



11月の相談



記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	12日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	5日金・18日金 午後1時～3時		
行政相談	18日金 午後1時～3時		
司法書士相談	19日金 午後1時～4時		
行政書士相談	25日金 午後1時～4時		
市民・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	24日水 午後1時～4時		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	9日水・16日水 午後1時30分～4時	人権センター	63-7909
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	11日水 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	18日水 午前10時～正午 23日水 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
食生活・健康相談	2日水 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
がん・難病相談	20日水 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840

新型コロナ 症状などの相談

発熱などかぜ症状があるときは、人との接触を避け、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、**「受診・相談センター」へ**

受診・相談センター ☎ 24・8050
午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可)
◎ 時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

11月 市役所窓口混雑予測

保育所入所申請、国保手続きなどで、11月は月末まで窓口が混み合います。

郵送・オンライン手続き、少人数での来庁をお願いします。
◎ 詳しくは市HPで

人口と世帯数

人口 77,022人 (-46人)
世帯数 34,658世帯 (-21世帯)
令和3年9月1日現在 ()は前月比

こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館

- ▼ 育児相談 火～土曜日 午前9時30分～午後5時
- ▼ はじめて広場 11月12日金 午前10時30分～
- ▼ 親子で遊ぼう 「音楽工房さんによるリトミック」 11月2日水 午前10時30分～/11時～ ※要予約。各5組限定
- ▼ 健康相談 11月17日水 午後2時～3時 健康相談・歯科相談・栄養相談 ※要予約。各5組限定

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

楽しい! かがやき 藤本 晴菜ちゃん

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診 ● 令和2年4月生 11月2日水・9日水	3歳6か月児健診 ● 平成30年5月生 11月16日水・30日水
● 令和2年5月生 12月7日水・14日水	● 平成30年6月生 12月21日水・22日水

乳幼児健康相談 予約不要
11月10日水 午前9時30分～11時受付

離乳食教室 要予約
11月10日水 午後2時～3時30分

助産師による母乳・育児相談 要予約
11月5日金・19日金 午前10時～
11月12日金・26日金 午後1時30分～

なばり子育てライン

妊娠・出産・育児・教育の情報をご覧ください

LINE ID @nabaricity

伊賀地域二次救急実施病院 11月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています

◎ 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎ 重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆ 平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆ 土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ 岡波総合病院 ▼ 月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼ 水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼ 日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30				
岡	岡	上				

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆ 三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆ みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)