



# 12月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	市役所	63-7416
	交通事故相談		
	行政相談		
	司法書士相談		
	行政書士相談		
	消費生活相談・多重債務相談		
	法テラス法律相談 ※要予約		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	男女共同参画センター	63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	人権センター	63-7909
	女性のための相談 ※予約優先	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	多文化共生センター	64-6711
	外国人住民相談	ふれあい女性相談室	63-2517
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	地域包括支援センター	63-7833
	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	障害福祉室	63-7591
福祉	障害者福祉相談	ふれあい	63-0900
	職業相談	アスピア	22-0039
就労	若者就職相談 ※要予約	ふれあい相談室	63-2515
	家庭児童相談	子ども家庭室	63-7594
	母子家庭相談	ふれあい相談室	63-3118
	子ども相談	適応指導教室	63-7830
	不登校相談	教育センター	64-8801
	教育よろず相談	青少年補導センター	63-7867
	青少年悩み相談	子ども発達支援センター	62-1088
育児・教育	子どもの発達相談	健康・子育て支援室	63-6970
	食生活・健康相談	勤労者福祉会館	63-5515
	がん・難病相談	在宅医療支援センター	48-7840
健康・医療	在宅医療相談		

## こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場  
12月10日金 午前10時30分～  
※要予約。各5組限定

▼サタパパ広場  
12月4日土 午前10時30分～11時～  
※要予約。各5組限定

▼「しんちゃん」による楽しい絵本ライブ  
しんちゃんこと「ほがらか絵本畑」の三浦伸也さんによる絵本ライブを開催  
日時 12月1日水 午前10時30分～11時30分  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住の子どもと保護者、子育て支援者  
定員 20組 ※先着順。受講無料  
持ち物 1歳未満の子どもは「おくるみ」かバスタオル  
申込 11月10日水～27日土に問合せ先へ

▼健康相談 12月15日水 午後2時～3時  
健康相談・歯科相談・栄養相談  
※要予約。各5組限定

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

## 保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 令和2年5月生 12月7日水・14日水	● 平成30年6月生 12月21日水・22日水
● 令和2年6月生 1月12日水・18日水	● 平成30年7月生 1月25日水・26日水

乳幼児健康相談 **予約不要**  
12月8日水 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 **要予約**  
12月8日水 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 **要予約**  
12月3日金・17日金 午前10時～  
12月10日金・24日金 午後1時30分～

## 新型コロナ 症状などの相談

発熱などかぜ症状があるときは、**人との接触を避け**、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。**相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ**

**受診・相談センター ☎ 24-8050**  
午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)  
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

## 12月 市役所窓口混雑予測

保育所入所申請、国保手続きなどで、**12月は月末まで窓口が混み合います。**

郵送・オンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。  
◎ 詳しくは市HPで

## 人口と世帯数

人口 76,990人 (-32人)  
世帯数 34,638世帯 (-20世帯)  
令和3年10月1日現在 ( ) は前月比

## 伊賀地域二次救急実施病院 12月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎ 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。  
◎ 重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**

◆ 平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆ 土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分  
※ 岡波総合病院 ▼ 月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼ 水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼ 日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分  
平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1岡	2名	3上	4名
5名/岡	6岡	7名	8岡	9名	10上	11上
12岡	13岡	14上	15岡	16名	17上	18名
19名/岡	20岡	21名	22岡	23名	24上	25上
26岡	27岡	28上	29岡	30名	31上	

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)  
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

### 小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

### 地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆ 三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆ みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)