



令和4年(2022年)5月10日発行

2~3...ライフライン「水」 4~5...名張を自転車で巡ろう
6~7...市立病院だより 8...なばりっ子会議 9...リフォーム補助金

「市立病院在り方検討委員会」情報を市立病院だよりに掲載しています

⚠️ 催しへの参加は感染対策の徹底を。催しなどは中止・延期の場合あり

発行/名張市 秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

任期満了に伴う

名張市長選挙

投票率 56.02% 前回 (H30) 51.69%
投票総数 35,863 票、有効投票 35,218 票、無効投票 645 票

4月17日投開票

選挙結果

[当日有権者数 64,021 人]

問 市選挙管理委員会 ☎ 63-7314

市議会解散に伴う

名張市議会議員選挙

投票率 56.02% 前回 (H30) 51.97%
投票総数 35,866 票、有効投票 35,092 票、無効投票 774 票

第五代 名張市長 北川 裕之



Profile

昭和34年生まれの63歳。昭和56年に同志社大学を卒業。同年4月から名張市職員として広報なばりの制作や現庁舎建設などに携わり、平成4年からはケーブルテレビ会社勤務。平成15年に三重県議会議員に初当選し、以来5期にわたり県政に携わってきた。百合が丘東3在住

得票数

北川 裕之 2万3,340 票 **当選**

森脇 和徳 1万1,878 票

4月25日より北川市政がスタート



北川氏は、4月18日に選挙管理委員会から当選証書を受け取りました。25日から北川市政の1期目がスタートします。新市長の進める施策や新副市長の選任などについては、今後、広報紙などを通じてお伝えしていきます。



選挙結果
(市HP)

○市議会選挙について、同姓への投票であん分したもののについては、小数点以下の数値を切り捨てて表記しているため、立候補者別の得票数の合計と有効投票数は一致しません。

○掲載の情報は4月19日現在のものです。

市議会議員 当選者 定数18人

左上から右下へ横方向に得票順。敬称略
※年齢は投票日現在



木平 秀喜 (66歳)
2,854 票
桔梗が丘2
維・前 当2



足立 淑絵 (46歳)
2,781 票
つつじが丘北5
無・前 当3



三原 淳子 (57歳)
2,411 票
すずらん台西4
共・前 当5



富田 真由美 (56歳)
2,249 票
つつじが丘北7
公・前 当4



阪本 忠幸 (64歳)
2,166 票
梅が丘南2
公・前 当3



永岡 禎 (61歳)
2,154 票
鴻之台3
無・前 当7



吉住 美智子 (65歳)
2,028 票
すずらん台東1
公・前 当6



細矢 一宏 (56歳)
1,978 票
百合が丘西2
公・前 当5



川合 滋 (70歳)
1,921 票
桔梗が丘南2
自・前 当7



福田 博行 (70歳)
1,899 票
夏見
自・前 当7



柏 元三 (78歳)
1,840 票
桔梗が丘8
無・前 当3



荊原 広樹 (38歳)
1,787 票
富貴ヶ丘6
無・前 当2



山下 登 (68歳)
1,726 票
緑が丘東
無・前 当3



常俊 朋子 (63歳)
1,606 票
つつじが丘北10
自・前 当4



藤川 美広 (39歳)
1,411 票
富貴ヶ丘3
共・新 当1



坂本 直司 (64歳)
1,324 票
桔梗が丘8
無・前 当2



幸松 孝太郎 (73歳)
1,286 票
百合が丘西2
無・前 当4



小林 勝 (52歳)
1,101 票
新町
無・新 当1

次点/藤木 泰之 (569 票)

頻発する災害。今から考えておきたい！

いざというときに 欠かせない「水」のこと。

知っておきたい！
基礎知識

3月、東北地方で最大震度6強となる大規模な地震が発生。断水による市民生活への影響は深刻で、福島県相馬市からの応援要請により、名張市から、応急給水支援として職員3人を派遣しました。

災害による断水は、いつ起きてもおかしくありません。災害時の水の備えについて改めて見直しておきましょう。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271



Q₃ 水道水は備蓄できる？

A 水道水を常温保存できるのは「3日」。備蓄に向きません。

水道水の保存期間は、「常温保管で3日、冷蔵庫内で7日程度」といわれています。この期間内なら水を安全に飲むことができます。水道水には、消毒効果のある「残留塩素」が含まれていますが長期間持続しません。保存期限を過ぎると、飲料水として使えなくなってしまうので、長期の備蓄には向きません。

災害時の水道水の保存方法 (市HP) ▶



Q₁ どのくらい備えが必要？

A 1人当たり飲み水9ℓ(3日分)を備えておいてください

1人あたり、1日約3ℓの飲料水が必要とされています。十分な量の飲料水があると、水かお湯を注いでご飯が炊ける「アルファ米」や即席麺など、非常食作りにもお使いいただけます。



Q₄ 給水時の持ち物は？

A ポリタンクやペットボトルなどを忘れずに！

断水があった地域での給水車からの給水時には、ポリタンクやペットボトルなど水を入れる容器をお持ちください。

さらに、リュックサックやカートなど、運ぶための道具を用意しておくこともおすすめです。



また、給水車を配置した場合は、場所などの情報を広報車で巡回してお知らせするほか、市ホームページや公式SNS(Twitterなど)にも掲載します。

■市ホームページ
■市公式SNS(Twitterなど)



Q₂ 水にも賞味期限が!? 備蓄にいい方法は？

A 普段から備蓄品を使用して買い足す方法を試してみてください。

市販の水は、賞味期限が2~3年程度のものも多く、いつの間にか期限を迎えているなんてことも。飲み水などを普段から少し多めに備蓄しておき、使った分だけ新しく補充しておくとういでしょう。直射日光の当たる場所や高温多湿を避けて保管してください。

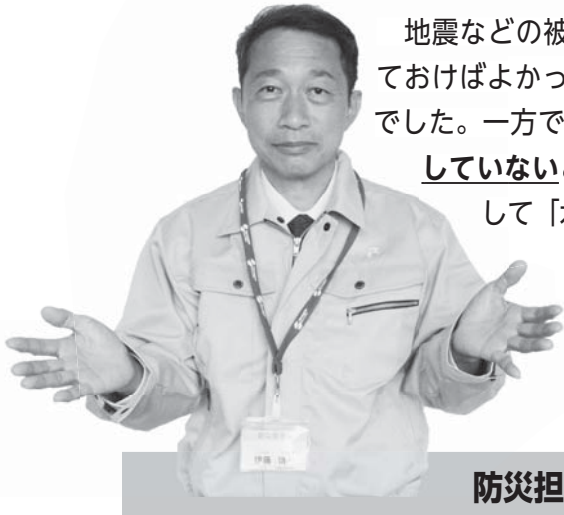
▶「ローリングストック法」で上手に備蓄を！



広報担当山崎 中

◎大規模災害が発生した際は、岡山県総社市や岐阜県関市など6つの自治体との「応援協定」などに基づき、食糧や医療品などの物資や資機材など、相互支援を行います。

被災者が語る「備えておけばよかったもの」1位は「水、



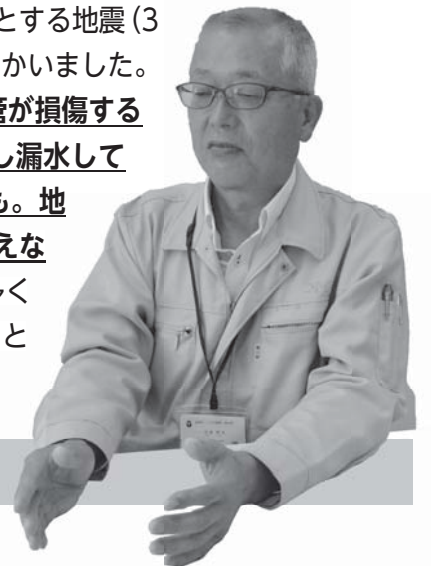
防災担当監 伊藤 博一

災害備蓄品など(市HP) ▶

地震などの被災者を対象にした調査で、「備えておけばよかった」と思うものの第1位は「水」でした。一方で、3割以上の方が「水」の備えていないともいわれていて、事前の備えとして「水」は見落とされがちなんですね。水を備えることはもちろん、それ以外にも、あなたにとって「どんな備えが必要か」を考え準備しておくことが大切です。

地震で家庭内の給水管が破損。1週間以上水道水が使えない状況に

福島県相馬市では、福島県沖を震源とする地震(3月16日)により断水。応急給水に向かいました。現地では、道路などに敷設した水道管が損傷するだけでなく、家庭内の給水管が損傷し漏水してしまう「屋内漏水」が500戸以上も。地震発生から1週間以上、水道水が使えない状況が続きました。給水に訪れた多くの人が、「水のありがたさを感じる」と話していたのが印象に残っています。



