



3月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	11日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	4日金・17日金 午後1時～3時	
	行政相談	17日金 午後1時～3時	
	司法書士相談	18日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	24日金 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	23日金 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	8日金・15日金 午後1時30分～4時	人権センター 63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	10日金 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	17日金 午前10時～正午 22日金 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	1日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	19日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

子ども支援センター かがやき催物

開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
3月11日金 午前10時30分～
※2月22日金～予約開始。5組限定

▼サタパ広場「浪花さんのバルーンアート」
3月5日土 午前10時30分～11時～
※2月15日金～予約開始。5組限定

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」
3月1日金 午前10時30分～11時～
※2月15日金～予約開始。5組限定

▼健康相談 3月16日金 午後2時～3時
健康相談・歯科相談・栄養相談
※2月17日金～予約開始。各5組限定

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

かかやき 楽しい！
正木 白路ちゃん

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 令和2年8月生 3月1日金・8日金	● 平成30年9月生 3月15日金・23日金
● 令和2年9月生 4月12日金・13日金	● 平成30年10月生 4月19日金・26日金

乳幼児健康相談 **予約不要**
3月2日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**
3月2日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
3月11日金・25日金 午前10時～
3月4日金・18日金 午後1時30分～

なばり子育てライン

妊娠・出産・育児・教育の
情報をご覧いただけます！
友だち登録をお願いします！

LINE ID @nabaricity

新型コロナ 症状などの相談

発熱などかぜ症状があるときは、**人との接触を避け**、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。**相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ**

受診・相談センター ☎ 24-8050
午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

3月 市役所窓口混雑予測

確定申告の受付などで、3月は月末まで窓口が混み合います。

郵送・オンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。
◎ 詳しくは市HPで

人口と世帯数

人口 76,902人 (-11人)
世帯数 34,660世帯 (+35世帯)
令和4年1月1日現在 ()は前月比

伊賀地域二次救急実施病院 3月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29名	30岡	31名		

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)