



なばり

2021年(令和3年) 5月25日発行

主な内容

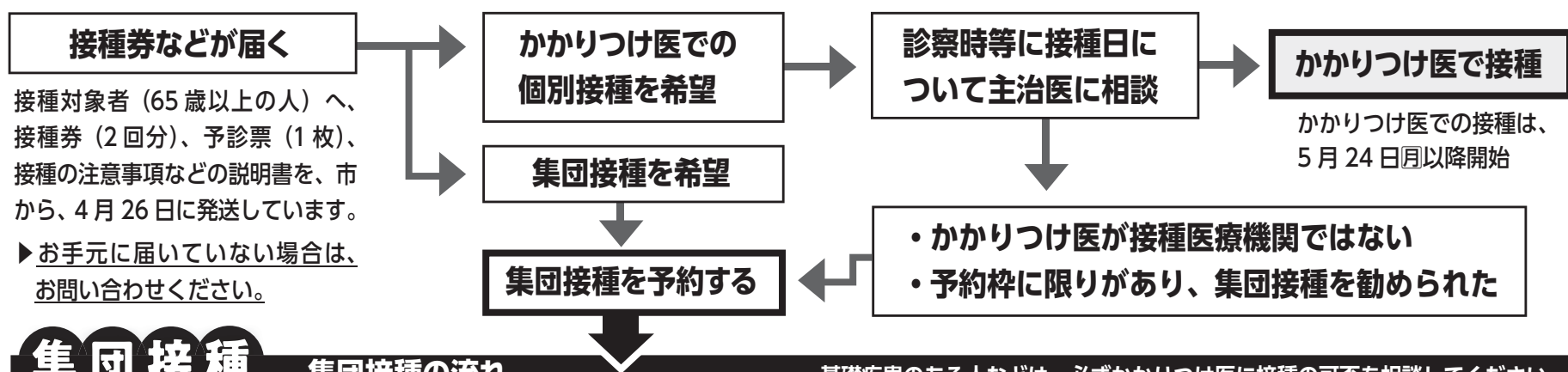
- 1~2...新型コロナワクチン接種
- 3...市職員採用試験案内
- 4~5...市立病院だより
- 6...年金通信
- 8...感染予防対策、ひまわり

⚠ 催しへの参加は、マスク着用など感染防止にご協力ください(催しは中止・延期の場合あり)

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.mie.jp

新型コロナワクチン **高齢者対象** 5/25から **集団接種の予約開始**

ワクチン接種の流れ



集団接種 集団接種の流れ

基礎疾患のある人などは、必ずかかりつけ医に接種の可否を相談してください

1 接種券を用意する

予約には、接種券に記載の「券番号」が必要です。接種券をご用意ください。

接種券		
券種	2 ワクチン接種	1 回目
請求先	三重県名張市	123456
券番号	1234567890	
氏名	名張太郎	

▶接種券はシールになっていますが、はがしたり切り取ったりせずに、接種会場へお持ちください。

2 予約開始日を確認する

⚠ 年齢別に予約受付開始日が異なります

全国の自治体で、予約が殺到し、電話が繋がらない事例が相次ぐ中、予約の集中を緩和するために、**予約受付は、年齢区分ごとに順次開始します。**

年齢	予約受付開始日
75歳以上 (昭和22年4月1日以前に生まれた人)	5月25日(火)から
70歳以上 (昭和27年4月1日以前に生まれた人)	5月28日(金)から
65歳以上 (昭和32年4月1日以前に生まれた人)	5月31日(月)から

▶各日とも、**午前9時から**予約受付を開始します。※本人の家族などからも予約いただけます。
▶ワクチンは、希望する全ての人が接種できます。

3 予約する (5/25以降 年齢別に順次受付)

電話での予約

英語・中国語・ポルトガル語 対応

名張市 集団接種予約センター

フリーダイヤル **0120-708-567** 通話無料

午前9時～午後7時 (土・日曜日、祝日は午後5時まで)

〔電話が集中し、つながりにくい場合があります〕

名前、生年月日、接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、予約を希望する会場・接種日・時間帯(午前・午後)をお伝えください。



◎1回の電話受付で2人分まで予約できます(申込受付を開始している年齢区分の人に限り)。詳しくは2ページで

◎耳が不自由な人は、障害福祉室へFAX(63-4629)で、名前・生年月日・FAX番号・接種希望の旨をお伝えください。

インターネットでの予約(24時間対応※)

<https://www.city.nabari.lg.jp> ※予約開始日は午前9時から

市ホームページから予約サイトにログインして予約してください



◎予約サイトでは、ログインIDは接種券に記載の「券番号」(10ケタ)、パスワードは生年月日(西暦で8ケタ【例】1950年4月1日生→「19500401」)を入力してください。

