

新型コロナ対策 熱中症予防で 夏を乗り切る!

健康・子育て支援室 ☎63-6970



- ▶ 換気しながら、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ▶ 扇風機なども併用



- ▶ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ▶ 負荷のかかる作業や運動中のマスク着用を避ける
- ▶ 屋外でも人と十分な距離(2m以上)を確保する

マスク着用の目安

感染拡大防止に向けた三重県指針 ver.15	人との距離が確保できる(2m以上を目安)		人との距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話する	必要(着用推奨)	不要	必要(着用推奨)	必要(着用推奨)
ほとんど会話しない	不要	不要	必要(着用推奨)	不要

6月に三重県指針が一部改訂され、「人との距離が確保できれば、屋外においてマスクは不要」など、マスク着用の目安が示されました。

※状況に応じて、各自で適切な感染防止・熱中症防止対策をお願いします。



新型コロナワクチン接種について、接種回数別にまとめました

名張市民のワクチン接種状況

1回目接種▶81.3% 2回目接種▶80.8% 3回目接種▶63.7% (6月20日現在/VRS ワクチン接種記録システム)

ワクチン接種に必要なもの

接種券・予診票が必要です。紛失した場合や、名張市へ転入された人は、市新型コロナワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

新型コロナワクチン

市新型コロナワクチン相談コールセンター ☎63-7306



4回目接種



接種対象 60歳以上の人・基礎疾患のある人など ※

医療機関での「個別接種」、または、イオン名張店・市立病院・寺田病院で実施の「集団接種」のいずれかの方法で接種を受けてください

- ※ 3回目接種から5カ月以上空けてください。4回目接種は重症化予防が目的です。
- ※ 基礎疾患のある人、または、その他重症化リスクが高いと医師が認める人(いずれも18歳以上60歳未満/予防接種法上の「努力義務」の対象外)の4回目接種については、事前に接種券の送付申請が必要です。市新型コロナワクチン相談コールセンターへお問い合わせください(60歳以上の人は申込不要)。

- ▶ 3回目接種を完了している60歳以上の人などには、接種券などを順次郵送しています。

※接種券発送日から1週間を過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

3回目 接種完了日	接種券の 発送日	4回目接種 開始月
令和3年 12月～令和4年 1月	発送済	6月
令和4年 2月 1日～28日	発送済	7月
令和4年 3月 1日～31日	7月20日迄	8月
令和4年 4月 1日～30日	8月24日迄	9月

「集団接種」の予約はインターネットか電話で 集団接種は4回目接種のみ

インターネット予約

市ホームページから予約サイトにログインして予約してください

24時間対応 (予約受付開始日は午前9時～)

電話予約 英語・中国語・ポルトガル語 対応

名張市 集団接種予約センター

0120-708-567

午前9時～午後7時(土・日・祝は午後5時まで)

◎名前、生年月日、接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、3回目接種の完了日、接種を希望する会場・日時(午前・午後)をお伝えください。

※1回の電話受付で2人分まで予約可(申込受付を開始している人に限る)。

耳が不自由な人は、ファクス(63-4629)で、名前・生年月日・ファクス番号・接種希望の旨をお伝えください。

◎3回目接種完了日より、予約受付開始日が異なりますのでご注意ください。

3回目 接種完了日	予約受付開始日
令和4年 2月 8日以前	7月 5日迄
令和4年 2月 9日～14日	7月 8日迄
令和4年 2月15日～20日	7月12日迄
令和4年 2月21日～28日	7月15日迄
令和4年 3月 1日～ 8日	7月26日迄
令和4年 3月 9日～31日	7月29日迄
令和4年 4月 1日～ 9日	8月31日迄
令和4年 4月10日～30日	9月 2日迄

※会場や実施日などは、接種券に同封の案内、市ホームページ、6月に配布の「広報なばり新型コロナワクチン特別号」に掲載していますので、ご確認ください。

接種期間は9月末まで

3回目接種



接種対象 12歳以上の人

医療機関での「個別接種」により接種を受けてください

※2回目接種から5カ月以上空けてください。

- ▶ 2回目接種を完了している人には、接種券などを順次郵送しています。

2回目 接種完了日	接種券の 発送日	3回目接種 開始月
令和4年 2月までに完了	発送済	～7月
令和4年 3月1日～31日	7月29日迄	8月
令和4年 4月1日～30日	8月31日迄	9月

※接種券発送日から1週間を過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチン相談コールセンターへご連絡ください。

「個別接種」は必ず事前予約を いずれの接種回数も

- ◎予約時は ①新型コロナワクチンの予約であること ②何回目の接種を希望しているか ③接種希望の人の年齢をお伝えください。

◎接種可能な医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、市新型コロナワクチン相談コールセンターにご確認ください。

ワクチン相談窓口

【市のワクチン接種について ※接種予約はできません】

市新型コロナワクチン相談コールセンター

☎63-7306

午前9時～午後5時(平日のみ)

【接種の一般的な問合せ・相談など】

みえ新型コロナワクチン接種ホットライン

☎059-224-2825

午前9時～午後9時(休日も受付)

【ワクチンの副反応などについて】

みえ新型コロナワクチン副反応相談窓口

☎059-224-3326 (24時間対応)



【ワクチン施策などについて】

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120-761770

午前9時～午後9時(休日も受付)

【International Residents】

みえ外国人新型コロナワクチン相談ダイヤル

☎080-3123-9173

午前9時～午後5時(土曜・祝日除く)



▶効果と副反応のリスクの双方を理解いただき、自らの意思で接種を受けてください。

▶接種を受けた、受けていないといった理由による差別や偏見は許されません。



最新情報は市HPで

掲載の情報は6月22日現在のものです。接種期間・内容などは変更になる場合があります。

