



令和4年(2022年)9月10日発行

ごみ収集日程表(10月~3月)

7~10ページ ▶ 抜き取ってご使用ください

⚠ 催しへの参加は感染対策の徹底を。催しなどは中止・延期の場合あり

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

徹底検証

問 環境対策室 ☎ 63-7496

ごみに混ぜるな危険!

「リチウム電池」は衝撃で発火します

小型家電やモバイルバッテリーに入っている電池

電池類は発火の恐れあり



消防本部予防室 藤山 尚樹

小型家電やおもちゃには、さまざまな電池が入っています。「リチウム電池」は強い衝撃や破損で発火。乾電池やボタン電池も通電すれば、発火する恐れがあります。**処分するときは電池を**

取り出してください!

※スマホや電子タバコなど電池が取り出せないものは、「小型家電」として出してください。

ごみとして出された電池類



電池類は資源ごみへ!

今年7月に収集した「燃やさないごみ」42.1tを調べると、なんと45.7kgの電池が含まれていました。同じく発火の危険性のあるライターは169個、スプレー缶は516本(うち、中身入りが101本)に上りました。**「燃やすごみ・燃やさないごみ」に絶対に混ぜないでください!**(詳しくは7ページ)

ごみが燃えて、クリーンセンターやごみ収集車は何度も火災が発生しています。ごみの回収がストップして、皆さんの生活に大きな影響を及ぼすことを忘れないでください。



環境対策室 城戸 悠馬

衝撃で電池が燃えるか、やってみよう



モバイルバッテリー
衝撃・破損



実験は、消防職員立会いのもと行いました。大変危険ですので、絶対にマネをしないでください。

驚きの実験映像をあなたの目で!

YouTube

TikTok



モバイルバッテリーの衝撃実験映像

実際に出されたごみ袋から出てきたモバイルバッテリーです。あなたが出したごみから発火したとしたら...それでも分別しないんですか?



里親登録をしている雪岡 道和さんと美代子さん、里子の子どもたち

愛情たっぷり育てたい

里親は新しい家族のカタチ。あなたも里親になりませんか？

親の病気や虐待など、さまざまな事情により、親と一緒に生活できない子どもたち。こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な環境で育てていく「里親制度」をご存じでしょうか。今号は、実際に5人の子どもを迎え入れた雪岡さんと、市内で里親のサポートをしている里親なんでも相談所「ほっこり」の上村さんにお話を伺いました。

子ども家庭室 63・7594

5人の子どもを迎え入れた雪岡さんに 里親に対する思いを伺いました――

子どもの成長を間近で見られることが里親のやりがい

仕事ばかりしていて、人のために何かしてきたかなと思ったことが里親を始めたきっかけ。子どもを4人も育てたんだという自信もあったので、「子育てなら人の役に立てる！」そう思いました。

ただ、同居していた私の両親からは、「自分の子どもも育て上げられないのに、よそ様の子どもも預かるなんて」と反対されました。一番下の娘が高校の寮へ入ることになり、子育てに一区切りができたタイミングで、私たち夫婦の里親生活が始まりました。

今まで、5人の子どもを預かり、2人がこの家を巣立ちました。親の事情により不登校で家に引きこ

もの成長を間近で見ることができるのは、里親をしていて本当によかったなと思える瞬間ですね。

家族の温かさやあり方を思い出してもらえらるきっかけに

もり、走る体力がなくなってしまうって聞いていた子もいました。学校のサポートもあり、保健室登校から徐々に学校へ行くことができるようになった。初めての運動会の日。その子が運動場を元気いっぱい走り回っている姿を見た時に、思わず涙したことを今でも覚えています。

その子が大きくなったある日のこと。「献血がしたい。献血のイベントがあったら教えてほしい」と私に言いました。献血なら人のために自分でもできると思ってくれたようです。私が里親をしたと思った気持ちと同じだった

ので、一緒に生活している中で私の気持ちを感じ取ってくれたのかもしれません。その言葉を聞いた時はすごく嬉しかったです。子ど

あとは、使命感。「私がやらなければ誰がやる！」って。両親に反対されても諦めなかったのは、使命感が強かったからなのかと今になって思います。

現在、3人の女の子と一緒に暮らしています。孫が来るとよく面倒を見てくれ

るんですよ。家族愛や子どもってこういうふうな育つんだと知る良い機会になっていますね。この子たちが大きくなって、将来、自分の家庭を持った時に、家族の温かさや家族のあり方を思い出してもらえらるきっかけを作ることが私の役目だと思っています。



みんな本当の姉妹のように仲がいい

あなたも里親になりませんか？

里親のサポーターに制度のポイントを聞きました

☎ 里親なんでも相談所「ほっこり」 ☎ 41-1144

「ほっこり」キャラクター



私たちは、里親さんと一緒に悩み、喜びあう応援団の一人 里親なんでも相談所「ほっこり」上村 郁美 さん

里親さんは、「子どもの育ちの応援団」。私たち「ほっこり」の役割は、応援団の一人として、里親さんをサポートすることです。里親さんは、子どもの成長を見られる楽しみや喜びもありますが、子どもを迎え入れるまでドキドキしたり、一緒に生活してから

悩みを抱えることもあります。里親は一人ではできません。少しでも負担を軽減するため、私たちが家庭訪問をし、子どもの成長と一緒に喜んだり、悩み事を聞いてどう解決するかを考えたり、里親さんの支えになればと思っています。

里親制度のポイント

「里親＝養子縁組」と思っている人も多いですが、里親には種類があり、特別な資格はいりません。大事なのは、子どもへの深い愛情と大切に思う気持ち。実子がいる人や共働きでも里親になれます。

「里親＝養子縁組」ではありません

養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する

養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親

専門里親

虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な支援を必要とする子どもを養育する

親族里親

親が死亡するなどの理由により、祖父母などの親族が子どもを養育する

市内で多く活躍しているのは、「養育里親」の人たち。一時保護など子どもの安心・安全を確保するときに養育里親さんが1泊2日などの短期間で預かる場合もあります。

特別な資格はいりません

STEP 1 「ほっこり」へ電話

里親制度の説明や家庭訪問を実施後、里親登録前研修へ申し込む



STEP 2 研修・家庭訪問調査

里親登録前研修や住居状況などを確認する家庭訪問調査を受けた後、里親認定申請書を提出

STEP 3 施設実習

「名張養護学園」で2日間の実習を受講



STEP 4 審査・登録

県社会福祉審議会で審査を行い、里親名簿に登録



STEP 5 子どもを迎え入れる

児童相談所が、子どもにとってどの里親が一番合うのかをマッチングします

預かる子どもは、18歳までの子ども。里親に登録してすぐに預かる場合もあれば、数年待つこともあります。

里親へのサポート

養育費の支援

生活費や子どもの医療費・教育費などを支給

皆で里親さんを応援

ほっこり、児童相談所、行政などが連携して里親さんを支援

里親同士の交流会

里親同士の悩みの共有や情報交換、仲間づくり

「ほっこり会」を開催。野外活動やモノづくり体験などを通じて、里親さん同士が交流。講師として地域の人を呼ぶことで、地域への「里親制度」の理解も深めています。



赤目のキャンプ場で交流(マシュマロ焼き体験)

里親さん・里子さんの生の声が聴ける！「里親入門講座」を開催

里親家庭で育った人とその里親さんの生の声を聴くことができます。里親さんを知る良い機会なので、里親制度を全く知らない人など、気軽にお越しください。

申込不要・参加無料・定員無し

日時 10月2日(日) 午前10時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 どなたでも参加できます

