に、再びあの感動を味わおうではありませんか。

## 祭りでまちを活気づけたい！ 新時代の到来を告げる大会に

祭りは、まちを活気づけるには不可欠です。もちろん、コロナ禍で人が集まるイベントは実施が難しい状況ではあります。しかし、桜祭りや秋祭りなど、多くの祭りが中止となってしまう中、「あのころの花火が見たいわ」「きつと元気が出る

SUMMER EVENT GUIDE

てだあこ

NEW 7月開設



名張市公式 Instagram nabari\_mie\_official



名張市公式 TikTok nabari\_mie\_official

投稿先 (Instagram・TikTok) の名張市公式ページをフォローしていただいたうえで、キャンペーンにご参加ください。

投稿いただいた作品は市のPRに使用させていただくことも！みんなで名張を盛り上げよう！

▼「#名張感動」投稿キャンペーン2021 受賞作品



青蓮寺湖観光村 ぶどう狩り

甘いぶどうが食べ放題！氷水を持っていけば冷えたぶどうが楽しめますよ～。

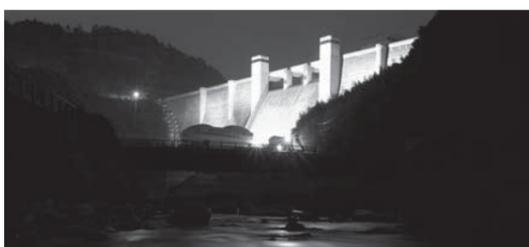
開園期間 7月20日(日)～10月31日(月)

営業時間 午前9時～午後5時

※受付は午後4時30分まで

料金 大人1,500円～、小学生1,100円～  
3歳以上800円～(巨峰は別料金)

☎ 青蓮寺湖観光村 ぶどう組合 ☎ 63-7000



比奈知ダム ライトアップ

日時 8月13日(土)～15日(月)

午後7時30分～9時30分

※気象状況などにより中止の場合あり

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

第80回 名張川納涼花火大会

真夏の夜の復活祭!!

日時 7月30日(土) 午後7時50分～

場所 名張川新町河畔・黒田地区

※荒天時は翌日順延 ※愛宕の火祭りは行われません

☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 ☎ 63-9148

(名張市観光協会内/平日午前9時～午後5時)



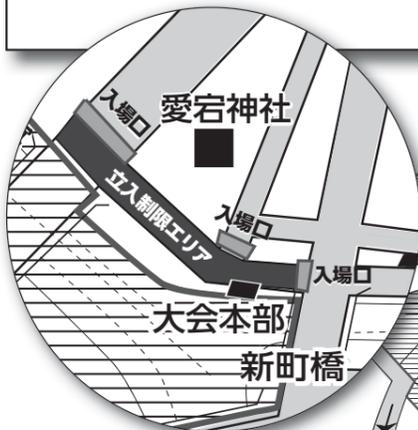
市観光協会 HP



花火大会当日は交通規制を行います

立ち入り制限エリア

- ▶例年、多くの観衆が集まる愛宕神社付近の堤防道路は、有料観覧席の利用者以外立ち入り禁止とします。
- ▶有料観覧席を利用しない人は迂回してください。



- 車両通行禁止
- 車両一方通行
- ▨ 立ち入り禁止区域

※交通規制の時間は午後6時～10時まで

朝日公園 臨時駐車場 (午後5時～)

※協力金500円が必要

◎名張市役所、マツヤマSSKアリーナ(総合体育館)駐車場もご利用ください(無料)。

◎会場付近は混雑します。公共交通機関をご利用ください。



※黒田橋は午後7時～花火大会終了まで通行禁止(歩行者を含む)

※有料観覧席については、市観光協会HPをご覧ください。

安心みえるLINE (ライン)

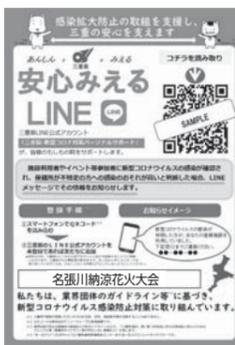
LINEアプリでコロナ感染拡大防止にご協力を



「安心みえるLINE」は、来場者で新型コロナ感染が判明した際に、県からのお知らせを受信できるサービスです。花火大会会場の目立つ場所にQRコードを掲載したチラシを掲示しますので、LINEアプリで読み取ってください。

新型コロナウイルスを「広げない」感染防止対策として、積極的なご利用をお願いします！

詳しくは、県HPをご覧ください



会場に掲示するチラシ(イメージ)



- ◎人混みでマスクを着用しない人や大声を出す人がいた場合は、声をかけさせていただく場合があります。
- ◎発熱や風邪などの症状がある場合、有料観覧席への入場をお断りします。
- ◎ドローンなどによる空撮は禁止します。 ◎ごみは各自でお持ち帰りください。

あれっ、こわい！  
うわ、すごいやんか！



【感動ひやわん】名刺などにイラストを活用いただき、一緒にキャンペーンを盛り上げませんか？詳しくはHPで

## 「#名張感動」投稿キャンペーン2022 スタート！

# 名張で感動見つけ

### 「#名張感動」投稿キャンペーン

今年で3年目！四季折々の絶景やご当地グルメなど、名張で撮影した魅力ある作品を「#(ハッシュタグ)名張感動」を付けて、SNSで投稿してください！今回は、な・なんと、抽選でステキな賞品が当たる！また、Instagramだけでなく、TikTokの投稿も対象になります。

☎ 地域活力創生室 ☎ 63 - 7782



Instagram・TikTokで  
「#名張感動」を付けて投稿

投稿期間  
12月5日  
まで



抽選で20人に  
なばりのお菓子  
セットをプレゼント

ほかにも素敵な賞品が当たる「お楽しみ企画」を不定期開催



木津川上流管内  
河川レンジャー活動

### 川に親しむ体験講座

#### ▶木津川上流発見講座

日時 8月7日(日)午前10時～正午/午後2時～4時 場所 やなせ宿・名張川河川敷 定員 15人

#### ▶三峰山登山(名張川源流探検)

日時 9月4日(日) 午前9時～午後3時 場所 三峰山(御杖村) 定員 15人

#### ▶木津川水系水生生物調査

日時 9月3日(土) 午後1時～3時 場所 木津川河川敷(伊賀市) 定員 10人

申込期限 7月15日(金)必着

※全て参加無料。申込多数の場合は抽選。詳しくは、木津川上流河川事務所HPで



☎ 河川レンジャー事務局  
☎ 0742 - 33 - 1300

川の魅力を伝える  
「河川レンジャー」募集

9月30日(金)までに要申込。詳しくは、HPか問合せ先へ



### 赤目四十八滝キャンプ場

テントサイトや宿泊できるロフト付きバンガローが人気！

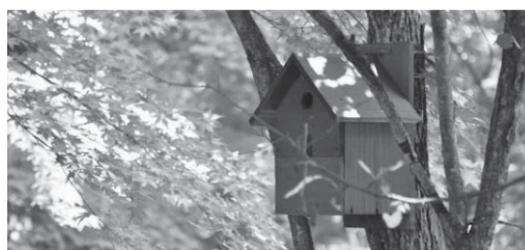
☎ 赤目四十八滝キャンプ場 ☎ 63 - 9666



### まちなか散策&食べ歩き

名張駅前レンタルサイクル実施中。食べ歩きクーポンも人気！

☎ なばり観光案内所 ☎ 63 - 9087



### 鳥の巣箱づくり

日時 8月24日(水) 午前9時～11時/午後1時～3時 ※先着各10人  
参加費 1,500円 場所 はぐくみ工房あらぎ(神屋) 申込 電話などで問合せ先へ

☎ くにつつるさと館 ☎ 69 - 1001



### 赤目四十八滝エコツアー

水ぐもの術が人気の「忍者の森」や、生き物を見つけたり、岩を登ったりの大冒険「ちびっこわくわく体験ECOツアー」のほか、「赤目渓谷源流冒険ツアー」、「滝に打たれて自分をみがくECOツアー」など、赤目の大自然を五感で堪能！

☎ 赤目四十八滝エコツアーデスク  
☎ 64 - 2695



### やなせ あゆの日

日時 8月21日(日)午前11時～午後2時  
やなせ宿で、限定30食の鮎御膳700円、鮎塩焼き・鮎ご飯各350円、かき氷100円を販売。◎なくなり次第終了。電話予約可

☎ やなせ宿 ☎ 62 - 7760



◎河川レンジャー活動展 日時 8月5日(金)～16日(火) 午前9時～午後5時  
(最終日は正午まで) 場所 やなせ宿 中蔵 ☎ やなせ宿 ☎ 62 - 7760

市議会(6月定例会)で北川市長が発表した市政運営の方向性を示す「令和4年度施政方針」の概要をお伝えします(全文は市HPに掲載)。

問 総合企画政策室 ☎ 63-7389



# 一緒に、 元気にしたいんやっ!

ゲーム名張市  
まちを「共創」  
して、元気なまち  
づくり

熱い思いを聞かせてください!