浄水室 羽後 稔夫

福島県相馬市への応急給水派遣職員

Q6 手洗いができないときの感染対策は？

A 感染対策のためにも、アルコールなどの準備を

水が使えず「手洗い」ができなくなると、感染拡大につながってしまいます。水が使えない状況でも、ウェットティッシュで手を拭いたり、アルコール消毒を行うなど、衛生対策ができる物資を備えておくことが大切です。

「水なし」でもできる感染対策



▶ 消毒用アルコールでこまめに手指消毒



▶ ドアノブなどよく触る箇所の消毒



▶ 台所や食卓など、よく使う場所の消毒



▶ ごみや汚物が入った袋を素手で触らない

Q5 災害時、トイレに水を流してもいい？

A 汚水が流れないおそれもある。簡易トイレの準備を

水洗トイレを使用する際にも、当然水が必要です。ただし、地震発生時など、被害状況が分からない場合、水道管だけでなく、下水管が損傷している可能性があります。下水管が損傷した状態で、備蓄した水を使って排水すると、汚水がうまく流れずにあふれ出すおそれがあります。

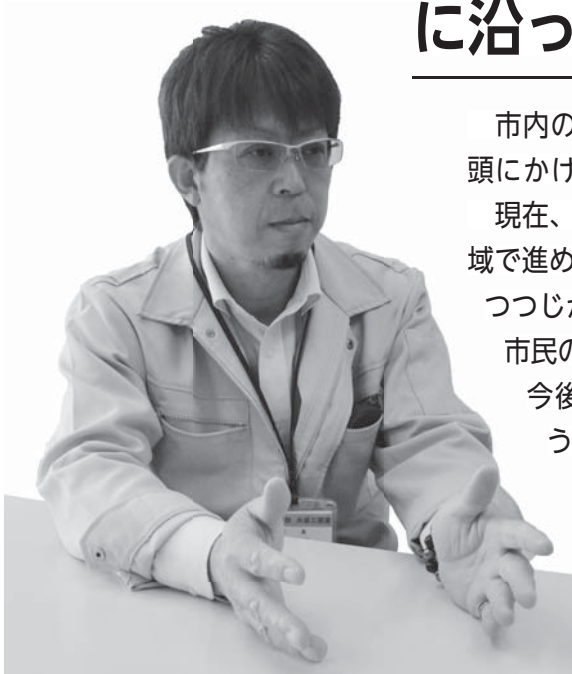


トイレが使えない事態に対応するために、事前に、簡易トイレや携帯トイレなどを準備しておきましょう。

持ち運びに便利な携帯用も便利です▶



市内の老朽化した水道管を「第2次名張市水道ビジョン」に沿って計画的に更新しています



水道工務室 室長 岩本 嘉浩

市内の水道管のうち、昭和40年代後半から平成初頭にかけて敷設されたものが全体の6割を占めます。現在、老朽化した水道管の更新工事を、市内の各地域で進めています。本年1月には、蔵持町里地内やつつじが丘などで、主要幹線の水道管で漏水が発生。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしました。今後、このような大規模な漏水が起こらないように、引き続き、「第2次名張市水道ビジョン」に沿って、老朽化した設備や管路の更新などを計画的に進めていきます。

また、管の更新に合わせて、腐食に強くさびにくい水道管に替えたり、地震の揺れにも強く抜けにくくするため、管のつなぎ目を伸縮機能を持った耐震管に替えるなど、ライフラインの強靱化も進めています。

今後も、皆さんの暮らしに欠かせない「水道」を守っていきます。



第2次名張市水道ビジョンについて詳しくは、水道工務室(☎63-4112)へ。市HPにも掲載▶



CYCLING MOVIE

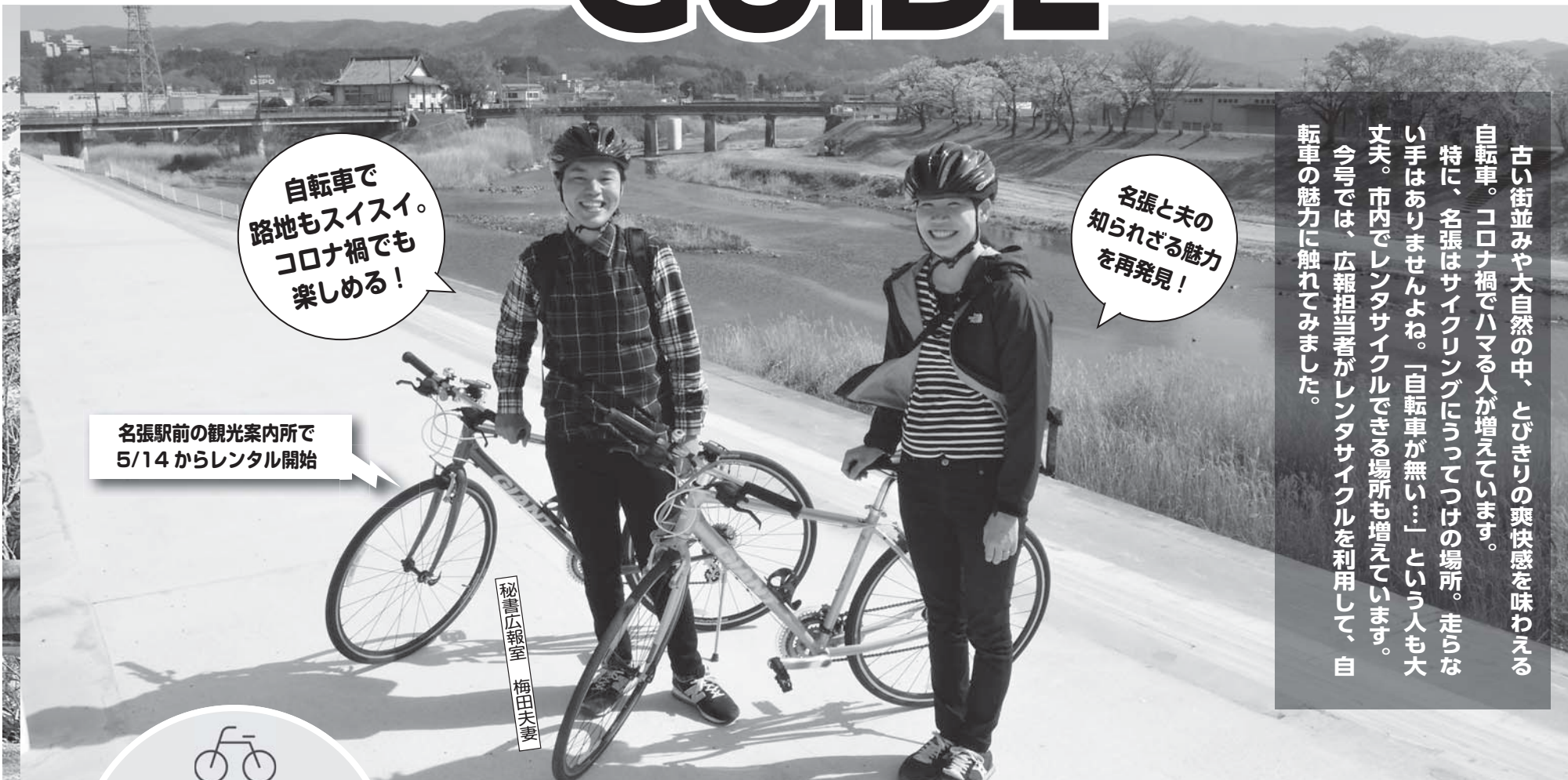
モノクロの紙面では伝えきれないサイクリングの魅力を皆さんにお届けしたい!...というわけで、2つのコースを動画でご紹介します。ちょうど桜の咲くころでしたので、絶景です!ぜひご視聴ください。



NABARI CYCLING GUIDE

ナバリ サイクリング ガイド

自転車で
名張がもっと、
楽しくなる。



古い街並みや大自然の中、とびきりの爽快感を味わえる自転車。コロナ禍でハマる人が増えています。特に、名張はサイクリングにうってつけの場所。走りやすい手はありませんよ。『自転車がない!』という人も大丈夫。市内でレンタサイクルできる場所も増えています。今号では、広報担当者がレンタサイクルを利用して、自転車の魅力に触れてみました。

名張駅前の観光案内所で5/14からレンタル開始

秘書広報室 梅田夫妻



まちなか探索 名張市街地 編

6km / 3時間

風情あるまちなみや、伝統ある老舗、そして、人との出会い…。駐車場を探さなくてもよくて、徒歩よりも行動範囲が広がる自転車はまちなか探索にぴったり。今回は、観光協会おすすめの「なばりでお菓子屋さんめぐり」のコインを利用して、お腹も大満足!



④ようかんを作り続けて150年の老舗「大和屋」。手作り最中をいただきました。



③情緒ある初瀬街道を走ります。



②大屋戸の沈み橋。風が気持ちいい!



