



**「スポーツ安全保険」
加入者募集**

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日～令和5年3月31日(4月1日以降の申込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人当たりの年額) ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円
▼65歳以上…1,200円

▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円

◎申込書は、マツヤマSSKアリーナ(夏見)、武道交流館いきいき(蔵持町里)、市役所3階市民スポーツ室で配布。詳しくは問合せ先へ

☎(公財)スポーツ安全協会三重県支部
☎ 059-372-8100



**体育館や運動場など
学校体育施設等利用団体を募集**

開放施設 ▼体育館(市内小・中学校) ▼格技場(市内中学校) ▼運動場(市内小学校)

▼夜間照明施設(名張小・比奈知小・美旗小・箕曲小・錦生赤目小・つつじが丘小)
※錦生・滝之原・国津体育施設を含む

開放期間 6月1日～令和5年5月31日

対象 市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体
※代表者は20歳以上

申込 4月4日(月)までに、マツヤマSSKアリーナにある申込用紙(市HPから出力可)に、メールアドレスなどの必要事項を記入し、スポーツ安全保険加入依頼書(控)の写しを添付し、同窓口へ

☎市民スポーツ室 ☎ 63-7100

ケーブルテレビ・YouTube 放映! 市民講座



番組名 長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!



講演① 「気をつけて 不眠とうつ」

講演② 「コロナ禍でエコノミー症候群から身を守るために知っておきたいこと」

日時 ケーブルテレビ「adsチャンネル」3月毎週土曜日 午後8時～9時放送、市公式YouTubeチャンネルで3月31日(木)まで公開



☎NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク事務局
☎ 059-231-5015



**3月15日から
クロスボウ所持が許可制に**

許可申請や廃棄などの処分を行わずに、クロスボウを令和4年9月15日以降に購入・所持した場合は、不法所持となります。

◎無償で処分受付中。最寄りの警察署へお持ちください。

☎名張警察署 ☎ 62-0110



**いきいき元気! 春からチャレンジ!!
名張市スポーツ協会「いきいき教室」参加者募集**

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。
◎18歳以上の初心者から初級者が対象

教室名	活動日時	年間参加費
楽しく柔道	火曜日 午後7時～9時(月3～4回) ※子どもから大人まで参加できます ※別途スポーツ安全保険への加入が必要。年間参加費は、高校生以下の場合は5,000円	8,000円
初めての太極拳	第1・3火曜日 午前10時～正午 ※先着 35人	7,000円
やさしいヒップホップ	第2・4木曜日 午後1時～2時	7,000円
パンチングエクササイズ	第1・3金曜日 午前10時～11時	7,000円
ヨガセラピー	第1・3木曜日 午前10時30分～正午 ※先着 60人	7,000円
きもの着付け	第2・4水曜日 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ※先着各 10人	7,000円
めざせマイナ5オエクササイズ	第1水曜日(月1回) 午後1時～2時	4,000円
アロマストレッチ	第3水曜日(月1回) 午後1時～2時 ※先着 35人	4,000円
幼児体育	第1木曜日(月1回) 午後3時15分～4時15分 ※平成28年4月～平成31年3月生の未就学児 ※先着 25人	4,000円

活動場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) いき窓口で申込用紙と参加費を添えて同窓口へ
申込 3月11日(金)午前9時から、武道交流館いき ☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

問	教室名	対象	活動日時	参加費
①	水曜卓球(前期)	初心者から中級者 ※先着 30人	水曜日 午前10時～正午(全15回/4～9月)	6,000円
	木曜卓球(前期)	初心者から中級者 ※先着 30人	木曜日 午前10時～正午(全15回/4～9月)	
②	春季レディースゴルフ	女性 ※先着 18人	火曜日 午前10時～正午(全10回/5～7月)	7,000円
③	低学年テニス1期	小学1年～3年 ※先着 30人	①土曜日 午後2時～3時(全12回/4～8月) ②土曜日 午後3時～4時	6,000円
	高学年テニス1期	小学4年～6年 ※先着 30人	①土曜日 午後3時～4時(全12回/4～8月) ②土曜日 午後4時～5時	
	中高生・一般テニス1期	初級者から初心者	③土曜日 午後1時30分～3時(いずれも全12回/4～8月)	
④	梅が丘卓球(前期)	小・中学生のみ ※先着 10人	土曜日 午前10時～正午(全10回/4～9月)	3,000円
⑤	ダンススポーツ(前期)	初心者から初級者 ※先着 15人	水曜日 午後7時～8時(全12回/4～9月)	6,000円

活動場所 ■テニス…①A百合が丘ゆこゆこテニスコート ②C市民テニスコート(夏見) ■卓球…水曜・木曜 マツヤマSSKアリーナ(夏見)、梅が丘 梅が丘小学校体育館 ■ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出) ■ダンススポーツ…武道交流館いきいき(蔵持町里)

申込 3月15日(日)午前9時から、武道交流館いきいきにある申込用紙と参加費を添えて同窓口へ
☎ ①③④武道交流館いきいき(蔵持町里) ☎ 62-4141 ②市ゴルフ協会 ☎ 64-1234 ⑤市ダンススポーツ協会(森) ☎ 090-7691-8460



**市民の皆さんのご意見をお聞かせください!
市民意識調査の回答にご協力を**

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

市では、市の総合計画「新・理想郷プラン」に掲げられた施策をより効果的・計画的に進めるため年に一度、市民意識調査を行っています。調査票は18歳以上の市民のうち、無作為に抽出した2,850人に送付しています。

回答方法 ①郵送…回答を調査票に直接ご記入

いただき、同封の返信用封筒に入れ、投函してください。

②インターネット回答…パソコンやスマートフォンで、調査票に記載のURLまたは、QRコードを読み取っていただき回答をお願いします。

回答期限 3月18日(金)

**今年の「名張桜まつり」は中止に
来年こそ満開の桜の下、開催を!**

☎ 名張桜まつり実行協議会(名張商工会議所内) ☎ 63-0080

名張桜まつり実行協議会では、新型コロナウイルス感染症の感染者の増加と、政府などの対応方針をもとに協議を重ねた結果、令和4年の桜まつりなど春の主なイベントについて、開催を見合わせざることを決定しました。

来年こそ、皆さんと一緒に、最高にキレイな桜並木の下で笑顔溢れる「名張桜まつり」を盛大かつ安全に開催できればと願っています。今はコロナに負けず、感染防止など一人ひとりができることに取り組んでいきましょう!

桜の動画を公開中!
名張桜まつり
特設サイト