## どんな市長を 目指しますか?

**社**会を動かしていくのは、なんと言っても「人」です。会社の経営も市政の運営も同じで、すべての人が思う存分、力を発揮すれば、素晴らしいものが生まれます。その環境をつくっていくのが、トップリーダーの仕事だと思っています。

**市**民の皆さんと対話を重ね、信頼関係を築きながら、市民の皆さんのさまざまなチャレンジを後押しし、一緒になって新しいまちづくりに挑戦していきたいですね。



名張市長 北川 裕之



市長が登場!?  
市公式 TikTok

### つなぐボタン 〜名張の新時代へ〜

亀井利克前市長は、5期20年にわたり、市政を運営いただきました。「まちの保健室」「名張版ネウボラ」「ゆめづくり地域予算制度」などに象徴されるその取組は、多くの自治体の目指すところとなりました。前市長からボタンを受け取った私は、その歩みを引き継ぎながら、次の時代に向けての取組を進めます。人口減少に歯止めを掛け、名張市を活力と魅力あふれるまちにするため、「産業が息吹くまち」「若者が定着するまち」そして「だれもが暮らしやすいまち」を目標とし、10年先を見据えた新しいまちづくりを市民の皆さん、議員の皆さんと一緒に進めます。

### 「新しい産業」 そして「若者の定着」

古くは万葉の時代から栄えたわがまち

たい、このまちで子育てをしたい、そんなふうにも思ってもらえるような魅力あふれるまちにしていきたいと考えています。

そのためには、まず、雇用の創出も含めた産業の基盤づくりが必要です。住むまちとして成長してきたため、地場産業はまだまだ伸びしろがあります。まずは、その基盤づくりを豊かな資源を活用した観光産業から始めていきます。伊賀米、伊賀牛、名張のお酒のブランド力、赤目四十八滝や青蓮寺の観光ぶどう園をはじめとする豊かな観光資源、これら食と観光を基軸とし、地域内の事業者の皆さんと連携を図りながら、新たな観光産業をこの名張につくり出します。

そのきっかけとして、令和7(2025)年開催予定の大阪・関西万博を大きなビジネスチャンスと捉え、三重県と連携を図りながら、戦略的に取り組んでいきます。

また、その基盤づくりの推進力として、市民参加によるシティプロモーション(※)を活発に行うとともに、まちづくりへの若者の参画を進めます。

※シティプロモーション…地域を維持・発展させることを目的に、地域の魅力を創出し、イメージ向上やブランド確立などにより地域内外に効果的に訴求しながら、地域に関わろうとする意欲のある人を地域内外に増やし、その活動の機会を積極的につくっていく取組

# 令和4年度 施政方針

# 皆さんと名張を

北川市長が施政方針で表明した  
5つの「なばり新時代戦略」

① 新しい産業で名張を元気に

② 新たなまちづくりで名張を元気に

③ 確実な危機管理で名張を安全に

④ 充実した医療・福祉・教育で名張を元気に

⑤ 確かな行財政運営で名張を元気に

## なばり新時代戦略 ①

### 新しい産業で 名張を元気に



名張駅前の「なばり観光案内所」では、5月からレンタサイクルを開始

**農**地や山林、河川などは産業の基盤としてだけでなく、癒しや憩いなど健やかな暮らしの舞台として必要な資源です。こうした大切な地域資源を誇りをもって次世代に引き継ぎ、観光・商工業などさまざまな分野において「新しい産業が息吹くまち」を推進します。

### 令和4年度の主な取組

#### ▶観光

令和7年開催の大阪・関西万博に向け、訪日外国人の観光誘客も視野に入れ、サイクリングなどの体験プログラムの創出や、圏域特有の食文化をテーマとした商品の企画・開発に取り組みます。

また、コロナ禍により観光需要が低迷する中、観光関連事業者への支援を継続しつつ、赤目四十八滝周辺の観光地再生事業を支援します。

#### ▶農業 ▶鳥獣害対策

農業が魅力ある産業となるよう、多彩な担い手の活躍、価値の高い農産物づくりなど、食を通じた観光産業など他分野との連携・交流を進めます。

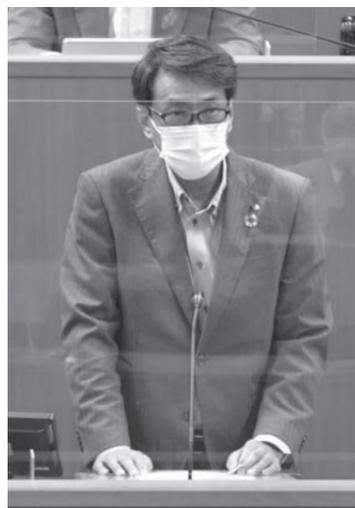
#### ▶事業所支援・雇用創出

### 市民の声 ▶市長のトップセールスに期待しています！

橋本 多香子さん(左) 菊田 弘美さん(右) (なばり観光案内所)

旅行会社や飲食業などの皆さんは不安な中、頑張っています。観光案内所でもレンタサイクルなど、新しい取組にも挑戦しています。

万博も近づいてきました。市長には、親しみやすい人柄と甘いマスクで、名張の魅力を日本中、いや世界に向けて発信してもらいたいですね。



市議会(6月定例会)で施政方針を発表する北川市長

名張。昭和から平成の時代にかけては、住宅開発が進み、関西のベッドタウンとして大きく成長してきました。  
しかし、今や、全国の多くの自治体と同様に人口が減少しています。人口減少を食い止めることは容易なことではありません。加えて、次代を担う若者が市外に流出していくことは、まちの活力を失いかねません。若い世代がこのまちで仕事をしたい、このまちで住み続け

### 長期化する新型コロナウイルス感染症への対応

最優先で取り組むべき課題は、新型コロナウイルス感染症への対応です。長期化するコロナ禍において、市民の命と健康、暮らしを守るため、県や関係機関と連携し、新型コロナウイルスワクチン接種やPCR検査体制の整備をはじめ、地域医療の確保、生活支援、感染予防対策などに万全の態勢で取り組むとともに、感染拡大防止と安心・安全な暮らしの再構築に向けた施策を全庁を挙げて推進します。  
また、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活に苦しんでいる人や、経営に苦しんでいる事業者の皆さんへの支援も、迅速に取り組みます。

### 政策的経費を盛り込んだ「肉付け予算」

## 令和4年度 6月補正予算

14億9,158万円 ※6月定例会市議会に提出した補正予算の合計額を表記

主な予算の内容は、6~7ページをご覧ください



詳細は市HPで

4月に市長選挙があったため、当初予算は政策的な予算を含めない「骨格予算」として編成していましたが、6月補正予算で政策的経費を盛り込んだ「肉付け予算」を編成。また、6月には新たなコロナ対策や物価高騰に係る補正予算を追加し、予算総額は294億3,969万円としています。

☎ 財政経営室 ☎ 63-7403

※金額は、表示単位未満を四捨五入しています。

なばり新時代戦略③

確実な危機管理で 名張を安全に



地域ぐるみで実施する市総合防災訓練。仮設ベッド作成など地域ごとに工夫

南海トラフ地震や多発する豪雨災害、災害時の感染症への対応力を高める必要があります。市総合防災訓練の実施や各地域での主体的な訓練実施など、「だれもが暮らしやすいまち」を目指し、市民の皆さんの防災意識を高め、防災知識の普及啓発に努めていきます。

令和4年度の主な取組

- ▶ 防災・減災
 

「名張かわまちづくり一体型浸水対策事業」などの事業を、地域住民の皆さんの協力をいただきながら、国などと連携して進めます。
- ▶ 道路整備 ▶ 通学路安全対策
 

国道368号線の4車線化事業などをはじめとした円滑で安全な通行確保や、児童生徒の通学時の安全確保を進めます。
- ▶ 消防・救急
 

伊賀市との共同消防指令センターの整備に向けた取組など、隣接地域との柔軟な連携・協力体制の強化を進めます。
- ▶ 環境対策 ▶ 水道・下水道

市民の声 ▶ 「誰かがやってくれる」ではあかん!