①名張駅前の観光案内所で情報収集&「お菓子屋さんめぐり」コインを購入してスタート

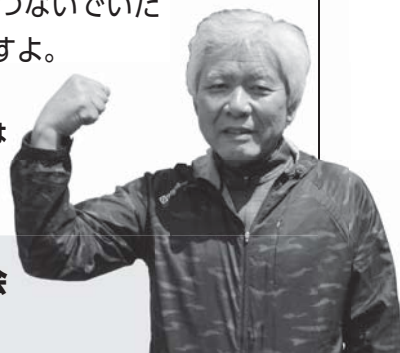
5月14日から名張駅前でレンタサイクル始めます

今年2月にリニューアルした名張駅前の「なばり観光案内所」では、5月14日からレンタサイクルを始めます。大人用2台と子ども用2台(クロスバイク)をご用意しました(要予約/案内所 ☎63-9087)。

名張のまちなかは、新しい建物と古くからの建物が共存していて、いろんな発見があります。名張川沿いもとっても気持ちがいい。「お菓子屋さんめぐり」もご利用いただき、人の温かさにも触れてみてください。まちなかだけでなく、自転車で赤目四十八滝や青蓮寺湖、美旗古墳群など、点在する観光資源をつないでいただくこともできますよ。



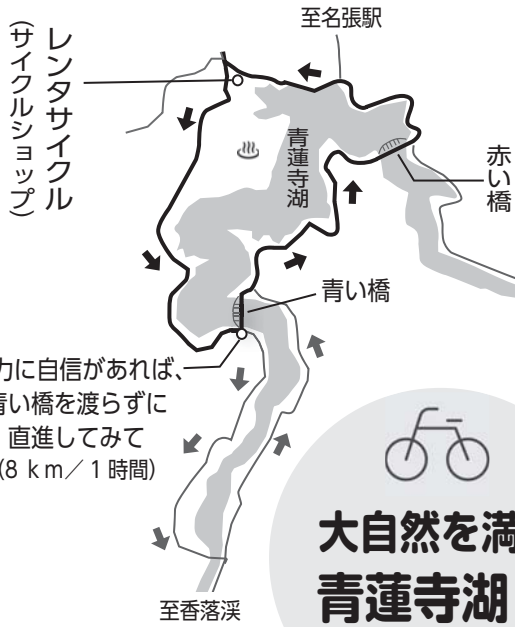
詳しくはHPで



(一社)市観光協会 杉本一徳さん



「やなせ宿」でもレンタサイクルを実施しています。詳しくは市HPか、やなせ宿(☎62-7760)へ



体力に自信があれば、青い橋を渡らずに直進してみて (8 km / 1時間)

大自然を満喫 青蓮寺湖 編

5km / 40分



自分たちのペースで青蓮寺湖をぐる〜り。鳥のさえずり、心地よい風、春は桜、秋は紅葉と、四季折々の景色をのんびりと堪能できるのが自転車のいいところ。いちご狩りやぶどう

狩り、温泉などをコースに組み合わせたり、香落溪に足を伸ばしたりするのもいいかもしれません。気が向けば、気軽に自転車で大自然を満喫！これは、名張に住んでいる醍醐味ですよ。



運動不足解消で心もカラダもスッキリ爽快！

お父さんも頑張ったね！

風がめっちゃ気持ちいい！

タンデム自転車で息子との絆も深まります！

タンデム自転車は青蓮寺湖畔のサイクルショップでレンタル可 (身長 140cm ~)

子ども用 (身長 135cm ~) は名張駅前案内所でレンタル可

広報担当者が家族とレンタサイクルで名張を巡りました！

電動やタンデム自転車も人気

青蓮寺湖を訪れた観光客や市民の皆さんに気軽にサイクリングを楽しんでもらえるよう、レンタサイクルを実施しています (要予約 / rpm ☎ 63-1018)。ロードバイクやクロスバイクはもちろん、電動自転車や、タンデム (2人乗り) 自転車も人気がありますね。現在は、観光組織や国土交通省などとも連携して、もっと自転車を楽しめる地域を目指す取組も進めています。

名張周辺は、自然が豊かで信号も少なく走りやすいので、大阪などからも多くの方がサイクリングに訪れています。皆さんも、ぜひ、自転車の魅力に触れてみてください。

詳しくはHPで▶



サイクルプロショップ rpm 北森 靖人 さん

全10コース 東奈良名張 やまなみライド

東奈良名張ツーリズム・マーケティング (ENN) のHPで、名張周辺のサイクリングコースをブログでご紹介！



加入していますか？ 自転車保険

三重県交通安全条例が制定され、令和3年10月1日から自転車保険への加入が義務化されています。詳しくは県HPで



⑧名張藤堂家邸は初めての妻。歴史の魅力を伝えました。



⑦「はなびし庵」では、おしどり夫婦による影絵でほっこり



⑥「一の鳥居」の大きさに驚き！



市内店舗・観光施設など20カ所で楽しめる「なばりでお菓子屋さんめぐり」。コインと引き換えに各店で自慢の和菓子や総菜などと交換できます。

なばり観光案内所で購入可。詳しくはホームページで



⑤丸福精肉店で「伊賀忍者あらびきフランクフルト」にかぶりつき！手裏剣体験もあるよ！

サイクリングの お供に！



「自転車は車道が原則。歩道は例外」「車道は左側を通行」「歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行」などの交通ルールを守ろう！詳しくは警察庁HPで

名張市立病院だより

きらり

No.51

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉hp-somu@city.nabari.mie.jp

市立病院HPはこちら



※保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認します。
また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



内科 **土田 真史**

救急医療を学びました

医師免許取得後は沖縄県で救急医療を学び、3年前より志摩市民病院で総合診療科医として勤務してまいりました。

名張市での生活は初めてですが、自然も豊かで店も多く、充実した生活を過ごしております。名張市の地域に根付いた医療に貢献できればと思います。



循環器内科医長 **福間 智之**

患者様に最良の治療を

7年前までこの研修医として勤務していました。再度当院に赴任することができ、自分の専門分野である循環器内科を中心に名張市に貢献できることを嬉しく思っております。

患者様にとって最良の治療と一緒に決めさせてもらいたいと思っています。



循環器内科部長 **谷村 宗義**

10年ぶりの名張です

10年ぶりの再赴任となります。心臓病や血管、生活習慣病を扱う循環器内科が専門ですが、一般内科や救急担当医としても従事しております。患者様個々の生活に寄り添った医療を心がけています。

地域の皆様のお役に立てるようがんばります。

4月から市立病院で勤務している7人の医師をご紹介します。皆さん、どうぞ、よろしくお願ひします。

新しい医師7人を ご紹介します



研修医 **田中 辰弥**

日々精進!

名張市は住み心地が良く綺麗で穏やかな街で、先日は立ち寄った公園で花見を楽しむことができました。

安心ある医療を提供し、患者様のご家族背景や社会生活の側面まで考え、お気持ちに寄り添える医師に1日も早く到達できるよう日々精進してまいります。



研修医 **酒井 唯梨**

名張市出身です!

4月から市立病院で初期研修をさせて頂いています。まだまだ新米で緊張もありますが、生まれ育った名張に帰ってこれて嬉しい気持ちもいっぱいです。

地域の皆様の健康とより良い生活のため、医師としても人としても日々精進していきたいと考えております。



眼科 **前田 聡**

経験を生かしたいです!

三重大学医学部附属病院や伊賀市の岡波総合病院で主に勤務してまいりました。

これまでの経験を生かし、眼科スタッフと協力しながら皆様にとってより良い医療を提供していきたいと考えています。少しでもお力になれるよう尽力いたします。



小児科 **神田 咲希**

子どもが大好き!

関西医科大学附属病院や大阪旭こども病院で小児科医として勤務してきました。

これまでに経験したことを発揮できるよう、尽力いたします。子どもが成長していく過程で、親御さんの不安と一緒に考え、少しでも力になることができれば嬉しいなと思っています。

地域医療に果たす役割や機能、経営形態などを検討します

「市立病院在り方検討委員会」を開催

シリーズ
vol.1
市立病院の
未来

名張市立病院の地域に果たす役割や経営形態などに関する内容を、学識経験者で構成される委員が議論する「名張市立病院在り方検討委員会」。

今号では、第1回(1月6日)、第2回(3月17日)の検討委員会で議論された内容をお伝えします。

委員会の議事録や資料は、市立病院のホームページで公開しています



第1回「市立病院の状況とこれまでの経緯」

【主な意見】

- ・住民、市、病院が何を望み、何を目指していくか明らかにする必要がある
- ・地域の病院との連携や機能分担を考えなければならない
- ・患者数と収益は直結するため、いかに患者数を増やしていくかが重要
- ・患者数を増やすための医師確保を

第2回「医療圏及び市立病院の現状と課題」

【主な意見】

- ・病院の収益を上げなければならない
- ・救急輪番は不採算事業であるが、地域住民のためにも継続しなければならない
- ・市外へ流出している患者の需要に応えられるよう診療機能を向上する必要がある。特に、大きな病院と連携し、がん診療の強化が求められる

