

コーチング

スポーツのコーチになって10年近くが経ちます。小学生から高校生まで異なる年齢層の子どもたちと関わらせてもらう中で気になることがあります。

それは、試合中に聞こえる他のチームのコーチの「なんでできないんだ」「ちゃんとしろ」といった言葉です。

競技スポーツ経験者には聞き慣れた言葉かもしれません。私も身もついで使ってしまうことがあり、そのたびに反省するのですが、応援に来てくれる保護者が同じように叫ばれているのを耳にしたこともあり

「なんでできないんだ」「ちゃんとしろ」と言われても何をすればいいかわからないのが、子どもたちの本音だと思います。

コーチの言葉は、子どもたちに大きな影響力があります。相手のことを考えたわかりやすい言葉での指導は理解を生み、ほめたたえる言葉は自信につながります。

しかし、試合でみられるコーチの厳しい言葉は、子どもたちの意欲をなくさせ、本来の力を引き出すことができないこともあると思います。ましてや、応援に来てくれる保護者から同じような言葉が聞



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ



こえれば、子どもたちはショックを受けることでしょう。

多くの子どもたちが触れる競技スポーツは、プロスポーツではありません。習い事や学校の部活動など形はさまざまですが、教育的な側面をもつことも忘れてはいけません。コーチ、保護者が熱心なことはすばらしいことですが、方向性を間違えると攻撃になってしまう、楽しく競技を始めた子どもたちの居場所を奪うことにもなる

多岐の人が見てくれている試合の中で自分たちのやりたいことができる、それが結果につながることで仲間と喜びを分かち合う。自分の成長を感じるために練習があり、その助けとして指導があると思えます。

自分自身も、かける言葉の一つから心を配り、子どもたちへ適切な指導ができていくか、練習ごとに振り返り、子どもたちが成長できるコーチングに努めていきたいです。

4月1日から市立病院に「アレルギー外来」と「もの忘れ外来」を新設

☎ 市立病院 医事経営室 ☎ 61-1100

◎下記専門外来の受診は、完全予約制となっています。詳しくは、問合せ先へ

小児科 食物アレルギー患者の増加に伴い、小児期における食物アレルギーなどのアレルギー性疾患を対象とした「アレルギー外来」を開設します。

アレルギー外来・診察日
第2・4月曜日 午後



脳神経内科 高齢化に伴うもの忘れ(見当識障害など)を早期発見・早期治療・早期支援するため「もの忘れ外来」を開設します。

もの忘れ外来・診察日
第2・4月曜日 午前11時～正午
第1・3・5金曜日 午前11時～正午
第2・4金曜日 正午～午後1時



東京2020オリンピック聖火リレーのため交通規制にご協力ください

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

規制実施日時 4月8日(木) 午前10時～正午



・交通規制が始まる前に、ドライブイン赤目前から松明調進行列のデモンストラクションが行われます。
・ゴール地点の赤目四十八滝キャンプ場では、赤目中学校吹奏楽部による演奏でランナーを出迎えます。

午前10時50分、赤目四十八滝不動滝から聖火ランナー出発!

中継されます
おうちで聖火リレーを見よう!
NHK ホームページからご覧ください



沿道での観覧にあたってのお願い

沿道で観覧される際は「3密の回避」「マスクの着用」「大声を出さず拍手などで応援する」など、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策にご協力ください。また、体調不良などの場合は観覧を控えてください。

- ▼新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、実施内容を変更または中止する場合があります。
- ▼駐車場は、交通規制が始まる時間までに会場周辺の有料駐車場をご利用ください。
- ▼公共交通機関をご利用の場合は、運行状況などを確認の上、ご利用ください。



2021年4月1日 市HPをリニューアル

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

◎HPリニューアルに伴い、アドレスが変更になります。

【現行】<http://www.city.nabari.lg.jp>

【4月以降】<https://www.city.nabari.lg.jp>

「市ホームページ」「広報なばり」へ広告を掲載しませんか

☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402

市ホームページバナー

月平均約97,000件(令和2年1月1日～12月31日)のアクセスがあります。
掲載期間 4月から令和4年3月まで(1カ月単位)
広告料 月額15,000円/枠
割引 12枠の申込で1カ月分(15,000円)割引

広報なばり

毎回34,000部を発行しています
掲載募集 5月から令和4年4月までに発行する毎号
広告料 25,000円/枠 ※結合枠50,000円/枠
割引 12枠の申込ごとに1枠分(25,000円)割引

◎申込方法は、市ホームページをご覧ください。また、広告の空き状況など詳しくは、お問い合わせください。