



# 2月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	10日 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	4日 午前8時30分～午後1時		
行政相談	17日 午後1時～3時		
司法書士相談	18日 午後1時～4時		
行政書士相談	24日 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	※2月は開催なし		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	8日 15日 午後1時30分～4時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	10日 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	17日 午前10時～正午 22日 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスパ	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	1日 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	19日 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

## 子ども支援センター かがやき催物

開館時間  
午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場  
2月18日 午前10時30分～

▼サタババ広場「楽器を作ろう！」  
2月5日 午前10時30分～11時

▼親子で遊ぼう「飛ばして遊ぼう！」  
2月17日 午前10時30分～11時

◎いずれも要予約・各5組限定、参加無料

▼健康相談 2月16日 午後2時～3時  
健康相談・歯科相談・栄養相談  
※1月20日 予約開始。各5組限定

▼子育て講座「子どもと楽しむ遊びの時間  
身近なものを使って遊んでみよう」  
日本で唯一「おもちゃコンサルタント」というプロ資格を持つ焼本泰治さんが、親子で楽しめる遊びのアイデアを紹介します。  
日時 2月22日 午前10時30分～11時30分  
場所 防災センター2階(鴻之台2)  
対象 親子、子育て支援員など  
定員 先着20組 ※参加無料  
◎申込方法など詳しくは問合せ先へ

問 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

### 新型コロナ 症状などの相談

発熱などがけ症状があるときは、**人との接触を避け**、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、**「受診・相談センター」**へ

**受診・相談センター ☎ 24-8050**  
午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)  
◎時間外は、三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

### 2月 市役所窓口混雑予測

国保手続きなどで、2月は月末まで窓口が混み合います。

郵送・オンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。  
◎詳しくは市HPで

### 人口と世帯数

人口 76,913人 (-41人)  
世帯数 34,625世帯 (-7世帯)  
令和3年12月1日現在 ( )は前月比

### 健康センター(朝日町)での親子すくすく行事

問 健康・子育て支援室 ☎63-6970 (予約先)

<b>1歳6か月児健診</b> ●令和2年7月生 2月1日 8日	<b>3歳6か月児健診</b> ●平成30年8月生 2月15日 22日
●令和2年8月生 3月1日 8日	●平成30年9月生 3月15日 23日

乳幼児健康相談 予約不要  
2月2日 午前9時30分～11時 受付

離乳食教室 要予約  
2月2日 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 要予約  
2月4日 25日 午前10時～  
2月18日 午後1時30分～

## 伊賀地域二次救急実施病院 2月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 岡	3 名	4 上	5 名
6 名/岡	7 岡	8 上	9 岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 岡	17 名	18 上	19 名
20 名/岡	21 岡	22 上	23 岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡					

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。  
◎重症患者が重なるなど、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**  
◆平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分  
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

名…名張市立病院 (☎61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)  
〔救急車の搬送以外は必ず事前連絡を〕

**小児二次救急**  
名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

**地域医療を守るために、ご協力ください**

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介  
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)