

多彩な教室  
ぞくぞく!

# 武道交流館いきいき教室

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



小学生対象  
夏休み編

教室名	活動日時・対象(小学生が対象)	参加費	持ち物
筆ペンで「メッセージカードを作ろう!」	7月25日(月) ※先着各15人 低学年 午前10時~11時30分 / 高学年 午後1時~2時30分	1,200円 (材料費込み)	特になし
夏休みわんぱく絵画教室	7月26日(火) 午前10時~正午 ※先着16人	1人700円	描きたい題材・画材
夏休みかけっこ道場	7月27日(水)・29日(金)、8月3日(火) ※先着各20人 低学年 午前9時30分~10時30分 / 高学年 午前11時~正午	1,500円 (全3回)	タオル、飲み物
夏休み読書感想文教室	1回目:7月28日(木) 2回目:8月5日(金) ※先着 低学年8人 高学年10人 低学年 午前9時30分~10時30分 / 高学年 午前11時~正午	1,000円 (全2回)	読んだ本、 筆記用具、原稿用紙
新聞記者になってみよう ~祖父母・親子と作る新聞~	8月2日(火) 午前10時~正午 ※先着10組(子どもと祖父母や親とペア)	1組500円	マスキングテープ、 筆記用具
夏休み書道教室	8月8日(月) ※8月1日(月)までに申込 ※先着各10人 低学年 午前10時~11時30分 / 高学年 午後1時~2時30分	1人800円	書道道具一式、 半紙・新聞紙

申込 6月20日(月)午前9時から開講日前日までに、武道交流館いきいき窓口で申込用紙と参加費を添えて同窓口へ  
※活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。



## 6月25日(土) 武道体験教室 第1・2道場、弓道場で受付。各教室の開始時間前にお越しください

- ▶ 少林寺拳法、弓道…午前10時~正午
- ▶ 日本拳法…午前10時~11時30分
- ▶ 剣道…午後1時~2時
- ▶ 柔道…午後1時~2時30分
- ▶ 空手道…午後2時30分~4時

対象 小・中学生(保護者同伴)、一般 ※柔道は小学生のみ

申込 6月24日(金)までに、電話・ファクス ☎ 64-1822 で、「体験希望の教室」など必要事項を問合せ先へ

夏も楽しく  
定期教室

教室名	活動日時・対象(どなたでも)	参加費	申込開始日
ジムトレーニング講習会(夏)	7月2日(土)~9月17日(土)(7月16日、8月13日除く) 毎週土曜日 午後1時~1時50分 ※先着6人	10,000円(全10回) 1回スポット1,200円	6月14日(火)
バレトン 午前クラス(夏)	7月28日(木)、8月25日(木)、9月22日(木) 午前10時~10時50分 ※先着20人	1,500円(全3回) 1回スポット800円	6月23日(木) 午前9時から
バレトン 午後クラス(夏)	火曜クラス…7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日 木曜クラス…7月7日・21日、8月4日、9月1日・15日・29日 ▶火曜クラス 午後2時30分~3時20分 / 木曜クラス 午後3時~3時50分	各3,000円 (全6回)	火曜クラス…6月14日(火) 木曜クラス…6月16日(木) いずれも午後1時30分から
松山比香里先生と 楽しくエアロビクス(夏)	7月5日(火)~9月13日(火)(8月16日除く) 毎週火曜日 午後1時~1時50分 ※先着20人	6,000円(全10回) 1回スポット800円	6月14日(火)
赤ちゃん体操と 産後ストレッチ(夏)	7月25日(月)、8月22日(月)、9月26日(月) 午後1時~1時50分 ※先着10組(首の座ったところから1歳の誕生日までの赤ちゃんとママ)	1,500円 (全3回)	6月13日(月)

申込 各教室の申込開始日以降に、武道交流館いきいき窓口で申込用紙と参加費を添えて同窓口へ

### 第38回市民陸上競技大会 兼 マスターズ陸上競技大会開催



「第16回美し国三重  
市町対抗駅伝」代表  
選手選考レース

日時 8月11日(木・祝)  
午前8時受付開始

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 市内の幼児年長、市内在学の小・中学生、高校生、一般、マスターズ

参加費 幼児・小学生・中学生…1種目700円、  
高校生・一般・マスターズ…1種目1,000円

※保険代含む

リレーは1チーム2,000円

申込 6月20日(月)~7月20日(火)に、市  
陸上競技協会のホームページから  
メールで問合せ先へ



☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782

### 地域がもっと、おもしろくなる!

## omo-local 通信

オモ・ローカル vol.8

暮らしが豊かになっていくような、わくわく・  
おもしろい地域の取組をピックアップ!

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484



旧町の城下川を彩る花いかだ



花菖蒲は東町の畑から運び移植

## 川を彩る花菖蒲の花いかだ

毎年、5月下旬ごろ、旧町の築瀬水路(城下川)に、紫や白の花菖蒲を載せた「花いかだ」が浮かび、梅雨時期の風物詩として親しまれています。

花いかだの活動は、水環境保全に取り組む市民団体「川の会・名張」が中心となり、地域ぐるみで、花菖蒲の植え付けなどの活動を約30年にわたり続けられています。

川の会・名張のメンバーの林辰郎さんは「花いかだを見に来て、風情あるまちなみも楽しんでもらいながら、水辺の環境についても考えるきっかけになれば」と話します。

花いかだや川沿いの紫陽花は、6月中旬まで楽しむことができます。夜になると川面を飛ぶホタルを見ることができるかもしれません。皆さんも、ぜひ訪ねてみてください。