



2021年(令和3年) 6月25日発行

主な内容

- 1〜2…新型コロナワクチン接種 3…ターゲット・バードゴルフ
4…男女共同参画週間 8…ひまわり、市立病院でPCR検査

⚠ 催しへの参加は、マスク着用など感染防止にご協力ください(催しは中止・延期の場合あり)

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.mie.jp

60～64歳の人

60歳未満で基礎疾患のある人



新型コロナワクチン接種の予約開始

市では、医療従事者・高齢者に引き続き、「60歳～64歳の人」「60歳未満で基礎疾患のある人」を対象にワクチン接種の予約受付を開始します。接種券が届きましたら、内容をご確認ください。

☎ 名張市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター ☎ 63-7306

接種順位
既に接種開始
医療従事者・高齢者

◎ 6月から対象年齢が16歳以上から12歳以上に引き下げられました。

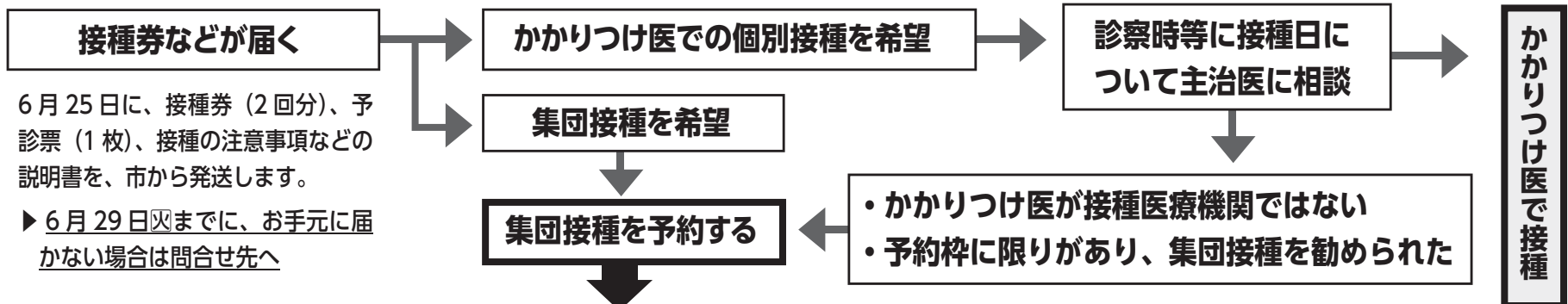
6月25日に接種券を発送

- 60歳～64歳の人
- 60歳未満で基礎疾患のある人

接種券の送付申込のあった人

申込期限(6月24日)までに、接種券の送付申込をされなかった人には、60歳未満の人と同様に接種券を送付します(広報なばり6-1号に折り込みのお知らせに詳細記載)。

ワクチン接種の流れ【60歳～64歳の人、60歳未満で基礎疾患のある人】



集団接種 6月29日(火)から予約受付を開始します

電話での予約 英語・中国語・ポルトガル語 対応

名張市 集団接種予約センター

フリーダイヤル ☎ 0120-708-567 通話無料

午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
〔電話が集中し、つながりにくい場合があります〕

名前、生年月日、接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、予約を希望する会場・接種日・時間帯(午前・午後)をお伝えください。



- ▶ 1回の電話受付で2人分まで予約できます。
- ▶ 耳が不自由な人は、障害福祉室へFAX(63-4629)で、名前・生年月日・FAX番号・接種希望の旨をお伝えください。

インターネットでの予約(24時間対応※)

<https://www.city.nabari.lg.jp> ※ 6月29日は午前9時から

市ホームページから予約サイトにログインして予約してください



- ▶ 予約サイトでは、ログインIDは接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、パスワードは生年月日(西暦で8ケタ〔例〕1960年4月1日生→「19600401」)を入力してください。

集団接種会場	接種日(1回目) ※2回目は3週間後	受付時間帯
イオン名張店リバーナ 3階 特設会場 (元町376) 運営主体：医療法人福慈会 夢眠クリニック(ふくにし)	月曜日 7月12日・13日・14日 15日・16日・20日・21日 金曜日 26日・27日・28日・29日 30日	午前9時15分～11時45分 午後1時45分～4時15分 〔開場：午前9時〕
旧桔梗が丘中学校 (桔梗が丘1-5-13) 運営主体： 応急診療所・名賀医師会	土曜日 7月17日・24日・31日 日曜日 7月18日・25日 8月1日	午後2時15分～4時15分 午前9時15分～11時15分 午後2時15分～4時15分
名張市立病院 (百合が丘西1-178) 運営主体：名張市立病院	月曜日 7月12日・13日・14日 15日・16日・20日・21日 金曜日 26日・27日・28日・29日 30日	午後2時～3時30分

