

### 20歳の皆さんへ 1月8日は「二十歳のつどい」

日時 令和5年1月8日(日) 午後1時～1時50分  
(午後0時30分から受付)

場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)

対象 11月30日現在、名張市に住民登録がある平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人  
◎対象者には、12月中旬に入場券を兼ねた案内はがきを送付します。

◎就職や就学などで市外に住民登録をしている人で、名張市「二十歳のつどい」への出席を希望する人は、12月2日(金)までに電話で問合せ先へ(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



### クラフトテープを使った 「かごバッグ作り」開催

日時 12月3日(土) 午後1時～3時30分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

対象 どなたでも 定員 20人

参加費 一般…500円、会員…300円

◎11月25日(金)までに問合せ先へ

☎ 市母子寡婦福祉会事務局(藤原)

☎ 090-7603-5634

### 60歳以上の人へ 「正月用の寄せ植え作り」開催

日時 12月8日(木) 午前10時～

場所 シルバー人材センター黒田作業所(黒田)

対象 センター入会に興味・関心のある、市内在住の60歳以上の人

定員 20人 ※先着順

参加費 1,200円(材料費含む)

持ち物 エプロン、手袋、移植ごて、袋(45ℓ)

申込 11月14日(月)～25日(金)までに問合せ先へ

☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800

### ライブ配信による市民公開講座 「もしもの話をもっと身近に」

元気な時に始める人生会議。「もしもの時」に備えて、遺される家族へとつなぐ思いに向き合うための講演とシンポジウムを開催します。

日時 11月27日(日) 午後1時50分～3時50分

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 100人 ※先着順・参加無料

申込 11月25日(金)までに問合せ先へ

◎ライブ配信による市民公開講座

☎ 市在宅医療支援センター ☎ 48-7840



### 76歳歯科健康診査の 受診をお忘れなく

対象 三重県後期高齢者医療被保険者で市内在住の令和4年3月31日現在で満76歳の人

受診期間 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

◎対象者には、11月中旬に無料受診券を送付

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105



### 出逢いに興味のある独身の人へ 婚活相談会 in 名張(無料)

日時 12月10日(土) 午前10時～

場所 市役所3階304会議室

対象 年齢不問。結婚を希望する本人や子の結婚について悩みのある家族など

定員 8組(1組30分) ※先着順

申込 12月9日(金)午後5時までに問合せ先へ

☎ みえ出逢いサポートセンター

☎ 059-355-1322



### 家族で楽しむウォークラリー 「怪人二十面相を探そう」開催

第41回市スポーツ少年団交歓会として、旧市街地を巡るウォークラリーを開催します。

日時 11月12日(土) 午前9時～午後1時30分

場所 名張小学校 体育館

対象 ①チームで参加…4～8人 ※小学3年生以下のチームは必ず大人1人が同伴 ②家族で参加…人数制限なし ③個人で参加…任意で構成されるチームに参加 ◎参加無料

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具

申込 11月11日(金)までに問合せ先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

### ファーストエイド (応急手当) 受講者募集

日時 11月27日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

内容 止血法、傷・やけどの手当、熱中症の対応など

定員 15人 ※先着順・受講無料

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

申込 11月10日(木)～20日(日) (午前9時～午後9時)に、消防本部、各署所で直接申込

◎電話申込不可。詳しくは市HPで

☎ 救急室 ☎ 63-0997



### 入札による市有財産売却 雑種地(蔵持町里2100番1ほか)

予定価格 6,800,000円 地積 451.55㎡

申込 11月11日(金)～25日(金) (平日午前8時30分～午後5時15分)に、市役所4階契約管財室へ必要書類を直接持参してください。

入札 12月2日(金)午前10時から、市役所4階402会議室で実施

☎ 契約管財室 ☎ 63-7336



### 事業承継でお悩み・関心のある人へ 「個別相談」を開催

相談内容に応じた専門家がアドバイスします。相談日時や場所などご要望に応じます。

募集事業社 10社 ※先着順・相談無料、1社につき2回まで相談可

申込 令和5年2月28日(火)までに問合せ先へ

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会

☎ 63-2143

### 市内携帯ショップで「手ぶらOK」 マイナンバーカードが作れる

市内のドコモ、KDDI、ソフトバンクの店舗でマイナンバーカードの申請をサポートしています。

さらに、携帯ショップ店員が写真撮影から申請までをサポートする催しを市内4カ所で開催予定です。この機会に申請を(費用は無料)!

日時 11月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後6時

場所 MEGA ドン・キホーテ UNY 名張店(下比奈知)

日時 11月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後5時

場所 癒しの里 名張の湯(希央台2)

※上記以外の日程は市HPで

ポイント対象の  
カード申請期限を  
12月末まで延長

最大2万円分の  
マイナポイントがもらえます!

まだ、マイナンバーカードをお持ちでない人は、12月末までにカードの新規申請をすると、マイナポイントの対象となります。

◎詳しくは、総務省ホームページで

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



### クーポン券を未使用の人へ 風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種を受ける機会がなかった40～50歳代の男性は、風しんの抗体を持つ割合が低くなっています。風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性に感染すると先天性心疾患や難聴、白内障などの障害を持つ子どもが生まれる可能性があります。自分自身と周りの人を守るために抗体検査を受けましょう。

抗体検査を受けましょう

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、クーポン券をまだ使用していない人は無料で検査を受けられます。

検査後、抗体価が低かった人は…

検査で十分な量の抗体がないと判明した場合、無料で予防接種を受けられます。

クーポン券の有効期限 令和7年3月31日

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 国が運営する退職金制度を ご存じですか?

退職金制度を持つことが困難な中小企業が、従業員(パート含む)の退職金準備のために加入する制度があります。詳しくは問合せ先へ

☎ 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234



### 紛失や書き換えを防ぐために 契約や遺言は「公正証書」に

契約書や遺言書は、法律によって保護される「公正証書」にしておくことがおススメです。詳しくは、公証役場へご相談ください。

☎ 伊賀上野公証役場 ☎ 23-6549