



# 10月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	20日 午前10時~午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	7日 金・20日 木 午後1時~3時		
行政相談	→ 一日合同相談 20日 木 午前10時~		
司法書士相談	→ 司法書士相談は午後1時~		
行政書士相談			
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	26日 木 午後1時~4時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日 金 午前10時~正午、午後1時~3時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日 金 午前10時~正午、午後1時~3時		
人権相談	18日 火 午後1時30分~4時 20日 木 午前10時~午後3時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時~正午 毎週金曜日 午後1時~4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日 木 午後5時~7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日 木 午前10時~正午 25日 火 午後1時~4時		
外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※[まちの保健室]でも実施	平日 午前9時~午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時~午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時~午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時~午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時~午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
子どもの発達相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	4日 火 午前9時~11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	15日 土 午後1時~4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時~午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

## 子ども支援センター かがやき催物



開館時間

午前9時30分~午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

### ▼サタパバ広場

#### 「ミニミニ運動会」

お子さんやお孫さんと一緒に、体操や体を使った遊びを楽しんでみませんか?  
10月1日 土・22日 土 午前10時30分~11時~ ※9月13日 火~予約開始。各5組限定

### ▼親子で遊ぼう「ヒーローに変身」

親子で憧れのヒーローに変身しよう!  
10月19日 火 午前10時30分~11時~ ※9月22日 木~予約開始。各5組限定

### ▼子育て講座「しんちゃん絵本ライブ」

しんちゃんこと「ほがらか絵本畑」の三浦伸也さんによる絵本ライブを開催します。

日時 10月4日 火 午前10時30分~11時30分

場所 防災センター2階(鴻之台1)

対象 市内在住の親子、子育て支援者

定員 先着20組 ※参加無料

持ち物 おくるみタオル(1歳未満の子ども)

※9月13日 火~30日 金に問合先へ要申込

☎ ども支援センターかがやき  
(桔梗が丘3) ☎ 67-0250



## 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

### 1歳6か月児健診

● 令和3年3月生

10月4日 火・12日 火

● 令和3年4月生

11月1日 火・8日 火

### 3歳6か月児健診

● 平成31年4月生

10月18日 火・25日 火

● 令和元年5月生

11月15日 火・22日 火

### 乳幼児健康相談

予約不要

10月5日 木 午前9時30分~11時受付

### 離乳食教室

要予約

10月5日 木 午後2時~3時30分

### 助産師による母乳・育児相談

要予約

10月7日 金・21日 金 午前10時~

10月14日 金・28日 金 午後1時30分~



発熱などかぜ症状  
があるときは...

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の  
受診方法(市HP)



① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可) ※9月から24h対応

## 人口と世帯数

人口 76,418人(-59人)

世帯数 34,818世帯(+16世帯)

令和4年8月1日現在

( )は前月比



## 伊賀地域二次救急実施病院 10月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日...午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日...午前8時45分~翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日...午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日...午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日...午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡	31岡					

名...名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上...上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡...岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

### 小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

### 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) ...24時間体制で受診可能な医療機関を紹介  
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) ...子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分~翌日午前8時)