▶ 予約には、接種券に記載の「券番号」が必要です。接種券をご用意ください。

接種券			
券種	2	ワクチン接種	1回目
請求先	三重県名張市 123456		
券番号	1234567890		
氏名	名張太郎		

- ▶ 接種券はシールになっていますが、はがしたり切り取ったりせずに、接種会場へお持ちください。

▶ 時間指定はできません。午前・午後の希望をお伝えください。

▶ 接種は2回行います。予約いただいた際に、2回目の接種も同時予約となり、原則、1回目と同じ会場3週間後の同時時間帯に接種を受けていただきます。

- ◎ お越しいただく時間・会場は、予約後に送付する「予約確認通知書(はがき)」をご確認ください。
- ◎ 発熱など体調が悪いときは、接種を控え、集団接種予約センターにキャンセルの連絡をしてください。

60歳未満の人のワクチン接種については、7月以降に広報なばりでお知らせします

⚠ 市役所窓口では予約できません
⚠ 希望者は必ず接種できます

市内 3 会場で、高齢者対象の集団接種が始まっています



5/31 ~ イオン名張店リバーナ



5/31 ~ 市立病院



6/5 ~ 旧桔梗が丘中学校

高齢者対象の新型コロナワクチン接種について、かかりつけ医による個別接種は 5 月 24 日から開始。集団接種は、5 月 31 日以降、市内 3 会場で順次始まっており、6 月 14 日現在、重篤な副反応の報告はありません。今後も、接種を希望する全ての人が接種できるように取り組んでいきます。

歯科医師・薬剤師の協力で、教職員・保育士などへの接種を開始



研修を経て、歯科医師には接種を、薬剤師には薬液充填^{じゅうてん}を担っていただいています

6 月 12 日から、市内の小中学校、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、放課後児童クラブに勤務する教職員、保育士、支援員などのほか、警察官や高齢者通所施設・障害者施設などの従事者に対する新型コロナワクチン接種を市立病院で開始。これは、学校などでの集団感染の発生を防止することが目的で、伊賀歯科医師会の皆さんには接種について、伊賀薬剤師会の皆さんには薬液充填^{じゅうてん}についてご協力いただき、接種を行っています。

新型コロナワクチン接種に携わる看護師・准看護師を募集します

勤務地 集団接種会場など

勤務期間 6 月中旬～9 月 30 日

※勤務開始日は採用決定時期により変わります。ワクチン接種が 10 月以降も継続する場合、再度の採用を行う場合があります。

募集職種 看護師または准看護師

業務内容 新型コロナウイルスワクチン接種業務（接種・薬液充填^{じゅうてん}など）

採用予定人数 10 人程度 報酬 時給 5,000 円（交通費など支給）

応募 履歴書と看護師免許または准看護師免許の写しを、名張市健康・子育て支援室へ郵送（〒518-0492 鴻之台 1-1）・直接持参してください（平日午前 9 時～午後 5 時）※随時受付（接種や採用状況により、締め切ることがあります。）

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970（詳しくは、市 HP をご覧ください）



☎ 新型コロナワクチンに関する相談窓口

【市のワクチン接種について ※接種予約はできません】

市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター

☎ 63 - 7306 午前 9 時～午後 5 時（平日のみ）

【接種の一般的な問合せ・相談など】（休日も受付）

みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

☎ 059 - 224 - 2825 午前 9 時～午後 9 時

【ワクチン施策などについて】（休日も受付）

厚生労働省 新型コロナウイルス ワクチン コールセンター

☎ 0120 - 761770 午前 9 時～午後 9 時

名張のお店応援商品券

1 冊 5,000 円分の商品券を
3,000 円で購入できます

新型コロナウイルス感染症の大きな影響を受けている市内の観光・飲食店、中小店舗などへの経済的支援と地域経済の活性化を目的に、「名張のお店応援商品券（プレミアム付商品券）」を追加販売します。

☎ 名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

名張商工会議所ホームページ
<https://www.nabari.or.jp>



商品券は 1 冊 5,000 円分

- ▶ 2,000 円分は観光・飲食店専用
- ▶ 1,500 円分は中小店舗専用
- ▶ 1,500 円分は共通券（大型店舗使用可）

1 人 2 冊まで
(10,000 円分)

5 月の申込者も、再度ご応募いただけます

◎ 5 月の申込については抽選がありませんでしたので、申込者全員に、6 月 10 日☎、購入引換券を送付しています。

追加販売します

購入方法



① 往復はがきで申込【6 月 28 日☎～7 月 23 日☎必着】

☐ 518 - 0499 名張郵便局留 （名張市南町 8 2 2 の 2） 名張商工会議所 商品券係	この面は、 何も記入しないでください	☐ 申込者の郵便番号 申込者の住所 申込者の氏名 様	1. 住所 例：名張市〇〇〇〇 2. 氏名 例：名張 太郎 3. 氏名のフリガナ 例：ナバリ タロウ 4. 希望冊数（1 冊か 2 冊） 例：2 冊
---	-----------------------	--	---