名張ケンコー! マイレージ対象



☎ 里親なんでも相談所「ほっこり」 ☎ 41-1144



名張市立病院だより

きらり

No.52

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp

市立病院HPはこちら



※保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認します。
また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

日々精進



瀬戸口 将吾

初心を忘れずに



杉本 彩香

縁の下の力持ちになる



大本 涼華

何事にも挑戦



垺和 真央

信頼第一



二宮 奈緒

寄添った看護を



高嶋 愛友

笑顔を決やさない



宮本 未来

何事にも全力



三浦 佳那

相手目線の看護



平崎 菜摘

新人看護師をご紹介します

一緒に働きませんか?市立病院職員募集中!
 ▶看護師 ▶薬剤師 ▶言語聴覚士 ▶医療ソーシャルワーカー
 ◎採用条件など、詳しくは問合せへ
 固 職員選考委員会事務局 (市立病院総務企画室内) ☎ 61-1100



対象者	選定療養費の額	
	変更前	変更後
初診時 他の医療機関からの紹介状を持っていない人	5,500円 (税込)	改定 → 7,700円 (税込)
再診時 他院紹介後に、患者の希望で市立病院を継続受診する人	2,750円 (税込)	改定 → 3,300円 (税込)

本年4月1日の診療報酬改定に伴い、10月1日から選定療養費を改定します。

※保険適用外となる費用です。健康保険の高額療養費制度や、市の福祉医療費制度の対象にはなりません。

医療機関の役割分担を進めています

選定療養費は「初期の治療は地域の医院やかかりつけ医で、高度・専門医療は病院で行う」という、医療機関の機能分担を進めることを目的として厚生労働省により制定された制度。

市立病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として、一部の例外を除き、紹介状(診療情報提供書)の持参が必要です。地域のかかりつけ医と連携して、かかりつけ医では対応が困難な検査や治療・手術が必要な患者さんを受け入れています。市立病院での治療により状態が落ち着いた後は、かかりつけ医の元に戻り治療を継続いただくといったように、病院と医療機関の役割分担を進めています。

選定療養費の負担が必要とならない人

- ・緊急重篤な状態で救急車で搬送された人
- ・交通事故、労働災害、公務災害や自費での診療を受ける人
- ・特定健康診査・がん検診などの結果により精密検査受診の指示を受けた人
- ・休日や夜間に受診をした人 など ▶詳しくはHP



「選定療養費」が上がります

紹介状を持たずに市立病院を初めて受診する人などが対象

シリーズ 市立病院の 未来 vol.2

現在、市立病院の地域に果たすべき役割や経営形態に関することなどを、学識経験者で構成される委員が議論しています。

今号では、第3回(5月19日)、第4回(7月21日)の検討委員会から主な意見をご紹介します。

委員会の議事録や資料はHPで公開



地域医療に果たす役割や機能、経営形態などを検討します

「市立病院在り方検討委員会」を開催

第3回 「市立病院が果たすべき役割及び提供すべき医療機能」

【主な意見】

- ・地域の医療機関との役割分担や、高度医療を担う医療機関との連携が重要。
- ・市民から「何でも診られる病院」を期待されるが、現実的に提供可能な医療の範囲を広報していく必要がある。
- ・患者満足度調査を実施し、経年で比較しながら抽出した課題を改善していくべき。
- ・小児科は非常に充実している。

第4回 「医療提供体制及び経営形態について」

【主な意見】

- ・市立病院における経営形態の特徴を整理し、市立病院の実情や先事例を踏まえ、さらなる検討が必要。
- ・より柔軟な経営が可能になる「地方独立行政法人」が適しているのでは。
- ・他の病院との共同購入や人材の相互派遣などが可能となれば、市全体で市立病院を良くしようという意識も高まるはず。

がん患者やそのご家族がほっと落ち着ける場所

「がんサロン」を開催しています



がん性疼痛看護 認定看護師に聞く

「がんサロン」はどんなところ？

闘病や看護の体験談などを語り合うことで、互いの思いを共感できたり、新しい発見ができたりと、参加された人からも「有意義な時間を過ごすことができた」と言っています。

私たちは「ケアは患者さまから教わるもの」と考えています。患者さまの率直な思いを聞かせていただけるような機会を大切にしていきたいです。

がん患者さんやその患者家族が日常のさまざまな悩みなどを共有し、情報交換を行う交流の場です。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月28日(水) 午後2時～

場所 市立病院1階 総合案内横

対象 がん患者・その家族

◎参加無料、申込不要



医療や健康情報をタイムリーにお届け！

市立病院公式 SNS 登場

医療や新型コロナ、健康情報など市立病院の最新情報をタイムリーに発信！
QRコードから友だち登録を！



LINE ID

@ 222ftawn



Twitter ID

@NabariHospital

外来診療担当表(令和4年9月現在)

【注意】担当医師は変更となる場合があります。最新情報はホームページに掲載していますので、ご確認ください。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診			●藤井	常岡	我山		●我山			
	第2診	●内堀(不定期) ●若林(月2回)	常岡	●玉井		●谷村		藤井		●赤塚	
	第3診	●小島	小島		笹本	内堀	ペースメーカー外来 1・3週	谷村	土田	●岡島	
	第4診	●福間	岩佐	●岩佐(1・2・3・5週) ●山本(4週のみ)		●大西(1・4週) ●土田(2・3・5週)	ペースメーカー外来 1・3週	●斎木		●小島	
	第5診	赤塚					ペースメーカー外来 1・3週	常岡		福間	
専門外来	腎臓内科			斎木							
	脳神経内科	宇都宮								北川(1・3・5週) 新堂(2・4週)	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科							中村(1・3・5週)(※4) 伊藤(2・4週)(※4)			
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●問山	福浦
	第2診	甲嶋						山村		●甲嶋	
専門外来	皮膚科			松島(※5)							
脳神経外科	第1診	井田		井田		井田				●田中	
	第2診	●佐藤		●田中		●佐藤				井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	神田 (予防接種)	●須藤	寺嶋 (予防接種)	●寺嶋	寺嶋	●呂	神田 (予防接種)
	第2診	●寺嶋	東 (2・4週のみ)	●今井		●呂				●今井 ●神田	今井 (予約外来)
	第3診			●神田							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●佐々木		●前田	前田	●前田	前田	●前田	前田	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は外科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

※現在、面会はお断りしています

メディア☆ナバ

あれこれちょっと知っとこ健康チャンネル

第8回「熱中症」

ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信サイトなどでご覧いただけます。





赤い羽根共同募金にご協力ください



10月1日~令和5年3月31日に、戸別募金や街頭募金などの募金運動を実施。ご協力いただいた募金は、子どもや高齢者、障害者などを支援する市内の地域福祉活動に役立てられます。

■ご存じですか?「UMOUプロジェクト」

お譲りいただいた羽毛製品のリサイクル収益が募金になります。不要な羽毛布団、ダウンジャケットなどを市社会福祉協議会(丸之内79)へお持ちください。

名張市共同募金委員会 63-1111 (市社会福祉協議会内)



秋の自然体験!登山で自然観察「河川レンジャー活動」参加者募集

古光山登山(青蓮寺川源流探検/曾爾村) 日時 10月9日(日)午前9時30分~午後3時30分 ※参加無料 定員 15人 ※先着順 対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴 申込 9月15日(日)以降に問合先へ

