



**大自然を満喫
青蓮寺湖 編**
5km / 40分



自分たちのペースで青蓮寺湖をぐる〜り。鳥のさえずり、心地よい風、春は桜、秋は紅葉と、四季折々の景色をのんびりと堪能できるのが自転車のいいところ。いちご狩りやぶどう狩り、温泉などをコースに組み合わせたり、香落溪に足を伸ばしたりするのもいいかもしれません。気が向けば、気軽に自転車で大自然を満喫！これは、名張に住んでいる醍醐味ですよ。

CYCLING MOVIE

モノクロの紙面では伝えきれないサイクリングの魅力を皆さんにお届けしたい!...というわけで、2つのコースを動画で紹介! ちょうど桜の咲くころでしたので、絶景です!ぜひご覧ください。

NABARI CYCLING GUIDE

ナバリ サイクリング ガイド

**自転車で
名張がもっと、
楽しくなる。**

**広報担当者が家族と
レンタサイクルで
名張を巡りました!**

運動不足解消で
心もカラダも
スッキリ爽快!

お父さんも、
頑張ったね!

風がめっちゃ
気持ちいい!

タンデム自転車
で息子との絆も
深まります!

タンデム自転車は
青蓮寺湖時のサイクル
ショップでレンタル可
(身長140cm~)

子ども用(身長135cm~)は
名張駅前案内所でレンタル可

秘曹広報室 工藤親子

秘曹広報室 高嶋親子

**自転車で
路地もスイスイ。
コロナ禍でも
楽しめる!**

名張と夫の
知られざる魅力
を再発見!

名張駅前案内所で
5/14からレンタル開始

秘曹広報室 柳田夫妻

古い街並みや大自然の中、とびきりの爽快感を味わえる自転車。コロナ禍でハマる人が増えています。特に、名張はサイクリングにうってつけの場所。走らない手はありませんよ。『自転車が無い!』という人も大丈夫。市内でレンタサイクルできる場所も増えています。今号では、広報担当者がレンタサイクルを利用して、自転車の魅力に触れてみました。

電動やタンデム自転車も人気

青蓮寺湖を訪れた観光客や市民の皆さんに気軽にサイクリングを楽しんでもらえるよう、レンタサイクルを実施しています(要予約/ rpm ☎63-1018)。ロードバイクやクロスバイクはもちろん、電動自転車や、タンデム(2人乗り)自転車も人気がありますね。現在は、観光組織や国土交通省なども連携して、もっと自転車を楽しめる地域を目指す取組も進めています。

名張周辺は、自然が豊かで信号も少なく走りやすいので、大阪などからも多くの方がサイクリングに訪れています。皆さんも、ぜひ、自転車の魅力に触れてみてください。

詳しくはHPで▶

受付
サイクルプロショップ rpm
北森 靖人 さん

**全10コース
東奈良名張
やまなみライド**

東奈良名張ツーリズム・マーケティング(ENN)のHPで、名張周辺のサイクリングコースをブログで紹介!

加入していますか?
自転車保険

三重県交通安全条例が制定され、令和3年10月1日から自転車保険への加入が義務化されています。詳しくは県HPで

名張藤堂家邸跡

⑧名張藤堂家邸は初めての妻。歴史の魅力を伝えました。

⑦「はなびし庵」では、おしどり夫婦による影絵でほっこり

⑥「一の鳥居」の大きさに驚き!

**サイクリングの
お供に!!**

市内店舗・観光施設など20カ所楽しめる「なばりでお菓子屋さんめぐり」。コインと引き換えに各店で自慢の和菓子や総菜などと交換できます。なばり観光案内所で購入可。詳しくはホームページで

⑤丸福精肉店で「伊賀忍者あらびきフランクフルト」にかぶりつき! 手裏剣体験もあるよ!

**まちなか探索
名張市街地 編**
6km / 3時間

風情あるまちなみや、伝統ある老舗、そして、人との出会い…。駐車場を探さなくてもよくて、徒歩よりも行動範囲が広がる自転車はまちなか探索にぴったり。今回は、観光協会おススメの「なばりでお菓子屋さんめぐり」のコインを利用して、お腹も大満足!

橋は細いので
要注意

大屋戸橋

二階折右折

朝日公園

アスピア

ふれあい

名張駅前

やなせ宿

④ようかんを作り続けて150年の老舗「大和屋」。手作り最中をいただきました。

③情緒ある初瀬街道を走ります。

②大屋戸の沈み橋。風が気持ちいい!

**5月14日から名張駅前
レンタサイクル始めます**

今年2月にリニューアルした名張駅前の「なばり観光案内所」では、5月14日からレンタサイクルを始めます。大人用2台と子ども用2台(クロスバイク)をご用意しました(要予約/案内所 ☎63-9087)。

名張のまちなかは、新しい建物と古くからの建物が共存していて、いろんな発見があります。名張川沿いもとっても気持ちがいい。「お菓子屋さんめぐり」もご利用いただき、人の温かさにも触れてみてください。まちなかだけでなく、自転車で赤目四十八滝や青蓮寺湖、美旗古墳群など、点在する観光資源をつないでいただくこともできますよ。

①名張駅前の観光案内所で情報収集&「お菓子屋さんめぐり」コインを購入してスタート

詳しくはHPで

(一社)市観光協会
杉本 一徳 さん