井上 恵太さん (消防団に入団して2年目の学生)



災害や事故が起きた時に、率先して自分が行動する。そして、誰かを助けて支えたい。そんな思いで、消防団の活動をしています。「誰かが何とかするだろう」ではなく、支える側も支えられる側も、名張に住む一人ひとりが、「いざという時、自分に何ができるか」を普段から考えることができれば、災害時でも、慌てずに行動できると思います。

なばり新時代戦略②

新たなまちづくりで 名張を元気に



まちづくりのアイデアを地域住民へ提案発表する近大高専生

市民の皆さんとの対話や情報発信を基礎として、あらゆる市の課題が自分事として受け止められ、まちづくりへの参加意欲が高まれば、まちへの愛着や誇りが生まれていくものだと考えています。なかでも、若者のまちづくりへの参加を促し、「若者が定着するまち」を目指します。

令和4年度の主な取組

- ▶ シティプロモーション
 

コロナ禍で地方回帰に関心が高まる中、市民一人ひとりに情報発信者となっていただくことで、効果的なシティプロモーションを展開します。
- ▶ 移住対策 ▶ 空き家対策
 

きめ細やかな移住相談を行いながら、多彩な暮らし方の実現に向けた情報発信を行います。また、空き家利活用促進や、空き家リノベーション支援などにより、移住・定住に繋がる施策に取り組みます。
- ▶ 生涯学習・文化振興 ▶ スポーツ振興
 

近大高専と共同で町家の調査研究を行うなど、文化振興・施設の活用を促進します。また、テニスコートの改修などの設備整備を行います。

市民の声 ▶ 若い世代もまちづくりに参加しようぜ

西井 孝太郎さん 隅野 匠さん 中西 春喜さん (近畿大学工業高等専門学校 学生)

宇流富志禰神社を訪れた人に、絵馬のように、風車へまちへの願いや思いを書いて飾ってもらう。そんな企画を神社へ持ち込み、実行に移しました。自分たちのアイデアが形となって、まちが元気になれば最高ですね。若い世代の人も、積極的にまちづくりに参加していいのかなって思います。



関連記事 ▶ P11

政策的経費を盛り込んだ「肉付け予算」 ▶ 10億9,208万円

一般会計

令和4年度6月補正予算(3号)

問 財政経営室 ☎ 63-7403



緊急消防援助隊の活動拠点施設整備 (4,733万円)

消防庁舎屋外訓練場の舗装や資機材倉庫などの整備



市民テニスコート(全9面など)を改修 (1億1,945万円)

老朽化により大半が使用できなくなっていた中央公園(夏見)にある市民テニスコートを改修



中山間地域での新たな特産品の創出 (500万円)

ジン酒の風味付けなどに使われるジュニパーベリーを使った加工品などの利用可能性や栽培特性を探る調査



観光体験プログラムの創出 (700万円)

自然豊かで神秘的な赤目四十八滝溪谷(めいそう)で瞑想やヨガを体験できる体験プログラムづくり

# 令和4年度 施政方針

5つの「なばり新時代戦略」



## なばり新時代戦略 ⑤

### 確かな行財政運営で 名張を元気に



前例のない事にも柔軟に取り組もうと若手職員プロジェクトが始動(令和3年)

財政非常事態宣言は解除しましたが、市の財政状況が大きく好転しているわけではありません。市民の皆さんのニーズに対して、迅速かつ的確に対応できる組織作りを進めるなど、市民本位の施策を進められるよう、職員力と組織力の強化をより一層進めます。

#### 令和4年度の主な取組

- ▶**持続可能な行財政運営**  
人口減少が進む中、今後も行政サービスの最適化を行いながら、市民ニーズに的確に対応できる組織力を強化します。
- ▶**市立病院経営改善**  
昨年12月に設置した「市立病院在り方検討委員会」でいただいた意見を踏まえ、「市立病院経営強化プラン」を策定し、持続可能な経営に向けての取組を進めます。
- ▶**新たな総合計画**  
市民の皆さんや関係団体の皆さんと対話を重ねつつ、10年先を見据えた市政運営の指針となる総合計画を来年3月を目途に策定します。

#### 職員の声 ▶ 先行き不透明な時代に、柔軟な発想を

湯澤 杏奈 (市役所 課税室職員/入庁3年目)



赤目滝や名張藤堂家邸跡に行ったことがない職員もたくさんいます。そこで、若手職員で構成するプロジェクトで、新規採用職員がまちを巡る「大人の遠足」を企画しました。コロナ禍など先行き不透明な時代だからこそ、前例のない事にも柔軟な発想で取り組んでいきたいです。

## なばり新時代戦略 ④

### 充実した医療・福祉・教育で 名張を元気に



子育てを地域で支える。子育てサロンきらきら広場(中央ゆめづくり館)

社会的孤立や生活困窮、ひきこもり、ヤングケアラーなど、社会的課題を抱える人を誰ひとり取り残さないよう、層の厚い支援を引き続き行います。また、名張版ネウボラのさらなる充実、中学校給食の早期実現に向けた取り組みなど、子育て支援も充実させます。

#### 令和4年度の主な取組

- ▶**教育施策**  
中学校給食実現に向けた検討や、トイレの洋式化を含めた教育環境の整備を進めます。また、名張版コミュニティ・スクール(※)を推進します。  
北川市長は6月14日の市議会で、令和9年度中を目途に中学校給食を開始したい旨を表明。今後、整備手法などを検討しながら、実施に向けて取り組んでいきます。
- ▶**子育て支援**
- ▶**多文化共生 ▶男女共同参画**  
家庭、教育、働く場、地域などあらゆる分野で誰もが暮らしやすい社会の実現を進めます。
- ▶**地域共生社会 ▶地域医療 ▶健康づくり ▶障害者雇用 ▶交通施策**

#### 市民の声 ▶ 動画ばかりじゃなくて、本の魅力を

久保田 瞳さん(美旗小学校創立150周年記念プロジェクトメンバー)

美旗小学校創立150周年プロジェクトで学校図書館の改修を計画。津高校へ視察に行くと、魅力的な図書展示もあって実に面白かった。動画ばかりみている子もいますが、通いたくなる充実した学校図書館で、もっと本の魅力に触れる機会を増やしてあげられるといいですね。



## 新型コロナ・物価高騰対策予算 ▶ 3億9,950万円

令和4年度6月補正予算(2号-4号)

問 地域活力創生室 ☎ 63-7782

#### 新型コロナ対策に対応した主な事業



##### 名張の観光地づくりを推進(2,403万円)

新型コロナの影響を受けた市内の観光事業者などの施設や整備改修を支援(詳細は「広報なばり」8月号でお知らせ予定)



##### 小中学校便所内手洗いの自動水栓化(2,619万円)

小中学校 校舎・体育館の便所内手洗いを自動水栓化

#### 原油価格・物価高騰に対応した主な事業



##### 給食費の負担軽減(1,266万円)

物価高騰などによる小学校児童の給食費の増額分の一部負担や保育園などの食材費に必要な負担を軽減



##### 名張市子育て世帯生活応援給付金を支給(1億195万円)

市独自に児童手当の対象となる世帯へ給付金を給付

※コミュニティ・スクール…子どもたちの豊かな成長のために、学校・地域・保護者が連携・協働し、それぞれが自分たちに何ができるか「自分ごと」として支えていく仕組み

# 接種期間は9月末まで コロナワクチン



問 市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター ☎ 63-7306

▶ 1回目接種 ▶ 81.3% 2回目接種 ▶ 80.8% 3回目接種 ▶ 63.7% (6月20日現在 / VRS ワクチン接種記録システム)