河川レンジャー事務局 0742-33-1300



市立看護専門学校 令和5年度入試

区分 指定校推薦、公募推薦、自己推薦、一般A日程 試験日 10月24日(日) 出願期間 10月3日(日)~14日(金)必着 試験場所 市立看護専門学校(百合が丘西5) ◎自己推薦枠を新設 ◎試験科目、出願書類などは、募集要項をご確認ください。一般B日程の試験日は12月4日(日)

看護専門学校 64-7700



令和4年度市内小中学校の「学生教育サポーター」募集

小中学校などで教育活動を支援いただける大中学生を随時募集中です。自身の資質向上にも! 活動期間...次の期間内の決まった曜日 ▼前期:9月30日(金)まで ▼後期:10月1日(土)~令和5年3月25日(土) ◎交通費など支給。詳しくは、問合先へ

学校教育室 63-7882



「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」ご存じですか?医療費助成制度

次の対象者に医療費を助成する制度があります。詳しくは問合先へ

- 子ども医療費助成...中学3年生までの子ども
一人親家庭等医療費助成...①18歳以下の子どもがいる母子・父子家庭の親と子ども ②父母がいない18歳以下の子どもなど
心身障害者医療費助成...①身体障害者手帳1~3級 ②療育手帳A・B ③精神障害者保健福祉手帳1~3級をお持ちの人など

保険年金室 63-7105



令和5年度 保育所(園)、認定こども園(保育所部分)、地域型保育事業の児童を募集

園 保育幼稚園室 63-7919

9月30日から受付開始



対象児童 (面接審査などを行い利用を決定)

平成29年4月2日から令和4年10月1日までに生まれ、名張市に住民登録(生活の本拠地)があり、保護者が以下に該当する場合

- ▼就労(1カ月に13日以上かつ48時間以上の労働)
▼妊娠、出産(出産予定日4カ月前から産後6カ月間に限る)
▼保護者の疾病、障害
▼同居の親族の介護・看護
▼求職活動(起業準備を含む)
▼就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
▼虐待やDVのおそれがあること
▼災害復旧が必要な人

申請方法

市役所1階保育幼稚園室で、9月26日(月)から配布する申請書(各保育施設・認定こども園でも入手可)を、9月30日(金)から10月14日(金)までに第1希望の施設へ提出してください。 ※受付は平日午前8時30分~午後5時15分

育休明け保育

- 育休休業が明けて、令和5年度中に利用を希望する人は、受付期間中に申請が必要
母子健康手帳を10月1日(土)以降に交付された人のみ、令和5年1月27日(金)まで申請可

保育料

3~5歳児(小学校就学前)、0~2歳児の住民税非課税世帯は無償 ※副食費、延長保育料は別途必要 ▼0~2歳児は各世帯の令和4・5年度の市民税額をもとに決定

注意事項

0歳児は、満6カ月から利用可 ▼土曜日は、可能な場合は家庭保育をお願いします。 ▼休日保育(日曜日、祝日)は、名張西保育園で実施(要事前登録) ▼対象年齢が0~2歳児の施設は、3歳になった年度末まで利用可(以降は転園)

Table with columns: 施設名, 定員(人), 電話番号, 所在地, 開園時間, 延長保育, 障害児保育, 年齢(歳). Rows include public and private childcare facilities.

※1.私立認定こども園...各施設とも保育所部分の定員 ※2.大屋戸保育所...令和6年度に名張幼稚園に統合し、民営の認定こども園とする予定 ※3.かな保育園...事業所内(企業内)保育として従業員枠10人、地域(一般)枠として30人 ※4.スマイル保育園...事業所内(企業内)保育として従業員枠3人、地域(一般)枠として16人

◎広報なばり8月号6ページ「私立幼稚園・認定こども園」園児募集の「募集開始日」を「9月27日(火)」に改めます。

令和5年度の市立幼稚園の園児募集は行いません

園児数が著しく減少している市立幼稚園は令和5年度の園児募集を行いません。名張幼稚園は令和4年度末で閉園する予定です。令和5年度以降に市立幼稚園へ入園をお考えの方は、保育幼稚園室にご相談ください。



収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください



小型家電は、資源ごみとして月1回、資源ステーションへ透明か半透明の45ℓ以下の袋に入れて出してください。

伊賀南部環境衛生組合業務室

53・1120代

紙類／繊維類

月1回

※紙類は雨にぬれないようにお願ひします
※回収かごは設置していません

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ
●袋出しはしないでください
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」
●スーパーマーケットの資源回収ボックスなども活用を

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたくんで、ひもで十字に結ぶ
●ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く

繊維類

古布（シーツ、タオル、ハンカチ）、古着類（スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可）
●洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」（袋に入らなければ「粗大ごみ」）
●コート、ジャンパーは「燃やすごみ」 ●リサイクルショップなども活用

びん類／缶類／ペットボトル

月1回

※使い切り、きれいにし出して出す

びん類（透明・茶色・その他の色）

飲食物など口にできるものが入っていたびんと化粧品用のびんが対象です
●乳白色の化粧品用びん、ガラス食器（コップなど）や割れたびんは「燃やさないごみ」

ペットボトル



●市民センター、スーパーなどの資源回収ボックスも活用を
●キャップとラベルは「燃やすごみ」※キャップ下のリングが外れない場合はそのまま出す



缶類（アルミ缶、スチール缶）

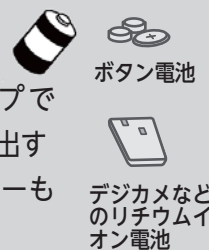
●缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」



乾電池類／スプレー缶／ライター
火災の原因になります！適正に排出を！

乾電池類

●乾電池類はテープで電極を覆ってから出す
●モバイルバッテリーも乾電池類へ



電池は火災につながる！
リチウム電池発火動画



スプレー缶（カセットボンベ含む）

●使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから「スプレー缶」のかごへ



スプレー缶の正しい出し方を動画でご紹介！



ライター

●資源ステーションの「ライター専用回収容器」へ
●使い切ったライターのみ出す
●ガスが抜けない場合は、クリーンセンターまたは市役所へ持ち込む



小型家電

月1回

小型家電

電動のおもちゃ

携帯電話、デジタルカメラ、電話機、ゲーム機器、電池で動くおもちゃ、ケーブル類など



透明または半透明の袋（45ℓ以下）に入れ、必ず袋の口を結んで、資源ステーションへ
※回収かごは設置していません

小型家電を分解して袋に入れてもOK！

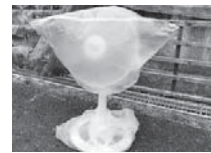


- 袋に入りきらないものは粗大ごみ
 - 個人情報が含まれるものは、データを消去
 - 家電リサイクル対象品は回収の対象外
- ★乾電池類は抜いてからお出してください

下のものは、回収しません



袋に入っていない



複数の袋に入れている



袋からはみ出ている



小型家電ではない（金属類など）

40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの

★市民センター・市役所に設置の回収ボックスにもお出しいただけます



廃食油／体温計・温度計

3か月に1回

廃食油

10月・1月に収集

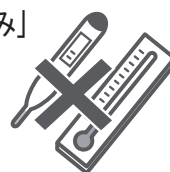
- 廃食油専用のポリ容器に出す
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する
- 植物性食用油のみ



体温計・温度計・蛍光管・電球

11月・2月に収集

- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は、水銀で表示するものに限る
※アルコール温度計は「燃やさないごみ」
※電池式体温計は「小型家電」
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す
※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません



金属類

12月・3月に収集

針金ハンガー



ひとくちコンロ、フライパン、鍋、やかん（ホーロー製を含む）

- 小型の商品化された金属製のものが対象 ※大きいものは「粗大ごみ」

ごみの分別アプリ「さんあ〜」で収集日を通知します

地区別ごみの収集日や分別方法などを確認できるスマートフォン向けの無料アプリ「さんあ〜」をご活用ください。



iPhone用



アンドロイド用

スマホで簡単登録！



ごみの分け方・出し方ガイドブック

ごみの分別方法などを記載した「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を市役所4階環境対策室や市民センターでお配りしているほか、市HPや左記アプリでもご覧いただけます。



★抜き取ってご使用ください。

令和4年(2022年)9月10日号 ⑧

保存版

ごみ収集日程表 10月~令和5年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

A地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	12	26	10	24	9	23	13	20	10	24	10	24	毎週月曜日・木曜日 12月29日(木)に特別収集します ☆年末は12月26日(月)まで 年始は1月5日(木)から	毎月第2水曜日 10/12 11/ 9 12/14 1/11 2/ 8 3/ 8
丸之内・中町・上本町・ 柳原町・鍛冶町・本町・ 新町・豊後町・木屋町・ 元町・榊町	13	12	11	10	12	8	16	12	13	10	13	10		
桔梗が丘1・2・3番町	3	31	1	30	1	27	5	31	2	28	2	30		
桔梗が丘5番町	4	31	2	30	2	27	6	31	3	28	3	30		
桔梗が丘南・富貴ヶ丘	7	地域 回収	8	地域 回収	7	地域 回収	11	地域 回収	8	地域 回収	8	地域 回収		

C地区 地区名	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
すずらん台・上長瀬・長瀬	24	14	22	16	21	9	25	13	22	15	24	15	毎週月曜日・木曜日 12月29日(木)に特別収集します ☆年末は12月26日(月)まで 年始は1月5日(木)から	毎月第4水曜日 10/26 11/23 12/28 1/25 2/22 3/22
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	18	11	16	9	15	7	19	11	16	9	16	9		
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	11	19	9	17	8	15	12	18	9	16	9	16		
百合が丘	26	20	25	18	23	16	27	19	24	17	28	17		
丈六・相楽・一ノ井	17	7	15	4	14	2	18	6	15	3	15	3		
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	18	11	16	9	15	7	19	11	16	9	16	9		
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	5	4	4	1	5	1	9	5	6	1	6	1		

◎令和5年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表 10月~令和5年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
 - 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。
- 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120(代)

令和5年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なびり」に掲載します。

B地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ	燃やさないごみ
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名														
桔梗が丘4番町	3	31	1	30	1	27	5	31	2	28	2	30	毎週火曜日・金曜日 12月30日金に特別収集します ☆年末は12月27日(火)まで 年始は1月6日(金)から	毎月第1水曜日 10/5 11/2 12/7 1/4 2/1 3/1
桔梗が丘6・7・8番町	4	31	2	30	2	27	6	31	3	28	3	30		
つつじが丘南	5	地域回収	4	地域回収	5	地域回収	9	地域回収	6	地域回収	6	地域回収		
つつじが丘北	6	地域回収	7	地域回収	6	地域回収	10	地域回収	7	地域回収	7	地域回収		
春日丘	11	地域回収	9	地域回収	8	地域回収	12	地域回収	9	地域回収	9	地域回収		
美旗中・池の台・南西原	28	11	29	9	27	7	31	11	28	9	30	9		
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	31	7	30	4	28	2	2/1	6	3/1	3	31	3		

D地区 収集日	資源ステーションに出すもの												ごみ集積所に出すもの	
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ	燃やさないごみ
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名														
上八町・東町	12	26	10	24	9	23	13	20	10	24	10	24	毎週火曜日・金曜日 12月30日金に特別収集します ☆年末は12月27日(火)まで 年始は1月6日(金)から	毎月第3水曜日 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 3/15
南町・松崎町・朝日町	13	12	11	10	12	8	16	12	13	10	13	10		
鴻之台・希央台1・2番町	7	31	8	30	7	27	11	31	8	28	8	30		
桔梗が丘西・さつき台・薦生・八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	25	20	24	18	22	16	26	19	23	17	27	17		
梅が丘	20	19	18	17	19	15	23	18	20	16	22	16		
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・夏秋・短野・下三谷・緑が丘	19	14	17	16	16	9	20	13	17	15	17	15		
下比奈知・上比奈知	11	4	9	1	8	1	12	5	9	1	9	1		
滝之原	24	4	22	1	21	1	25	5	22	1	24	1		
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・小屋出・鹿高・矢川・上三谷・竜口・四季ヶ丘	17	地域回収	15	地域回収	14	地域回収	18	地域回収	15	地域回収	15	地域回収		

地域回収…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。



燃やすごみ

指定ごみ袋で排出
週2回

生ごみ(よく水を切る)
紙コップ、再生できない紙くず

枝、木切れ、草、生け花
(土を落として袋に入れる
枝は太さ7cm以下のもの
1回に2袋まで)

ぬいぐるみ
(袋に入らなければ
「粗大ごみ」へ)

紙おむつ、ペットシート、
猫砂(鉱物系のもの含む)(汚物を取り除く)

容器トレイ・カップ・パック類
チューブ類、ボトル類
ポリ袋、ラップ類、ネット、その他

保冷剤、乾燥剤、
使い捨てカイロなど

靴・かばん類

小さい木製品・木箱、クッション、
まくら、室内用マット(玄関、浴室、台所用など)

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」 ※針は医療機関などで引き取ってもらってください

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出
月1回

プラスチック製のハンガー

インスタント食品のアルミ製なべ、アルミホイル

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

CD、DVD、ビデオテープなど

おもちゃ(プラスチック製)

小型家電と電動おもちゃは「資源ごみ」

●ホース類は1m以内に切って出す ●エンジンオイルや塗料の缶は空にしてフタを空けて出す
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す
●傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用に限りはみ出しなくても収集します

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ
	金額		480円	300円	180円

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ごみ袋の口をしっかりと結んでお出してください(ごみ出しの後には手洗いを忘れずに)。
- 収集の際、ごみ袋が破裂しないよう、できるだけ空気を抜いていただくをお願いします。

粗大ごみ

家具類

ファンヒーター
ストーブ
灯油は抜く

ベッドマット

自転車、三輪車

ふとん、毛布

物干しざお

じゅうたん

ふすま、障子

粗大ごみの戸別収集

1回の申し込みは、
5点以内(1点200円)

(粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせ先)

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎64-8700

受付時間:午前8時30分
~午後5時(土・日曜日、
年末年始、祝日を除く)

●自分で直接クリーンセンターへ搬入することもできます

家電リサイクル

テレビ

エアコン

冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機

衣類乾燥機

- ①買い換えの場合 小売店に引取りを依頼してください
 - ②過去に買った店がわかる場合 (料金については小売店へお問い合わせください)
 - ③指定引取場所への持込みは、リサイクル券(※)が必要。特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)は不要
- 指定引取場所…滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫(伊賀市小田町1751-5 ☎22-1321)
- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター(☎64-8700)へリサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要になります

問 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)