▶ 往復はがき 1 枚で 1 人分の申込となります。

▶ 再販売予定冊数（25,700 冊）を上回る申込があれば、抽選となります。

② 購入引換券（当選通知）が届く → 市内郵便局で商品券を購入
【平日午前 9 時～午後 4 時／8 月 31 日☎まで】

③ 市内の「お店応援商品券」の取扱店で利用【10 月 31 日☎まで】

- ▶ 広報 6-1 号に折り込みの取扱店一覧をご覧ください（最新情報は会議所 HP で）。
- ▶ 取扱店は随時募集しています。詳しくは、会議所 HP をご覧ください。

◎ アレルギー症状などでワクチン接種ができない人がいます。接種しないことを理由とした差別や偏見、誹謗中傷は許されません。

◎ 「ワクチン接種のため」とかたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする不審電話にご注意ください。



三重とわか国体 デモンストレーションスポーツ

ターゲット・バードゴルフ

皆さんは、「ターゲット・バードゴルフ」をご存じですか。気軽に楽しめる国体の「デモンストレーションスポーツ」として6月6日に名張市で開催予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で残念ながら中止に…。そこで、今号では、紙面や動画を通じて、競技の魅力に迫ります。

☎ 国体推進室 ☎ 63-7260

友達に誘われて、夫婦で始めました。もう10年経ちますが、共通の話題ができて普段の会話も弾みますよ。

ターゲット・バードゴルフはなかなか奥が深い。羽根のついたボールは風の影響を受けやすいので、その日の天候で打ち方や打つ方向を考えないといけません。

なかなか思うように打てないときもあります。でも、夫（妻）や仲間からアドバイスをもらったり、世間話なんかもしたりしながら練習していると、気分転換にもなるし、上手く打てた時の喜びはひとしおです。



木瀬 孝子さん 良秋さん

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフとどう違う？

- 羽根がついたプラスチック製のボールをゴルフクラブで打って、傘を逆さまに開いた形の「ホール」を狙う競技。2005年に国体の「デモンストレーションスポーツ」として採用されました。
- アポロ11号がフワリと月面着陸したのをみて考案されたと言われていますが、羽根のついたボールは風の影響を受けやすく、ゴルフ経験者でも扱いが難しいところが、この競技の面白さでもあります。また、ゴルフとは違い、「ホール」に近づくほど狙いにくくなります。



広報担当者も挑戦してみました (梅田 祐宏 / ゴルフ経験者)

「羽根がついたボールなんて、簡単に打てるはず」と確信していたゴルフ経験者の私。「まあ見ていてください」と思ったものの、ボールが真っすぐ飛ばないし、木の枝にも引っかかる…（そんな散々な様子は動画をご覧ください）。「羽根があるから、低く打つべし！」そう、森本さんにコツを教えていただいて、再チャレンジ。ボールが「ホール」に入った瞬間、思わずガッツポーズが！ゴルフとはまた違った面白さがありました。



市公式広報
チャンネル



紙面では伝えきれないので…

動画でターゲット・バードゴルフの魅力に迫る！



ハマる羽根にあっただ!



中央公園（夏見）に、ターゲット・バードゴルフの常設コースがあります。県内でも名張だけなんです。残念ながら、6月の大会は中止となってしまいましたが、年に一度はこのコースで全国大会が開かれるなど、実は、名張はターゲット・バードゴルフが盛んな地域です。

ターゲット・バードゴルフを始めて30年あまり。「ホール」と呼ばれる傘の部分に、近くからボールを入れるのは、なかなか難しいので、日々の練習は欠かせません。こういったところが「生涯スポーツ」たる所以かなと思います。それに、名張のコースを一巡りすると約5千歩にもなるので、楽しみながら、しっかりと体を動かせる場所も魅力ですね。

森本 定利さん

名張ターゲット・バードゴルフ協会 会長



名張のT B Gコースでプレイすれば、なんと5千歩！

「国体」ってなんだ？

国体（国民体育大会）は、昭和21年の第1回大会以来、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典（昨年の鹿児島大会は新型コロナの影響で延期）。三重県では、昭和50年の開催以来、46年ぶり2回目の開催となります。



名張で開催される国体競技

- ・ターゲット・バードゴルフ 6/6（中止）
- ・綱引競技（公開競技）… 8/28～
- ・弓道（全種別）… 9/26～
- ・軟式野球（成年男子）… 9/26
- ・ホッケー（全種別）… 9/30～

