



# 11月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	11日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	4日金・17日金 午後1時～3時		
行政相談	17日金 午後1時～3時		
司法書士相談	18日金 午後1時～4時		
行政書士相談	24日金 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	※11月は開催なし		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	8日金・15日金 午後1時30分～4時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	10日金 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	17日金 午前10時～正午 22日金 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	1日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	19日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

## 子ども支援センター かがやき催物



### 開館時間

午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

### ▼健康相談

健康相談、歯科相談、栄養相談  
11月16日金 午後2時～  
※10月20日金～予約開始。各相談5組限定

### ▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

リズムに合わせて心と体をリフレッシュ!  
11月29日金 午前10時30分～11時～  
※10月20日金～予約開始。各5組限定

### ▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

11月10日金・17日金・24日金 午前10時～午後1時～ ※各3組限定

### ▼大人向け料理教室～彩り野菜でワンランクアップ～開催

日時 11月1日金 午前10時～正午  
場所 名張近鉄ガス2階 ※託児あり  
対象 子育て中の保護者 定員 9人 ※先着順  
参加費 1,500円  
持ち物 エプロン、布巾、三角巾など  
※10月22日金までに問合先へ要申込

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

### 1歳6か月児健診

● 令和3年4月生  
11月1日金・8日金  
● 令和3年5月生  
12月6日金・7日金

### 3歳6か月児健診

● 令和元年5月生  
11月15日金・22日金  
● 令和元年6月生  
12月13日金・20日金

### 乳幼児健康相談

予約不要

11月9日金 午前9時30分～11時受付

### 離乳食教室

要予約

11月9日金 午後2時～3時30分

### 助産師による母乳・育児相談

要予約

11月4日金・18日金 午前10時～  
11月11日金・25日金 午後1時30分～

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



### 小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

### 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介  
☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)



- ① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。  
☎ かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- ② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

## 人口と世帯数

人口 76,381人(-37人)  
世帯数 34,837世帯(+19世帯)

令和4年9月1日現在  
( )は前月比



## 伊賀地域二次救急実施病院 11月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡			

名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