

介護の仕事をしてみませんか?

▶介護補助員講習の受講者募集

介護の基礎知識や基本的な技術を学びます。
日時 ①9月13日(日)・21日(金)・30日(木)、10月7日(火) ②10月11日(日)／①午前10時～午後4時
 ②別途連絡あり ※原則①の受講が必要
場所 ①総合福祉センターふれあい ②市内介護事業所(受講時にお知らせ)
申込 開講日の一週間前までに問合せ先へ
定員 15人 ※先着順、受講無料
☎ (公財) 介護労働安定センター三重支所 ☎ 059-225-5623
 ▶就職氷河期世代(35～50歳)対象 介護職員初任者研修を開催

申込期限 10月8日(金) (必着)
研修期間 11月1日(日)～令和4年2月16日(火)
 ※全課程通信講座でテキスト等により学習し、各期日までにレポート課題を提出
対象 県内在住で、離職者または福祉・介護職場以外で非正規雇用等の人 ※研修修了後に福祉・介護職場に就職希望の人
定員 60人 ※申込多数の場合は抽選
 ◎受講無料。ただし、テキスト代は自己負担
☎ 県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160

送付商法にご注意! 商品はすぐに処分できます

特定商取引法が改正され、注文した覚えのない商品が届いた場合、すぐに処分できるようになりました。送付けられた商品は事業者へ返還する義務はありません。

商品代金を求められても支払わないようにしましょう。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

無料税務相談会のご案内 税金・会計でお悩みの人へ

対象 伊賀地域に在住・在勤の人
日時 ① 9月18日(土) ②10月9日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 ①ハイトピア伊賀3階(伊賀市上野丸之内) ②アスピア3階(南町)
定員 各日12組程度※1組30分、予約優先
☎ 東海税理士会上野支部 ☎ 51-0932 (平日 午前9時～午後3時/水曜日除く)

弁護士・税理士などによる無料相談 「暮らしなんでも相談」

日時 9月11日(土) 午前10時～午後4時
場所 アスピア(南町)
相談内容 賃金不払、年金、税金、介護など
申込 9月7日(火)までに、電話で問い合わせ先へ
 ◎相談無料。秘密厳守
☎ 暮らしほっとステーション伊賀(名賀地区労働者福祉協議会内) ☎ 64-9339 (午前10時～午後3時/水・土・日曜日除く)

マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

■「女性専用」ジムスペースが拡大! 油圧マシンを使用したサーキットトレーニングのレッスンを実施!

日時 月曜～金曜 午前9時30分～午後0時30分 ※祝日は休み、先着順でレッスン

◎女性専用ジム営業時間は、午前9時～午後9時。費用は1回500円、月間フリーパス3,500円

「総合型地域スポーツクラブ」の設立を支援! 5団体活動中!

総合型地域スポーツクラブとは、地域が主体的に運営し、幅広い世代やレベルに応じて複数の種目のスポーツを提供する団体です。

設立にあたり必要な運営費の補助もあります。
補助対象経費 謝金、旅費、会場借料、スポーツ用具費、印刷製本費など

申込 10月22日(金)までに問合せ先へ
 ◎詳しくは、市HPまたは問合せ先へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

宝くじ助成でまちづくり 備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、下小波田区がコミュニティ活動備品(エアコン、テレビ、カラオケシステム)を整備しました。

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

あなたの大切なひとへ... 140文字で綴る あなたからのファンレター

「人権に関するメッセージ」募集

家族や友人、普段お世話になっている人など、身近にいる大切な人に、あなたからメッセージを書いてみませんか。出会いや旅立ち、誕生、挑戦、支え合いなどのエピソードや、「ありがとう」「ごめんね」「大好き」「がんばれ」など大切な人への思いを綴ってください。

対象 市内在住・在勤の人、市内の県立学校、高校、高専に在学する生徒

応募 9月1日(火)から10月7日(火) (必着)までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・勤務先(市外在住の人)を記入の上、電子メール、郵送[〒518-0492 鴻之台1-1 人権・男女共同参画推進室]、直接持参は問合せ先へ(1人1点)

その他 ▼用紙に規定はありませんが140文字以内とします。また誰に宛てたメッセージかを示してください(文字数に含めません)。

▼入選者は「人権週間記念行事」で表彰予定
 ▼最優秀作品には5千円分の図書券を贈呈
 ▼市内の県立学校、高校、高専の生徒は学校を通じて提出してください。

◎「人権作品」はメッセージのほか、市内小中学生を対象に、各学校を通じて、作文・ポスター・標語を募集しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 人権・男女共同参画推進室

☎ 63-7559

✉ kyodo@city.nabari.mie.jp

年金通信 ☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092/03-5539-2216

「年金生活者支援給付金制度」支給要件に該当すれば年金に上乗せ

- 支給要件(令和3年10月以降)
 - <老齢年金受給者の場合>
 - ▼65歳以上▼世帯全員の市・県民税が非課税
 - ▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が88万1200円以下
 - <障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合>
 - ▼前年の所得金額が472万1000円以下
 - ※扶養親族数により所得金額上限は変動
- 支給の対象とならない人は
 - ▼日本国内に住所がない
 - ▼年金が全額支給停止中
 - ▼刑事施設などに拘禁されている
- 支給額
 - 支給される金額は、年金保険料を納付した月数などによって異なります。