6/23 ▶ 29 男女共同参画週間

自然が好き！トマトが好き！
その先にあった自分の道

北島 美有子さん



短野のビニールハウスで大玉トマトを栽培しています。自分でやってみたいという思いが強かったこともあり、4 年前に農家として独立しました。後先考えずに「やってみたいからやる！」という感じでしたね。今、好きなことを仕事にできているので、大切に続けていきたいです。

Profile

自然や生き物が好きで、大学ではバイオサイエンスを専攻。学生時代のトマト農園でのアルバイトがきっかけとなり就農

様々な製造業の原点である
工作機器に魅せられて

佐藤 逸美さん



小さいころからドラえもんみたいな機械が作りたいくて（笑）。大学では機械工学を専攻しました。工作機械は「製造業の源流」。医療や航空業界にも関われるし、時計など小さなものも生み出せる。機械の設計で製造業の原点を支え、社会にとって必要とされていることに、魅力を感じています。

Profile

埼玉県出身。就職を機に伊賀へ（現在名張市在住）。標準仕様では対応できないオーダーメイドの設計を担当。3 児の母

仕事もプライベートも
「自分らしく」輝く！

市男女共同参画センター発行の情報紙「男女共同参画つうしん」をご存じでしょうか。仕事もプライベートも、自分らしく輝いている女性取材した「なばりのきらきらウーマン」を連載。情報紙の読者アンケートでも人気があります。今号では、令和2年度に登場いただいた5人の記事を要約してご紹介します。

関人権・男女共同参画推進室 ☎ 63・7559

「縁の下の力持ち」な
土木業に惹かれて

福山 由佳さん



土木は、土地開発のとっかかり。土木工事が終わる、基礎ができて、やっと家や公共施設が建てられる。誰も見てないところで、一生懸命汗を流しているところが、縁の下の力持ちというか…。健気で「きゅん」と、ときめいちゃいます（笑）「地図に残る仕事」でもあり、やりがいがありますね。

Profile

接客業、建築会社での営業・工程管理を経て土木の道へ。施工管理や建設機械の資格取得を目指し勉強中。1 児の母

「わが子を守りたい」
防災・救命への情熱

奥田 春菜さん



いざという時、子どもを守れるのは自分だけだと感じ、救命のことを学ぼうと消防団に入団。防災士や救命講習の指導員の資格も取得しました。いまでは、職場でも防災教室を開催しています。自分の家族が暮らす地域で、何か役目を担うことは、私にとって重要なことの一つですね。

Profile

職場では料理教室や環境教室、防災教室などを企画・実施。応急手当指導員・防災士などの資格を持つ。2 児の母

加工・販売で農業を支え
食卓に笑顔を届けたい

杉岡 雪子さん



農産品を変身させた加工品が、地域の宣伝や、ゆくゆくは農業活性など、生産者の力や収益につながればいいな、という思いでやっています。時間と労力とアイデアをかけた商品を、ちゃんとした対価で販売できるように、世の中の食品に対する価値観を変えていければ、うれしいですね。

Profile

2017 年に旧滝之原小（給食室）に食品の加工所を立ち上げ、主に地元農産品の加工製造・販売を手掛ける。3 児の母

ご紹介した皆さんは、男女の役割分担に縛られず、仕事、家庭、地域活動など「自分らしく」生きることで、豊かな生活につながっています。このように、男女それぞれが性別にかかわらず、個性や能力を生かして、様々な分野で活躍できる社会を、「男女共同参画社会」といいます。

続きは市 HP & 冊子・情報紙で…



今号に掲載の 5 人の女性たちの想いを、もっと詳しくまとめた冊子を市民センターなどに設置しています。彼女たち一人ひとりの「らしさ」が伝わってくる一冊です。



「つうしん」は、偶数月の発行。市民センターなどにも置いています。男女共同参画に関するニュースやイベントのほか、「なばりのきらきらウーマン」の連載も続いています。





身近な川で自然観察しよう！ 木津川上流河川レンジャー活動

問 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

▶木津川源流体験 7月24日(土)・25日(日)
【一日】 場所 ライトピア大山田周辺（伊賀市奥馬野）

▶木津川上流発見講座 8月6日(金)・28日(土)
【午前】 場所 やなせ宿・名張川河川敷

▶名張川水生生物調査 8月21日(土)
【午後】 場所 やなせ宿・名張川河川敷

▶木津川水系水生生物調査 9月4日(土)
【午後】 場所 木津川河川敷（依那古地区）

▶三峰山登山（名張川源流探検）9月5日(日)
【一日】 場所 三峰山（奈良県御杖村）

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
申込期限 7月12日(日)必着
※全て参加無料。申込多数の場合は抽選（定員各10～30人）。詳しくは、木津川上流河川事務所 HP



