

変わることに

「ネットの書き込みがひどい...」とよく聞くよな」と私。「気軽にできるからって、深く考えずに人を攻撃したり、嘘の書き込みをしたりする人も多いたいね」と妻。「インターネット上での誹謗中傷対策として、侮辱罪を厳罰化した改正刑法が施行となりました」そんなテレビニュースが耳に入ってきたときに話題になりました。

「匿名で書き込めるから、個人を特定されにくいのもそういう書き込みが多くなる原因やろな。被害者が訴えようとしても、手続きが大変だし時間も費用もかかるから、あきらめて泣き寝入りになる事も多いらしいな」

「そう考えたら、『厳罰化』でそんな書き込みする人は減るんじゃない」「そうかもしれないけど。でも何か自分の中で、もやもやした気持ちになりました。」

誹謗中傷対策の強化に向けた議論が加速したのは、2020年のある事件がきっかけでした。放送されていた某テレビ番組の出演者に対し、ネット上に心無い書き込みがあり、そのことを苦にその出演者が自ら命を



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

その後もネット上では新型コロナウイルス感染症や部落差別などにかかわる悪質な書き込みが後を絶たず、便利なはずのインターネットが陰湿な差別の温床となつています。こうした現状や事件に対する社会の声をききかけとなり、今回の侮辱罪の厳罰化につなぐことができました。

絶つたのです。その後、誹謗中傷した書き込みの削除が多発。責任逃れを図る者が続出し、た。ニュースに何度も取り上げられ、大きな社会問題となりました。また、「誹謗中傷した行為に対する刑罰が軽すぎる」との批判も上がりました。

厳罰化により、誹謗中傷や差別事象は減少するかもしれない。しかし、「罪が重くなったから」ではなく、「人を傷つけるような行為をしたくないから」誹謗中傷や差別をしない。そんな世の中であってほしいと思います。法律は改正されていきますが、私たち自身は変わることができているのでしょうか。私たちがこそ、過去を振り返りながら、変わっていかねばならないのだと思うのです。

11月19日・20日は入館無料! 名張藤堂家邸跡・夏見廃寺展示館. 名張藤堂家邸跡, 夏見廃寺展示館. 「関西文化の日」の11月19日(土)・20日(日)は、名張藤堂家邸跡と夏見廃寺展示館の入館料が無料に! 開館時間 いずれも午前9時~午後5時 文化生涯学習室 ☎63-7892

伊賀流忍者の開祖 百地 三太夫の居城を目指す 上級者コース 錦生ウォーキング大会 参加者募集. 登山含む約12km 伊賀竜口 ▶ 竜口・城山城址 ▶ 室生龍口 ▶ 阿清水川. 日時 10月30日(日) 午前9時~午後3時 ※午前8時30分受付開始 集合場所 錦生市民センター ※駐車場は、旧錦生小学校運動場 定員 50人 ※先着順・参加無料。小学生以下は保護者同伴 持ち物 弁当、飲み物、着替えなど 申込 10月25日(火)までに、電話もしくはファクス (63-3636) で問合先へ 観光協会ブログ「竜口城址トレッキング」も参考に! 錦生市民センター ☎63-0252

オンラインによる生涯学習講座 「関ヶ原の戦と三重の城郭」. 日時 11月19日(土) 午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 講師 竹田 憲治さん (三重県埋蔵文化センター) 定員 50人 ※先着順・参加無料 申込 10月31日(日)までに問合先へ ©オンライン視聴による講座 文化生涯学習室 ☎63-7892 ☎63-9848 syougaiaku@city.nabari.mie.jp

第16回 美し国三重市町対抗駅伝トラック競技会(代表選手選考会) 参加者募集. 日時 11月23日(水・祝) 開始 午前9時30分~ 対象 小学5・6年生、中学生、高校生、一般(市内在住・在勤の人) 種目 1,000m、3,000mなど ※詳しくは問合先へ 参加費 1種目につき小・中学生700円、高校生以上1,000円 申込 10月28日(金)までに市陸上競技協会HPから申込 ©競技実績のある人で、選考会に参加できない場合は、11月23日(水・祝)までにマツヤマSSKアリーナで申込が必要 市陸上競技協会(川合) ☎63-0782

「若者の声」に答えます! 北川ひろゆき市長. もっと聴かせて 若い人の声! 一緒に名張を元気にしよう!

高校生から あの有名なカフェ店を名張にも誘致しては? 世界中にある有名でおしゃれなカフェ店が名張にあれば、もっと人が来てくれるんじゃない? 「市政へのご意見」は市ホームページからお寄せいただけます

ひろゆき市長から 名張のカフェはレベルが高い! カフェを巡ってSNSで投稿してほしい. 「特定のお店は誘致できません」というのが答えなんです。名張って、たくさんのカフェがありますよね。東京から移住された人が「名張のカフェはレベルが高い。地元野菜をふんだんに使った料理がすごくリーズナブルで、しかも、素晴らしい景色とマッチしている」と感心されていました。せっかく、レベルの高いカフェが近くにあるので、ぜひ、カフェ巡りをしてみてください。気に入ったお店やメニューがあればSNSで投稿したりして、皆さんの力で名張のカフェを有名にしたいなと思います。 ひろゆき市長が動画で語る! YouTube, TikTok



# 11月の相談



記載の電話番号は、問合先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	11日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	4日金・17日金 午後1時～3時	
	行政相談	17日金 午後1時～3時	
	司法書士相談	18日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	24日金 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	※11月は開催なし	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	8日金・15日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	10日金 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	17日金 午前10時～正午 22日金 午後1時～4時	多文化共生センター 64-6711 ふれあい女性相談室 63-2517
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	1日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	19日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

## 子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館

▼健康相談  
健康相談、歯科相談、栄養相談  
11月16日金 午後2時～  
※10月20日金～予約開始。各相談5組限定

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」  
リズムに合わせて心と体をリフレッシュ!  
11月29日金 午前10時30分～11時～  
※10月20日金～予約開始。各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
11月10日金・17日金・24日金 午前10時～午後1時～ ※各3組限定

▼大人向け料理教室～彩り野菜でワンランクアップ～開催  
日時 11月1日金 午前10時～正午  
場所 名張近鉄ガス2階 ※託児あり  
対象 子育て中の保護者 定員 9人 ※先着順  
参加費 1,500円  
持ち物 エプロン、布巾、三角巾など  
※10月22日土までに問合先へ要申込

☎ ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年4月生 11月1日金・8日金	3歳6か月児健診 ● 令和元年5月生 11月15日金・22日金
● 令和3年5月生 12月6日金・7日金	● 令和元年6月生 12月13日金・20日金

乳幼児健康相談 **予約不要**  
11月9日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**  
11月9日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**  
11月4日金・18日金 午前10時～  
11月11日金・25日金 午後1時30分～

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などがある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。
- かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

## 人口と世帯数

人口 76,381人 (-37人) 令和4年9月1日現在 ( )は前月比

世帯数 34,837世帯 (+19世帯)

## 伊賀地域二次救急実施病院 11月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡			

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

## 小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

**地域医療を守るために、ご協力ください**

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)