○現在、受給している人は請求手続きは不要。ただし、今年度の支給要件に該当せず不支給となる人には、日本年金機構から12月中旬までに不該当通知書が送付され12月振込分から受取れません。

○今年度、支給要件に該当すると思われる人には、日本年金機構から9月中旬に簡易な請求書が届きます。指定期日までに郵送で提出してください(請求しないと受給できません)。

○新たに年金が受給開始されて支給要件を満たす人は、年金請求時にあわせて給付金の請求手続きもお忘れなく。

◎問合せの電話の際は基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

年金相談 ※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

- アスピア(南町)
 - 日時** 9月14日(火)・28日(火)、10月12日(火) 午前10時～午後3時
 - ◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで
 - ☎ 津年金事務所お客様相談室 ☎ 059-228-9112
- 津年金事務所(津市桜橋)
 - 日時** 平日 午前8時30分～午後5時15分(週初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時
 - ☎ 全国年金事務所予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

◎アルコールや薬物、ギャンブルなど依存問題からの回復を考えている人やその家族をサポートします。

▶相談…毎日午前9時30分～午後6時30分 ▶場所…三重ダルク(津市栄町3丁目130) ☎ 三重ダルク ☎ 059-222-7510

伊賀地域二次救急実施病院 9月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています。

医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

Calendar table showing dates from 5th to 26th of the month with corresponding hospital names and times.

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
・救急車の適正利用をお願いします。
・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日は休館



参加無料

- ▼はじめて広場 9月10日金 午前10時30分～
▼サタパバ広場 9月4日土 親子で遊ぼう 9月17日金 「ミニミニ運動会」
▼身体計測 9月8日水 午前10時～、10日金 午前10時～/午後2時～
▼「しんちゃん」による楽しい絵本ライブ

☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



令和4年度の私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の園児を募集(9月28日～開始)

保育幼稚園室 ☎ 63-7919

来年度の私立幼稚園と認定こども園(幼稚園部分)の申込について、詳しくは各園へ

私立幼稚園

桔梗が丘幼稚園(桔梗が丘1) ☎ 65-2396
3年保育(3歳児) 80人
2年保育(4歳児) 20人
1年保育(5歳児) 若干名

梅が丘幼稚園(梅が丘南2) ☎ 64-6077
3年保育(3歳児) 30人
2年保育(4歳児) 10人
1年保育(5歳児) 若干名

私立認定こども園

つつじが丘幼稚園(つつじが丘北3) ☎ 68-3451
満3歳児 若干名
3年保育(3歳児) 35人
2年保育(4歳児) 若干名
1年保育(5歳児) 若干名

蔵持こども園(蔵持町原出) ☎ 63-4590
3年保育(3歳児) 5人
2年保育(4歳児) 若干名
1年保育(5歳児) 若干名

名張よさみ幼稚園(夏見) ☎ 64-2665
3年保育(3歳児) 60人
2年保育(4歳児) 若干名
1年保育(5歳児) 若干名

みはた虹の丘こども園(新田) ☎ 65-3065
3年保育(3歳児) 5人
2年保育(4歳児) なし
1年保育(5歳児) なし

富貴の森こども園(富貴ヶ丘6) ☎ 42-8980
3年保育(3歳児) 若干名
2年保育(4歳児) 若干名
1年保育(5歳児) なし

◎保育施設、認定こども園(保育所部分)の園児募集(10月上旬)は、9月25日号の「広報なばり」に掲載予定

令和4年度の市立幼稚園の園児募集は行いません

園児数が著しく減少している市立幼稚園は令和4年度の園児募集を行いません。桔梗南幼稚園は令和3年度末、名張幼稚園は令和4年度末で閉園する予定です。令和4年度以降に市立幼稚園へ入園をお考えの方は、保育幼稚園室にご相談ください。



生活実態を施策に活かす 社会生活基本調査にご協力を

少子・高齢化対策などの施策の基礎資料として活用するため、統計法に基づき、社会生活の実態を明らかにする調査です。

調査 9月上旬から調査員が対象区域の各世帯を訪問し、10月に調査票を配布します。

◎回答は、インターネットでも可能

☎ 県戦略企画部統計課 ☎ 059-224-2051



経験と知恵をお貸し下さい! 「農の相談役」募集

農作物の栽培方法や作業のコツを、農業の初心者に助言いただける人を募集します。

定員 10人程度 ◎申込は9月10日まで

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



小規模修繕等契約希望者を募集します

入札参加資格者名簿に登録がなく「少額で内容が軽易な修繕及び工事」の契約希望事業者を募集。

対象となる修繕など 1件の金額が30万円以下

登録できる事業者 ※①～④全てに該当

- ①入札参加資格者名簿に登録がない
②継続し2年以上営業している
③市内に本社もしくは本店がある法人または市内に住所登録がある個人事業者
④市税の滞納がない事業者

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

登録の有効期間 10月1日～令和5年9月30日

申込 8月26日～9月17日 申請書(市HPから出力可)と必要書類を添えて市役所4階契約管財室へ ※申込期間後も随時受付

☎ 契約管財室 ☎ 63-7335