医療や健康情報をタイムリーにお届け！ 市立病院公式 LINE

医療や新型コロナ、健康情報など市立病院の最新情報をタイムリーに発信！

QRコードから友だち登録を！

LINE ID : @ 222ftawn



新型コロナの最前線で私たちも闘っています！ 皆さんも感染対策の徹底を！



新型コロナの感染リスクが高い中、最前線で働く医療従事者。市立病院ホームページでは、看護部の奮闘記を掲載しています。共に困難を乗り越えていきましょう！



新型コロナウイルス奮闘記(一部抜粋)

新型コロナウイルス感染症に関する報道を遠くの出来事のように聞いていたのが一転し、当院は感染された患者様を受け入れることになりました。

勤務しようと思っても、「同居の家族に感染させてしまうのではないか」という戸惑いや、「コロナ病棟に勤務しないほしい」という家族の言葉など、板挟みの状況に日々悩んでいました。さらに、小さな子どもがいる看護師は、「子どもが差別

を受けるのではないだろうか」と、辛い思いに苦しみながら勤務していました。

コロナは一番大切な「人との繋がり」を遠ざけ、入院患者様とご家族の時間を容赦なく奪いました。「最期の時」でさえも・・・

「患者様やご家族の心や身体が少しでも元気になって頂けること」をこれからも変わらない目標として、最前線で困難に立ち向かっていきます。

外来診療担当表(令和4年5月現在)

【注意】担当医師は変更となる場合があります。最新情報はホームページに掲載していますので、ご確認ください。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診			●藤井	常岡	我山		●我山			
	第2診	●若林(月2回) ●竹田(不定期)	常岡	●田中隆		●谷村		藤井	笹本	●赤塚	
	第3診	●小島	小島			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	谷村	土田	●岡島	
	第4診	●福間	岩佐	●岩佐(1・2・3・5週) ●山本(4週のみ)		●大西(1・4週) ●土田(2・3・5週)	ペースメーカー外来 1・3週	●斎木		●小島	
	第5診	赤塚	内堀				ペースメーカー外来 1・3週	常岡		福間	
専門外来	腎臓内科			斎木							我山(※1)
	脳神経内科	宇都宮								北川(1・3・5週) 新堂(2・4週)	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科								中村(1・3・5週)(※4) 伊藤(2・4週)(※4)		
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●問山	福浦
	第2診	甲嶋						山村		●甲嶋	
専門外来	皮膚科			松島(※5)							
脳神経外科	第1診	井田		井田		井田				●田中祥	
	第2診	●佐藤		●田中祥		●佐藤				井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤(予約外来)	●小林	神田(予防接種)	●須藤	寺嶋(予防接種)	●寺嶋	寺嶋	●呂	神田(予防接種)
	第2診	●寺嶋	東(2・4週のみ)	●今井		●呂				●今井 ●神田	今井(予約外来)
	第3診			●神田							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●佐々木		●前田	前田	●前田	前田	●前田	前田	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳外科1診 (※5)診察室は外科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

※現在、面会はお断りしています

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

メディ☆ナバ

あれこれちょっと知っとこ健康チャンネル

第7回「変形性膝関節症」

ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信サイトなどでご覧いただけます。



今までこんな取組をしてきたよ!



給食の献立を提案 (H24)



名張の新名物を提案
「かたやきソフト」(H30)



子どもたちの考えた名張の魅力
詰め込んだ「なばりん」。小学生が考えたデ
ザインを大学生が仕上げたんだって! (R1)

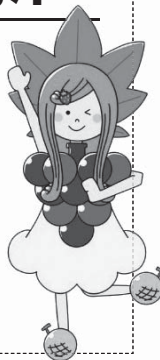


「「なばりん」をもっと知っ
てほしい」と、避難場所
や観光情報などが取得で
きるQRコード入りの看
板「まちかどガイドなば
りん」を作ったよ (R3)



新しいメンバーを募集中だよ!

開催日 6月から3月の土・日曜日(全8回程度)
対象 市内の小中学校に通う児童・生徒 40人程度
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)など
申込 5月27日迄までに、住所・氏名・電話番
号・学校名・学年を記入の上、ファクス(64-
6318)か電子メール(m_ogita@nabari-pta.
net)でMIK運動推進委員会事務局へ



市内小中学生が主役!

「ばりっ子会議」

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

「名張市子ども条例」制定から16年。子どもの「参加する権利」を保障する「ばりっ子会議」は、子どもたち自らが開催し、子どもたちの「思い」を発信しています。



「ばりっ子会議」を
紹介するよ!



令和3年度は、コロナ禍の中、4回の「ばりっ子会議」が開催されました。会議で話し合われた「子どもだけでなく、市民の皆さんが安心して安全な名張で暮らすために交通マナーを高めたい」という意見を市政への提言書としてまとめました。提言書と共に、「なばりん」を使ったポスターやチラシも作成し、市長へ手渡しました。「交通マナーを守る名張にしていけるため市民の皆さんに広めてください」と提言書を読み上げた会議メンバーの大園千愛さんと遠藤果歩さん。ポスターやチラシは、市内の小中学校や市民センターなどに配布され、交通安全の啓発に役立てられています。



いっぺん、真剣に名張の未来のこと考えよう!

SDGs ワークショップ **ナバリミライ**

～持続可能な名張の未来をデザインしよう～

「住み続けたい名張」「住み続けられる名張」にするためにはどうしたらいいのか、SDGsの目標の中から社会・環境・経済の3つのテーマについて、参加者みんな
で考え、名張の未来を創造するワークショップです。

Part 1 SDGs de 地方創生カードゲーム / 6月18日(土) 午前9時～正午

SDGsの17の目標を達成するために、現在から2030年までの道のりをゲーム
で体験。楽しみながらSDGsの本質を理解することができます。今回のテーマである「社会・環境・経済」を充実させながら、暮らしよい名張を目指すゲームです。

Part 2 ワークショップ「社会」 / 6月18日(土) 午後1時30分～4時30分

テーマ「誰もが生きやすいまち 名張を考える」～「誰も」の中にはアナタも含まれています～
話題提供/多文化共生センター、人権・男女共同参画推進室

Part 3 ワークショップ「環境」 / 6月25日(土) 午後1時30分～4時30分

テーマA「人・社会・地球にやさしく生きる」～ムダをなくして賢く暮らそう～
話題提供/イーナバリ株式会社、学校給食関係者、市民相談室
テーマB「最新のテクノロジーの追求と自然との共生」～地元企業に学ぶ～
話題提供/オキツモ株式会社、環境対策室

Part 4 ワークショップ「経済」 / 7月9日(土) 午後1時30分～4時30分

テーマA「働き方って一つじゃないよ」～地域で働く、地域資源を活かして働く～
話題提供/一般社団法人滝川YORAI、地域おこし協力隊、地域経営室
テーマB「必要とされ続ける企業とは」～人間らしい働き方と企業の持続可能な経済成長の両立～
話題提供/名張近鉄ガス株式会社、商工経済室

◎関心のある回だけの参加も可能です。



今年で3回目の
人気講座です!

声 普段の活動への
考え方・見方が変わる

声 SDGsの取組は
他人事でないと感じた

声 SDGsを仕事に
も取り入れられそう

SDGsって??

「将来にわたって、すべての人が豊かで、幸せであり続けていく」ため、自然環境の汚染や経済格差など解決すべき多くの課題があります。その課題を乗り越えていくために、国連で採択された17の目標で、2030年の実現を目指しています。

場所 教育センター(百合が丘西5)
進行 米山 哲司さん(NPO法人
Mブリッジ代表理事)

定員 32人 ※参加無料。先着順
申込 電子メール、電話、ファクスで、名前・
連絡先・参加希望日時・所属団体(あれば)
を問合せ先へ

☎ 市民活動支援センター
☎ 63-5325 FAX 63-5326
✉ j-kouryu@emachi-nabari.jp

参加者
募集中

リフォーム等補助金交付事業

10万円以上のリフォームに補助金

新しい生活様式に役立てるための住宅環境の改善促進や住宅関連産業の活性化、新型コロナの影響で生まれつつある地方回帰の流れを移住促進につなげることを目的に、「リフォーム等補助金交付事業」を実施します。



リフォームを
お考えの人へ

持ち家のリフォーム (工事代金の3分の1 (上限20万円) を補助)

☎ 県建設労働組合名張支部 ☎ 66-0440

対象物件 1年以上市内に住んでいる人の家
※3親等内の親族が所有する家も対象。法人は対象外

補助額 工事代金の3分の1 (補助上限額20万円)

申請の流れ まずは登録店へ見積依頼をして、5月24日(木)までに登録店へ申請書を提出 (登録店から問合せ先へ提出)。
※応募多数の場合は、抽選となります。
※補助金の交付決定を受けてからの契約・着工が対象

対象となる工事 1世帯1回限り

- ▶ 個人住宅の改修工事 (居間や台所、ワークスペースの改修など。※外まわり工事は一部の登録店舗に限る)
- ▶ 10万円以上 (税抜) のリフォームなどの改修工事で、令和4年11月30日(木) までに完了するもの