第12回 やなせ祭り 問 やなせ宿 ☎ 62-7760

日時 7月11日(日) 午前10時～午後3時

名張かわまちづくり完成予想模型展示、ミニSL、抹茶体験、地震体験車、名張高校吹奏楽部、太鼓演奏、木組み体験など

今年は規模を縮小して開催。感染防止対策にご協力ください！

心肺蘇生法、AED、止血法など 「普通救命講習Ⅰ」受講者募集

日時 7月10日(土) 午前9時～正午

場所 防災センター（鴻之台1）

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 15人 ※先着順。受講無料

申込 6月26日(日)～7

月4日(日)午前9時～午

後6時に、名張消防

署、桔梗が丘分署、

つつじが丘出張所で

直接申込

◎詳しくは市HPをご覧ください。

問 救急室 ☎ 63-0997



「生活援助従事者研修」「介護職員初任者研修」受講者募集

■生活援助従事者研修

申込期限 8月27日(金) (必着)

研修期間 9月22日(水)～11月25日(木)

■介護職員初任者研修

申込期限 7月16日(金) (必着)

研修期間 8月10日(水)～11月12日(金)

※通信講座での研修。ただし、実技科目・修了試験は県社会福祉会館（津市桜橋）へ通学となります。

対象 県内在住のおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護職場に就職していただける人（現在、無職であること）

定員 各39人 ※申込多数の場合は抽選

◎受講無料。ただし、テキスト代は自己負担

問 県社会福祉協議会 ☎ 059-227-5160



「第15回美し国三重市町対抗 駅伝」代表選手選考レース

▶名張市ナイター競技会

日時 8月9日(月・休) 受付：午後1時～ 開会式：

午後2時30分～ 競技開始：午後3時～

対象 年長児、小学1年生以上、日本陸上競技連盟登録者（未登録者は非公認の部に出場）

種目 60m走、100m走などトラック競技のみ。年長児・小学生1人1種目、中学生以上1人2種目。詳しくは、市陸上競技協会HP

参加費(保険代含む) 年長児・小学生・中学生700円（市内在住の人500円）、高校生以上1,000円、リレー1チーム1,000円 ※銀行振込

申込期間 7月1日(日)～20日(水)午後7時厳守

▶市民陸上競技大会兼マスタース陸上競技大会

日時 8月22日(日) 受付：午前8時～ 開会式：

午前9時～ 競技開始：午前9時30分～

対象 年長児、小学生以上、一般、マスタース種目 60m走、100m走、走り幅跳びなど。詳しくは、市陸上競技協会HP

参加費(保険代含む) 年長児・小学生500円、中学生700円、高校生以上1,000円、リレー1チーム1,000円 ※銀行振込

申込期間 7月1日(日)～30日(金)

午後7時厳守

いずれも会場はメイハンフィールド（夏見）。

申込は、市陸上競技協会HPから。

ただし、市民陸上競技大会のみマツヤマSSKアリーナ（☎63-5339）で申込可。

問 市陸上競技協会（川合）☎ 63-0782



詳しくは、市陸上競技協会HPで

名張市・伊賀市在住の小学5・6年生を対象に、日本一大きな「徳山ダム（岐阜県揖斐川町）」を見学します。

日時 8月5日(日) 午前7時20分～午後7時15分

定員 40人 ※申込多数の場合は抽選。参加無料。昼食・おやつ付き

申込 7月1日(日)午後5時までに、ファクス（24-5796）、電子メール（igahojin@e-net.or.jp）で、住所、名前、連絡先を問合せ先へお伝えください。

問 伊賀法人会 ☎ 24-5774

日本一大きなダムを見学しよう！
伊賀・税ウオッチング



徳山ダム（岐阜県揖斐川町）

施設ご利用ガイド



武道交流館いきいき

☎ 62-4141

■はだしで、かけっこのコツを学びましょう！

日時 7月26日(月)・28日(水)・30日(金)

低学年（小学1年～3年）午前10時～

高学年（小学4年～6年）午前11時30分～

定員 各20組 参加費 1,500円（全3回）

講師 徳地 和子さん

持ち物 飲み物、体操で使うタオル

■夏休み「読書感想文教室」

日時 8月2日(月)・6日(金)

