



# 12月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

詳細は市HP

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	市役所	63-7416	
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談			
	消費生活相談・多重債務相談			
	法テラス法律相談 ※要予約			
女性弁護士による法律相談 ※要予約	男女共同参画センター	63-5336		
人権・悩みなど	人権相談	人権センター	63-7909	
	女性のための相談 ※予約優先	男女共同参画センター	63-5336	
	男性のための相談 ※予約優先			
	メンタルヘルス相談 ※要予約			
	外国人住民相談	多文化共生センター	64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	ふれあい女性相談室	63-2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	地域包括支援センター	63-7833	
	障害者福祉相談	障害福祉室	63-7591	
就労	職業相談	ふれあい	63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	アスピア	22-0039	
育児・教育	家庭児童相談	ふれあい相談室	63-2515	
	母子家庭相談	子ども家庭室	63-7594	
	子ども相談	ふれあい相談室	63-3118	
	不登校相談	適応指導教室	63-7830	
	教育よろず相談	教育センター	64-8801	
	青少年悩み相談	青少年補導センター	63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	更生保護サポートセンター	41-0774	
	子どもの発達相談	子ども発達支援センター	62-1088	
	健康・医療	食生活・健康相談	健康・子育て支援室	63-6970
		がん・難病相談	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談		在宅医療支援センター	48-7840	

## こども支援センター かがやき催物

開館時間 日・月曜、祝日休館  
午前9時30分～午後5時



▼サタパパ広場「クリスマスグッズ作り」  
12月3日土・10日土 午前10時30分～/11時～ ※11月8日火～予約開始。各5組限定

▼健康相談  
健康相談、歯科相談、栄養相談  
12月21日火 午後2時～  
※11月17日土～予約開始。各相談5組限定

▼親子で遊ぼう(バルーンアート講座)  
「風船たけちゃんのバルーンアート」  
12月24日土 午前10時30分～/11時～  
※11月30日火～予約開始。各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
12月1日火・8日火・15日火・22日火  
午前10時～/午後1時～ ※各3組限定

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



## 病気中の子どもを預かります



病気になった小学6年生までの子どもを、小児科の保育室で一時的にお預かりします。詳しくは市HPで

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919



## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

### 1歳6か月児健診

● 令和3年5月生  
12月6日火・7日水

### 3歳6か月児健診

● 令和元年6月生  
12月13日火・20日火

● 令和3年6月生  
1月11日火・17日火

● 令和元年7月生  
1月24日火・25日火

### 乳幼児健康相談

予約不要

12月14日火 午前9時30分～11時受付

### 離乳食教室

要予約

12月14日火 午後2時～3時30分

### 助産師による母乳・育児相談

要予約

12月2日金・16日金 午前10時～  
12月9日金・23日金 午後1時30分～



発熱などかぜ症状があるときは...

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)



① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。



かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

## 人口と世帯数

人口 76,352人(-29人)  
世帯数 34,849世帯(+12世帯)

令和4年10月1日現在  
( )は前月比



## 伊賀地域二次救急実施病院 12月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分

◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2名	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

## 小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

### 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介  
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)