



**不登校の子どもたちを支援する  
「学生サポーター」募集**

学校へ行きたくても行けない子どもたちの学習支援などに関わっていただける「適応指導教室学生サポーター」を募集します。

◎詳しくは、問合せ先へ

☎ 市適応指導教室(教育センター内)

☎ 63-7830



**「河川愛護モニター」募集**

期間 7月1日(木)～令和5年6月30日(金) 1年間

対象 月に1回程度、河川についてレポートをしていただける名張川、宇陀川、青蓮寺川付近に住む20歳以上の人

謝礼 月4,000円程度 申込期限 5月31日(火)

◎詳しくは、木津川上流河川事務所HPか、問合せ先へ



☎ 木津川上流河川事務所管理課

☎ 63-1611



**高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種の定期接種を**

65歳の人に、助成券のはがきを送付しています。**70歳以上の対象者で、接種を希望する人は、「助成券」が必要です**(令和元年度から令和5年度までの5年間は、70歳以上の対象年齢の人で、ワクチン未接種の人に限り、公費での接種機会を設けています)。事前に問合せ先へ電話などで申込をしてください。

接種期限 令和5年3月31日

自己負担金 3,000円(接種には助成券が必要)

対象者 下表に該当し、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがない人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



**「野菜の栽培・収穫体験」受講者募集  
野菜作りに挑戦しませんか?**

日時 6月16日(木)、8月9日(火)

いずれも午前9時～11時頃

場所 シルバーファーム(下小波田)

対象 市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の人

定員 10人程度 ※先着順。参加無料

申込 6月3日(金)までにシルバー人材センターにある申込書を窓口へ提出

◎詳しくは問合せ先へ

☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800



**歯を失う原因第1位は歯周病**

**あなたは「歯周病対策」してますか?**



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

歯周病は、細菌が歯を支えている骨を溶かしてしまう病気。成人が歯を失う原因の1位となっています。健康な歯を保つために家庭でのケアはもちろん、定期的に歯科で口の中のチェックを!

**今すぐお口の状態をチェック!**

- 歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- 歯みがき時などに歯肉から出血しやすい
- 起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
- 歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい

1つでも当てはまったら歯周病の恐れが・・・

**歯周病を予防しよう!**



**家庭での歯のケア**

歯ブラシの他、糸ようじや歯間ブラシなどで歯と歯の間もキレイに

**定期的に歯科検診を**

歯科医師や歯科衛生士による口の中のチェックや家庭での歯のケアの指導を受けましょう



**妊娠中の人へ**

「母子保健のしおり」の「妊婦歯科健診受診券」で、歯科健診を受診しましょう。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

**家の裏に倒木の危険性がある木が・・・**

**危険木の伐採費用の一部を補助します**



☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

人家裏に倒木の恐れのある木の所有者が事業者などに委託して行う危険木伐採にかかる経費の一部を補助します。

◎上限額や申請方法など詳しくは問合せ先へ

※個人の申請に限ります。



**「みえ森と緑の県民税」を活用しています**

県は、「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、「みえ森と緑の県民税」を交付しています。上記の事業など、さまざまな事業に有効活用しています。

**■ 森林公園など環境活用整備事業**

地域の皆さんによる森林公園の整備や維持管理をする事業の経費を補助

**■ 未利用間伐材バイオマス利用促進事業**

未利用間伐材をバイオマス燃料として搬出する際の作業費や運搬費を補助

**苗植えから収穫まで親子で体験しませんか?**

**「さつまいもづくり」参加者募集**

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

日時 5月29日(日) 午前9時現地集合

※7月下旬～8月上旬に除草作業予定

9月下旬～10月上旬収穫予定

場所 みはたメイハンランド内  
名張市めばえファーム(新田)

対象 市内在住の子どもと保護者の方で苗植え、除草、収穫作業に参加できる人

定員 50家族 ※先着順

参加費 1家族1,000円



申込 5月23日(月) (必着) までにはがき(〒518-0492 鴻之台1-1 ※1組1枚まで)、ファクス(64-0644)、メール(nourin@city.nabari.mie.jp)のいずれかで、「親子体験農業参加申込」と書いて、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入し、問合せ先へ