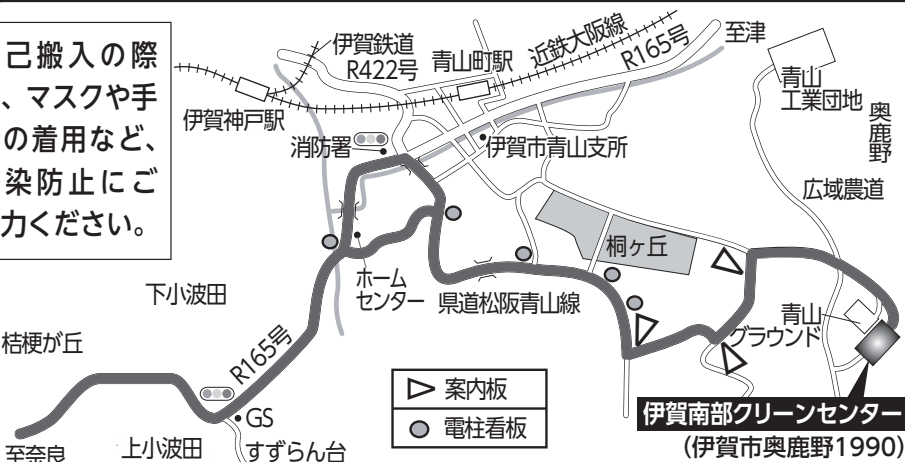
◎分解しても対象になります

※リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振り込んで、購入してください

クリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)、第3日曜日
	受付時間 午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
伊賀南部 クリーンセンター (伊賀市奥鹿野) ☎53-1120	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。 枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。 家庭からの草木のみ受け入れます。 ※分別ができていないごみは搬入できません。

自己搬入の際は、マスクや手袋の着用など、感染防止にご協力ください。



収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコン含む)…メーカーに回収を申し込みください。 ☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
☎リネットジャパン(株) ☎http://www.renet.jp/
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727
- タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※その他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120(代))へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください

「危険物取扱者試験」と「予備講習会」を開催します

■危険物取扱者試験(後期)名張会場での試験
 種別 乙種第4類、丙種 開催日 11月6日(日)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 願書配布場所 消防本部・各署所
 受付 (一財)消防試験研究センター三重県支部
 県内他市でも受験が可能です。
 ◎詳しくは、(一財)消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へ

■危険物取扱者試験乙種第4類受験対策「予備講習会」を開催
 日時 10月14日(金)午前9時～午後5時
 場所 防災センター(鴻之台1)
 定員 70人 ※先着順
 受講料 無料 ※テキスト代3,500円別途必要
 申込 9月7日(日)～10月11日(日)(平日:午前8時30分～午後5時15分)までに、問合せ先へ直接申込
 ☎ 予防室 ☎ 63-1412

「甲種防火管理再講習」受講者募集

日時 10月5日(水)午後1時30分～4時40分
 場所 防災センター(鴻之台1)
 定員 50人 ※先着順
 受講料 無料 ※テキスト代1,500円別途必要
 申込 9月16日(金)(平日:午前8時30分～午後5時15分)までに、申込書・受講票に必要事項を記入し、防火管理者の修了証(コピー可)を持参し、問合せ先へ直接申込
 ☎ 予防室 ☎ 63-1412

一般参列は中止します 名張市戦没者追悼式

日時 10月26日(水)午前10時～11時
 場所 adsホール(松崎町)
 ☎ 生活支援室 ☎ 63-7582

成人の心肺蘇生など 普通救命講習I

日時 9月29日(木)午前9時～正午
 場所 防災センター(鴻之台1)
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 15人 ※先着順。受講無料
 申込 9月15日(木)～25日(日)午前9時～午後9時に消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可
 ☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動期間

<運動の重点目標>
 ▼夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止・飲酒運転の根絶
 ▼自転車の交通ルール遵守の徹底
 ▼子どもと高齢者など歩行者の安全確保
 ■交通安全フェスタなばり2022
 日時 9月23日(金・祝)午前10時～正午
 場所 MEGAドン・キホーテUNY名張店(下比奈知) ◎白バイ・パトカーなども登場!
 ☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

外傷の手当、止血法など 上級救命講習

日時 9月25日(日)午前8時30分～午後5時30分
 場所 防災センター(鴻之台1)
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 10人 ※先着順。受講無料
 申込 9月10日(土)～20日(日)午前9時～午後9時に消防本部、各署所で直接申込。電話申込不可
 ☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

移動図書館「やまなみ号」あなたの地区を巡回中!
 本の貸出には図書利用カードが必要です。
 ☎ 図書館 ☎ 63-3260

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽の管理を忘れずに!
 ▼水質検査センターによる法定検査(年1回)
 ▼保守登録業者による保守点検(年3～4回)
 ▼市が許可した業者による清掃(年1回以上)
 ☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

東山墓園(一般墓所)の使用者を募集します

対象①～③の全てに該当する人

- ① 6月15日以前から継続して、名張市に住民登録がある人
 - ② 当墓園の使用許可を得ていない世帯
 - ③ 遺骨があるか、他墓所から改葬が必要な人で、当墓園を令和5年3月31日までに必ず使用する人、または10月28日時点で満50歳以上の人
- ※応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

◎一般墓所貸付要項を配布

9月12日(月)から、市役所4階環境対策室で配布(平日のみ)。要項は市HPにも掲載
 申込 9月15日(木)～10月28日(金)に、申込書を問合せ先へ(郵送の場合は当日消印有効)

募集区画

計45区画/使用料
 3㎡…15区画/51万円
 4㎡…20区画/68万円
 6㎡…10区画/102万円
 ※角地は使用料が1割増
 ※区画数は変更する場合あり

◎一般墓所貸付抽選会

各区画で申込多数の場合は、抽選で区画を決定
 日程 11月20日(日) 場所 市役所1階大会議室
 11月12日(土)までに詳細をお知らせします。
 ☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

地域がもっと、おもしろくなる!
omo-local 通信
 オモ・ローカル vol.11

暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!
 ☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

こんな映えるスポットあったんだ!

この夏、新田の「みはたメイハンド」内にある「めばえファーム」が、黄色いひまわりの絨毯で覆いつくされました。

ひまわり畑は、美旗まちづくり協議会が、田園・歴史・文化のまちづくりの一環として整備。栽培は、障害者の就労を推進する市障害者アグリ雇用推進協議会が協力しています。

「こんなにたくさんのひまわりが咲いているなんてビックリ!名張にこんな所があるなんて」と、畑を初めて訪れたという子どもたちも大感激!間近を近鉄電車が走行しているので、乗客も楽しませています。

春には菜の花、秋にはコスモスと、四季の魅力を身近に感じさせてくれるスポットを、ぜひ訪ねてみてください。



宝くじの収益金は地域の振興のために使われています

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
 ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 9月21日(日)2種類同時発売!
 発売期間 9/21(日)～10/21(日)
 抽せん日 10/28(日)
 公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

☎ (公財) 三重県市町村振興協会
 ☎ 059-225-2138

宝くじ助成で備品を整備しました

(一財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用し、つつじが丘北9番町自治会が草刈り機、平尾区が発電機などを整備しました。

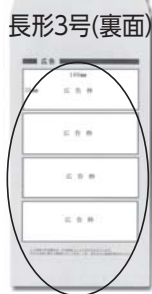


☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

市の封筒に掲載する
有料広告を募集します

使用期間 令和5年1月1日から1年間
募集期間 9月22日(木)～10月7日(金)

- 長形3号(裏面)
4枠(縦35mm×横100mm)
印刷予定数 86,000枚
掲載料 60,000円/1枠
- 角形2号(裏面)
6枠(縦60mm×横110mm)
印刷予定数 23,000枚
掲載料 45,000円/1枠