低学年（小学1年～3年）午前9時30分～

高学年（小学4年～6年）午前11時～

定員 低学年8人、高学年10人

参加費 1,000円（全2回）

講師 福島 千佳さん（エッセイ教室講師）

持ち物 読んだ本、原稿用紙、筆記用具

◎各教室とも、参加費を添えて武道交流館いきいきへ、6月28日(日)午前9時～申込（いずれも先着順）。



マツヤマSSKアリーナ

（総合体育館）☎ 63-5339

■キックボクシング教室

（要予約／各1時間）

第1・3土曜日

▶一般…午後2時～・7時～

▶小1～中3…午後4時～



令和 4 年 4 月採用 市立病院職員募集

▼看護師（10 人程度）※令和 3 年 10 月以降に勤務できる人も募集（若干名）

▼薬剤師（3 人程度）

募集期間 6 月 25 日（金）～ 7 月 9 日（金）

試験日 7 月 31 日（土）

☎ 職員選考委員会事務局
（市立病院総務企画室内）

☎ 61 - 1100（代表）

詳しくは、
市立病院
HP で



「低リスクで始める“ゆる”創業セミナー」

定年を前に、起業・創業したい市内在住の人が対象。創業の基礎知識やノウハウを学びます。

日時 7月30日（金）午後2時～4時

場所 アスピア（南町）

講師 永井 俊二さん（大永コンサルティング）

定員 20人 ※先着順、参加無料

申込期限 7月29日（金）（ファクス申込可）

農業経営引継ぎ・承継の個別相談会

市内の農業経営者や経営を受け継ぐ人を対象に、経営や財産の引継ぎ、法人化の手続きなどをご相談いただけます（要申込）。

日時 8月3日（火）・4日（水）

午前10時30分～／午後1時～／午後3時～

場所 アスピア（南町）

講師 小林 正朋さん（税理士）

定員 各日3人（1人90分）※先着順、参加無料

申込期限 7月30日（金）（ファクス申込可）

◎詳しくはHPで。各申込は、期限までに、HP上の申込フォームから



☎ 市経済好循環推進協議会

☎ 63 - 2143 FAX 64 - 8100

🌐 <https://n-kojunkyo.jp>

水道の職員になりました訪問にご注意を！

市では次のようなことは行っていません

▼水道メーターを交換した際の料金徴収

▼水質・水圧検査や清掃・点検修理

▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114



罪を犯した人の改善更生に協力を！
第71回「社会を明るくする運動」

犯罪や非行のない地域社会を築くため、各ご家庭を対象とした個別募金「愛の資金」にご協力ください。



☎ 名張保護司会事務局 ☎ 63 - 7575



後期高齢者医療

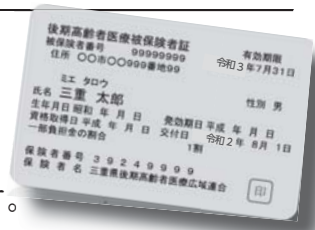
7月中旬に簡易書留郵便で送付します

8月からは新しい保険証（ピンク色）で受診を

現在の保険証（若草色）の有効期限は7月31日までです。

8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室へ返却してください。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付します。



「限度額適用認定証」などを窓口で提示 → 医療費の支払いが自己負担限度額までに

◎世帯全員が非課税の場合は、入院時の食事代が減額されます。

◎認定証の交付には申請が必要です。詳しくは、保険年金室へお問い合わせください。

◎現在交付されている人で、引き続き同じ認定証の交付対象となる人には、自動更新により7月下旬に郵送予定です。8月に入っても届かない場合は、ご連絡ください。

7月中旬に保険料額と納付方法の通知を送付します（原則、年金天引きとなります）

◎低所得世帯の人は、所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

詳しくは、送付の保険証に同封の「医療制度のご案内」をご覧ください。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059 - 221 - 6883 保険年金室 ☎ 63 - 7105



後期高齢者医療

国民健康保険

新型コロナの影響を受けた場合の保険税（料）の減免、手当金の支給

■世帯主が感染に伴い死亡、または、事業収入や給与収入などが前年より一定以上減少する場合
→ 保険税（料）が減免される場合があります。

■被保険者が感染（または感染疑い）のため仕事を休み、給与を受け取れなかった場合
→ 傷病手当金が支給される場合があります。

◎減免や支給の要件について詳しくは問合せ先へ

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63 - 7445 後期高齢者医療担当 ☎ 63 - 7105

年金通信

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165 / 03 - 6700 - 1165

年金額（令和3年4月～令和4年3月）のお知らせは届いていますか？

◎公的年金を受給されている人へ、6月の年金振込日前に、「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が送付されていますのでご確認ください。

年金額改定通知書

今年度の受給年金額が記載されています。

年金振込通知書

令和3年6月に振り込まれた年金額や、年金から支払う介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の額が記載されています（※）。

▶障害年金や遺族年金を受給している人にも届く、年金額が分かる書類です。

▶厚生年金、国民年金の受給者は日本年金機構から、共済年金の受給者は各々の共済組合から送付されています。

※介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の8月以降に天引きされる金額は、市から7月に送付する保険料（税）額の決定通知書をご確認ください。

年金相談

※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■産業振興センターアスピア（南町）

日時 6月22日（火）、7月13日（火）・27日（火）

午前10時～午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎ 059 - 228 - 9112

■津年金事務所（津市桜橋）

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分（週

初めは午後7時）、第2土曜日 午前9時30

分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570 - 05 - 4890 ☎ 03 - 6631 - 7521