▶ 接種券・予診票が必要です。紛失した場合や、名張市へ転入された人は、市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

## 3回目接種



接種対象 12歳以上の人

医療機関での「個別接種」により接種を受けてください

※ 2回目接種から5カ月以上空けてください。

▶ 2回目接種を完了している人には、接種券などを順次郵送しています。

2回目 接種完了日	接種券の 発送日	3回目接種 開始月
令和4年 2月までに完了	発送済	~7月
令和4年 3月1日~31日	7月29日金	8月
令和4年 4月1日~30日	8月31日水	9月

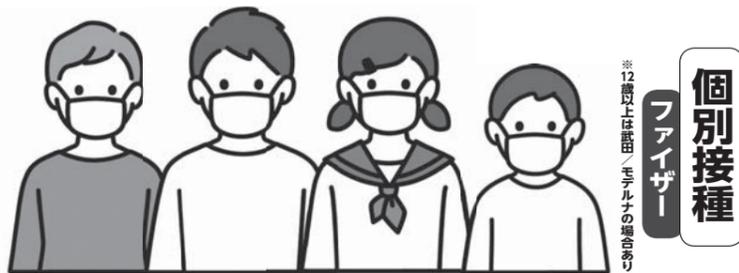
※ 接種券発送日から1週間を過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

### 「個別接種」は必ず事前予約を いずれの接種回数も

◎ 予約時は ①新型コロナウイルスワクチンの予約であること ②何回目の接種を希望しているか ③接種希望の人の年齢 をお伝えください。

◎ 接種可能な医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンターにご連絡ください。

## 1~2回目接種



接種対象 5歳以上の人

医療機関での「個別接種」により接種を受けてください

※ 1回目と2回目の接種間隔は3週間です。(武田/モデルナの場合は4週間)

▶ 対象者には、接種券を送付済です。新たに5歳になる人には、誕生月の翌月15日頃に接種券を発送します。

▶ 15歳以下の人の接種は、保護者の同意(予診票への保護者の署名)と、同伴による立会が必要です。

### 5~11歳の接種は「努力義務」の対象外です

◎ 小児(12歳未満)への接種は、予防接種法上の「努力義務」の対象とされていません。お子さんと保護者が十分相談いただき、希望する場合には接種を受けてください。

◎ 5~11歳の人には、ファイザー社の小児用ワクチン(12歳以上に使用するワクチンに比べ有効成分が3分の1)を使用します。1回目接種時に11歳だったお子さんが、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合は、2回目接種時も同様に小児用ワクチンを接種します。



## ワクチン相談窓口

【市のワクチン接種について ※接種予約はできません】

市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター

☎ 63-7306

午前9時~午後5時(平日のみ)

【接種の一般的な問合せ・相談など】

みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

☎ 059-224-2825

午前9時~午後9時(休日も受付)

【ワクチンの副反応などについて】

みえ新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口

☎ 059-224-3326 (24時間対応)



【ワクチン施策などについて】

厚生労働省 新型コロナウイルスワクチン コールセンター

☎ 0120-761770

午前9時~午後9時(休日も受付)

【International Residents】

みえ外国人コロナワクチン相談ダイヤル

☎ 080-3123-9173

午前9時~午後5時(土曜・祝日除く)



▶ 効果と副反応のリスクの双方を理解いただき、自らの意思で接種を受けてください。

▶ 接種を受けた、受けていないといった理由による差別や偏見は許されません。



### 最新情報は市HPで

掲載の情報は6月22日現在のものです。接種期間・内容などは変更になる場合があります。



# 新型コロナ対策 熱中症予防で 夏を乗り切る!

健康・子育て支援室 ☎63-6970



運動は、涼しいときに!

マスクをしていると、のどの渴きを感じにくい!



## 暑さを避ける

- ▶ 換気しながら、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ▶ 扇風機なども併用



- ▶ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ▶ 負荷のかかる作業や運動中のマスク着用を避ける
- ▶ 屋外でも人と十分な距離(2m以上)を確保する

## マスク着用の目安

感染拡大防止に向けた三重県指針 ver.15	人との距離が確保できる(2m以上を目安)		人との距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話する	必要(着用推奨)	不要	必要(着用推奨)	必要(着用推奨)
ほとんど会話しない	不要	不要	必要(着用推奨)	不要

6月に三重県指針が一部改訂され、「人との距離が確保できれば、屋外においてマスクは不要」など、マスク着用の目安が示されました。



※状況に応じて、各自で適切な感染防止・熱中症防止対策をお願いします。



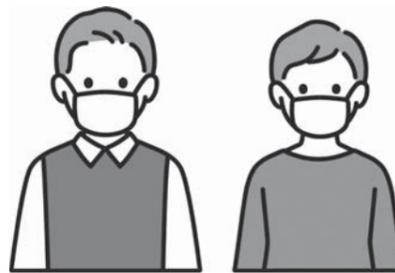
新型コロナワクチン接種について、接種回数別にまとめました

名張市民のワクチン接種状況

ワクチン接種に必要なもの



## 4回目接種



個別接種  
ファイザー  
※武田/モデルナの薬品あり

集団接種  
武田/モデルナ

**接種対象 60歳以上の人・基礎疾患のある人など** ※

医療機関での「個別接種」、または、イオン名張店・市立病院・寺田病院で実施の「集団接種」のいずれかの方法で接種を受けてください

- ※ 3回目接種から5カ月以上空けてください。4回目接種は重症化予防が目的です。
- ※ 基礎疾患のある人、または、その他重症化リスクが高いと医師が認める人(いずれも18歳以上60歳未満/予防接種法上の「努力義務」の対象外)の4回目接種については、事前に接種券の送付申請が必要です。市新型コロナワクチン相談コールセンターへお問い合わせください(60歳以上の人は申込不要)。

- ▶ 3回目接種を完了している60歳以上の人などには、接種券などを順次郵送しています。

※接種券発送日から1週間を過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

3回目 接種完了日	接種券の発送日	4回目接種開始月
令和3年12月～令和4年1月	発送済	6月
令和4年2月1日～28日	発送済	7月
令和4年3月1日～31日	7月20日(水)	8月
令和4年4月1日～30日	8月24日(水)	9月

「集団接種」の予約はインターネットか電話で **集団接種は4回目接種のみ**

### インターネット予約

市ホームページから予約サイトにログインして予約してください

24時間対応(予約受付開始日は午前9時～)

### 電話予約 英語・中国語・ポルトガル語対応

名張市 集団接種予約センター

フリーダイヤル ☎0120-708-567

午前9時～午後7時(土・日・祝は午後5時まで)

◎名前、生年月日、接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、3回目接種の完了日、接種を希望する会場・日時(午前・午後)をお伝えください。

※1回の電話受付で2人分まで予約可(申込受付を開始している人に限る)。

◎3回目接種完了日により、予約受付開始日が異なりますのでご注意ください。

3回目 接種完了日	予約受付開始日
令和4年2月8日以前	7月5日(火)
令和4年2月9日～14日	7月8日(金)
令和4年2月15日～20日	7月12日(火)
令和4年2月21日～28日	7月15日(金)
令和4年3月1日～8日	7月26日(火)
令和4年3月9日～31日	7月29日(金)
令和4年4月1日～9日	8月31日(水)
令和4年4月10日～30日	9月2日(金)

※会場や実施日などは、接種券に同封の案内、市ホームページ、6月に配布の「広報なばり 新型コロナワクチン特別号」に掲載していますので、ご確認ください。

耳が不自由な人は、ファクス(63-4629)で、名前・生年月日・ファクス番号・接種希望の旨をお伝えください。

後期高齢者医療制度 の加入者で一定以上の所得がある人へ

医療費の負担割合が、1割から2割に変わります

☎ 後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎ 0120-002-719

10月1日から一定以上の所得がある人などは、現役並みの所得がある人(医療機関などでの窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割に変わります。ご自身の負担割合は、9月頃にお手元に届く新しい保険証でご確認ください。詳しくは問合せ先へ

