

次号予告 北川市長施政方針

「ガッテン!」だけでは、まずでしよっか? ますでしよっか?

## まちじゅう元気 健康ガッテン!

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

### 食中毒にならないために!

保健師 田藤 裕子

「このおかず、昼も食べるし、冷蔵庫に入れやんでもええか…」 「肉は焼きすぎやん方がうまいねん」というそのあなた、ちょっと待った!

気温や湿度が高くなると心配なのが食中毒。その原因のほとんどが、食品の取扱いの不注意です。家庭でしっかりと対策を!

家庭に潜む あいつらが 増殖する夏…

病原性大腸菌 (O-157)  
食肉などについていることが多い!

黄色ブドウ球菌  
調理する人の手や指から感染するやっかいな奴!

カンピロバクター  
生肉が加熱不十分だと感染しやすいんだ! しっかり火を通そう!

### ガッテンポイント ▶ 食中毒予防の「三原則」を徹底!

- 1 菌をつけない**  
まな板は、生で食べる食品と肉・魚用で分けるのが鉄則!
- 2 菌を増やさない**  
冷蔵庫でも菌は増殖します。食材は早めに使い切ろう!
- 3 菌をやっつける**  
食材はできるだけ75℃以上で、1分以上加熱を!

編集後記 広報なばりへのご意見・感想はこちら ▶

名張に住んで初めて自然のホテルに出会ったという人も多いのだとか。ホテルは、自然と人が共存している「あかし」。ホテルだけでなく、周りの環境や「人里」との共存も考えた保護活動に関心を持ってもらえれば(デスク)

全国の自治体広報紙のほとんどはA4判・カラー。雑誌のような体裁です。少しうらやましくもありますが、モノクロでも見やすく伝わる紙面にしよう、試行錯誤の繰り返し。今回の受賞は励みになります(特命係長)

机の中を整理していたら数年前の健診結果が。「どんな結果やったかな」と見ていると今よりはるかに軽い体重に驚きました。体重や血液検査など、何かと「数値」が気になるお年頃…。きちんと自分の体と向き合えねば(プラム)

毎年、この時期は家族でホテル鑑賞会。幻想的な光が心を癒します。ホテルが飛び交う光景は当たり前ものではありません。次の世代に残していくためにも、自分たちに何ができるのか。家族と一緒に考えたいと思います(DJ)

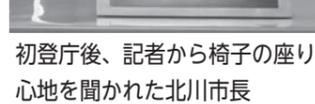


晴れやかな日差しの中、北川裕之市長が4月25日に初登庁。市職員が出迎えた後、就任式を行いました。

「公約にも掲げた『新しい産業が息吹くまち』『若者が定着するまち』『誰もが安心して暮らせるまち』、そんな10年先を見据えた名張のまちづくりを職員の皆さんと、そして、市民の皆さんとともに進めていきたい」

「財政が厳しい、人口が減っていく…。気持ちが沈みがちになるかもしれないけれど、しっかりと前を向いてわくわくするような、若い人たちがこのまちに残りたいと思ってもらえるような、そして、どの世代の人も安心して暮らしていけるような、そんな魅力あるまちをしっかりとつくっていききたい」

就任式で、そんな熱い思いを職員に語りかけた北川市長。新市長のもと職員一丸となって、皆さんとともに、市の様々な課題解決に取り組んでまいります(新市長の施政方針は次号でお伝えします)。



初登庁後、記者から椅子の座り心地を聞かれた北川市長

就任式の模様は、動画で公開中!

### 7年ぶり4度目 全国広報コンクールで「広報なばり」が入選

「広報なばり」令和3年10月号が、全国広報コンクール(広報紙部門)で入選しました。市部には全国から62点の参加があり、記事の切り口や読みやすさなどを基準に評価されました。

広報紙が、「地域の課題を自分ごととして感じ、行動するきっかけになる」ように、今後も工夫を重ね、紙面を充実させていきます。

受賞した「広報なばり」令和3年10月号

市ホームページ 広報アーカイブ

コロナ禍で孤独を感じる人に寄り添いながら、感染防止の継続をはじめ、コロナ禍で何か他者のために行動に移していただくきっかけにしたいと編集した号です。取材にご協力いただいた多くの皆さん、ありがとうございました。

広告

ハウスクリーニング キッチン・バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだい サービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 ツール・グリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 **タスキン エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞状金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

KawaraSho 株式会社 瓦勝

屋根から考えるリフォーム 外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp  
〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581  
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250  
Email takanori@kawarasho.jp

かわらぶき一級技能士在籍 一級建築士