集団接種会場	接種日(1回目) ※2回目は3週間後	受付時間帯・接種人数
イオン名張店 リバーナ 3階 特設会場 (元町376)	月曜日 金曜日 5月31日、6月1日・2日 3日・4日・7日・8日・9日 10日・11日・14日・15日 16日・17日・18日、 7月12日・13日・14日 15日・16日・20日 21日・26日・27日 28日・29日・30日	午前9時15分～11時45分 午後1時45分～4時15分 〔開場：午前9時〕 接種人数 144人/日
旧桔梗が丘中学校 (桔梗が丘1-5-13)	土曜日 日曜日 6月5日・12日・19日、 7月17日・24日 6月6日・13日・20日、 7月18日・25日	午後2時15分～4時15分 接種人数 180人/日 午前9時15分～11時15分 午後2時15分～4時15分 接種人数 360人/日
名張市立病院 (百合が丘西1-178)	月曜日 水曜日 金曜日 5月31日、6月7日・14日、 7月12日 6月2日・9日・16日、 7月14日・21日 6月4日・11日・18日、 7月16日	午後2時～3時30分 接種人数 54人/日 ※市立病院の「個別接種」については、4ページの市立病院だよりをご覧ください

▶時間指定はできません。午前・午後の希望をお伝えください。

▶接種は2回行います。予約いただいた際に、2回目の接種も同時予約となり、原則、1回目と同じ会場で3週間後の同時間帯に接種を受けていただきます。

◎市内の高齢者のうち、先行接種の施設入所者など以外に、かかりつけ医で約1万3千人、集団接種で約7千人の接種を見込んでいます。集団接種枠が不足すれば、接種日を増やして対応します。

⚠ 名張市は「三重県まん延防止等重点措置」の適用区域です ➡ **5月31日まで** 状況により変更の場合あり  名張市新型コロナ特設サイト

基本的な感染対策の徹底を!

不要不急の外出や移動を避けて!

20時以降、飲食店への出入りを避けて!

大人数・長時間の飲食を避けて!

会場での接種の流れ
2ページへ

集団接種

接種は2回行います。原則1回目と同じ接種会場で、1回目の接種から3週間の間隔で2回目の接種を受けていただきます

4 指定日時に集団接種会場へ

お越しいただく時間・会場は、予約後に送付する「予約確認通知書(はがき)」をご確認ください。

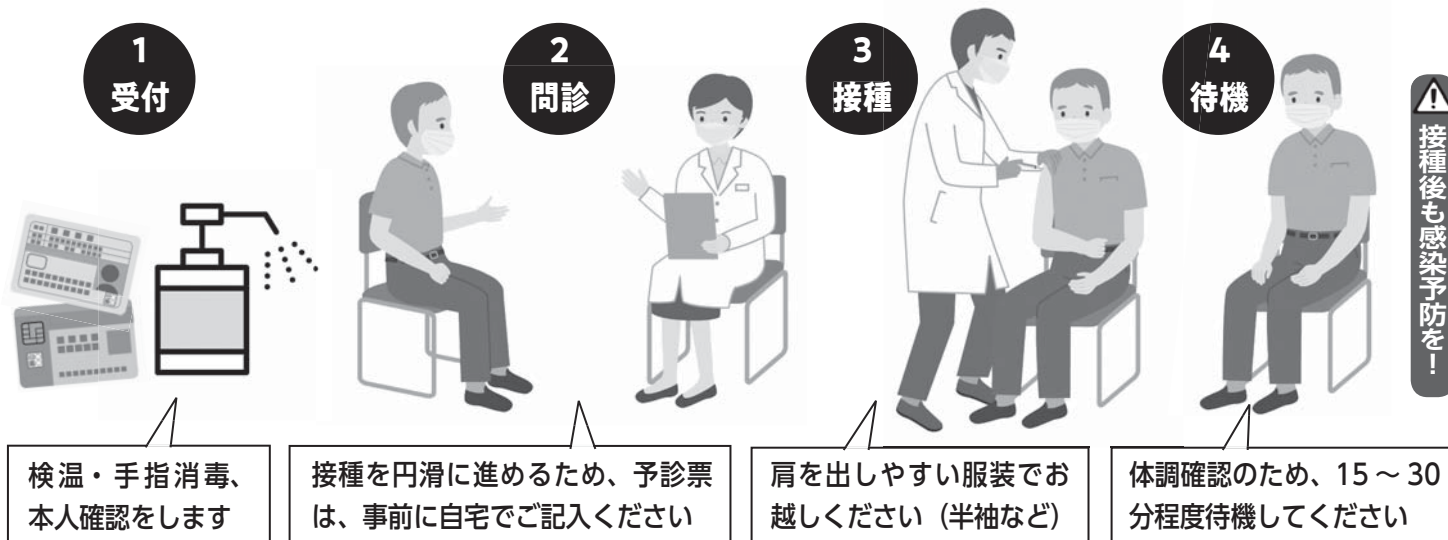
- ▶ 介助が必要な場合、家族などが付き添ってください。
- ▶ 発熱など体調が悪いときは、接種を控え、集団接種予約センターにキャンセルの連絡をしてください。

【持ち物】

- ・ 接種券
- ・ 予診票(事前にご記入を)
- ・ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードいずれか1点ほか)
- ・ 予約確認通知書(はがき)

【会場での接種の流れ】

接種無料 / 待機も含め1時間程度必要 / 接種のワクチンは、ファイザー社製



相談窓口

【市のワクチン接種について ※接種予約はできません】

市新型コロナウイルスワクチン相談コールセンター

☎ 63-7306 午前9時～午後5時(平日のみ)

