



1月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	7日金・20日金 午後1時～3時		
行政相談	20日金 午後1時～3時		
司法書士相談	21日金 午後1時～4時		
行政書士相談	27日金 午後1時～4時		
市民・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	26日金 午後1時～4時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	11日金・18日金 午後1時30分～4時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日金 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日金 午前10時～正午 25日金 午後1時～4時	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	4日金 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	15日金 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

新型コロナ 症状などの相談



発熱などが症状があるときは、**人との接触を避け**、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。**相談先が分からないときや休日・夜間は、****[受診・相談センター]**へ

受診・相談センター ☎ 24-8050

午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)

◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

1月 市役所窓口混雑予測

国保手続きなどで、1月は月末まで窓口が混み合います。

郵送・オンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。
◎ 詳しくは市HPで



人口と世帯数

人口 76,954人(-36人)

世帯数 34,632世帯(-6世帯)

令和3年11月1日現在()は前月比



子ども支援センター かがやき催物



開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

1月14日金 午前10時30分～

※要予約。各5組限定

▼サタパ広場「飛ばして遊ぼう！」

お父さん、おじいちゃんが気軽に楽しく参加できる広場です。

1月8日土 午前10時30分～11時～

※要予約。各5組限定

▼健康相談 1月19日金 午後2時～3時

健康相談・歯科相談・栄養相談

※要予約。各5組限定

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



保健センター(朝日町)での親子すくすく行事



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診

● 令和2年6月生

1月12日金・18日金

3歳6か月児健診

● 平成30年7月生

1月25日金・26日金

● 令和2年7月生

2月1日金・8日金

● 平成30年8月生

2月15日金・22日金

乳幼児健康相談

予約不要

1月5日金 午前9時30分～11時受付

離乳食教室

要予約

1月5日金 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談

要予約

1月7日金・21日金 午前10時～

1月14日金・28日金 午後1時30分～

1月の献血

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 1月7日金 午前10時～

午後0時30分、午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

内容 一般献血(400ml)



伊賀地域二次救急実施病院 12月・1月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

- ◎ 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎ 重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆ 平日…午後5時～翌日午前8時45分

◆ 土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※ 岡波総合病院 ▼ 月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼ 水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼ 日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

12月						
日	月	火	水	木	金	土
19名/岡	20岡	21名	22岡	23名	24上	25上
26岡	27岡	28上	29岡	30名	31上	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡	31岡					

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・ かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・ 救急車の適正利用をお願いします。
- ・ 下記の電話相談をご活用ください。

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