本事業の指定を受けた登録店のみ、補助対象工事ができません。登録店は、事務局ホームページでご確認ください。



空き家に
移住する人へ

移住定住者空き家活用型リフォーム (工事代金の3分の1 (上限100万円) を補助) ☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080

対象 転入者で下記に該当する人が対象です
▶申請日が転入した日から1年以内の人
▶工事完了後30日以内に転入届を提出する人

※転入者と売買契約または賃貸契約を交わした空き家の所有者も対象です。

対象物件 1年以上空き家の物件 ※限定10件

補助額 工事代金の3分の1 (補助上限額100万円)

申請 12月28日(木)必着までに名張商工会議所へ申請。※先着順
※必ず工事の前に申請してください

詳しくは、名張商工会議所HPをご覧ください。



「移住に伴う空き家の改修」や「崩れそうで危険な空き家の除却」に

空き家の改修・解体費の一部を補助します

空き家の改修

◆移住促進のための空家リノベーション支援事業

対象 市外から名張市へ移住予定の人 (※)
補助額 改修費用の3分の1以内、上限100万円

◆子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業

対象 15歳 (平成19年4月2日以降出生) までの子どもを含む世帯で市外から名張市へ移住予定の人 (※)
補助額 改修費用の3分の1以内、上限80万円 (空き家バンク利用の場合は上限100万円)

※補助金交付後10年以上の居住が条件。空き家が概ね1年以上使用されていない証明が必要 (水道閉栓証明書など)

崩れそうで危険な空き家の除却

◆特定空家等及び不良空家除却支援事業

- ・特定空家等…市が特定空家等の認定を行った建築物 (ただし、措置が命じられているものを除く。)
 - ・不良空家…次の①～③を全て満たすもの※市が現地調査を行い補助対象となるかを判定します。
①1年以上使用されていない ②延べ床面積の2分の1以上が居住用として使用されていた ③構造の腐朽や破損などで周囲に対し著しく危険性がある
- 対象** 所有者 (相続人)

補助額 工事費用の3分の1以内、30万円上限

◎いずれも申込期間は、5月16日(木)～10月31日(木) 予算に達し次第終了。

◎提出書類などは市HPから出力可。詳しくは、問合せ先へ

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740



6月5日はみんなで「なばり」をピカピカに!

名張クリーン大作戦2022

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張クリーン大作戦。これまでに市民、市民団体、行政、企業、延べ約6万4千人が参加する名張の一大美化活動となっています。

6月5日(日)は、市内一斉に地域や事業所で美化活動を実施(一部地域は日程が異なります)。多くの皆様のご参加をお願いします。実施団体など詳しくは、お住いの自治会や区の代表者または、環境対策室へお問い合わせください。

※今年度は、本部会場 (新町河原新町橋付近) の設置や河原のごみ拾いなどは行いません。YouTubeでのイベント動画配信を実施予定。詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。



☎ 名張クリーン大作戦2022実行委員会 (環境対策室) ☎ 63-7492

この不法投棄をした人は



不法投棄対策として、市では、不法投棄防止用ビデオカメラの設置や、投棄者を特定し、警察へ通報するなどしています。不法投棄は犯罪です。不法投棄を発見した場合は、名張警察署 (☎62-0110) へ通報してください。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496



不登校の子どもたちを支援する「学生サポーター」募集

学校へ行きたくても行けない子どもたちの学習支援などに関わっていただける「適応指導教室学生サポーター」を募集します。

◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 市適応指導教室(教育センター内)

☎ 63-7830



「河川愛護モニター」募集

期間 7月1日(木)～令和5年6月30日(金) 1年間

対象 月に1回程度、河川についてレポートをしていただける名張川、宇陀川、青蓮寺川付近に住む20歳以上の人

謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月31日(火)

◎詳しくは、木津川上流河川事務所HPか、問合せ先へ



☎ 木津川上流河川事務所管理課

☎ 63-1611



高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種の定期接種を

65歳の人に、助成券のはがきを送付しています。**70歳以上の対象者で、接種を希望する人は、「助成券」が必要です**(令和元年度から令和5年度までの5年間は、70歳以上の対象年齢の人で、ワクチン未接種の人に限り、公費での接種機会を設けています)。事前に問合せ先へ電話などで申込をしてください。

接種期限 令和5年3月31日

自己負担金 3,000円(接種には助成券が必要)

対象者 下表に該当し、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがない人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



「野菜の栽培・収穫体験」受講者募集 野菜作りに挑戦しませんか?

日時 6月16日(木)、8月9日(火)

いずれも午前9時～11時頃

場所 シルバーファーム(下小波田)

対象 市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の人

定員 10人程度 ※先着順。参加無料

申込 6月3日(金)までにシルバー人材センターにある申込書を窓口へ提出

◎詳しくは問合せ先へ

☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800



歯を失う原因第1位は歯周病

あなたは「歯周病対策」してますか?



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

歯周病は、細菌が歯を支えている骨を溶かしてしまう病気。成人が歯を失う原因の1位となっています。健康な歯を保つために家庭でのケアはもちろん、定期的に歯科で口の中のチェックを!

今すぐお口の状態をチェック!

- 歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- 歯みがき時などに歯肉から出血しやすい
- 起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
- 歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい

1つでも当てはまったら歯周病の恐れが・・・

歯周病を予防しよう!



家庭での歯のケア

歯ブラシの他、糸ようじや歯間ブラシなどで歯と歯の間もキレイに

定期的に歯科検診を

歯科医師や歯科衛生士による口の中のチェックや家庭での歯のケアの指導を受けましょう



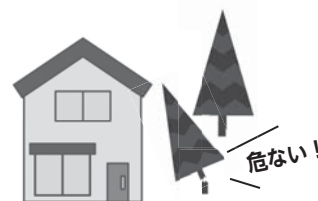
妊娠中の人へ

「母子保健のしおり」の「妊婦歯科健診受診券」で、歯科健診を受診しましょう。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

家の裏に倒木の危険性がある木が・・・

危険木の伐採費用の一部を補助します



☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

人家裏に倒木の恐れのある木の所有者が事業者などに委託して行う危険木伐採にかかる経費の一部を補助します。

◎上限額や申請方法など詳しくは問合せ先へ

※個人の申請に限ります。



「みえ森と緑の県民税」を活用しています

県は、「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、「みえ森と緑の県民税」を交付しています。上記の事業など、さまざまな事業に有効活用しています。

■ 森林公園など環境活用整備事業

地域の皆さんによる森林公園の整備や維持管理をする事業の経費を補助

■ 未利用間伐材バイオマス利用促進事業

未利用間伐材をバイオマス燃料として搬出する際の作業費や運搬費を補助

苗植えから収穫まで親子で体験しませんか?

「さつまいもづくり」参加者募集

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

日時 5月29日(日) 午前9時現地集合

※7月下旬～8月上旬に除草作業予定

9月下旬～10月上旬収穫予定

場所 みはたメイハンド内 名張市めばえファーム(新田)

対象 市内在住の子どもと保護者の人で苗植え、除草、収穫作業に参加できる人

定員 50家族 ※先着順

参加費 1家族1,000円



申込 5月23日(月) (必着) までにはがき(〒518-0492 鴻之台1-1 ※1組1枚まで)、ファクス(64-0644)、メール(nourin@city.nabari.mie.jp)のいずれかで、「親子体験農業参加申込」と書いて、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入し、問合せ先へ



「点訳ボランティア養成講習会」 受講者募集

市の広報や図書の点訳に携わっていただく点訳ボランティアの養成講習会を開催します。

日時 6月10日～令和5年3月3日の隔週金曜日

全20回 いずれも午前10時～正午

場所 ハイピア伊賀(伊賀市上野丸之内)

対象 ▼受講後もボランティアとして活動できる人 ▼自宅にパソコン(windows)がある人

定員 10人程度

※受講無料。別途テキスト代1,540円が必要

申込 申込を希望される人は下記の事前説明会にご参加ください。

▼事前説明会

日時 5月27日(金) 午前10時～正午

会場 ハイピア伊賀(伊賀市上野丸之内)

申込 5月24日(木)までに電話で問合せ先へ

※ハイピア伊賀と周辺駐車場の利用は有料

☎ 上野点字図書館 ☎ 23-1141



特別調整期間のため、 図書館を休館します

蔵書点検などを行うため、図書館を休館します。図書の返却は、図書館正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

休館期間 5月17日(水)～29日(日)

※5月16日(火)、23日(火)、30日(火)は通常の休館日

☎ 図書館 ☎ 63-3260



第11回特別弔慰金の 請求はお済みですか

戦没者等遺族特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日です。期限を過ぎると受け取ることができなくなります。前回の請求者がお亡くなりになっている場合でも別の人で請求できる場合があります。詳しくは問合せ先へ

☎ 生活支援室 ☎ 63-7582



「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会

日時 5月24日(水) 午後1時30分～4時

場所 市役所3階302会議室

対象 認知症の人とその家族 参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合せ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



