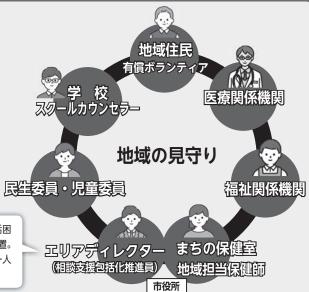
域

- まちの保健室や相談支援包括化推進員(エリア ディレクター)、学校などが連携・協働する「名 張市地域福祉教育総合支援ネットワーク」を活 用しながら、「ヤングケアラー」を含めた「ケア ラー」の支援に取り組みます。
- ●支援に携わったりつないだりする人材「リンク ワーカー」や有償ボランティアの養成に取り組 むなど、様々な人や団体・機関がつながること で、「ヤングケアラー」を含め、誰一人取り残さず、 必要な支援につなげていきます。

市の「高齢」「障害」「児童」「教育」「生活困 窮」の5分野に「エリアディレクター」を配置。 関係団体・機関などと連携・協働して、一人 ひとりに応じた支援を行っていきます。



## 名張市地域福祉教育総合支援ネットワーク

地域のネットワークを充実させて、みんなで支える仕組み

#### 「困りごと」として 認識されない…

- 家族などの世話をしている が、そのことで相談したこと が「ない」とした中学生は 67.7%。そのうち4人に3人 が「誰かに相談するほどでは ない」と回答しています。
- ヤングケアラー自身が「困り ごと」を認識していないこと も多いため、地域や学校など、 さまざまなところで、「困りご と」に気付き、支援に結び付 けていく必要があります。

「ヤングケアラー」の実態に関する 調査研究 (厚生労働省・文部科学省)

ネットワークを構成する保健師やスクールカウンセ ラー、エリアディレクターなどが「リンクワーカー」 として「ケアラー」への支援をコーディネートします





市では「ヤングケアラー」を含めた「ケアラー」を支援するため、 6月に「名張市ケアラー支援の推進に関する条例」を制定。家族や身 近な人の世話や介護を担う「ケアラー」を個人として尊重することを 基本理念とし、地域社会全体で支援することが目的で、条例化した自 治体は、名張市が全国で3番目となります。

社会全体で支援するため「ケアラー支援条例」を制定

信頼関係を築き 寄り添う伴走型支援

社会的リスクを抱えていた り、地域とのつながりが少な かったりするなど、孤立しが ちな人に寄り添いながら、信 頼関係を構築し、本人のつな がりづくりを支援します。

※名張市では令和2・3年度にリンクワー カー養成研修(県委託)を実施

# な教育機会の確保や心身の健やかな成長、発達が図られるようにし支援に結び付きにくい傾向にあるため、地域全体で支援を行い、大護などをすることが当たり前と思い、問題を認識することが難しい「ケアラー」の中でも、特に「ヤングケアラー」は、負担を感じ 、支えていくことで、適切しいのが特徴です。相談やじていても本人や家族が介 で、適切

# 16歳~59歳の人に7月12日に郵送

# 新型コロナワクチン接種券は届いていますか?

市では、「16~59歳の人」の新型コロナワクチン接種券を、 7月12日に発送しました。

ワクチンの接種体制は現在未定となっているため、決定次第 「広報なばり」などでお知らせします。なお、接種券は接種の 際に必要となりますので、大切に保管してください。

接種の会場や医療機関、予約方法などは未定です 国からのワクチン供給の見通しを踏まえ、決定次第お知らせします

問 名張市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター 龠 63 - 7306





#### 2021年(令和3年) 7月25日発行

- 1・2…全国で3番目にケアラー支援条例を制定
- **3**…三重国体・弓道 **5**…SDGs **5**…ハザードマップ **8**…ひまわり

▲ 催しへの参加は、マスク着用など感染防止にご協力ください(催しは中止・延期の場合あり)

、知ってください!/

「ヤングケアラー」

家族の介護や身の回りの世話などを担う人を「ケアラー」といい、特に 18 歳未

満の「ケアラー」のことを「ヤングケアラー」といいます。いま、介護や世話の負

担が大きく、心身の発達、人間関係、勉強、進路などに影響を受ける「ヤングケアラー」

の存在が社会問題化しています。まずは、「ヤングケアラー」の実態を知ってください。

「ヤングケアラー」は、あなたの周りにもいませんか?

年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負って、家族の介護や世話をし

ており、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている 18 歳未満の子どもが該当します

家族に代わり、幼いきょう

障害や病気のある家族の入

浴やトイレの介助をしてい

がん・難病・精神疾患など

慢性的な病気の家族の看病

だいの世話をしている

**圕 医療福祉総務室 ■ 63 - 7579** 

障害や病気のあるきょうだ

いの世話や見守りをしてい

家計を支えるために労働を

して、障害や病気のある家

障害や病気のある家族の身

の回りの世話をしている

族を助けている

#### 名張市による独自調査

小中学校への聞き取りや家庭児童相談室の見守り世帯などの 確認、ケアマネジャーへの調査などにより把握を行いました

「ヤングケアラー」に該当する小中高生



#### 国による中学生の実態調査

「ヤングケアラー」の実態に関する調査研究(厚生労働省・文部科学省) 調査対象中学2年生5,558人(令和2年12月~令和3年1月)

#### 世話をしている 家族がいますか?

▶ 5.7% が「いる」 と回答



#### 誰を世話していますか?

#### ▶きょうだいが最も多く61.8%

きょうだい 61.8%

祖父母 14.7%

※きょうだいの状況 幼い (73.1%) 身体障害 (5.6%) 知的障害 (14.7%)

## 精神疾患•依存症(4.6%) 平日1日当たりの世話に費やす時間は?

#### ▶ 7 時間以上世話をしているという回答も…

45.3% 12% <sup>9.3</sup> 33.3%

12.8 14.9% 19.1% 30.5% 14.7% <sup>11.7</sup> きょうだい 3 時間以上~7 時間未満

7 時間以上 無回答

### やりたいけれどできていないことは?

自分の時間が取れない 20.1% 勉強する時間が取れない 睡眠時間が十分に取れない 8.5% 友人と遊ぶことができない 8.5% 進路の変更を考えざるを得ない、 進路を変更した 4.1% 学校に行きたくても行けない 1.6% 特にない 58.0%

学習への影響は16%と高く、不登校などにつながる

場合も考えられます。また、希望する進学・就職が できないことや友人関係が希薄になるなど、社会的 孤立につながることも問題視されています。

※一部抜粋 © 一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: Izumi Shiga



応している

障害や病気のある家族に代

わり、買い物・料理・掃除・

目を離せない家族の見守り

や声かけなどの気づかいを

アルコール・薬物・ギャン

ブル問題を抱える家族に対

している

洗濯などの家事をしている

家族の役に立ちたいという気持ちを持って介護などをしていることも多いため、「介護される人」「介護する人」の両方を尊重しながら支援に つないでいくことが重要です。