出納室 ☎ 63-7827

「介護を楽しむ」「明るく
老いる」介護演劇 開催

劇団「OiBoKkeShi (オイボッケシ)」の菅原直樹氏 作・演出の、老いや介護をテーマにした演劇作品を上演します。

日時 11月27日(日) 午後2時開演
場所 adsホール(松崎町) ※全席自由席
入場料 一般1,000円、22歳以下500円
※未就学児入場不可。チケットは9月24日(土)からadsホールなどで発売開始。詳しくは問合先へ

問 県文化会館 ☎ 059-233-1100
文化生涯学習室 ☎ 63-7892

市営住宅入居者を募集
中川原市営住宅など5戸

募集団地 中川原、夏見、アドラブル(赤目町)等
申込期間 9月16日(金)～27日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
◎市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で申込書を配布中
◎入居者が決定しなかった住宅は、先着順で受付
問 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

宅建業開業を目指す人を応援!
「不動産開業セミナー」

日時 9月29日(木) 午後1時30分～4時
場所 県不動産会館3階(津市)
定員 20人 ※参加無料
申込 9月28日(水)までに問合先へ

問 (公社) 県宅地建物取引業協会 事務局 ☎ 059-227-5018

「不動産鑑定士による
無料相談会」を開催

日時 10月3日(月) 午後1時～4時
場所 市役所4階401会議室 ※申込不要
内容 地代、家賃などの諸問題の相談に応じます。

10月15日～21日は「違反建築防止週間」

建物の新築などには建築確認申請が必要です。また、完成時には完了検査を受けてください。建築主・工事監理者は、適切な工事監理をお願いします。

問 都市計画室 ☎ 63-7698

市内在住の人ならどなたでも参加可
令和4年度 美旗市民大学講座

- ▶第3回「織田信長の伊賀侵攻と伊賀衆の城館」
日時 10月3日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 高橋 成計さん(城郭研究家)
- ▶第4回「『美旗小学校150周年に寄せて』名張市の教育史の講演とパネルディスカッション」
日時 12月4日(日) 午後1時30分～3時
講師 山口 浩司(市立図書館 館長)
パネリスト 美旗小学校 卒業生3人
場所 美旗市民センター 多目的ホール
定員 各50人 ※参加費無料
◎申込は問合先へ
問 美旗市民センター ☎ 65-3007

令和4年度 生涯学習講座
「名張藤堂家邸と宇流富志禰神社」

日時 10月21日(金) 午後2時～3時30分
場所 宇流富志禰神社(平尾)
講師 中森 孝栄さん(宇流富志禰神社 宮司)
定員 30人 ※先着順。参加無料
申込 9月20日(火)～10月7日(金)に問合先へ
問 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 ☎ 63-9848
☐ syougaijaku@city.nabari.mie.jp

母子寡婦交流事業
「ジャム作り体験」参加者募集

日時 10月23日(日) 午前9時30分～受付
場所 松阪農業公園ベルファーム(松阪市)
対象 ひとり親・寡婦家庭 定員 7人
参加費 1世帯1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きなど
◎9月30日(金)までに問合先へ
問 市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎ 090-7603-5634

マイナンバーカード 土・日曜
休日窓口を開設します

開設日(市役所1階ロビー 午前9時～正午)
9月 3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)
◎カードの受け取り・更新は、事前に専用ダイヤルへご連絡ください(完全予約制)。
予約専用ダイヤル ☎ 63-7160
平日 午前8時30分～午後5時15分

◎電子証明書の更新は、マイナンバーカードとパスワードが必要。パスワードを忘れた場合は、運転免許証など(1点)をご持参ください。

申請サポート(写真撮影無料)も実施
問 総合窓口センター ☎ 63-7440

「認知症の人と家族の会」
つどい・交流会を開催

日時 9月27日(火) 午後1時30分～4時
場所 市役所3階302会議室
対象 認知症の人とその家族 参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ
問 地域包括支援センター ☎ 63-7833

「福祉・保育の就職フェア」
参加者募集【参加無料】

日時 10月30日(日) 午前10時30分～/午後2時～ ※合計40法人参加予定
場所 イオンモール津南(津市)
対象 福祉・保育の職場に就職希望または関心のある人
問 県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター ☎ 059-227-5160

年金通信 問 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092/03-5539-2216

支給要件に該当すれば年金に上乗せ「年金生活者支援給付金制度」

- 支給要件(令和4年10月以降)
<障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合>
▼前年の所得金額が472万1000円以下
※扶養親族数により所得金額上限は変動
- <老齢基礎年金受給者の場合>
▼65歳以上▼世帯全員の市・県民税が非課税
▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が88万1200円以下

- 現在、受給している人…請求手続きは不要。ただし、今年度の支給要件に該当せず不支給となる人には、日本年金機構から12月中旬までに不該当通知書が送付され12月振込分から受け取れません。
- 今年度、支給要件に該当すると思われる人…日本年金機構から9月中旬に請求書が届きます。指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。
- 新たに年金の受給を開始し支給要件を満たす人…年金請求時に給付金の請求手続きもお忘れなく。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

- 産業振興センターアスパ(南町)
日時 10月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後3時
◎予約は開催日の1カ月前から1週間前まで
問 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112 (音声案内①選択▶②選択)
- 津年金事務所(津市桜橋)
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時
問 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

施設ご利用ガイド 10月

武道交流館いきいき 62-4141

■ 松山比香里先生と楽しくエアロビクス(秋) 日時 10月4日~12月6日の毎週火曜日 午後1時~

定員 20人 参加費 6,000円(全10回) ※1回スポット800円

■ バレトン(秋) 【午前クラス】午前10時~ 日時 10月27日(木)、11月24日(木)、12月22日(木) 定員 20人

参加費 1,500円(全3回) ※1回スポット800円 【午後クラス】A 午後2時30分~ B 午後3時~ 日時 A 10月4日(火)・18日(火)、11月1日(火)・15日(火)、12月6日(火)・20日(火)

B 10月6日(木)・20日(木)、11月17日(木)、12月1日(木)・15日(木) 定員 各20人 参加費 A...3,000円(全6回) B...2,500円(全5回)

講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute) 申込開始日 午前クラス...9月22日(木) 午後1時~ 午後クラスA...9月20日(火) 午後1時30分~ 午後クラスB...9月15日(土) 午後1時30分~

■ ジムトレーニング講習会(秋) 日時 10月1日~12月24日までの毎週土曜日 午後1時~ ※10月8日、11月12日、12月17日は除く

定員 6人 参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円 申込開始日 9月13日(火) 午前9時~

リバーナホール 62-7388(福祉まちづくりセンター)

■ ちりめん遊びの会作品展 日時 9月23日(金)~25日(日) 午前10時~午後4時

■ 市老人クラブ連合会「趣味の作品展」 日時 10月22日(土)~26日(水) 午前10時~午後4時(最終日は正午まで)

■ 水彩画の展示会 日時 10月13日(木)~16日(日) 午前10時~午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) 主催 名張水彩画会

