

実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

高齢者 乳幼児 インフルエンザ予防接種

健康・子育て支援室
☎ 63-6970

インフルエンザ予防接種で、感染後の「重症化」を防ぎます。
また、マスク着用、こまめな手洗いなどの感染予防の徹底を!



予防接種指定医療機関 (住所/電話番号)

事前に医療機関へお申込みください

※「高」は高齢者、「乳」は乳幼児が接種可能

かとう小児科医院 (桔梗が丘5 / 65-5311)	高乳	久保耳鼻咽喉科クリニック (桔梗が丘2 / 65-7111)	高乳	前沢整形外科 (桜ヶ丘 / 63-1008)	高
なばりこどもクリニック (鴻之台3 / 62-2105)	乳	こもりクリニック (つつじが丘北5 / 68-8555)	高乳	ますだ呼吸器科クリニック (瀬古口 / 41-2277)	高
みらいのこどもクリニック (希中央4 / 62-3888)	乳	さかい循環器内科クリニック (希中央3 / 62-0500)	高	松永整形外科クリニック (希中央4 / 64-7300)	高
赤目養生診療所 (赤目町丈六 / 64-1055)	高	すぎのクリニック (鴻之台2 / 62-1700)	高	夢眠クリニック名張 (東町 / 64-1717)	高乳
秋山整形外科クリニック (蔵持町原出 / 62-7000)	高	卓山医院 (桔梗が丘南1 / 65-0001)	高乳	森岡内科クリニック (丸之内 / 63-0003)	高
東整形外科 (桔梗が丘8 / 65-2130)	高乳	田合医院 (木屋町 / 63-0271)	高乳	矢倉医院 (新田 / 65-2251)	高
上坂内科 (赤目町丈六 / 64-8211)	高乳	ちひろ内科クリニック (希中央4 / 41-0005)	高	やすだクリニック (鴻之台1 / 61-2332)	高
うえなみ内科クリニック (鴻之台2 / 63-9321)	高	名張市立病院 (百合が丘西1 / 61-1100)	乳	山尾医院 (つつじが丘北4 / 68-1055)	高乳
おおふち医院 (梅が丘南1 / 62-7800)	高乳	寺田病院 (夏見 / 63-9001)	高	やまがみ眼科 (希中央4 / 62-0888)	高
釜本医院 (木屋町 / 63-0345)	高乳	信岡医院 (桔梗が丘5 / 65-0023)	高乳	湯村内科 (松崎町 / 61-1212)	高
上久保整形外科クリニック (松崎町 / 63-2211)	高	はしもと総合診療クリニック (蔵持町里 / 61-3366)	高乳	百合が丘クリニック (百合が丘東1 / 64-2000)	高乳
総合医療クリニック桔梗 (桔梗が丘5 / 66-1190)	高乳	福喜多耳鼻咽喉科 (鴻之台3 / 63-1133)	高乳	わたなべ整形外科医院 (東町 / 64-1115)	高
桔梗が丘四番町診療所 (桔梗が丘4 / 65-0102)	高	藤本産婦人科 (平尾 / 63-0995)	高乳	黒田クリニック (伊賀市 / 52-2099)	高乳
喜多医院 (桔梗が丘1 / 65-2088)	高	ほりいクリニック (百合が丘東2 / 61-1231)	高	城医院 (伊賀市 / 52-0017)	高乳
木野整形外科 (桔梗が丘4 / 67-1515)	高	堀井内科 (桔梗が丘5 / 65-5355)	高		

高齢者

個人負担金 2,000円

対象 名張市に住民票のある人で、①または②に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはHIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人 ※年齢は接種時点

※予診票は、各医療機関、または市役所1階健康・子育て支援室で配布



乳幼児

接種1回あたり2,000円の助成

対象 名張市に住民票のある生後6カ月から小学校就学前の乳幼児

※1人につき期間中2回まで助成

※窓口で助成額を差し引いた額をお支払いください。

※指定医療機関以外での接種は、領収証など必要書類を健康・子育て支援室へ提出。後日助成額を口座へ振り込みます。申請期限は、令和5年3月31日(金)まで (申請時の持ち物は、領収証、母子健康手帳、通帳、印鑑)



Q

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種することはできますか？

A

同時接種できます

ただし、インフルエンザワクチン以外は、新型コロナワクチンと同時接種はできません。



コロナ禍でも大切！早期発見で助かる命がある

まだ間に合う！特定健診・がん検診

☎ 国保特定健診…保険年金室 ☎ 63-7445 ▶ 後期高齢者健診…保険年金室 ☎ 63-7105

▶ がん検診…健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

国保特定健診・後期高齢者健診

11月30日(水)まで

生活習慣を見直すきっかけに、特定健診、後期高齢者健診の受診を！受診券を紛失された人は、再発行します。

詳しくは、市HPや広報なばり6月号をご覧ください。問合せ先へ



特定健診・がん検診は、ケンコー！マイレージ対象

受診結果や領収書を令和5年3月末までに健康・子育て支援室やまちの保健室に提出するとポイントがもらえます。



医療機関のがん検診

11月30日(水)まで

※大腸がん検診は、11月28日(月)まで、乳がん検診は、令和5年2月28日(火)まで



地域のがん検診

日程	場所	問合せ先 (まちの保健室)
11月3日(木・祝)	桔梗が丘小学校	65-1299
11月13日(日)	赤目市民センター	63-1381
11月23日(水・祝)	錦生市民センター	63-2571
12月18日(日)	つつじが丘市民センター	68-7800