【接種の一般的な問合せ・相談など】 (休日も受付)

みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

☎ 059-224-2825 午前9時～午後9時

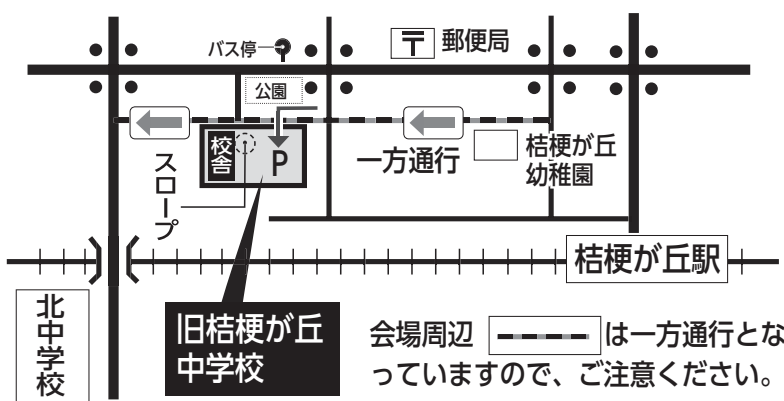
【ワクチン施策などについて】 (休日も受付)

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター

☎ 0120-761770 午前9時～午後9時



旧桔梗が丘中学校会場の周辺道路は一方通行です



〔三交バス・桔梗が丘駅発「一番町」下車〕



▶ 駐車場(運動場)から会場となる校舎までは、階段とスロープがあります。また、介助が必要な場合、校舎前まで、車で送迎いただけます。

Q 市役所窓口に行けば予約できる?

A 窓口で接種の予約はできません

予約の電話がつながりにくくなることが予想されますが、市役所の窓口や予約センター以外の電話での予約はできません。「3密」回避のためにも、ご理解・ご協力ください。

Q ワクチン接種は必ずできますか?

A 希望する全ての方が接種できます

「3密」の回避のために、一度に接種を進めることが難しく、早い遅いはありますが、ワクチンの接種希望者は、必ず接種できますのでご安心ください。

Q 電話受付で2人目を予約する条件は?

A 申込受付を開始している年齢区分なら可能

電話予約の場合、1回の受付で2人分まで予約できます(2人分の接種券をご用意ください)。ただし、申込受付を開始している年齢区分の人に限りです。

例えば、5月25日(75歳以上の人の予約受付開始日)に電話予約した場合、2人目が75歳以上なら予約できますが、75歳未満なら予約できません。なお、5月31日以降は、65歳以上全ての年齢の人が予約できます。

なお、インターネットも含め、順次予約が埋まっていますので、お二人が同じ時間帯で予約ができるとは限りません。また、1回の受付で3人以上の予約はできません。

新型コロナウイルスワクチン接種



Q 必ず接種しなければいけませんか?

A 接種は、強制ではありません

予防接種による発症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解いただいた上で、自らの意思で接種を受けてください。なお、アレルギー症状などで接種できない人がいます。接種しないことを理由とした差別や偏見、誹謗中傷は許されません。

Q ワクチン接種後も感染するの?

A 感染することがあります

ワクチン接種による発症予防効果は100%ではありません。また、ワクチンを接種しても免疫がつくまでに1~2週間程度かかり、ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。

そのため、ワクチン接種後も、マスクの着用や「3密」の回避など、継続して感染予防に取り組んでください。

Q 一番多い副反応は何?

A 接種部位の痛みです

ファイザー社製ワクチンで、一番多い副反応は接種部位の痛みです。その他、倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛、発熱などが起こることがありますが、大部分の人は数日以内でよくなります。

◎ ワクチン接種をかたる不審電話にご注意ください!

「ワクチン接種のため」とかたり、金銭や個人情報などをだまし取るうとする案件が発生しています。

公務への熱い思いが 私たちを本気にさせる!

令和4年4月採用 名張市職員採用試験案内



地元で貢献したいという思いで、関東の民間企業から転職。ユニークな人も多くて楽しい職場です。市が結ぶ契約に関連する法令や条例など覚えることが多いですが、先輩に助けてもらいながら、業務に励んでいます。複雑な契約の事務を完了した際は、大きな達成感がありますね。

契約管財室 瀬戸口 悠一



入庁2年目!フレッシュ職員に聞きました! 入庁のきっかけや仕事のやりがいは?

