



8月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	市役所	63-7416	
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談			
	消費生活相談・多重債務相談			
	法テラス法律相談 ※要予約			
	女性弁護士による法律相談 ※要予約			
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日 午前10時~正午、午後1時~3時	男女共同参画センター	63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	人権センター	63-7909	
	女性のための相談 ※予約優先			
	男性のための相談 ※予約優先	男女共同参画センター	63-5336	
	メンタルヘルス相談 ※要予約			
	外国人住民相談	多文化共生センター	64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	ふれあい女性相談室	63-2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	地域包括支援センター	63-7833	
	障害者福祉相談	障害福祉室	63-7591	
就労	職業相談	ふれあい	63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	アスピア	22-0039	
育児・教育	家庭児童相談	ふれあい相談室	63-2515	
	母子家庭相談	子ども家庭室	63-7594	
	子ども相談	ふれあい相談室	63-3118	
	不登校相談	適応指導教室	63-7830	
	教育よろず相談	教育センター	64-8801	
	青少年悩み相談	青少年補導センター	63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	更生保護サポートセンター	41-0774	
	子どもの発達相談	子ども発達支援センター	62-1088	
	健康・医療	食生活・健康相談	健康・子育て支援室	63-6970
		がん・難病相談	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談		在宅医療支援センター	48-7840	

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分~午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
8月19日 午前10時30分~
※7月12日~予約開始。5組限定

▼サタパ広場「七夕飾りを作ろう!」
8月6日 午前10時30分~/11時~
※7月5日~予約開始。5組限定

▼親子で遊ぼう「ダイナミックお絵描き」
8月31日 午前10時30分~/11時~
※7月21日~予約開始。5組限定

▼健康相談 8月24日 午後2時~3時
健康相談・歯科相談・栄養相談
※7月21日~予約開始。5組限定

▼中高生と乳幼児とのあそび体験参加者募集
日時 8月4日 午前9時30分~11時30分
場所 防災センター2階 研修室
対象 市内在住の中学生・高校生
定員 先着14人 ※参加無料
※申込は、7月5日~15日に問合せ先へ

☎ ども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年1月生 8月2日 9日	3歳6か月児健診 ● 平成31年2月生 8月23日・30日
● 令和3年2月生 9月6日・13日	● 平成31年3月生 9月27日・28日

乳幼児健康相談 **予約不要**
8月17日 午前9時30分~11時受付

離乳食教室 **要予約**
8月17日 午後2時~3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
8月5日・19日 午前10時~
8月12日・26日 午後1時30分~

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 午前9時~午後9時(伊賀保健所内/休日可)
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) へ

人口と世帯数

人口 76,447人(+0人) 令和4年6月1日現在
世帯数 34,742世帯(+33世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 8月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	名	岡			

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分~翌日午前8時)