やなせ宿 62-7760 休館日:月曜日 祝日の場合翌日

■ 隠街道市 in やなせ宿 日時 10月9日(日) 午前10時~午後4時

■ 「平成の民家」建築展 日時 10月9日(日) 午前10時~午後4時

adsホール (青少年センター) 64-3478

■ ゲッターズ飯田開運トークライブ 日時 10月1日(土) 午後1時~4時~ 入場料 3,000円 ※未就学児入場不可

◎チケットはadsホールなどで好評発売中 ■ 桜丘祭 ◎入場無料 日時 10月15日(土) 午前10時~午後3時

場 桜丘中学校・高等学校 63-1201 ■ 仏教講座 ◎入場無料 日時 10月18日(火) 午後1時30分~3時

場 龍性院 68-2975 ■ 市老連大会と芸能発表会 ◎入場無料 日時 10月20日(木) 午前9時45分~午後4時30分

場 市老人クラブ連合会 63-7575 ■ おきつも名張劇場第25回公演「乱歩誕生」 日時 10月22日(土) 午後1時~3時

入場料 前売...1,500円、高校生以下500円 当日...各300円増 ※幼児無料 場 萩森孝行 65-3157

■ 菅生三千代 第3回箏リサイタル絃によせて 日時 10月23日(日) 午後2時~4時30分 入場料 一般1,500円、高校生以下500円、幼児無料

場 菊苑会 21-3559 ■ 令和4年度市戦没者追悼式 日時 10月26日(水) ※ご遺族の一般参列は中止

場 生活支援室 63-7582 ■ 楽友会歌仲間歌謡フェスティバル ◎入場無料 日時 10月29日(土) 午前9時30分~午後7時

場 星久文 090-4116-1813 ■ May Concert~10月の天使たち~ ◎入場無料 日時 10月30日(日) 午前9時30分~午後7時

場 重住亜也 23-9233

市民文化オンステージ2022 日時 10月8日(土) 午前11時~午後5時45分 入場無料 場 adsホール 64-3478

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) 63-5339

■ 10月の一般公開 (利用料:120円 ※中学生以下60円) ・バドミントン...5日(火) 午前9時~正午

・卓球...14日(金) 午前9時~正午、19日(火) 午後1時~5時 ■ キックボクシング教室 ◎参加無料 日時 10月1日(土)・22日(土)

小・中学生クラス...午後4時~、5時15分~ 高校生以上クラス...午後2時~、7時~ 定員 各クラス10人 持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物

健康・生きがいがづくり! 「なばり」スポーツフェスティバル2022

ホッケーなどいろいろなスポーツを通して、健康・生きがいがづくりをしてみませんか? 日時 10月10日(月・祝) 午前9時~午後3時 場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)ほか

◎「市レクスポフェア2022」も同時開催 ◎申込不要、参加無料 場 市民スポーツ室 63-7100 市スポーツレクリエーション協会事務局(南田) 090-8420-3304

市民ソフトボール大会(男子) 参加チーム募集

日時 10月16日(日) 午前9時~ 場所 つつじが丘公園グラウンド 対象 市内在住・在勤の人(18歳以上)で編成したチーム ※高校生は除く

参加料 1チーム2,000円(協会登録チームは1,000円) ◎9月30日(金)までに問合先へ 場 市ソフトボール協会 理事長(橋岡) 080-3634-2098

第21回市民ボウリング大会 参加者募集

日時 10月2日(日) 午前10時~ ※午前9時~受付 場所 HOS NABARI(希中央1) 対象 市内在住・在勤で中学生以上の人

定員 40人 ※1,000円(2ゲームまで、靴代は別) ◎9月23日(金・祝)までにHOS NABARIへ 場 市ボウリング協会 事務局(澤田) 68-1872

総務省行政相談センター合同開催 「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、税理士相談、年金相談に応じます。

日時 10月20日(木) 午前10時~午後3時 ※弁護士相談は午前10時~午後4時 ※司法書士相談は午後1時~4時 場所 市役所1階大会議室ほか

※人権相談は、人権センター(希中央5) 相談時間 1人につき1時間 ※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分 申込 9月20日(火)受付開始。電話で問合先へ(人権相談のみ人権センター[63-0018]へ) ※先着順。相談無料。秘密厳守

場 市民相談室 63-7416

還付金サギにご注意! 介護保険料の払い戻しがありますよ~ 市役所職員が還付金などについてATMに誘導することはありません。 場 市民相談室 63-7416

「世間」「社会」「日本人」

妻とドライブに出かけ、郊外を走っていると、無人の野菜販売所が目に入りました。のぞいてみると、ナスやきゅうり、トマトなど新鮮な野菜が袋詰めされて値段はすべて百円。「料金はこちらへ」と貼紙された海苔の缶が置かれていました。品定めをしながら「無人か：…なんか日本的やね」と妻。私は「ずるする人もいるやろけど、日本人は「人様に迷惑をかけるな」って言われ続けて育つてきたから」と答えながら、「他人にもそれを求めるしな」と考えていました。


ひまわり No. 510


毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

「世間」が黙ってないぞ」と。法ルールです。日本は法治国家ですから、まさに「社会」そのものは「社会」は建前で、「世間」が本音になっていないでしょうか。


「世間」には良い面も悪い面もあります。法のルールや話し合いの大切さを互いに共有する「社会」と「世間」とをうまく重ね合わせたいと思います。

「自然を楽しむ」みんなで歩こう おきつも名張
赤目ウォーキング 参加者募集
 関 市民スポーツ室 ☎ 63-7100 詳しくは市HPで 
 約4km 赤目周辺の自然豊かなコース ※少雨決行


日時 10月29日(土) 午前8時30分～正午ごろ
 ※錦生赤目小学校運動場集合。8時15分受付開始
対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
定員 100人 ※先着順。参加無料
持ち物 ノルディックポール(あれば持参。20セット貸出あり)、飲み物、タオル、雨具
申込 10月14日(金)までに、マツヤマSSKアリーナ(夏見)にある申込用紙を提出 ※申込用紙は市役所3階市民スポーツ室などでも配布。ファクス(63-5449)でも申込可 

「議会報告会」を開催【申込不要/どなたでも参加可】
市議会議員が皆さんの質問にお答えします
 市議会議員が議会の活動報告や、意見交換を行います。
日時 ① 11月11日(金) 午後3時～
 ② 11月13日(日) 午前10時～、午後1時～※各回90分程度
場所 市役所1階大会議室
 ※意見交換では、事前に寄せられた質問にお答えします。QRコードから質問をお寄せください。
 関 議会事務局 ☎ 63-7834


救急車を呼ぶほどの症状か、迷ったことはありませんか?


そんなときは、これ!
全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」
 ▶ 症状の緊急度を素早く判定 ▶ 救急車を呼ぶ目安に 

今すぐ登録しておきたい電話番号はこちら

三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 かかりつけ医や応急診療所で受診できないとき、受診可能な医療機関をご案内します(24時間対応)。	「みえ子ども医療ダイヤル」 ☎ # (シャープ) 8000  ☎ 059-232-9955 (午後7時30分～翌日午前8時) 子どもの急病・けがへの対処方法など
---	--

9月20日(火)～26日(日) 動物愛護週間


あなたは終生ペットを飼い続けることはできますか?
 もしものときに、ペットを引き継げる人はいますか?
 [市HP] ペットの飼い方など 



Q ごみ分別の気になる質問
ごみの出し方がややこしい。外国人にも伝わってるの?
 市役所に寄せられる数々の「疑問」に案内人が「簡潔」にお答えします!
 回答コンシェルジュ 


A ズバっと簡潔回答
多言語でお伝えしています
 ごみの分別方法などは多言語版のチラシやアプリなどをご用意!