「そもそもマイナンバーカードって?」「申請方法は?」といったご質問に、丁寧に説明できるよう制度の勉強は欠かせません。疑問が解消されて「ありがとう」と言っていただけで、やっぱり嬉しいですよ。人の役に立ちたい」という思いがある私にとって、とってもやりがいのある仕事です。

総合窓口センター 小林 花恋

フレシ

働くフレッシュ職員のランチにお邪魔して、仕事の本音に迫る動画(フレシ)を公開中



詳しくは、市HPに掲載の採用案内をご覧ください。フレッシュ職員の声も掲載しています。



採用職種、試験日など 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

※各試験日が複数ある場合は、記載している日程のうち、いずれか指定する日となります。

A日程

<採用職種/採用予定人数>

- ▶一般事務職(上級・中級) / 3人
- ▶土木技術職(上級・中級) / 1人
- ▶建築技術職(上級・中級) / 1人
- ▶保健師 / 1人
- ▶看護師(応急診療所) / 1人

受験案内配布開始日 5月17日(月)

募集期間 5月17日(月)~6月4日(金)

1次試験 6月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

B日程

<採用職種/採用予定人数>

- ▶一般事務職(初級) / 1人
- ▶一般事務職(職務経験者) / 1人
- ▶給食調理員 / 2人

受験案内配布開始日 8月16日(月)

募集期間 8月16日(月)~9月3日(金)

1次試験 9月18日(土)・19日(日)・20日(祝)

C日程

<採用職種/採用予定人数>

障害者を対象とした一般事務職 / 1人

受験案内配布開始日 9月6日(月)

募集期間 9月6日(月)~24日(金)

1次試験 10月31日(日)



「なばりん」を知ってほしい! そんな子どもたちの声に応えて...

「名張なばりん化計画」 進行中

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



4月3日、市内6カ所で引き渡し式が行われました

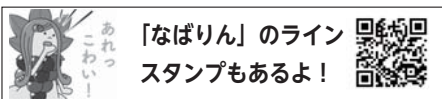
「まちかどガイドなばりん」を巡ろう

「まちかどガイドなばりん」の設置施設を20カ所以上巡って、本人が看板と一緒に映っている写真を撮れば、なばりんグッズ(缶バッジまたはシール)や名張ケンコーマイレージと交換できます。設置場所は、市のホームページに掲載。いろんなデザインの「なばりん」に会いに来てね。



名張市の公認キャラクター「なばりん」は、「ばりっ子会議」での子どもたちの提案で生み出されました。「もっと多くの人に『なばりん』を知ってほしい」と子どもたちから声上がり、避難場所や、観光情報などが取得できるQRコード入りの看板「まちかどガイドなばりん」を作成。公共・観光施設など市内23カ所に設置しました。

市内のいたるところで「まちかどガイドなばりん」の取組を広げていく「名張なばりん化計画」を進行中!「うちの店舗や施設に置いてほしいよ」という場合は、子ども家庭室へご連絡ください。



「なばりん」のラインスタンプもあるよ!



市内小・中学生が主役 「ばりっ子会議」

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

「名張市子ども条例」制定から15年。子どもの「参加する権利」を保障する「ばりっ子会議」は、子どもたちが自らが開催し、子どもたちの「思い」を発信しています。



名張の新名物を提案 ▶ 「かたやきソフト」(H30)



◀ 給食の献立を提案(H24)



◀ 子どもたちの考えた名張の魅力を詰め込んだ「なばりん」。小学生が考えたデザインを大学生が仕上げたんだって!(R1)

開催日 土・日曜日(月1回程度)

※開催日は、新型コロナウイルス感染症

の発生状況を考慮して決定 場所 市内公共施設
申込 6月4日(金)までに、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、ファクス(64-6318)か電子メール(pren@e-net.or.jp)でMIK運動推進委員会事務局へ