令和4年9月30日まで

令和4年10月1日から

収入	区分	負担割合
↑ 高 ↓ 低	現役並み所得者	3割
	一般所得者	1割

区分	負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある人	2割
一般所得者	1割

▶ 2割負担になる世帯 (①②のいずれも該当する場合)

- ①住民税課税所得が28万円以上の加入者がいる世帯
  - ②加入者が1人の場合「年金収入+その他合計所得金額」が200万円以上(2人以上の場合、合計額が320万円以上)の世帯
- ※負担割合が2割となる人には、10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)、1カ月の通院による負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置が実施されます。(入院医療費は対象外)



後期高齢者医療制度 の加入者へ 保険証は7月中旬に簡易書留郵便で送付します

8月からは新しい保険証(紫色)で受診を

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883 保険年金室 ☎ 63-7105

現在の保険証(ピンク色)の有効期限は7月31日までです。8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室へ返却してください。

今年度は、窓口負担割合の見直しのため、保険証の有効期限が9月末(紫色)までと令和5年7月末(若草色)までの2回に分けて送付します。2回目の交付時期は、9月中旬頃です。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付します。

「限度額適用認定証」などを窓口で提示 → 医療費の支払いが自己負担限度額までに

- ◎世帯全員が非課税の場合は、入院時の食事代が減額されます。
- ◎認定証の交付には申請が必要です。詳しくは、保険年金室へお問い合わせください。
- ◎現在交付されている人で、引き続き同じ認定証の交付対象となる人には、自動更新により7月下旬に郵送予定です。8月に入っても届かない場合は、ご連絡ください。

7月中旬に保険料額と納付方法の通知を送付します(原則、年金天引きとなります)

- ◎低所得世帯の人は、所得状況に応じて均等割額が軽減されます。詳しくは、送付の保険証に同封の「医療制度のご案内」をご覧ください。

新型コロナの影響を受けた 国民健康保険 後期高齢者医療制度 の加入者へ

保険税(料)の減免、手当金を支給します

☎ 減免や支給の要件について詳しくは問合せ先へ ☎ 保険年金室 国保担当 ☎ 63-7445 後期高齢者医療担当 ☎ 63-7105

<p>こんな場合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶世帯主が感染に伴い死亡</li> <li>▶事業収入や給与収入などが前年より一定以上減少した</li> </ul>	<p>保険税(料)が減免される場合あり</p>	<p>こんな場合</p> <p>被保険者が感染(または感染疑い)のため仕事を休み、給与を受け取れなかった</p>	<p>傷病手当金が支給される場合あり</p>
--	-------------------------	--	------------------------

子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

新型コロナの影響で失業もしくは収入が減少した子育て世帯の人へ

児童1人につき5万円を支給します

●ひとり親世帯

- ▶児童扶養手当が支給されている人へは、6月13日に案内文書を送付済
- ▶令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていない人で、次の人は要申請

公的年金などを受給しているため児童扶養手当が支給されていない人で、令和2年中の所得が児童扶養手当の所得制限限度額を下回る人

または

新型コロナの影響で家計が急変し、令和2年2月以降の任意の1カ月の所得が児童扶養手当の所得制限限度額を下回る人

令和5年2月28日までに要申請

●ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯

- ▶18歳(平成16年4月2日以降出生)までの児童(特別児童扶養手当受給児童は20歳未満)を養育する人のうち、次の人が対象となります。

- (1)令和4年度分の市民税が非課税の人
  - (2)新型コロナウイルス感染症の影響により市民税が非課税となる水準まで令和4年1月以降の収入が減少した人
- ※ひとり親世帯で支給されている人は除く

令和5年2月28日までに要申請

※(1)のうち、児童手当または特別児童扶養手当受給者は、申請不要で7月29日に支給します(7月11日に案内文書を送付予定)。それ以外の対象者は申請が必要。詳しくは、問合せ先へ



「子育て世帯生活支援特別給付金」の受給者には、「生活応援米(名張産コシヒカリ)」を支給します。詳しくは、問合せ先へ ☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

※応援米の支給は申請が必要。子ども一人あたり10kgを支給

### 市内在住の人ならどなたでも参加OK 令和4年度 美旗市民大学講座

第1回「SDGsとは」

日時 7月27日(水) 午後1時30分～3時

講師 久保 誠さん(県戦略企画部)

第2回「韓国文化を『食』から学ぶ」

日時 9月5日(月) 午後1時30分～3時

講師 朝倉 敏夫さん(滋賀県平和祈念館 館長)

場所 美旗市民センター 多目的ホール

定員 各50人 ※参加費無料

◎講座は全5回。申込は問合せ先へ

☎ 美旗市民センター ☎ 65 - 3007

### 天誅組追討の藤堂藩伊賀隊の活躍 なばりまちなか歴史講座

日時 9月15日(水)、10月20日(水)、11月4日(金)、  
11月25日(金)(現地学習)、午後1時30分～

講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会 会長)

場所 名張市民センター、短野方面(現地学習)

対象 市内在住の人 定員 30人程度 ※先着順

参加費 年間100円(全4回)

申込 7月25日(月)から受付。電話で問合せ先へ

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

### 図書館ボランティア 子ども読書活動推進研修講座

語りや絵本の読み聞かせの実践を通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。

日時 9月15日(水)、10月25日(水)、11月17日(水)  
午前10時～正午

講師 木村 由美子さん(JPIC 読書アドバイザー)

場所 教育センター 定員 50人

対象 中学校までの子をもつ保護者、教職員、学校図書館ボランティア

参加費 無料 ◎託児あり

申込 9月1日(水)までに電話かファクス(64 - 8802)で問合せ先へ

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

### 人生100年時代を楽しく生きる 地域ボランティア講演会

講演会：人生100年時代を楽しく生きる大人の「居場所づくり」

講師 林家 たい平さん(落語家)

ボランティア対談：市内で活躍するボランティアに「初めての一步」を聞いてみます

日時 8月23日(水) 午後1時30分 定員 100人

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 60～70代の市内在住の人、ボランティアに興味のある人 ◎参加費無料

◎申込方法など詳しくは問合せ先へ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

### 全国一斉「相続・遺言」相談会

日時 8月7日(日) 午前10時～午後4時

☎ 0120 - 33 - 9279

※予約不要、相談料・通話料無料

☎ 県司法書士会事務局 ☎ 059 - 224 - 5171

## 山や川の近くにあるあなたの家は大丈夫？

# ハザードマップの再確認を！

☎ 危機管理室 ☎ 63 - 7271



市HP災害に備えて

非常時に、冷静な判断・行動ができるよう、避難・災害情報などを自ら収集できるようにしておくこと、そして、今すぐハザードマップで土砂災害や浸水のおそれがないかを確認し、避難行動のシミュレーションを始めてください。



### 避難メモ 今すぐ要チェック！

#### ① 自分の家をハザードマップで確認

- 土砂災害警戒区域内
- 土砂災害特別警戒区域内
- 洪水浸水想定区域内(浸水\_\_m)

#### ② 避難する先は？

- 安全な親戚や知人宅へ避難
- 指定避難所へ避難
- 自宅にとどまり安全確保、食糧や水など備えは十分か(ただし、必要に応じて避難)

#### ③ 避難先へ到着するまでの危険な場所(河川や崖など)は？

ハザードマップは、災害が起きたとき、どこが危険かを予測した地図。「避難時の心得」「避難場所」「情報収集方法」なども掲載。市HPからもご覧いただけます。



ハザードマップ

### スマートフォン向け無料アプリ 停電情報お知らせサービス

スマホで簡単！

停電に関するお知らせの受信や問い合わせがスマホでできちゃう！



☎ 中部電力パワーグリッド(株)

☎ 0120 - 985 - 232



(写真 目撃者提供)

## 香落溪で熊の目撃あり 「クマ」に注意！

☎ 危機管理室 ☎ 63 - 7271

6月18日(土)に県道名張曾爾線でツキノワグマ(成獣)が出没しました。最新情報などは、市HPをご覧ください。



### クマと出会わないために

- ▶クマ鈴やラジオなど音の出るものを持ち、自分の存在を知らせる
- ▶山林に入る時は、2人以上で行動を！

### クマと出会ってしまったら

- ▶距離が近い場合は、刺激しないよう、クマから目を離さずにゆっくりと後退する

友だちと一緒に記念となる「二十歳のつどい」を企画しませんか？

## 令和5年「二十歳のつどい」実行委員を募集！

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

定員 10人程度 ※8月から月1回会議に参加できる人

申込 7月29日(金)までに電話かメールで問合せ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892 ✉ syougaiaku@city.nabari.mie.jp

