



4月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	8日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	1日金・21日 午後1時～3時		
行政相談	21日 午後1時～3時		
司法書士相談	15日金 午後1時～4時		
行政書士相談	28日 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	男女共同参画センター	050-3383-5470
法テラス法律相談 ※要予約	27日 午後1時～4時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	1日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	12日 19日 午後1時30分～4時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	14日 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	21日 午前10時～正午 26日 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	5日 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	16日 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
4月8日金 午前10時30分～
※3月23日 予約開始。5組限定

▼サタパパ広場「パパ友を作ろう！」
4月9日土 午前10時30分～11時～
※3月23日 予約開始。5組限定

▼親子で遊ぼう「手形でこいのぼり」
4月20日 午前10時30分～11時～
※3月23日 予約開始。5組限定

▼健康相談 4月20日 午後2時～3時
健康相談・歯科相談・栄養相談
※3月17日 予約開始。5組限定

☎ 子ども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

池岡 徠ちゃん

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 令和2年9月生 4月12日 13日	● 平成30年10月生 4月19日 26日
● 令和2年10月生 5月10日 11日	● 平成30年11月生 5月17日 24日

乳幼児健康相談 **予約不要**
4月27日 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
4月27日 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
4月8日 22日 午前10時～
4月1日 15日 午後1時30分～

なばり子育てライン

妊娠・出産・育児・教育の
情報をご覧いただけます！
友だち登録をお願いします！

LINE ID @nabaricity

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の受診方法(市HP)

① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

☎ 24-8050 午前9時～午後9時 (伊賀保健所内 / 休日可)
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) へ

発熱などかぜ症状があるときは…

人口と世帯数

人口 76,832人 (-70人) 令和4年2月1日現在
世帯数 34,653世帯 (-7世帯) ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 4月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					上	名
3	4	5	6	7	8	9
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
10	11	12	13	14	15	16
岡	岡	上	岡	名	上	名
17	18	19	20	21	22	23
名/岡	岡	名	岡	名	上	上
24	25	26	27	28	29	30
岡	岡	上	岡	名	上	名

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)