メンバー募集中

「ばりっ子会議」の活動の様子や、これまでのさまざまな提案・提言は、市ホームページに掲載しています →



名張市立病院だより



No.48

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



かかりつけ医療機関が市立病院の人が対象 高齢者向け新型コロナワクチン「個別接種」のご案内

⚠️「集団接種」のご案内ではありません。市立病院を継続して受診している高齢者への「個別接種」のご案内です

接種時期

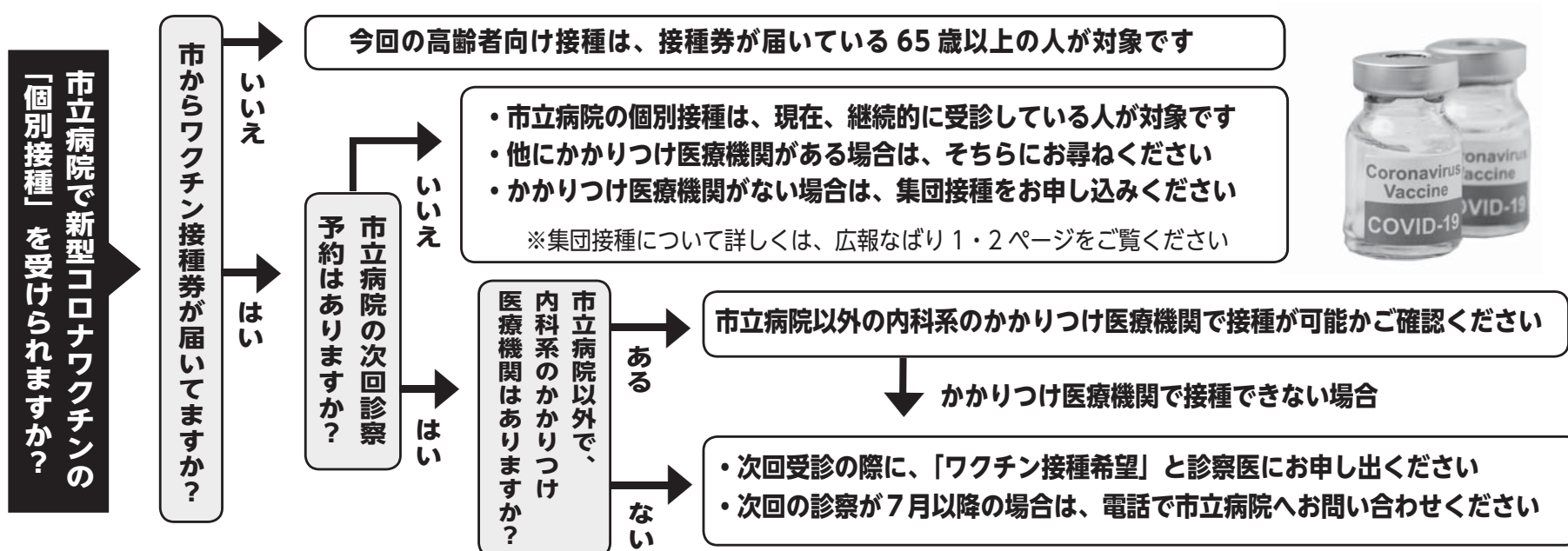
毎週 火・木曜日 午後2時～4時
6月1日(火)から接種開始

予約方法

診察の際、主治医にお申し出ください
※電話での予約受付は行っていません

市立病院での「個別接種」の対象者

かかりつけ医療機関が市立病院の人（市立病院を継続して受診している人）が対象です



令和3年10月採用 市立病院職員募集

▼看護師(5人程度) ▼薬剤師(3人程度)
▼臨床検査技師(1人)
募集期間 5月20日(木)～6月4日(金)
試験日 6月19日(土)

☎ 職員選考委員会事務局
(市立病院総務企画室内)
☎ 61-1100(代表)

詳しくは、
市立病院
HPで →



メディ☆ナバ

あれこわいちょっと知っとこ健康チャンネル

第3回は「認知症」がテーマ

市立病院の認知症看護認定看護師(※)が、検査方法や予防法を分かりやすくお伝え！ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信サイトなどでご覧いただけます。



動画配信

市立病院・看護専門学校
ホームページをリニューアル
情報が探しやすい！
スマホで見やすい！



市立病院ホームページ



看護専門学校ホームページ



※「認定看護師」特定の看護分野で熟練した技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師のこと

4月スタート!市立病院の新しい動き

〒市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100



脳神経内科

「もの忘れ外来」
を開設しました

高齢化に伴うもの忘れ(見当識障害など)を早期発見・早期治療・早期支援するため「もの忘れ外来」を、4月から開設

もの忘れ外来・診察日

第2・4月曜日 午前11時～正午
第1・3・5月曜日 午前11時～正午
第2・4月曜日 正午～午後1時



小児科

「アレルギー外来」
を開設しました

小児期における食物アレルギーなどのアレルギー性疾患を対象とした「アレルギー外来」を、4月から開設

アレルギー外来・診察日

第2・4月曜日 午後

がん診療

「三重県がん診療連携病院」
の指定を受けました

「三重県がん診療連携病院」の指定を、4月1日付で受けました。これにより、三重大学医学部附属病院のような「がん診療連携拠点病院」と連携を強化。

例えば、市立病院でがん疾患に対する手術・化学療法などの治療を行い、必要に応じて他の医療機関で放射線治療や緩和ケアを受けていただくなど、質の高いがん医療を提供していきます。



◎上記専門外来の受診は、完全予約で紹介状が必要。詳しくは、問合せ先へ

外来診療担当表(令和3年5月現在)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診			●藤井英	常岡	我山		●我山			
	第2診	●若林 (不定期)	常岡	●小島	小島	●廣田		藤井英	笹本	●赤塚	
	第3診	●篠原	内堀			竹田	ペースメーカー外来 1・3週	武内	行俊	●岡島	
	第4診	●武内	岩佐	●宮崎		●岩佐(2・3・5週) ●大西(1・4週)	ペースメーカー外来 1・3週	●近藤		●小島	
	第5診	赤塚				●篠原	ペースメーカー外来 1・3週			廣田	
専門外来	腎臓内科			鈴木				堅村(1・3・5週)			
	脳神経内科	宇都宮								佐羽(1・3・5週) 新堂(2・4週)	
	糖尿病外来									堀田(※2)	
	泌尿器外来	西川(※1)									
	呼吸器内科				上浪			藤原(1・3・5週)(※4) 西井(2・4週)(※4)			
皮膚科			松島								
外科	第1診	●山村				●福浦		●福浦		●甲嶋	
	第2診	甲嶋				竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			中村
脳神経外科	第1診	井田		井田		井田				●田中	
	第2診	●佐藤		●田中		●佐藤				井田	
整形外科	第1診	●園田		●上田		●上田		●森本		●園田	
	第2診	森本		園田		森本		園田		上田	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤	須藤 (予約外来)	●小林	寺嶋 (予防接種)	●須藤	荒田 (予防接種)	●荒田	荒田	●呂	寺嶋 (予防接種)
	第2診	●荒田	東 (2・4週のみ)	●今井		●呂		寺嶋		●今井	今井 (予約外来)
	第3診			●寺嶋							
専門外来	発達支援外来		須藤		呂		須藤				
眼科	第1診	●布目		●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●佐々木	佐々木	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は小児科3診 (※2)診察室は外科3診 (※3)診察室は救急小児科 (※4)診察室は脳神経外科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

