

怠けているのではありません

「お母さん、今日は学校休みたい。なんかしんどいねん」

「じゃあ今日はちよっと様子見ようか」

妻とのこんなやり取りがあった。息子が学校を休みました。これまで特に問題なく学校に行っていたので、私もそれほど気にしていませんでした。

しかし、翌日からお腹が痛い、頭が痛い、宿題をやっていないなど、いろいろな理由で学校を休むようになり、心配になった妻が近くの小児科へ連れて行くと、「起立性調節障害」という診断を受けました。病院でもらった用紙を妻と一緒に読むと、「思



～人権尊重をくらしのなかに～  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

の心の中に、解決すればすっきりする。だが、まだ残っているのかもしれない。でも今は私たちに話せないことのようにです。

があり、お昼以降には症状が治る。怠けているのではありません」と書いてありました。実は私は、子どもが学校に行かない理由は、「ちよっと怠けているのかな」と思い始めていたので、そろそろ学校に行くように強く説得した方がいいだろうと思っていたところでした。

妻は、「私たちが思っている以上にこれまで一生懸命に頑張りがきてたんじゃないやろか。何か心に詰まっているものもあるんじゃないかな」とつぶやきました。

私ほもう一度彼に学校を休む理由を聞いてみましたが、これといったものは分かりませんでした。そして話の中で、2・3限目からでも学校に行つていいし、給食を食べに行くということだけでもいいよという話を、今は様子を見ています。

医師からの診断や学校の先生からのアドバイスを受ける中で、彼自身もそうであるように、私たちも初めての経験をしているのだと考えられるようになりました。彼

全ての解決して進んでいくことが、今はできないようですが、将来、彼が振り返った時に「いろんな解決の方法があるんだな。慌てずにゆっくり進めてもいいんだな」と感じてもらえればいいなと思っています。

思春期を迎えている彼が安心して成長していけるように、今の私たちにできることは、スマホやテレビは早めに切り上げて、そばにいる彼の気持ちに寄り添いながらゆっくり話を聴くことだと思っています。

次号予告

空き家バンク



「広報なばり」へのご意見をお寄せください。

いきいき元気! 秋からチャレンジ!!

名張市スポーツ協会「いきいき教室」参加者募集

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 活動日時, 活動場所, 参加費, 問. Rows include water polo, golf, tennis, and dance classes.

申込 8月5日(困)午前9時から、武道交流館いきいきで配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費(保険代含む)を添えて同窓口へ

- [問い合わせ先] ①③④ 武道交流館いきいき ☎62-4141 ② 市ゴルフ協会 ☎64-1234 ⑤ 市ダンススポーツ協会(森) ☎090-7691-8460

新型コロナ 症状など相談

発熱などかぜ症状があるときは、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ 受診・相談センター ☎24-8050 午前9時～午後9時(伊賀保健所内/休日可/時間外は、三重県救急医療情報センター☎059-229-1199)

広告

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



未来への約束を、公正証書が守ります!

遺言、任意後見、死後事務委任、離婚等、大切な契約は公正証書で。◎出張作成可。まずは電話で相談を!

伊賀上野公証役場

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階 電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる! 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料) 受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