成年年齢が18歳になったことから、「成人式」を改め「二十歳のつどい」として1月上旬に開催します！



暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ！

☎ 地域経営室 ☎ 63 - 7484

## 若者の発想でまちを盛り上げる！

宇流富志禰神社の参道に色とりどりの風車が、写真映えのスポットとして、今、話題です。実はこの取組、近畿大学工業高等専門学校の学生が、まちの課題と解決策を見つけるという授業の一



境内に並ぶ「まちへの思いや願い事」が書かれた風車

環で考案されたもの。竹製のスタンドに飾られた多くの風車は、神社の名前の由来である「名張川のうねり」を表現し、羽には参拝された人の名張のまちへの想いや願い事が書かれています。

授業での取組が、元町にある古民家を改装したテレワーク用レンタルスペース「FLATBASE(フラットベース)」で発表されました。風車の取組以外にも、空き地を生かしたスポーツ施設の整備や名張の竹を使った工芸品の作成、リーズナブルな飲食店をまとめたマップの作成など、名張のまちを盛り上げるアイデアが続々と。学生たちの今後の活躍が楽しみです！



### 令和4年度第2学期(10月)入学 放送大学の学生を募集

募集する学生の種類 (A: 教養学部 B: 大学院)  
A: ▼全科履修生 ▼選科履修生 ▼科目履修生  
B: ▼修士科目生 ▼修士選科生

入学資格 大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。科目履修生、選科履修生は、15歳以上であれば可。大学院修士科目生・修士選科生は18歳以上であれば可

※入学試験はありません。

出願期限 第1回: 8月31日(日)、第2回: 9月13日(日)

◎詳しくは、放送大学ホームページまたは、電話で問合せ先へ

☎ 放送大学三重学習センター  
(三重県総合文化センター内)  
☎ 059-233-1170 (月曜日休館)



### 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 7月26日(日) 午後1時30分~4時

場所 市役所3階302会議室

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合せ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



### 社会福祉士が応じます 成年後見相談会(相談無料)

日時 8月16日、9月13日、10月11日、11月8日 いずれも火曜日

午後1時30分/2時30分~各50分程度

場所 市役所 定員 各日2人 ※先着順

申込 前日までに電話かファクスで問合せ先へ

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター  
☎ 21-9611 FAX 21-8123

契約したけどやっぱり解約したい...

### クーリング・オフ制度の利用を!

困ったときは  
ご相談を!



市民相談室 高木 裕美子

クーリング・オフ制度とは、訪問販売などの特定の取引で契約した後、冷静になって考え直し、「契約をやめたい」と思ったら、一定期間であれば、理由を問わず、一方的に契約を解除できる制度です。ハガキや封書に加え、FAXやメールなどの通知方法が増えました。

※口頭によるクーリング・オフはできません。



通信販売には、クーリング・オフ制度がありませんのでご注意ください!

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



### 予防接種はお済みですか?

#### ◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期

対象 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ(年長児)

#### ◆2種混合(DT)ワクチン第2期

対象 小学6年生(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ)

◎いずれも接種期限は令和5年3月31日まで対象者は無料。予診票をなくした場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康・子育て支援室(9番窓口)へ



☎ 健康・子育て支援室  
☎ 63-6970

「名張のお店応援商品券」  
使えます。ぜひご利用を!



### 「介護職員初任者研修」 受講者募集

#### ■介護職員初任者研修

研修期間 11月17日(日)~令和5年3月8日(日)

※通信講座での研修。ただし、実技科目・修了試験は県社会福祉会館(津市桜橋)へ通学となります。

定員 39人 ※申込多数の場合は抽選

対象 県内在住のおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護職場に就職していただける人(現在、無職であること)

申込期限 10月24日(日) (必着)

◎受講無料。ただし、テキスト代は自己負担

☎ 県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
☎ 059-227-5160



### とれたて名張交流館10周年イベント

日時 8月1日(日)~6日(土) 午前9時~午後6時

- ▶1,000円以上購入で、とれなばポイント2倍!
- ▶2,000円以上購入で、先着100人に粗品進呈!
- ▶小学生以下の子どもに、水ヨーヨープレゼント!

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755

### 子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように

#### ▶あぶない場所に行かせない、遊ばせない

水辺など子どもが危ない場所で遊んでいるのを見かけたら、「危ないよ」と声かけするなど、保護者・地域の人も見守りを! 青少年補導センターでも、巡回を重点的に行っています。

☎ 青少年補導センター 子どもセンター1階(百合が丘西5)

平日(水曜日除く)午前10時~午後5時 ☎ 63-7867 (青少年悩み相談)

#### ▶大人と一緒にルールを守って楽しい花火を! バケツの準備も忘れずに

☎ 名張消防署 指導調査室 ☎ 63-0996



バケツに入れたら  
終わったら

### 年金通信

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

### 前年所得が基準以下→申請で国民年金保険料が免除・猶予

◎免除が承認されると全額納付と比べ、将来の老齢基礎年金受給額が少なくなります。

2年以内の未納をさかのぼって免除などの申請をすることができます。

令和4年度(7月~令和5年6月分)の免除などの申請は、7月1日(金)から受け付けています。

免除・猶予

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの所得が審査対象。申請する年度の前年所得による審査があります。令和4年度の申請には運転免許証などの本人確認書類、また、審査対象者が令和2年12月31日以降失業していれば、「雇用保険受給資格者証」などをお持ちください。 ※新型コロナの影響で、年金保険料の納付が難しい人はご相談ください。

#### ◎出産に伴う保険料の免除をご存知ですか?

20歳以上60歳未満の自営業者や学生など(国民年金第1号被保険者)で、平成31年2月以降に出産した人は出産前後期間の年金保険料が免除されます。この間は保険料を納付したものと、将来の老齢基礎年金額に反映されます。本人確認書類と母子手帳を持って手続きをしてください。

### 年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

#### ■産業振興センターアスパ(南町)

日時 8月9日(火)・23日(火)

午前10時~午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112 (音声案内①選択▶②選択)

#### ■津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分~午後5時15分(週

初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30

分~午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521



■ 8月の一般公開

(利用料: 120円 ※中学生以下60円)  
・バドミントン…3日☎ 午前9時~正午  
・バスケットボール…5日☎・26日☎ 午後1時~5時  
・卓球…17日☎ 午後1時~5時、19日☎ 午前9時~正午

■ 体操教室 SOTO sports club

マット運動や跳び箱など、さまざまな技術の向上・習得を目指し、指導を行います。  
日時 毎週月曜日/幼児クラス 午後6時10分~7時10分、小学生クラス 午後7時30分~8時30分  
毎週火曜日/幼児クラス 午後3時30分~4時30分、小学生クラス 午後4時40分~5時40分  
費用 1カ月 5,000円 定員 各クラス20人  
対象 幼児クラス/年少~年長  
小学生クラス/小学校1年生~6年生  
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ 飲み物  
◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ



■ 第48回小野バレエスタジオ発表会

日時 8月21日☎ 午後4時~6時30分  
入場料 無料

☎ 小野 亜子 ☎ 090-4240-3093

第18回 市民ゴルフ大会 参加者募集

日時 8月9日☎ 午前8時1分スタート  
場所 名張カントリークラブ(上小波田)  
対象 一般、高校、中学、小学生  
定員 200人(先着順)  
参加費 7,030円(プレー代含む。当日支払)  
申込 7月25日☎までに電話で問合せ先へ  
※本年度ゴルフ協会年会費未納の人は別途1,000円

☎ 市ゴルフ協会(名張ゴルフセンター内) ☎ 64-1234

小児などの心肺蘇生、AED取扱など 普通救命講習Ⅲ

日時 7月31日☎ 午前9時~正午  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 15人 ※先着順。受講無料  
申込 7月10日☎~19日☎(午前9時~午後9時)に、消防本部、各署所で直接申込  
◎電話申込不可。詳しくは市HPで  
☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997