※現在、面会はお断りしています

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>

起業や創業を応援します

オンライン個別相談会

市内での起業・創業を希望、創業後2年以内の人が対象。事業運営などご相談いただけます。

日時 5月20日(金)～令和4年2月28日(月)

講師 高原 祥子さん

(高原社会保険労務士事務所)

定員 10枠(最大2枠/人) ※1枠90分

申込開始日 5月20日(金) ※先着順

夢を実現する!名張創業塾

創業に必要な基礎知識やノウハウを習得します。

日時 6月23日(金)・30日(金)、7月7日(金)・

14日(金)・21日(金) (計5回)

午後6時30分～9時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)

定員 20人 ※先着順

申込期間 5月20日(金)～6月22日(月)

事業所売上アップを応援します

ネットショップ集客力アップセミナー

SNSの活用方法や検索機能をうまく使ってお店の宣伝・PR方法を伝授します。

日時 6月9日(金) 午前10時30分～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 酒匂 雄二さん(株式会社ユウキノイン)

定員 20人 ※先着順

申込期限 6月8日(木)まで

育児中の方の就業を応援します

在宅ワークを希望する人向けホームページ制作講座

ブログやウェブサイトの制作方法を学びます(ワードプレスを使用)。

日時 6月24日(金)、7月1日(金)・8日(金)・

15日(金) 午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 10人 ※要申込(先着順)

申込期間 5月26日(金)～6月21日(月)

◎いずれもHP上の申込フォームか電話でお申し込みください。参加無料

☎ 経済好循環推進協議会

☎ 63-2143 https://n-kojunkyoo.jp

給水管などの給水装置工事は指定工事店に依頼を!

指定工事店は市ホームページに掲載

☎ 水道工務室 ☎ 63-4112

十分注意! 刈払機での作業



長袖、長ズボン、保護めがねなどを着用!

周辺の障害物を取り除き、周囲に人を近づけない!

☎ 農業委員会 ☎ 63-7658
☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

若者移住定住チャレンジ支援事業! 空き家・空き店舗の活用を応援

100万円～最高150万円/経費の3分の2以内

補助事業期間 8月1日(金)～令和4年2月28日(月)

採択件数 2件程度 ※書類審査後、面談で決定

申込期限 6月30日(金)午後5時必着

◎応募対象や事業内容には条件があります。

詳しくは、市ホームページで

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

三重とこわか国体

第76回国民体育大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021

デモンストレーションスポーツ

ターゲット・バードゴルフ

日時 6月6日(日)

午前9時～午後1時

※荒天など、中止の場合あり

場所 名張市ターゲット・バードゴルフ場

(夏見/中央公園内)

感染対策を徹底し開催

☎ 県ターゲット・バードゴルフ協会 ☎ 63-5339



「三重とこわか国体・とこわか大会」は、9月から10月にかけて開催します!

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種の定期接種対象者

接種期限 令和4年3月31日

自己負担金 3,000円(助成券が必要です)

対象者 下表に該当し、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがない人

Table with 2 columns: 対象年齢, 生年月日. Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 and their corresponding birth date ranges.

※接種時に60歳以上65歳未満の人で▼心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活の活動が極度に制限される程度の障害のある人 ▼HIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人も対象です。

※70歳以上の上記対象者で、接種を希望する人は「助成券」が必要です。事前に問合せ先へ電話などでお申し込みください。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

年金通信

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112/保険年金室 ☎ 63-2148

国民年金を増額できる制度をご存じですか?

◎いずれも申請が必要です。本人確認書類(運転免許証など)を持って、市役所1階保険年金室で手続き方法などをご確認ください。

付加年金

国民年金保険料納付者(国民年金基金加入者を除く)は、通常の国民年金保険料に月額400円を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。付加年金額(年額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年間以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

高齢任意

「60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合」や、「老齢基礎年金を満額受給できない場合」などで、年金受給額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。

※厚生年金保険、共済組合などの加入者でない、国内に住所がある60歳以上65歳未満の人など一定の条件があります。

※外国に居住する日本人を対象とした任意加入制度もあります。

追納制度

「保険料免除」「納付猶予」「学生納付特例」の承認を受けた期間が10年以内の場合、追納保険料を納めることで、年金受給額の減額を補填することができる制度です。保険料が未納の場合は、追納することはできません。

年金相談

※事前に予約が必要です。基礎年金番号が分かるものをご準備ください。

■ 産業振興センターアスピア(南町)

日時 5月25日(火)・6月8日(火)・22日(火)

午前10時～午後3時

◎予約は開催日の4週間前から1週間前まで

☎ 津年金事務所お客様相談室

☎ 059-228-9112

■ 津年金事務所(津市桜橋)

