

ちょっと待って、その電話！本当に緊急ですか？

搬送された人の半数近くが軽症者…

☎ 救急室 ☎ 63-0997



近年、市の救急車の出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあり、令和2年中の救急出動件数は3,337件で、搬送人員は3,007人となりました。このうち、**搬送された人の半数近くが入院などを必要としない軽症者**でした。重症患者や本当に緊急搬送が必要な人の命を守るために、どんなときに救急車を呼ぶのが適切なのか、皆さんと一緒に確認します。



こんなときは迷わず 119番

脳卒中の疑い

- 体の左右どちらかが動かせない、力が入らない、足元がふらつく、立てなくなる
- ろれつが回らない、言葉が出てこない ●笑うと口や顔の片方がゆがむ
- 片方の目が見えない、見える範囲が狭くなる ●経験したことのない激しい頭痛など

心筋梗塞の疑い

- 突然、激しい胸痛が起こる
- 持続性の胸痛と共に不安感、^{どきどき}動悸、息切れ、冷や汗、めまいなど

その他の症状

- けいれんが止まらない ●意識がない ●激しい腹痛
- 顔色やくちびるの色がわるい ●大量の出血を伴うけがなど



- ⚠ これらの症状以外でも、いつもと様子が違ったりおかしい場合は救急車を呼びましょう。
- ⚠ 高齢者は自覚症状が出にくい場合がありますので、普段よりも注意してください。
- ⚠ 小さなお子さんの場合、異変を訴えることが難しいため、周りの大人が注意してあげてください。

救急車を呼ぶほどではないときは **まず相談**

「えっ、どうしよう……」救急車を呼ぶか迷ったら

全国版救急受診アプリ 「Q助(きゅーすけ)」

まずはダウンロードをお願いします



- ・急な病気やけがをしたとき
- ・いつ医療機関を受診したらいいのか
- ・症状の緊急度を素早く判定
- ・救急車を呼ぶ目安に

◎使用にはスマートフォンやタブレットなどが必要



1 かかりつけ医に連絡

日頃から体の状態が一番よく知っているのは、かかりつけ医です。まずは医師に連絡をして、指示に従いましょう。

2 応急診療所に連絡(内科・小児科)

かかりつけ医と連絡が取れないときなどは応急診療所に連絡し、受診が可能か確認してください。

☎ 63-3913

診療時間 月～土曜日…午後8時～11時
日曜日、祝日、年末年始…午前9時～正午、午後3時～5時、午後8時～11時



3 三重県救急医療情報センター

①②などで受診できないときは、救急医療情報センターで「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けます。

☎ 059-229-1199 (24時間対応)

「みえ子ども医療ダイヤル」

小児科で相談したいことがある場合にご連絡ください。

☎ #8000 または、☎ 059-232-9955 (午後7時30分～翌午前8時)



いざという時の備え！救命手当ができるようにしましょう！



心肺蘇生法、AEDの取扱い 「普通救命講習Ⅰ」受講者募集

日時 9月9日(木) 午後1時～4時
 場所 防災センター(鴻之台1)
 内容 心肺蘇生法やAED取扱い、止血法など
 対象 市内在住・在勤の15歳以上の人
 定員 15人 ※先着順。受講無料
 持ち物 テキスト(申込時に配布)
 申込 8月26日(木)～9月5日(木) 午前9時～午後9時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接お申し込みください。
 ※電話申込不可。詳しくは市HPをご覧ください。



ケンコー! マイレージ対象



☎ 救急室 ☎ 63-0997

AEDが新しくなりました 耳が不自由な人、外国人にも使いやすく！

市内のコンビニエンスストアに設置しているAEDが7月に新しくなりました(一部店舗を除く)。音声ガイド(英語対応)や、液晶画面のイラスト・メッセージで、操作方法をサポートします。



◎救急現場に居合わせた人の応急手当は重要です。消防本部では救命講習を定期的実施しています。積極的にご参加ください！

救命講習の詳細はコチラ↓



宝くじ助成で救急訓練備品を購入しました



一般財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、乳児の心肺蘇生訓練人形とAEDトレーナーを購入しました。心臓マッサージの際に、圧迫の深さをスマートフォンやタブレットなどで確認できるなど、効果的な訓練が可能になりました。

人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口 77,068人(-60人) 男 37,233人(-27人) 女 39,835人(-33人) 世帯数 34,679世帯(+3世帯)