ステージイベントや模擬店の催し 「第13回やなせ祭」開催

日時 6月11日(土)～12日(日) 午前10時～午後4時

最終日は、午後3時で終了

場所 やなせ宿(新町)

◎詳しくはホームページをご覧ください

☎ やなせ宿 ☎ 62-7760



子育て中の悩みを解決するヒントに

豊かな子育て研修講座・家庭教育連続講座

参加無料
各定員60人

豊かな子育て研修講座

テーマ「共に楽しむ子育て
～子どもの育ちをサポートするために～」

第1回「発達の凹凸は、子育てのヒントです！」

日時 6月21日(水) 午前9時30分～11時30分

講師 新山 君代さん(特別支援教育士)

第2回「ことばのシャワーで育つ心」

日時 10月25日(水) 午前10時～正午

講師 木村 由美子さん(JPIC 読書アドバイザー)

家庭教育連続講座

テーマ「悩みのタネを幸せのタネに
～共に学ぶ楽しい子育て～」

日時 7月12日(水)、9月13日(水)、10月

25日(水)、11月15日(水)、12月13日

(水) いずれも午前10時～正午(計5回)

講師 山下 裕子さん、松原 利子さん(津家庭教育研究会)

場所 教育センター(百合が丘西5) 対象 中学生までの子がいる保護者(一般の人でも参加可)

申込 5月31日(木)までに電話もしくはファクスで問合せ先へ ◎詳しくは問合せ先へ

※後日、期間限定で録画配信(申込者限定)での受講も可

☎ 教育センター ☎ 64-8801 FAX 64-8802



あなたの作品を出品しませんか

「第65回名張市美術展覧会」出品作品を募集

募集部門 【絵画】【書道】【写真】【美術工芸】

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)

出品規定 自己で制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品

出品料 1作品1,000円 ※高校生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示してください。

作品搬入 9月22日(水)(午後2時～7時)・24日(金)(午前9時～正午)に、作品と申込書、手数料を総合福祉センターふれあいへ

◎募集要項や申込書などは、各地区市民センター、市役所1階案内・3階文化生涯学習室で配布。詳しくは、市HPで

変更点

▶ 講評会は開催しない

▶ 名張ユネスコ協会賞を新設

▶ 絵画の出品規定を20号以上50号以下に

第65回名張市美術展覧会

期間 9月28日(水)～10月2日(日)

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

「第72回みえ県展」の入賞作品が名張市にやってくる!

「みえ県展 名張移動展」を開催します(入場無料)

「みえ県展 名張移動展」では、5月21日(土)～6月5日(日)に三重県文化会館ギャラリーで開催される「第72回 みえ県展」の入賞作品や名張市・伊賀市の皆さんの入選作品を鑑賞いただけます。

期間 6月11日(土)～15日(水) 午前9時～午後5時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



暮らしが豊かになっていくような、わくわく・おもしろい地域の取組をピックアップ!

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

今、地域の体操が熱い!

すずらん台で年間参加者延べ10,000人を突破!

すずらん台の「はつらつ元気隊」が中心となって毎朝ラジオ体操を行っています。3月30日には、開始以来初めて、参加者が年間10,000人を突破。はつらつ元気隊は、元気いっぱいいただけるよう、ラジオ体操以外にもノルディックウォーキングなどの活動に取り組んでいます。



毎朝、ラジオ体操で元気いっぱい!



亀井市長から感謝状が贈られました

今年で活動20周年の桔梗が丘

桔梗が丘体操会は、毎年3月から11月までの間、早朝からラジオ体操に取り組んでいます。平成15年5月に発足し、今年で活動20年目。夏休みなどには、子どもたちも参加しています。長年、地域の人と人との繋がりづくりや健康づくりに取り組んでいることから、亀井市長から感謝状が贈られました。



人権を考える研修会などを助成
「伊賀地域ミニ人権大学講座」

助成対象 自主的な活動をする団体などが開催
する人権に関する研修会の講師謝金など

助成額 上限2万円 ◎複数回申込可。ただし
1団体総額2万円まで。先着順

申込期間 5月16日(月)～12月16日(金)
◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 県伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室
総務生活課 ☎ 24-8000



近所のもめごとや家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや
体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで
困っていることはありませんか。

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に
応じます。相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3)
- ▼福住 幸二(蔵持町原出)
- ▼久原 宏(つつじが丘北10)
- ▼山本 進(梅が丘南4)
- ▼榎森 金介(新田)
- ▼富森 盛史(桔梗が丘1)
- ▼岩並 正見(赤日町柏原)
- ▼高嶋 雅子(下比奈知)
- ▼岡田 桂子(桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子(希中央2)
- ▼川崎 詠美子(つつじが丘南5)



◎川崎 詠美子さんが4月1日付で法務大臣の委嘱
を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「特設人権相談所」を開設

日時 6月1日(水) 午前10時～午後3時
場所 市民情報交流センター(希中央5)

☎ 津地方法務局伊賀支局・伊賀人権擁護委
員協議会 ☎ 21-0804



「男女共同参画推進審議会委員」
を募集します

男女共同参画の推進施策について幅広くご審議
していただく「市男女共同参画推進審議会委員(公
募委員)」を募集します。

申込期限 5月18日(水)

任期 令和4年5月から2年間 定員 1人
※会議への参加には、報酬・旅費を支給

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、
年1～2回程度の会議に出席可能な人

申込 窓口にある申込書(市HPから出力可)に「男
女共同参画について思うこと」についての作文
(800字程度)を添えて、直接または電子メール
(kyodo@city.nabari.mie.jp)、郵送(〒518-
0492 鴻之台1-1)で問合せ先へ

◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63-7559



介護に関する入門的研修
(Web研修、出前研修)

Web(インターネット)研修(個人向け)

県内に在住の介護未経験者が対象。介護に関す
る基本的な知識や技術をインターネットを利用し
て学びます(受講無料)。

申込期間 5月9日(月)～令和5年1月20日(金)(受
講は令和5年2月16日(水)まで) ※先着150人

出前研修(企業・団体向け)

県内の企業・学校法人などの団体が対象(介護
事業所を運営する法人・団体を除く)。会場へ講
師を派遣するほか、オンラインでも研修を実施し
ます(受講無料)。

申込期限 令和5年1月31日(水)(受講は令和
5年2月24日(金)まで)

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160



国津の茶畑での～んびりと！
「お茶つみ体験」参加者募集

日時 5月21日(土) 午前8時45分～午後2時

※雨天の場合、5月22日(日)以降に延期

集合場所 奈垣国津神社駐車場

内容 茶葉の刈取りと選別

持ち物 弁当、水筒、軍手など

申込 5月20日(金)までに、問合せ先へ



☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎ 090-3584-2129 FAX 65-4521

✉ keron.6003@gmail.com



就職氷河期世代(36～51歳)の人へ
「介護職員初任者研修」を開催

研修期間 第1回:7月1日(金)～11月16日(水)

第2回:10月21日(金)～令和5年3月13日(月)

申込期限 第1回:6月9日(水)(必着)

第2回:9月29日(水)(必着)

※全課程通信講座でテキストなどにより学習し、各
期日までにレポート課題を提出

対象 県内在住で、就職氷河期時代(4月1日現在
36歳～51歳)の離職者や福祉・介護職場以外の
非正規雇用の人、研修修了後に福祉・介護職場
に就職希望の人

定員 各回40人 ※申込多数の場合は抽選

※受講無料。テキスト代5,500円は自己負担

◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160



「生活援助従事者研修・介護職
員初任者研修」受講者募集

生活援助従事者研修(通信講座)

▼第1回…6月27日(月)～9月6日(水)

申込期限 6月2日(水)必着 ※受講無料

介護職員初任者研修(通信講座)

▼第1回…7月28日(水)～11月17日(水)

申込期限 7月4日(水)必着 ※受講無料

※テキスト代は自己負担。詳しくは、問合せ先へ

☎ 県社会福祉協議会・県福祉人材センター
☎ 059-227-5160

年金通信

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112/保険年金室 ☎ 63-2148

あなたの国民年金を増額できます！

◎いずれも申請が必要です。本人確認書類(運転免許証など)を持って、市役
所1階保険年金室で手続き方法などをご確認ください。

付加年金

国民年金保険料納付者(国民年金基金加入者を除く)は、通常の国民年金保険料に
月額400円を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができま
す。付加年金額(年額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算し、**2年間
以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。**

高齢任意

「60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合」や、「老齢基礎年
金を満額受給できない場合」などに、**60歳以降でも国民年金に任意加入し、保
険料を納付することで、受給する年金額を増やすことができます。**

※厚生年金保険、共済組合などの加入者でない、国内に住所がある60歳以上65歳未満の人な
ど一定の条件があります。

※外国に居住する日本人を対象とした任意加入制度もあります。

追納制度

「保険料免除」「納付猶予」「学生納付特例」の承認を受けた期間の保険料を納
めることで、年金受給額の減額を補填することができます。

※保険料が未納の場合は、追納することはできません。

※追納が承認された月の前10年以内に限られます。

年金相談

※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスパ(南町)