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(週

初めは午後7時)、第2土曜日 午前9時30

分～午後4時

☎ 全国年金事務所予約受付専用電話

☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

国民年金基金に加入しませんか? 老齢基礎年金に上乗せができる公的な年金制度です

対象者 国民年金第1号被保険者(国民年金保険料免除者は不可)、または65歳までの国民年金任意加入被保険者

利点 ▼掛金は全額「社会保険料控除」で、受取時も「公的年金等控除」対象 ▼生涯受け取る

終身年金が基本 ▼受け取る年金額は確定。掛金額も払込み終了まで一定。

※任意脱退は不可。解約返戻金制度なし

☎ 全国国民年金基金三重支部

☎ 0120-65-4192

6月1日～7日は水道週間(第63回水道週間スローガン「生活も ウィルス予防も 蛇口から」) ☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

「急に水が出なくなった」など上下水道に関する相談を随時受け付けています。お気軽に電話でご相談ください。

◎企業のテレワーク施設として、空いている施設(空き店舗や空き家など)を整備し運営する事業者を募集
申込期間 5月20日(金)～7月9日(金) ◎詳しくは、市HPか問合せ先へ ☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

+ 伊賀地域二次救急実施病院 **6月** 伊賀地域の医療体制確保のため、3病院による二次救急医療を実施しています
☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯
◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡			

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

小児二次救急
名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児二次救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください
・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
・救急車の適正利用をお願いします。
・下記の電話相談をご活用ください。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

こども支援センター かがやき 催物


開館時間 午前9時
30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館
いずれも参加無料

▼はじめて広場
6月11日(金)
午前10時30分～

▼サタパバ広場
6月5日(土)「さつま芋苗植え体験」
午前10時30分～11時～
※前日までに要予約。各5組限定

▼身体計測 6月9日(水)午前10時～、
11日(金)午前10時～/午後2時～
※6月8日(火)までに要予約。各10組限定

☎ こども支援センターかがやき
(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



かがやき
大好き!
くわひら 桑平 ほのかちゃん
ちさとちゃん
(桔梗が丘西在住)

子育て講演会「お父ちゃん、お母ちゃん、笑って」

「こうあるべき」といった常識にとらわれ過ぎず、「楽しい人生」を選んで幸せになろう！育児で大切なポイントを楽しく伝授します。

日時 6月29日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

講師 林 みち子さん(助産師)

定員 20人 ※先着順


申込 5月25日(火)～6月19日(土)に、窓口(こども支援センターかがやき)または電話で問合せ先へ

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

児童手当・特例給付の現況届は6月中に提出を(郵送受付可)

6月以降も児童手当・特例給付を受給するためには、現況届(対象者には案内文書を5月31日(火)発送)の提出が必要です。6月1日(火)～30日(金)に「子ども家庭室(〒518-0492 鴻之台1-1)」へ郵送もしくは持参してください。


◎現況届は、電子申請でも受付(マイナンバーカードなどが必要)



障害基礎年金などを受給のひとり親世帯の皆さんへ

令和3年3月分から「児童扶養手当」の算定方法が変更となっています(詳しくは、広報なばり1月・2号に掲載)。申請により手当を受け取ることができる場合があります。申請期限は6月30日(金)です。

◎詳しくは、市HPか問合せ先へ



☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

「経営所得安定対策」の申請はお済みですか?

野菜などの交付対象作物を、販売目的で生産する農家に対して交付金が支払われます。

申込 6月30日(金)までに、必要書類を市役所4階農林資源室へ持参してください。

☎ 東海農政局三重県拠点 ☎ 059-228-3199
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

健康な歯・口を保ち続けるためには、自分で行う歯みがきなどの「セルフケア」に、歯科で受ける「プロケア」を加えることをおすすめします。

◎「親と子のよい歯のコンクール」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

「歯周疾患検診」を受診しましょう

歯周疾患検診の対象者には受診券付はがきを郵送済。詳しくは、はがきをご覧ください。

受診期限 10月31日(日)

〔令和3年度歯周疾患検診対象者〕

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日
50歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
55歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
60歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
65歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
70歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日

妊娠中こそ「歯科健診」

妊娠中は口の中の環境が変わり、トラブルが起こりやすくなります。「母子保健のしおり」に綴じこまれている受診券をご活用ください。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

大切な命を守る「普通救命講習I」講座

日時 6月6日(日) 午前9時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)


内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法など

対象 市内在住・在勤の15歳以上の人

定員 15人 ※先着順。受講無料

申込 5月26日(火)～6月1日(火) 午前9時～午後6時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所で直接申込。電話申込不可

◎詳しくは市HPをご覧ください。



☎ 救急室 ☎ 63-0997

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診
● 令和元年11月生
6月1日(火)・8日(土)
● 令和元年12月生
7月6日(火)・13日(土)

3歳6か月児健診
● 平成29年12月生
6月15日(火)・22日(土)
● 平成30年1月生
7月27日(火)・28日(土)


離乳食教室 **要予約**
6月9日(火) 午後1時45分～3時30分
★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談 **要予約**
6月4日(土)・18日(土) 午前10時～
6月11日(土)・25日(土) 午後1時30分～

認可外保育施設の設置届出はお済みですか?