■ いきいきテニス教室3期(全12回)

日時 8月13日~11月19日までの土曜日  
一般  
午後1時30分~3時(市民テニスコート)  
小学生低学年  
①午後2時~3時(百合が丘テニスコート)  
②午後3時~4時(市民テニスコート)  
小学生高学年  
③午後3時~4時(百合が丘テニスコート)  
④午後4時~5時(市民テニスコート)

参加費 小学生6,000円、一般12,000円  
申込 7月12日☎以降に武道交流館いきいきにある申込書と参加費を同窓口へ提出

■ いきいき弓道教室(全15回)

日時 9月3日~12月10日までの土曜日  
午後1時30分~3時30分  
場所 武道交流館いきいき 弓道場  
対象 市内在住・在勤・在学の人(高校生以上)  
定員 15人 ※応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止  
参加費 8,000円 ※初回開講時の受付で徴収。途中退会の返金は不可  
申込 7月11日☎~8月7日☎に武道交流館いきいきにある申込書を同窓口へ提出  
◎弓道具は貸出します(ただし兼用使用)

☎ 名張弓道協会(090-5256-9220)

「さわやかサッカー教室」参加者募集

日時 7月26日☎・29日☎、8月2日☎・5日☎・9日☎ 午前9時30分~11時 ※小雨決行  
場所 メイハンフィールド(夏見)  
講師 市サッカー協会公認指導員  
対象/定員 ▼幼児5・6歳男女(親子で参加可)/50人 ▼小学1~3年生男女/50人 ▼小学4~6年生の初心者の男女/20人  
参加費 2,500円(全5回分。保険代含む。初回に受付でお支払いください)  
申込 7月14日☎までに、マツヤマSSKアリーナにある申込書を同窓口へ。ファクス可(63-5449)

☎ 名張市サッカー協会(吉岡) ☎ 090-3851-4392



「令和4年度下水道排水設備工事責任技術者試験」を開催

日時 11月24日☎ 午後1時~  
場所 県総合文化センター(津市)  
対象 市排水設備指定工事店 受験料 8,000円  
申込 8月8日☎~9月12日☎(当日消印有効)に、申込書を問合せ先へ  
※申込書はHPから出力可

☎ (公財)三重県下水道公社 総務課 ☎ 0598-53-2331



近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っていることはありませんか。

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3)
- ▼山本 進(梅が丘南4)
- ▼榎森 金介(新田)
- ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
- ▼岩並 正見(赤目町柏原)
- ▼高嶋 雅子(下比奈知)
- ▼岡田 桂子(桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子(希央台2)
- ▼川崎 詠美子(つつじが丘南5)
- ▼森永 文彦(蔵持町原出)
- ▼藤森 至(つつじが丘南7)



◎森永 文彦さん、藤森 至さんが7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

7月11日~20日 夏の交通安全県民運動期間です

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりと譲り合いで交通事故をなくしましょう。



<運動の重点目標>

- ▼高齢者と子どもの交通事故防止
- ▼横断歩道における歩行者優先の徹底
- ▼シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼飲酒運転の根絶

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

就学義務猶予免除者の 中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学を猶予された人が対象。中学卒業程度の学力の有無を認定するための試験です。

日時 10月20日☎ 午前10時~午後3時40分  
場所 県吉田山会館(津市)  
科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)  
申込 9月2日☎(当日消印有効)までに、必要書類を問合せ先へ

☎ 県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 ☎ 059-224-2913

新型コロナ感染拡大防止のため、今年の夏も

市民プールの開設を中止します



☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

歴史に学ぶ

新型コロナウイルス感染症が世界中にまん延してから、2年以上が経ちました。この間に感染状況や予防法、治療薬やワクチンの開発など、感染対策について様々な動きがあり、新型コロナウイルス感染症のことを聞かない日はありませんでした。未知のウイルスと聞くと、とても恐ろしく、致死率や感染者数を気にする日々が続きました。その不安や恐怖からか、自



毎月11日は「人権を確かめ合う日」  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

したが、実際に差別は起きていたから、ドラマの題材に取上げられたのでしよう。HIVと新型コロナウイルス感染症では、感染の仕方や対策も違います。でも、差別は同じように起こっています。これから変異株やまた新たな感染症が発見されるかもしれません。その時には、このドラマを見て感じたことを思い出したいと思います。

新型コロナウイルス感染症が世界中にまん延してから、2年以上が経ちました。この間に感染状況や予防法、治療薬やワクチンの開発など、感染対策について様々な動きがあり、新型コロナウイルス感染症のことを聞かない日はありませんでした。未知のウイルスと聞くと、とても恐ろしく、致死率や感染者数を気にする日々が続きました。その不安や恐怖からか、自

や対策も違います。でも、差別は同じように起こっています。これから変異株やまた新たな感染症が発見されるかもしれません。その時には、このドラマを見て感じたことを思い出したいと思います。知らないからと過度に恐れるのではなく、正しい知識を取り入れることが大事だと思います。一人ひとりがそうすることができれば、差別は生まれないのではないのでしょうか。



「いい歯の8020表彰」参加者募集  
80歳で20本以上の歯を残そう!  
対象 名張市に住民票があり、①と②に該当する人(過去の受賞者は除く)  
①昭和17年11月5日以前生まれの人  
②20本以上歯があり自立した日常生活をしている人  
申込 9月5日頃までに電話などで、直接市内の審査実施の歯科医療機関へ  
◎詳しくは、市HPまたは問合せ先へ  
☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

8/1から受付。国保の「限度額適用認定証」申請を  
「限度額適用認定証」などを医療機関の窓口で提示すると、医療費が所得に応じた適用区分の自己負担限度額までの支払いになります。  
現在の認定証 7月31日まで  
8月中の手続きで、8月1日からの認定証発行が可能 ※月途中加入者を除く  
◎利用するためには申請が必要。詳しくは、市HPで  
☎保険年金室 ☎63-7445

国保の保険証と保険証兼高齢受給者証は7月中に送付  
現在お持ちの「国民健康保険の保険証」と70歳以上の方がお持ちの「保険証兼高齢受給者証」の有効期限は7月31日(日)です。  
8月1日(月)から有効の保険証は、世帯主宛に7月中に簡易書留郵便で送付します。有効期限の過ぎた保険証は、8月1日以降に各自で処分してください。  
「保険証兼高齢受給者証」には、医療費の自己負担割合(令和3年中の所得により、「2割」または「3割」と判定)が記載されています。  
令和4年度 国民健康保険税は7月中旬にお知らせします  
国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に郵送します。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主に納税通知書を郵送します。  
◎納付が困難な場合は、必ず納期限までに収納室(☎63-7439)へご相談ください。  
☎保険年金室 ☎63-7445

スキルや経験を生かしたい人へ「フミダス」が始動します!  
7月1日に市事業承継人材マッチング支援協議会「Humidas(フミダス)」が発足。スキルや経験を生かしたい人と事業所とのマッチングを目指します。この機会に新たな一歩をフミダシませんか?  
ミドル層 大歓迎!  
就職アドバイザー 入江 泉さん  
☎市事業承継人材マッチング支援協議会(市役所4階) ☎63-2143

介護保険料決定通知書を65歳以上の人に送付  
65歳以上の人の介護保険料(年額)は、令和4年度の市県民税課税状況などに基き決定しています。詳しくは、7月中旬に届く介護保険料決定通知書をご確認ください。  
☎介護・高齢支援室 ☎63-7599

令和4年度 国民健康保険税は7月中旬にお知らせします  
国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に郵送します。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯に加入者がいれば世帯主に納税通知書を郵送します。  
◎納付が困難な場合は、必ず納期限までに収納室(☎63-7439)へご相談ください。  
☎保険年金室 ☎63-7445

たま〜に寄せられる疑問  
献血した血液は、何に使われているの?  
サマー献血キャンペーン  
日時 8月10日(水) 午前10時~正午 / 午後1時30分~4時  
場所 イオン名張店(元町) ケンコー! マイレージ対象  
献血内容 一般献血(400ml)  
持ち物 本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)  
☎医療福祉総務室 ☎63-3913