※詳しくは地域の回覧などをご覧ください。

集団がん検診

12月18日(日)まで

予約電話 ☎ 63-6970

平日 午前8時30分～午後5時15分

予約の際に下記の事項をお伝えください

- ▼氏名▼生年月日▼住所
- ▼電話番号 (日中の連絡先)
- ▼希望検診項目
- ▼希望検診日・受付時間帯

※定員のある検診項目は先着順





「名張市テレワーク事業等整備事業」により整備

テレワーク施設をご紹介します

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

新型コロナ感染拡大の影響もあり、在宅勤務やテレワークなど、場所や時間に捉われない柔軟な働き方が見直されています。

そうした中、都市部からの人の流れをすることなどを目的に、市では、令和3年度に国の交付金を活用した「名張市テレワーク施設等整備事業」を実施。この事業により、空き家・空き

店舗・空きスペースを改装し

た3つのテレワーク施設が整備されています。

共有利用型オフィス（コワーキングスペース）として、コピー機やWi-Fiなどを備えていて、テレワークをはじめ、会議や自習など、さまざまな利用ができますので、ぜひご活用ください。



☎ コワーキングスペース SHINYU (シンユウ)

☎ 48-6505

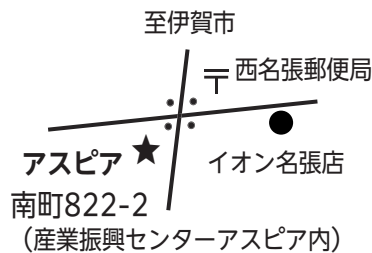
空き店舗を改装して整備。学習などに集中できる個室にあるフィット感抜群のいすも人気



☎ コワーキングスペース アスピア

☎ 64-6330(サロンアスピア)

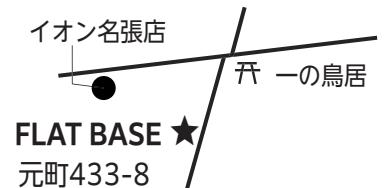
商工会議所が入る産業振興センターの空きスペースを活用して整備。開業時の仮事務所としても利用可能



☎ FLAT BASE (フラットベース)

☎ 080-7844-5175

空き家を改装して整備。町家の雰囲気を生かしたイベントスペースも兼ね、出会いが生まれている



指定ごみ袋 欠品による **臨時措置**

10月28日まで

指定ごみ袋 以外でも 収集します

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120 環境対策室 ☎ 63-7496

新型コロナ感染拡大などの影響で、「名張市区指定ごみ袋」の製造が遅れ、一部の販売店で欠品が生じています。

そのため、9月26日(月)から10月28日(金)までの間、ごみステーションへの「燃やすごみ」「燃やさないごみ」の排出は「指定ごみ袋」のほか、市販の透明・半透明のごみ袋・レジ袋(45リットルまで)によるものでも収集しています。

ごみを排出できる袋

10/28 まで

▶ 指定ごみ袋 ▶ 市販の透明・半透明のごみ袋・レジ袋(45リットルまで)

10/29 以降

▶ 従来通り、指定ごみ袋のみ

◎詳しくは、9月21日~25日に全戸配布したお知らせをご確認ください。

地域がもっと、おもしろくなる!

omo-local 通信

オモ・ローカル vol.12

暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

空き家の活用・処分でお悩みの人へ 住まいの活用無料相談会

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

空き家の売却や賃貸、除却、家財道具の整理、リフォーム、相続など、不動産業者や司法書士などが無料で相談に応じます。

日時 11月20日(日) 午後1時~4時

場所 防災センター(鴻之台1)

◎申込不要・参加無料



「空き家バンク」の活用を!

空き家バンクは、空き家利用希望者と空き家所有者をつなぐ制度。「無料で利用することができる」、

「買主・借主を探す窓口が広がる」などのメリットがあります。



忍びの一時 隠街道市がアニメとコラボ

3年ぶりに「隠街道市」が名張のまちなか一帯で開催されます。今年は、アニメ「忍の一時」(テレビ放送10月開始)とのコラボ企画がアツい!伊賀が舞台のアニメで、伊賀忍者の末裔と知らず平凡に暮らす高校生が、甲賀忍者との戦いに身を投じていくというお話。「隠街道市」会場のひとつテレワーク施設 FLAT BASE(元町)で、アニメの原画展や未公開作品を含む上映会を開催します。

実はこの企画、地域おこし協力隊の長谷川さん(写真右)が、アニメグッズ販売などで培った人脈や経験をもとに、制作会社に「名張に人を呼びたい」と猛アピールして実現したもの。このほかにも、まちなかを歩いて楽しめる謎解きゲームなどのオリジナル企画が盛りだくさん。地域に関わるいろんな人の得意分野が、まちの活性化に生かされています。



3年ぶりに開催

第15回 隠街道市

日時 10月9日(日) 午前9時

30分~午後3時30分

場所 イオン名張店(元町)、やなせ宿(新町)、FLAT BASE(元町)など

主催 名張地区まちづくり協議会

