



### 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

■ 松山比香里先生と楽しくエアロビクス (秋)  
日時 10月4日～12月6日の毎週火曜日  
午後1時～

定員 20人 参加費 6,000円 (全10回)  
※1回スポット800円  
◎申込開始日は、9月13日(火)午前9時～

■ バレトン (秋)  
【午前クラス】午前10時～  
日時 10月27日(木)、11月24日(木)、12月22日(木)  
定員 20人

参加費 1,500円 (全3回) ※1回スポット800円  
【午後クラス】**A** 午後2時30分～ **B** 午後3時～  
日時 **A** 10月4日(火)・18日(火)、11月1日(火)・15日(火)、12月6日(火)・20日(火)

**B** 10月6日(木)・20日(木)、11月17日(木)、12月1日(木)・15日(木)  
定員 各20人 参加費 **A**…3,000円 (全6回) **B**…2,500円 (全5回)

講師 森 嗣美さん (フィットネススタジオ Cute)  
申込開始日  
午前クラス…9月22日(木) 午前9時～  
午後クラス**A**…9月20日(火) 午後1時30分～  
午後クラス**B**…9月15日(土) 午後1時30分～

■ ジムトレーニング講習会 (秋)  
日時 10月1日～12月24日までの毎週土曜日  
午後1時～ ※10月8日、11月12日、12月17日は除く  
定員 6人 参加費 10,000円 (全10回)  
※1回スポット1,200円  
申込開始日 9月13日(火) 午前9時～

■ リバーナホール  
☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

■ ちりめん遊びの会作品展  
日時 9月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後4時

■ 市老人クラブ連合会「趣味の作品展」  
日時 10月22日(土)～26日(水) 午前10時～午後4時 (最終日は正午まで)

■ 水彩画の展示会  
日時 10月13日(木)～16日(日)  
午前10時～午後5時 (初日は正午から、最終日は午後4時まで)  
主催 名張水彩画会

■ やなせ宿  
☎62-7760 休館日：月曜日 祝日の場合翌日

■ 隠街道市 in やなせ宿  
日時 10月9日(日) 午前10時～午後4時

■ 「平成の民家」建築展  
日時 10月9日(日) 午前10時～午後4時

### ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

■ ゲッターズ飯田開運トークライブ  
日時 10月1日(土) 午後1時～4時～  
入場料 3,000円※未就学児入場不可  
◎チケットはadsホールなどで好評発売中

■ 桜丘祭 ◎入場無料  
日時 10月15日(土) 午前10時～午後3時  
☎ 桜丘中学校・高等学校 ☎ 38-1201

■ 仏教講座 ◎入場無料  
日時 10月18日(火) 午後1時30分～3時  
☎ 龍性院 ☎ 68-2975

■ 市老連大会と芸能発表会 ◎入場無料  
日時 10月20日(木) 午前9時45分～午後4時30分  
☎ 市老人クラブ連合会 ☎ 63-7575

■ おきつも名張劇場第25回公演「乱歩誕生」  
日時 10月22日(土) 午後1時～3時  
入場料 前売…1,500円、高校生以下500円  
当日…各300円増 ※幼児無料

☎ 萩森孝行 ☎ 65-3157  
■ 菅生三千代 第3回 華リサイタル絃によせて  
日時 10月23日(日) 午後2時～4時30分  
入場料 一般1,500円、高校生以下500円、幼児無料

☎ 菊苑会 ☎ 21-3559  
■ 令和4年度 市戦没者追悼式  
日時 10月26日(水) ※ご遺族の一般参列は中止  
☎ 生活支援室 ☎ 63-7582

■ 楽友会歌仲間歌謡フェスティバル ◎入場無料  
日時 10月29日(土) 午前9時30分～午後7時  
☎ 星久文 ☎ 090-4116-1813

■ May Concert～10月の天使たち～◎入場無料  
日時 10月30日(日) 午前9時30分～午後7時  
☎ 重住亜也 ☎ 23-9233

市民文化オンステージ2022  
日時 10月8日(土) 午前11時～午後5時45分 **入場無料**  
☎ adsホール ☎ 64-3478

### マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■ 10月の一般公開 (利用料：120円 ※中学生以下60円)  
・バドミントン…5日(火) 午前9時～正午  
・卓球…14日(金) 午前9時～正午、19日(水) 午後1時～5時

■ キックボクシング教室 ◎参加無料  
日時 10月1日(土)・22日(土)  
小・中学生クラス…午後4時～、5時15分～  
高校生以上クラス…午後2時～、7時～  
定員 各クラス10人  
持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物

### 健康・生きがいがづくり! 「なばりスポーツフェスティバル 2022」

ホッケーなどいろいろなスポーツを通して、健康・生きがいがづくりをしてみませんか?  
日時 10月10日(月・祝) 午前9時～午後3時  
場所 マツヤマSSKアリーナ (夏見) ほか  
◎「市レクスポフェア2022」も同時開催  
◎申込不要、参加無料

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100  
市スポーツレクリエーション協会事務局 (南田) ☎ 090-8420-3304

### 市民ソフトボール大会 (男子) 参加チーム募集

日時 10月16日(日) 午前9時～  
場所 つつじが丘公園グラウンド  
対象 市内在住・在勤の人 (18歳以上) で編成したチーム ※高校生は除く  
参加料 1チーム 2,000円 (協会登録チームは1,000円) ◎9月30日(金)までに問合先へ

☎ 市ソフトボール協会 理事長 (橋岡) ☎ 080-3634-2098

### 第21回 市民ボウリング大会 参加者募集

日時 10月2日(日) 午前10時～※午前9時～受付  
場所 HOS NABARI (希央台1)  
対象 市内在住・在勤で中学生以上の人  
定員 40人 ※1,000円 (2ゲームまで、靴代は別) ◎9月23日(金・祝)までに HOS NABARI へ

☎ 市ボウリング協会 事務局 (澤田) ☎ 68-1872

### 総務省行政相談センター合同開催 「一日合同相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、税理士相談、年金相談に応じます。

日時 10月20日(木) 午前10時～午後3時  
※弁護士相談は午前10時～午後4時  
※司法書士相談は午後1時～4時  
場所 市役所1階大会議室ほか  
※人権相談は、人権センター (希央台5)  
相談時間 1人につき1時間

※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分  
申込 9月20日(火)受付開始。電話で問合先へ (人権相談のみ人権センター {63-0018} へ)  
※先着順。相談無料。秘密厳守

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

還付金サギにご注意!  
介護保険料の払い戻しがありますよ～  
市役所職員が還付金などについてATMに誘導することはありません。  
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416