ズバっと 簡潔回答  
主になん治療や医薬品に  
輸血に使われるイメージですが、主に「がん」などの治療や医薬品を作るために使われ、常に必要とされています。  
夏場は血液が不足しがちです!  
夏場は、お盆で献血バスを配車できる企業が少ないため、血液が不足しがちに。皆さんのご協力が必要です!  
市役所でも献血できます!  
日時 8月24日(水) 午前10時~午後0時30分 / 午後2時~4時  
場所 市役所1階大会議室 ケンコー! マイレージ対象  
かけがえない命を救うために!  
献血にご協力を!  
献血お姉さん 高田 景子  
profile 4月に献血初体験。命を救うためにこれからも続けていくことを誓った保健センター職員





# 8月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	市役所	63-7416	
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談			
	消費生活相談・多重債務相談			
	法テラス法律相談 ※要予約			
	女性弁護士による法律相談 ※要予約			
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	人権センター	63-7909	
	女性のための相談 ※予約優先			
	男性のための相談 ※予約優先	男女共同参画センター	63-5336	
	メンタルヘルス相談 ※要予約			
	外国人住民相談	多文化共生センター	64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	ふれあい女性相談室	63-2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	地域包括支援センター	63-7833	
	障害者福祉相談	障害福祉室	63-7591	
就労	職業相談	ふれあい	63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	アスピア	22-0039	
育児・教育	家庭児童相談	ふれあい相談室	63-2515	
	母子家庭相談	子ども家庭室	63-7594	
	子ども相談	ふれあい相談室	63-3118	
	不登校相談	適応指導教室	63-7830	
	教育よろず相談	教育センター	64-8801	
	青少年悩み相談	青少年補導センター	63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	更生保護サポートセンター	41-0774	
	子どもの発達相談	子ども発達支援センター	62-1088	
	健康・医療	食生活・健康相談	健康・子育て支援室	63-6970
		がん・難病相談	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談		在宅医療支援センター	48-7840	

## 子ども支援センター かがやき催物

開館時間  
午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場  
8月19日 午前10時30分～  
※7月12日～予約開始。5組限定

▼サタパパ広場「七夕飾りを作ろう!」  
8月6日 午前10時30分～/11時～  
※7月5日～予約開始。5組限定

▼親子で遊ぼう「ダイナミックお絵描き」  
8月31日 午前10時30分～/11時～  
※7月21日～予約開始。5組限定

▼健康相談 8月24日 午後2時～3時  
健康相談・歯科相談・栄養相談  
※7月21日～予約開始。5組限定

▼中高生と乳幼児とのあそび体験参加者募集  
日時 8月4日 午前9時30分～11時30分  
場所 防災センター2階 研修室  
対象 市内在住の中学生・高校生  
定員 先着14人 ※参加無料  
※申込は、7月5日～15日に問合せ先へ

☎ ども支援センターかがやき  
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 令和3年1月生 8月2日 9日	● 平成31年2月生 8月23日・30日
● 令和3年2月生 9月6日・13日	● 平成31年3月生 9月27日・28日

乳幼児健康相談 **予約不要**  
8月17日 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**  
8月17日 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**  
8月5日・19日 午前10時～  
8月12日・26日 午後1時30分～

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)  
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) へ

## 人口と世帯数

人口 76,447人(+0人) 令和4年6月1日現在  
世帯数 34,742世帯(+33世帯) ( )は前月比

## 伊賀地域二次救急実施病院 8月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。  
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分  
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	名	岡			

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

## 小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

## 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

次号予告

名張にも戦争があった

ガッテンいただけませんか?

**まちじゅう元気 健康ガッテン!**

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

**お口の衰えが、全身の機能低下に!**

保健師 石田 和歌子

「かたいものが食べにくくなった」「むせることがある」などお口が衰えていませんか?そのままにしておくと、食事や会話が面倒になり、栄養の偏りや運動機能の衰えなど身体や心にも影響を及ぼします。今回は、お口の簡単トレーニングをご紹介します。

**ガッテンポイント ▶ 気軽にお口のトレーニング**

か 噛む + 飲み込み力を鍛える

**「あー」「んー」体操**

① ゆっくりと大きく口を開け「あー」と声を出す



**唇・頬のトレーニング ほっぺたふうせん**

① 頬をふくらませ、舌を上あごに押し付ける



口から息が漏れないように!

② 舌を上あごに押し付け、奥歯をかみしめ「んー」と声を出す



② 次に、息を吸うように口をすぼめる



**編集後記**

広報なばりへのご意見・ご感想はこちらから ▶



「夏見庵寺こそがシルクロードの終着点」。20年程前、取材で耳にした言葉。人々の独特の感性が地域の資源を輝かせる。今、市内の高専生・高校生が斬新な発想で名張のまちを輝かせようとしてくれています。(デスク)

「#名張感動」投稿キャンペーンも3年目。満を持して「感動ひやわん」の登場です (P3)。作者に「市民ぐるみでキャンペーンを盛り上げたい」と作成を依頼。快諾いただきました。目がウルってしてかわい〜(特命係長)

先日、新町で開催された「やなせ祭り」に行ってきました。射的を楽しむ親子、よさこいソーランの演舞に沸く見物客。お祭りに行くワクワクします。いよいよ夏本番。名張に夏の訪れを告げる花火大会がやってきます。(プラム)

3年ぶりに従来規模で行われる花火大会。例年の花火大会とは違って、立ち入り制限エリア (P2) があるので要注意ですよ! 感染対策バッチリにして楽しみましょう。僕たち広報隊は、当日、花火の撮影。ええ写真撮りまっせ! (DJ)

**7月10日は 参議院議員通常選挙の投票日**

投票時間 午前7時~午後8時  
投票場所 市内32カ所の投票所

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63-7314



**▶ 投票所入場券は6月22日発送済み**

入場券は1枚で家族4人分まで記載しています。5人目以降は、はがきが2枚に分かれます。入場券が届いていないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。  
※投票所入場券に記載の投票所以外では投票できません。



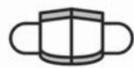
**▶ 期日前投票は、7月9日土午後8時まで**

場所 市役所1階大会議室(鴻之台1)

持ち物 投票所入場券 ※お手元に届いていない場合でも、選挙権があり、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

※混雑緩和のため、事前に入場券裏面の宣誓書欄を記入してご来場ください。

**▶ 新型コロナウイルス感染症対策にご協力を!**

 マスクの着用	 投票所へ入る前には手指消毒を	 投票所内は定期的に換気します	 記載台などは定期的に消毒します
---	---	---	--

**マイナンバーカードを作って、ポイント申込すると**

**最大20,000円分** マイナポイントがもらえる!

ポイントの申込は、令和5年2月末まで

キャッシュレス支払いに使える

マイナンバーカードの新規取得で <b>5,000円分</b> 9月末までに申請が必要	+	健康保険証としての利用申込みで <b>7,500円分</b> 6月30日からマイナポイントの申込を受付中	+	公金受取口座の登録で <b>7,500円分</b>
--	---	--	---	------------------------------

市役所1階ロビー(平日の午前9時~正午、午後1時~4時)で、マイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約・申込のサポートを無料で行っています。また、地域の10人以上のグループを対象に、申請などのサポートも実施。詳しくは問合せ先へ ☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

広告

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用 / 業務用

**家事代行** おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

**定期清掃管理** 病院・介護施設 店舗・事務所・工場ほか

**害虫駆除シロアリ** 床下無料診断 コキブリ、ハチねずみ他

**庭木管理** 消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

**株式会社 瓦勝**  
Kawarasho

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp  
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

いまどきの **婚約・結納 相談会開催中**

「おめでとう」の笑顔とともに70年 話題の水引アクセサリ (オーダーも承ります)

宮参り扇子 ふくさ ふろしき 掛軸 進物線香 慶弔・金封各種承ります

**小島結納品店**

名張市丸之内 総合福祉センターふれあい東すぐ Tel: 0595-63-0919

自治体発行の信頼度の高い広報媒体! / 「広報なばり」に 広告を掲載しませんか?

毎号約 34,000部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPか、秘書広報室(☎63-7402)へお問合せください。