日時 6月14日(水)

午前10時～午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初

めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～

午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

施設ご利用ガイド **6月**

マツヤマSSKアリーナ
(総合体育館) ☎ 63-5339

■ 6月の一般公開

(利用料: 120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン…1日☎ 午前9時~正午
・ターゲットバードゴルフ…9日☎ 午後1時~5時
・卓球…10日☎ 午前9時~正午、15日☎ 午後1時~5時

■ バスケットボールアカデミーU15女子

日時 毎週日曜日/基本コース 午後6時~7時/
実践コース 午後7時~8時
費用 500円(各コース) 定員 各クラス20人
対象 小学生~中学生の女子
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物
◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ

ads ホール
(青少年センター) ☎ 64-3478

■ 楽友会歌仲間歌謡フェスティバル

日時 6月11日☎ 午前9時30分~午後7時
入場料 無料
☎ 星久文 ☎ 090-4116-1813

■ 第46回名張ピアノコンクール

日時 6月12日☎ 午前10時~午後5時
入場料 無料
主催 名張文化協会
☎ 高島 幸代 ☎ 64-2132

■ 名張青峰高等学校 第5回定期演奏会

日時 6月19日☎ 午後1時30分~午後4時
入場料 500円 ※幼児無料
☎ 松山 ☎ 64-1500

■ 川名よう子チャリティーショー

日時 6月25日☎ 午前9時30分~午後6時
入場料 無料
☎ 川名 よう子 ☎ 090-1567-6101

「市民文化オンステージ 2022」
参加者募集

開催日時 10月8日☎
場所 adsホール(松崎町)
対象 市内在住または在勤の2人以上で構成されて、舞台上で発表する文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体
参加費 1団体 5,000円(中止の場合は返金)
出演時間 8分以内 ※出入りの時間を含む
申込 6月2日☎~16日☎に、adsホールにある申込書(adsホールHPから出力可)を窓口へ提出(郵送不可、月曜日休館)

☎ adsホール ☎ 64-3478

市民総合体育大会
「バドミントン競技」参加者募集

日時 6月19日☎ 午前9時~午後5時
場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)
対象 市内在住・在勤・在学の人、市内の登録クラブチームに所属する人
種目 ダブルス・シングルス(男子・女子)
参加費 1種目につき1,000円(当日支払い)
申込 5月22日☎までに、種目、氏名、年齢、住所、電話番号、経験年数を電子メール(tom40857@nava21.ne.jp)で問合せ先へ
☎ 市バドミントン協会事務局(富永) ☎ 090-4229-0660

成人の心肺蘇生、AED取扱いなど
普通救命講習I

日時 5月29日☎ 午後2時~5時
場所 防災センター(鴻之台1)
定員 15人 ※先着順、受講無料
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
申込 5月10日☎~22日☎(午前9時~午後9時)に、消防本部、各署所で直接申込
◎電話申込不可。詳しくは市HPで
☎ 名張消防署 救急室 ☎ 63-0997

危険物取扱者免状をお持ちの人へ
「危険物取扱者保安講習」

危険物取扱者免状を持ち、現在危険物の取扱作業(保安監督者などを含む)に従事している人は、定期的に危険物保安講習を受講しなければなりません。
日時 7月29日☎ 午後1時~4時
場所 防災センター(鴻之台1)
受講区分 給油取扱所 定員 80人
申込 5月18日☎~25日☎に消防本部、各署所で配布する申込書に必要事項を記入して、(一社)三重県危険物安全協会(〒514-0002 津市島崎町314)に郵送
◎詳しくは、問合せ先へ
☎ (一社)三重県危険物安全協会 ☎ 059-226-8378

「甲種防火管理新規講習」
受講者募集

日程 7月6日☎・7日☎(全2日間)
場所 名張市民センター(上八町)
受講料 8,000円 定員 80人
申込期間 1次募集:5月25日☎~6月1日☎
2次募集:6月19日☎・20日☎
※1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。
※申込用紙などは、消防本部、各署所で配布しています。詳しくは、(一財)日本防火・防災協会HPへ
☎ (一財)日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903

水洗便所への改造資金の
融資利子助成・補助金制度

公共下水道や農業集落排水などの接続にあたり、改造資金でお悩みの人は、次の制度をご利用ください。※新築に伴う設置は対象外
◆利子助成制度 10万円から90万円以内を融資あつせんし、その利子相当額を助成
◆補助金制度 ▼生活保護世帯…最高60万円
▼世帯全員の市民税が非課税である高齢者世帯・一人親世帯・障害者世帯…最高30万円
◎対象要件など詳しくは、問合せ先へ
☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

給水管などの給水装置工事は
指定工事店に依頼を!

給水装置の改造・新設工事は、水道法で定める資格のある事業者(市指定給水装置工事事業者)でなければ行うことができません。指定工事事業者は市ホームページに掲載しています。
☎ 水道工務室 ☎ 63-4112

軽自動車税(種別割)
納期限は5月31日☎まで

■ 納付書発送 5月2日☎
■ 車種、自家用か営業用か、新規検査からの経過年数、燃費基準の達成状況などにより、税額が異なります。
■ 障害者などの減免制度があります。
※車両の所有者、障害の内容や等級、使用状況など要件あり(5月31日☎までに要申請)。詳しくは、市HPか問合せ先へ
☎ 課税室 ☎ 63-7746 ☎ 63-7429

あなたも狩猟をしてみませんか
「狩猟免許取得試験」を実施

試験日/申込期限/定員
▼第1回 7月9日☎/6月29日☎/110人
▼第2回 8月11日(木・祝)/8月1日☎/80人
▼第3回 9月1日☎/8月22日☎/110人
◎いずれも午前9時30分から受付
場所 第1回は県四日市庁舎(四日市市)、第2回は県吉田山会館(津市)、第3回は県津庁舎(津市)
受験手数料 5,200円(免許1種類につき)
◎申込方法など詳しくは、問合せ先へ
☎ 伊賀農林事務所 森林・林業室 ☎ 24-8142

「経営所得安定対策」の
申請はお済みですか?

野菜などの交付対象作物を、販売目的で生産する農業者、集落営農に対して交付金が支払われます。
申込 6月30日☎までに、必要書類を市役所4階農林資源室へ持参してください。
☎ 東海農政局三重県拠点 ☎ 059-228-3199

視野を広げて

私には6歳の娘と2歳の息子がいます。1年前、娘がまだ5歳だったころの話です。

娘は、こども園でたくさん塗り絵やお絵描きをして、迎えに来た私や夫に見せてくれました。とてもカラフルで細かく塗っているものもあれば、ダイナミックに描かれているものもあり、とても楽しみにしています。

ある日、「これはお母さん、これはお父さん、これは弟、これはわたし」と紹介しながら絵を見せてくれました。

「お母さんと私は女の子だからピンク。お父さんと弟は男の子だから青」というように性別で服の色分けをしていることも説明してくれました。

「お母さんは、女の子だけ青が好きだな」と言うと、「えー、女の子はピンク。青はかわいいじゃないか、かっこいいの!」と娘は言いました。私は、「そっか。そうなんだ」という返事しかできませんでした。

この時、私の中には2つの思いがありました。1つは、性別だけで色を決めてほしくないな。人それぞれに好きな色があるということを知ってほしい、という思い。もう1つは、娘の

感性を尊重したいという思い。娘の意見を否定せず、傷つけずにこの思いを伝えるにはどう言えばいいのだろうかと考えました。

その後、同じようなことがあった時には、「あなたはそう感じるんだね。でも、お母さんは青色も好きだし、ピンクが好きかな」と自分だけの世界ではない

く、視野を広げてもらえるような言葉がけに気をつけています。

娘がピンクをかわいい色、青をかわいい色と認識していること自体は、何も間違っていないし、娘の感性を大切にしたいと思

ひまわり No. 506

毎月11日は「人権を確かめ合う日」
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ



新型コロナウイルス3回目接種


- ▶ 2回目接種から6カ月以上経過した人(12歳以上)が、3回目接種を受けられます(無料)。
 - ▶ 接種の対象者には、市から3回目接種に必要な接種券などを順次発送します。現在は、令和3年11月までに接種を完了した人に対して発送済です。
- ☎ 市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター ☎ 63-7306

アスパアでの職域接種(3回目)

5月19日(木)まで

接種枠に余裕があります(18歳以上が対象)
詳しくは商工会議所HPをご覧ください。
※会議所会員・非会員、個人・法人は問いません。

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080 会議所HP




集団接種

- ▶ 名張市立病院で実施中
対象…12~15歳、18歳以上
- ▶ インターネットか電話で予約してください

個別接種

- ▶ 医療機関(17カ所)では、2回目接種を「集団接種」などで受けた場合も接種予約できます。
- ▶ 各医療機関の予約方法・受付時間などをご確認の上、事前に予約してください。

実施医療機関など詳しくは市HPに掲載



▶ 3月25日発行の広報ワクチン特別号に記載した医療機関に加え、5月から下記医療機関を追加します。

寺田病院(夏見) ☎ 63-9001 / 電話・窓口で予約受付

【受付時間】月・火・水・金…午前10時~11時30分、午後3時~4時30分 木・土…午前10時~11時30分

生涯学習講座「名張にもお城があったのか！」

日時 6月22日(水) 午後2時~3時30分
場所 防災センター(鴻之台1) ※入場無料
講師 門田 了三(郷土資料館職員) 定員 40人 ※先着順
申込 5月16日(月)~6月3日(金)に、電話またはメール、ファクスで、住所、氏名、電話番号、「生涯学習講座」を記入し問合せ先へ
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 FAX 63-9848
✉ syougaijaku@city.nabari.mie.jp


丸之内にあった名張城の歴史などをお話します!