子どもの出かける先を、家庭で把握していますか？

あぶない場所に行かせない、遊ばせない

子どもの出かける先を把握していますか？川や池など、「あぶない」と危険を知らせる看板が設置されている場所に行かせない、遊ばせないことが大切です。もし、子どもがそんな場所で遊んでいるのを見かけたら、「危ないよ」と声かけするなど、保護者・地域の人も見守りを！青少年補導センターも、下校時の時間帯などに見回りしています。

☎ 青少年補導センター

子どもセンター1階（百合が丘西5）

平日（水曜日除く）午前10時～午後5時

☎ 63 - 7867（青少年悩み相談）



伊賀地域二次救急実施病院 7 月 伊賀地域の医療体制確保のため、3 病院による二次救急医療を実施しています。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分
◆土・日曜日、祝日…午前 8 時 45 分～翌日午前 8 時 45 分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後 5 時～翌日午前 9 時 ▼水曜日…午後 5 時～翌日午前 8 時 45 分 ▼日曜日、祝日…午前 9 時～翌日午前 8 時 45 分

平日昼間午前 8 時 45 分～午後 5 時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
				1 名	2 上	3 名
4 名 / 岡	5 岡	6 名	7 岡	8 名	9 上	10 上
11 岡	12 岡	13 上	14 岡	15 名	16 上	17 名
18 名 / 岡	19 岡	20 名	21 岡	22 名	23 上	24 上
25 岡	26 岡	27 上	28 岡	29 名	30 上	31 名

名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24 時間 365 日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。
- ・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター（☎ 059 - 229-1199）…24 時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日午後 7 時 30 分～翌日午前 8 時）

こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前 9 時 30 分～午後 5 時 ※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

7月9日金 午前10時30分～

▼サタパバ広場

7月3日土「七夕飾りを作ろう！」

午前10時30分～／11時～

※前日までに要予約。各5組限定

▼身体計測 7月7日水午前10時～、

9日金午前10時～／午後2時～

※開催前日までに要予約。各10組限定

▼「子どもに起きやすい事故に対する予防と手当及び感染症対策」（託児あり／10 人）

日時 7月12日月 午前10時30分～正午

講師 富内 直美さん（日本赤十字社三重県支部）定員 7 人 ※先着順。受講無料
申込 6月22日水～7月6日水に、かがやき窓口または電話で問合せ先へ

☎ こども支援センターかがやき（桔梗が丘西 3） ☎ 67 - 0250



参加無料

耐震・バリアフリー改修などで 固定資産税（家屋）を減額

①耐震改修 ⇨ 翌年度分を 2 分の 1 減額

対象 令和 4 年 3 月 31 日までに

改修工事が完了する住宅

※改修工事で、長期優良住宅の認

定を受けた場合は 3 分の 2 を減額

②バリアフリー改修 ⇨ 翌年度分を 3 分の 1 減額

対象 令和 4 年 3 月 31 日までに改修工事が完了する住宅

※①～③は、いずれも工事完了後、3 カ月以内に申請してください。

③省エネ改修 ⇨ 翌年度分を 3 分の 1 減額

対象 令和 4 年 3 月 31 日までに改修工事が完了する住宅

※改修工事で、長期優良住宅の認定を受けた場合は 3 分の 2 を減額

※①～③は、いずれも工事完了後、3 カ月以内に申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

④認定長期優良住宅で新築の場合

⇨翌年度から 5 年間は 2 分の 1 減額

対象 長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定による認定を受けて、令和 4 年 3 月 31 日までに新築工事が完了する住宅

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

※④は、新築工事の完了日から翌年の 1 月 31 日までに申請してください。

「第64回名張市美術展覧会」 出品作品を募集

募集部門 【絵画】【書道】【写真】【美術工芸】

出品者資格 市内在住・在勤・在学で 15 歳以上の人（中学生は除く）

出品規定 自己で制作した未発表の作品。各部門とも 1 人 1 作品

出品手数料 1 作品 1,000 円 ※高校生（各種学校生を含む）は無料。搬入時に学生証などを提示してください。

作品搬入 10 月 15 日金（午後 2 時～7 時）・16 日土（午前 9 時～正午）に、作品と出品申込書、手数料を武道交流館いきいきへ

◎募集要項・出品申込書等は、各地区市民センター、市役所 1 階案内・3 階文化生涯学習室で配布。作品規定など詳しくは、募集要項もしくは市 HP で

〈会場ボランティア募集〉

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

出品者で、入場者の案内や展示品の監視などのボランティアを募集します。作品搬入時にお申し出ください。

保健センター（朝日町）での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970（予約先）

1歳6か月児健診

● 令和元年12月生

7月6日水・13日水

● 令和2年1月生

8月3日水・10日水

● 令和2年2月生

8月17日水・24日水

3歳6か月児健診

● 平成30年1月生

7月27日水・28日水

● 平成30年2月生

8月17日水・24日水

離乳食教室

7月7日水 午後1時45分～3時30分

★ 乳幼児健康相談（同日 午前9時30分～11時受付）

助産師による母乳・育児相談

7月2日金・16日金・30日金 午前10時～

7月9日金 午後1時30分～

県政だより みえ



介護保険を使って、住宅のバリアフリー化などをする場合は、必ず工事前にケアマネジャーにご相談の上、申請をしてください。工事後の申請はできません。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