次の場合、一日に保育する人数に関係なく県に届け出が必要です。詳しくは、問合せ先へ

▼認可外保育施設 ▼病院・企業などの事業所内で従業員の子どもを保育する施設 ▼認可外の訪問型保育事業(ベビーシッター事業)



☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

子育て応援商品券 18歳未満の子どもがいる世帯には、子ども一人につき5,000円分の商品券を発送します(6月中を予定)。商品券の受取りを辞退する人、配偶者からの暴力(DV)を理由に避難している人は、**6月10日(火)までに**、子ども家庭室(☎ 63-7594)へお問い合わせください。

次号予告

風水害被害を防ぐために



「広報なばり」へのご意見を
お寄せください。

新型コロナウイルス

感染症に負けない!!

あなたなら、きっとできる! 感染対策

ワクチン接種後も感染予防が必要です

健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

ウイルスを家庭に持ち帰らないために…

こまめな手洗い・消毒を習慣にしませんか?

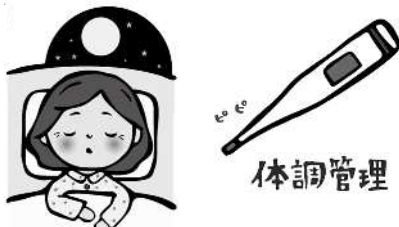


手指の消毒

- お店や職場で消毒液ボトルがあっても、通り過ぎていませんか?
- 同僚や友達とオフィス備品やスポーツ用品などを消毒・洗浄せずに共用していませんか?
- 帰宅時に、手洗いを忘れていませんか?

家庭で感染を広げないために…

食事・就寝の分離で家族の安全を守りませんか?



体調管理

- 体調の悪い家族と同じタイミングで一緒に食事していませんか?
- 体調の悪い家族と、同じ寝室で寝ていませんか?
- 体調の悪い家族がいるのに、マスクなしで生活していませんか?

会食で感染を広げないために…

食事とおしゃべりを分けて会食を楽しみませんか?



- 大皿での料理の共用や自分の箸・トングなどでの取り分けをしていませんか?
- 食事の際にマスクをせず大声で談笑していませんか?
- 換気が悪く、座席間の距離が不十分な飲食店を利用していませんか?

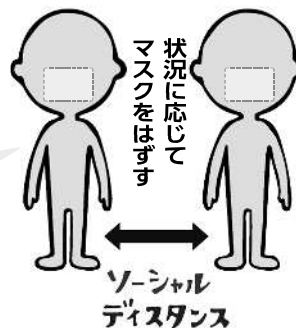
これからの季節は、水分補給など、熱中症予防を念頭に感染症対策を!



水分補給

- こまめに水分補給していますか? マスクをしていると喉の渇きを感じにくくなります。
- 暑い場所を避けていますか? エアコンは、こまめな温度調整を忘れずに。

- ▼息苦しさを感じた時は、マスクを外すことや休憩をとるなどして無理をしないでください。
- ▼気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意!
- ▼負荷のかかる作業や運動中のマスク着用を避ける。



ソーシャルディスタンス

新型コロナ 症状など相談

発熱などが症状があるときは、電話で、かかりつけ医など、身近な医療機関にご相談を。相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ
受診・相談センター ☎ 24-8050 午前9時~午後9時(伊賀保健所内/土・日曜、祝日も可/時間外は、三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199)

ランドセル

新学期を迎え、楽しそうにおしゃべりしながら学校に向かう子どもたち。自分の体よりも大きなランドセルを背に歩いている様子は、なんともほほえましく思います。ランドセルを見ると定番だった赤・黒だけでなく、ピンク・オレンジ・パステルカラーなど、バリエーションも豊富です。このようなカラフルなランドセルを見てみると、いつも思い出す事があります。

今から十年ほど前、甥が小学校に入学する時の事、私の父母が入学祝としてランドセルをプレゼントすることにになりました。甥に「何色のランドセルが欲しい?」と聞きまし



~人権尊重をくらしのなかに~
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

た。甥の答えは「赤色」でした。私は「なんか女の子みたいやなあ。ほかの色にしたら」と言いましたが、甥は「絶対赤がいい」と譲りません。私は、「男の子が赤いランドセルだといじめられるんじゃないか」など考えながら「どうして赤がいいの?」と尋ねました。すると「○○ジャ(当時のヒーロー戦隊)の赤がむっちゃカッコいいねん。赤は女の子の色って決まってるじゃない」と言いました。甥の言葉に、確かにそうだなあと納得させら

れました。私が子どもの頃のランドセルといえば、男の子は黒、女の子は赤というのが当たり前でした。そのため、私は「赤は女の子の色」と決めていたのです。甥の言葉は、決めてつけて固まった私の考えに、ひびを入れてくれたように感じました。



「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



広告

介護付老人ホーム **入居者募集中**

えがみ 毎月の必要経費 **146,500円**

(居住費・管理費・水道光熱費・食費込)
※別途介護保険自己負担金、諸雑費等を徴収させていただきます。

★全室個室(30床) 家族的な介護 ★提携医院(夢眠クリニック)

名張市松崎町1339-1 ☎0595-41-0250