認定⑩ 名張鳥獣害問題連絡会 獣害対策の「猿新聞」11年間で通算190号!

メンバーの高齢化などから4月号で廃刊となった「猿新聞」。地域に根差した獣害対策に「あれっこわい認定」が贈られました。

「あれっこわい」は名張弁で「すごい」。今回を含めて12件が認定されています。

認定証を手にする連絡会代表の古川高志さん



Q 今月の ちょくちょく寄せられる疑問

アライグマが畑を荒らして困っています。何か対策は?

おびき寄せるには、キャラメルコーンが効果的!

アライグマやヌートリア以外の小動物は、逃がしてね!

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



A ズバっと 簡潔回答

檻で捕まえよう!

アライグマやヌートリアを捕獲するための檻を貸し出しています。

捕獲までの3つのステップ

- ▶ 檻で捕獲するには届出が必要
まずは市役所4階農林資源室の窓口で手続き。檻の使い方を説明します。
- ▶ 檻の中にエサをセット!
アライグマが好むエサを檻の中へ置き、檻にかかるのを待ちます。
- ▶ 捕獲したら農林資源室へ連絡を
職員が責任をもって処分します。アライグマやヌートリア以外の小動物は処分ができません。

害獣ハンター 牧 隼汰

profile 「農家さんが一生懸命作った野菜を食べ荒らす害獣は絶対に許さない!」が口癖の農林資源室職員



市役所に寄せられる数々の「疑問」に案内人が「簡潔」にお答えします!
回答コンシェルジュ



6月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号	
法律・債務など	弁護士相談	10日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416	
	交通事故相談	3日金・16日金 午後1時～3時		
	行政相談	16日金 午後1時～3時		
	司法書士相談	17日金 午後1時～4時		
	行政書士相談	23日金 午後1時～4時		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
	法テラス法律相談 ※要予約	22日金 午後1時～4時		050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	3日金 午前10時～正午、午後1時～3時		男女共同参画センター 63-5336
人権・悩みなど	人権相談	1日水 午前10時～3時 21日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909	
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336	
	男性のための相談 ※予約優先	9日金 午後5時～7時		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	16日金 午前10時～正午 28日金 午後1時～4時		
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711	
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833	
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591	
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900	
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039	
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515	
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594	
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118	
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830	
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801	
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867	
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774	
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088	
	健康・医療	食生活・健康相談	7日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
		がん・難病相談	18日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
在宅医療相談		平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840	

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
6月17日金 午前10時30分～
※5月24日金～予約開始。5組限定

▼サタパ広場「さつまいもの苗植え」
6月4日土 午前10時30分～11時～
※5月10日金～予約開始。5組限定

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」
6月3日金 午前10時30分～11時～
※5月17日金～予約開始。5組限定

▼健康相談 6月15日金 午後2時～3時
健康相談・歯科相談・栄養相談
※5月19日金～予約開始。5組限定

▼子育て講座 林みち子助産師による「お父ちゃんお母ちゃん笑って！」
日時 5月24日金 午前10時30分～11時30分
場所 防災センター2階(鴻之台1)
対象 子育て中の保護者や子育て支援者など
定員 先着20組 ※参加無料
※5月10日金～予約開始。詳しくは問合せ先へ

☎ ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

森田 誠大ちゃん

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和2年11月生 6月7日金・14日金	3歳6か月児健診 ● 平成30年12月生 6月21日金・28日金
● 令和2年12月生 7月5日金・12日金	● 平成31年1月生 7月26日金・27日金

乳幼児健康相談 **予約不要**
6月22日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
6月22日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
6月10日金・24日金 午前10時～
6月3日金・17日金 午後1時30分～

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

☎ 24-8050 午前9時～午後9時 (伊賀保健所内 / 休日可)
☎ 059-229-1199 (時間外は、三重県救急医療情報センター)

人口と世帯数

人口 76,462人 (-293人) 令和4年4月1日現在
世帯数 34,651世帯 (+6世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 6月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1 岡	2 名	3 上	4 名
5 名/岡	6 岡	7 名	8 岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 岡	16 名	17 上	18 名
19 名/岡	20 岡	21 名	22 岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 岡	30 名		

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

次号予告

特定健診・がん検診

まじゅう元気
健康ガッテン!
☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

「5月の熱中症」にご注意を!
保健師 森田 有希

5月に熱中症になるの?と思っているそのあなた! 寒暖差が大きく、体が暑さに慣れていない今の時期こそ、熱中症になりやすいのです。5月だからと油断することなく、熱中症対策を行いましょう!

ガッテンポイント ▶ 油断大敵! 万全な熱中症対策を

脱ぎ着しやすい服装を
朝晩と昼間は、気温の差が大きいため、脱ぎ着しやすい上着を着るなど工夫しましょう。特に下着は、吸水性や速乾性のよいものを!

天気予報を確認!
昨年5月の名張市では、1カ月の約半分が夏日(25度を超える日)。気温が高くなる日は、通気性のよい服装を選びましょう。

汗をかく体へ
熱を溜めこまないようにお風呂などで汗をかく体へ!

水分補給も忘れずに
マスクをしていると喉の渇きが感じにくいので要注意

編集後記 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

中央公園の高台に上水道の配水池があるのをご存知ですか。自然豊かな山々に囲まれた名張は水に恵まれたまち。外壁には市の花・木・鳥のキョウモミジ・ウグイスが「ふるさとの宝」を守るように描かれています。(デスク)

仲間と曾爾や室生、吉野などを走って、東京良名張やまなみライドのロングコース(P5)を設定しました。健康・観光・環境の各分野でSDGs推進の可能性を秘める自転車。今後も、その魅力を広めていきたいですね(特命係長)

夫婦で名張のまちなかをサイクリング! 名張に何十年と住んでいても初めて訪れるお店や場所が多く、どこに行ってもワクワクが止まらないサイクリングでした。皆さんも、ワクワクする自転車旅に出かけてみませんか?(プラム)

特集の取材で、青蓮寺湖を親子でサイクリング。当日は、雲一つない青空で桜も満開でした! 気持ちいい風を全身で感じながら子どもと一緒にサイクリング。ホンマ最高ですわ。皆さんにもぜひ体感してほしいですね(DJ)

高校生が考えた「新観光ポスター」が完成
名張へ遊びに来てだあこ!

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648



「#名張感動」投稿キャンペーンの入賞作品を活用し、名張高校の生徒がポスター原案を作成。「観光ポスター選抜総選挙」として、3月にSNSや市役所ロビーなどに9作品を展示し、市民の皆さんに投票していただきました。投票の結果、**かみむらそら**さんの作品を観光ポスターに採用。今後、観光客誘致に活用します!

皆さんも地元を満喫してだあこ!

青蓮寺湖
5月22日まではいちご狩り、7月20日からはぶどう狩りが楽しめる青蓮寺湖観光村! レンタサイクルを利用して、風を感じながら青蓮寺湖をグルッと回ってみるのも、すごく気持ちがいいですよ。▶ P4・5もみてね♪

赤目四十八滝
新緑の中、川のせせらぎを聞きながら大自然を五感で堪能できる赤目四十八滝。
忍者の修行体験ができる「忍者の森」や宿泊できるロフト付きバンガローが人気のキャンプ場も大人気!

赤目四十八滝
忍者の森

キャンプ場

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用 / 業務用

家事代行 おてつだい サービス 家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 コキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他 ツールグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
タスキン エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール **第16回賞金賞受賞** 亀山市立関中学校校舎

株式会社 瓦勝
KawaraSho

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせ下さい

http://www.kawarasho.jp
〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204
FAX0595-62-0250
Email takanori@kawarasho.jp

福祉医療型緊急通報サービス つながりコール

「つながりコール」はお客様宅に設置した通報装置を通して健康に関する相談、出動員による安否確認、お客様の緊急連絡先への連絡を受け付けるサービスです。

安心 月額 月額利用料 税込 **2,750円**
(機器レンタル代も含まれます)

株式会社 ソバーニ ☎0595-62-5082
名張市箕曲中村 18番地の2 受付 / 平日 9:00 ~ 17:00