介護者サロン「さくら喫茶」

毎月第 3 水曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分に、イオン名張店 3 階の福祉まちづくりセンターで、介護者などが集うサロンを開催しています。申込は不要です。お気軽にご参加ください。

☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62 - 7388



ある外国人力士の優勝から思うこと



少し前、大相撲春場所
で優勝した
関脇照ノ富
士。ひざの
故障などで
番付を下げ
ていましたが、3 年半ぶりに大
関復帰。辞めずに努力し続けた
ことを語る優勝インタビューに
感動しました。そんな照ノ富士
ですが、以前、こ
んな出来事があり
ました。

分の体験を思い出しました。
以前、学校に勤めていた際に、
参加した研修会で「外国人の子
どもが生き生きと学べる学級に
するには」をテーマに話し合う
機会がありました。私が「いま
で外国人の子どもがクラスにい
なかったで、よく分かりませ
んが」と発言したことに対し、
他の参加者の人から「いらない
と思っているだけで、実は出会っ
ていないか
すよ。いる
かもしれないに、い
ないことに
しているの
ではないで
すか」と言
われたので
す。私は、
はっとしま
した。



それまで
外国にルー
ツのある子どもが身近にいるか
もしれないという意識は全くあ
りませんでした。そのことが、
いろいろな場での言動に表れて、
周りの人を傷つけたり、不安に
させてしまったりしていたかも
しれないと想像しました。

いかと、メディアや国会でも話
題になり印象に残っています。
2016 年にヘイトスピーチ解
消推進法ができ、少しずつ社会
に「ヘイトを見過ごさない」と
いう風潮が広がったのでしょうか。
観客が取組内容にいろんな意
見を持つことは当然ですし、応
援もするでしょう。しかし、外
国出身であることへの「○○に
帰れ」といった言葉は人の心を
傷つける差別的な言葉です。そ
んなことを思いながら、ふと自

このことをきっかけに、ほか
の人権問題についても、「あのと
きの自分のように、いないこと
にしているかもしれない」と、
もう一度考えるようにしていま
す。

市立病院で「PCR検査」が受けられます

検査日時点で、新型コロナウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です

市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100

対 象

小学生以上の人

検査費用（税込） 保険適用外

- ▶検査 15,000 円
- ▶証明書（希望者のみ）3,000 円

注意事項

- ▶結果が陰性でも新型コロナウイルスに感染していないことを証明するものではありません。
- ▶検査は、だ液を用いた核酸検出検査（NEAR 法）で行います。信頼性の高い「リアルタイム RT-PCR」に比べると検出感度は落ちますが、実用範囲とされる検査です。
- ▶海外渡航をお考えの場合は、渡航先によって求められる証明や検査方法が異なります。外務省や各国大使館 HP でご確認ください。

検査の流れ

① 電話で申込

自費診療 PCR 検査受付

☎ 61-1100（代表）

午前 8 時 30 分～午後 3 時（平日のみ）



住所、氏名、連絡先、検査希望日（翌日以降、平日のみ／午前 10 時～正午）をお伝えください。

② 検査を受ける

検査日に市立病院で検体（だ液）を採取します。

※事業所の場合、事前に事業所などで対象者の検体を採取し、代表者が持参してください。

③ 結果は郵送で

結果通知と証明書（希望者のみ）を郵送します。

※感染が判明した場合、本人へ電話連絡するとともに保健所に報告します。



インターネット上の差別的な書き込み

2020 年度は
53 件を削除

誹謗中傷…

コロナ差別…

部落差別…

障害者差別…

外国人差別…

個人情報…



市では、伊賀市や県と協力し、インターネット上での差別や人権侵害につながる書き込みの早期発見と拡散防止のためモニタリング（監視事業）を実施しています。インターネット上の人権侵害をなくすため、一人ひとりがお互いを思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

市立病院 医事経営室 ☎ 63-7909

インターネット上の人権侵害に関するご相談

みんなの人権 110 番

※最寄りの法務局（津地方法務局）につながります

☎ 0570-003-110



熱中症に要注意！

暑さを避ける、こまめな水分補給、状況に応じてマスクをはずすなどの対策を！

新型コロナ 症状など相談

発熱などかぜ症状があるときは、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ
受診・相談センター ☎ 24-8050 午前 9 時～午後 9 時（伊賀保健所内 / 休日可 / 時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199）

広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