今月の案内人
 困っている外国人がいたら教えてあげて

ごみ分別をサポート 久保 厚史
 profile 「分別を分かりやすくみんなに伝えたい」と意気込む環境対策室職員

▶ 収集日程・ごみ分別の多言語版チラシ 市ホームページ 
 英語や中国語、ポルトガル語など7カ国語に対応

▶ ごみ分別アプリ「さんあ〜る」 iPhone用 アンドロイド用  
 英語・ポルトガル語の2カ国語に対応

▶ 事業所などで「ごみの分別教室」を開催 市ホームページ 
 市職員が出向いて分かりやすく解説します(要申込)
 関 環境対策室 ☎ 63-7492





10月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	20日(水) 午前10時~午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	7日(金)・20日(水) 午後1時~3時		
行政相談	午前8時30分から		
司法書士相談	それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り		
行政書士相談	一日合同相談 20日(水) 午前10時~ 司法書士相談は午後1時~		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	男女共同参画センター	63-5336
法テラス法律相談 ※要予約	26日(水) 午後1時~4時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時		
人権相談	18日(水) 午後1時30分~4時 20日(水) 午前10時~午後3時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時~正午 毎週金曜日 午後1時~4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日(水) 午後5時~7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日(水) 午前10時~正午 25日(水) 午後1時~4時		
外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時~午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時~午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時~午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時~午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時~午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
子どもの発達相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	4日(水) 午前9時~11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	15日(水) 午後1時~4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時~午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分~午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場
「ミニミニ運動会」
お子さんやお孫さんと一緒に、体操や体を使った遊びを楽しんでみませんか?
10月1日(土)・22日(土) 午前10時30分~11時~ ※9月13日(水)~予約開始。各5組限定

▼親子で遊ぼう「ヒーローに変身」
親子で憧れのヒーローに変身しよう!
10月19日(水) 午前10時30分~11時~ ※9月22日(水)~予約開始。各5組限定

▼子育て講座「しんちゃんの絵本ライブ」
しんちゃんこと「ほがらか絵本畑」の三浦伸也さんによる絵本ライブを開催します。
日時 10月4日(水) 午前10時30分~11時30分
場所 防災センター2階(鴻之台1)
対象 市内在住の親子、子育て支援者
定員 先着20組 ※参加無料
持ち物 おくるみタオル(1歳未満の子ども)
※9月13日(水)~30日(金)に問合先へ要申込

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和3年3月生 10月4日(水)・12日(水)	3歳6か月児健診 ● 平成31年4月生 10月18日(水)・25日(水)
● 令和3年4月生 11月1日(水)・8日(水)	● 令和元年5月生 11月15日(水)・22日(水)

乳幼児健康相談 **予約不要**
10月5日(水) 午前9時30分~11時受付

離乳食教室 **要予約**
10月5日(水) 午後2時~3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
10月7日(金)・21日(金) 午前10時~
10月14日(金)・28日(金) 午後1時30分~

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

- まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

 かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで
- 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

人口と世帯数

人口 76,418人(-59人) 令和4年8月1日現在
世帯数 34,818世帯(+16世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 10月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡	31岡					

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分~翌日午前8時)

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

次号予告 「特集」まちの賑わい創出の切り札は?

「ガッテン」の達人、まちじゅう元気健康ガッテン!

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

こし・ひざ ラクラク、ウォーキング!

市民スポーツ室 中谷 宏樹

「運動の秋」到来!...でも、「足腰の調子が…」という人はいませんか? 今回は、体に負担がかかりにくい歩き方をご紹介します。

ガッテンポイント 負担の少ない歩き方3つの極意

①背筋を伸ばして「リラックス姿勢」

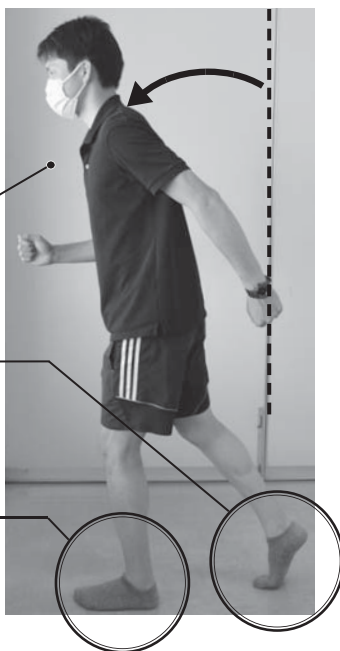
背筋を伸ばした状態から、上半身を前に少し傾けます。

②指先は地面に触れる程度

足の指先で床をタッチ。足の甲を伸ばしてふくらはぎを緩めることを意識します。

③足裏全体で衝撃を吸収

足裏全体で着地。②と③を行うことで、ふくらはぎの筋肉が刺激され血行が良くなります。



「名張市総合計画」の策定に向けてご意見をお寄せください

総合企画政策室 ☎ 63-7389

「総合計画」は、名張市のまちづくりの基本的な指針となるもので、名張市を活力と魅力あふれるまちにするため、将来を見据えて策定するととても大切な計画です(今年度中に策定予定)。そこで、「こんな制度が名張にあれば」「自分が名張市長ならこうする」など、市政全般について、できる限りたくさんの声をお寄せいただきたいと考えています。



名張市長 北川 裕之

あなたが市長なら、名張のために何をしたいですか?

意見提出方法 9月30日金(必着)までに、200字以内のご意見にタイトルを付けて、QRコードから、直接持参、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1)のいずれかでお寄せください(無記名でも可。電話での受付はしません)。*ご意見は市政の参考にさせていただき、個別の回答はしません。個人情報を除き市HPなどで公表させていただく場合があります。



「#私が名張市長なら」で決意表明!

SNSでもアイデアをお寄せください

もし、あなたが市長なら名張のために何をしたいですか。あなたの想いやアイデアを簡潔に表現して、SNS(Twitter、Facebook、Instagram)で、「#(ハッシュタグ) 私が名張市長なら」を付けて投稿してください(9月30日金まで)。夢みたくないことでも、身近なことでもOK!上記のQRコードや直接持参、郵送でも投稿いただけます。

【意見提出の参考に...】「これまで」の市の取組状況をまとめました

昨年度の市の施策や今年度の施策の方向性などをまとめた「総合計画推進状況報告書」を市ホームページや市役所1階閲覧コーナー、各市民センターでも閲覧いただけます。



総合企画政策室 ☎ 63-7389 / 行政改革推進室 ☎ 63-7302

編集後記 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

衰退や格差が拡大すると、自分と自分の家族だけを大事に思う人が増えるといった指摘があります。困難な境遇に置かれている子どもたちを、地域社会全体でやさしく見守っていけるまちになればと思います。(デスク)

「ありきたりの標語では伝わらない」「自分事化してもらえるよう工夫したい」。7月末の広報研修を受講した市職員の声。「伝える」ではなく、相手に「伝える」かどうかを念頭に、全庁的な広報力向上を目指します(特命係長)

「家族とは『ある』ものではなく手をかけて『育む』もの」。これは医師の日野原重明さんの言葉です。血の繋がりがなくても真摯に向き合うことで、少しずつ家族としての繋がりが育まれていくのかもしれない。(プラム)

リチウム電池が火を噴きながら空を飛ぶ。「そんなことないやろ?」と思っているあなた。実際にあるんです!リチウム電池がなぜ火災の原因になるのかがわかる動画(P1)にその様子が。驚きの映像をあなたの目で!(DJ)

広告

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 ツールクリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

タスキ エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

KawaraSho 株式会社 瓦勝

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581

TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士

宝くじ いつでも、どこでも。公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO BINGO NUMBERS 7-05%

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

自治体発行の信頼度の高い広報媒体!

「広報なばり」に 広告を掲載しませんか?

毎号約 34,000 部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPをご覧ください。秘書広報室(☎63-7402)へお問合せください。